



YAKUZA SE KYOKUSHIN

JÁSZBERÉNY

ПЯБУКАТА

JÁSZBOLDOGHÁZA

KARATE



2012/4 » МЕСЕГЕЛЕНК МЕСЕГЕДЭВЕНТЕ ДИГИТАЛИСАП, ФЭЛЭВЕНТЕ ПУОМТАТАСВАП » ШИПКУКУШИП КАРЭМУНЭСЗ СЗӨВЕТСЭ » WWW.YAKUZA.KSE.HU



XII. J&S Speed kupa

XII.Nagykun Kupa

„Bentalvós” edzőtábor

II.POLICER KUPA

Gyermek, serdülő Európa Kupa

Horvát Nyílt Bajnokság

Utánpótlás Magyar Bajnokság

Mikulás ünnepség



XII. J&S Speed kupa, Tarján

2012. október 6.

A tarjáni verseny eredmények:

Arany érmesek:

Mező Lili és Szajka Bendegúz

Ezüst érmesek:

**Gál Barna, Csibra Barna,
Szabó Lidia**

Bronz érmesek:

Kerekes Réka, Muhari Márk

A gyermek, serdülő versenyzőink számára ezt a versenyt kizárólag felmérőnek szántuk. Ezzel a szemlélettel léptek a tatamira versenyzőink, és a gyakorolt technikák alkalmazása volt a cél. Persze minden versenyen vannak pozitív és negatív tapasztalatok, de ezúttal sokkal több volt a pozitív élmény. Versenyzőink szakmailag előre tudtak lépni és akadtak igazán felemelő pillanatok. Jó volt látni Gál Barna tudatos, de ugyanakkor színes küzdelmét is. A második küzdelmében olyan igazi felnőtt ushiro geri (forduló rúgás) KO-t csinált kb. 30 másodperc alatt, amit még a felnőttek között is ritkán látni...



Mező Lili sokadszor a dobogó tetején...

Szajka Bendegúz küzdelemről-küzdelemre lépett előre és egészen a döntőig menetelt ahol klubtársával Csibra Barnabással találkozott. A döntő szakmailag igazán magas szinten zajlott, a két fiú jól feladta a leckét egymásnak. Végül Bendegúz győzött, de ez most mellékesnek tűnt azután a küzdelem után.

Mező Lili legkisebbként a női nehéz súlyban nem talált legyőzőre. Minden küzdelmét technikai fölényrel zárta. De sokat fejlődött Simon Norbi, Lendvai Laci, Szabó Máté, Racs Tomi is... Aprópó! Racs Tomi... Sokkal tapasztaltabb és erősebb ellenfelét verte meg miközben szabálytalan technikákat is kapott. Nagyon küzdött! A verseny napján a felnőtteknek speciális módszertani edzés volt Tatabányán. Sokat tanultunk ismét dr. Kovács Pétertől....

2012. IV. NEVEZÉSI PROGRAMJAINK

október 6. • XII. J&S Speed kupa, Tarján

október 11. • Összevont edzés, Nagykáta Városi sportcsarnok

október 12-14. • I. Őszi felnőtt edzőtábor,

Tápiószentmárton Kincsem Lovaspark

október 14. • Városi Futóverseny, Jászberény

október 15. • TF – edzői beiratkozás, Budapest

október 18. • Czákó Gábor előadása, Budapest

október 20. • „XII. Nagykun Kupa”, Karcag

október 24. • Csapatépítő a jászberényi fürdőben

október 26-28. • II. Őszi felnőtt edzőtábor, Nagykáta

október 27. II. • POLICER KUPA, Abony

október 30-november 1. • „Bentalvós” edzőtábor, Jászberény

november 2. • Vizsgálat, Budapest

november 3. • Gyermek, serdülő Európa Kupa, Dunaszerdahely

november 8. • Összevont edzés, Nagykáta

november 10. • Horvát Nyílt Bajnokság, Horvátország, Samobor

november 14. • Összevont edzés, Jászberény

november 18. • TF konzultáció, Budapest

november 24. • Utánpótlás Magyar Bajnokság, Gyöngyös

december 7. • Mikulás ünnepség – Jászberény

december 8. • VI. Mikulás Kupa- Alsónémedi

december 9. • TF konzultáció és SHSZ szeminárium – Budapest

december 19. • Övvizsga – Jászberény



Összevont edzés, Nagykáta Városi sportcsarnok 2012. október 11.

A képen csak az ovisok és szüleik láthatóak, de a haladó gyerek és a felnőtt csoporttal együtt száznál jóval többen „karatéztak” Nagykátán az összevont edzésen. Az ovisok az agilitás jegyében különböző ügyességi

gyakorlatokat végeztek. A haladó versenyzők küzdelmet gyakoroltak szép számban, hiszen több mint húszan voltak. A felnőttek technikai munkát végeztek páros gyakorlatban és zsákmunkában. Jó volt ez a nap...



