

YAKUZÁK SE KYOKUSHIN KARATE

JÁSZBERÉNY : JÁSZBOLODOGHÁZA : HEGYKÁTA : JÁSZFÉNYSZARU : 2015-I



[www.facebook.com/
jaszberenyi.yakuzakse](https://www.facebook.com/jaszberenyi.yakuzakse)



www.yakuzakse.hu

Programjaink

2014. év vége

December 20. Évzáró rendezvény - Szentmártonkáta
December 23. Közös ebéd - Sensei és az utánpótlás fiú versenyzők - Gyöngyös
December 26. Közös edzés - Sensei és Shihan Karmazin György - Szolnok
December 28. Mátra futás- Mátraháza
December 29. Közös ebéd - Sensei és az utánpótlás lány versenyzők - Nagykáta
December 31. Óévbúcsúztató edzés - Jászberény

2015. I. félév

Január 1. Újévi futás - Mátraháza
Január 1. Karrierépítés és tervezés- Sensei, Szabó Zsófi és Gál Csabi - Cegléd
Január 4. Mátra futás - Mátraháza
Január 6. Tervezés a Korcsolya úton - Jászberény
Január 7. Edzés Somfai Péterrel - Nagykáta
Január 10. Bontás az új székhelyen - Jászberény
Január 11. SHSZ Közgyűlés - Szolnok
Január 11. Mátra futás - Mátraháza
Január 12. Statikai tervezés - Jászberény
Január 13. Vacsora Jászberény és Nagykáta alpolgármestereivel - Nagykáta
Január 15. Teljesítmény diagnosztika - Budapest
Január 16. Edzés a Kézilabda Akadémián - Balatonboglár
Január 16-17-18. Edzőtábor - Sümeg
Január 18. Bontás az új székhelyen - Jászberény
Január 19. Szülői értekezlet - Jászberény
Január 20. Vendégeink mesterek - Nagykáta
Január 22. Fekete Farkas - „A hónap legjobb utánpótlás fiú sportolója”
Január 22. Közös edzés - Jászfényszaru
Január 23. Bírói képzés - Jászberény
Január 24. Küzdő edzés Shihan Furkó Kálmán vezetésével - Budapest
Január 25. Instruktori edzés - Nagykáta
Január 25. Mátra futás+filmforgatás - Mátraháza
Január 26. Alpolgármesteri vizit - Jászberény
Január 29. Teljesítmény diagnosztika - Budapest
Január 30. Bírói képzés - Jászberény
Január 31. Carpathia Cup - Rzeszow

Február 2. Pócs János az Y Házban - Jászberény
Február 6. Egyesületi közgyűlés - Jászberény
Február 10. Tervezés a Korcsolya úton - Jászberény
Február 13-14 „Bentalvós” edzőtábor - Jászberény
Február 15 Háziverseny- Jászfényszaru
Február 16. Edzés a Kézilabda Akadémián - Balatonszemes
Február 21. Diákolimpia selejtező - Nyíradony
Február 25. Diagnosztikai vizsgálat - Budapest
Február 26. Edzés -tervbemutató-pénzügyi tervezés - Nagykáta
Február 27. Pénzügyi tervezés - Jászberény
Február 28. Felnőtt Magyar Bajnokság - Budaörs

Március 3. Épületgépészeti tervezés - Jászberény
Március 6-7-8. Edzőtábor - Nagykáta
Március 7. Kertészeti munkálatok az Y Házban - Jászberény
Március 9. Bontási munkálatok az Y Házban - Jászberény
Március 10. Dányi Lászlóval edzett Sensei - Nagykáta
Március 10. Bontás az Y Házban - Jászberény
Március 11. Zsófi pályateszten - Budapest
Március 12. Bontás az Y Házban - Jászberény
Március 13. Megbeszélés Y Ház finanszírozásáról - Jászberény
Március 14. Együttműködés a FaceBox gyorsétteremmel - Jászberény
Március 15. Fémhulladék pakolás az Y Házban - Jászberény

Március 16. Csontkovács és gyerek edzés - Jászberény
Március 17. Összevont edzés-Nagykáta
Március 18. Törpebunyó- Jászberény
Március 20. Kenyő Dénes Belgiumban edz - Antwerpen
Március 20-22. Edzőtábor - Veszprém
Március 21. Diákolimpia döntő - Veszprém
Március 24. Zsófi pályateszten - Budapest
Március 26. Villamos tervezés - Jászberény
Március 27-29. Edzőtábor - Hegykő
Március 29. Wado-ryu szeminárium - Jászberény

Április 2. Jászberény város napja díjtadód - Jászberény
Április 4. Kőműves munka Y Házban - Jászberény
Április 4 Családi sportnap - Süllyap
Április 2-11. Ausztria Eb felkészítő tábor- Niederöblarn
Április 12-16. VGIE dán sportiskola a vendégeink - Budapest
Április 14. Edzés a Nemzeti Kézilabda Akadémián dán vendégeinkkel - Balatonboglár
Április 15. Közös edzés a dán vendégeinkkel - Vecsés
Április 15. Fémhulladék hordás az Y Házban - Jászberény
Április 17-18. Európa Bajnokság - Varsó
Április 24. Futás Eperjesi Nándi emlékére - Jászberény
Április 25. Damashi kupa - Siklós
Április 26. Bontás és sít hordás - Jászberény
Április 30. Készül a reklám falújságunk a FaceBox-ban Jászberény

Május 2. Vésés, bontás - Jászberény
Május 3. Sitt pakolás - Jászberény
Május 3. Trió rádióban Sensei és Zsófi - Jászberény
Május 7. EB értékelés sportkórház- Budapest
Május 8-10 Tavaszi „bentalvós” edzőtábor - Jászberény
Május. 10 Bontás az Y Házban - Jászberény
Május 11. Reklámfal készítése a FaceBoxban - Jászberény
Május 11. Zsófi VB utazó - Jászberény
Május 14. U8-18 projekt megbeszélés - Budapest
Május 16. XVII. J&S Speed kupa - Tarján
Május 19. Munka az Y Házban - Jászberény
Május 23. Belgian Open - Belgium, Wemmel
Május 23. Nyílászáró csere az Y Házban - Jászberény
Május 27. Elkészült Zsófi VB felkészülési terve - Budapest
Május 28. Létrejött az Y Brand Kft. - Jászberény
Május 31. Favágás az Y Házban - Jászberény

Június 2. Zsófi Vb felkészülése - Debrecen
Június 5-8. Belgian Summer Camp - Oostende
Június 10. Helyére került az acél áthidaló az Y Házban - Jászberény
Június 14. Munka az Y Házban - Jászberény
Június 14. Ausztrian Open - Bécs
Június 16. Kivették a tartófalakat az Y Házban - Jászberény
Június 20. Maraton váltó, Süllyap-Nagykáta
Június 21. Övvizsga felkészítő edzés - Jászberény
Június 23. Sensei Rácz Csabánál jártunk - Debrecen
Június 25-28 Nyári „bentalvós” tábor - Jászberény
Június 28. Túra a Bükkben - Bélapátfalva
Június 30 - Július 5. SHSZ Nyári edzőtábor - Balatonföldvár

Évzáró ünnepség

2014. december 20. – Szentmártonkátá

Eredményeinkhez és programjainkhoz méltó évzáró rendezvényen vettünk részt a szentmártonkátai Tölgyes Csárdában. Az egyesület tagjain kívül a 170 fős vendégseregben jelen volt Szatmári Antalné, Jászberény város alpolgármester asszonya, Szatmári Anikó képviselő asszony, Sípos Zoltán képviselő úr, Dr. Gedei József képviselő úr, Dr. Rédei István a CO-OP Star Zrt. vezérigazgatója, Shihan Karmazin György és felesége, Sensei Bódi István és párja, és támogatóink, valamint nagy örömmelre egyesületünk tagjainak hozzátartozói is. Az ünnepélyes pohárköszöntőt zenés képzősszeállítás követte, majd levetítettük a nagy sikerű nagykátai bemutatóról szóló két perces kisfilmet is. Közben az egyesület minden családot megajándékozott egy díszkötéssel ellátott a 84 oldalon kiadott első és második félévi újság kötetével.

Az ünnepi beszédek sorát Sensei Agócs Tibor az egyesület elnöke kezdte:

„Kedves Karatékák! Szülők! Vendégek! Nagy szeretettel köszöntök mindenkit, a 2014. évi évzáró rendezvényünk alkalmából. Egy asztalhoz ülünk mindazokkal, akik egész évben kitartóan és lelkesen gyakoroltak, edzetek, versenyeztek és azokkal, akik támogatták őket a sokszor nehéz, embert próbáló útjukon. Köszönet a Szülőknek a Támogatóknak, hogy mellettünk voltak és kérem osztozzanak sikereinkben örömeinkben.

Ebben az évben rendkívüli célokat foglalmaztunk meg és két kontinensen 8 országban (Kazahsztán, Azerbajdzsán, Japán, Litvánia, Szlovákia, Horvátország, Ausztria, Magyarország) 120 programot teljesített egyesületünk.



Az a több éve megfogalmazott szakmai célkitűzés, mely szerint folyamatmenedzseléssel építjük fel utánpótlás korú versenyzőinket ebben az évben látványos állomásokhoz érkezett. Mező Lili és Palásti Kristóf részt vettek a kazahsztáni Ázsia Bajnokságon, majd a világ legnagyobb utánpótlás versenyén kiegészülve Fekete Farkas Mórral a Dream Cup-on Japánban, és megjártuk Európa legnagyobb utánpótlás versenyét is Litvániában, ahol 8 versenyző képviselte Magyarországot és a Yakuzák SE-t. Mező Lili mellett Szajka Bendegúz, Móczó Milán, Csibra Barnabás, Gál Barnabás, Szabó Liza, Trebák Kovács Kíra, Fekete Farkas Mór lépett tatamira. Emellett a hazai versenyek legeredményesebb utánpótlása is a miénk, számtalan diákolimpiai és korcsoprtos magyar bajnoki elsőséggel és helyezéssel.

Mindeközben felnőtt Magyar Bajnokunk és EB. 3. helyezettünk is van Szabó Zsófia személyében, aki a súlycsoportos Oyama Memorial Full Kontakt versenyen a döntőig menetelt Európa válogottjaként, illetve a horvátországi nyílt versenyt is megnyerte heroikus küzdelmekkel.

A sportkórházban dr. Kovács Péter által kidolgozott teljesítménydiagnosztikai módszerével, a periodikus funkcionális szenzorháló elmélet szerint készülnek kiemelt versenyzőink és a jövőre nézve minden alapvizsgálat és folyamatkontroll teljesült.

Egyesületünk legfiatalabbjai az előkészítő csoportban, és a haladó csoportban is komoly és meghatóan erős övvizsgával bizonyították, hogy követik az előttük járókat. Új, országosan is elismert képzési rendszerünk-metodikánk naponta okoz örömet a szülőknek látva a gyermekek folyamatos, dinamikus fejlődését.

Közösségi programjaink és közösségi céljaink mind nagy létszámmal és kiemelten nagy támogatással valósultak meg. Aláírásgyűjtésünkkel és a „Robbanáspont” című filmünkkel szervesen érzékeltettük, hogy az az értékkeremtő munka, melyet lassan negyedszázada végzünk környezetünkben nem mindennapi.

Jászberény Város Önkormányzata és Dr. Szabó Tamás polgármester ezen erőfeszítéseinket elismerve egyesületünknek átadta a Korcsolya u. 5. szám alatti ingatlant, hogy a végleges székhelyen igazán gyökeret tudjon ereszteni az a gondolkodás és szemlélet, amellyel következetesen neveljük és tanítjuk a fiatalokat az élet kihívásaira. Épp ezért új struktúrában adminisztrációs munkatárssal bővült Jászberény Város Önkormányzatának köszönhetően egyesületünk és a további szervezetfejlesztésen is dolgozunk.

Kidolgoztuk az „AZ ÉLET ISKOLÁJA” házának az Y HÁZ-nak a szakmai koncepcióját és elkészítettük a terveket, látványterveket is az átépítéshez. Az Y HÁZ-ban a Yakuzák Se négy szakosztálya kap majd helyet, egy új képzési rendszer az Y AKADÉMIA illetve az Y GENERÁCIÓS PROGRAMOK is. A sport, a tudomány, az oktatás, a kultúra, a képzőművészet, és az egészséges élet-





Köszönetnyilvánítás

mód országosan is egyedülálló bázisát teremtik meg közösen. Új elnöke lesz egyesületünknek dr. Rédei István személyében, akinek ezúton is köszönöm, hogy azonosult szemléletünkkel és támogatja céljainkat.

Két újságunk országosan is egyedülálló módon, magazinszerűen 84 oldalon jelent meg ebben az évben, köszönhető Majzik Zoltánnak és Pesti Józsefnek is, akik munkájukkal segítséget nyújtanak a megjelentetésben. Színvonalas minőségi fotókért - köszönet Fekete Tamásnak és Majzik Zoltánnak. Ebben az évben is sok helyen látható az egyesületünk hirdetése a különböző médiákban köszönhetően Pócz Jánosnak és Soós Andrásnak.

A fentiekből is kiderül, hogy a mennyiség mellett olyan minőségi elvárások teljesültek a 2014. évben, amely jó alapot szolgáltat a jövőbeli terveinkhez.

2015. év az Y Ház építése és a szakmai kihívások mellett jubileumi év is a Yakuzák Se számára, hiszen negyed százados lesz egyesületünk.

Gedei Gábor a Robbanáspont című film szerkesztője, illetve Mészáros Mária a nagykáta karate bemutató vágója, (amely a WKO Shinkyokushin weboldalára is felkerült és nagy népszerűségnek örvend) közös projekten dolgozik velünk, hogy méltó módon tudjuk a tervezett Y Ház átadása napján megünnepelni az eltelt, küzdelmes 25 évet. A Jászberényi Filmszínházban szeretnénk bemutatni készülő mozifilmünket. A film HD minőségben jeleníti majd meg egyesületünkben folyó munkát, a versenyzők heroikus felkészüléseit, és közösségünk hétköznapijait. A több szálon futó eseményben fontos szerepet kap a Korcsolya úti ingatlan építése és annak filmre vitt archiválása is. A filmhez már elkezdődtek a forgatások, illetve az anyagok rendszerezése és a létrejött új Y Média elkezdte a munkát.

Két új versenyző igazol 2015. januárjában hozzánk, akikkel nem új keletű az

együttműködés. Fekete Farkas Mórral több éve dolgozunk együtt, és Gál Csaba is velünk töltötte az elmúlt fél évet. Mindkét versenyző személyisége és szakmai gondolkodása közel áll hozzánk, és el tudja fogadni közösségünk stílusát, gondolkodását. Sok sikert kívánunk nekik a Yakuzák Se színeiben. Mindenben támogatjuk őket szakmailag és emberileg is, cserébe példaértékű hozzáállást és felelős magatartást várunk el tőlük.

Kedves Karatékák! Szülők! Vendégek! Személyes álmomat, hogy létrehozzak egy jó kyokushin dojot már messzire meghaladtuk. Azt gondolom, hogy nem csak a harcművészetekre jellemző a folyamatos fejlődés és az előremutató gondolkodás. Ennek jegyében fogom tenni szakmai vezetőként is - egy új, a kihívásokra jobban felkészült csapat tagjaként - a dolgomat és a továbbiakban is mindent megteszek, hogy óvjam és egyben emelni tudjam azt a szakmai színvonalat, amit önmagam számára is minőségi elvárásként fogalmazok meg. Számítok tovább minden kedves szülő, támogató munkájára, és bízva abban, hogy 2015. decemberében az új Y Házban tudunk karácsonyozni, kívánok személyesen is mindenkinek Békés Boldog Karácsonyi Ünnepeket."

