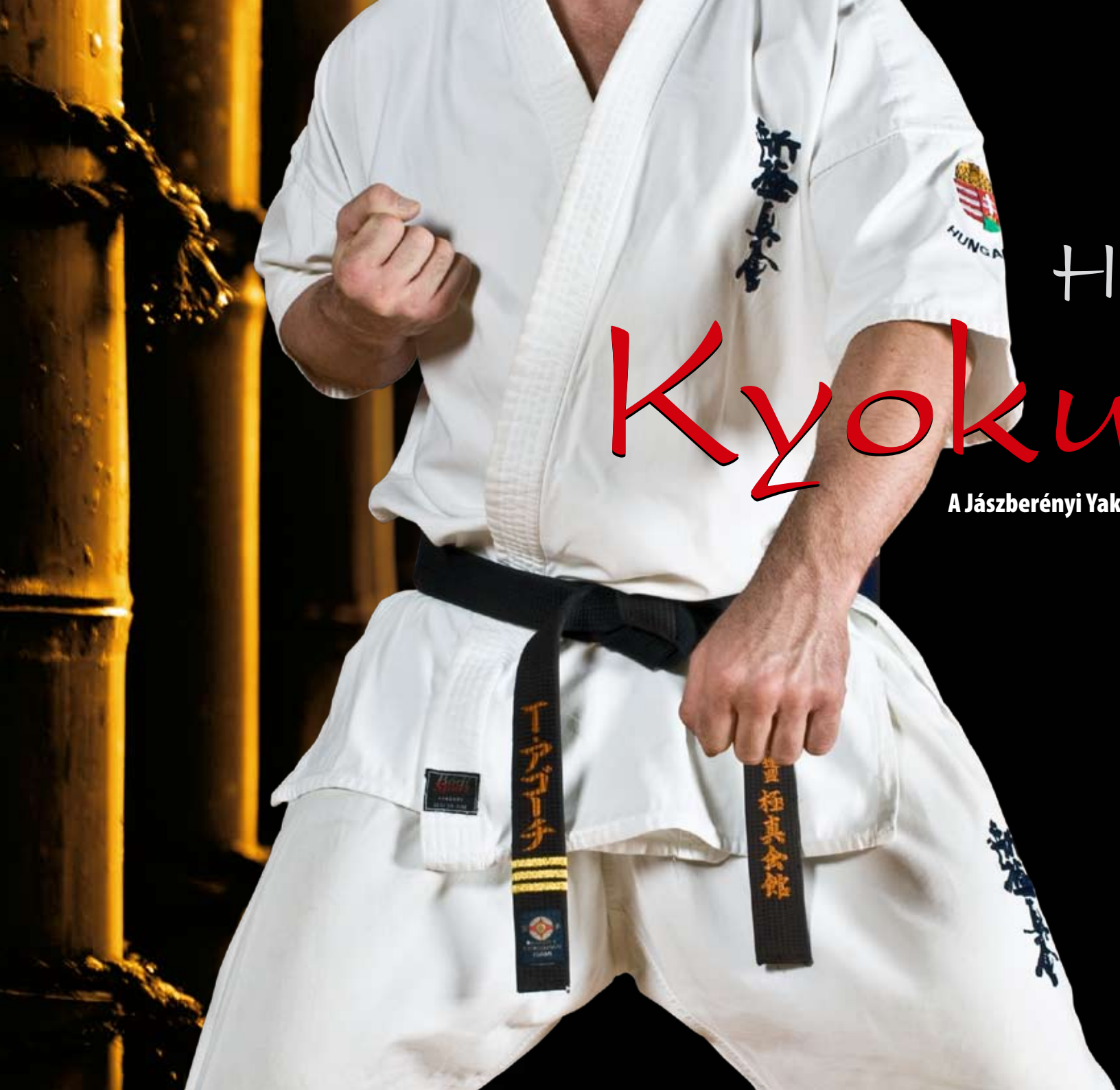


Húsz év Kyokushin

A Jászberényi Yakuzák SE története 1990-2010 között

Jászberény • Nagykáta • Jászboldogháza

képek

Kedves Olvasó!

Ennek a kis kiadványnak az összeállításakor számtalan gondolat, emlék villant fel az elmúlt 20 év történéseiből.
Egy kívülálló mást és másképp lát ezeken az oldalakon, mint azok, akik részesei voltak és átélték a kemény edzéseket, utazásokat vagy a tanulás gyötrelmes, sokszor fájdalommal teli perceit.
A lapokat végignézve bennem is felötlik a kérdés: „érdemes volt húsz éven át… ” szó szerint napról-napra küzdeni a fennmaradásért, az általunk nagyra tartott értékekért, sikerekért a jászberényi kyokushinért?
A képeket végignézve biztosan állítom igen! Mindannyian bejártunk egy utat.
Az első edzések izgalma, beilleszkedés a közösségbe, készülés az első övvizsgára stb.. Közben mindannyian találkoztunk önmagunkkal. Megvívtuk a kis csatáinkat a fáradtsággal, a fájdalommal és azzal, hogy a testünk nem úgy engedelmeskedik, ahogy szeretnénk.
Ezek a belső küzdelmek ellenerőket fejtenek ki és átalakítják azok személyiségét, akik a harcművészet útjára lépnek. Bár sok szép sikert tudhatunk magunk mögött, az elmúlt 20 évben, számomra ezek az emberi változások a legértékesebb kincsek. Czakó Gábor szellemi mestereim egyike „kínaranynak” hívja az így megszerzett kincset. Ha magamba nézek bennem is ezek az erők dolgoztak és dolgoznak ma is. Az edzés, a tanulás, a tanítás állandóan hömpölygő örvénye mozgat a harcművészetben és az életben is. Nem titok sokszor elbizonytalanodtam az elmúlt 20 évben, sok olyan konfliktusban és számomra méltatlan helyzetbe is keveredtem, amikre nem szívesen emlékszem vissza. De akkor is és most is, felelőséggel próbálom tenni a dolgom, és mindent megpróbálok tenni a tanítványok érdekében, és azért, hogy azokat az értékeket megóvjam, melynek letéteményesei lettünk az elmúlt időszakban.
A mester dolga lehetőséget adni, utat adni a tanítványnak. A tanítvány beavatódását vezetni, szakmai, szellemi utat adni olyan felelősség, amelyet sokszor nagyon nehéz elviselni.
Több mint ezren tanulták hosszabb-rövidebb ideig a kyokushin karatét az elmúlt 20 évben egyesületünkben. Senkivel nem találkoztam azóta, aki ezt megbánta volna. De olyannal sem találkoztam, aki ne bánta volna meg, hogy abbahagyta. Sokan a gyerekeiket hozzák vissza és látom a szemükben azt a kétséget és felelőséget, amit én is érzek a tanítványaim iránt. Tudják, hogy amit a karatétól kaptak az a „kis kínarany” mekkora kincs a nehéz napokon és ezt a gyermekük lelkében is ott szeretnék tudni.
Azt hiszem, a kívülállók ezeket a mögöttes tartalmi dolgokat nem látják és csak fehér ruhás sportolókat látnak különféle színű övekkel. A következő húsz év legnagyobb feladata ez. Megértetni és elfogadtatni azt, hogy nem a pillanatnyi sikerekért, kupákért dolgozunk, - még ha azoknak rendkívül fontos szerepe is van az egyén motivációja és személyiségfejlődése szempontjából – hanem az ember komplex személyiségét szeretnénk építeni, hogy elbírja az élet terheit, és képes legyen hasznosan tenni környezetéért és önmagáért.
Köszönöm mindazoknak, akik velünk, velem voltak az elmúlt 20 évben ezen a nehéz úton Jászberényben, Nagykátán, Jászboldogházán. Köszönöm a támogatóinknak, hogy sikereink kovácsaiként mögöttünk álltak és hittek bennünk, bennem.

Kedves Tanítványok, Szülők, Támogatók!

Sokszor csak akkor vesszük észre az értékeket, amikor azok már nincsenek. A Jászberényi Yakuzák SE. olyan érték, melyre közösen kell vigyáznunk. Kívánom, hogy legyen még sok szép jubileum és azt is, hogy legyünk tudatában annak, mi az amit kaptunk mindannyian a karatétól és egymástól.

OSU!
sensei Agócs Tibor
Jászberényi Yakuzák SE elnöke

Kedves Olvasók, Tisztelt Sportbarátok!

Egy sportoló számára a múlton merengeni, a tegnap eredményeire alapozni súlyos hiba: a klasszis mindig előre tekint, a jövő kihívásaira koncentrál. Ennek a kiadványnak a főhősei ilyen klasszisok. Bár manapság egyre több eredmény kereshető vissza az internetről, az ilyen kiadványokra nagy szükség van, hiszen rendkívül fontos, hogy a múlt dicsőségét méltóképpen rögzítsük az utókor számára.
Városunk történetébe kiemelkedően írta be magát a Jászberényi Yakuzák SE az elmúlt 20 évben. Versenyzőik kiemelkedő hazai és nemzetközi eredményekkel büszkélkedhetnek. Nemzetközi hírű edzőtáborokban látták vendégül a kyokushin híveit, ahol számot adtak magas szintű felkészültségükről. Vezetőjük sensei Agócs Tibor pedig kiemelkedő szakmai felkészültsége mellett kiváló szervező készségét is bizonyította a táborok és szemináriumok szervezésével.
Ez idő alatt a test, lélek és elme harmóniáját igyekeztek megteremteni a híveik számára.
Kellemes múlt idézést kívánok minden kedves sportbarátnak! Ebből merítsünk erőt a jövő kihívásaihoz!
Ezen gondolatokkal gratulálok a jászberényi Yakuzák Egyesületnek a jubileumukhoz, és kívánok sok sikert az elkövetkező évek fáradságos munkájához!

Dr. Szabó Tamás
Jászberény Város Polgármestere

Kedves Karatésok!

Németh László szerint a haza "Az emberek, akiknek tartozom, és akik tartoznak nekem." Ez a megfogalmazás egy olyan morális alap a társadalom tagjai számára, amely bizonyos konkrét tetteket is feltételez. Az emberek rendszeres hozzájárulása a társadalom fennmaradásához nem más, mint olyan cselekvés, amely elősegíti országunk lakóinak gazdasági, az egészség-és tanügyi, valamint kulturális-szellemi előmenetelét. Az egymást követő generációk szívóssága a megtartó erő, aminek köszönhetően országunk létezik, ez a szívósság nemcsak a gén állományban meglévő erő, hanem megfelelő sport tevékenységgel megszerzett jó kondíciónak az eredménye. Városunk Nagykáta büszke kyokushin karate bajnokára Agócs Tiborra, aki dicsőséget szerzett a hazának és szűkebb pátriájának azzal, hogy nemes küzdelemmel ebben a sportágban kiválóan teljesített. A siker viszont kötelezi az egyént, a sikeres versenyzőt arra, hogy, amit tud átadja az őt követőknek. Agócs Tibor ebben is nagyszerűen teljesít kiváló edző, a Jászberényi Yakuzák Sportegyesület csapatának tagjai az ő irányításának, útmutatásának köszönhetően sok-sok egyéni bajnokságot nyertek. Természetes, hogy jó állóképességgel és az élet minden területén megnyilvánuló sportszerű magatartással felvértezve élik minden napjaikat tanítványai. Életformájuk a mozgás és a másik ember, adott esetben az ellenfél megbecsülése és tisztelete. Agócs Tibor egy olyan edző, aki felelős a rábízottakért, s mint élsportoló egyben példakép a fiatalok számára. A jászberényi, nagykátai és jászboldogházi élvonalbeli csapat szponzorok támogatásával működik az önkormányzat pedig a korszerű infrastruktúrát biztosítja számukra. A városvezetés tudja, hogy a sport az egyik olyan közösségformáló erő, amely szilárd alapot jelent a város, illetve az egyén fejlődéséhez.

Kívánok további szép sikereket az egyesület húsz éves jubileuma alkalmából!

Kocsi János
Nagykáta Város Polgármestere

Kedves Yakuzák, Sportolók!

Jászboldogházán alig egy éve annak, hogy megismertük a Yakuzák SE. tagjait és annak tevékenységét. Szívesen fogadtunk Benneteket, hiszen nagyon nagy lelkesedést, ambíciót és elhivatottságot tapasztaltunk programjaitokon és az edzéseiteken. Nagy örömmel láttam azt is, milyen nagy létszámban vesznek részt az érdeklődők folyamatosan az edzéseken, igen széles korosztályt felölelve. A karate egy új sportágként került be ezzel a település mindennapi életébe, a hétköznapok új színfoltjává vált. A Boldogházán működő dojo azon kevés társadalmi csoportok közé tartozik, amely képes a különböző korosztályú embereket egy közösséggé kovácsolni és a sport mellett szabadidős és szórakoztató programokat is közösen szervezni. Ennek legjobb példája volt a nyáron szervezett Karate-tábor. Bízom benne, hogy ennek a kezdeményezésnek a jövőben is lesz folytatása, az ilyen „jó" célok megvalósítását mindig örömmel támogatjuk. Elismerésemet és gratulációmat szeretném ezúton is kifejezni a tanítványoknak és oktatóiknak, hogy az egy éves munkájuk eredményeként már versenyeken vesznek részt és azokon nagyon szép eredményeket érnek el! Továbbá szeretnék köszönetet mondani Simon Orsinak,Borics Zsoltnak és Agócs Tibornak, akik lehetővé tették számunkra, hogy mindez megvalósuljon!

További jó munkát és sok sikert kívánok az egyesület Sportolóinak!

Szűcs Lajos
polgármester

Büszke vagyok rátok!

Bizony az, mégpedig több okból is. Büszke, mert az elmúlt két évtized alatt számos fiatallal szerettettétek meg a mozgást, a sportot, neveltétek őket fegyelemre. Büszke, mert az elmúlt két évtized alatt nagyon sok szép eredmény értetek el idehaza és határainkon kívül, a világ- és a kontinensversenyeken is. Büszke, mert az elmúlt két évtized alatt több nagyszerű rendezvénnyel örvendeztettétek meg a jászberényi sportbarátokat. Ezek közül is ki kell emelnem a nemzetközi edzőtáborokat, melyre sok országból érkeztek, s a táborzárás után jó hírünket vitték a nagyvilágba.
Büszke vagyok arra is, hogy az egyesület megalakulásától figyelemmel kísérhettem tevékenységeteket, melyet lehetőségeim szerint mindig támogattam. Közösen – a várossal – sikerült megtartani nektek a Ferencesek terei tornacsarnokot, melyet önkormányzati segítséggel, s nem kis saját erő – munka, munka munka – hozzátételével tettetek valódi küzdőközponttá. Büszke vagyok arra is, hogy a kezdetektől fogva ismerhetem vezetőtöket, aki nélkül ez a két évtized nem jöhetett volna létre. Agócs Tibort olyan sportbarátomnak tekintem, aki nagyon sokat tett versenyző korában, majd edzőként és sportvezetőként is sportágáért. Nem mellékes, hogy ezen keresztül sokat tett Jászberény hírnevének öregbítéséért is. Büszke vagyok rátok, mert nem volt könnyű ez a két évtized, amely – így visszatekintve – nagyon gyorsan eltelt. Sokan jöttek-mentek a klub háza táján, de egyvalaki, mint „kőszikla" biztosította a folyamatosságot az egyesületnél. Agócs Tibor szerepét az elmúlt húsz év történéseinek ismeretében nem lehet elégszer hangsúlyozni, ha Yakuzák SE megalakulása óta eltelt időszakot értékeljük. Köszönet mindazért, amit Jászberény városának adtatok! Büszke vagyok rátok, az elmúlt húsz esztendő küzdelmes napjaira és sikereire. Büszke vagyok arra, hogy mindezt veletek együtt élhettem meg szeretett városunkban.
Végezetül azt kívánom nektek, hogy a következő húsz esztendő legalább ilyen sikeres legyen. Tudom, ez nem kis kívánság, de biztos vagyok abban, hogy céltudatos munkával - ami jellemez benneteket – nincsenek legyőzhetetlen akadályok számotokra, s nagyon sok sikernek örülhetünk még együtt!

Szántai Tibor
Jászberény Város Önkormányzata
egészségügyi és sportbizottságának volt elnöke

Kedves Karatésok!

Ti egy távoli ország kultúrájából kinőtt harcművészettel foglalkoztok. Sok sikert kívánok nektek, s azt is, hogy ne feledjétek, hova valósiak vagytok. Nektek küldöm ezt a magyar rémmesévé vált történetet: én is kaptam: Makovecz Imrétől.

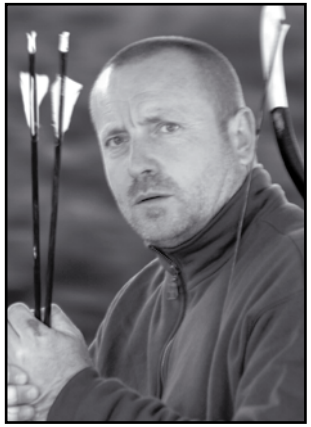
Szülőföld

Imre építész mesélt Szépasszonynak – hogy, hogy nem, éppen neki, a szemébe nézve. A többiek hallgattak, akár odakünn és odafönn a messziről érkező zivatarfelhők sárkánylovassága.
– Tizenhét évvel ezelőtt jöttünk haza Párizsból az asszonnyal az utolsó R4-esével, amit ott vettünk meg neki, az volt az ötödik. Mondtam neki, hogy Svábországban szálljunk meg, mert én szeretem az eredeti sváb kosztot: a zsíros disznóhúst, a párolt káposztát meg a krumplit. – Találtunk egy jó kis szállodát egy sváb városkában. Elhelyezkedtünk a szobánkban, majd lementünk az étterembe, s megrendeltük a vacsorát. Egyszer csak egy jólöltözött öregúr lépett az asztalunkhoz. Azt mondja: máguk mágyárok? Mondom, hogy igen. Mennek házá? Mondom, igen. Leülhetek? Parancsoljon! Hogyhogy ilyen jól beszél magyarul? Én is onnán jöttem. Hova valósi? Kákásdi. Mikor járt utoljára otthon? Minden évben megyek! Hiszen magát elüldöztek a szülőföldjéről! Harminc kilós motyót vihetett! Bizony, bizony, bólogatott az öreg. Miért megy vissza?

A vén sváb arca ellágyult: Érezni!

Szeretettel:
Czakó Gábor

Kedves Agócs mester és tanítványai!



Ha számba vesszük, hogy melyek azok a dolgok, amik egyeznek és melyek azok, amik nem a lovasíjászat és a karate összevetésében, akkor azt tapasztaljuk, hogy annak ellenére, hogy látszólag két egymástól teljesen eltérő harcművészeti iskoláról van szó, mégis több az egyezés, mint a különbözés.
Ugyanis a technika a gálya, az alapelvek pedig a víznek árja. Ha nem hívta volna fel Petőfi mindnyájunk figyelmét arra, hogy azért a víz az úr, ezt anélkül is tudnánk.
Az az évtizedes barátság, ami Agócs mesterrel fűz bennünket össze, minden találkozásunkkor csak megerősíti bennünk ezt az érzést. Jó megélni azt, hogy két olyan ember, mint Tibi meg én, aki látszólag két annyira különböző dolgot művel, mégis az alapelveket illetően maradéktalanul egyetért mindenben. Sok erőt adott számomra példamutató életvitele, a karatéval való elhivatottsága. És tudom, hogy személyes tapasztalataimmal én is sokszor jelentettem támaszt munkája során.
Ezúton is szeretnék köszönetet mondani Agócs mesternek, hogy társam ezen a hosszú úton, amiről mindketten tudjuk, csak abbahagyni lehet, befejezni nem. És csak a halál lesz képes barátságunk fonalát elszakítani.
Ha ezúton kívánhatok valamit a Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lelkes tagjainak, akkor azt kívánom, hogy legalább egy olyan barátjuk legyen az életben, mint amilyen Tibor nekem.

Mindhalálig lovasíjászat!