Szülők és gyerekek...

Városi Futóverseny, Jászberény 2012. október 14.

Második alkalommal rendezték városunkban a Városi Futóverseny elnevezésű sport rendezvényt. Egyesületünkben idén a fiatalabb korosztály képviselte magát a versenyen és ért el szép eredményeket több korcsoportban is.



Notheisz Janka



Notheisz Csongor elsőhely - balra

Egyesületünk egyébként komoly futóhagyományokkal rendelkezik és ez nem csak az aktív karatésokat érinti. A gyerekek szülei közül többen rendszeresen futnak a gyerekek edzésidejében. Így pl. Szajka anyuka, Gál anyuka, Honti anyuka Csibra anyuka, Móczó apuka, Honti apuka, Csibra apuka.

*Notheisz Janka II. helyezett az ovodások között
Notheisz Csongor I. helyezett szintén az ovodások között
anyukájuk Notheiszné Ihász Adrienn I. helyezett a felnőtteknél
Előhegyi Csaba IV. helyezett a gyerek korosztályban
Simon Orsi II. helyezett a felnőtteknél*

TF – edzői beiratkozás Budapest

2012. október 15.

Egyesületünkben négyen beiratkoztak a TF sportedző tanfolyamára. Ez a „fejlesztés” már a 2013-as évet is érinti, hiszen az edzői vizsgák akkor lesznek. A tanfolyamot egyesületünk finanszírozza. Ezeket a képzéseket folyamatosan szeretnénk a jövőben támogatni. Remélhetőleg jövő tavasszal négy új edzői vizsgával több lesz egyesületünkben, de sokkal fontosabb az a tudás, ami felszínre kerülhet a tanfolyamon.



I. Őszi felnőtt edzőtábor

Tápiószentmárton - Kincsem Lovaspark

2012. október 12-14.

Ezúttal a felnőttek táboroznak kiemelt körülmények között Kocsi János tulajdonos és Nagykáta polgármestere jóvoltából. Péntek délelőtt Nagykátán a sportcsarnokban edzettünk, csak Helga hiányzott a csapatból. Ő délután csatlakozott hozzánk Beszteri Attilával együtt, aki ugyan „csak” bejáróként edz velünk, de így pont párosan vagyunk.

Tápiószentmártonban a Kincsem Lovasparkban két apartmanban rendezkedtünk

be. Az edzések küzdelem centrikusak a közelgő felnőtt versenyek miatt. Dél előtt prociocptiv bemelegítést végeztünk, majd speciális gyakorlatok voltak irányított páros gyakorlatokban. Délután már a tápiószentmártoni csarnokban edzettünk, hasonló bemelegítés után küzdelmek voltak speciális szemléletben. Majd koordinációs képességfejlesztő levezetést végeztünk. Az edzést Czákó Gábor igazság/gazság c. esz-széjének elemzésével zártuk. Az edzés után regenerációs program következett szaunával és fürdőzéssel. A szombat délelőtt a véde-



kezés és a mozgás-technika összekapcsolásával illetve gyakorló küzdelemmel telt. A délután váltott ellenfeles küzdelmek következtek. Igen keményre sikeredett az edzés. Néhol igazi nemzetközi hőfok is megjelent, de voltak hullámvölgyek is. A válogatott versenyzőinknek jó ráhangolódás a két hét múlva kezdődő válogatott táborra. Érkeztek új segítők Nagykátáról. Kóber Laci, Tóth Peti, Molnár András segítették a táborozók munkáját. A Kincsem étteremben kiemelt étkezést kapunk köszönhetően Kocsi János tulajdonosnak és Bozsik Gábor „főúrnak” aki mindent megtesz, hogy a lehető legjobb körülmények között táborozzunk.

KÖSZÖNET ÉRTE!

Vasárnap délelőtt ismét küzdelmek voltak, majd erős nyújtás-lazítás következett. Az edzés végén táborzárásként elemeztük személyre szólóan egyenként a táborban történeteket. Ebéd után utazunk haza...

Czákó Gábor előadása, Budapest

2012. október 18.



Élőben hallgattuk és néztük meg Czákó Gábor Beavatás esszéjét melynek címe: „Hogyan tesz szabaddá az igazság...” volt. Az előadás és nyilvános televízió felvétel Békásmegyeren az író házából nem messze lévő kiállító teremben zajlott. Az előadás rendkívül hatásosan és körültekintően bontotta ki az igazság és a szabadság ké-nyes egyensúlyát. Az előadás november 18-án a Duna Tv-ben volt látható a Beav-
tás c. sorozatban.