A mikrofon ezek után egyesületünk leendő elnökének kezébe került, aki átvehette ezt megelőzően az egyesület képzeletbeli kormányát és szóban is megerősítette, hogy elismeri munkánkat és nagy örömmel áll az élére. Dr. Rédei István kérte az egyesület tagságát, hogy a következő közgyűlésen emelje tagjaink sorába - köszönettel veszi a választást - és természetesen vállalja az elnöki tisztséget.



shihan Karmazin György,
szervezetünk
Branch Chief-je

Shihan Karmazin György következett, mint az SHSZ branch vezetője az elnökség nevében gratulált az egyesület 2014. évi munkájához. Shihan elmondta, hogy országosan is kiemelkedő munka folyik az egyesületünkben. Szatmári Antalné alpolgármester aszszony jövőbe tekintő mondatai és kedves gesztusai meleg karácsonyi hangulatot varázsoltak, amely után az illatozó fácánleves és a finom sültetek következtek. A vacsora után a december 17-i övvizsgát sikeresen teljesítők megkapták új öveiket és igazolványaikat. Kellemes estét töltöttünk együtt és feltöltődve pozitív energiákkal tért haza mindenki a karácsonyt ünnepelni, egy olyan év után, amire méltán lehet büszke mindenki, aki velünk volt 2014-ben is.



Jövőépítés az utánpótlás fiú versenyzőkkel

2014. december 23. – Gyöngyös

December 23-án közös ebéden ünnepeltek és egyben beszéltek át a jövőt sensei és az utánpótlás versenyzők közül Szajka Bendegúz, Móczó Milán, Gál Barnabás, Csibra Barnabás. A jövőt érintő kérdések közül egy modul különös hangsúlyt kapott. Kötetlen ebéddel és hangulatos rövid mátrai kirándulással zárult a nap. Mező Lili, Kerekes Réka, Treba Kíra és Szabó Liza is számíthat egy ebéd illetve egy vacsora meghívásra. Azután Lendvai László, Szarvas Szilárd, Zana Zoli és Kövér Jani is... stb., stb.



Közös edzés shihan Karmazin Györggyel

2014. december 26. – Szolnok

Szokássá vált, hogy a karácsony utolsó napját sensei és shihan Karmazin György közös edzéssel tölti. Sensei meglátogatta Shihan Karmazin Györgyöt és közösen futottak illetve erősítettek. A képen Shihan barátai láthatóak, akikkel folyamatosan edz reggelente. A mai napon hivatalosan is elkezdődött Szabó Zsófi és Gál Csaba felkészülése a MB-ra.



Mátra futás

2014. december 28. – Mátraháza

MÁTRA... A HEGY!!! ami mindenkit helyére tesz... Ma ismét találkoztunk régi barátunkkal, a Mátrával. Közel negyvenen utaztunk fel és futottunk, hogy próbára tegyük magunkat ismét. A felkészülés ezzel elkezdődött a 2015-ös évre. Szimbolikus, hiszen még 2014-ben kezdtük el. Először vágott neki Kolozsvári Szilvia Csibra Barnabás anyukája, de Kerekes Réka, Ludányi László és Gál Csaba is most tudták meg milyen az első ötven méteren kilépni a komfort zónából. Gratulálunk nekik az elhatározáshoz és a teljesítményhez is! Ne feledjétek január elsején ugyanitt futással kezdjük az új évet. Hajrá Yakuzák!



Jövőépítés az utánpótlás lány versenyzőkkel

2014. december 29. – Nagykáta

Folytatódott a személyes karrierépítés, illetve tervezés az utánpótlás korú versenyzőinkkel. Ezúttal Mező Lili, Treba Kíra, Kerekes Réka és Szabó Liza ült le munkaebédre sensei-el. Az ebéden különös hangsúly került a következő év terveire, valamint arra a modulra, amely az egész versenyzői karriert meghatározza, az életmódra. Az önfeledt beszélgetésen a lányok elmondták hogyan képzelik el a jövő évet, valamint közös tervezés indult el egy lány versenyzői csoport alakításával kapcsolatban.

Óévbúcsúztató-újévnyitó edzések

2014 december 31.-2015 január 1. – Jászberény - Mátraháza

December 31-én funkcionális edzéssel búcsúztattuk az óévet. Az újévet pedig frissen 25 fővel a Mátrában kezdtük. A versenyzők speciális plusz sprinteket is csináltak.



Karrierépítés és tervezés

2015. január 1. – Cegléd

A ceglédi La Toscana Bisztróban az újév alkalmából beszéltük át Szabó Zsófiával és Gál Csabával a 2015-ös évet. Folytatódik tehát a személyes kommunikáció és karrier építés a versenyzőkkel egyesületünkben. A mátrai futás után jól estek a fantasztikus igényességgel elkészített mediterrán ételek! Köszönet Andriska István tulajdonosnak és szakácsnak a kitüntető figyelmességért!



Mátra futás

2015. január 4. – Mátraháza



Erőset futottunk ismét...

Ezúttal is közel harminc fő futott a Mátrában napsütésben friss levegőn. Most kellemes +1-2 °C volt az előző mínuszokhoz képest. A talaj viszonyok egy helyen de különösen a legvégén nem épp futásra volt alkalmas. Ennek ellenére javultak a futó idők és másban is erőteljes a fejlődés. Folytatás következik. Köszönet a lelkes szülőknek és egyúttal gratuláció is a teljesítményért!

Tervezés a Korcsolya úton

2015. január 6. – Jászberény

Fontos megbeszélésen vagyunk túl.

Délután stratégiai megbeszélés volt az épülő Y Házban. A korcsolya úti épületben jelen volt mindenki, aki az elkövetkező hónapokban építeni fogja az országban is egyedülálló közösségi teret. Gattyán István építésmérnök építési tervei alapján a hatályos törvényeknek és rendeleteknek megfelelő módon indul majd el hamarosan az építkezés. Jelen voltak: Csörgő László statikus, Pócs Tibor építési vállalkozó, Baranyi István kőműves, Gattyán István építész, Kővári Peter automatizálási szakember, Tóvizi András vízgáz fűtés szerelő, Bukta Zoltán épületgépész mérnök, Visnyei Ferenc villanyszerelő szakember, Berente Robert Bosh kazánokért felelős szakember, Kazsimér Zsolt dugulás elhárító szakember.



Bontás az új székhelyen

2015. január 10. - Jászberény

MUNKANAP. Folytatódnak az előkészítő munkák a terepen - a Korcsolya úton - és tervezés az asztalon is. Farkas Győző segít a sít kihordásában, Baranyi István szakember csapata az előkészítő - feltáró bontó munkát végzi. Az épület alapjának feltárása a statikus kérésére történik a további tervezés miatt. Közben a teljes villany hálózat újratervezése Visnyei Ferivel is asztalra került. Dr. Creszpó Zsuzsa a pályázatokban segít, de érkezik Bukta Zoli épületgépészeti mérnök, Tóvizi András vízgáz központi fűtés szerelő, majd a sort Fekete Tamás zárja az Y Akadémia weblapjának tartalmi tervezésével.





Edzés Somfai Péterrel

2015. január 7. – Nagykáta

Olimpia bajnokság a cél.

Somfai Péter vívó edzéseit segíti sensei Agócs. A világ és EB győztes csapat tagja a braziliai Riói olimpiára készül. A képességfejlesztésben nyújt segítséget sensei, illetve az objektív mérésekkel támogatott felkészülési rendszerrel ismertette meg a híres vívót a nagykáta sportcsarnokban. A közös munka elkezdődött.



Mátra futás

2015. január 11. – Mátraháza

Mátrában ismét a csapat...



Apukák és fiaik együtt a csúcson



SHSZ Közgyűlés

2015. január 11. – Szolnok

Treba-Kovács Botond

Születési év: 2008.

Karatézik: 2005 óta

Övfokozat: 8. kyu

Kiemelt eredmények:

2014 MKKSZ UMB 2. hely

2015 Bushido kupa UMB 1. hely

2015 MKKSZ UMB 3. helyezett

Célja:

Kijutni egy Japán versenyre!

Tanulmányi átlag: 4,5



Statikai tervezés

2015. január 12. – Jászberény

Statikai feltárás.

Csörgő László építész és statikus segítségével készítjük elő a teherhordó falak kiváltását. Az alapok feltárása után a vizsgálatok következtek, hogy a statikai tervek elkészülhessenek a tényleges helyzet alapján. A múlt hétvégén a zsákoló terem kialakítása is megtörtént két helyiségből.

Alpolgármesteri vacsora

2015. január 13. – Nagykáta

Kellemes vacsorán vettek részt Nagykáta és Jászberény alpolgármesterei sensei otthonában. Tóth István és Hajnal-Nagy Gábor először találkoztak.



Teljesítmény-diagnosztika

2015. január 15. – Budapest

Gál Csaba és Szabó Zsófi teljesítménydiagnosztika vizsgálaton. Zsófi teljes körű vizsgálaton vett részt, míg Csaba dietetika illetve szív EKG ultrahang vizsgálaton volt.

Edzés a Kézilabda Akadémián

2015. január 16. – Balatonboglár

BEMUTATÓ EDZÉS A BALATONBOGLÁRI KÉZILABDA AKADÉMIÁN.

A Nemzeti Kézilabda Akadémián edzettünk Balatonbogláron. Ezzel elkezdődött a hosszú hétvégés sümegi edzőtábor. Az edzést a Kézilabda Akadémia nagy nevű edzői is megnézték, hiszen ez a bemutató edzés a kézilabda játékosok képesség fejlesztéséről szólt. Találkoztunk Mocsa Lajossal a Testnevelési Egyetem új rektorával és fiával Tamással az Akadémia vezetőjével. De jelen volt Kovács Péter egykori világklasszis, illetve több híres játékos is.





Edzőtábor – Sümeg

2015. január 16-18.

Speciális technikai edzés volt majd futás a festői sümegi vár körül és persze fel is várba. Az edzésen részt vett a készthelyi Vincze László klubvezető valamint fiai is. Nagyon örültünk a vendégeknek akik elmondásuk szerint új impulzusokat kaptak. Délután is edzettünk ahol motivációs filmmel kezdtük az edzést és Skype-on bejelentkezett Amerikából Dr. Dörgő Sándor is. Természetesen így hosszabb lett az edzésünk. Jól esett a vacsora.

Másnap a délelőtti futás, aerob kapacitás növelő és úszó edzés zárta a tábor szakmai programját. Ebéd után indulunk Tapolcára megtekinteni az origami kiállítást.



Bagyinszki Máté

Születési év: 2004.
Karatézik: 2010 óta
Övfokozat: 8. kyu

Kiemelt eredmények:

2013-14 tanév Országos
Diákolimpia Döntő: 3. hely
2015 Damashi kupa: 3. hely

Célja:

Sokat tanulni, fejlődni. A közösség hasznos tagja lenni.

Tanulmányi átlag: 5

Bontás az Y Házban

2015. január 18. – Jászberény

ELVÉGEZTÜK A BONTÁST! Amíg Sümegen táboroztunk a többiek dolgoztak otthon a leendő Y Házban. Újabb 3 konténer építési törmelék lett kihordva és ezzel 95%-ban véget ért a válaszfalak bontása. A további munkálatokhoz szigorúan be kell tartanunk a jogszabályokat és rendeleteket, így azokat már csak szakember végezheti el. Köszönet Treba Antalnak és mindenkinek, aki részt vett a munkálatokban. Szombaton Baranyi István kőműves fejezte be az alap feltárási munkáit. Köszönet érte! Eddig 28 m³ silt került a konténerekbe. Hajrá Yakuzák! Hajrá Y Ház!



Vendégeink voltak

2015. január 20. – Nagykáta

Vendégeink voltak edzésen. Krupincza János a ceglédi és Szabó Támás a hajdúszoboszlói klubok vezetői látogattak el hozzánk. Lendvai Laci is velünk volt a mai edzésen, így találkoztak a régi ismerősök.

Fekete Farkas „a hónap legjobb utánpótlás sportolója”

2015. január 22. – Siófok

A somogyi Vármegyeházán adták át a hónap sportolója elismerő címet. Fekete Farkas Mór, a Yakuzak SE versenyzője a „HÓNAP LEGJOBB UTÁNPÓTLÁS FIÚ SPORTOLÓJA” címet érdemelte ki, immár 3. alkalommal. A díjat Sárdi Árpád a Somogy Megyei Sportszövetség elnöke és Orosz Ferenc a Somogy Megyei Közgyűlés Ifjúsági és Sport Bizottságának titkára adta át. Köszönet Sensei Agócs Tibornak Yakuzák Se, Tóth Ákosnak Rock Star GYM Siófok és Gábor Attilának Gyógyító Érintések!



Útra keltünk

2015. január 22. – Jászfényszaru, Jászboldogháza, Nagykáta

Nagykátáról Jászfényszarura utazott sensei és Szabó Zsófia, hogy közös edzésen vegyenek részt Fülöp Roland dojójában. Közben Jászberényből Nagykátára utazott Szajka Bendegúz, Móczó Milán, Gál Barnabás, Csibra Barnabás, hogy Senpai Kenyő Laci edzésén részt vegyen. Jászberényből Jászboldogházára utazott Pesti Patrik és Muhari Márk, Kerekes Rékával edzeni.



Bíróképzés

2015. január 23. – Jászberény

Bírói képzést tartott sensei Ivett Toth a dojóban, a 2015.évi Háziversenyre készülve. Ivett kislánya Rózi is velünk volt. Könnyű Ivettnék ha ilyen segítsége van.



Edzés Shihan Furkóval

2015. Január 24. – Budapest

Budapesten jártunk küzdő edzésen sensei Németh Pál dojójában. Szabó Zsófinak és Gál Csabának kitűnő gyakorlási lehetősége volt a hétvége előtt idegen ellenfelekkel. Az edzés Shihan Furkó Kálmán vezetésével zajlott. Az edzés után a magasabb öves mesterekkel kellemes ebédet vettünk részt. Köszönet sensei Németh Pálnak a letegetőségért és shihan Furkónak a kedves fogadtatásáért



Hegedűs Marcell

Születési év: 2005.
Karatézik: 2011 óta
Övfokozat: 8. kyu

Kiemelt eredmények:

- 2013/2014. diákolimpiai elődöntő 1. hely
- 2014. utánpótlás magyar bajnokság 2. hely
- 2014. Speed kupa 3. hely
- 2015. Speed kupa 1. hely
- 2015. Damashi kupa 2. hely
- 2014/2015. Diákolimpiai elődöntő 2. hely
- 2014 /2015. Diákolimpiai döntő 1. hely

Célja:

Javítani a magatartásán. Több nemzetközi versenyen részt venni, kijutni Japánba.

Tanulmányi átlag: 5



Instruktori edzés

2015. Január 25. – Nagykát

Instruktori edzésünk volt délelőtt. Az edzésen az egyesületünk fekete övesei vettek részt! Sensei Tóth Ivett, senpai Simon Orsi, illetve Kenyő Laci mellett még két sensei vett részt a szakmai képzésen. Sensei Agócs mellett egy vendég sensei is velünk volt. Folytatás hamarosan. Sajnos Fülöp Roland ezúttal nem tudott eljönni. A képen Simon Orsi az új egyesületi dzsekiben.

Alpolgármesteri vizit

2015. január 26. – Jászberény

Alpolgármesteri látogatás az épülő Y Házban.

Szatmári Antalné, Jászberény város Alpolgármester asszonya elfogadva a meghívást, Senseiel bejárták a leendő Y Házat. A város elöljárója örömmel nyugtázta, hogy szó esett a mindennapos testnevelés bekapcsolásáról a leendő Y Házban. Meglepődve tapasztalta, hogy mennyi elvégzett munka van már a készülő ingatlanon, és a java még hátra van.



Mátra futás, filmforgatás

2015. január 25. – Mátraháza

Havas arcát mutatta a Mátra...