Baráti üdvözlettel:
Kassai Lajos

Sok születésnapokat…

…így köszöntik Erdélyben, és a Jászságban immár egyre többször az ünnepeltet. Majd gyönyörűen melankolikus, szívet emelő harmóniákat énekelve, ekként folytatják: „Sok születésnapokat vígan megélhess, Napjaidat számlálni ne légyen terhes, Az ég harmatja szívedet újítsa, Áldások árja házad elborítsa." A születésnap és az őt köszöntő nóta együtt katartikus élmény lehet a résztvevőknek, hiszen a szöveg mindnyájunk által hőn áhított élettartalmakat kíván az ünnepeltnek az év e kivételes napján.
Most a Yakuzák SE, egy nagyszerű sportemberekből álló közösség ünnepeli létének 20-ik évfordulóját. Ha visszagondolunk az egyesület elmúlt éveire, könnyen beláthatjuk, hogy tagjaik számára az eltelt idő egyáltalán nem volt terhes, sőt kifejezetten víg volt. Képesek voltak az újításokra és világraszóló eredményeiket áldások árja (is) elborította. Nagy öröm ez házon belül, de azon kívül is, hiszen az itt nevelkedő, élő sportoló erősíti a tágabb közösséget, Jászberényt és Magyarországot. Illő köszönet jár ezért tőlünk, jászoktól, magyaroktól a sportegyesület minden tagjának, különösképpen vezetőiknek, és mindazoknak, akik hozzájárultak a működés zökkenő mentesebbé tételéhez.
A születésnap, az ünneplés és a köszönetnyilvánítás mellett kiváló alkalom arra is, hogy az egyesület tagjai egy percre megálljanak, s feltegyék maguknak a kérdést: hogyan tovább? Nekem, és úgy hiszem még sok-ezer embernek, akik láttak benneteket, a küzdést magát, a kívánsága most roppant egyszerű: Tisztelt Egyesületi Tagok! Kedves Sportolók! Folytassátok! Teljes szívből – ahogyan eddig!

Kívánok nektek még több, „Sok születésnapokat…"!

Dr. Gedei József

Osu! Kedves Karatékák! Yakuzák!

Nagy örömömre szolgál, hogy senseitek, Agócs Tibor barátom felkérésére, köszöntőt írhatok a klubbotok 20 éves jubileumára kiadott, exkluzív kiadványotokba. Nem csak önmagam nevében szeretnélek Benneteket köszönteni, hanem a Magyar Kyokushin Karate Szervezet Elnöksége nevében is hiszen a Ti sikereitek az a Mi sikerünk is egyben.

20 év lehet rövid idő is de lehet rendkívül hosszú idő is. Hosszú, mikor minden nap lemész a terembe és a kyokushin karate rendületlen gyakorlásával, órákon keresztül edzed a tested, sőt bizonyos állásokban, már a percek is kibírhatatlanul hosszúnak és gyötrelmesnek tünnek. A felkészülési időszak, edzésekkel, táborokkal, sérülésekkel végeláthatatlan időszaknak tünik minden karatéka számára. Ellenben visszatekintve - a kisebb kudarcok, sikerek és kiemelkedő eredmények tükrében - már inkább sok-sok örömteli pillanat egymás-utánjaként, egy gyorsan elszaladt rövid időszaknak is tűnhet.

Fontos néha megállni és visszatekinteni, értékelni az elmúlt időszakot.Ebben emlékezni kell a hosszú percek „belső harcaira" és értékelni kell a felejthetetlen pillanatokat is. Aki az emlékezés során megtalálja ebben az egyensúlyt és el tudja fogadni azt, hogy nehéz percek nélkül nincsennek kellemes pillanatok, azok büszkék lesznek a múltjukra és elkötelezetten fogják járni a jövőben is a Kyokushin Útját. Itt Jászberényben minden lehetősége megvan a fiataloknak arra, hogy a fenti gondolatok jegyében töretlenül gyakorolják a Kyokushin Karatét sensei Agócs Tibor vezetésével.

A fenti gondolatok jegyében, hasonlóan eredményes következő 20 évet kívánok Nektek!

Osu!

shihan Karmazin György 5.dan BC
a Magyar Kyokushin Karate Szervezet Ügyvezető Elnöke

Tisztelt Olvasó!

A jászberényi kyokushin 20 éves.
E könyv létrejötte előtt kb. 1 évvel a kertünkben dolgoztam. Megjelent mellettem a kedvesem, Ildikó, kezében a mobiltelefonom, és mosolyogva csak ennyit mondott: Agócs!
És itt egy kis kitérőt kell tennem. Valószínűleg Önökkel is előfordult már, hogy életük néhány évét szinte együtt töltik valakivel, akivel később különböző okok miatt csak nagyon ritkán vagy alig találkoznak. Én már közel 10 éve elköltöztem a városból , de néhány ember telefonszámát azóta is megtartottam. Közöttük van Agócs Tibor is, mert úgy gondolom, hogy a sok közös edzés és emlék valamilyen szinten összetarthat azóta is bennünket. Manapság elég ritkán találkozunk, de minden beszélgetés ott, és úgy folytatódik, ahol valamikor, valahol annak idején abbamaradt. Azt hiszem ez jó dolog, és az egyike a hétköznapokban élő embert körülvevő pozitív dolgoknak, jelenségeknek.
Én 1983-ban Szolnokon /az akkor még 3. danos/ Furkó Kálmán „kezei alatt" ismerkedtem meg a karatéval. A shihan bizony komolyan vette a tanítást. Itt szembesültem életem folyamán először az igazi fegyelemmel, és tisztelettel, ill. itt ismertem meg a kitartást. A követelmények igen magasak voltak, és csak jó néhány évvel később értettem meg ennek a miértjét. Ha az ember kezdi megismerni a fizikális határait, az időnkénti maximumot, akkor ebből /az esetleges körülményekre hivatkozva/ tud „engedni". A minimum szint esetében ez lehetetlen. Két évi edzés után bevonultam katonának a MN 3100 számú szolnoki ejtőernyős alakulathoz. Itt tovább foglalkozhattam a karatéval ill. sokat tanultam a különböző eszközökkel, fegyverekkel történő közelharcról is a sihan /mint az ejtőernyős katonák kiképzőtisztje/ irányítása alatt. Másfél év sorkatonai szolgálat után még egy darabig Szolnokon edzettem, majd két „régi" kyo-sal / Ormándi Gábor és Pócz János/ elkezdtünk gondolkodni egy jászberényi dojo létrehozásában. A jászberényi kyokushin /bár ezt kevesen tudják/ azért jött létre, mert akkoriban 3 embernek nem volt rá eszköze, lehetősége, hogy béreljen, vagy kifizessen egy edzőtermet, ahol folyamatosan gyakorolhatta volna a karatét.
Elkezdődött a munka Furkó shihan engedélyével, plakáttervezés, toborzás, terembérlés, stb., heti 3 edzéssel sempai Lendvai László /nagykátai dojo/ irányítása alatt. Az edzéseinket eleinte ritkán, majd egyre gyakrabban látogatta Nagykátáról az akkor még zöld öves Agócs Tibor. Aktív versenyzői tapasztalatai sokat segítettek és nagyban hozzájárultak a fejlődésünkhöz. Másfél évig vezettem a klubbot, majd munkahelyi elfoglaltságaim miatt, teljes bizalommal adtam át Tibornak. Ő a klubból létrehozta a Yakuzák sportegyesületet, és azóta is töretlen energiával végzi a feladatát. Úgy gondolom az eltelt 20 év, és az egyesületi eredmények igazolják a kyokushin iránti hűségét, elhivatottságát.
Örülök, hogy Jászberényben sok embernek sikerült megismernie a kyokushin karate nyújtotta „élményeket". Azt hiszem, aki bizonyos időn keresztül és rendszeresen részese volt ennek a közösségnek, az sok tapasztalattal gyarapodott. Kapott egy olyan tartást, ami a mindennapi életben is átsegíti a nehézségeken, úgy hogy eközben tiszteletben tart másokat is. Sokan és sokat köszönhetünk a karaténak.
Gratulálok a jubileumhoz, és további jó és kemény munkát kívánok a Jászberényi Yakuzák SE-nek.

Dányi László
2. kyu

Kedves Olvasó!

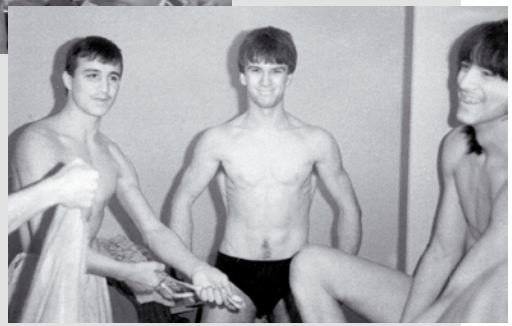
Megtiszteltetésnek veszem, hogy Agócs Tibor felkérésére e könyv lapjain szóljak hozzátok. Lássuk, hogyan is kerültem kapcsolatba a karatéval.
1994 decemberében írattam be karatézni az akkor 8 éves fiamat, gondoltam egy fiúnak muszáj valamit sportolni, hogy a felesleges energiáit a mozgás által levezethesse. A karate, erre remek lehetőségnek tűnt. Az edzések akkor minden pénteken futással kezdődtek, a helyszín pedig a Zagyva gátja volt, amit mi felnőttek nagyon jól ismertünk, de a gyerekek már nem annyira, ebből adódóan féltettük Őket. Agócs Tibor az edző, először ránk pirított, hogy a karate egy kemény sport, és ha a gyerekek nem félnek, és bíznak magukban, hogy a számukra kijelölt feladatot sikeresen végre tudják hajtani, akkor mi felnőttek is beállhatunk közéjük, hogy lássuk biztonságban és jó helyen vannak a gyerkőcök.
Akkor 40 éves voltam, és az első közös futás után, következet a második, a harmadik és a sokadik, egyszer csak azon vettem észre magam, hogy a futás az életem fontos részévé vált.
Az első komoly megmérettetésem 1998-ban a budapesti VIVICITA városvédő futás volt (12 km), és még abban az évben a teljesítettem ½ maraton számomra leküzdhetetlennek tűnő távját is.
Legemlékezetesebb élményem a Jászberény és német testvérvárosa Vectha között meglévő 1520 km távolság lefutása volt, ahol is egy 10 fős csapat tagja lehettem. A váltófutás során a csapattagok nem csak sporttársak, hanem barátok is lettek. Ezzel a kis baráti társasággal sikerült teljesíteni a 2009. – es Bécs – Pozsony - Budapest maratont.
A versenyeken való részvétel számomra mindig nagy kihívást és örömet jelentett, sajnos ma már egyre kevesebb ilyen rendezvényen tudok részt venni, de semmiért sem mulasztanám el, hogy hetente kettő, három alkalommal ne húzzam fel az edzőcipőt és az aznapra kitűzött távolságot le ne fussam.
Számomra a futás többet jelent, mint egy sport, vagy a szabadidőm hasznos eltöltése, a futás által ismertem meg igazán önmagam, mire vagyok képes magamért és egy csapat tagjaiért, hol a határa fizikai teljesítőképességemnek, és végül talán a legfontosabb, hogy általa szereztem új és remélhetőleg örök barátokat.
Történetem jó példa lehet arra, hogy mindegy hány éves vagy, ahhoz hogy változtass régi rossz szokásaidon Önmagadat kell legyőznöd, és ha elég kitartóan és következetesen teszed a dolgod, akár a futásban, akár a karatéban vagy bármi más sportágban, akkor sikerülhet egy egészségesebb, tartalmasabb életet élned.
Ezt adta nekem a karate filozófiáján keresztül a futás.

Tisztelettel:
Farkas András

„Önmagunkon való uralkodás előbbrervaló, mint mások fölé kerekedés. Hogyan lennél képes legyőzni bárkit, ha nem vagy tisztában magaddal?! Tanuld meg lerombolni korlátaid. Ismerd meg lehetőségeid, és fejleszd őket."

A kezdetek

1988-1990



A nagykátai kezdetek, melyek az idő homályába vesznek. Fent Agócs Tibi feszít, lentKenyó Laci, Lendvai Laci és Árokszállási Gabi

A jászberényi kyokushin megalakulása előtt a leendő klubvezető Agócs Tibor 1986-tól több országos versenyen vett részt (Cegléd, Pécs, Budapest, Debrecen, Eger).

Maró Károly emlékverseny - Eger

Magyar Bajnokság - Debrecen

Maró Károly Emlékverseny

Maró Károly emlékverseny - Eger

Valencia Copa

Valencia Copa

A jászberényi kyokushint 1990. Szeptemberében Dányi László alapította 30 fővel, melyet a nagykátai karate klubból átjáró Lendvai László és Agócs Tibor a kezdetektől segített.

A Jászberényi Rákóczi úti Általános Iskolában hetente háromszor hétfőn - szerdán - pénteken tartottuk edzéseinket Minden szerdán a Zagyvagáton 8 km-t futottunk majd folytattuk speciális kondicionáló tréningünket a teremben. Ez a rendszer a későbbiekben is megmaradt bár sokan a mai napig szeretnék kihagyni ezt az egy órás szenvedést.

Dányi László

Az első edzésen résztvevők névsora:

Agócs Tibor
Lendvai László
Pócz János
Harnyos Ferenc
Ormándi Gábor
Dányi László
Horváth Csaba
Kaszab Zoltán
Bagi Tibor
Bányai Zoltán
Hajzer Kálmán
Kardos Ignác
Berényi Géza
Bugyi Attila
Esztrenga László
Gombos Béla
Nagy Csaba
Lénárt Tibor
Gömöri Kálmán
Dobos Krisztián
Kátai József
Barta László

Bede János
Dara Levente
Pethő István
Dékány Béla
Lakatos Gábor
Szabó Katalin
Pethő Emese
Sas Szilvia
Arnódczki Barbara
Dobrán Gyula
Halmai Imre
Szórád Csaba
Bede Péter
Száraz Szilvia
Radics Hajnalka
Váci Csaba
Aszódi Tamás
Kecskés Gábor
Faragó Tünde
Frank L László
Németh Viktor

„Az igazi karatékáink fokozatosan legyőzik felelmüket,
s bátor, de megfontolt harcosokká válnk.
Így lesz a kyokushin küzdelem a bátrak harca."

(Masutatsu Oyama)

1991.

3000 méter síkfutás 9 perc 16' – Ausztria

Az egy éves múltal rendelkező jászberényi kyokushin karate számára ebben az időben az elsődleges cél a megmaradás volt. Mint minden új klubban -ebben is- folyamatos tagcserék jellemezték ezt az időszakot, és kezdett kialakulni az első generációs „mag”.

Különösen nehéz idők voltak ezek abból a szempontból hogy minden tanítvány kezdő volt, így fáradságos munkába telt szakmai útra terelni és egyben elhitetni a kyokushin erejét. Ezt a sokszor reménytelennek tűnő munkát Dányi László, Agócs Tibor és Kovács László vezette.

A triumvirátus: Dányi- Agócs-K ovács

1991. július 25-31-ig a Sensei Borza József 3. Dan és Sempai Karmazin György 2. Dan által vezetett nyári edzőtáborban Agócs Tibor megszerezte a 2. Kyu övfokozatot. Ezeknek a nyári táboroknak Sensei Borza és Sempai Karmazin személyéségéből adódóan mindig különleges hangulata volt…

A jászberényi kyokushint először Agócs Tibor mellett Kardos Ignác képviselte a nyíregyházi edzőtáborban, amelyet Sensei Bódi István vezetett 1991. december 25-31-ig. Ebben a táborban sikeres övvizsgát tett 8. kyura Kardos Ignác.

Övizsga előtt

Kardos Ignác az út elején… de a sempai figyel!

Agócs Tibor lendületben

A két rivális - Gabnai Csaba és Tibor

A táborvezető: Sensei Bódi István a hajdúszoboszlói és a jászberényi karatékákkal.

MAGYAR KYOKUSHIN KARATE SZERVEZET

HUNGARIAN KYOKUSHIN KARATE ORGANIZATION

H–5000
SZOLNOK
SZÉCHENYI KRT. 1.

Tel.: (36–56) 41-311
Fax: (36–56) 41-311

ÉRTESÍTÉS

Kedves Klubvezető!

Értesítelek, hogy a M.K K.Szervezet Elnöksége a válogatott keret edzőjének javaslata alapján a következő versenyzőket /-ket/ jelölte a válogatott keretbe 1992-évben.

1. Agócs Tibor

A válogatott kerettagok részére az esemény és versenynaptárban megjelölt felkészítő táborokban és versenyeken kötelező a részvétel.

A táborok költségeit a M.KK.Szervezet fizeti. Utazási költség a Klubot terheli.

Amennyiben versenyző vállalja a felkészüléssel és a versenyzéssel járó munkát, elfoglaltságot és időt a mellékelt adatlapot "TRÖGKPFEL" töltse ki és 1992. jan. 04.-ér a közgyűlésen nekem adja le.

Szolnok, 1991. dec. 19.

Köszönöm az együttműködést

Ö S U
shihan Furkó Kálmán 5.Dan
elnök

Karatésaink sikerei

Az újabb szolnoki kiokushinkai övvizsgán a Nk. Arany Tsz SE Kiokushinkai Karate Klub két sportolója is ott volt. Egyikőjük jól vizsgázott, méghozzá nem mindennapi sikerrel. *Búz Ferenc* edző megszerezte a mesterfokozatot, ami a fekete öv használatát is jelenti. Az országban 30-40 ilyen karatés van. Pest megyében ez a körösi sportember az első. Gratulálunk!

A kiokushinkai karatésok országos éves közgyűlésére hagyományosan Szolnokon került sor. A 78 klub közül az 1990. évi értékelésben a Nk. Arany Tsz SE KKK a hatodik helyen végzett országos összesítésben, ami a szorgalmas, kitartó, fegyelmezett munka eredménye. A legjobb kőrösi: *Agócs Tibor* 1. osztályú minősítést szerzett. Ő, valamint *Székely Gábor* bekerült a 3 súlycsoportos, 14 fős magyar válogatott összkeretbe.

ÚJ JÁTÉKVEZETŐK

Szőke Sándor sportfelügyelő szervezésében két sportágban játékvezetői tanfolyamra került sor városunkban. Labdarúgásban nyolcan és kosárlabdázásban négyen vizsgáztak sikeresen *Bokor Elemér* és *Erdélyi Gyula* sípmesterek előtt. A fiatalemberek nagyon jól felkészültek: mindannyian nyolcvan százalékon felül teljesítményt nyújtottak.

PÉNTEK

Kosárlabda. Dombóvár: az ifjúsági fiú NB I rájátszása a végső 17–24. helyekért. Vác: V. Gimnázium–Nk. Gimnázium, ifjúsági leány megyei bajnoki mérkőzés.

Teke. Temetőhegyi pálya, 15 óra: Tormás–Mészáros Mátyás B. 16.30: Gépgyártó Szövetkezet–Rendőrség, 18: Vertikula Kft.–Ceglédi Vemisz. városi Téli Kupa-csapatmérkőzés.

SZOMBAT

Atlétika. Petőfi-tornacsarnok, 10 óra: alsó tagozatos diák „Játssz velünk!” játékos-ügyességi sor- és váltóversenyek megyei döntője.

Birkózás. Budapest: Bp. Kupa országos ifjúsági kötöttfogású verseny.

Kosárlabda. Bajai SK–Nk. Konzervgyár Kosárlabda Klub, férfi Magyar Kupa visszavágó mérkőzés. Dombóvár: ifjúsági fiú NB I-es rájátszás a 17–24. helyekért. Kecskemét: K. Buday-isk. fiú–Nk. Konzervgyár Kinizsi gyermek, K. Lánchid utcai isk.–Nk. Kgy. Kinizsi gyermek, K. Lánchid utcai isk.–Nk. Kgy. Kinizsi mini, megyei bajnoki mérkőzés.

Labdarúgás. Ifetényegyháza: H. KSK–Nk. Kgy. Kinizsi, előkészületi mérkőzés.

Természetjárás. Remetei természetvédelmi terület: Toldi ODK-sok 10 km-es barangolása.

VASÁRNAP

Birkózás. Budapest: Bp. Kupa országos ifjúsági kötöttfogású verseny. Szolnok: a diák A korcsoportos kötöttfogású Müller-emlékverseny területi fordulója.

Kosárlabda. Dombóvár: ifjúsági fiú NB I-es rájátszás a 17–24. helyekért.