„Gábor szellemi mesterem, akitől már közel 15 éve tanulok. Személyesen ismerem több éve. Mindenki, aki olvassa esszéit a javaslatomra azt mondja miért nem szoltam előbb... Az a nagyszerű Gábor gondolataiban, hogy érthetővé teszi azt amihez nagyon el kellene merülni a filo-zófia, a vallás, a teológia, a tudományok, a pszichológia stb... világában. Az Ő közve-títésével érthetőbbek a legnehezebb össze-függések is. Példát mutat életével, hiszen a gondolat, a szó, és tett egységében él...”
Agócs Tibor

Az előadás után a következő email jött Czákó Gábortól: (részlet)
„Kedves Tibor! Nagyon örülök, hogy eljöt-tek, s birkóztatok a szabadság roppant kér-désével!
Bevallom, én sem végeztem vele. Szeretettel Várlak máskor is. A következő fölvetel nov-ember 15-én lesz. Szeretettel: czg „

XII. Nagykun Kupa, Karcag

2012. október 20.

A hétvégén gyakorló versenyre utaztunk Karcagra, ahol a felnőttek léphetnek tatami-ra. A versenyen kevés nevező volt ezért ösz-szevonták a súlycsoportokat. Így Tóth Helga és Szabó Zsófi egy súlycsoportban verse-nyeztek. Beszteri Attila és Szegedi Gábor súlycsoportjában sem voltak sokan de azért tudtak küzdeni, gyakorolni. A sort Szegedi Gábor „Indi” kezdte aki a súlycsoporton-kénti sorakozó után egyből tatamira lépett, így nem tudott bemelegíteni egyáltalán. Ez látszott is rajta, szó szerint rászakadt a csarnok. Egy hosszabbítás után ki is kapott. Beszteri Attila első győzelmét nagy fölény-nel szerezte meg. Két wazarit is szerzett. A második szaltós rúgással igazán szépen sikerült. Második ellenfelét az első hosszab-bításban szintén wazarival verte meg, bár jól feladta a leckét Attilának a fiatal titán. A döntőben nagyon kifáradt Attila, hiszen régen állt tatamin és a speciális állóképes-sége ezért nem túl jó mostanság. Ráadásul súlyzós edzése izomláza és a fogyasztás is megterhelte Attilát. Minden képen dicsére-tes az ahogy a küzdelmekhez odaállt, sokat tud, még lazulni és pontosodni három hét alatt a főversenyig.
A lányoknál Tóth Helga kezdte meg a sort. Betegsége után még lábadozik ezért csak rész feladatokat kapott a gyakorló verse-nyen. Minél több időt kellett a tatamin töl-tenie és a megbeszélte stratégiát kellett betar-tania. Az első küzdelmében nagyon látszott a betegség utáni állapot de végül szerzett egy wazarit és ezt még egy KO.-val is meg-toldotta a megbeszéltek szerint. A második küzdelmében sajnos már végképp látszott a dekoncentráltság, de szerencsére hét percet tudott küzdeni a budapesti SHSZ-es másik

versenyzővel Leiter Anettel, akivel jót tu-dott gyakorolni. A folytatásban Szabó Zsófi következett volna, de természetesen feladta a küzdelmet. Szabó Zsófi első ellenfele Her-ceg Lilla volt akitől hat kilóval volt könny-nyebb és így egészen hét percig tudtak küz-deni. Zsófi jó ütemben lépett be többször Lillához és jól tudta kezelni a súlyhátrányt. Kiegyensúlyozott mérkőzés volt váltakozó felvillanásokkal, de hiányoztak Zsófi fejr-ü-

gásai. Zsófi nem küzdött tehát Helgával és így Leiter Anett következett. A küzdelem-ben Zsófi dominált és egy wazarit is elért, ami a súlykülönbség tükrében külön öröm, de a fejrúgások ezúttal sem indultak el. A versenyt végül Zsófi nyerte, majd Helga és Anett következtek.

„Sok a tennivalónk a november 10-i Horvát versenyig és az idő szűkösnek tűnik. Zsó-fin látszik a versenyek hiánya, Helga pedig most éled a betegsége után. Ismerve a lányok mentális felkészültségét sokat változhatnak három hét alatt, de fókuszálnak kell len-nünk nagyon.” sensei



Csapatépítő

a jászberényi fürdőben

2012. október 24.

Aktív regenerációs programot szerveztünk a edzés helyett ezen a szerdai napon. A jászberényi fürdő a gyógyvízében, a gőzben és a szaunában töltödtünk fel közösen. Köszönjük a fürdő dol-gozóinak, hogy lehetővé tették a kikapcsolódást és a pihenést! Jól éreztük magunkat. A tél folya-mán még visszatérünk. Osu!