A délelőtti instruktori edzés után a versenyzőké és kísérőké volt a főszerep a Mátrában. Ismét több autóval és egy mikrobusszal érkezünk a havas mátraházi parkolóba. Különleges apropója is volt a mai futásnak. A készülő jubileumi filmünkhöz is forgattunk jeleneteket. Egyre több anyagunk van a készülő filmhez és a mai képek sokat elárulnak majd rólunk a filmvászonon. Fülöp Dániel folyamatosan ellógja a sprinteket!!! Danci ne lógj!!! HAJRÁ YAKUZÁK SE!



Elhunyt Eperjesi Nándor

2015. január 28. – Jászberény

Elhunyt Eperjesi Nándor a Jászberényi Taekwondo mestere.

Szomorú hírt kell megosztanunk. Egy jó barátunkat veszítettünk el, aki mindig segítette és elismerte munkánkat és kölcsönös tiszteletben tettük a dolgunkat a hétköznapiakban. 46 éves korában elhunyt Eperjesi Nándor Taekwondo mester.



Kedves Nándi Barátom!

Nem találok szavakat és megrendülten állok a hír hallatán, hogy nem találkozunk többé itt az árnyékvilágban. Mindig tiszteltem benned azt - a csak a mesterekre jellemző - belső erőt, mely messzire sugárzott amikor láthatatlak edzést tartani, vagy épp csak beszélgettünk. Köszönöm, hogy segítetted a tanítványaimat, és többször is fontos, meghatározó pillanatokban szakmaisággal hozzájárultál sikereinkhez. Legutóbb a Japánba készülő csapatot segítetted és ezek a képek az utolsók maradtak, melyek veled készülhettek. Biztosan tudom, hogy ott vagy, ahol sok hasonló nagymester, és ez a szomorúság mellett megnyugtató.

Nyugodj békében! OSU!

Agócs Tibor 3. dan, Yakuzák Se



Teljesítménydiagnosztika

2015. január 29. – Budapest

Teljesítmény diagnosztika..

Gál Csaba, Móczó Milán és Szabó Zsófia újabb kiegészítő vizsgálaton vettek részt. Milán legutóbb tavaly augusztusban volt antropometriai vizsgálaton. Ezúttal ezt megismételve komoly fejlődést mutatnak a testösszetételi mutatói. Gál Csaba fontos küszöb vizsgálatokon vett részt, míg Zsófi a dietetikusnál volt. Zsófi és Csaba a jövőhét hétfőtől újabb segítséget kapnak a felkészülésükhöz

Pócs János látogatása az Y Házban

2015. február 2. – Jászberény

Pócs János a Jászság Országgyűlési Képviselője látogatást tett a Korcsolya úton épülő Y Házban. A látogatás alkalmával Sensei Agócs Tibor megmutatta az eddig elvégzett bontási munkákat és bemutatta az építési hatóságok felé is benyújtott tervekben szereplő elképzelést a létesítmény használatára. Mint ismeretes az Y Házban a sport a tudomány és a kultúra egyszerre kap majd otthont.



Előhegyi Csaba

Születési év: 2005.

Karatézik: 2011 óta

Övfokozat: 9. kyu

Kiemelt eredmények:

2014. MKSZ Magyar bajnokság 3. hely

Célja:

Hajlékonyság megszerzése, sikeres 8. kyus vizsga, jó helyezést elérni a versenyeken.

Tanulmányi átlag: 4,8

YAKUZÁK SE. 2015.évi közgyűlés

2015. február 6. Jászberény

ÚJ ELNÖKE VAN hivatalosan is az egyesületünknek dr. Rédei István személyében. Sensei Agócs 24 év után lemondott a vezetésről, hogy egy felkészültebb és erősebb csapat tagjaként segítse az új kihívásokban a sportegyesületet. Ezután elnökhelyettes és szakmai vezetője lesz a Yakuzák SE-nek.

Délután az előre meghirdetett módon 16 órakor tisztújító közgyűlést tartott az egyesület, ahol az új struktúrájú vezetés felhatalmazást kapott a Yakuzák SE további munkájához. Egyben elfogadta az egyesület tagsága az új módosított alapszabályt amely az aktuális törvényekkel harmonizál és megfelel minden szempontból. Egyesületünk új székhelye már hivatalosan is a jászberényi Korcsolya u. 5 szám alatti ingatlan. Gratulálunk az új Elnöknek! Sok sikert a továbbiakhoz! Hajrá Yakuzák!



Tervezés a Korcsolya úton

Február 10. – Jászberény

Folyik a gépészeti tervezés és a részletek kidolgozása a leendő Y Házban. A fűtés-hűtés-víz-gáz dolgait beszélte át a helyszínen az épület gépész mérnök Bukta Zoltán és a majdani kivitelező Tóvizi András.





Téli „Bentalvós” tábor

Február 13-14. – Jászberény

Egyesületünkben több mint 10 éve zajlanak az ilyen táborok amikor a teremben alszunk. Az edzéseken több mint 50 fő vett részt. Közel 30 fő bent is alszik. A péntek délutáni edzésen itt volt Dányi Laci is Nyergesújfaluról. Látogatás és óriásplakát tábla állítás az Y Ház- ban. A táborozók ellátogattak a közeli Korcsolya úti leendő Y Házba. Treba Kovács Antal ácsmester kettő táblát ácsolt, melyre hamarosan kikerülnek a plakátok is. Az egyikre az adó 1% -ának felajánlásával kapcsolatos plakát, míg a másikra az „Itt épül az Y Ház” tájékoztató felirat fog felkerülni. Közben a táborozók megnézték belül is az épületet.



Horváth Ábel

Születési év: 2005.
Karatézik: 2011 óta
Övfokozat: 8. kyu

Kiemelt eredmények:

2014/2015. Diákolimpia elődöntő 2. hely.
2014/2015. Diákolimpia Döntő 3. hely.
2015. Tarján XVII. J&S Speed Kupa
3. hely.

Célja:

Ne legyek pufók, mint egyes társaim, sokat fejlődjek, legyek kitartó, minél több legyen bennem a tűz. Szeretnék ,idős’ koromban is ide járni és olyan példakép lenni, mint amilyen nekem sok-sok Yakuzás társam (Zsófi, Lili, Milán, Bendegúz.... és a többiek). Osu!

Tanulmányi átlag: 5

Háziverseny

2015. február 15. – Jászfényszaru

Jól előkészített és jól szervezett, frappáns, gyorsan lebonyolított háziversenyen vagyunk túl. Több, mint 100 induló, sok lelkes szülő és nagyszülő izgult a gyerekekért. A verseny ünnepélyes megnyitóján jelen volt Győriné Dr. Czeglédi Márta, Jászfényszaru Polgármester Asszonya és Shihan Dr. Karmazin György, az SHSZ ügyvezetője is. De ott volt velünk Sensei Bódi István és Gere Ferenc, a Samsung Smart School vezetője is. A versenyt 9 órakor Antal Regina és csapatának vidám bemelegítése kezdte, majd ebben a hangulatban folytatódott a verseny. Délután 13 órára már vége is volt a rendezvénynek. Köszönet Simon Orsolyának és Borics Zsoltnak, valamint Fülöp Rolandnak és csapatának a szervezésért! Köszönet Kolozsvári Szilvinek a fotózásért! Gratulálunk minden résztvevőnek. Osu!





Edzés a Kézilabda Akadémián

Február 16. - Balatonszemes

„Örülök Mocsa Tamás nyitottságának, hogy előre akarja mozdítani a magyar kézilabda ügyét és ehhez minden lehetőséget megragad. Számomra érdekes volt felkészülni és két edzést egymás után vezetni teljesen idegen környezetben és sportágban. Jól éreztem magam mert alázattal és a tőlük telhető figyelemmel végezte mindkét csapat az edzést. Külön öröm, hogy a jelen levő edző kolléga is kifejezte szándékát a folytatásra. Remélem megtaláljuk a lehetőségeit a további együttműködésnek az Y Akadémia keretében.” sensei Agócs Tibor

Köszönet Fekete Tamásnak a kiváló fotókért és a gyors utómunkálatokért.



Muhari Márk

Születési év: 2000.
Karatézik: 2010 óta
Övfokozat: 7. kyu

Kiemelt eredmények:

2010. Diákolimpia 3. hely
2011. Tarján 3. hely
2012. Tarján 2. hely
Diákolimpia 2. hely
2013. Diákolimpia 2. hely
2014. Tarján 2. hely
2015. Tarján 2. hely

Célja:

Szeretnék folyamatosan fejlődni és felnőtt versenyzőként is megállni a helyemet.

Tanulmányi átlag: 4,3

HÚSZ ÉREMMEEL TÉRÜNK HAZA..



Február 21. – Nyíradony

Tizenöt döntőbe küzdöttük magunkat, többen házi döntőt vívtunk...

Eredmények:

Mező Lili	I. hely
Kerekes Réka	I. hely
Treba Kíra	I. hely
Csibra Barna	I. hely
Gedei Bence	I. hely
Szajka Bendegúz	I. hely
Treba Botond	I. hely
Kövér János	I. hely
Fekete Farkas Mór	I. hely
Gál Barna	II. hely
Móczó Milán	II. hely
Szabó Liza	II. hely
Horváth Ábel	II. hely
Lendvai László	II. hely
Hegedűs Marcell	II. hely
Torday-Nagy Sára	III. hely
Csizmadia Viktor	III. hely
Móczó Márk	III. hely
Szarvas Szilárd	III. hely
Előhegyi Csaba	III. hely

Diagnosztikai vizsgálat

Február 25.

Szabó Zsófi diagnosztikai vizsgálaton vett részt a Magyar bajnokság előtt..



Edzés és épületgépészeti terv bemutató...

Február 26. -Nagykát

A hétvégi Magyar bajnokságra készültünk és edzés után Bukta Zoli épületgépész mérnök bemutatta és felvázolta az Y Ház épületgépészeti terveit.



Pénzügyi tervezés

Február 27.

Kora reggel a CO-OP Star Zrt. elnöki irodájában Dr. Rédei István vezetésével az Y Ház finanszírozásának kidolgozását beszéltük át. A tervek szerint haladnak az előkészületi munkák és az engedélyeztetés, március közepén elindulnak a munkálatok.





Felnőtt Magyar Bajnokság

Február 28. – Budaörs

A 2015. évi magyar bajnokságon Szabó Zsófia aranyérmes lett, egyben legtechnikásabb női versenyző. Fülöp Dániel harmadik -80 kg-ban. Beszteri Attila szintén harmadik lett -70 kg-ban.



Végső simítások az épületgépészeti terveken

Március 3.

Ismét találkozó volt a helyszínen az Y Házban. Bukta Zoli vezetésével beszéltek át kész tervek tükrében a munkafolyamatokat.



Jónás László

Születési év: 2004.
Karatezik: 2009 óta
Övfokozat: 8. kyu

Célja:
Sporttevékenységet folytatni.

Tanulmányi átlag: 4

Edzőtábor

Március 6-7-8. – Nagykáta

Zajlik az EB felkészülés.

Reggel futás és erősítés volt, majd csodás reggelit kaptunk Szajka anyukától, Csibra anyukától, és Móczó apukától. Ezután Zsófi speciális kezelésre ment. A kezelés után Zsófi váltott ellenfeles küzdelmeket csinált modellezve az EB-t.



Kertészeti munkálatok az Y Házban

Március 7.

Folytattuk a Korcsolya úton a kertészeti munkákat. Nemes József, Farkas Győző, Farkas Bence és Farkas Orsolya tették a dolgukat. Köszönet érte!

Újabb bontási munkálatok az Y Házban

Március 9.

Folytatódtak a munkák a Korcsolya úton a mai napon is! Hamarosan vége a bontásnak.

Bontás az Y Házban

Március 10.

Még mindig folyik a bontás az Y Házban.



Dányi Lászlóval edzett Sensei

Március 10.

A jászberényi kyokushin alapítója Dányi Laci sho dan fokozatra készül. Sensei segíti a felkészülését tanácsokkal és edzés módszerekkel. Ma a napsütésben a kalapács is előkerült.





Zsófi pályateszten

Március 11.

Szermunka pályateszten vett részt Zsófi. A teszten több típusú szituációt modelleztünk. Zsófi az áprilisi EB-re készül.

Bontások az Y Házban

Március 12.



Megbeszélés az Y Ház finanszírozásáról

Március 13.

Újabb megbeszélés az Y Ház építésének finanszírozásáról. Dr. Rédei István vezetésével ismét összeült a pénzügyi tervezésért felelős csapat. Hajrá Yakuzák!

Együttműködés a FaceBox gyorsétteremmel

Március 14. - Jászberény

Együttműködés a FaceBox Gyorsétteremmel. Farkas Csaba a FaceBOX tulajdonosa régi sportbarátja egyesületünknek. Az étterem különféle sportok képeivel díszített. A legimpozánsabb helyre került 220x80-as táblája. Köszönet Treba Tóninak a munkáért! Az új Y Ház több helyi étteremmel és szolgáltatóval köt megállapodást, és létre jön majd az Y Kártya is. Az Y Kártya kedvezményeket biztosít majd a sportolók számára sok helyen. Hajrá Yakuzák!



Fémhulladék pakolás az Y Házban Március 15.

ÜNNEPI METÁL MŰSZAK.

26-an jöttek el az ünnepi munkára. A bontott fémhulladékot pakoltuk, közben rendet raktunk a munkaterületen, hiszen jövő héten remélhetőleg elkezdődnek a tartószerkezeti falak kiváltásával kapcsolatos munkák is. Az engedélyköteles munkákra a Pócs és Társa Építőipari Kft-t bíztuk meg. A délelőtti folyamán új elnökünk is megnézte a munkálatokat és tájékozódott a jelenlegi helyzetről. Sensei körbevezette és a teljes koncepciót felvázolta neki. Közben Móczó Apuka forró teával érkezett és vajás lekváros kenyérral csillapítottuk éhségünket. A mai napot egy helyszíni megbeszélés és két másik megbeszélés zárta az Y Ház építésével kapcsolatban.

Összevont edzés Március 17. -Nagykát

Sikeres összevont edzés... Alig fértünk el a Nagykát sportcsarnok 400 m²-es termében. Az EB-re és a diákolimpiai döntőre készültünk. Közben Simon Tomi a csarnok igazgatója kamerázott bennünket, hiszen reklámfilm készül rólunk a tagfelvétel erősítjük majd Nagykatán.



Csontkovács és gyerek edzés

Március 16.

Szabó Zsófia csontkovácsnál járt. Zsófit az EB felkészülés regenerációs tervének részeként Horváth Csaba csontkovács segítette a legjobb forma elérésében. Ezután az ovis gyerekek edzésén készült pár fotó.



Törpebunyó

Március 18. - Jászberény

Sikeres „Törpebunyót” rendeztünk. Közel húsz kicsi próbálta ki magát a küzdelemben Jászberényben. Segítőik az utánpótlás bajnokokai voltak.



Kenyő Dénes Belgiumban edz Március 20.

Koen Spitaels dojójában edzett első alkalommal Dénes és sokszor fog még gyakorolni a belga branch vezetőjével, hiszen jelenleg ott dolgozik. Dénes mérnökként felelős munkát végez a Volvo egyik beszállítójánál. Az edzés után nagyon pozitív hangulatban küldte a képet, beszámoló tőle: A két órás edzés este 8-kor kezdődött. Jelenleg övvizsgák zajlanak Koen Dojójában, így az első egy órában szeparáltan dolgoztunk. A csapat egyik fele övvizsgára készült, míg a másik fele erősített, kihonozott és küzdelmi szituációkat gyakorolt. Az edzés második felét Koen Shihan vezette. Pajzsmunka következett, amely során belharc, leforgások és távolság áthidalások voltak kiadva feladatként. A két órás mozgást technikai jellegű (pajzsmunka átültetése) küzdelemmel zártuk. Az edzés nagyon jó hangulatban telt, az emberek hozzáállása és mentalitása teljesen pozitív volt. Számomra nagyon furcsa,



de kellemes élmény volt, hogy az Agócs Tibor név hallatán (senkinek nem kellett elmagyaráznom kiről is beszélek) megváltozott az emberek hozzáállása, valamint a szülők edzés után odajöttek hozzám kezét fogni és bemutatkozni. A tréning után Shihan sokat mesélt a klubjáról, ez évi programjaikról valamint Tibivel való barátságáról és a közös versenymúltjukról. Nagyon jól éreztem magam így biztosítottam Koent, hogy állandó vendég leszek a Dojo-ban. OSU
Dénes

Edzőtábor

Március 20-22. - Veszprém

Folytatódik az EB. felkészülés Veszprémében.