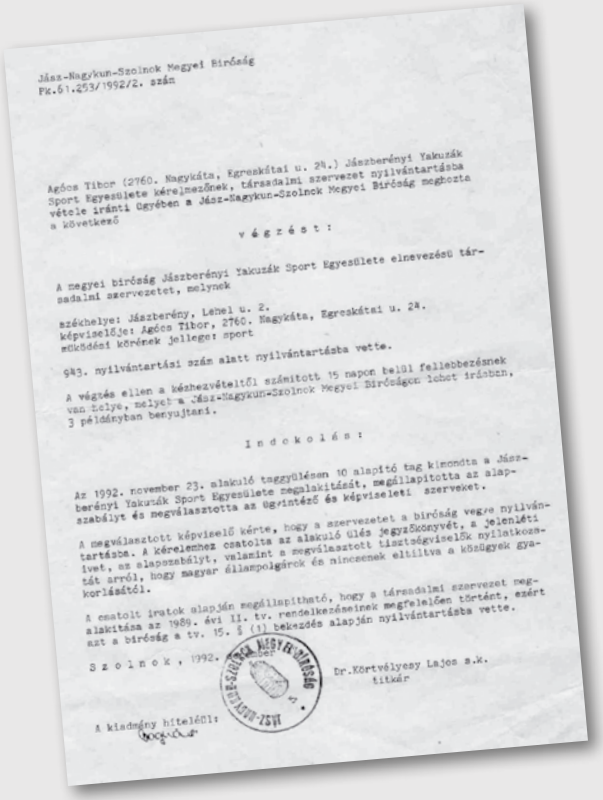
Teke. Kecskét, 10 óra: a Kossuth Kupa legjobb 16-ok egyéni versenye.

Futás. Budapest: a középiskolás diákolimpia megyei versenye.

NAGYKŐRÖSI HÍRLAP
Nagykőrös, Hősök tere 5., II. emelet 30. ● A szerkesztőség vezetője: Baltai Ottó. ● Munkatárs: Miklay Jenő. ● Postacím: Nagykőrös, Pf. 23. 2750. Telefax és telefon: (30) 51-398. Telex: 22-5708. ● Hirdetésfelvétel: kedd 14-től 12-ig, csütörtök 13-tól 15-ig a szerkesztőségben. ● Hirdetés, információkat munkanapokon 8-tól 10-ig várunk. ● Szerkesztői ügyelet: szerda 10-tól 12 óráig.

„Aki részese a tréningeknek, annak számára az egyetlen valós rejtély az a pozitív átváltozás, amit magatartásában tapasztal a kemény edzésekkel töltött évek során”

1992.



Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Bíróság
Pk.61.253/1992/2. szám

Agócs Tibor (2760. Nagykáta, Egreskátai u. 24.) Jászberényi Yakuzák Sport Egyesülete kérelmezőnek, társadalmi szervezet nyilvántartásba vétele iránti ügyében a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Bíróság meghozta a következő

v é g z é s t :

A megyei bíróság Jászberényi Yakuzák Sport Egyesülete elnevezésű társadalmi szervezetet, melynek

székhelye: Jászberény, Lehel u. 2.
képviselője: Agócs Tibor, 2760. Nagykáta, Egreskátai u. 24.
működési körének jellege: sport

§43. nyilvántartási szám alatt nyilvántartásba vette.

A végzés ellen a kézhezvételtől számított 15 napon belül fellebbezésnek van helye, melyet a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Bíróságon lehet írásban, 3 példányban benyújtani.

I n d o k o l á s :

Az 1992. november 23. alakuló taggyűlésen 10 alapító tag kimondta a Jászberényi Yakuzák Sport Egyesülete megalakítását, megállapította az alapszabályt és megválasztotta az Ügyintéző és képviseleti szerveket.

A megválasztott képviselő kérte, hogy a szervezetet a bíróság vegye nyilvántartásba. A kérelemhez csatolta az alakuló ülés jegyzőkönyvét, a jelenléti ívet, az alapszabályt, valamint a megválasztott tisztségviselők nyilatkozatát arról, hogy magyar állampolgárok és nincsenek eltiltva a közügyek gyakorlásától.

A csatolt iratok alapján megállapítható, hogy a társadalmi szervezet megalakítása az 1989. évi II. tv. rendelkezéseinek megfelelően történt, ezért azt a bíróság a tv. 15. § (1) bekezdés alapján nyilvántartásba vette.

S z o l n o k , 1992.

Dr.Körtvélyesy Lajos s.k.
titkár

A kiadmány hiteléül:

1992. decemberében hivatalosan bejegyezték egyesületünket.

1992 február 2-án a magyar válogatott Belgiumba utazott, ahol a csapat elsöprő fölénnyel küzdött.

A következő Európa Bajnokságra jól összekovácsolódott a férfi válogatott.

KARATE

A magyar kiokusinkaj karate válogatott tagjai vasárnap a nyílt belga bajnokságon léptek szőnyegre Antwerpenben. A bajnokságon nyolc ország több mint félszáz különböző övfokozatú versenyzői küzdöttek egymással. *A verseny elsöprő magyar sikert hozott.*

Könnyűsúlyban első lett a nyíregyházi *Bencze Antal*, s első helyen végzett a gyulai *Gabnai Csaba* is. Középsúlyban harmadik lett *Varga Imre* (Székesfehérvár) és *Györkös Tibor* (Nagykáta). Nehézsúlyban a második hely jutott *Karmazin Györgynek* (Szolnok) és a harmadik helyezett *Kapás Zoltán* (Székesfehérvár) lett.

Karate - Nyílt Belga Bajnokság

Elsöprő magyar fölény

A magyar kyokushinkai karateválogatott tagjai Belgiumban szerepeltek a nyílt nemzetközi bajnokságon. Az Antwerpenben megrendezett hagyományos viadalon nyolc ország – Belgium, Franciaország, Dánia, Anglia, Svájc, Németország, Izrael, Magyarország – közel hatvan versenyzője kötött utód dóm ütpetit „porondra”. A sportág népszerűségére jellemző, a televízió egyenes adásban közvetítette a szélvonalas küzdelmeket. Hétvége nálunk nagyszerűen sikerült, hiszen az eredmények szép magyar siker hozott.

Könnyűsúlyban – 70 kg – a nyíregyházi Bencze Antal bizonyult verhetetlenül megtéve diadalmenetének utolsó, döntőpályán – 80 kg – a szentesi Gabnai Csaba szintén nem talált legyőzőre. Ilyen a kategóriában még két harmadik helyet is szerzett karatéznunk. Varga Imre (Székesfehérvár) és Agócs Tibor (Nagykáta).

Karmazin (alul) ezúton megrendítette ellenfelét

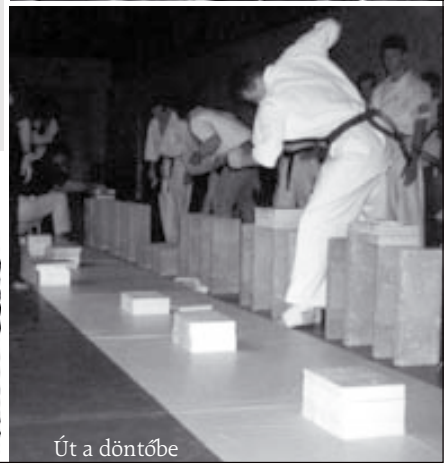
az eredményben szerzett versenyt. A legtávolabbról csapatban, a „nehézfiúk” körében – +80 kg – szerepelt a szolnoki Bancsa Klub-sportolója, az Európa-bajnoki ezüstérmes, magyar bajnok Karmazin György. Látványos, izzadtsag összecsapások után a döntőbe verekedte magát, de ott nyert kellett hajtania az angol Félix Naumaub ellen. Csapatban elsőnek, Kapás Zoltánnak (Székesfehérvár) a harmadik hely jutott.

Még egy különdíjat is kérdezhetek a magyarok. Varga Imre 14 dobokával a legjobb törhető bizonyult.

A folyamatos jászberényi tréningek mellett 1992. március 7-én Agócs Tibor részt vett Koppenhágában a Dán Nyílt Nemzetközi versenyen, a magyar válogatott tagjaként ahol a magyar válogatott szép sikereket ért el.

A válogatott tagjai: (70. Kg) Brezovai Sándor II.hely, Zsiga Zsolt, (80. Kg) Agócs Tibor II.hely, (+80 kg) Györkös László III.hely, Dévényi Tamás.

Ünnepélyes megnyitó



Út a döntőbe

Koppenhága

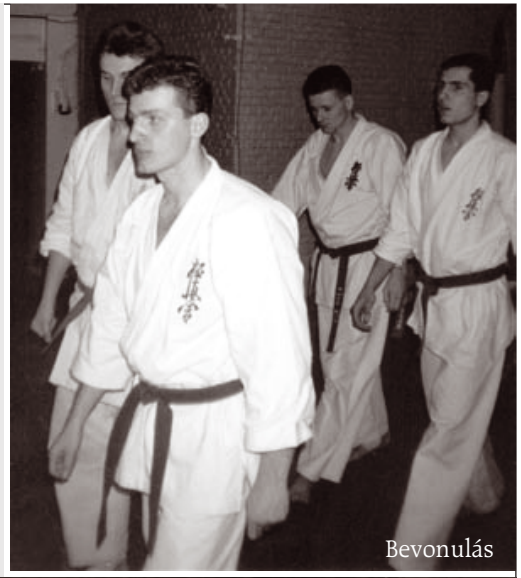
Kátai ezüst

Koppenhágában hat ország 44 versenyzőjének részvételével rendezték meg a nyílt dán kyokushin karateversenyt. A magyarok két ezüst- és egy bronzérmet szereztek.

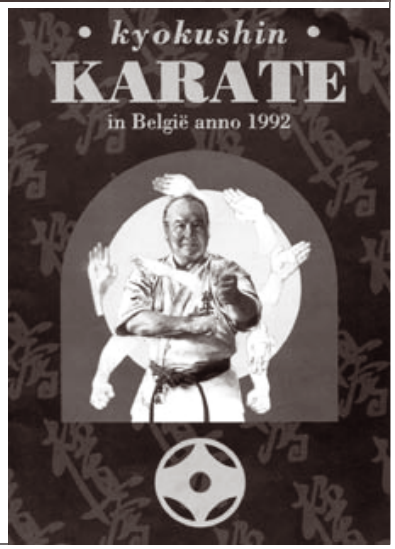
70 kg: 1. Mads Friis (dán) 2. Brezoval Sándor (Szentes) 80 kg: 1. Hans Mars (holland) 2. Agócs Tibor (Nagykáta) Plusz 80 kg: 1. Lars H. Bjornstrup (dán), ... 2. Györkös László (Pápa).

A belgiumi csapat tagjai:

Bencze Antal **I. hely**, (70 kg)
Gabnai Csaba **I. hely,** (80 kg)
Agócs Tibor **III. hely**,
Varga Imre **III. hely**, (+80 kg)
Karmazin György **II. hely**,
Kapás Zoltán **III. hely**.


Bevonulás

Versenyzői eskü



1992. júniús 20- án övvizsgán vettek részt a jászberényi karate klub tagjai ahol 9. Kyu-t szerzett Kalmár Lajos, Pernyész Gergely, Barócsi Attila, Gedei Gábor, Farkas Rolf, Terjéki László, Terjéki Gábor.

A versenyfelkészülésben Kovács László mint edző és edzőpartner nagy segítség volt Agócs Tibornak.

„Ökölvívóként mindig nagy érdeklődéssel figyeltem a harci művészeteket és több stílust magam is kipróbáltam, mégis a kyokushin karate az amelyet a legéletszerűbbnek, legférfiasabbnak tartok.

Hemingway szavai melyet az ökölvívás ihletett:

-„A boksz a lélek harca, a hús drámája" – a kyokushinra különösen igaz.

Köszönettel tartozom a sorsnak, hogy utam találkozott a kyokushin útjával, és életre szóló barátságok kötettek a kemény edzések alatt, amelyek az én életemet is pozitívan befolyásolták."

Kovács László

Sosai Oyama utolsó nagy nyilvánosság előtti bemutatója

„Rend a világba és az emberbe épített egységes bélyeg, az a pont, ahol a művészet, mítosz és a tudomány találkozik; minden a saját helyén van; nyílt, irány és út, előbb volt a világnál, önmagát állandóan javítja, organizmus.” – *Hamvas Béla*

„A tanulóidő, míg valakiből sensei lesz, hosszú és önzetlen elkötelezettséget kíván a művészet iránt. Tíz vagy akár tizenöt év is alig elég, hogy a felszínt megkarcoljuk!”

(Sosai Masutatsu Oyama)

1993.

A 26 órás edzés résztvevői az 1993. év kiemelkedő eseményén.

1993. tavaszán résztvettünk Nagykőrösön a Búz Ferenc által rendezett „Kőrös Kupa „ területi versenyen, ahol Jászberény, Cegléd, Nagykőrös stb. karatékái mérték össze erejüket. A résztvevők névsora: Terjéki László, Terjéki Gábor, Lakatos Gábor, Gedei Gábor, Barócsi Attila, Muhari Csaba, Kökény Tamás. Ezek voltak az első lépések az akkor már Yakuzák sportegyesület életében a versenyzés ösvényén.

Jászberényi magyar bajnok az Európa-bajnokság után

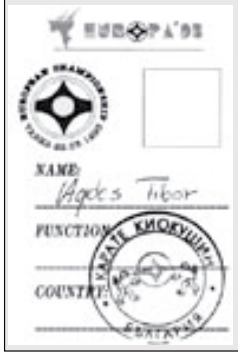
Sensei Borzával

1993. áprilisában Agócs Tibor a 80kg-os súlycsoport Magyar Bajnoka lett Debrecenben.

A Magyar Bajnokságot követően háromszor egy hetes edzőtáborral készült Sensei Borza József vezetésével Szolnokon a magyar válogatott várnai súlycsoportos Európa Bajnokságra.

A válogatott keret

A magyar válogatott tagjai Borza József válogatott edző, Bencze Antal, Lendvai László, Zsiga Zsolt, Agócs Tibor, Szalai László, Györkös László, Dévényi Tamás, Leitner Ferenc, Pantelics Péter.



Május 29-én Bencze Antal (70. Kg) megszerezte első Európa Bajnoki címét és egyben az MKKSZ első EB címét is. Györkös László (+80 kg) III. helyezett lett. Agócs Tibor kiesett a legjobb nyolcközé jutás küzdelmeiben.

Június 9-13 között a magyar válogatott Kievben hat ország részvételével megrendezett nemzetközi versenyen vett részt.

Shihan Furkó Kálmán vezetésével Leitner Ferenc és Agócs Tibor utazott.

Agócs Tibor III. helyezett lett.

Hősök tere Kiev

A kievei dojoban a Shiannal

Július 10-16
Nemzetközi edzőtábor Budapest

Instruktorok állósor balról:

Somogyi Zsolt 3. Dan, Cyril Andrews 4. Dan, Furkó Kálmán 5. Dan, Howard Collins 7. Dan, Adámy István 5. Dan, Borza József 3. Dan, Kalocsai Ferenc 3. Dan, ülésben: Búz Ferenc, Agócs Tibor

Nemzetközi edzőtábor

lábszépségverseny Bajnóczi Ottóval és Kern Róberttel

Július 25-31-ig tiszafüredi edzőtáborban 400 fő vett részt, köztük volt Agócs Tibor, Terjéki László, Terjéki Gábor, Kalmár lajos, Barócsi Attila, Csibra Ferenc, Csibráné Kasza Éva, Szeverényi Tibor, Cseh Attila.

Eredményhirdetés
Sosai Oyamával.

November 11-14-ig a lengyelországi Katowice látta vendégül Sosai Masutatsu Oyamát a kyokushin megalapítóját és Európa elit versenyzőit. Sosai Oyama ekkor látogatott utoljára európába, így utólag különösen nagy értéke van ennek a versenynek. Agócs Tibor III. helyet szerzett a küzdelmekben a bronzérmet Sosai Oyama adta át.

Sayonara parti

Sajószentpéter
1993.08.15-20.

Pernyész Gergő, Lakatos Gábor,
Farkas R., Szűcs - 9. kyu
Hájas Tibor,
Hábenciusz Ferenc -10. kyu
Molnár Tibor - 10. kyu
Berezki Szabolcs - 10. kyu
Frank Attila -10. kyu
Kovács Béla - 10. kyu

„TÖBBET EDZ MINT ALUDJ"

November 27-én a Yakuzák különös egyéni teljesítménnyel hívták fel magukra a figyelmet.

Sensei Borza ötlete alapján karatékáink sikeres kísérletet tettek az **Egriek 24 órás edzésének megdöntésére.** A kitűzött **cél 26 óra volt.**

Az edzések 8×3 órában 15 perc pihenőkkel zajlottak, megfűszerezve egy éjszakai 3km-es futással. Sokak életében ez volt az első igazán kemény próba hogy lemérjék akaratukat, hitüket. Több mint 1000 fekvőtámaszt, felülést, guggolást csináltunk együtt, mégis „a nagy holtpont" éjfél után egy monoton faltól-falig gyakorlatsor (zenkutsu dachi gyakutsuki-mawate) alatt következett be -többek elmondása szerint-, melyet sötétben némán hajtottunk végre.

Kyokushin karate

Jászberényiek magyar csúcsa

Kikísérnem, hogy a karatékák elszánt emberek. Azt is tudjuk, hogy az emberi teljesítőképességünk szinte szinonim határa. Milyen vándorlásd ér a hír, amikor **Agócs Tibor**, a jászberényi **Yakuzák SE** vezetője arról tájékoztatott, hogy az egyik 24 órás folyamatos tréningjének megdöntésére készülnek. Az emberben mindig ott motoroog a „kísérleg". Több mint egy napot egyfolytában edzem? Hát, hátnap elég hihetetlennek tűnt.

November 27-én délelőtt 10 órakor autón indult a monstre program. A cél, amint azt Agócs Tibor, az főtörténés és a maratoni edzés vezetője elmondta, az volt, hogy egy kis hírverési szünetre, mintál több emberrel megismerteszik a sportját, ösztönözzéljük a csapatot, megdönteik az egyik magyar csúcsot és persze, hogy próbára tegyük önmagukat.

Pontosan 10-órakkorcsen kezdtek el az edzést. A legfiatalabb Faragó Orsolya volt 9 évével – a 14 évesek fiatalabbak csak ősszel szülői engedéllyel vágthatnak bele a tréningbe –, míg a legidősebb, a 31 éves Papp Péter. Az első órákban a szülőnéki Kittly Gabriella segítet Agócs Tibornak. A Yakuzák vezetője egyébként 1 kyu, válogatott versenyző. Ő állította össze a 24 órás edzés programját is. A karatékák a 8x3 órban alapvetőmikáat, formagyakorlatokat végeztek, erőnléti edzést tartottak és sor került küzdelmre is. Éjféli tájban a Zagyva-gáton tértek egy kört, s az éjszaka folyamán 30 percen mediációt is tartottak. Ébresztőre 3x15 perc állt a résztvevők rendelkezésére, míg a 3 órás edzőismerősfutnak közön 5-5 perc pihenő volt. Aki lemen a tremibe vaké bejavasatlel, azt társai bátorítták meg. Ovidet levelve, kitartóra vonalba felszakozva vártak a kévékat. Utóbbiak ötszög kaptak a hátrajáróra az ötvel. A 24 óra alatt összesen 2-2200 fekvőtámaszt, felülést és guggolást kellett megszámlálnunk. A tréninget a Vörösberi KE. és az Építőmester KE. segítette.

Ahogy telnek a percek, az órák, úgy lesznek egyre lassabbak a mozdulatok, de a jókedv mi sem csökkent. A 12. órában Papp Orsi úgy mondhatjuk, mintha a világ legszembetűnőbb dolga lenne, hogy egy ilyen kislány tréningezik egy 10 napot. A legtöbben az éjszakai futást hívnék erőnléti részre „pontosítottak". Egy órán keresztül szünetben, faltól falig ugrassuk a gyakorlatot végeztük. Szinte leírhatóságot jött az az ötvenő 30 percen mediációk. Sokan legszívesebben talán úgy, élve akarva bajosnak volna fejükat, de azzal elkezdtek, az folytatni kellett.