II. Őszi felnőtt edzőtábor Nagykáta

2012. október 26-28.

Pénteken délelőtt kezdődött a második felnőtt edzőtáborunk az ősszel. A felnőttek két héttel ezelőtt Tápiószentmártonban táboroztak, most pedig Nagykátán folytatódik ismét három napos táborral a felkészülés. A tábor központja sensei nagykátai háza. Péntek és szombat délelőtt technikai jellegű edzések voltak. Péntek délután páros gyakorlatok és speciális képességfejlesztés volt. Szombaton este Jászboldogházán edzettünk, ahová több autóval érkezünk és így volt bőven küzdőpartner. Voltak, akik egyenesen Abonyból a versenyre jöttek, de érkeztek más dojókba és más szervezetekből is partnerek. Így egy nagyon hangulatos, igazi szakmai küzdőedzést tudtunk együtt végigcsinálni. Az edzés végén néhány verseny szituációs küzdelem is volt, ahol csak párok küzdöttek. Az edzés után a Mizse Motelben pihentük ki a fáradalmakat a gyógyvízben, és a közös vacsora feltette az i-re a pontot a közel húsz fő számára. Fekete Tomi, Mór édesapja sokat fotózott a mai napon. Köszönet érte! Nagyon hasznosan és jól telt a

mai nap. Vasárnap reggel 9:30-tól folytattuk a felkészülést a tábor utolsó edzésén. Az edzésen főként zsákmunka volt a felnőtteknek, bármennyire is fáradtak voltak az előző napok terheléseitől. A bemelegítés procioceptív formában történt játékos elemekkel, így felfrissülve sikerült kezdeni a főrészt. Két csapatban folyt az edzés, hiszen többen csatlakoztak hozzánk

a nagykátai csapatból. A zsákolók mellett technikai csiszolást végeztek négyen. Az ushiro geri-vel foglalkoztak, majd az edzés végén csatlakoztak a zsákolókhoz ahol az ushiro geri beillesztése volt a cél. A felnőttek magas hőfokú zsákmunkát végeztek, a versenyzőknek megfelelően. Jó hangulatban erős edzés sikeredett. Ezzel az utolsó edzéssel zárult a tábor.



Vacsora Mizse Motelben

„Bentalvós” edzőtábor Jászberény

2012. október 30-november 1.



Három héten belül három edzőtábor... Tápiószentmárton, Nagykáta után ezúttal Jászberény ad otthont a gyerekek táborozásának. Ez volt a negyedik „bentalvós” edzőtábor ebben az évben, hiszen télen-tavasszal-nyáron és most ősszel is együtt töltünk három napot a dojóban. Szerencsére most is sokan jöttek el és nagyon jó volt a hangulat. Délután technikai edzésen a mozgékonytáborozást, az elmozgást és a védekezést gyakoroltuk, majd Nagykátára utazott minden táborozó a második edzésre. Ott küzdelem volt a gyerekeknek illetve a felnőtteknek is, és bizony a páros sor végig ért a csarnokba... Bogi illetve Helga segítőkkel zsákolnak a közelgő versenyekre készülve. Másnap reggel frissen ébredtünk, a csarnok kissé hűvös volt. De gyorsan túltettük magunk rajta és ki is alakítottuk a termet az edzésekhez. Reggeli után 9:15-től kezdtük az edzést ahol páros gyakorlatok voltak. Az edzés után az uszodába látogattunk és kellemesen fürdőztünk. A délután csendes pihenővel folytatódott, majd 16 órától küzdő edzés volt ahol kifejezetten verseny szituációkat gyakoroltuk. A vacsora után csomagolás következett. A kupákat csomagoltuk el a dojóban. Este Beszteri Attila páros gyakorlatokat és küzdelmet csinált és közben ezt a gyerekek módszertani edzésként értékelték. Az este mozizással telt.

II. POLICEr KUPA Abony

2012. október 27.



Amíg a felnőttek táboroztak a Yakuzák SE. „kisebb” csapata Abonyban a II. POLICEr Kupán indult. A verseny a közelgő szlovákiai és a Magyar Bajnokságra felkészítő, gyakorló verseny volt. 12 gyermek, serdülő indult egyesületünkben és kivétel nélkül jól teljesítettek. Mindenki végrehajtotta a

feladatát (ugye Gál Barna kisebb nagyobb ösztönzésre :) így egy az előtűnk álló célnak megfelelő versenyt tudhatunk magunk mögött. A verseny kicsit elhúzódott, de szervezésre nem lehet panasz. Maguk a küzdelmek fennakadás nélkül szépen zajlottak, ezúton is gratulálunk a szervezőknek.

Vizsgálat Budapest

2012. november 2.

Tóth Helga és Szabó Zsófia a Sportkórházban diagnosztikai vizsgálatokon vettek részt. Trabach Sanyi és Szegedi Gábor segítettek Helgának.