A péntek délután kezdődő tábor a diák-olimpia szakította meg. Bár Zsófi program szerinti kardió futását Notheisz Janival azért beleillesztettük. Notheisz Jani komoly futó és a Balaton kört megszakítva jött segíteni a versenyen fiát és azután Zsófit is.

Másnap kiegészült a csapat Farkassal, aki felsőfokú angol nyelvvizsgán vett részt. Délelőtt párosgyakorlatok, küzdelem és szituációs gyakorlatok voltak videóelemzéssel. Ezek után wellnessel és városnézéssel folytattuk a napot, majd a délutáni edzésen pajzsmunka és pontkesztyű volt terítőken.

Street Workout edzés

Március 23. - Balatonfüred

Street workout edzés Balatonfüreden.

A veszprémi edzőtábor utolsó edzése erőnléti edzés volt, amit a közeli Balaton parti street workout pályán csináltunk végig. Az edzés végén kellemes tavaszi-as napsütésben a füredi kikötőben pihentünk. Délután még sensei előadást tart Balatonföldváron az egészséges életmód és a mozgás kapcsolatáról.



Zsófi pályateszten

Március 24.

A mai napon Zsófi váltott ellenfeles küzdelmen vett részt a Sportkórház biomechanikai laboratóriumában.

3-9-7 perces küzdelmei voltak verseny szerűen. 5 fő segítővel. Módosult Zsófi kardió terve is szerencsére felfelé



Diákolimpia döntő

Március 21. - Veszprém

2015.évi Diákolimpia eredmények Veszprémében: A versenyen 67 egyesület 429 versenyzője küzdelemben, 157 versenyző pedig kata-ban állt tatamira.

A legeredményesebb csapat ismét a Yakuzák Se lett.

Hegedűs Marcell	I. hely
Szajka Bendegúz	I. hely
Csibra Barnabás	I. hely
Kerekes Réka	I. hely
Treba-Kovács Kíra	I. hely
Mező Lili	I. hely
Gál Barnabás	II. hely
Móczó Milán	II. hely
Móczó Márk	III. hely
Gedei Bence	III. hely
Horváth Ábel	III. hely
Cserepes Balázs	III. hely
Szabó Liza	III. hely
Torday-Nagy Sára	III. hely





Y Akadémia – utánpótlás projekt

Március 26.

Az Y Akadémia utánpótlás neveléssel prioritásként foglalkozik majd. A program logója és szlogenje mellett elkészült a teljes szakmai, finanszírozási és működési koncepció is. Az Y Akadémia együttműködő partnereivel közösen prezentálja majd a teljes projektet hamarosan. „Pótolja után az utánpótlás.”



Edzőtábor

Március 27-29. - Hegykő

Hegykőn táborozunk a hétvégén.

Egy személyautó, egy kisbusz utánfutóval és 13 fő utazik Hegykőre, hogy segítse Zsófit és Farkast az EB-re történő felkészülésben. Horvátországból 8 fő érkezik, de lesz közös edzés a soproniakkal és a kapuváriakkal is. Tartalmas hétvégének ígérkezik. Horváth Laci, a hegykői dojo vezetője ismét jelesre vizsgázott szervezésből. Shihan Demeter Zsolt, a soproni legnagyobb dojo vezetője és Pantelics Péter a kapuvári Castrum egyik vezetője voltak a hazai résztvevői tanítványaikkal ennek a nagyon fontos tábornak. De külföldről is érkeztek hozzánk, Shihan Milan Garasic mester is ellátogatott hozzánk hét tanítványával. Tehát Hegykő-Sopron-Kapuvár-Jászberény és a Horvát csapat gyakorolt együtt ezen a hétvégén. Az edzések tematikusan felépített, elsősorban - és kifejezetten- az EB felkészülők egyéni képzését szolgálták, sokszor szimulálva a versenyszituációt küzdelemben és szermunkában is. Nagyszerű érzés volt, hogy a horvát és a magyar felkészülöket közel 50-en biztatták és sarkallták nagyobb teljesítményre. Az edzések mellett jutott idő ismét egy kis pihenésre a hegykői gyógyfürdőben, melynek hangulatát nehéz visszaadni bármilyen beszámolóban. De ellátogattunk a fertődi Eszterházy kastélyba is köszönhetően Bodrogi László Anzelm főigazgató segítségével. Köszönet érte!



Wado-ryu szeminárium

Március 29. - Jászberény

Jászberénybe a Bercsényi úti csarnok adott helyett Dr. Dobozi József jóvoltából szervezett wado-ryu szemináriumnak. Az edzéseket Shibamori Kando 9 dan-os nagymester tartotta. Az érdeklődők délelőtt és délután is részt vehettek 1-1 edzésen. Klubunkból Orsi, Roland, Feri és Zoli pillanthatott bele a wado-ryu világába, melyen sokban hasonlít a mi kyokushin karaténkhöz. Vasárnap Kartalon folytatódott a szeminárium.



Elkészült az első táska

Március 31.

A két EB utazónk Szabó Zsófi és Fekete Farkas Mór - kisebb módosításokkal hasonló táskát kapnak április 15-én. A táska sok rejtett funkcióval rendelkezik, amik használoinak okoznak majd örömet. A következő lépésben a gyerekek számára készül hasonló, méretében kisebb és funkcióját tekintve valamivel egyszerűbb táska. Hajrá Yakuzák!



Város napja 2015. Díjazottjai... Április 2.

Jászberény város önkormányzata város napján a kiemelkedő eredménnyel és hozzáállással dolgozó személyeket városi kitüntetésekkel jutalmazza. A felújított Filmszínházban előkelő és ünnepélyes díjátadásra került sor, melyen egyesületünknek két díjazottja is volt. Dr. Rédei István Pro Urbe díjat kapott. Új elnökünk meghatódva köszönte meg a város elöljárói előtt a magas kitüntetést. A legeredményesebb olimpiaknorról elnevezett jászberényi születésű Gerevich Aladár díjat Agócs Tibor vehette át. Ezzel egyesületünk mindkét vezetője magas rangú kitüntetést kapott.

„Rendkívül büszke vagyok, hogy városunk jelentős személyeivel egy sorban ülhettem, mint kitüntetett. Büszke vagyok, hogy erre a díjra méltónak talált a város vezetése, amely még felelősebb munkára ösztönöz.”

Agócs Tibor



Kőművesmunka az Y Ház-ban Április 4.

Közben az Y Ház is halad. Palásti Gábor és sógora a szülői várót készíti elő a kőművesek számára. Köszönet érte!



Családi sportnap

Április 4.

Ma volt a tápiómenti családi sportnap, ahol egyesületünket képviselve kiváló teljesítményt nyújtottak: Lendvai Laci Anyukája, Erika: 10,5 km-t futott. Indi: 21 km (félmaraton) 3. hely felnőtt férfi kategóriában. Dankáné Balázs Eszti (Mező Lili anyukája) 21 km- (félmaraton) 1. hely senior női kategóriában. Danka Józsi: 21 km (félmaraton), Danka Hunor (7 éves): 2. hely - gyerek 1 fiú kategóriában. Hegedűs Marcell: 5 km kerékpár 5. hely; 1,8 km futás 4. hely. Hegedűs Imre (Hegedűs Marcell apukája) 30 km bicikli, terepen.

Gratulálunk minden résztvevőnek!



Eb felkészítő tábor - Niederöblarn

Április 2-11. Ausztria

A Magyar bajnokság után 4 edzőtáborral készültek versenyzőink a varsói EB-re. Nagykáta, Veszprém, Hegykő után kiemelt körülmények között Niederöblarn-ban táborozik Zsófi és Farkas. A legjobb ellátás mellett egy közeli sportcentrumban egyéni foglalkozások keretében végezzük az utolsó simításokat az EB-re.



Segítőik most csak Sensei és Lili, de 7-en több partner érkezik Magyarországról. Közben Gedei Gábor is fog forgatni a készülő mozifilmünkhöz, hiszen ő hozza ki a segítőket az ünnepek után.

Hajrá Zsófi! Hajrá Farkas!

VGIE dán sportiskola vendégeink

Április 12-16.

<http://vgie.dk>

Ismét ellátogattak hozzánk a dániai Vojen-ben levő sportiskolából. Két kézilabda csapat érkezett, az iskola igazgatója Tomas és egy tanár, Frans Hammer. A 34 fős dán vendégcsapat 4 napot töltött itt. Sensei szervezésében a tavalyi kézilabda csapatokkal találkoznak, majd közös látogatás lesz a Nemzeti Kézilabda Akadémián. Ezután erőnléti edzést tart sensei a vendégeknek. A jövőben szorosabbra kívánjuk fűzni az együttműködést a dániai sportiskolával és mindent megteszünk, hogy egy Uniós



program keretében az Y Akadémiát is bekapcsolva együtt tudunk dolgozni a sport és a kultúra területén.

Közös edzés a dán vendégeinkkel

Április 15. – Vecsés

Közös képességfejlesztő edzés a dán vendégeinkel Vecsésen. Bemutató karate edzésebe pillanthattak be vendégeink. Zsófi EB felkészüléséből láthattak részleteket. Majd közös egy órás edzésen kézilabda specifikus képességfejlesztés zajlott. Jó hangulatban gyorsan elment a két óra. Dr. Crespo Zsuzsanna az uniós projektünk miatt szintén eljött Vecsésre. Hatékony megbeszélésen vagyunk túl, amely a közös együttműködés lehetőségeit tárta fel.



Edzés a Nemzeti Kézilabda Akadémián a dán vendégeinkkel

Április 14.

Az elmúlt évhez hasonlóan most is sensei szervezte a dániai sportiskola két kézilabda csapatának 4 napos programját. A programban mérkőzéseket játszottak hasonló korú magyar fiatalokkal, de ellátogattak a 34 fős delegáció a Nemzeti Kézilabda Akadémiára is. A dániai vendégeinknek Mocsai Tamás és Imre Vilmos tartott edzést Balatonbogláron. Fekete Tamás dokumentálta az eseményt. Ez idő alatt Zsófi és Farkas is készültek az EB-re.



Európa Bajnokság

Április 17-18. – Varsó



Farkas EB dobogós – Fekete Farkas a 2015. évi varsói EB-n két győztes mérkőzéssel a dobogó harmadik helyén végzett. Komoly sérüléssel küzdve végig nagy nehézségek árán tudott felkészülni súlyos boka ficamával. Kétséges volt az indulás is. Gratulálunk! Osu!

Zsófi EB ezüst éremmel tért haza..

Szabó Zsófi ezüst érmes lett a 2015. évi varsói Európa bajnokságon felnőtt női -55 kg-ban 28 ország 370 versenyzője lepett tatamira ezen a hetvégén. Zsófi legjobb EB eredménye ez. Köszönet MINDEKINEK AKI SEGÍTETTE!



EB ezüst Varsóból

Interjú Szabó Zsófiával

Mit jelent számodra az EB-n szerepelni, és mit kell tenni azért, hogy valaki kijuthasson?

Egy Európa bajnokság mindig nagy lehetőség az ember számára. A sok áldozatos munka gyümölcse beérik. Kijutottál. Ott vagy a kontinens viadalon. Mikor kijutottam először junior koromban egy ilyen bajnokságra teljesen más érzésekkel mentem, mint most. Akkor szinte az ember fel sem fogja hová jutott. Egy kis faluból jöttem, és most itt állok. Inkább csodálkozás minden egyes perc. Nem igazán tud odafigyelni az ember. Hiszen először van ilyen nagy eseményen. De ma már ez teljesen másképp van. Ma már keményen megdolgozok, hogy külföldi riválisaimat legyőzzem. Rengeteg időt, energiát fektetek bele abba, hogy évek óta egyre jobb és jobb legyek.



Hogyan készültél fel a kontinens viadatra? Miben volt más ez a felkészülés, mint az előző évi?

Már decemberben elkezdtem a felkészülésem, hogy áprilisban csúcscsúsfőként léphessek tatamira Varsóban. Mátra futásokkal és felkészítő versenyekkel, rengeteg edzőtáborral készítettem a megmérettetésre. Tatamira léptem januárban Lengyelországban, majd következett a Magyar bajnokság, végül az EB. De voltam Ausztriába,

Hegykőn, Veszprémben edzőtáborban. Persze a sportkórházi vizsgálatok sem maradhattak ki idén sem. Dr. Kovács Péternek köszönhetően mindent megtettünk azért, hogy csúcscsúsfőként kerüljek.



Hogy zajlott a verseny?

Jól sikerült a bemelegítés, fókuszáltam és ponterősnek éreztem magam. Az első küzdelmem viszonylag könnyebb volt, de hát, mint tudjuk azért egy Európa bajnokságon nincs könnyű küzdelem, hiszen az országok csak a legjobbjait küldik el. Egy grúz ellenfelet küldtem öltözőbe 3 perc után. Majd a következő ellenfelem is hasonlóképpen járt, hiszen egy ushiro geri KO-val mehetett öltözni ő is. Majd a nagy riválisom, a litván Diana következett, akivel mindig óriási presztizs csatát vívunk. Ezúttal nem állt ki ellenem, kézsérülés miatt. Többször bemelegítettem,



mindig várni kellett mikor szólítanak be. Több bemutató után mondták csak a nevünket. Sajnos előre nem tudtam, hogy Diana nem áll ki. Viszont a felpörgetés már nagyon kifárasztott. Ezután megint nagyon hosszú várakozás következett a döntőig. A döntőben a másik ágon végigmenetelő szintén litván Rita volt. Ezúttal Rita volt a jobb. Várom a visszavágót.

A döntőt ma - több hónappal és egy VB felkészüléssel, szerepléssel a hátad mögött hogyan látod?

Egy interjúban azt mondtam, hogy ott és akkor azt tudtam magamból kihozni. Talán így is volt. Talán így kellett lennie. Mindenesetre a sok álmatlan éjszaka után, feldolgozva az eseményeket ma már örülök, hogy így történt. Sokkal több motivációt adott ez a későbbiekre nézve.

EB. 2016?

Természetesen várom. Mindig megígértem, hogy jövőre megnyerem. Idén nem ígérek mást, csak azt, hogy maximálisan felkészülök és meglátjuk az akkor abban a pillanatban mire lesz elég. Egy biztos: már csak az Európa bajnoki cím hiányzik a gyűjteményből.



A verseny utáni négy óra a legfontosabb az elemzéshez. Objektív emlék képei vannak a versenyzőknek, melyek a továbblépéshez nélkülözhetetlenek...

Futás Eperjesi Nándi emlékére

Április 24. „Jó, rendben...”