Autón elérkezett a győztesen, a siker pillanata. Tartósnocsen sokféle szebb a tagja Agócs Tiborok, aki rendelvid fáradtan, de elégedett mosollyal az arcán fogadta a gratulációkat. Hangja alig volt a sok beszéltől, de oláhi volt bátorke valamennyi karatékájára. Szántai

Agócs Tibor az edzést vezényli

KYOKUSHIN KARATE

26 órán át szólt a harci kiáltás

BEDÉI GÁBOR

A szombat éjszaka és a vasárnap hajnal a fiatalok körében ahelyben a szórakozás ideje, a fia nem is a tánccsa mulatozás vállaszja mindenki, ügyesek kikapcsolódni a hétköznapok szürkeségétől. Jászberényben ezen a hét végén szokton más módja volt a szórakozásra ezerek a „kikapcsolódásnak" Yakuzák SE kyokushinokat karatecsakosvállalnak tagsága. Szombaton délelőtt 10 órával vasárnap déleg tartó edzésen vettek részt a karatékák. Mást ezután, Agócs Tibor a kezdő szakkiszpercekben lapunknak elmondta, a 26 órás tréningen hetven fő vett részt. Nyolcszor hatszor órás edzések, köztük éjszaka pihenőkkel. Az órákatvor negyedi órás szünetek delben, este és másnap reggel 8. kor. A tréning tartalmazta a kyokushin karate alapkészít jellemző fekvőtámaszokat, felülés (bemagyakorlatokat) és ütésekat (ütésfelmarket). Terminetszerűen a négy kilométeres futás nem maradt el, éjféltől kezdi és sor. Az edzés összelje alatt 2 ezer felülésen, 2 ezer guggolás és 2 ezer felülésen számlálnak a fiúnyek és a lányok. A legfiatalabb kisutlok kilenc, a legidősebb 35 éves. Arra a kérdésünkre, hogy mi volt a célja ezzel a vállalkozásnak, 1993 magyar bajnoka, a 25 éves nagykőrösi fiatalember így válaszolt:

— Elsősorban szerettem volna elérni, hogy mindenki kipróbálhassa azt, hogy mire képes. 1991 óta tagjaik az egyesüleiz vezetője, és látom, hogy a társaság még sokra vihető. Ezzel az ellátnel szerettem volt jelben emonkodcsolni a csapatot, hogy éreznék, mennyire szeretjuknak. Ez a próbatétel azok legjobb akkora mérőfokáinak jelent a karatéban, mint a versenyeinek az első verszene. Leggyőbb tudásom szerint akarom a tréninget istenkoni és a kyokushin filosofiáját kissen se megbarátkozunk a feladattal.

— Sok érdeklődő eljött megtekinteni az első órát. Többen nagy szakértőt ismerünk vid, azt mondták, hogy a mai kor jugni Kanoko Mosaicus Osama mesterrel is és Kyokushin karate megalapítójával.

— Ebben egyik legnehéz erőlke az a nap. November elején vettem részt egy szimatkiszi versenyen, Kazuskarban, ahol 16 ország kijyvi selbette mugit. Sulyosportosaban a harmadik helyet szerezten meg, s a díjat magjtól a Sosai-tol vehettem át.

A Rikiszi ázi tornaterem alkiakai megremegtek az elsőtől, felkeu karatékák kiáltásaitól, s valóban csak vasárnap délben, a tetszik szerint ér véget a 26 órás edzés. Győzel le önmagad, mondja a jászberényi Yakuzák jelmondata és ők hatalmas akaratereivel elegyi tetszik ennek a felszólításnak.

„A lényeg az, hogy a földről fel kell állni,
és azonnal folytatni kell a küzdelmet."

1994.

A tiszaörsfürdői edzőtábor 60 fővel örök emlék.
A képen Kovács Laci és Agócs Tibi a tábor vezetői.

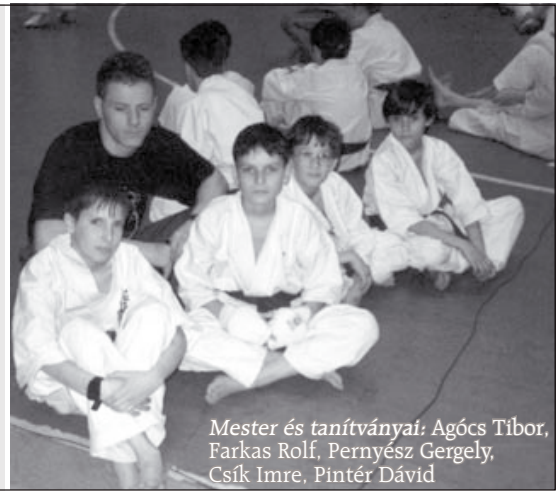
1994. január 27-én a Kossuth Általános Iskola tornatermében Shihan Furkó Kálmán a Magyar Kyokushin Karate Szervezet elnöke övvizsgát tartott, melyen 64 fő vett részt.

KYOKUSHIN KARATE: Január 27-én a Kossuth Általános Iskola tornatermében övvizsgán vett részt a Jászberényi Kyokushin Karate Klub 64 tagja. A nagy nemzetközi elismertségnek örvendő **Sihan Furkó Kálmán** szigorú elvárásainak 5 fő kivételével a többiek megfeleltek.

Sihan Furkó Kálmán a névsort tanulmányozza F.: F. L.

Február 20.

Sportegyesületünk első generációs gyermek versenyzői elindultak a tapasztalat szerzés rögös útján. Bár Várpalotán eredmény nem született, mégis nagyon fontos kezdeti lépés volt versenyzőink számára, hogy végre eljuthattak országos versenyre.



Mester és tanítványai: Agócs Tibor, Farkas Rolf, Pernyész Gergely, Csík Imre, Pintér Dávid

Masutatsu Oyama
1923 - 1994

Április 26.

„Idővel persze a legerősebb harcos felett is eljárnak az évek."

Sosai Masutatsu Oyama a kyokushin karate megalapítója életének 71. évében elhunyt. Azok számára, akik a kyokushint igaz hittel gyakorolják, Sosai Oyama módszere meghatározza egész életüket. Ez a „személyiségfejlesztő program" jó útmutatást ad az élet mindennapjaiban, megtanít az alapvető emberi értékek tiszteletére és kiegyensúlyozott, egészséges életfelfogást ültet a tanítványokba. Nincsenek szavak arra, hogy milyen elismeréssel tartozunk a Sosainak. Azzal fejezzük ki köszönetünk, hogy az általa kijelölt úton járva megpróbálunk megfelelni elvárásainak.

Május 1.

Bemutató a jászberényi Majálison, melyet Király Gabriella, Lendvai László, Agócs Tibor vezetett. Ezek a bemutatók hozzájárultak a kyokushin népszerűsítéséhez és így sikerült elfogadtatni városunkban ezt az életformát.

Május

Király Gabriella (a szolnoki Banzai versenyzője) és Agócs Tibor közösen készültek az 1.Danos vizsgára.

Július 15.
Nemzetközi edzőtábor, Pécs

Agócs Tibor sikeres danvizsga után a tábort vezető instruktorokkal a nagykörösi klub tagjaként.

Kalocsai Ferenc, Somogyi Zsolt, Cyril Andrews, Howard Collins, Adámy István, Furkó Kálmán, Borza József

Augusztus 14-20.
Klubtábor, Tiszaörs

Sportegyesületünk első közös edzőtábora Tiszaörs-fürdőn volt. A kyokushin edzőtáborok célja a szakmai célkitűzéseken túl a közösség összekovácsolása és a „karatéban való gondolkodás" elmélyítése.

Sass Szilvia, Kertész Csilla-küzdőgyakorlatok

Táborvezetők:Király Gabriella, Kovács László, Agócs Tibor

Bereczki Szabolcs, Hábenczius Ferenc, Kalmár Lajos-szemből

„Kielégítő-e az emberi élet eszmék nélkül? Véleményem szerint az ilyen élet teljesen értéktelen. A könnyű út– amelyben mindig azt tesszük, ami a legkényelmesebb- a bukás útja. Az emberi élet akkor lesz erős és ragyogó, ha edzik és csiszolják."

1995.

A mátraházi téli tábor igazi téli hangulatban zajlott. A fenti képen Simon Orsi, Nagy Mercédesz, alul Lőrik Tímea, Fodor Zsolt, Bereczki Szabolcs.

A Jászberényi Yakuzák SE 1995-ben 31. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében.

Április 10.
-Felnőtt Magyar Bajnokság, Budapest

A dobogón Gabnai Csaba, Nagy Tibor és Agócs Tibor.

Április 22.
Utánpótlás Magyar Bajnokság, Veszprém

Az utánpótlás bajnokságra 7 versenyzővel utazott sportegyesületünk, megszülettek az első eredmények, melyek különösen fontosak voltak mind a versenyzők, mind a jászberényi kyokushin számára. Balázs Gyula és Fülöp Roland („kis Nakamura") 3. helyezést szereztek.

A csapat tagjai (felső sor balról): Szappanos Csaba, Balázs Gyula, Csibra Ferenc, Csibráné K. Éva, Agócs Tibor, alsó sor balról: Szabó Zsolt, Petrásovits Gábor, Csík Imre, Fülöp Roland, Pintér Dávid.

eredményhirdetés

A két helyezett és a klubvezető.

Június:
Szuperinfó
5 éves évforduló
- bemutató.

Támogatónk által szervezett rendezvényen demonstráltuk a kyokushin erejét.

Gabi és Tibi vezeti a bemutatót

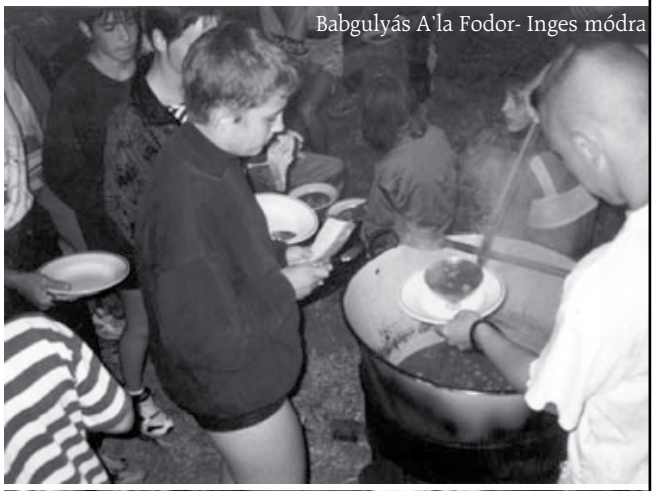
Bereczki Szabolcs tetőlécet rúg szét

Július 14. Nemzetközi Edzőtábor, Békéscsaba - Bencze Antal és Agócs Tibor

Augusztus 7-12. Klubtábor, Tiszaörs

A második alkalommal megrendezésre kerülő klubtábor jó hangulatban zajlott.

Hangulatkép főzés közben


Babgulyás A'la Fodor- Inges módra

Közös edzésen vettünk részt a budapesti karatékák edzőtáborában Abádszalókon 9 fővel. (Király Gabriella, Agócs Tibor, Csibra Ferenc, Csibráné K. Éva, Csibra Tibor, Horváth Csaba, Inges Zoltán, Fodor Zsolt, Bereczki Szabolcs.)

Csoportkép Abádszalókon

Csoportkép

Fodor Zsolt, Nagy Mercédesz, Bereczki Szabolcs

Kurta Sándor és Kovács László- birkózás

December 11-16. Téli edzőtábor, Mátraháza, Bérc Hotel

Kihasználva az 1995-ös téli időjárás és a hegyvidék adta lehetőségeket, egy igazán hangulatos edzőtáborban vett részt a későbbi sikeres versenyzők nagy része. (Simon Orsolya, Lőrik Tímea, Inges Zoltán, Molnár Éva)

A téli alapozó edzőtáborban nagy hangsúlyt fektettünk a kondicionális képességek fejlesztésére és az egyéni képzésre. A nagy hóban hegyi-terepen futások, birkózások, hócsaták szinesítették a tábor programját.

Az edzőtáborban résztvevők: Agócs Tibor, Kovács László, Horváth Csaba, Fodor Zsolt, Kurta Sándor, Bereczki Szabolcs, Király László, Inges Zoltán, Berkó Ildikó, Lőrik Tímea, Molnár Éva, Pócz Szilvia, Simon Orsolya, Nagy Mercédesz.

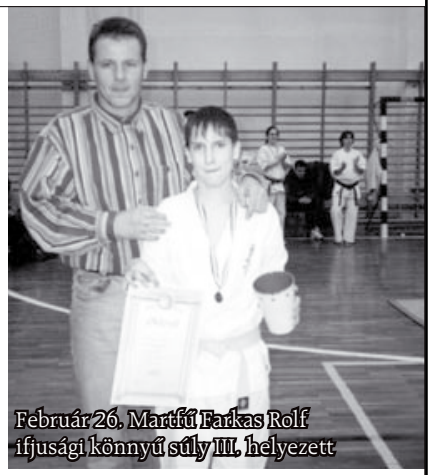
„Ne feledd: csak az nyer,
aki befektet – nemcsak a karatéban,
az élet minden területén.”

1996.

Felső képen Fülöp Rolnad, Szappanos Csaba, Lőrik Tímea, Virág Réka és Simon Orsolya, valamint Havasi Szilvi édesapja Tibi. Szilvi kórházba került. Alsó képen Szabó Roland és Fazekas István (Bubó) shihan Furkó Kálmánnal a mátrafüredi edzőtáborban.

A Jászberényi Yakuzák SE 1996-ban 8. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében.

1996. az első olyan év a Jászberényi Yakuzák SE. életében amely hosszú fáradságos munka után végre meghozta a várva-várt eredményeket. Az edzések két csoportban folytak, a Klapka György Szakmunkásképző intézet tornatermében körülbelül 30 gyermek részvételével illetve a Rákóczi Úti Általános Iskolában a felnőttek és a haladók edzettek. A taglétszám összesen elérte a 80 főt és kialakult egy komoly versenyzői gárda.



Február 26. Martfű Farkas Rolf ifjusági könnyű súly III. helyezett

MARTFŰ KUPA NEMZETKÖZI KYOKUSHIN KARATEVERSENY

Beindult a Banzai

MÁTÉ GIZELLA

Második alkalommal adott helyet Martfű a nemzetközi kyokushin karateversenynek. A Martfű Kupa egyben a hazai erőpróbák évadnyitója is volt. Harminckét csapat — köztük horvát és román csapatok — 150 versenyzője között, ifjúsági, junior és felnőtt korcsoportban folytak a küzdelmek.

A szépszámú közönség mindvégig színvonalas, jó küzdelmeket láthatott. Az 1990-ben alapított kupát kitűnő szereplésükkel végleg elnyerték a szolnoki Banzai KKK versenyzői.

Eredmények:

Ifjúsági lány, könnyűsúly: 1. Kuzma Ilona, 2. Széplaki Andrea, 3. Melit Korina és Varga Oana. *Ifjúsági lány, nehézsúly:* 1. Smidth Gyöngyi, 2. Hantos Adrienn, 3. Horváth Melinda. *Junior leány:* 1. Mészáros Henrietta, 2. Tóth Yvette, 3. Kiss Kornélia és Csikesz Ágnes. *Ifjúsági fiú, nehézsúly:* 1. Tarkó István, 2. Kurkó Áron, 3. Kalincsák István és Henad Sancsics. *Ifjúsági fiú, középsúly:* 1. Nalesik Norbert, 2. Mali György, 3. Zálahi Tamás és Macskó László. *Ifjúsági fiú, könnyűsúly:* 1. Planicska László, 2. Sebestyén András, 3. Farkas Rolf és Raduly Norbert. *Junior férfi, nehézsúly:* 1. Szabad Lucian, 2. Szabó Péter, 3. Mészáros István és Szarka Péter. *Junior férfi, könnyűsúly:* 1. Gyuris Sándor, 2. Devecseri Bálint, 3. Nagy Tibor és Osváth Zoltán.

Különdíjat kapott a martfűi legeredményesebb fiú és lány versenyző, *Tóth Yvette* és *Planicska László*, ugyancsak különdíjat kapott a legtechnikásabb lány, *Mészáros Henrietta* és fiú, Planicska László.

Május 5. Várpalota, Palota Kupa-országos gyermek-serdülő verseny

A versenyre utaztak: Demeter Mónika, Simon Orsolya, Nagy Mercédesz, Faragó Orsolya, Molnár Éva, Virág Réka, Havasi Szilvia, Szappanos Csaba, Terjéki Zoltán, Petrásovits Gábor, Nagy Gábor, Bódi Attila, Györki Árpád, Fülöp Roland, Preininger András.

Sajnos sok tehetséges versenyző nem tudta versenykörülmények között azt a teljesítményt nyújtani amit edzésen, így csupán 4 helyezéssel utazhattunk haza.

Nagy Mercédesz III., Havasi Szilvia II., Virág Réka III., Molnár Éva III. helyezettek.

Július 19-25
Nemzetközi Edzőtábor
Békéscsaba.

Bencze Antal 3. Danos vizsgája előtt
Agócs Tiborral

A tábor instruktorai - balról: Satoshi Yui, Cyril Andreuws, Howard Collins, Furkó Kálmán, Borza József és Agócs Tibor a nagykőrösi versenyzőkkel.

Jászberény testvérvárosa, az olaszországi Conselve karatésai a városnapok alkalmából közös edzésen és bemutatón vettek részt. A tolmácsolásban Kurta Sándor édesanyja Magdi néni segített, így jó kapcsolat alakult ki.

Enrico, Nickelle, Stefanow, David, Micele, Agócs Tibor, Király Gabriella.

Agusztus 5-12 mátrafüredi klubtábor.

Az előző két év tiszaörsi edzőtábora után új helyszínen táborozott a sportegyesület. Az edzések egy erdei tisztáson folytak, ahol a kemény küzdőedzések a mai napig emlékezetesek maradtak. Az edzések mellett maradt idő a kékes túrára, dinnyepartyra es tábortűzre is bár az inkább óriásmáglyára hasonlított. A tábor övvizsgával zárult melyet Shihan Furkó Kálmán vezetett, sokan megszerezték az újabb övfokozatot.

„a kopasz dokk bűnös lakhelye" : Bereczki Szabolcs, Túri Béla, Pernyész Gergely, Kurta Sándor, Szabó Roland, Inges Zoltán, Fodor Zsolt, Antal Gábor (Gaga), Fazekas István (Bubó), és Kovács László, Király Gabriella, Agócs Tibor

Ujvári Dalma, Redler Anetta, Simon Orsolya, Demeter Mónika, Berkó Ildikó pihenőidőben

Csoportkép a Kékes kilátójában

Kovács László és Pócz János
Shihan Furkó Kálmánnal az övvizsga után.

Egy sérülés margójára

A karatebírónak sincs videója

A hét végén Fehérvárott zajlott a nyílt súlycsoport nélküli országos kyokushin karate bajnokság. A Videoton Oktatási Központban telt ház előtt mérték össze tudásukat a versenyzők. Már az előcsatározások során is több kiütésnek lehettek tanúi a nézők, ám akkor még komolyabb sérülés nélkül úszták meg a vesztesek a földre kerülést. A döntőbe jutásért vívott összecsapás után azonban az egyik felet a mentők szállították kórházba.

Két azonos felépítésű, közel egyforma képességű, a válogatottat is megjárt karatéka találkozott a felsőházi mérkőzésen. Agócs Tibor ugyan a jászberényi „Jakuzák" mestere, de nagykőrösi színekben indult a bajnokságon. Remek formában több KO-val vette az akadályokat. Ellenfele a májusi kaunasi Európa-bajnokságon szerepelt hajdúszoboszlói Szabó Tamás volt, aki nem különben eredményesen oktatta vetélytársait.

A papírforma szerint többszöri hosszabbításra lehetett számítani, sőt az sem tűnt elképzelhetetlennek, hogy csak a jobb törés dönt közöttük. Ehhez képest villámgyorsan véget ért küzdelmük, húsz másodperc elteltével Agócs Tibor „hiza gerivel" – térddel végrehajtott fejrúgás – tatamira küldte ellenfelét. Abban a pillanatban a négy sarokbíró beintette az ippont, azaz győztesnek nyilvánította Agócsot. A vezető bíró azonban rövid tanácskozásra hívta társait, majd megváltoztatva a korábbi ítéletet, szabálytalanság miatt leléptette a nagykőrösi versenyzőt. Az indok: kézzel befogta vetélytársa fejét, és így sikerült fejen rúgnia. A végeredmény: Szabó arcsonttörést szenvedett – ezzel elszállt minden reménye, hogy márciushan ismét Eb-résztvevő lehessen – kórházba kellett szállítani, de ő jutott a döntőbe.

A közönség egy (elfogult) csoportja nehezen fogadta el a bírák döntését, ezért mi is többször visszanéztük a videón az esetet, s megkérdeztük a két versenyzőt is.

Szabó Tamás: – Villámgyorsan történt a dolog, de nem emlékszem rá, hogy Tibor befogta volna a fejem.

Agócs Tibor: – Nagyon sajnálom, hogy ilyen súlyosan megsérült Tamás, mindenki elhiheti, hogy nem szándékosan okoztam az arcsonttörést. A bírók ítéletét természetesen elfogadom, hiszen egy szemvillanásnyi idő alatt kellett dönteniük, s bár szerintem nem voltam szabálytalan, nem lehetetlen, hogy a mérkőzés hevében rossz helyen volt a kezem. Ami egyedül bánt, a négy sarokbíró azonnal beintette az ippont, majd megbeszélésüket követően hárman megváltoztatták korábbi véleményüket. Mindegy, most már előre kell tekintenem, közeleg a Szolnok Kupa, melyen bizonyíthatom felkészültségemet.