A képen Risztoz Éva Olimpia Bajnok úszónővel láthatóak egyesületünk tagjai.

Eredmények:

Mező Liki I. helyezett

Treba Kíra I. helyezett

Szajka Bendegúz I. helyezett

Gál Barna I. helyezett

Mézes Pisti I. helyezett

Szabó „Szúnyog” Máté I. helyezett

Nyerges Letícia II. helyezett

Kerekes Réka II. helyezett

Racs Tomi III. helyezett

Kövér Jani III. helyezett

Zana Zoli III. helyezett

Bódi Sport HUNGARY
+3630/319-3496
www.bodisport.hu

Egyesületünk együttműködő partnere most már hivatalosan is.

Összevont edzés Nagykáta

2012. november 8.

Gyöngyösre készülve folyamatos küzdő edzéseket szerveztünk. A korcsoportos versenyzők mellett még két csoportban zajlott az edzés a nagykátai sportcsarnokban. A felnőttek küzdöttek és zsákolnak is. A korcsoportos bajnokságra huszonhat (!) versenyző gyakorolt körforgás szerű küzdelemben, illetve az edzés második felében versenyszerű kiemelt küzdelmek voltak. Köszönjük a támogatást a Hegedűs szülőknek!
Folytatás Jászberényben!

Gyermek, serdülő Európa Kupa

Dunaszerdahely 2012. november 3.



A WKO honlapján Treba Kira.



Egyesületünk ezúttal csak tíz gyerek versenyzővel utazott két autóval és egy kisbusszal felvidékre a Gyermek serdülő Európa Kupára. A mérlegelés jól sikerült és kényelmes hotelban a vacsora után jutott idő a fürdőzésre is. Másnap a szülők és a kísérők korán keltek. Igazán példamutató, hogy Szarvas apuka és anyuka, Csibra apuka, Szajka apuka, Treba apuka Helga és sensei edzéssel kezdték a napot.

A versenyre több mint száz fős Ukrán csapat érkezett, de a Lengyel, Szlovák, Magyar csapatok is nagy számúak voltak. Így több mint 300 gyerek, serdülő várta a küzdelmeket. A sort Szajka Bendegúz kezdte aki két küzdelmet nyert, majd egy agilis ukrán fiútól kapott ki. Ugyanebben a súlycsoportban Szarvas Szilárd egy küz-



delmet tudott nyerni majd kiesett. Csibra Barnabás mozgékony és változatos küzdelemmel menetelt és elégtételt vett a Bendegúzt legyőző Ukrán fiún is. A döntőben pápai ellenfelét verte meg így igazi klaszsis teljesítménnyel megnyerte élete első nagy versenyét.

Gál Barna súlycsoportjában is közel harmincan voltak és klasszis megoldásokkal a döntőig menetelt ahol banális módon bírői segédlettel az utolsó másodpercben kapott egy pontot az ellenfele, így második lett. Barna ushiro gerivel szerzett dupla pontokat de fejrúgásokkal, elmozgásból visszátámadásokkal és kreatív lábmunkával az egész súlycsoportja felett állt.

Lendvai Laci az első küzdelme után kiesett ugyan, de izgalmas döntetlen után csak a hosszabbításban esett ki. Honti Peti az első küzdelme után búcsúzott a további küzdelmekről de fejlődést mutatott, mint ahogy Móczó Milán is, aki végre abban a stílusban küzdött ami nagyon ígéretes lehet számára. Mindketten előre léptek. Treba Kira első küzdelmét megnyerte majd kissé tompán folytatta és így csak harmadik helyen zárta a versenyt. Mező Lilit ezúttal sem lehetett legyőzni Palásti Kristóffal egyetemben. Ők úgy magasodtak ki a mezőnyből, hogy egyszerre volt élmény nézni a küzdelmüket és egyszerre volt szomorú is, hiszen megerőltetés nélkül lettek ismét bajnokok.

Végül a következő eredmények születtek:

Mező Lili, Csibra Barna
és Palásti Kristóf I. hely
Gál Barna II. hely,
Treba Kira III. hely

Jászberényi Yakuzák Se,
7 ország 37 egyesülete közül
a 2. legeredményesebb dojó lett
összesítésben.



11 03 2012



Horvát Nyílt Bajnokság

Horvátország, Samobor 2012. november 10.



Beszteri Attila

Tizenhetedik alkalommal rendezte Branka Bosnjak emlék verseny néven a Horvát Nyílt Bajnokságot Zágráb mellett Samoborban a Horvát Szövetség. Shihan Milan Garasics és fiai igazi vendéglátók, mindent megtesznek a verseny sikeres lebonyolításáért. A versenyen kilenc nemzet versenyzői küzdenek. A horvát, magyar, svéd, lengyel, francia, görög, bolgár, román, és litván versenyzők jó kis versenyt ígérnek.