Eperjesi Nándi mindig ezzel nyugtázta, ha valami kérést kapott, s aztán rendben is volt minden. Ez volt az egyik emlék, amit a Lehel vezér Gimnázium igazgatója a pénteki emlékfutás előtt felidézett elhunyt barátunkról. Azt már mi tesszük hozzá: ha ez a kérés sporttal volt kapcsolatos, a száz százaléknál is jobban és rendben volt minden. Sajnos erre az ígéretre többé már nem számíthatunk Nánditól, hiszen februárban meghalt. A temetésén ott voltunk mi, Yakuzák is, mint sok-sok más sportegyesület és sportbarát. Ahogy ott voltak közülünk most is többen, mint sok más ismerős és barát, illetve sportszerető fiatal, azon az Emlékfutáson, amit a Lehel gimí szervezett Eperjesi Nándor emlékére. A Szántai kertből indulva több száz, fehérbe öltözött futó (hiszen „Nándi is mindig fehérben futott”) tette meg a jelképes, 1 kilométeres távot tisztelegve kiváló barátunk emléke előtt. A Yakuzák SE csapatát Simon Orsi terelte egybe egy fénykép erejéig, még az indulás előtt. A közös fotó után Notheisz Jani sietett vissza a szervezői asztalhoz - ebből is látható volt, hogy klubtársunk az Emlékfutás rendezésében oroszlánrészt vállalt. A rajtot ezúttal nem startpisztoly jelezte, hanem egy felvezető kerékpáros után egyszerűen csak nekilódult a hófehér mezőny. Ez is jelképezte, hogy ezúttal nem versenyről volt szó, hanem egy őszinte, szívből jövő gesztusról. Tisztelgésről egy tisztességes, egészséges, lelkiismeretes, becsületes, ám tragikusan rövid életpálya előtt - amely sportbarátunk, a Taekwondo jász-sági nagykövete, Eperjesi Nándor nevéhez volt köthető.

Nándi! Szép időben, lazán futottunk egyet pénteken. Jó? Rendben?...



Damashi kupa

Április 25. – Siklós

Mező Lili	I. hely
Cserepes Balázs	I. hely
Molnár András	I. hely
Móczó Milán	I. hely
Móczó Márk	I. hely
Kerekes Réka	III. hely
Tóth Zsófi	II. hely
Szarvas Szilárd	I. hely

Csibra Barnabás	I. hely
Hegedűs Marcell	II. hely
Gál Barnabás	I. hely
Szajka Bendegúz	II. hely
Bagyinszki Maté	III. hely
Lendvai Lacika	III. hely
Kövér János	III. hely

Legtechnikásabb gyerekesversenyző:
Móczó Milán

Bontás és sithordás - Y Ház Április 26.

Újabb 5 tonna sith került konténerbe. Szakaszosan kezdődnek az Y Ház szakmunkái. Jövő héten a férfi öltöző, zuhanyzó, a szülői váró, valamint a mellékhelyiségekben kezdődik a munka. De elindul a villany és a központi fűtés szerelése is rövid időn belül. Ehhez készítettük elő a terepet és bontottuk tovább. Az Y Ház lassan életre kell.

Készül a reklám faliújságunk- FaceBox Gyorsétterem

Április 30. Jászberény

Készül a FaceBox Gyorsétteremben a reklám faliújságunk.



Vésés, bontás - Y Ház

Május 2.

Ismét megy a vésés bontás.

Folyik a vésés és a férfi öltöző aljzat beton bontása az Y Házban. Sensei végig dolgozta a hetet és most hétvégén a törmelék kihordása, illetve újabb bontások folytatódnak. Közben elkezdődött a központi fűtés, víz szerelése is. Eddig 53 köbméter sith került kihordása.

Sithpakolás- Y Ház

Május 3.

Nagyon sokat haladtunk.

Több mint 40 fő dolgozott együtt. Közel 30 köbméter sith került konténerbe. De levágtuk a fűvet, illetve fűkaszával is dolgoztunk. Hamarosan szerkezetkész az Y Ház.



Trió rádióban az EB-ről kérdeztek bennünket

Május 3.

Az Eb-n velünk volt Gedei Gábor és Mészáros Mária akik végig forgattak az EB alatt mint az Y Média munkatársai. A jászberényi TRIÓ TV sportriportere Ács Tibor hírt adott rólunk azaz Fekete Farkas és Szabó Zsófi EB szerepléséről.



EB értékelés sportkórház Május 7. - Budapest

Köszönet nyilvánítás.

A sportkórházban elemeztük az EB-t és megköszöntük a felkészülésben nyújtott segítséget. Köszönet a lelkiismeretes és rendkívül hatékony támogató munkáért! Dr. Kovács Péter a hazai első számú teljesítmény diagnosztikai labor vezetője és csapata már évek óta sokat tesz a világversenyeink felkészüléseihez. Köszönet tehát neki és Dr. Rácz Leventének, Nikinek, Zitának, Csillának, Renátónak, Gergőnek és több szürke eminenciásnak a segítségért! Osu!



Tavaszi „bentalvós” edzőtábor

Május 8-10 – Jászberény

Péntek

Elkezdődött két edzéssel a tavaszi bentalvós edzőtáborunk. Az edzőtáborban a tarjáni és a belgiumi versenyre készülünk. Mint ismeretes jövő héten a Dunántúlra utazunk Tarjánba. Május 23-án hét versenyzőnk lép tatamira Wommelben Brüsszel melkett közvetlenül a belga nyílt bajnokságon.

Szombat

Zajlik a tábor és a munka az Y Házban Folyik a vizes blokkok lefolyó stb. szerelése és a nyílászárók cseréje miatt a régiók eltávolítása. Közben edzőtáborban készülünk a jövő heti és az azt követő versenyekre speciális gyakorlatokkal.

Vasárnap

Véget ért a péntektől vasárnapig tartó tavaszi „bentalvós” edzőtáborunk. Szakmai és közösségi szempontból is nagyszerű hétvége volt.



Az Y Házban munkával fejeződött be a tábor. Ismét kitettünk magunkért. Ezúttal is kb 35 m³ építési hulladékot bontottunk ki és hordtunk is ki a konténerrekbe.

EDDIG ÖSSZESEN 105-110 m³ SITTET RAKTUNK KONTÉNEREKBE az építkezés kezdete óta. Közben folyt a nyílászárók kivétele is. Elképesztő feszített munkával telt a vasárnap délelőtt. KÖSZÖNET MINDENKINEK AKI OTT VOLT! OSU!



Zsófi VB utazó Május 11.

Szabó Zsófi VB induló. Megérkezett az EKO (European Karate Organization) hivatalos ranglistája melyen Szabó Zsófia neve is szerepel a 2015. évi Tokióban megrendezésre kerülő 11. Világbajnokság indulói között. Mint ismeretes a VB-n nem mindenki indulhat hanem csak az aki az elmúlt években eredményesen szerepelt a kiemelt Világ versenyeken. Európa női versenyzői 11 kvótát kaptak a 32-es tábláról. Ebben a 32 versenyzőben Zsófi is szerepel. Ebből az alkalmából gratuláltunk és jó felkészülést kívántunk neki az edzésen.



Folytattuk a reklámfal készítését a FaceBoxban Május 11.

Facebook Gyorsétteremben folytattuk a reklám reklámfal készítését. Nemskára elnyeri végleges formáját az egyesületünket bemutató reklámfal. A fiatalok egyik kedvenc helye Jászberényben jogosan ez a gyors étterem. Egy digitális képkeret is lesz majd a falon, melyet frissíteni fogunk rendszeresen az egyesület programjaival párhuzamosan.

U8-18 projekt Május 14.

A létrejövő Y Akadémia, mint képzési rendszer kiemelten fontosnak tartja az utánpótlás korú versenyzők legmagasabb szintű szakmai képzését. A meghirdetett projekt egy újabb állomásához érkezett. A Dunántúlról Shihan Demeter Zsolt a soproni Waido Fight vezetője, Kelet-Magyarországról Sensei Rác Csaba a debreceni Shogun vezetője és a Közép-Magyarországról Sensei Agócs Tibor a Yakuzák Se vezetője véglegesítették az együttműködés kereteit. A három nagy klub hamarosan együttműködési megállapodást ír alá az Y Akadémián belüli együttműködésről. További együttműködő partnerekkel is tervez az Y Akadémia. A létrejövő U8-18 projekt szlogenje: „pótolja után az utánpótlás”.



XVII. J&S Speed kupa

Május 16. – Tarján

Eredmények Tarjánban:

Mező Lili	I. hely
Kerekes Réka	I. hely
Szajka Bendegúz	I. hely
Csibra Barnabás	I. hely
Gedei Bence	I. hely
Hegedűs Marcell	I. hely
Torday-Nagy Sára	II. hely
Muhari Márk	II. hely
Notheisz Csongor	III. hely
Lendvai Lacika	III. hely
Gál Barnabás	III. hely
Cserepes Balázs	III. hely
Treba Kira	III. hely
Treba Botond	III. hely
Horváth Ábel	III. hely



Mező Lili a legtechnikásabb versenyző díját is megkapta. Egyesületünk sokadik alkalommal kapta meg az előző tarjáni kupa legeredményesebb egyesületének járó különdíját. Ezúttal is a legeredményesebb egyesület a Yakuzák Se lett



Munkák az Y Házban

Május 19. Az Y Ház közben épül. Az öltözők, zuhanyzók padlófűtés szerelése zajlik.

Május 23. Nyílászáró csere

Közben otthon is haladt a munka, az Y Ház nyílászáró cseréje és sok egyéb munka haladt. Köszönet Major Tamás családjának a segítségért!

Május 31. Favágás

A fahulladékok darabolása zajlik, hiszen szükségünk lesz tüzelőre is. Hamarosan kezdődik a nyársalókörkök kialakítása, aminek a helyét foglalta el a fahulladék. Jövő héten épül a fátároló.

Elkészült Zsófi VB felkészülési terve Május 27.

Elkészült Szabó Zsófi öt hónapos VB felkészülési tervének vázlata és sok konkrét eleme is kialakult. Ezzel egyidőben elvégeztük a közel húsz modult érintő diagnosztikai vizsgálatot is. Zsófi több nemzetközi versennyel, egy amerikai képzéssel és edzőtáborral és több magyarországi edzőtáborral készül az október 30 - november 1. között megrendezésre kerülő világbajnokságra.



Létrejött az Y Brand Kft.

Május 28.

Y Ház működtetésére a Yakuzák Se létrehozta az Y Brand Kft-t. Ügyvezető Agócs Tibor.





Belgian Open

Május 23. - Belgium, Wemmel



Egyesületünk kiemelten fontos területe az utánpótlás versenyzők folyamat menedzselése. Ennek a programnak köszönhetően utazunk Belgiumba, ahol a nyílt bajnokságukon lépnek tatamira a következő versenyzők: Csibra Barnabás, Gál Barnabás, Szajka Bendegúz, Móczó Milán, Mező Lili és Fekete Farkas. Versenyzőinket két edző is elkíséri erre a rövidnek nem mondható 1500 km-re. Csütörtök reggel indulunk Milán 5-ös matek vizsgája után. Az első nap közel 900 km-t utaztunk, majd Nürnbergben városnézés és finom vacsora egy olasz étteremben. Ezt az estét egy pazar hotelben töltöttük természetesen kártyapartival. Pénteken reggeli után folytatjuk a még hátralevő 600 km-t. 4 arannyal és egy bronz éremmel terünk haza Belgiumból.

Mező Lili	I. hely
Szajka Bendegúz	I. hely
Móczó Milán	I. hely
Fekete Farkas Mór	I. hely
Gál Barnabás	III. hely

Zsófi VB felkészülése

Június 2. - Debrecen

Menetrendszerűen elkezdődött Zsófi VB felkészülése. Több helyre utazik majd változatos küzdőpartnerek miatt. Ezúttal a debreceni Shogun dojójában Rácz Csaba látott vendégül bennünket. Köszönet érte. Osu



Belgian Summer Camp – Oostende

Június 5-8.

AZ ÉLET ISKOKÁJA avagy
EZ MAGA A YAKUZÁK SE.

Belgiumi látogatás és edzőtábor.

A karaténak nevezett személyiségformáló-életmód-mozgás egyik példaértékű szereplője, Kenyő Dénes látja vendégül senseit és Szabó Zsófit a belgiumi Gent városában.

Mint ismeretes, Dénes és édesapja régóta tagja egyesületünknek. Kenyő Laci két éve szerzett 1.dan fokozatot, Fia Dénes pedig junior válogatottságig vitte, majd gépészmérnökként végzett Budapesten.



Az egykori tanítvány ma a világ egyik legmodernebb autógyárában Gentben a Volvo gyárban mérnökként dolgozik. Közben a karate is megmaradt számára és rendszeresen jár edzésre Antwerpenbe Koen Spitaless dojójába.

Koen sensei régi jó ismerőse, versenyzőtársa volt még a 90-es években. Nagy örömmel fogadta Dénest.

Holnap közös program hiszen együtt fognak edzeni az Oostendi nyári edzőtáborban Shihan Kenji Midori WKO Shinkyokushin elnökével és sok más Kyokushin stílus vezetőjével.

A készülő filmünkhöz is forgattunk.

„Dénesre nagyon büszke vagyok! Önálló, pontos, megbízható, felelősségteljes, kreatív, dinamikus, jó kommunikációs képességekkel bíró, lelkiileg és testileg is egészséges felnőtt.

Azon tanítványok egyike aki nem felejt el honnan jött és fontosnak tartja a

dojójával, sensei-ével a kapcsolatot. Ezért tanítom a karatét! Jó viszont látni Dénesben a tanítást. Gratulálok szüleinek akik méltán lehetnek büszkék fiukra! „Osu! sensei Agócs Tibor



Munkák az Y Házban

Június 10.

Helyére került az acél áthidaló az Y Házban. Közben a kihon gyakorlása is folyik az övvizsgákra.

Június 14.

Közben megy a munka is ezerrel otthon. Az Y Házban gondos gazdaként tesszük a dolgunkat. Köszönet MINDENKINEK! Osu

Június 16.

Kivették a tartó falakat. A központi doj és a funkcionális edzőterem kialakítása megtörtént.



Sülysáp-Nagykátá maraton váltó második hely Június 20.

Maraton váltó, Sülysáp-Nagykátá - Szegedi Gábor és Molnár András



Ausztrian Open

Június 14. - Bécs

A hétfévi ausztriai bajnokságon 7 versenyző képviselte egyesületünket. Szabó Zsófi, Kerekes Réka, Mező Lili, Gál Csaba, Szegedi Gábor, Fekete Farkas Mór, Cserepes Balázs lépett tatamira. A versenyt kifejezetten gyakorlás céljából iktattuk be az őszi megmérettetések utolsó emlékképeként a további felkészüléshez. Többen jövőépítés szempontjából léptek tatamira, de konkrét gyakorlási célja is volt pl. Szabó Zsófi VB felkészülését volt hivatott szolgálni ez az esemény. Nagy öröm, hogy Gál Csaba súlyos sérülés után ipponokkal tért vissza a tatamira, és ez önbizalmat adhat az őszi Szolnok Kupára történő felkészüléséhez. Harmadik küzdelmét eltaktikázta erős ellenféllel szemben. Egyesületünkben az utánpótlás korúak versenyzése kapcsán Fekete Farkas Mór nagyot léphetett előre, és lépett is a felnőtt -70 kg-os férfiak mezőnyében. Magas hőfokú igazán férfias és harcos küzdelemmel bizonyította, hogy jó úton jár a felnőttek mezőnye felé vezető úton. 9 percet harcolt teljesen egyenrangú partnerként lengyel riválisával, ahol a végeredményt tényleg nehéz eldönteni. Ezúttal Farkas maradt alul, de élete első 9 perce örökre emlékeztető maradhat, büszke lehet rá. Gratulálunk! Mező Lili hatékonyan küz-



dött betartva a szakmai utasításokat ismét előre tudott lépni. Szabó Zsófi a VB-re készülve gyakorolni érkezett, de ezúttal függetlenül az 1. helyezéstől és a legjobb küzdő különdíjától nem tudta maradéktalanul végrehajtani a szakmai utasításokat. Zsófi számára több új impulzus és pihenésre lesz szükség, amit az amerikai úton és a felkészülési programjában figyelembe is veszünk. Szegedi Gábor „kihúzta a jokert” és rögtön a későbbi bajnokkal kezdett, de tudásának legjavát nyújtva állt oda és kifejezetten jól küzdött a nála jelentő-

sen tapasztaltabb és erősebb ellenféllel szemben. Cserepes Balázs és Kerekes Réka nem jó stratégiát választva kiestek az első körben és sok tapasztalattal tértek haza. Hasznos versenyen vagyunk túl, van mit tenni mindannyiuk számára.