Ami a videófelvétel illeti, „amatőrként" nem lehetett sem pró, sem kontra megállapítani, mi lett volna a helyes döntés. Ezek után csak egyet tehetünk, Szabó Tamásnak mihamarabbi felépülést, Agócs Tibornak pedig helytállást kívánunk az októberi viadalon. **Gelei**

Szeptember 14.
Székesfehérvár, Nyílt Súlycsoprt nélküli Magyar Bajnokság

A súlycsoport nélküli Magyar Bajnokságon Agócs Tibor különösen jó formában versenyzett. A legjobb négy közé jutásig Tibor egy küzdelmet ipponnal, egy küzdelmet wazarival, egyet pedig egyhangú bírói döntéssel nyert meg.

A döntőbe jutásért Szabó Tamással került össze, akit 14 másodperc után ipponnal lerúgott. A bírók először egyhangúan ippont hirdettek, majd megváltoztatták a döntésüket és leléptetést hirdettek. Így elmaradt a régóta várt Telek Gyula – Agócs Tibor döntő. Agócs Tibor a 3. helyen végzett.

Bajnokság után Tokió

A székesfehérvári Pagoda Sportegyesület által megrendezett nyílt kyokushin karate magyar bajnokságon a magas színvonalú küzdelem hevében egy-egy sérülés is kijutott a versenyzőknek. Így járt *Szabó Tamás* is, akit *Agócs Tibor* úgy fejen rúgott, az elődöntőben, hogy eltörött az arcsontja. A találat – a bírók szerint – szabálytalan körülmények között esett, amiért Agácsot kizárták a versenyből. Így elvileg nem lett volna akadálya, hogy Szabó az aranyért mérkőzhessen. Ám az orvos keresztülhúzta a fiatalember számítását, ugyanis nem engedte a fájdalmát nagyszerűen tűrő Szabót a tatamira. Így a másik ágon döntőbe jutott *Telek Gyula* vehette át a bajnoknak járó trófeát. A hölgyeknél a várakozásnak megfelelően az Európa-bajnok *Sztankó Rita* magabiztosan védte meg trónját.

– Nagyobb küzdelmekre számítottam, de így is nagyon örülük a győzelemnek – mondta a bajnoknő. – Lemérhettem, hol tartok, mit kell még csiszolnom.

– *Mire jutott?*

– Erősebben kell rúgnom és ütnöm. Az az erő, amivel eltalálom ellenfeleimet itthon még elmegy, de már egy nemzetközi versenyen, ahol sokkal szívósabbak a lányok, már kevés lehet. November közepén Tokióban már egy világbajnokságnak is beillő nagyszabású tornán kell helytállnom.

(dinóczki)

Szeptember 21.
Gyula, Karát – Kupa, Gyermek és serdülő verseny

A tavaszi verseny után további „rutinszerzésre" Gyulára utaztunk és három döntőben is érdekeltek voltunk.

Helyezettek:
Demeter Mónika III.,
Faragó Orsolya II.,
Simon Orsolya II.
és Terjéki Zoltán II.
helyet szerzett.

Kyokushin karate

A felnőttek nyomdokain

Gyermek és serdülő korosztály számára rendezett országos kyokushin karate viadalt Gyulán a Kamikáze KKK. A Karát Kupa küzdelmein harminc klub százötven fiatalja vett részt. Természetesen az indulók között voltak a legügyesebb szolnoki, martfűi, jászberényi és tiszafüredi karatékák is.

A legfiatalabb lányok nehézsúlyú küzdelmeiben valamenynyi dobogóra lépett versenyző megyénk klubjaiból került ki, a győztes **Ottmár Brigitta**, valamint a harmadik helyezett **Habara Krisztina** Martfű, az ezüstérmes **Simon Orsolya** és a másik bronzérmes, **Demeter Mónika** a berényi Jakuzákat képviselte a viadalon. A hasonló korú fiúk közt a könnyűsúlyú **Kovács Péter** (Martfű) csupán az elődöntőben maradt alul vetélytársával szemben, a nehézsúlyúak mezőnyében **Terjék Zsolt** (Jakuzák) a finálába jutott, ám ott veszített, míg **Gacsal Sándor** (Tiszafüred) a bronzéremig jutott. A serdülő korosztályban hasonlóan eredményesen szerepeltek fiataljaink. **Rupa Mihály** (Martfű) a legkönnyebbek közt ért el harmadik helyezést, **Bozsó Krisztián** (Banzai) a legnehezebbek csoportjában mindvégig megőrizte veretlenségét és szerzett aranyérmet, **Kürti Viktor** (Martfű) pedig ugyanebben a súlycsoportban jutott a dobogó harmadik fokáig. A lányok megyei házidöntőt vívtak, az esélyes **Papp Judit** (Martfű) diadalmaskodott a **Faragó Orsolya** (Jakuzák) felett.

Az utánpótlás küzdelmei mellett a felnőtt nők formagyakorlatokban mérték össze felkészültségüket. A szolnoki **Fodor Andrea** (Banzai) megérdemelten nyert, bár ezúttal a kétszeres Európa-bajnoki aranyérmes **Németh Katalin** (Pagoda) újbóli csatasorba állása keltette fel inkább a érdeklődők figyelmét.

(gelei)

Október 26.
Bécs – Budapest Marathon

A marathonon nagykátai és jászberényi sportolók vettek részt, közöttük Agócs Tibor kipróbálva magát egy másfajta sportágban.

A helyezettek. Havasi Szilvi édesapjával

November 2-3. Veszprém, Utánpótlás Bajnokság (gyermek, serdülő, ifjúsági kategória)

A tavaszi Palota – Kupa és az őszi Karát – Kupa után, ha nem is nagy versenyzői rutinnal, de annál nagyobb akarattal indultak versenyzőink. Megszületett az első komolyabb eredmény, hiszen Szappanos Csaba Bajnoki címet szerzett és további reményekre jogosított Lőrik Tímea II., Havasi Szilvia II, Faragó Orsolya III., Virág Réka III., Fülöp Roland III., Simon Orsolya III. helyezése.

Besenyszögiek első érmei a tatamin

Veszprém adott otthont a kyokushin karate utánpótlás-bajnokságnak, melyen a gyermek, serdülő, ifjúsági és junior korosztály tagjai adtak randevút egymásnak a tatamin. Azért a felnőttek sem hiányoztak a versenyről, ám ők formagyakorlatokban mérték össze felkészültségüket. Harmincöt klub 251 karatékája nevezett a viadalra, köztük a szolnoki, martfűi, jászberényi, besenyszögi és tiszafüredi kyósok.

Míg a férfi katázók közt az Európa-bajnoki ezüstérmes **Szabó István** (Sanon) fölényes magabiztossággal diadalmaskodott, addig a hölgyek idáz csatát vívtak az érmekért. A kétszeres Eb-aranyérmes **Németh Kati** (Virányos) visszatérését követően egyre jobban belelendült, s ezúttal máz a dobogó legfelső fokára lépbetett. Mindössze két századdal maradt el tőle az elmúlt esztendőben egyeduralkodónak számító **Hegedűs Lívia** (Kagami), sőt a végül harmadik helyen végzett szolnoki **Fodor Andrea** (Banzai) sem volt esélytelen a győzelemre. A legfiatalabbak küzdelmeit két súlycsoportban rendezték. A könnyűsúlyúak közt debreceni fölény uralkodott, mégis a kecskeméti **Nemes József** nyakába akasztották az aranyérmet. A nehezebbek mezőnyében a berényi **Szappanos Csaba** nem talált legyőzőre, méltán örült első helyének. A gyermek lányok nyolc érmeséből hatan is megyénkből érkeztek: a győztes **Ottmár Brigitta** és az egyik harmadik, **Habar Krisztina** Martfűről, az ezüstérmes **Barta Vanda** Besenyszögről, míg a második helyezett **Havasi Szilvia,** a bronzérmes **Virág Réka** és **Simon Orsolya** Jászberényből indult.

Plánicska László (balra) ifjúságiként sem talált legyőzőre

A serdülő fiúk maratoni csatát vívtak, a könnyűsúlyú **Kürti Viktor** (Martfű) és a nehézsúlyú **Borsó Krisztián** (Banzai) csak a döntőben szenvedett vereséget, így másodikként zárták a viadalt. Utóbbi mögött a jászberényi **Fülöp Rolandnak** sem kell szégyenkeznie, bronzéremmel térhetett haza. A lányoknál **Szirákl Edit** Besenyszög (ezüstérmeinek számát gyarapította. **Papp Judit** (Martfű) viszont esélyeihez mérhető produkcióval diadalmaskodott. Az ifik már három csoportban versekedtek, s kettő megyei fiú sikerét hozta. **Plánicska László** (Martfű) és **Tarkó István** (Banzai) folytatva az elmúlt évek hagyományát, ismét nem talált legyőzőre. A lányok mezőnyében **Lőrik Tímea** (Jászberény) és **Szivetes Veronika** a finálban maradt csak alul. **Sós-Benke Mónika** (utóbbiak Tiszafüred) az elődöntőig menetelt.

A juniorok közt már csak a szolnokiak szereztek érmeket, **Mészáros Henriette** körmérkőzés után diadalmaskodott, **Mészáros István** viszont két győzelem után a döntőben vereséget szenvedett, s végzett a második helyen.

1996-os év legjobbjai és a Sempai

November 17. Jászberény, Kempo verseny

A jászberényi Kempo Karate Klub meghívására részt vettünk az országos versenyükön, ahol a Yakuzák diadalmaskodtak.

Helyezettek: Lőrik Tímea - kata I., Fülöp Roland – kata, küzdelem I., Héja Péter – kata II., Molnár Alíz – kata II., Simon Péter – küzdelem II., Pernyész Gergely – kata III., Csonka Krisztián – küzdelem III.

Nagy öröm volt, hogy résztvehettünk ezen a versenyen, hiszen fontos dolog a tapasztalatszerzés, mégis a Kyokushin és a Kempo Karate versenyrendszere és versenyeinek minőségbeli különbsége miatt, a későbbiekben nem fogadtuk el a meghívást.

December 8. Fót, Területi verseny, Mikulás – Kupa
(gyermek, serdülő kategória)

Helyezettek: Havasi Szilvia I., Fülöp Roland I., Simon Orsolya I., Györki Árpád I., Demeter Mónika II., Nagy Mercédesz II., Molnár Éva I., Simon Péter II., Héja Péter III.

Az MKKSZ összesített pontversenyben a jászberényi Yakuzák SE. 8.helyet szerzett versenyeredményi alapján.

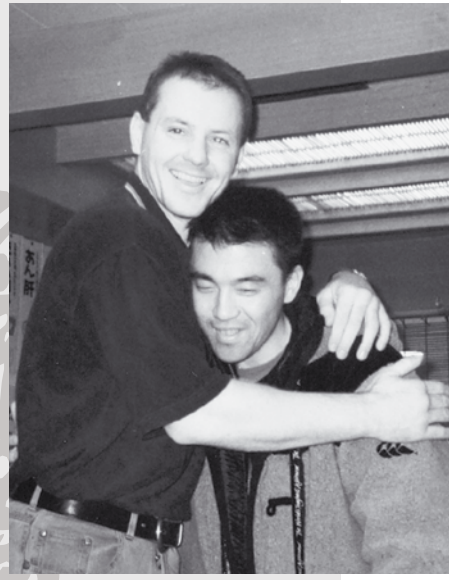
Agócs Tibor mesterével a nagykőrösi Búz Ferenccel

„Tibi túl azon, hogy klubunk egyik legkiválóbb versenyzője volt- hiszen az ő révén szereztük legelső nemzetközi érmeinket- személyes jóbarátom is lett az évek során! Fantasztikus életkedve, vitalitása és rendkívül jó humora mindannyiunkat magával ragadott. Miután Jászberénybe került edzősködni mindig ünnep volt amikor visszajött edzeni vagy edzést tartani."

Búz Ferenc

„Edzés közben a Mushin legyen eszedben –
hagyd a szellemet, hogy vezessen.
Feledd el önmagad, csak arra gondolj,
hogy a társadnak segíteni tudj."

1997.



Shihan Yukió Nishida „A Mester"!
Egy barátság kezdete Tanigawa és Tibi között.

A Jászberényi Yakuzák SE 1997-ben 5. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében.

Év elején különösen nagy kihívásokra készült sportegyesületünk tagsága, hiszen a rendszeres edzéseken, edzőtáborokon, versenyeken kívül Agócs Tibor is folytatta felkészülését az Európa Bajnokságra. A felkészülés Sensei Borza József válogatott edző irányításával Szolnokon a Tiszaligetben és Egerben történt. Az Európa Bajnokságot megelőző öt hétből három hetet együtt készült a válogatott. Tagjai : 70 kg: Bencze Antal, Dörgő Sándor, 80 kg: Birgés Béla, Friss Ferenc, +80 kg: Telek Gyula, Agócs Tibor.

Március 15. Berlin, Felnőtt Súlycsoportos Európa Bajnokság; 20 ország 118 versenyző

Az Európa Bajnokságra Tibort 81 kg-os testsúllyal a +80-as kategóriába nevezte a Szervezet. Bár az első küzdelmét nagy fölénnyel megnyerte, a második küzdelemben a német Burghard Gärtner (107 kg) ellen bírói döntéssel vereséget szenvedett. A küzdelmet látva Shihan Yukio Nishida két hónapos tanulmányútra meghívta Japánba a válogatott versenyzőt, egyúttal biztosította a Japán Bajnokságon való részvételét. Ezen az Európa Bajnokságon Bencze Antal megszerzte harmadik Európa Bajnoki címét, Dörgő Sándor II., Friss Ferenc III., Telek Gyula III. helyet szerzett.

Shihan Nishida és Agócs Tibor

Fölényes győzelem a görög versenyző ellen

Kiküldött munkatársunk jelenti Berlinből

Minden idők legjobb magyar kiós szereplése

Fodor Andrea ezüst-, Telek Gyula bronzérmes

Harminc esztendő után adott otthont Európa-bajnokságnak Berlin, a kyokushin karate kontinensvetélkedőjét rendezték meg a német fővárosban. A magyar csapat teljes létszámban vett részt a női kata (formagyakorlatok), súlycsoport nélküli kumite, valamint a férfi súlycsoporton küzdelmekben. Az alaphangot a Hegedűs Lívia-Fodor Andrea kettős adta meg, akik magabiztosan utasították magukat mögé a katás mezőnyt. A bukaresti Eb-n ezüstérmes Hegedűs egy fokot előrébb lépett, míg az újonc szolnoki Fodor Andi ezüstérmet szerzett. Női küzdőink bulszerencsés sorsolásuknak köszönhetően „csak" egy érmet gyűjtöttek be. Sztankó Rita például bemutatkozó mérkőzésén egyből a litvánok nehézsúlyú Eb-aranyérmesével, Jomantaitével találkozott. A kontincns torontyuugasan két legjobb nők versenyére alapozva meggyőzte egymást, végül a Stabilitás versenyére diadalmaskodott. Ettől kezdve egészen a döntőig simán vette az akadályokat Rita, a finálban azonban sérülései már annyira akadályozták a küzdelemben, hogy nem bírt a litván Mikoytével.

Férficsapatunk minden képzeletet felülmúlóan szerepelt, hat versenyzőikből négyen dobogóra léphetnek. Az utóbbi évek legerősebb könnyűsúlyú mezőnyében magyar háziónsőre került sor, a kétszeres Eb-győztes Bencze Antal (Nyíregyháza) a trónkövetelő díjonc, Dörgő Sándor ellen szaporította arányai számát. Középsúlyban Friss Ferenc csalt monolyt a magyar arcokra, technikás vetkedőst bemutatva szerzett bronzérmet. A szolnokiak kedvence, Telek Gyula régen látott vehemenciával vetette magát a küzdelmekbe, Ivan Stanic (horvát) és Hakan Karadis (német) nem is tudott mit kezdeni vele. Az elődöntőben régi mumusa, a litván Turciuskas várt rá, aki ellen már az is diesőségnek számolhott, hogy hosszabbítást csikart ki. Bronzérmével igazolta a szakvezetés elvárását, változatlanul Európa élmezőnyében tanyázik. Külön meg kell említeni a berényi Yakuzák mesterét, Agócs Tibort, aki ugyan „csak" az 5-ik helyen végzett, de technikás vetkedőbnek köszönhető két hónapos japán meghívást kapott. Az Eb után kijelölték azt a tízfős kontinensválogatottat, mely a januárt Világ Kupán képviseli Európát. Sztankó Rita, Bencze Antal és Dörgő Sándor kapott meghívást az utazó csapatba. (gehel)

Dear Takacs Andrea

先日いただいた、ファックスの件についてお答えします。
まず、１月５日に帰国するという事ですが、こちらとしては特に問題はありません。

次に宿泊先と仕事の件ですが、私の道場のある神奈川県平塚市にはハンガリー友好協会があります。今、その関係者に当たっていますので、心配ないと思います。

今、私たちはアゴーチ ティボルとＴａｋａｃｓ Ａｎｄｒｅａの日本での滞在が良き物になるように努力していますので、心配なさらないで下さい。

それでは、お会いできる日を楽しみに待っています。

国際空手道連盟 極真会館
代表 西田 幸夫

Az MKKSZ Japán tolmácsához Takács Andreához érkezett Shihan Nishida hivatalos meghívója.

Május 4. Várpalota, Palota – Kupa

A tavaszi verseny végérvényesen bebizonyította, hogy karatékáink az ország élvonalába küzdötték magukat.

Helyezések: Demeter Mónika I., Simon Orsolya I., Polgár Csilla II., Molnár Éva II., Havasi Szilvia II., Terjéki Zoltán II. Különdíjban részesült Polgár Csilla és Fülöp Roland, mindketten a legtechnikásabb versenyzők lettek.

Kyokushin karate: Palota Kupa utánpótlás-viadal

Mesterük nyomdokain a berényi Yakuzák

A távol-keleti harcművészeti ágak soha nem látott népszerűségnek örvendenek hazánkban. Mi sem bizonyítja ezt jobban: több mint húsz klub százötven képviselőjének részvételével rendeztek nagyszabású utánpótlás kyokushin karate viadalt Várpalotán a hét végén.

A Palota Kupa küzdelmein a gyermek és serdülő korosztály tagjai jutottak főszerephez. Kellemes meglepetést okoztak megyénk fiataljai, hiszen például hat éremmel a jászberényi Yakuzák lettek a legeredményesebbek, mögöttük pedig a szolnoki Banzai, valamint a Martfűi KKK tagjai tettek ki magukért. Nem feledkezhetünk el azonban kisebb létszámú klubjainkról sem, Tiszafüred és Besenyszög gyerekei legalább olyan dicséretet érdemelnek, mint ismertebb társaik.

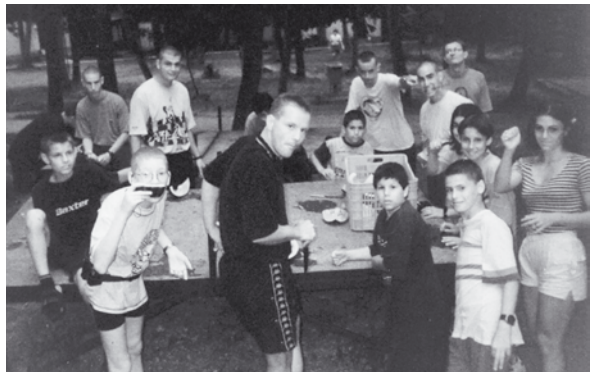
Mindkét korosztályban kétkét súlycsoportban rendeztek mérkőzéseket, mégpedig a clicker – csak érinteni szabad az ellenfelet – szabályai szerint. Könnyűsúlyban (-35 kg) **Kürti Csaba** (Martfű) diadalmaskodott, mögötte **Uri Kovács Péter** (Banzai) lett harmadik, míg a lányoknál **Polgár Csilla** (Yakuzák) szerzett ezüstérmet. A nehezebbek mezőnyében (+35 kg) házidöntőt vívtak a berlini Európa-bajnokságon remekül szerepelt, jászberényi Agócs Tibor tanítványai: **Demeter Mónika** nyert **Havasi Szilvia** ellenében, sőt harmadiknak még **Mészáros Alexandra** (Banzai) futott be. A fiúk közt szintén három megyénkbeli állhatott dobogóra, bár a győzelmet ezúttal elhalászták az orruk elől. **Balasi Tamás** (Tiszafüred) csak a döntőben maradt alul debreceni vetélytársával szemben, **Ökrös Imre** (Besenyszög), **Rozgonyi Péter** (Banzai) pedig a bronzéremnek örülhetett.