„Sehol nem tapasztalunk annyi kedvességet és „terülj-terülj asztalkámat” mint itt Horvátországban, pedig sok országban megfordulunk. Így volt ez most is amikor a 40 éves samobori dojó ünnepsége, fotó kiállítása és ennek a jubileumnak a tiszteletére adott állófogadása várta a versenyzőket és a csapat tagokat a versenyt megelőző pénteki napon.” sensei



Helga akcióban

Az egyesületünkől Helga, Zsófi, Attila indul holnap, de itt van bemelegítő partnernek Indi is, valamint sensei Agócs aki az edzői feladatokat látja el. Mindenki sikeresen bemelegelt és a sorsolás is megvan már. Attila román ellenféllel kezd, Helga horvátal, Zsófi bolgárral vívja az első mérkőzését. Szombaton 13 órakor kezdődik a verseny... Hírek és lehetőség szerint fotót is folytatatosan.

A verseny jól indult, mindhárom versenyző simán jutott túl az első körön. A második körben Attila figyelmetlensége miatt bajba került egy pillanatra, de szerencsére nincs nagyobb baja. A lengyel fiú sajnos eltálatta fején Attilát egy forduló rúgással, így Attila kiesett.



shihan Karmazin főbíróként

Zsófi a második körben a litván lánytól hét perc után kapott ki, de a körmérkőzés miatt folytatta a küzdelmet. Harmadik ellenfelét öt perc után le tudta győzni így második lett. Helga a második körben nagy fölényrel verte svéd ellenfelét. A döntőben a litván 55 kg-os EB győztes Rita várta Helgát. A küzdelemben Helga dominált és két forduló rúgással meg is rengette fejre a könnyű súlyú bajnokot. Három pecben simán győzött Helga így első lett

„Gyakorló versenynek kitűnő volt ez a verseny, bár Helgának komolyabb ellenfelek kellene a világkupa felkészüléséhez ezért mindenképp találunk kell még jövő áprilisig valami nemzetközi megmérettetést. Zsófin és Attilán látszik a versenyek hiánya ezen is dolgoznunk kell. Összességében megérte kiutazni, mert nem túl nagy költségvetése van a Horvát versenynek. Köszönjük a támogatóink jóindulatát és segítségét! Osu! sensei”



Összevont edzés Jászberény 2012. november 14.



A Korcsoportos Bajnokságra ismét összevont küzdő edzéssel készültünk a szerdai berényi edzésen. Szolnokról is érkeztek vendégek shihan Karmazin dojójából. A sor ismét jó hosszúra sikeredett alig fértünk el a dojóban. A felnőttek is kivették a részüket a küzdelemből. Az edzés a felnőttek számára erős TRX programmal zárult míg, a gyerekek a küzdelmek elemzésével foglalkoztak. Folytatás Jászboldogházán!



Utánpótlás Magyar Bajnokság

Gyöngyös 2012. november 14.

Az Utánpótlás Magyar Bajnokságra huszonnégy versenyzővel érkezünk. A versenyzőket sok szülő elkísérte és sokan eljöttek a dojóinkból szurkolni a mieinknek. Még az előkészítő csoportból is többen eljöttek megnézni a „nagy napon” a társaikat. Több mint hatvan fő szurkoló érkezett Gyöngyöstre. A versenyen 40 egyesület közel 300 versenyzője mérette meg magát. A nevezések után látható volt, hogy voltak kifejezetten erős kor- és súlycsoportok, és sajnos voltak foghíjasabb súlycsoportok is. A gyerek I. és II. korcsoportban sűrű mezőnyben bizonyíthattak a mieink. Volt ahol három versenyzőnk is egy kategóriában indult, végig is meneteltek egészen a dobogóig. A szakmai szemléletünk nem a pillanatnyi sikereket és érmekeket preferálja, ezért olyan is volt, akit egy korcsoporttal feljebb indítottunk a motiváció és a szakmai előmenetel jegyében. Néha sajnos, nem a szerencsén, és nem a felkészülésen múltak igazi áttörések egyes versenyzőknél, hanem a tatamin közreműködő bírácson. Elismerve a bírói munka nehézségeit, és látva az igyekezetet a korrekt ítéletek meghozatalában, csak reménykedni tudunk, hogy valóban azok tértek haza éremmel, akik megérdemelték. Végül öt arany, egy ezüst, és három bronzéremmel tértünk haza.