Bécs, Austrian Open:

Hét versenyzőnk lépett tatamira.
Mező Lili I. hely
Szabó Zsófia I. hely
Gál Csaba III. hely

Debrecenben jártunk

Június 23. Debrecenben jártunk – Sensei Rácz Csabánál

Sensei Rácz Csaba dojójába látogattunk kilenc fővel. A látogatás célja a nyári SHSZ edzőtábor edzéseinak szakmai értelmezése és előképzése. Sensei Rácz Csaba is tart edzéseket az utánpótlás korúaknak a szövetség edzőtáborban. Sensei Tóth Tibor az Ezüstcsikó Khe vezetője ezalatt küzdő edzést vezetett. Most három dojo tanítványai edzettek együtt. Köszönjük a lehetőséget!



Nyári „bentalvós” övvizsga felkészítő tábor

Június 25-28. – Jászberény

Közel harmincan aludtak bent és hetvennél többen edzetek a nyári bentalvós edzőtáborunkban. Az edzéseken a Kyokushin alapjait gyakoroltuk az övvizsgára készültünk. A táborban persze volt ismét strand látogatás, filmvetítés, játékos önvédelem, és jutott idő egy kicsit a küzdelem gyakorlására is. Csütörtök este bebizonyosodott, hogy nagyon nagy szükség van az Y Házra, mert végleg kinőttük átmeneti edzőtermünket.

Ezután következett az övvizsga. 28 fő lépett előre a bentalvós edzőtábor harmadik napján és szerezte meg a következő övfokozatot. Igen kemény küzdelmeket mutattak be a vizsgázók a kihon és kata bemutatása után. Az övvizsgát sensei Agócs Tibor vezette és 3 fekete öves segítette: Lendvai László 2. dan,

Simon Orsolya 1.dan, Fülöp Roland 1. dan. Külön övfokozatokra bontva mutatták be a kyokushin bázis alapjait és ezután övfokozatonként a katak bemutatása következett. Ezután rendkívül erős küzdelmekben mutathatták meg felkészültségüket a vizsgázók. Szem nem maradt szárazon. Vasárnap reggel a tábor 4. napján egyesületünk Triatlontúra és Mountain bike szakosztályunk vezetőjével, Notheisz Jánossal túrázni mentünk a Bükkbe. Gyönyörű túrán vettünk részt, amin családok felhőtlenül, fantasztikus napot töltöttek együtt. Béalápátfalváról indultunk és a 12 km-es túrán megtekintettük az apátságot, majd a kőfejtőnél gyönyörű kilátás volt. A túra után a Csibra családnak köszönhetően finom ebéddel pecsételtük meg a hétvégét. Egészségünkre! Osu!



SHSZ Nyári edzőtábor

Június 30- Július 5. – Balatonföldvár

Sikeres vizsgát tett Kusper Zoltán 2. kyura az SHSZ Nyári Edzőtáborában. Véget ért az SHSZ Nyári tábora. Vasárnap délelőtt a családok együtt pihentek a Balaton partján, ahol egy örületes foci mérkőzést is játszottunk a tábor levezetéseként.



Programjaink

2015. II. félév

Július 7-18. NSCA konferencia –Amerika, Orlando
Július 14. Épül az Y Ház - Jászberény
Július 19. Karate bemutató –Jászsószentgyörgy
Július 20. Megérkezett Kazah vendégünk, Kristina. - Jászberény
Július 21. Munka az Y Házban – Jászberény
Július 22. Első nyársalás az Y Házban – Jászberény
Július 23. Budai Lóránt képviselő úr az Y Házban. – Jászberény
Július 23. Kúspér Zoltán sikeres övvizsgájának köszöntése. – Nagykáta
Július 25. Edzőtábor – Tata
Július 28. Készül a Japán sarok – Jászberény
Július 28. Készül az Y Akadémia weblapja - Inárcs
Július 29. Judas Priest koncert – Székesfehérvár
Július 30. Shihan Karmazin György edzőtábor –Törökszentmiklós
Július 31. Látogatás az egri várban kazah vendégünkkel. – Eger

Augusztus 2. Shihan Furkó Kálmán látogatott el az Y Házba – Jászberény
Augusztus 3. Kerítés csiszolás az Y Házban – Jászberény
Augusztus 5. Készülnek a nyársaló körök – Jászberény
Augusztus 5. Készülünk a Szolnok Kupára Gál Csaba dojójában – Cegléd
Augusztus 5. Készül az egyesületi sporttáska – Jászberény
Augusztus 7. Aláírtuk a szerződést az Y Ház finanszírozásáról – Jászberény
Augusztus 7. Ügyvéd előtt az U8-18 program – Jászberény
Augusztus 8. Dányi László sikeres Sho Dan vizsgát tett
Augusztus 8. Cegléden edzettek versenyzőink. – Cegléd
Augusztus 8. Bekötötték Széchényi Viktor fejét – Nagyvárád
Augusztus 11. Kassai Lajosnál vendégeskedik sensei. – Kaposmérő
Augusztus 11. Munka az Y Házban – Jászberény
Augusztus 12. Edzés Fekete Farkassal – Balatonföldvár
Augusztus 12. Elkészültek az U8-18 felvarrók – Jászberény
Augusztus 13. Pócs János országgyűlési képviselőnk látogatása – Jászberény
Augusztus 13. Munka az Y Házban estig – Jászberény
Augusztus 14. Y Házban munka – Jászberény
Augusztus 16. Munka az Y Házban – Jászberény
Augusztus 17. Street workout – Jászberény
Augusztus 17. WILO szivattyúkat kaptunk – Jászberény
Augusztus 18. Erősítés érkezett a festés előkészítéséhez – Jászberény
Augusztus 18. Munka az Y Házban – Jászberény
Augusztus 19. Elkészült az Y Ház kert rendezési terve – Jászberény
Augusztus 19. Barta István napról-napra erősebb – Jászberény
Augusztus 20-21. Készülünk a Szolnok Kupára – Balatonföldvár
Augusztus 21. Munka az Y Házban – Jászberény

Augusztus 22. Edzés és munka – Jászberény
Augusztus 23. Munka az Y Házban – Jászberény
Augusztus 24. Reggeli Street Workout – Jászberény
Augusztus 24. Munka az Y Házban – Jászberény
Augusztus 25. Vendégségben senseinél – Nagykáta
Augusztus 25. Dörgő Sanyit kitüntetik – Texas USA
Augusztus 26. Street Workout edzés – Jászberény
Augusztus 26. Diagnosztikai vizsgálat – Budapest
Augusztus 26. Elkészült az egyesületi sporttáska – Jászberény
Augusztus 26. Munka az Y házban – Jászberény
Augusztus 27. Reggeli Street Workout – Jászberény
Augusztus 27. Új koncepció Sárközi Zsolttal – Jászberény
Augusztus 27. Soproni látogatóink voltak – Jászberény
Augusztus 29. Munka az Y Házban – Jászberény
Augusztus 29. Elkészült a kerítés – Jászberény
Augusztus 30. 8. Zagyvamenti Marathon – Jászberény
Augusztus 30. Y Brand megbeszélés

Szeptember 1. Munka az Y Házban – Jászberény
Szeptember 3. Munka az Y Házban – Jászberény
Szeptember 4. Új beton kalapot kapott a kémény – Jászberény
Szeptember 5. Szolnok kupa – Szolnok
Szeptember 6. Munka az Y Házban – Jászberény
Szeptember 6-12. VB Felkészítő tábor – Horvátország
Szeptember 7. Elkészültek a meghívók – Jászberény
Szeptember 10. Szigetelés az Y Házban – Jászberény
Szeptember 11. Megérkezett a burkolóanyag – Jászberény
Szeptember 12. Ebéd Shihan Milan Garasic-csal – Horvátország
Szeptember 15. Beszteri Atilla Ironman
Szeptember 15. Készül a Japán sarok – Jászberény
Szeptember 16. Elindult az Y Akadémia hivatalos Weblapja – Jászberény
Szeptember 17. Elkészült a gyerekek táskája – Budapest
Szeptember 18. Edzőtábor – Hegykő
Szeptember 21. Elkészült a TRX tartó szerkezet – Jászberény
Szeptember 23. Litván repülőjegyek kiosztása – Jászberény
Szeptember 24. Teljesítmény diagnosztika – Budapest
Szeptember 24. Sikeres összevont edzés – Jászboldogháza
Szeptember 24. Y Brand szervezetfejlesztés – Nagykáta
Szeptember 25. Edzés Dr. Szepesi Csengével – Sopron
Szeptember 26. Sysman Open – Cegléd
Szeptember 26. Bemutató a Bercesényi úti csarnokban – Jászberény
Szeptember 29. Szakmai fejlődés – Budapest
Szeptember 29. Notheisz család sikerei – Tápiószecső



Karate bemutató

Július 19. –Jászsószentgyörgy

Bemutató Jászsószentgyörgyön a Jász Vilagtalalkozón. Köszönet Simon Orsi felkészítőnek és Szegedi Gábornak a bemutató levezényléséért! Osu!

Munkák az Y Házban

Július 14.

A szakmai tartalom folyamatos építése mellett fizikailag is épül a Yakuzák Se székhelye. Megérkeztek a nyílászárók! A következő napokban beépítik őket! Köszönet Soós Andrásnak a 6 tonnányi súlyú nyílászáró lepakolásáért! Osu!

38. NSCA konferencia USA Orlando

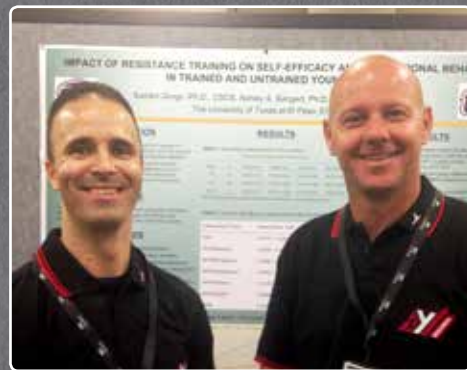
Prof. Dr. Dörgő Sándor 2016 tól a NATIONAL STREIGHT AND CONDITIONING ASSOCIATION kutatási és oktatási bizottság vezetője lesz. A tegnapi bizottsági ülésen kapta a felkérést. GRATULÁLUNK!

Egyesületünk működésében fontos alappillér a folyamatos innováció. Most amikor egy teljesen új projektet rakunk össze, az Y Házba beköltöző szakmai tartalmat különösen fontos, hogy hosszútávon biztosítsuk a folyamatos megújulás lehetőségét. Amikor elindítottuk az Y Akadémia gondolatát, akkor egy olyan képzési rendszert szerettünk volna életre hívni, amely hosszútávon biztosítja és egyben önjavítja a legfrissebb sporttudományos módszereket. A National Streight and Conditioning Association olyan szervezet, amely a világon egyedülálló szakmaiságot képvisel. 60-nál több ország a tagja az amerikai erőnléti edzők szervezetének. Mint köztudott az Amerikai Egyesült Államok sportolói a világ elitjében vannak és profi környezetben milliárdos üzleti modellben eredmény kényszerben dolgoznak. Az Y Akadémia vezetője Prof. Dr. Dörgő Sándor az NSCA oktatási bizottság vezetője a texasi El Paso egyetem kineziológia tanszék vezetője, fakultáció vezető. Amikor felkértük a professzort, hogy legyen az Y Akadémia szakmai vezetője, nyilvánvaló volt, hogy el kell indulni a szakmai felzárkózás útján és közvetlen információk szükségesek arról a szemléletről, amelyben Dr. Dörgő tapasztalatot szerzett. Szakmai utunknak 3 fő célja volt tehát: részleteiben kidolgozni az Akadémia működését közösen a professzorral, szakmai tanulmányút a konferenciára, Zsófi VB felkészülésében előrelépni. A konferencia méretében és szervezetségében, valamint a szakmai tartalom kidolgozottságában egyszerre volt professzionális és ámulatba ejtő. Az orlandói Disney World hatalmas szállodájában rendezett konferenciáról csak mega és superlativuszokban lehet beszélni. Dupla sportcsarnok méretű konferenciatermek, hatalmas trade-markt show, és persze 3000 résztvevő. Ausztráliától Japánig, Oroszországtól Kínáig mindenki itt volt, aki a világ élsportját jelentik, és ott voltunk mi is a Yakuzák Se képviseletében. Érdekes kérdést tett fel egy magyar származású egyetemi tanár, amikor megkérdezte, hogy mi melyik egyetemet képviseljük a rendezvényen... A válasz egyszerű volt, Senkit! Csak a Yakuzák Se-t. Sajnos Magyarország hiva-

talosan nem tagja a világ sportelitjének legmagasabb szakmai fórumának. Az első nap hivatalos bejelentkezéssel kezdődött, ahol megkaptuk a konferencia csomagját, pólót, akkreditációs kártyát, programfüzetet a 38. NSCA konferenciára (tehát már 38 éve rendszerezve folyamatos kutatás-fejlesztéssel magas szinten foglalkoznak a teljesítményszakmával). Miután bejelentkeztünk koordinációs és stabilizációs edzésen vettünk részt közösen Dörgő Sanyival és hallgatóival, majd több előadásra is beültünk. A nyelvi akadályok ilyen erős szakmai nyelvezet mellett erősnek bizonyultak, de a főbb vonalakat Sanyi felvázolta és segítette a megértésben.

Az ünnepélyes megnyitó jól tükrözte a szervezet nagyságát különösen mikor Mike Alstott 6x-os NFL bajnok világsztár tartott előadást. A megnyitó után poszterprezentációk és az expo megtekintése következett. A poszterprezentációk különféle sporttudományok témákat vetnek fel a kutatás módjától a konklúzióig, melyek ismerete irányt szab az alkalmazott módszerekben. Ezen konferencián közel 300 kutatást mutattak be az egyetemek. Közöttük volt Dr. Dörgő is. Közben rengeteg ötletet kaptunk, fotóztunk, videóztunk az expón. Jutott idő Zsófi ügyére az egyik erőfejlesztő platformon. Megnéztünk több gyakorlati előadást és volt amin részt is vettünk. Ilyen volt Juan Carlos Santana híres MMA edző saját testsúlyos erőnléti edzése is.

A második és harmadik nap sok-sok előadással gyakorlati bemutatóval és az expo teljes bejárásával telt. Zsófi szinte mindent kipróbált és az expó végén már ismerősként mosolyogtak ránk a kiállítók. Az előadások rendkívül cizelláltan érintettek egy-egy témát a gyors erőfejlesztéstől a priometrikus gyakorlatokon át a különféle képességfejlesztő szerek bekapcsolásáig, azok fejlesztő hatásainak sokszínűségéig. Olyan komplex szemlélettel és rendszerrel találkoztunk, amely tükrében bátran ki lehet jelenteni, hogy nem 5 vagy 10 vagy 20 vagy 50 évvel járnak előttünk a sporttudományok kutatás-fejlesztés-alkalmazás területén az USA-ban, hanem beláthatatlan ez az intervallum. A konferencián túl szó esett a konkrét Y Akadémia képzésének felépítéséről és arról is, hogy egyesületünk tagjai milyen módon tudnak kijutni az USA-ba, és hogyan tudunk bekapcsolódni ebbe a magas szintű rendszerbe. Fekete Farkas Mór



szakmai tudása és nyelvtudása miatt is nagy valószínűséggel az első lehet azok közül, akiket az Y Akadémia kijuttat az USA-ba. Remélhetőleg akkor már a Testnevelési Egyetem hivatalos kapcsolatban lesz az El-Paso egyetemmel. Ezzel kapcsolatban viberen folyt kommunikáció, amelyben megerősítést kaptunk erről a szándékról. ok minden formálódik tehát, amelyben az Y Akadémia és személy szerint Agócs Tibor indukálja az eseményeket. Ide kapcsolódó hír, hogy az Y Ház a Testnevelési Egyetem referenciaterme lesz funkcionális edzés témában. A konferencia második napján derült ki, hogy prof. Dr. Dörgő Sándor 2016-tól átveszi a kutatási és oktatási bizottság teljes vezetését.