A serdülő fiúk 45 kg-os súlycsoportja volt az egyetlen kategória, ahol nem szereztek érmet fiataljaink, sőt a lányok könnyűsúlyú mezőnyében is csak **Simon Orsolya** (Yakuzák) örülhetett az eredményhirdetéskor. Igaz, ő a dobogó legmagasabb fokára küzdötte fel magát. Nehézsúlyban (+45 kg) ellenben kitettek magukért képviselőink, három-három medált gyűjtöttek be. **Bozsó Krisztián** (Banzai) és **Ottmár Brigitta** (Martfű) az első, **Terjéki Zoltán** és **Molnár Éva** (mindkettő Yakuzák) a második, míg **Rozgonyi Viktor** (Banzai) és **Habara Krisztina** (Martfű) a harmadik helyen végzett. **(G. J.)**

Állnak balról: Cyril Andrews, Furkó Kálmán, Howard Collins, Mészáros Attila, Shatoshi Yui.
Ülnek: Pócz Szilvia, Agócs Tibor

Július 16-22-ig Szolnok, Nemzetközi Edzőtábor

A Nemzetközi Edzőtáborban Agócs Tibor 2. Dan-ra sikertelen övvizsgát tett.



Augusztus 4-11. Mátrafüredi Klubtábor Második alkalommal táborozott Mátrafüreden a csapat. Az utolsó napi övvizsga előtt jó hangulatú izgalmas számháború és dinnyeparti szinesítette a programot.

Dinnyeparti

Lőrik Tímea és
Szabó Roland rejtőzködik

Küzdősarok: Gyulán, Debrecenben, Nyergesújfaluban jártak m

Vendégként sem ijedtek meg

Kyokushin karate

Huszonnyolc klub 154 gyermek- (1985–86-ban születettek) és serdülőkorú (1983–84.) karatézója részvételével nagyszabású kyokushin-versenyt rendeztek – III. Karát Kupa néven – Gyulán. Jász-Nagykun-Szolnok megyét öt csapat képviselte, s mindannyian örömmel gazdagabban térhetek haza. Legjobban a jászberényi Yakuzák álltak ki magukért, akik három arany-, egy ezüst- és két bronzérmükkel az egész mezőny legeredményesebb gárdáját alkották. Dicséretre méltóan szerepeltek a martfűiek is, akik mindössze egyetlen első helyet maradtak el Agócs Tibor tanítványai mögött, meg a szolnoki Banzai KKK kettő (1-1 arany és ezüst), Tiszafüred szintén kettő (1-1 ezüst és bronz) és Besenyszög fiatalja egy (bronz)érmet gyűjtötte.

Eredmények – gyermek lány, könnyűsúly: 1. Polgár Csilla (Jászberény), **nehézsúly:** 1. Demeter Mónika, 3. Havasi Szilvia (mindkettő Jászberény). **Fiú, könnyűsúly:** – 3. Kárti Csaba (Martfű), **középsúly:** – 3. Földi Flórián (Jászberény), **nehézsúly:** 1. Rozgonyi Péter (Baranya), 2. Balashi Tamás (Tiszafüred), 3. Ökrös Imre (Besenyszög). **Serdülő lány, könnyűsúly:** 1. Hubara Krisztina (Martfű), **nehézsúly:** 1. Ottmár Brigitta (Martfű), 2. Molnár Éva (Jászberény). **Fiú, nehézsúly:** 1. Fülöp Roland (Jászberény), 2. Kovács Attila, 3. Szabó Attila (mindkettő Martfű). A legtechnikásabb serdülő lány címet Ottmár Brigitta (Martfű) érdemelte ki.

A cselgáncsos Zelei Mónika folytatta sikersorozatát

Cselgáncs

Szép számban – húsz egyesület 300 versenyzője – lépett tatamira Debrecenben, az idei Wé-Gáz Kupa küzdelmein a cselgáncsosok. A Szajol-Mátyus JK nyolc fiataljából heten pontszerű helyen fejezték be a viadalt, s csupán egyetlen ifjoncuk kényszerült korai búcsúra. Zelei Mónika (41 kg) és Perge Ilona (35 kg) folytatták sikersorozatukat, valamennyi meccsüket ipponnal nyerve végeztek az első helyen. Kovács Viktor (diák A-kcs., 32 kg) csupán a döntőben szenvedett – bírói döntéssel – vereséget, s ezzel ezüstérmes lett. Rékási István (+63 kg) bár két román vetélytársa kövéül az elsőt ipponnal legyőzte, a utóik a döntőben visszavágott társa vereségéért, így ő is a dobogó második fokára léphetett fel. Kardos Zoltán (35 kg) négy győzelme és egy vereség ezüstöt bronzérmet ért a rendkívül erős mezőnyben. Szabó Hajnalkának (serdülő 35 kg) sincs oka a szégyenkezésre, bronzérme dicséretet érdemel, míg csapatársa, Mészáros Ibolya (diák B-kcs., 32 kg) utolsó

Szeptember 21.
Gyula,
Gyermek, serdülő kategória versenye.

28 klub 154 versenyzője közül a legeredményesebb a Yakuzák SE. lett.

Nagy örömre adott okot, hogy Fülöp Roland nehézsúlyban első lett és Földi Flórián is megszerezte első helyezését középsúlyban.

További érmeseink:
Demeter Mónika I.,
Polgár Csilla I.,
Molnár Éva II.,
Havasi Szilvia III.

November 8. Debrecen, Utánpótlás Magyar Bajnokság.

November 8-án Debrecenben rendezték meg a Kyokushin Karate Utánpótlás Országos Bajnok-ságot, melyen remekül szerepeltek a Jászberényi Yakuzák SE fiataljai. A mintegy 250 karatékát fel-vonultató mezőnyben a mi 14 versenyzőnk közül heten értek el dobogós helyezést. A vezetőedző Agócs Tibor hiányában - Japánban tanulmányozza a stílus titkait - ezúttal Király Gabriella vezette sikerre a kis csapatot.

EREDMÉNYEK:

Serdülő középsúly:	1. Szappanos Csaba
Gyermek nehézsúly:	2. Havasi Szilvia
Gyermek könnyűsúly:	3. Demeter Mónika
Gyermek nehézsúly:	3. Újvári Dalma
Serdülő könnyűsúly:	3. Simon Orsolya
Gyermek könnyűsúly:	3. Földi Flórián
Serdülő nehézsúlyban:	3. Fülöp Roland

Október - November – December: Agócs Tibor Japán útja

A márciusi meghívásnak eleget téve Tibor október közepén Japánba utazott, ahol Shihan Nishida nagy szeretettel fogadta és elkezdődött a felkészülés a Japán Bajnokságra. A kint tartózkodás alatt nagy segítséget nyújtott Takács Andrea, aki fáradhatatlanul tolmácsolt és így nagyon jó kapcsolat alakulhatott ki a vendéglátók és Tibor között. A lakótárs Tsutomu Ogasawara illetve Tanigawa Kou, Takeru Onodera és a Nishida – Dojo tagjai befogadták az

akkreditációs kártya

Shihan Nishida és Agócs Tibor a hiratsukai Dojoban

európai karatékát. A Shihan Nishidával együtt töltött vacsorák, beszélgetések a mai napig érezhető hatással vannak Tibor és a sportegyesület fejlődésére.

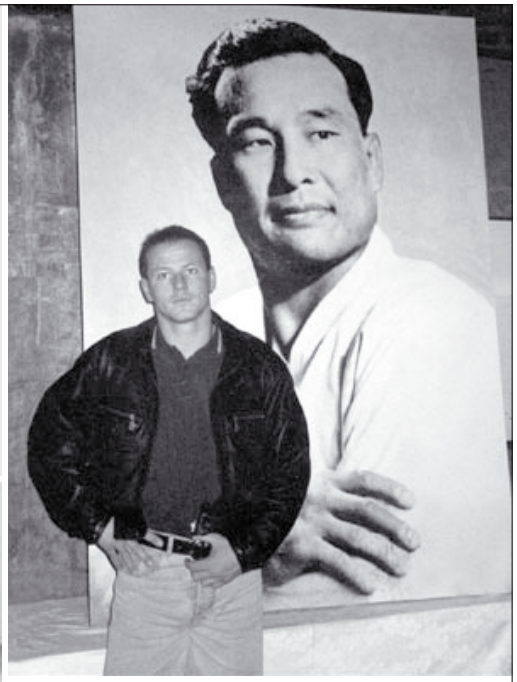
A verseny idejére Japánba utazott Bencze Antal és testvére, hogy segítséget nyújtsanak a versenyfelkészülés utolsó szakaszában Tibornak.

A Japán Bajnokság december 20-21-én Tokyóban volt, ahol Tibor a 120 versenyző közül a legjobb 32 közé jutott.

„Úgy érzem, hogy az eltelt két és fél hónap átformálta gondolkodásom a kyokushin karatéról.
Shihan Nishida személyében olyan példaképet találtam akinek tudása és személyes kisugárzása egy életre magával ragadott."

(Agócs Tibor)

A fiatal Sosai Oyama portréja
a Japán Bajnokságon



Sayonara – party jó hangulatban

Utolsó vacsora Japánban. A hangulat tetőfokon, miután Shihan Nishida távozott...

A nagykőrösi dojóban Búz Ferenccel és tanítványaival.

Az év végi összesítéskor a korosztályos országos ranglistán Demeter Mónika gyermek kategóriában első helyen, Polgár Csilla negyedik helyen, Simon Orsolya serdülő kategóriában negyedik, Fülöp Roland ötödik helyen végzett

A Yakuzák SE. a klubok közötti éves összesített pontversenyben az ötödik helyen végzett.

1998.

„A legutóbbi évtizedben a karate fizikai jellege került előtérbe; sok fontos dolgot elhanyagoltunk. A fegyelem, tisztelet, becsület és erkölcs, azok a dolgok, amik hozzásegítenek a jó karate műveléséhez, elfelejtődnek vagy szándékosan figyelmen kívül hagyják őket. A Kí-t és a Tandent, mivel elvont fogalmak, gyakran mellőzik; bármit, aminek megértése túl bonyolultnak tűnik, félreállítanak a könnyebben járható út javára.

Tulajdonképpen prostituáljuk magunkat azért, hogy a társadalom elfogadjon. Ezt azáltal tesszük, hogy az edzésen könnyítünk. Nem tartunk szigorú fegyelmet az edzés alatt, nem gyakoroljuk a technikákat, amik az évszázadok során adódtak ránk. (Például azokat, amiket nem alkalmazunk a versenyeken.) Mi is történik ezáltal? Fokozatosan elveszítjük azt, ami elsősorban vonzott bennünket ebben a művészetben. Az egymást követő generációk sorban elveszítenek valamit, és lassan már nem is karate, hanem valami más, amit csinálunk.

Nem vagyok képes mindenre választ adni, sem technikailag, sem erkölcsileg. Csak abban reménykedem, hogy ez a könyv gondolkodásra késztet. A karate nemcsak versenyzést jelent és nemcsak fekete övet."

A Jászberényi Yakuzák SE 1998-ban 9. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 44 klub közül.

A múlt év eseményeitől és sikereitől hangos volt Jászberény, hiszen a helyi kábeltelevízióban és újságokban (Jászkürt, Szuperinfó) sokszor találkozhatott az érdeklődő közönség a Yakuzákkal. Január és február hónapban több riport tudósított Agócs Tibor japán útjáról.

Március 21. Martfű Martfű – Kupa ifjúsági – junior illetve gyermek-serdülő próba verseny

A 36 hazai valamint román és horvát klub több, mint 200 versenyzője mérte össze erejét. Földi Flórián végérvényesen bebizonyította, hogy az országos elithez csatlakozott és első helyet szerzett az új versenyszabály szerinti próbaversenyen. Farkas András biztató harmadik helyet szerzett.

Lőrik Tímea beváltotta a hozzá fűzött reményeket és megszerezte junior kategóriában első országos győzelmét. A csapat tagjai: Héja Péter, Földi Flórián, Farkas András, Lőrik Tímea, Fülöp Roland.

Pontkesztyűzés

Edzés utáni hangulat, „piszkos Kurta…"

Május 1.

A jászberényi karate történetében fontos lépés volt a Ferencesek terén lévő „zsákoló terem" kialakítása.

Az edzőterem és a hozzá tartozó öltöző kialakításában kizárólag a sportegyesület tagjai vettek részt.

Inges Zoltán, Bereczki Szabolcs, Túri Béla különösen kivették a részüket a munkából, pedig Agócs Tibor „rabszolgahajcsár" módjára vezette az építkezést.

Mindenki lelkesen dolgozott a mai napig is otthont adó igazi „bunyós" terem létrehozásában.

A munkák befejezése után nyársalással, közös bulival ünnepeltünk.

Kovács László, Kurta Sándor, Fülöp Roland, Fodor Zsolt, Inges Zoltán, Lőrik Tímea, Gömöri Kálmán, Csonka Krisztián, Agócs Tibor, Gábor Melinda, Polgár Csilla, Szerencsés Mihály, Demeter Mónika.

Május 3.
Várpalota, Palota – Kupa gyermek–serdülő verseny

A tavaszi megmérettetésen a következő eredmények születtek: Demeter Mónika I., Simon Orsolya II., Szappanos Csaba II., Farkas András II.

Május 9.
Hajdúszoboszló, Meghívásos területi verseny.

Nagy örömmel fogadtuk a hajdúszoboszlói klub meghívását, számos jó képességű tanítvány indulhatott el a felnőtt versenyszabályok szerinti küzdelemben sárga övvel.

A dobogón Bereczki Szabolcs és Szabó Roland

Bereczki Szabolcs, Szabó Roland, Inges Zoltán jó küzdelmekkel harmadik helyen végeztek. Rutinnal rendelkező versenyzőink Demeter Mónika, Lőrik Tímea, Földi Flórián hozták a tőlük megszokott eredményeket és első helyezést értek el.

A Jászsági Szuperinfó tíz alkalommal közölte az önvédelmi fogásokat képekkel illusztrálva. A „karate suli" címmel megjelenő képekhez segítséget nyújtott Kurta Sándor, Fazekas István és Bereczki Szabolcs.

nagykőrösi és jászberényi lányok

Július 12-18. Pécs

A Nemzetközi Edzőtáborba Agócs Tibor és Lőrik Tímea utazott el.

Augusztus 18-24. Bükkszék, edzőtábor

Az első alkalommal megrendezésre kerülő Bencze–Agócs –Karmazin trió által szervezett edzőtáborban több mint 200 fő vett részt.

a Shihan Cyrillel élmény beszélgetni

sorakozó

A tábor vendége volt Cyril Andrews Angliából, és Tanigawa Kou Japánból.

Az edzések naponta kétszer két órában zajlottak, utána pedig a városban kerestünk kikapcsolódást…

Emlékezetes maradt a Sensei Bencze által vezetett „árkon – bokron" túra, és a közös nyársalás Tanigawával aki megismerte a magyar erőspaprikát.

A tábort az övvizsga után tábortűzzel zártuk.

Karmazin Kristóf és öreg barátja Tibi

Szeptember 26. Szolnok –Kupa

A szeptemberi nemzetközi erőpróbára Lőrik Tímea nevezett, de alul maradt román ellenfelével szemben. A verseny tapasztalatait leszűrve készült Tímea az őszi Utánpótlás Bajnokságra.

Küzdősarok: kyokushin karate

Kézzel-lábbal az első helyért

Kyokushin karate

Harmincegy klub 209 versenyzőjének részvételével – az új szabályrendszer szerint – rendeztek gyermek és serdülő kyokushin karate viadalt Gyulán. A Jász-Nagykun-Szolnok megyei egyesületek közül Martfű, Szolnok és Jászberény fiataljai jutottak éremhez. A közelgő Európa-bajnokság előtt a felnőtt férfiak formagyakorlatban mérték össze felkészültségüket, s ahogy azt már megszokhattuk, a két válogatott, Szabó István (Satori) és Tóth Attila (Abasár) végeztek a mezőny élén.

Megyei eredmények – gyermek fiú, középsúly: 1. Kürti Csaba (Martfű), 2. Földi Flórián (Jászberény). **Nehézsúly:** 3. Kővári Krisztián (Banzai, Szolnok). **Lány, könnyűsúly:** 3. Mihalcsik Lilla (Banzai). **Nehézsúly:**

Október 3. Gyula gyermek – serdülő verseny

A versenyre 31 klub 259 versenyzője nevezett az új szabályrendszer szerint megtartandó viadalra.

Együtt utazott Gyulára id. Farkas András, Fodor Zsolt, Inges Zoltán és Agócs Tibor hogy elkisérje versenyzőinket.

Demeter Mónika, Farkas András és Terjéki Gergő érem nélkül, míg Simon Orsolya I., Földi Flórián II. , Polgár Csilla III. , Szappanos Csaba III. helyezéssel fejezte be a küzdelmeket.

November 21. Debrecen, Utánpótlás Magyar Bajnokság

Az utánpótlás bajnokság Lőrik Tímea számára nagyon fontos megmérettetés volt, mivel utolsó éves junior ként szerepelt, és egy esetleges bajnoki cím jó útlevél a felnőtt válogatott keretbe. Szerencsére Tímea és Földi Flórián nem talált legyőzőre ezen a napon, míg Polgár Csilla a döntőben szenvedett vereséget.

KARATE

Kiokusin utánpótlás-bajnokság, Debrecen (350 induló)

Juniorok. Férfiak. 60 kg. Bajnok: Gulyás Gábor (Kaposár, edző: Lóki Sándor), 2. Bíriics (Kaposvár), 3. Kállai (Alba Regia SC) és Tóth (Abasár). **70 kg. B: Hacskó László (Sátoraljaújhely, e: Tóth Zsolt),** 2. Tóth A. (Várpalota), 3. Planicska (Martfű) és Terdik (Nyíregyháza). **+70 kg. B: Mali György (Stabilitás KK, e: Kalmár Árpád),** 2. Török (Stabilitás KK), 3. Csere (Sopron). **Nők. 50 kg. B: Lőrik Tímea (Jászberény, e: Agócs Tibor),** 2. Kuzma (Stabilitás KK), 3. Endrési (Szerencs). **60 kg. B: Szabó Anikó (Sátoraljaújhely, e: Tóth Zsolt),** 2. Sós-Benke (Tiszafüred), 3. Kiss (Nyírbátor)

Ifjúságiak. Fiúk. 50 kg. B: Bánpataki Ádám (Stabilitás KK, e: Kalmár Árpád), 2. Krucsó (Kagami), 3. Majlát (Stabilitás KK). **60 kg. B: Kürti Viktor (Martfű, e: Karmazin György),** 2. Retter (Berettyóújfalu), 3. Pápai (Berettyóújfalu) és Tóth F. (Taszár). **+60 kg. B: Lykovezán Balázs (Stabilitás KK, e: Kalmár Árpád),** 2. Vass (Martfű), 3. Harcsa (Sa-

Az év végén a magyar válogatott Nagykőrösön táborozott Bencze Antal vezetésével.

A fűtés nélküli Ferencesek terén lévő tornacsarnokban télen is megszakítás nélkül folytak az edzések. Az új generáció (melegítőben) Bognár Péter, Muhari Vanessza és Muhari Erik személyében csatlakozott a bajnokokhoz.

ÖNVÉDELEM

Karate suli

Agócs Tibor 1. danos mestertől

1/1.

1. A támadó hátulról megragadja vállunkat.
2. A fogott váll-oldali kézzel lendületesen, köríves mozdulattal "visszafogunk" a támadó vállára.
3. Ezzel egyidőben szemből egyenes ütéssel visszatámadunk.
4. Az ütés után erőteljesen a föld felé húzzuk a támadó fejét, majd térdrúgá sal befejezzük a visszatámadást.

KYOKUSHIN KARATE tréningek az LVG-ben.

10 részes önvédelmi sorozat jelent meg a Jászberényi Szuperinfóban.

„ A harci művészetek útja olyan,
mintha egy meredek sziklafalra másznánk fel,
de ha erre tettük fel életünket,
akkor pihenő nélkül tegyük azt. „

1999.

Az 1999-es pécsi Nemzetközi Edzőtábor résztevevői
Demeter Mónika, Simon Orsolya, Agócs Tibor,
Lőrik Tímea, Inges Zoltán

A Jászberényi Yakuzák SE 1999-ben 11. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 53 klub közül.

Február 27. Martfű,
ifjusági – junior verseny

Simon Orsolya első éves ifjusági versenyzőként bebizonyította hogy a korcsoportváltás nem okozhat problémát egy jól felkészült karatékának, a döntőbena jó képességekkel rendelkező Mezősi Marinát győzte le, és I. helyet szerzett.