2013. év Korcsoportos

Magyar Bajnokai:

Gál Barna I. hely

Treba Kíra I. hely

Kerekes Réka I. hely

Szabó Lídia I. hely

Mező Lili I. hely

Ezüst érem:

Palásti Kristóf II. hely - egy korcsoporttal feljebb indult

Bronz érem:

Szajka Bendegúz III. hely

Csibra Barnabás III. hely

Bordás Sándor III. hely

A Jászberényi Yakuzák Se a legeredményesebb egyesület -2011 után másodszer-2012-ben, 5 arany, 1 ezüst, 3 bronz éremmel 40 egyesület közül.

TF konzultáció Budapest november 18.

A Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kara (TF) által szervezett konzultáción jártunk az edzői képzés keretében. A két előadó az OKJ képzés moduljainak hangsúlyos pontjait emelte ki a vizsgára készülést segítve. Egyesületünkben négy fő szerzi meg a karate edzői bizonyítványokat -remélhetőleg- jövő év tavaszán. :)))



Csiba Barna és segítője Betti



Az Utánpótlás Magyar Bajnokság képekben

Mikulás ünnepség

Jászberény 2012. december 7.



Nálunk járt a Mikulás. Az első programunk a négyből ezen a decemberi hétfőjén a kicsiknek szólt. A dojtó megtelt gyerekekkel és szülőkkel a mai napon. Közel kétszázan várták a Mikulást mellett a Krampusz és a zenemanók érkezését. A programot sensei indította az év elmúlt és hátralevő programjainak felsorolásával, majd az ünnepi edzés következett. Az edzést a zenemanók érkezése zavarta meg, akik a Mikulás hírnökeiként érkeztek. A közös éneklés hangjára megérkezett a Mikulás is, jó nagy puttonnyal. A Mikulás meghallgatott egy verset majd mesélt Lapföld titkairól, és több mint nyolcvan csomagot osztott ki a gyerekeknek. A csomagok után közös éneklés és Mici Macsó volt soron, aki megint csak fázt:)... A Mikulás ahogy jött, úgy el is suhant szánján. Az edzés folytatódott, öt csapatban sorverseny következett. Az ünnepi hangulatú edzést sensei zárta le a szülők és a gyerekek előtti rövid beszédében, melyben az érték-alapú közösség és a karate személyiségformáló erejére hívta fel a figyelmet. A szülők és a gyerekek között a nagyköveti Fogatos cukrászda és Sanchó pékség süteményeit kóstolták, melyért ezúton is köszönet jár. Jó hangulatban és tartalmasan telt az este. Reméljük jövőre is részlegünk a Mikulás látogatására...



VI. Mikulás Kupa

Alsónémedi 2012. december 8.

A hétfője második programján - a négy program közül - az év utolsó versenyére hét versenyző utazott: Szabó Zsófia, Kenyő Dénes, Danka József, Szegedi Gábor és Pásztor Zoltán, Fülöp Roland és Fazekas István. A versenyen Fazekas István és Szegedi Gábor 3. helyet szerzett, Pásztor Zoltán a második helyen végzett. Több versenyzőnk lemondta az indulást és nem volt tekintettel az egyesület közösségére és céljaira.

TF konzultáció és SHSZ szeminárium

Cseh Lászlóval

2012. december 9.



A hétfőjén harmadik programként vasárnap délelőtt a TF-en voltunk konzultáción. Az előadáson Gyömbér Noémi a sport pszichológiával, míg Bognár József a sportpedagógiával ismertette meg a hallgatókat és tárta fel a moduláris vizsga főbb kérdéseire a választ. Az előadáson Simon Orsolya Mező Lili, Kerekes Réka, Móczó Milán és sensei vettek részt. A gyerekek érdekesnek találták, de biztos nem örültek a hétfői sulinak:)))

A hétfői negyedik program vasárnap délután az SHSZ szemináriuma volt, ahol sensei Agócs szervezésében Cseh László olimpián beszélt tapasztalatairól és életútjáról. A világklasszis úszó sok kérdést kapott, és egy jó hangulatú - szakmai kérdésekkel, témákkal tűzdelt - beszélgetés kerekedett ki a délután folyamán. Köszönet shihan Karmazinnak a szemináriumért és a támogatásért, melyet a kis versenyzőinknek nyújtott. Mező Lili, Kerekes Réka és Móczó Milán munkáját és hozzáállását köszönte meg egy-egy karate dogival a szervezetünk elnöke a többi dojtó vezetője előtt. Köszönjük az odafigyelést! Osu!



BI-KA

Logisztika Kft.