A konferencia ünnepi vacsorája és díjátadója tette fel az i-re a pontot. Az Oskar-díjátadáshoz hasonló elit, igazi amerikai showhoz hasonló vacsora mutatta meg igazán ennek a szervezetnek az erejét. Az ahogyan megbecsülik és elismerik a szervezetben dolgozókat és pátosszal kiemelik az edzőket- világitott rá arra, micsoda becsülete van a „trainer” szónak az USA-ban. Az életmű díjat kapott edzőt állva a tapsolta több ezer ember. Az utolsó nap hosszúra nyúlt, és már fáradtak voltunk, de nagyon sokat tanultunk az olimpiai emelésről és a gyorsaság edzéséről is. Végül egy kellemes röplabda mérkőzésen vettünk részt Sanyi csapatával fantasztikus hangulatban.

Köszönet Dörgő Sanyi barátomnak, hogy segített bennünket és támogatott szakmailag a konferencián és azon kívül is. Köszönet az Air Ticket Servie Kft.- nek és Laczkovics Anitának az utazás szervezésért. Osu! Agócs Tibor

„Nincs mit szépitni van mit tanulunk. Innen a távolból haza gondolva és látva az otthoni -sajnos pejoratív tartalmú - amatőr hozzáállást csak megerősödtem az Y Akadémia hasznosságát illetően. Nincs idő tévutakra!” Agócs Tibor



Megérkezett Kazakhsztánból Krisina Július 20.

Vendégünk lesz a következő két hétben. Kristina tavaly is vendégünk és most is eljött hozzánk. Jó kapcsolatot ápol egyesületünk a kazah karatésokkal.

Munkák az Y Házban

Július 21.

Sokat dolgozunk a héten az Y Házban.



Első nyársalás az Y Házban

Július 22. – Jászberény

Az első nyársalás az Y Ház udvarán.



Budai Lóránt képviselő úr az Y Házban

Július 23. – Jászberény

„Sensei Agócs Tibor meghívására, délelőtt a Yakuzák Se leendő otthonába, a Korszolya utcai Y Házba látogattam. Tisztelt Elnökhelyettes Úr! Kedves Tibor! Köszönöm a meghívást, a kedves fogadtatást és a nagyszerű „tárlatvezetést”, melynek keretein belül megismerkedhettem a belső (és egy kicsit a külső) átalakítás tervével. Az elkövetkezendő időszakra rengeteg erőt, egészséget, kitartást, hasonlóan nagyszerű eredményeket és minél több lelkes támogatót kívánok. Részünkről a tisztelet, az elismerés és a támogatás – a jövőre nézve is – adott.” Budai Lóránt



Sikeres övvizsga



Július 23.

Nagykái edzés. Az esőben is jót edzettünk, majd Kúspér Zoltán megkapta barna övét a nyári sikeres vizsgája után!

Edzőtábor – Tata

Július 25. –Tata



Készül az Y Akadémia weblapja Július 28.

Az Y Akadémia weblapja hamarosan elindul, rajta az első képzés dátumával, melyet prof. Dr. Dörgő Sándor személyesen vezet majd Jászberényben, az Y Ház átadását követően.

Készül a Japán sarok

Július 28.

Megvan a faanyag a szülői váróban épülő japán sarokhoz, melyet az asztalosnál pakoltuk le. Köszönjük Farakas Lajos nagylelkű támogatását!



Shihan Karmazin edzőtábor

Július 30. –Törökszentmiklós

Shihan Karmazin Edzőtáborában vagyunk Törökszentmiklóson.



Látogatás az egri várban

Július 31. –Eger

Látogatás az egri várban kazah vendégünkkel.

Shihan Furkó az Y Házba

augusztus 2.

Shihan Furkó Kálmán látogatott el hozzánk és nézte meg az építkezést a jászberényi Y Házban. Kellemeset beszélgettünk a kisebb nyári záporoktól védve a fák védelmében. Jó volt ez a délután így! Osu!



Elkezdtek a kerítés csiszolását is

Augusztus 3.

Elkezdtek a kerítés csiszolását is az Y Házban. –Jászberény



Készülnek a nyársalókörök

Augusztus 5.

Az Y Házban készülnek a nyársalókörök. Tóth Tihamér Baktató Kft. tulajdonosa teljes körűen elvállalta az udvaron levő közösségi tér kialakítását. KÖSZÖNJÜK!



Felkészülés a Szolnok Kupára

Augusztus 5. -Cegléd

Cegléden készülünk a Szolnok Kupára Csaba Gál dojójában. Szeptember 5-én Szolnokon Európa Kupa lesz. Hét felnőtt versenyzőnk képviseli a Yakuzák Se-t ezen a versenyen.



Aláírtuk a szerződést

Augusztus 7.

Hosszú előkészítés után lezárult az Y Ház speciális finanszírozásának formába öntése. Aláírásra kerültek a hivatalos dokumentumok dr. Szabó Tamás Jászberény város polgármesterének irodájában. Köszönet minden résztvevőnek a konstruktív együttműködésért!



Készül az egyesületi sporttáska

Augusztus 5.

Készül az egyesületi sporttáska speciális teherhordó kerete. Elkészült a prototípusa annak a szétszedhető keretnek, melyet az egyedi sporttáskáinkhoz applikálunk Nagy Sándor támogatóinknak köszönhetően! KÖSZÖNET!

A kifejezetten karate versenyzőknek készített táska egyedi megoldásokkal hamarosan kisebb javítások után végleges formáját nyeri el. Természetesen a gyerekek sporttáskája is folyamatban van, jövő héten ismét jut idő erre is.

Ügyvéd előtt az U8-18

Augusztus 7.

Mint ismeretes új országos utánpótlás képző rendszert indít az Y Akadémia a Shihan dr. Karmazin György által vezetett Shinkyokushin Harcművész Szövetséggel közösen. Ennek az együttműködésnek a jogi kereteit kezdtük el ma egyesületünk ügyvédével Muhariné dr.Bolla Ilonával kidolgozni. Az U8-18 program várhatóan 2016 januárjától indul el jászberényi központtal az Y Házban.

Dányi László sikeres Sho Dan vizsgát tett

Augusztus 8.

A jászberényi Kyokushin egykori alapítója Dányi László sikeresen levizsgázott első dan fokozatra. Hosszú út vezetett Lacinak a fekete övig, de azt alázattal és példa értékű hozzáállással 50 évesen teljesítette. Hozzánk is eljött többször a felkészülése alatt és példát mutatott a fiataloknak. „Kedves Laci! Közel 30 éves barátság, és a jászberényi karate ma már sporttörténelmi múltja köt össze bennünket. Sok mindenén mentünk keresztül de a karate mindig biztos támasz volt számunkra. Büszke vagyok arra a teljesítményre és hozzáállásra amit a felkészülés alatt láthattam Tőled. Tanítványaim elé is példaként állítom. Nem volt kérdés a Sho Dan. A vizsga csak egy momentum volt. Gratulálok a shihanodnak és mindenkinek aki ott volt Veled, de legfőképp Neked! OSU!” Sensei Agócs Tibor



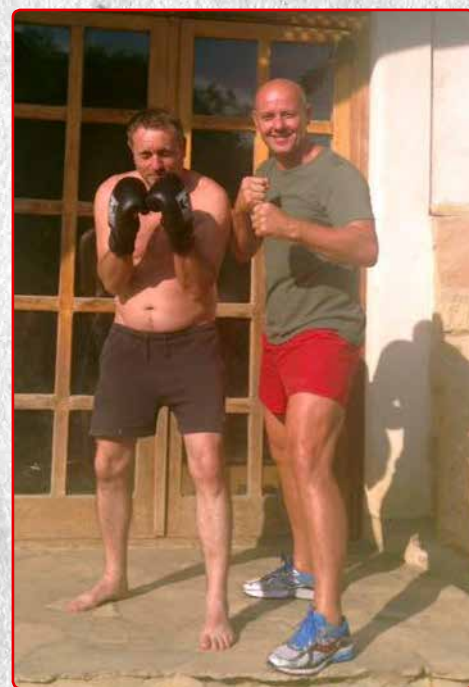
Edzés Cegléden

Augusztus 8. –Cegléd

Cegléden edzetek versenyzőink Gál Csaba dojójában. Köszönet a vendéglátásért!

Kassai Lajosnál vendégeskedik sensei

Augusztus 11. –Kaposmérő



Bekötötték Széchényi Viktor fejét

Augusztus 8.

„Köszönöm, hogy megmentetted az életem...” – mondta a vőlegény a templomi esküvő után a templom lépcsőin.

Széchényi Viktor Nagyváradon feleségül vette Bíró Krisztát. Viktor szó szerint új életet kezdett amikor eljött az első karate edzésre. Egészségi állapota akkor kritikus volt testsúlya miatt. Szorgalmas és kitartó edzésekkel közel 30 kg-ot adott le és megtalálta kedvesét akit ma oltár elé vezetett. Gratulálunk neked Viktor, elismerésre méltó ahogy lefogytál és a legjobbakat kívánjuk nektek. Legyetek boldogok. Osu!



Munkák az Y Házban

Augusztus 11.





Edzés Fekete Farkassal

Augusztus 12. –Balatonföldvár
Fekete Farkas Mór készül a Szolnok Kupára. Utolsó éves juniorként a felnőttek mezőnyében bontogatja szárnyait Farkas szeptember 5-én. Most senseiel Balatonföldváron edzetek.

Elkészültek az U8-18 felvarrók

Augusztus 12.

Az országos utánpótlás válogatott egy-
sleges felvarrókat fog viselni a 2016-ban
induló U8-18 program keretében.
Vajon kik hordják majd?



Látogatás az Y Házba

Augusztus 13. –Jászberény

Pócs János országgyűlési képviselőnk
látogatást tett az épülő Y Házban. A
sport a tudomány és a kultúra háza vár-
hatóan december 3-án kerül átadásra.
Köszönjük a látogatást és a kitüntető
figyelmet!

Munkák az Y Házban

Augusztus 13.

Elkezdődött a belső falak festéshez
szükséges előkészítése, a burkola-
tok pontos felmérése, illetve a ke-
rítés csiszolás, festés előkészítés a
végénél tart, hamarosan lakatos ér-
kezik és rendberakjuk a kerítést.



Augusztus 14.



Augusztus 16.

Vasárnap is haladtunk.

A kerítés csiszolása után lakatos
szakember érkezett hozzánk új zsa-
nérokkal, hogy az első pillanattól
pontosan és precízen működjön min-
den az Y Házban. Hamarosan kezdjük
festeni a kerítést.

Street work out

Augusztus 17. –Jászberény



WILO szivattyúkat kaptunk

Augusztus 17.

Köszönet nyilvánítás!

Ezúton is szeretnénk megköszön-
ni a magyarországi WILO szivattyú
forgalmazóknak és Fritz Katalinnak
azt a támogató segítséget, amit az Y
Ház épületgépészetének megvalósítá-
sához nyújtottak. Köszönet Dr. Crespo
Zsuzsanna-nak a közbenjárásért. A
jászberényi Y Ház építése is elérte cél-
ját, hiszen a gyakorlati célok mellett
létrejött társadalmi összefogás a leg-
jobbát hozta ki segítőinkből.



Munkák az Y Házban

Augusztus 18.

Erősítés érkezett a festés előkészítéséhez. Gál Csaba, Tóth Zsófi és Kusper Zoltán a női öltöző falain dolgoztak. Ment a munka mint a meszes.



Augusztus 18.

Délután is ment a munka az Y Házban. Bele öszültek a munkába. Délután is lelkes csapat folytatta a festés előkészítő munkákat a falak tisztítását, kaparását. Az ősz fejeken szerencsére csak mesz por van.



Augusztus 19.

Elkészült az Y Ház kert rendezési terve. Gál Barna anyukája Györgyi kertrendező végzettséggel is rendelkezik és elkészítette azt a harmonikus környezetet, amelyben dolgozni fogunk. A látványtervek magukért beszélnek. Terveink szerint bevonjuk a faültetésbe Jászberény város képviselőit, illetve előljáróit is. De Pócs János Országgyűlési képviselő már felajánlotta, hogy a tervekben szereplő fák, cserjék egy részét megvásárolja és el is ülteti. A kerítés festés jövő héten kezdődik és ugyanakkor kezdődik a kert rendezése is. Köszönjük Györgyinek a lelkiismeretes tervezői munkát! A java még hátra van



Barta István napról-napra erősebb

Augusztus 19.

Barta Pistát mindannyiunk példaképére már kétszer lecsapott a sors. Először kitűnő tanulóként egy tanulmányi versenyen önhibáján kívül baleset érte. Az áramütés miatti klinikai halál állapota nagy károkat okozott. De Pista nem adta fel és karatézni kezdett. Elképesztő fizikai és mentális állapotba került. Ekkor másodszor csapott le a sors agyvérzéssel. Akkor azt gondoltuk soha még járni sem tud majd. A kórházi látvány tragikus volt. Ma zsákolat velünk Pista. Sokaknak nincs kedve edzeni és panaszkodnak hogy fárasztó. Pista csak „rendesen” akar élni!

GRATULÁLUNK NEKED PISTA A KITARTÁSODHOZ! PÉLDAKÉP VAGY!

Készülünk a Szolnok Kupára

Augusztus 20.

Az ünnepek alatt készülünk az ősz első megmérettetésére a szeptember 5-i nemzetközi felnőtt versenyre. Hét versenyzőt indítunk. Szombaton Attila, Gábor és András küzdőedzést szervez Jászberényben, illetve vasárnap Sensei velük foglalkozik.



Munkák az Y Házban

Augusztus 21.

Folytatódott a munka az Y Házban. A festés előmunkálatai még eltartanak egy darabig, sok négyzetméter van. Ezen falak között éljük majd az életünket, készülnek többen fekete övre és nemzetközi megmérettetésekre.



Augusztus 22.

A funkcionális edzőterem aljzatbetonja elkészült, de edzés is volt, melyet maguk szerveztek a tanítványok.

Augusztus 23.

Vasárnap is munka volt az Y Házban. Délután is sokat haladtunk a festés előkészítéssel de elkezdődött a glettelés is végre. A jövő héten nagyokat lépünk előre és hamarosan elkezdődhet a burkolás. De elkezdődtek a kerttervezés alapján a mai nap folyamán a kinti munkálatok. Van munka bőven.



Augusztus 24.

Délelőtti munka az Y Házban.





Reggeli Street Work Out edzés

Augusztus 24. – Jászberény

Magas rangú kitüntetés

Augusztus 25.

Dr. Dörgő Sándor az Y Akadémia vezetőjét kitüntették.

A University of Texas System kitüntetését vette át Prof. Dr. Dörgő Sándor. A texasi egyetemi rendszer 9 tudományegyetemet és 6 orvostudományegyetemet foglal magába. A texas-i egyetemi rendszerben 18,700 egyetemi oktató dolgozik és összesen 217 ezer hallgató tanul. Ebből a 18,700 egyetemi professzorból kapott most egy kis csoport, közöttük az Y Akadémia vezetője prof. Dr. Dörgő Sándor kitüntetést. A kitüntetés, angolul Outstanding Teaching Award. Ezzel a kitüntetéssel gyakorlatilag a kiemelkedő és áldozatos oktatói munkát ismerték el. Itt az OKTATÁSON van a hangsúly, nem azért kapja a kutató a díjat ismert jó kutató vagy mert komoly pályázati pénzeket nyer el, hanem kifejezetten azokat díjazták akik az előadóteremben, oktató laborban, szemináriumokon, stb. az egyetemi hallgatókkal folytatott tanítási-tanulási folyamatban kiemelkedően teljesítettek.