Március 28. Budapest,
felnőtt Magyar Bajnokság

Hosszú idő után végre elérkezett a pillanat, hogy felnőtt versenyző is tatamira léphetett a Yakuzák színeiben. Lőrik Tímea mint rutinos könnyű súlyú versenyző és Fodor Zsolt akinek élete első főpróbája ez a Magyar Bajnokság volt.

Tímea súlycsoportja nagyon nehéznek ígérkezett, hiszen a nagy riválisok Soós Krisztina EB bajnok, valamint Bálint Anita EB III. szintén a nevezők között volt. A küzdelmek végül a papíformát igazolták és Tímea III. helyet szerzett megszorítva a bajnokokat, és megkapta a legharcosabb versenyzőnek járó különdíjat, 1 hétre Görögországba utazhatott pihenni.

Zsolt megtette az első lépéseket a felnőtt mezőnyben, tapasztalatszerzésnek kitűnő volt a bajnokság.

Lőrik Tímea a középsúlyú bajnokkal Motzer Melindával

Április

Jászberény Város Önkormányzatának Sportbizottsága által alapított „Sport Leg …" díj átadására meghívást kapott Lőrik Tímea és különdíjjal jutalmazták az 1998. évi teljesítményét.

Május 1. Majális, bemutató

Id. Farkas András és Simon Orsolya a versenyzőkkel

Május 8. Várpalota, Palota –Kupa gyerek- serdülő verseny

A Demeter Mónika I. + legtechnikásabb versenyző, Földi Flórián II. , Farkas András III. trió biztosan szállította az érmeket sportegyesületünknek.Polgár Csilla kiesett.

Id. Farkas András aki a kyokushint látva maga is komoly futóedzésekbe kezdett, rendszeresen szállította versenyzőinket és támogatta munkánkat Héjáné Iván Mártával együtt.

Balról: Inges Zoltán, Fodor Zsolt, Sipos Péter-ökölvívó és Antal Gábor

Május, Budapest, Matáv Vivicitta Városvédő futás

A 12 km-es távnak a „ rettenthetetlen " csapat Skót népviseletben, harci színekben vágott neki tisztelegve William Wallace emléke előtt.

(Résztvevők: Lőrik Tímea, Fodor Zsolt, Sipos Péter, Inges Zoltán, Simon Orsolya, Demeter Mónika, Antal Gábor, Kiss Dániel, Fazekas István, Agócs Tibor)

Június 12. Hajdúszoboszló, ifjusági – junior verseny

Egyszer fent – egyszer lent …
Orsi III. , Roli III.

Július 18-24. Pécs, Nemzetközi Edzőtábor

Nagy izgalommal vártuk hogy találkozhassunk Shihan Yukio Nishidával aki tanítványával Tanaka Sempai-al Japánból érkezett hogy a tábor instruktora legyen. A klubvezetők részére tartott edzésen újra értelmeztük a fudo-dachi-t illetve a sanshin-dachi-t és mindenkire nagy hatást gyakorolt Shihan Nishida tanítása.

A példakép és tanítványa

Augusztus 6. Fittnes Party

A jászberényi Nyár rendezvénysorozat keretében a Dance Aerobik Klub és sportegyesületünk Fittnes Party '99 néven sportnapot szervezett.

A szervezés önhibánkon kívül nem volt problémamentes, mivel nem kaptuk meg rendezvényünkre az ígért színpadot.

Hősies munkával több mint 120 darab raklapból saját készítésű színpadot ácsoltunk, miközben Héjáné Márti palacsintája pótolta a kalóriaveszteséget.

A programban fittnes bemutató, nyílt aerobik órák, ökölvívó és karatebemutató szerepelt.

Törés kézéllel

Augusztus 8-12. Bükkszék, Bencze – Agócs- Karmazin edzőtábora

Második alkalommal érkezett Bükkszékre a kyokushin közösség. Az ország több mint tíz klubjából közel kétszázan érkeztek, hogy felelevenítsék a múlt évi emlékeket. Ha Bükkszék lakossága nem is, mi annál nagyobb örömmel töltöttük el táborozással, strandolással ezt a hetet is.

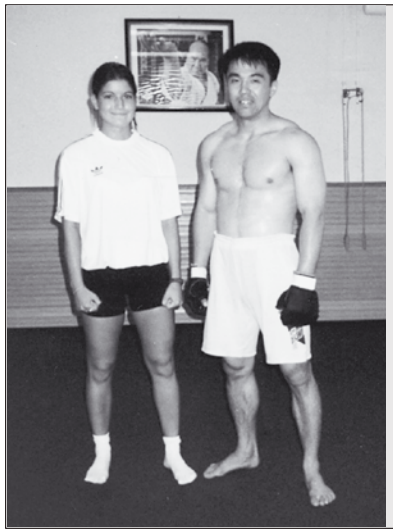
Szeptember 25. Szolnok, I. Junior Európa- Bajnokság

1999. januárjában Sensei Bencze Antal szövetségi kapitány megbízásából Agócs Tibor a junior válogatott keret edzője lett. A forró hangulatú Tiszaligeti Sportcsarnokban a magyar csapat szerepelt a legjobban a Shihan Furkó által kezdeményezett viadalon.

Október 16. Veszprém, gyermek – serdülő verseny

Miből lesz a cserebogár!? Demeter Mónika I. és Földi Flórián II. ismét helytálltak, és megtanulhatta a nevüket végérvényesen a szakma.

Megvan az első hely



Nagy öröm volt, hogy folytatódott az a kapcsolat, ami 1997-ben indult és vendégül láthattuk Tanigawa mestert a dojonkban a nyári bükkszéki edzőtábor alkalmából.

A négy Magyar Bajnok, és a helyezettek.

November 6. Debrecen, Utánpótlás Magyar Bajnokság

Sosai szavai, miszerint - „Háromezer nap szükséges ahoz, hogy a felszínt megkarcoljuk.„- igaz ez a sportegyesületünkre is. 9 év, 11 hónap és 6 nap kellett ahoz hogy több kategóriában is bajnokokat avathassunk…

Az a szakmai munka melyet évekig töretlen hittel végeztünk végre beért, Földi Flórián I., Demeter Mónika I., Simon Orsolya I., Fülöp Roland I., Balázs Gyula II., Farkas András III., Bognár Péter III. helyezéseket szereztek.

Október 31. Budapest, Erzsébetváros – Kupa

A felnőtt férfi, női küzdelmekre Lőrik Tímea és Fodor Zsolt együtt készült. Míg Tímea körmérkőzésben riválisaival küzdött, Zsolt a másik tatmin ushiro-geri wazarit ért el budapesti ellenfellével szemben. Végül Tímea II. helyet szerzett, Zsolt a legjobb 8 között maradt

December 4. Fót,
Meghívásos területi verseny

Mindig nagy örömmel utazunk el meghívásos versenyekre, mert az új generáció számára kitűnő lehetőség a felmérésre. Zrupkó Ádám és Bognár Szabolcs számára az első lehetőség a megmérettetésre Fóton került sor. A kevés versenyzői rutinnal rendelkező Fodor Zsolt, Antal Gábor, Bognár Péter és Terjéki Gergő szintén örömmel vállalták a harcot.
Zrupikó Ádám I., Bognár Szabolcs I., Bognár Péter II., Fodor Zsolt III., Terjéki Gergő III., Antal Gábor III.

Bognár Szabolcs a legfiatalabb tehetség

December 23. Szolnok, Banzai –Kupa
Meghívásos területi verseny

A karácsonyi hangulatban zajló kis versenyen melyet Shihan Furkó Kálmán szervezett Szórád Nikolett II. + legtechnikásabb versenyző, Bognár Szabolcs III., Muhari Vanessza III. helyezett lett.

Demeter Mónika szárnyait bontogatta Veszprémben és elindult a versenyzés rögös útján. Későbbiekben sok szép érem következett.

Shihan Kenji Midori világbajnokkal a közös edzés után

December 7.

A magyar válogatott és kisérői- közöttük Agócs Tibor Japánba utazott a súlycsoport nélküli Világbajnokságra.

A világverseny után Tibor és Drienyovszki János több kurzuson vett részt, majd a nemzetközi Dankollégium előtt sikeres 2. illetve 3. Dan-os övvizsgát tettek.

„Az erkölcsi önismeret
minden emberi bölcsesség kezdete."

2000.

Csík Flóra a martfűi edzőtáborban

A Jászberényi Yakuzák SE 2000-ben 6. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 43 klub közül.

Az **ezredforduló nagy fordulópont volt sportegyesületünk számára** is Lőrik Tímea, Simon Orsolya és Fülöp Roland a Magyar válogatott tagjaként több felkészítő táborban vett részt Sensei Bencze Antal vezetésével.
Tímea számára elsődleges cél volt a Magyar Bajnokságon bizonyítani, míg Orsi utolsó éves ifjúságiként Roland pedig első éves juniorként készülhetett a II. Junior Európa Bajnokságra. Természetesen válogatott versenyzőinken kívül mindenkit motivált a 2000- es év kihívásai.

Március 4. Hajdúszoboszló, Ifjúsági – junior Bajnokság

Az első megmérettetés és válogató verseny az őszi junior EB-re, így különösen nagy tétje volt. Orsi kitűnő formában versenyzett és aranyérmes lett, sajnos Roland szabálytalanul ippont ért el egy köríves rúgással ellenfelén és eltiltották a további küzdelmektől. Demeter Mónika harmadik helyet szerzett első éves ifjúságiként.

Lányaink a dobogón

MB második hely

Március 19. Budapest, Magyar Bajnokság

Először indult három yakuza a felnőtt MB-on, Lőrik Tímea, Fodor Zsolt, Inges Zoltán személyében. Tímea számára a kitűzött cél nem kevesebb volt, mint legyőzni az Európa Bajnok Soós Krisztinát, átlépve önmagát és azt a pszichés határt amit egy ilyen küzdelem adhat. Kilenc perc teljesen kiegyensúlyozott küzdelem után **először**, a jászberényi lány javára döntöttek a bírók. A döntőben érezhető volt, hogy fejben elfáradt Tímea és vereséget szenvedett az Európa Bajnok második helyzet Bálint Anitától.
Zoltán első bemutatkozása értékes tapasztalatokkal zárult és Zsolttal együtt kiestek a selejtezőkben.

Április 22. Várpalota, gyermek – serdülő verseny

Ezen az eseményen egyedül Földi Flórián III. helye adott okot a vigaszra.

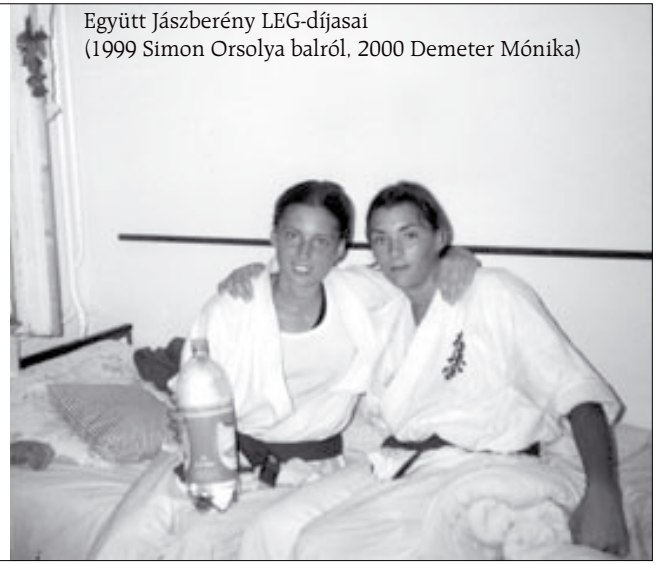
Május

Sportegyesületünk meghívására Shihan Furkó Kálmán látogatást tett városunkban és edzést tartott a Ferencesek terén lévő sportcsarnokban. Jó hangulatban tréningeztünk együtt, nagy hatást tett a Shihan fiatal tanítványainkra.

A Shihan és rajongói

Június

Az ez évi „Sport Leg…" díjának átadása egyesületünket is érintette mivel Demeter Mónika a '99-es év eredményei alapján joggal pályázhatott a büszke címre. Városunk Önkormányzata különdíjjal ismerte el karatékánk teljesítményét.



Együtt Jászberény LEG-díjasai
(1999 Simon Orsolya balról, 2000 Demeter Mónika)

Július 9- 15 Csillebérc, Nemzetközi Edzőtábor

A budapesti megmozduláson öt fő vett részt Jászberényből :
Agócs Tibor, Lőrik Tímea, Inges Zoltán, Demeter Mónika és Simon Orsolya.

Emlékezetes maradt a versenyzők reggeli edzése a normafai sípályán…

A Yakuzák

Tornatermi edzés

Tímea övvizsgaküzdelme

Augusztus 1-6. Martfű, Bencze – Agócs – Karmazin edzőtábora

A bükkszéki kalandok után új színhelyen rendeztük meg nyári táborunkat. Martfű Város Önkormányzatának hozzáállása és szeretete példaértékű.
Az edzések több csoportra bontva folytak, jól kihasználva a martfűi klub által nyújtott lehetőségeket. Stefanovics József, Tóth Ivett és a Vincze testvérek sok terhet átvállaltak a szervezéssel kapcsolatos munkából. Az edzőtábor végén Lőrik Tímea megszerezte az 1. Kyu övfokozatot, majd közös demonstráció és Sayonara Parti zárta a jó hangulatú hetet.

Szeptember 2. Martfű, ifjusági- junior verseny

Az utólsó felmérés, erőpróba a junior válogatott részére ez a válogató verseny volt. Az októberi EB előtt egy hónappal érezhetően jó formában versenyeztek a Yakuzák. Orsi a tőle megszokott formában versenyezve I. helyet szerzett. Demeter Mónika martfűi riválisától szenvedett vereséget, kétségeket hagyott maga után… A férfiak mezőnyében felejthetetlen győzelmet aratott Szappanos Csaba az első körben, az általa is ismeretlen fejrúgással, legyőzve így 20 kilóval nehezebb román ellenfelét. Második küzdelmében is helyt állt a mi „Szapink", de ez nem volt elég a győzelemhez. Fülöp Roland III. helyet szerzett.
Az eredményhirdetés után kihirdetésre került az EB- re utazó keret, melyben Orsi és Roli is szerepelt.
A válogatott együtt készült a nagyváradi megmérettetésre és nagy reményekkel utazott októberben Romániába.

Október 5.

Agócs Tibor klubvezető magánéleti okok miatt két éves időtartamra Dániába költözött, a sportegyesületet Inges Zoltán megbízott vezetőként vitte tovább.

Október 7. Nagyvárad, II. Junior-EB

Az utolsó éves ifjusági versenyzőnk Orsi, korengedménnyel vehetett részt a juniorok közti viadalon. Ez a tény csöppet sem zavarta abban, hogy a tőle egy vagy két évvel idősebb ellenfeleit magabiztosan győzze le. Az október 7-én este a Jászberényi kyokushin történetének legfényesebb érme született meg, **Simon Orsolya Európa Bajnok** lett. A bajnoki cím mellett a EB legtechnikásabb női versenyzőjének járó díj is Jászberénybe került.

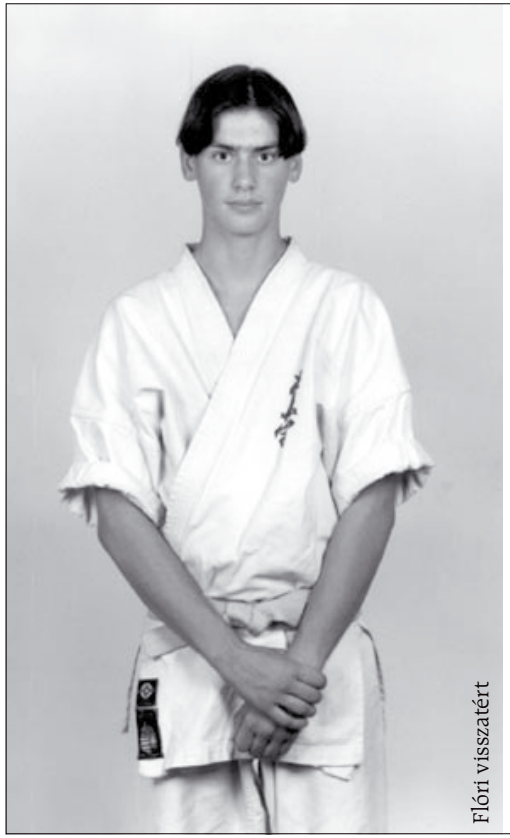
Orsi a dobogón

Fülöp Roland a nehéz súlyban jól kezdte a küzdelmeit, és az első illetve a második körben is magabiztosan győzött. A döntőbe jutásért azonban litván ellenfele szabálytalansága miatt fej KO-t szenvedett, így az orvos nem engedte tovább küzdeni. **Fülöp Roland EB III.** helyet szerzett.

Roland törése a legjobb 8 között

Nagy segítség volt az EB-n a kiutazó szurkolótábor köztük : Fodor Zsolt, Antal Gábor, Lőrik Tímea, Demeter Mónika, Mércse Endre.

A magyar szurkolók egy csapatot alkotva biztatták versenyzőinket az érezhető román megkülönböztetés ellenére.



Flóri visszatért

November 4. Debrecen,
Utánpótlás Magyar Bajnokság

Az utánpótlás bajnokságon elsősorban azoktól reméltünk jó eredményeket akik nem voltak érdekeltek a kontinensviadalon. Földi Flórián, Bognár Péter, Muhari Vanessza és Demeter Mónika együtt készült az Eb-t megjárt versenyzőkkel. Roland az EB után nagy bizonyítási vággyal érkezett Debrecenbe és I. helyet szerzett, Orsi ezüstérmes lett. Mónikával megismétlődtek a tavaszi események. Flóri kiheverve a korcsoport és súlycsoportváltás nehézségeit újra régi formájában versenyzett, I. helyet szerzett. Vanessza és Péter elkezdtek felzárkózni az országos élmezőnyhöz, és mindketten III. helyen végeztek.

Tímea örökös második lesz !?

November 18. Budapest
Hungaryan Open

A felnőttek összecsapásán Lőrik Tímea, Inges Zoltán és Fodor Zsolt képviselte Jászberényt, de csak Tímea ért el helyezést.

Jászberény Város Önkormányzata az Eb-n kiemelkedően szereplő sportolóinkat jutalomban részesítette.

December 27-30.
Jászdózsa,
Téli edzőtábor

A jászdózsai polgármester Dr. Szerencsés Mihály támogatva sportegyesületünket nagy kedvezménnyel segítette a csapat táborozását. A lelkes szülői háttér melyet Héjáné Márti fogott össze, párosult a jó szakmai feltételekkel.

Stefanovics József a martfűi klub edzője valamint a Jarábik testvérek szinesítették a két ünnep közötti napok hangulatát.
Sokan megszerezték új övfokozatukat a Sensei Karmazin György által vezetett övvizsgán.

A Jászberényi Yakuzák SE a klubok közötti országos összesített pontversenyben 6. helyet szerzett.

„Szapi" és a martfűi Búzás küzdelme

Kicsi a rakás, nagyot kíván!

Mi az ami mindig arra késztet hogy továbbmenjek?
Az elégedetlenség!

2001.

Csoportkép 2001-ből

A Jászberényi Yakuzák SE 2001-ben 5. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 43 klub közül.

A 2001-es év elején Lőrik Tímea főiskolai tanulmányai miatt a nyíregyházi Fight KFT. versenyzője lett, biztosítva így a töretlen szakmai fejlődést Sensei Bencze Antal és Sempai Tóth Tibor keze alatt. Fodor Zsolt Cegléden folytatta versenyzői pályafutását.

Február 24. Győr,
felnőtt Magyar Bajnokság

A dunántúlon rendezett bajnokság korai időpontjának oka a madridi Európa Bajnokság volt. Lőrik Tímea a nyíregyházi színekben bronzérmet szerzett. Inges Zoltán jó formában mutatkozott be és első körben könnyedén nyert. Második ellenfelével a soproni Presits Norberttel szemben kilenc perc után bírói böntéssel maradt alul. Zoltán a legjobb nyolc között maradt.

Március 24. Cegléd,
ifjusági – junior verseny

A sikerek mellett fájdalmas kudarc is jutott a Yakuzáknak.
A ceglédi versenyen Simon Orsolya hüvelykújj sérülést szenvedett amit operáció követett. Földi Flórián, Terjéki Gergő és Szappanos Csaba az első körben kiestek.

A haza becsületét Demeter Mónika és Fülöp Roland elsősége védte meg ráadásként mindketten megkapták a legtechnikásabb versenyzőnek járó különdíjat.