SZÁLLÍTMÁNYOZÁS

RAKTÁROZÁS

KOMPLEX LOGISZTIKAI MEGOLDÁSOK

2011-ben a Magyar Gazdaságért Díjjal is kitüntetett **BI-KA Logisztika Kft.** immár **20 éves szakmai tapasztalattal rendelkezik** belföldi és nemzetközi szállítmányozás, raktározás és vámügyintézés területén. Az egykori kis családi vállalkozásként induló cég napjainkra a régió meghatározó, piacvezető szállítmányozó és logisztikai szolgáltató társaságává fejlődött. **Szolgáltatásaink széles palettájáról választhatnak megbízóink:**



Nemzetközi szállítmányozás: ➔ Több mint 20.000 fuvarfeladat évente ➔ Korszerű járművek ➔ Képzett szállítmányozók ➔ Komplet és részrakományok mellett különleges szállítmányok fuvarozása ➔ Európa egész területén költséghatékony és egyedi igényekre szabott megoldások

Belföldi szállítmányozás: ➔ Országos lefedettségű belföldi raklapos áruterítés, disztribúció ➔ BI-KA Expressz szolgáltatás ➔ Költöztetés rakodók biztosításával ➔ Rakománybiztosítás

Raktárlogisztikai szolgáltatások: ➔ Tárolás fedett és nyitott tárolóterületeken ➔ Kézi és gépi anyagmozgatás, számítógépes készletnyilvántartás ➔ Teljes körű vámügyintézés ➔ Mozgó raktár szolgáltatás ➔ Közvámraktár, ÁFA raktár

További kiemelt szolgáltatásaink: ➔ Szállítmánybiztosítás ➔ Személyes logisztikai szaktanácsadás ➔ Komplex logisztikai projektek megvalósítása

Ismerje meg és vegye igénybe Ön is szolgáltatásainkat!

Elérhetőségeink: **BI-KA** Logisztika Kft. 5000 Szolnok, Városmajor u. 23. ➔ Tel.: 06-56/524-050 ➔ E-mail: info@bi-ka.hu ➔ www.bikalogisztika.hu

Klub összesítő a 2012 évi minősítési pontok alapján

Ssz.	Klub	Hazai pont	Nemzetközi pont	Összes	Helyezés
1	Victory Martfű	360	163	523	1
2	Jászberény	431	90	521	2
3	Siófok és Környéke SE	255	101	356	3
4	Castrum SC Kapuvár	214	15	229	4
5	Bendiák KKK SC	200	0	200	5
6	Almásfüzitő	196	0	196	6
7	Renmei SE	185	0	185	7
8	Budai Harcművész SE	158	25	183	8
9	Shogun SE	176	0	176	9
10	Fight Team HSE	114	60	174	10
11	Nyírbátor	164	0	164	11
12	Power SE (Afony)	124	40	164	12
13	Tekeres SK	125	38	163	13
14	Sopron Kamikaze	65	95	160	14
15	Griff SE Pápa	151	0	151	15
16	Harcosok Klubja Nagykovács	103	30	133	16
17	Soproni MAFC	94	35	129	17
18	Kisvárd	118	8	126	18
19	Albatrosz SE	104	0	104	19
20	Kalocsa	103	0	103	20
21	Full-Contact Szolnok	88	8	96	21
22	Enying	95	0	95	22
23	Alba Regia SC	51	38	89	23
24	SBKSE Kaba	89	0	89	24

Ssz.	Klub	Hazai pont	Nemzetközi pont	Összes	Helyezés
25	Senshi SE	65	15	80	25
26	Csorna	75	0	75	26
27	Várpalota	73	0	73	27
28	Banzai KKK	51	6	57	28
29	Hajdúszoboszló	49	8	57	29
30	Répcelaki Rakurai	57	0	57	30
31	Kyo.Hungária SE	55	0	55	31
32	Berettyó Budo SE	53	0	53	32
33	Ezüstcsikó KHE	4	43	47	33
34	Nagyatád	46	0	46	34
35	Kiai Dojo	45	0	45	35
36	Kemecse SE	44	0	44	36
37	Sokoró KE Győr	32	0	32	37
38	Derecske Budo	30	0	30	38
39	Damashi KSE	28	0	28	39
40	Stabilitás	27	0	27	40
41	Shinzo Dojo Földes	22	0	22	41
42	Veszprémi Fitt SE	18	0	18	42
43	Yamato SE	17	0	17	43
44	Biharnagybajom	14	0	14	44
45	Kagami SE	14	0	14	45
46	Kapuvári SE	14	0	14	46
47	Balmazújváros	8	0	8	47
48	MTK Mátészalka	6	0	6	48
49	Kiskőrösi KKE	5	0	5	49
50	Arrabona KK Győr	3	0	3	50
51	Sagaku SC	3	0	3	51
52	Paks	1	0	1	52

Támogatóink:



YAKUZÁK SE KYOKUSHIN

A Jászberényi Yakuzák SE lapja

Készült 500 példányban

Felelős szerkesztő: Agócs Tibor

Fotók: Egyesületi Archivum,

Fekete Tamás, MKKSZ