„Kedves Sanyi Barátom! Mint az Y Akadémia létrehozója és hazai vezetője, tanítványaim nevében gratulálunk ehhez a magas szintű kitüntetéshez. Úgy gondolom rendkívül ritka, hogy valaki ilyen ívű pályát járjon be fiatal kora ellenére egy másik kultúrában melynek most már te is építője vagy. Büszkéek vagyunk arra, hogy ebben az évben az Y Házban találkozhatunk veled személyesen is. Az U8-18 országos utánpótlás nevelő programban résztvevő egyesületek és a Yakuzák Se nevében is mondhatom, hogy biztosnak látjuk azt a szakmai jövőt, amely az Y Akadémián keresztül közvetítesz majd számunkra. Várunk haza.”



Kályha ahol minden kezdődik

Augusztus 25.

Gál Barnabás, Csibra Barnabás, Moczó Milán és Szajka Bendegúz Senseinél vendégeskedtek. Sokadik nyáron töltenek el pár napot a Senseinél tanítványai. A kemence ezúttal is tűz forró. Emellett a kemence mellett dőlnek el nagy dolgok és talán még annál is nagyobbak. Jövő nyáron is együtt leszünk.



Reggel ismét Street Work Out edzés

Augusztus 26. – Jászberény

Reggel ismét street workout edzés. A csapat egyik fele Jászberényben maradt és szokásos módon edzett, míg a másik fele Budapestre a sportkórházba utazott.

Diagnosztikai vizsgálaton

Augusztus 26.

Teljes körű vizsgálaton vett részt Szabó Zsófia, a VB felkészülés jegyében. Mező Lili, Kerekes Réka, Moczó Milán pedig antropometriai nyomkövetésen voltak. Nagy öröm volt találkozni Szántó Öcsi bácsival, a hazai ökölvívás kiemelkedő ikonjával.

Elkészült a sporttáska

Augusztus 26.

Elkészült az egyesületi speciális – a versenyzőknek szánt – sporttáska. Az készített próba keret rögzítése és a méretek kialakultak. Kezdődhet a szét-szedhető táska guruló keret gyártása. Közben örömhír, hogy a kicsik táskájának prototípusa elkészült.



Munkák az Y Házban

Augusztus 27.

Új koncepció.

Az Y Ház homlokzatára komplexebb, - nem csak a mozgást megőrkítő-alkotást tervezünk. Változott a terv a homlokzat művészi elgondolásával együtt. Sárközi Zsolt a Dark Art Tattoo vezetője, sensei régi jó barátja járt nálunk a mai napon. A három dimenziós koncepció kidolgozásában Magyarország és a nemzetközi Tattoo Art nagyművésze segít nekünk.



Augusztus 27.

Soproni látogató.

Shihan Demeter Zsolt látogatott el a hozzánk és nézte meg az épülő Y Házat. A soproni WAIDO FIGHT ACADEMY mestere az U8-18 projekt tagja. Nemrégiben Rác Csaba a debreceni Shogun mestere is itt volt. Az említett dojónk elsőként írtak alá az Y Akadémiával az együttműködést az utánpótlás nevelésben. Várjuk a további látogatókat!



Augusztus 29.



8. Zagyvamenti Marathon

Augusztus 30.

FANTASZTIKUS TELJESÍTMÉNYEK.

8. Zagyvamenti Marathónon vettünk részt. Sokan futották le a 21.099 métert azaz a félmarathont. Koruk ellenére többen ma nagyot tettek le az asztalra. Mindezt építkezés közben. Szülők és gyerekeik együtt futottak a rekkenő hőségben. GRATULÁLUNK!

21 km:

Szabó Liza
Kerekes Réka
Balázs Eszter
Mező Lili
Balázs Ágnes
Gál Györgyi
Ferenczi Noémi
Móczó Milán
Szajka Bendegúz

Gál Barnabás

Csibra Barnabás

Szajka György

Móczó Krisztián

Danka József

Csibra Zoltán

21 km váltó:

Csik Anita - Virágné Juhász Nyitó Klára

Szentgyörgyi Erika - Balázs Ágnes

Simon Orsolya - Tóth Ivett

Lendvai Laci - Lendvai László

Móczó Márk - Notheisz Csongor

Virág Imre - Szajka Bendegúz

4 km:

Danka Hunor

Notheisz Janka

Augusztus 29.

Elkészült a kerítés - Czakó Gábor Határnyitás. Czakó Gábor esszéje a határok tiszteletben tartásáról szól. A kerítés nem csak azért lehet fontos, hogy valaki ne tudjon bejönni. Hanem azért is fontos lehet, mert úgy ahogy az embereknek is van aurája, egy háznak is lehet kerítése. Mindenkit szívesen látunk ha nyitva a kapu. Ha zárva van, lehet, hogy csak magunkban akarunk lenni. Ezt tiszteletben kell tartani azoknak akik kívül vannak. Lesz, ahol teljesen elbontjuk a kerítést és bármikor közel lehet jönni hozzánk. De az azért van mert mi így szeretnénk. Czakó Gábortól sokat lehet tanulni. Ajánljuk mindenki figyelmébe.



Y Brand megbeszélés



Augusztus 30. Y

Elkezdődött az Y Ház működésének kidolgozása és az ott dolgozó csapat szemléletének egységesítése.

Az Y Brand image-ért többen fogunk felelni. A résztvevők megismerhették azt a stratégiát, amely mentén szervezzük majd életünket a 2015. december 3-i ünnepélyes átadó után. A megbeszélésen részt vettek: Antal Regina, Simon Orsi, Bukta Zoltán, Trabach Sándor, Soós András, Borics Zsolt, Pesti Patrik, Harnyos Ferenc, Előhegyi Zoltán, Szegedi Gábor, Kenyő László, Fülöp Roland, Agócs Tibor, Szabó Zsófia Szervezetfejlesztés 3 hónapon keresztül folyik majd.

FIGYELEM!

Ünnepélyes átadó és Y Ház avató 2015. december 3. 2015. december 4. Film-bemutató a Lehel Filmszínházban 2015. december 5. I. Y Akadémia Jászberény képzés Dr. Dörgő Sándor vezetésével.

Munkák az Y Házban

Szeptember 1.

Vasalás 20 méter magasan.

Új kalapja lesz a kéményünknek. Az ezzel kapcsolatos vasalást sensei végzi.



Szeptember 3.

Még mindig magasan...

Negyedik nap a keményen. Elkészült a vasalás és zsáluzás a 21 méter magas keményen. Holnap új kalapot kap betonból. Köszönet Treba Tóninak az ács munkáért!



Szeptember 4.

Új betonkalapott kapott az Y Ház!

Bebetonozva...

Végre kalapot emelhet az Y Ház kéménye. Elkészült az új beton kalap a 20 méteres kéményünkre. Különlegesen nehéz munka volt...

Szeptember 4.

Dolgozik az Y Média..

Gedei Gábor az újonnan létrejött Y Brand media vezetője. Stúdió vezetőként újságírói tapasztalatokkal rendelkezik. Most írott és digitális formában is erősíti a Szolnok Kupát az Y Média.



Szeptember 6.

A munka megy tovább.

Hétközben szakemberek nagy léptékben haladnak, hétvégén mindig elkészítjük és takarítjuk az Y Házat a következő hétre. Mozgalmas hetünk lesz a következő, hiszen több mint 10 tonna burkolóanyag érkezik, közben lakatos és kőműves munkák zajlanak majd





5. Szolnok kupa

Szeptember 6.

6 versenyzővel képviseltük magunkat Szolnokon. Minden versenyzőnk számára nagyon jó gyakorló verseny volt, sajnos ezúttal érmet nem szereztünk, bár prioritásban ez volt az utolsó helyen. Látszik a versenyzőinken, hogy leterheltek az építkezés miatt. Ebből is sokat tanulunk.

VB Felkészítő tabor

Szeptember 6. – Horvátország

Megérkeztünk az edzőtáborba...

A hétvégi edző verseny után első VB felkészítő tábora zajlik Zsófinak. Mint ismeretes Zsófi 55 kg- ban versenyzik és súlycsoport nélküli VB-n indul Japánban október végén. Hajra Zsófi!



Meghívó

Elkészültek a meghívók

December 3.

Megnyitó és Avató Ünnepeg.

December 4.

Yakuzák Se Film Bemutató

December 5.

I. Y Akadémia Képzés

Munkák az Y Házban

Szeptember 10.

Design és szigetelés.

Jól állnak a munkák az Y Házban. A műszaki tartalmak lassan véglegesednek és elkészülnek a belső színvilág és az arculat is. De kell még idő.

Szeptember 11.

Bi-Ka Logisztika szállította le a 18 tonna anyagot. Megérkezett a burkoló anyag.

Shihan dr. Karmazin György cége a Bi-Ka Logisztika szállította le a 18 tonna anyagot. Köszönet az önzetlen támogatásért! Köszönet Szajka Györgynek a targoncás munkákért! Soós Andrásnak az irányításáért Treba Kovács Toldi Antalnak hogy feltartotta a munkát

Harnyos Ferencnek, hogy azonnal sietett és mindenkinek aki ott volt! A java még hátravan. Be kell pakolni!



Nemzetközi kapcsolatok

Szeptember 12.

A horvát szervezet branch vezetője Milan Garasic látta vendégül Sensei Agócsot és Szabó Zsófiát. A kellemes délután városnézéssel és ebéddel telt. Szó esett a további együttműködés lehető-

ségeiről, így az U8-18 jövő évi horvátországi edzőtáboráról is. Régóta kiemelkedően jó a kapcsolat Milan Garasic-al, a jövőben is erősíteni szeretnénk. 2016. augusztus utolsó hetében tengerparti edzőtábort tervez az Y Akadémia Jász-



berény az eddigiektől eltérő, gyökeresen más edzőtábor felépítéssel és mondanivalóval. Részletek 2015. decemberében.



**Beszteri Atri
Ironman**

Szeptember 15.

Atri teljesítette a középtávot! Mérnökként is kiemelkedő munkájában. Az Audinál találmányaival vívja ki a tiszteletet. Most sportteljesítménye elismerésre méltó! Gratulálunk! Büszkék vagyunk Rád „Y Ember”!

Munkák az Y Házban

Szeptember 15.

Készül a japán sarok. Közben készre csiszoljuk a falakat. Holnap érkezik a burkoló.



Elindult az Y Akadémia hivatalos Weblapja!



Szeptember 16.

www.yakademia.hu

Várunk mindenkit az első képzésünkön december 5-én az új Y Házban. Az Y Akadémia gerince és innovatív rendszere a Yakuzák Se-nek. HAJRÁ YAKUZÁK SE!

Elkészült...

Szeptember 17.

Elkészült a gyerekek egyesületi sporttáskájának prototípusa. A táska hasonló lesz a versenyzői nagyobb változathoz de tartalmában a gyerekek igényeihez igazodik majd. Részletek hamarosan!



Munkák az Y Házban

Szeptember 21.

Készül a TRX és egyéb felfüggesztéses edzésekhez a tartószerkezet. Hamarosan elkezdődnek az udvaron a street workout elemek összeállítása is.



Hegykői edzőtábor

Szeptember 18.

Út közben... 18 fő utazik két autóbuszszal a hétvégi hegykői edzőtáborba. Az edzőtáborban Demeter Zsolt és csapata valamint a Waido Fight Hegykő csapata segíti Zsófit a felkészülésben, valamint sokan készülnek egyéb nemzetközi és hazai megmérettetésekre.

Megérkeztünk...

Elkezdődött a hegykői edzőtábor. Kiemelt körülmények között edzőtábo-roztunk Hegykőn.



A három napos tábor a II. VB felkészítő edzőtáborba Zsófinak és egyben többeknek nemzetközi versenyekre történő felkészítő edzőtábor. Szabó Zsófi speciális program alapján készül. A tábor programjaként Szepesi Csengével küzd illetve gyakorol a Világbajnokságra. Több nagy dojo is eljön edzeni. A Soproniak, a Kapuváriak is velünk fognak edzeni. Köszönjük Horváth Lacinak és Hegykőnek a szíves fogadtatást és mindent amit itt kapunk.

Litvániába utazunk

Szeptember 23.

Ismét részt veszünk a Litván Utánpótlás Bajnokságon amely november 20-án Kedainiai-ban lesz. Már három éve folyamatosan menedzseljük utánpótlás korú versenyzőinket és Ázsiában, Japánban, illetve Európában versenyeztetjük őket. Szajka Bendegúz kétszer már megnyerte ezt a versenyt.



Teljesítmény diagnosztika

Szeptember 24.

Szabó Zsófia VB felkészülését objektív módon támogatják, - illetve ad pontos visszacsatolást - a teljesítmény diagnosztikai vizsgálatok.



Szeptember 24. – Jászboldogháza

Jászboldogházára utaztunk sokan, hogy együtt gyakoroljunk. Simon Orsi és Borics Zsolt valamint Szegedi Gábor vezeti az edzéseket Jászboldogházán ahol sok új jelentkezőnk van.

Y Brand Szervezet- fejlesztése

Szeptember 24.

Az Y Házban dolgozó csapat fotózásra és közös szemlélet formáló beszélgetése volt. Nagykáta Várossportcsarnokában volt a megbeszélés kellemes hangulatban. Köszönet Majzik Zolinak a fotózásért!



Sopronba utaztunk

Szeptember 25.

Sopronba utaztunk, hogy Zsófi a szintén VB-re készülő Szepesi Csengével gyakoroljon. Jól éreztük magunkat, jövő héten ismét jövünk. Köszönet Dr. Szepesi Csengének és Zoltán Polacseknek a szíves vendéglátást.

Sysman Open

Szeptember 26.

Mező Lili 1. hely. Fekete Farkas Mór 1. hely.

Kvalifikálták magukat az ifi és az U-22 EB-re. Gratulálunk!



Bemutató a Jászberényben

Szeptember 26. Délelőtti bemutató Jászberényben a Bercsényi úti iskolában.



Szakmai Tárgyalás

Szeptember 29.

Folyamatos tárgyalások zajlanak az Y Ház szakmai tartalmával kapcsolatban. Ezúttal Dr. Rácz Leventével találkoztunk és kapcsolatával pályázati és szakmai megbeszélés keretében.

A Notheisz család sikeres eredményei

Szeptember 29.

A hétvégén a tápiaszecsői futó napon kiemelkedő eredményt ért el a NOTHEISZ CSALÁD.

Notheisz Janka és testvére Csongor megnyerték saját korcsoportjukat. SÓT! Janka a jóval idősebbek között is harmadik lett. A szülők is kitettek magukért. Notheisz Adri is nyert. Az egyesületünk Triatlon-túra és mountain bike szakosztályának vezetője Notheisz Jani is remekelt tőle megszokott módon.

Gratulálunk! Igazi Y sztori.



AZ Y napló The Y diary

105 perces HD minőségű film a Yakuzák SE-ről

Premier vetítés:

2015. december 4. 16 óra

Lehel Filmszínház, Jászberény

**További vetítésekről
tájékozódjon a honlapunkon!**



Y Akadémia I. képzés • 2015. december 5.

A GYORSERŐ FEJLESZTÉSE

Képzés vezetője: **Prof. Dr. Dörgő Sándor NSCA USA**



A képzéssel kapcsolatos
további információkért
keresse fel honlapunkat!



www.yakademia.hu

Támogatóink:

deep
médiacsport **infó**

Scintilla



Nagykovács Város Önkormányzata



Jászberény Város Önkormányzata

Creativ CCS Stúdió Kft.
Dream on paper!
www.ccsstudio.hu



SZATMÁRI BAU
ÉPÍTŐANYAG KERESKEDELSÉ

Co-op STAR
KERESKEDELMI ZRT.

Pillér
Élelmiszer üzletek



**YAKUZÁK SE
KYOKUSHIN**

A Yakuzák SE lapja
Készült 500 példányban
Felelős szerkesztő: Agócs Tibor
Fotók: Egyesületi Archivum,
Fekete Tamás, SHSZ