Elöl a bajnokok, hátul a „vert" sereg

Tóni „gondolkozik”
a két Tibi várja az eseményeket

Március 30-31. Madrid, Felnőtt EB

Az új generáció (állnak balról): Fekete Zsuzsanna, Szappanos Dániel, Muhari Vanessza, Bognár Péter. Ülnek: Bognár Szabolcs, Muhari Erik, Szórád Dóra, Szórád Nikolett

Április 21. Várpalota, gyerek- serdülő verseny

A legfiatalabbak versenyén nagy várakozással figyeltük tanítványainkat. Az első hivatalos országos versenyen mindannyian megtették a kezdeti lépéseket. Muhari Vanessza III. helye szerény eredmény a megszokottakhoz képest, a tanulságok levonása után bizakodva vártuk a folytatást.

Április 21. Koppenhága, Nyílt Dán Bajnokság

Végre elérkezett az idő hogy felnőtt nemzetközi versenyre nevezhetett sportegyesületünk Inges Zoltán személyében.

Zoltán a bajnokság előtt két héttel Dániába érkezett hogy a kint tartózkodó Tiborral együtt készüljenek.

Lőrik Tímea mint nyíregyházi versenyző a verseny előtt egy nappal érkezett Koppenhágába kísérőivel, másnap a bajnokságon érdekes tapasztalatokra tettük szert.

Zoli a könnyű súlyú európa válogatott, orosz bajnokkal mérkőzött és majdnem meglepetés született …

Tímea megszerezte első nemzetközi helyezését, III. helyezett lett.

Timi és Zoli a verseny után

Június 23. Budapest, II. Világkupa

A kyokushin világeseményre ötven fővel utaztunk, hogy megnézzük és tanuljunk Európa, Japán, Ausztrália és Ázsia legjobbjaitól.

Július 9-15. Békéscsaba, Nemzetközi Edzőtábor

Öt fővel képviseltük Jászberényt Békéscsabán: Simon Orsolya, Lőrik Tímea, Agócs Tibor, Inges Zoltán, Fülöp Roland.

Jászberényi, nagykőrösi, martfűi karatékák

Július 25-29. Martfű

Bencze – Karmazin Agócs – edzőtábora
A martfűi klubvezető, Stefanovics József által szervezett edzőtábor igazi nyári hangulatban zajlott. Az övvizsgán sok jászberényi vett részt, köztük Bognár Péter és Kurta Sándor, akik számára az övvizsga küzdelem különösen nehéz volt.

Augusztus 30 – Szeptember 1. Nagykőrös, Junior válogatott tábor

A III. Junior Európa Bajnokságra teljes erőbedobással készült a Juniorok között utolsó éves Fülöp Roland illetve a címvédő Simon Orsolya. A felkészülésben a magyar válogatott keret tagjaként Demeter Mónika és Szappanos Csaba is segítséget nyújtott.

lányaink és egy martfűi bika

Szeptember 29. Székesfehérvár, Junior – ifjúsági verseny

Versenyzőink taroltak Fehérváron és három arany valamint egy ezüst éremmel elhozták a legjobb klubnak járó különdíjat is, egy tortát. Külön szakmai siker, hogy mindhárom aranyérem mellé a versenybírák odaitélték a legtechnikásabbaknak járó különdíjat is.

Orsi és Móni

Október 6. Hajdúszoboszló, Felnőtt verseny

Lőrik Tímea sokadik második helye a felnőtt versenyeken kezdett megszokottá válni, azt azonban tudni kell, hogy ezen a szinten mérhető fejlődést csak lassú, kitartó munkával lehet elérni. A taktikai képzettség csak a legélesebb szituációkban fejlődik igazán, a „mi Timink" lassan, de biztosan araszolt a dobogó legfelső fokára. Inges Zoltánra ez ugyanúgy érvényes, aki taktikai fegyelmezetlenségének köszönhetően a legjobb nyolcban maradt.

A dobogó második fokán – egyenlőre

Orsi a dobogón

Október 20. Vilnius,
III. Junior Európa Bajnokság

Október 12-14- ig ismételten együtt készült a magyar válogatott a litvániai EB-re. Minden bizonnyal jól sikerült a felkészülés, hiszen **Simon Orsi másodszor is megnyerte a kontinensviadalt.**

Roli a dobogón

Sajnos Rolanddal megismétlődött az egy évvel ezelőtti eseménysorozat, és ellenfele szabálytalankodása miatt a harmadik helyre szorult.
Külön öröm, hogy a felkészülés során hüvelykujj sérüléssel bajlódó Orsit ismét megválasztották az Európa Bajnokság legtechnikásabb versenyzőjének.

Újra itthon

Október 28. Veszprém,
gyermek- serdülő verseny

Az áprilisi verseny tanulságai jó hatással voltak a gyermek, serdülő kategóriájú karatékáink számára. Muhari Vanessza III. helye mellé kezdtek felzárkózni a többiek is, Szórád Niki egészen a döntőig verekedte be magát és ezüstérmet szerzett, megkapta kategóriája legtechnikásabbjának járó díját is. Bognár Szabolcs III. helyet szerzett, Bognár Péter a 8 között végzett ugyan, de érezhető volt hogy hamarosan dobogóra áll.

November 10. Debrecen, Utánpótlás
Magyar Bajnokság

A debreceni megmérettetésre egy nagyon egységes, jól felkészült csapat utazott, Kurta Sanyi mint vezérszurkoló és sofőr, valamint Inges Zoli mindent megtettek a csapat sikeréért. 14 versenyző képviselte Jászberényt gyermek–serdülő–ifjusági-junior korcsoportban.

A küzdelmekben mindenki hozta a tőle elvárt teljesítményt - ami a legfontosabb, függetlenül attól hogy az milyen helyezésre elég.

Csapat tagjai voltak: Simon Orsolya I., Demeter Mónika I., Földi Flórián I., Terjéki Gergő III., Muhari Vanessza III., Szórád Dóra. III., Szórád Nikolett III., Fekete Zsuzsanna III., Szappanos Csaba, Szappanos Dániel, Zrupkó Ádám, Muhari Erik, Bognár Sza-bolcs, Bognár Péter valamint Kurta Sándor és Inges Zoltán mint kisérők.

Egységben az erő

December 16. Budapest,
Meghívásos területi verseny

A budapesti meghívásnak eleget téve Kurta Sándor, Kis Dániel és Kardos Ignác- „öreg róka" indult el hogy összemérje erejét felnőtt szabályrendszer szerint.

Mindhármuk számára felmérő jellegű volt az erőpróba, ahol Ignác szerepelt a legjobban és II. helyet szerzett.

A Jászberényi Yakuzák SE. a klubok közötti éves összesített pontversenyben 5. helyet szerzett!!!

„A harcos az aki hisz, mert hinni bír,
és nem is ő győz hanem a hite."

2002.

Simon Orsolya ebben az évben háromszoros junior europabajnok és Demeter Mónika is kontinens elsőséget szerzett

A Jászberényi Yakuzák SE 2002-ben 4. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 43 klub közül.

Február 14-17. Nagykőrös, Felnőtt válogatott tábor

A válogatott tagjaként Fülöp Roland, Inges Zoltán és a Nyíregyházára igazolt Lőrik Tímea készült az idei év megmérettetéseire. Tímea számára nagy motivációt jelentett hogy a női súlycsoportos EB Budapesten kerül megrendezésre. Az első állomás azonban a márciusi felnőtt Magyar Bajnokság, ahol mindannyiuknak bizonyítani kellett.

Március 9. Cegléd, ifjusági-junior verseny

Új év, új remények! Demeter Mónika számára elérkezett az idő, hogy junior kategóriában is bizonyítson, és Simon Orsival együtt készüljenek az őszi IV. Junior Európa-Bajnokságra. Az október 19-i EB-én melynek Szolnok városa ad otthont, egyesületünk sporttörténelmet írhat, hiszen Orsi harmadszor védheti meg európa- bajnoki címét, Mónika pedig felzárkózhat a nemzetközi mezőnyhöz.

A ceglédi válogató verseny fontos állomása volt a válogatott felkészülési programjának.
A várakozásoknak eleget téve Móni nehézsúlyban, Orsi pedig középsúlyban aratott győzelmet. A férfiak mezőnyében Szappanos Csaba becsülettel helyt állt és III. helyet szerzett, Terjéki Gergő és Földi Flórián kiálltak önmagukért, de ez nem volt elég hogy fellépjenek a dobogóra. Az eredményhirdetés meglepetése Demeter Mónika, aki a legtechnikásabb női versenyzőnek járó díjat is megkapta.

Ez tényleg egy jó csapat!!!

Március 23. Budapest,
Felnőtt Magyar Bajnokság

Inges Zoltán és Fülöp Roland nagy bizonyítási vággyal érkezett Budapestre. Lőrik Timi számára a fogyokúra után a mérlegelés külön öröm volt. Zoltán aki a 70 kg-os súlycsoportban az első két küzdelmét ipponnal és wazarival nyerte jó formában várta a folytatást, harmadik ellenfelét a második hosszabítás után bírói döntéssel győzte le, így bejutott a legjobb négy közé.A döntőbe jutásért vereséget szenvedett,de végre megtört a jég Zoli számára hiszen bebizonyította tudását a könnyűsúlyúak mezőnyében.

Ezt igazolja hogy a III. helye mellé megkapta a legtechnikásabb versenyzőnek járó különdíjat is.

Roland számára a felnőtt mezőnybe való beilleszkedés volt a cél ezen a versenyen, hiszen junior bajnokként először lépett tatamira a felnőttek mezőnyében. Az első küzdelmét ippomnnal nyerte, a második körben vereséget szenvedett. Fontos, új tapasztalatokkal gazdagodva várjuk a folytatást Rolitól.

Tímea számára elérkezett a pillanat hogy az európa élmezőnyébe tartozó magyar riválisait legyőzze. Végig jó formában versenyezve a döntőben jó taktikával nyert, és megszerezte első magyar bajnoki címét.

Március 24 – április 1.
Viborg,
dániai edzőtábor

Az utolsó közös kép Sanyival

Az első külföldi edzőtábor egyesületünk életében Dániában került megrendezésre.

A viborgi tó hangulatos partján fekvő tornászcentrum adott otthont táborunknak.

Kurta Sándor hősiesen, több mint húsz órán keresztül vezette az autóbuszt, de mindenkit megviseltek az utazás fáradalmai. Kitűnő körülmények között folytak az edzések, és élveztük vendéglátónk Matkocsik Ferenc tornaedző kedvességét, szeretetét. A napi két edzés mellett melyek elsősorban technikai jellegűek voltak jutott idő közös szabadidős programokra, bevásárlásra. A trambulin nagy sikert aratott és Terjéki Gergő profi szintre fejlesztette ugrótechnikáját.

A tó partján álló tradícionális északi stílusú szaunában a közös izzadás után a körülbelül 4 fokos tóban hűtöttük le magunkat.

Az edzőtábor végén hárman sikeres övvizsgát tettek új övfokozatra.

Kurta Sándor 4. Kyu-t, Földi Flórián 4. Kyu-t és Terjéki Gergő 5. Kyu-t szerzett.

Akkor még nem tudtuk hogy a tábort záró vacsorán utoljára ülünk együtt Sanyival.

Reggeli futás után

Hűsítő edzés után

Április 20.Koppenhága, Dán nyílt bajnokság

Kitűnő formában érkezett Lőrik Tímea második nemzetközi versenyére, ahol középsúlyban bajnok lett.

Április 27. Várpalota,
gyermek- serdülő verseny

Bognár Péter aki több versenyen kétséges vereségeket szenvedett végre bebizonyította hogy képes a legjobb lenni. Szórád Dóra és Bognár Szabolcs sintén nem talált legyőzőre ezen a napon. Muhari Vanessza III. helyezése mellett Szórád Niki, Muhari Erik és Szerencsés Mihály is szép küzdelmeket mutattak be.

Május 2-5. Nagykőrös,
Felnőtt válogatott tábor

A budapesti EB-re készülő válogatott tagja volt Lőrik Tímea, Inges Zoltán, Fülöp Roland

Május 23-25. Nagykőrös,
Junior válogatott tábor

Az őszi junior EB-re készülő válogatott tagjai voltak Simon Orsolya, Demeter Mónika, Szappanos Csaba

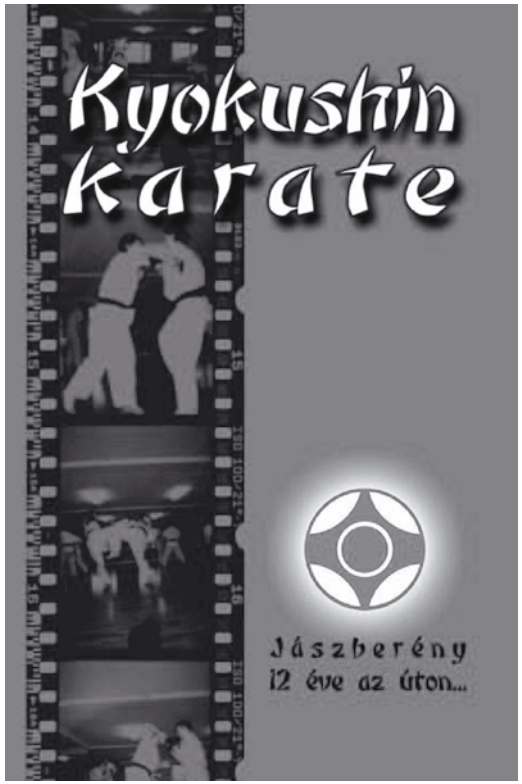
Június 9. Budapest,
Felnőtt Európa- Bajnokság

Bár a Yakuzák SE. hivatalosan nem indított versenyzőt az EB-n, mégis nagyon izgultunk a „nyíregyházi" Timiért. Sajnos kisebb taktikai hiba miatt az első körben hét perc küzdelem után súllyal vereséget szenvedett.

Timi és Kovács Edit

Június 7.

Sportegyesületünk a Coop fesztivál alkalmából kyokushin demonstrációt tartott, ahol Bereczki Szabolcs látványos törést mutatott be.



Megjelent egyesületünk tizenkét és fél évét bemutató könyve. Sajtótájékoztató keretében egy kellemes nyári ebéddel összekötve mutattuk be, mely 400 példányban készült.

Simon Orsi III. EB Címe, Magyarország, Szolnok 2002. október 19.

„Utolsó Junior Eb-ém Szolnokon került megrendezésre. Klubtársaimmal, szüleimmel, rokonaimmal, barátokkal, ismerősökkel, és kettő Európai bajnoki címmel magam mögött vágtam neki a versenynek. A magyar közönség előtti szereplés az elvárások, a teljesítmény kényszer egyszerre nyomasztott és hajtott előre. Egyrészről könnyebbség volt itthon versenyezni, másrészt teherként éltem meg, „mi van ha most nem sikerül, pont most...” Előnyömre tudtam fordítani ezt az érzést és harmadik alkalommal is megnyertem a Junior Európa Bajnokságot. Szüleim titkon remélve és bízva bennem, egy virágcsokorral vártak a nézőtéren, mely egy „Három a magyar igazság!” feliratú szalaggal volt körbe kötve. Lehetőséget kapott Jászberényből még Demeter Móni, aki szintén 1. helyezést ért el és Szappanos Csaba, hogy indulhassanak a szolnoki Eb-n.
Még most is nehéz elhinni, de hihetetlenül jó visszagondolni azokra az évekre. Sokat köszönhetek edzőmnek sensei Agócs Tibornak és válogatott edzőimnek ezen sikerek elérésében is.
Osu”

Simon Orsi

Országos Gyermek-Serdülő verseny, Veszprém
Zrupkó Ádám I. hely
Muhari Vanessza II. hely
Bognár Szabolcs II. hely
Szórád Dóra II. hely
Szórád Nikolett III. hely
Bognár Péter III. hely

Inges Zoltán, egyesületünk 70 kg-os versenyzője abban a megtiszteltetésben részesült, hogy meghívást kapott Shihan Yukió Nishidától a Seibukai Szervezet elnökétől a Japán Bajnokságon való indulásra. Zoli kemény felkészülést végzett és megérdemelten utazott életében először Japánba Vancsik Nándorral. Ők már az akkor új Nishida Dojoban edzettek és sok kellemes pillanatot éltek meg Nishida mesterrel.

Reménységünk:

Simon Orsolya

Simon Orsolya

Szül. idő, hely: 1984. V. 29., Jászberény
Testmagasság: 172 cm
Testsúly: 60 kg
Sportág: Kyokushin karate
Egyesület: Jászberényi Yakuzák SE
Edző: Ágics Tibor
Legjobb eredményei: kétszeres junior Európa-bajnok (2000, 2001), tízszeres magyar karatéfelnőtt bajnok

Edző a tanítványról

Orsi hétévesen egy reggelenként utcán kerülő egyenfehérkabát mintegy negyven másik gyerekkel. Abban az időben megfordulhatott ja volt a rokonsága a sportággal: Jászberényben, mert a versenyeim kapcsán tak szó evett a varsai mediában a karatéról, ami magában megjelette a gyerekek, ha barátait – idősebb fiú a kezdőkhöz a kardanus mester, Ágics Tibor. – Az első résztvevő magyar vékony, gyenge kislányral senki sem gondolta volna, hogy rappant szívós és eredményes versenyző lesz tizenéves korára. Orsi nagy adottsága a karatéhoz a kiváló izületi mozgékonysága, amihez rappant fokozatosan szívós. Egyszerűen nem lehet tőle olyat kérni akárhon, amit azt nekik az hajlana vagyx. Kitartó munkájának hamar meg is lett az eredménye: negyversenyzete a gyermek-, serdülő és ifjúsági korosztály, és 2000-ben Magyarországon – mintha ifjúsági korú versenyzőkben karnagyeredményt indult – megnyerte a junioroik Európa-bajnokságát. Ezután hozzáfoltoznak kezdődhetnek tovább Wiesbaden megnyerte kontinensbajnoki címet, jelenleg pedig gázerőivel készül az októberi szabadki Eb-re. Azt bízom, a hazai pálya kissé tehet számára, bizony kétszeresen ifjyelem lecsapatoznai rá, egy tőlük mint szárítás szorkolárokor például csak mentre utaszk mégd Szolnokra. Mindezzel együtt tacsan a testvérszerűen, amiről is inkább, mert Orsi pszichésen is remek alkat, mentig a versenyen nyújtja a legjobb teljesítményt. Bencze Antal válogatott szövetségi kapitány véleményével jó szakmai utat kelel, és a hazatérőkor is követendő. A Testvérvérei Főiskolát is szerel végezhette, hogy a sport mindszentesnek meg jobban elosztása. Legfőbb célszere a közelmúltban a fejlődés, eredményeit megőrizni azond kiszámítani, és azonak elkerülve, hogy egyrészt sportféle, igazi csapatember. Az egyesület kiépítő figurája, vagytáborai, magszerár közösségi ember.

Interjúsorozatunkban a magyar sport utánpótlásának legtehetségesebb, kiemelkedő nemzetközi eredményekkel rendelkező reménységeit mutatjuk be. E heti beszélgetőpartnerünk a kétszeres junior Európa-bajnok karatézó, Simon Orsolya.

SZTÁR Sport: *Mi vonz egy törékeny kislányt a kyokushin karate küzdelmes világába?*
Orsi: Mindenekelőtt a szomszédok kedvező tapasztalata. Ugyanis a emlettünk bárki szülőnél mondkét gyermeke karatézott, mjhok karatéztál magadt nem és testvérszerű a kisnyugdíj.
SZTÁR Sport: *És mi az, ami az első edzéseken megtogott?*
Orsi: A közösség és a hangulat miatt volasztottam tőlük sportág közül a karatét.
SZTÁR Sport: *Csupán egyéni sportágakkal próbálkoztál?*
Orsi: Mindig sportpaszszus intézményekbe jártam. Már óvodáskorunktól tornáztam, később, az általános iskolában tanúszottam is pár évet. A mivel a testvérvéli tanúrom rápróbálkozott, ezzel a sportral is megismerkedtem, felkét volt kézte csoportjárok is.... Azonban egyszerűt vallom, mint az widzim: az egyéni sport az igazi. Lehet egy csapatjátékos bármilyen tehetséges, ha nincsenek hozzá hasonló társai, sehe nem lesz eredményen. Egy egyéni sportolónál – mondjuk egy karatézónál – csak mese, ha fáradok, csak magát okolhatja, ha nincs jól felkészít, ívek a dicsőség.
SZTÁR Sport: *Eddigi pályafutásod legemlékezetesebb pillanata?*
Orsi: Az első junior Eb-n 2000-ben. Az eszlyelnek nyugalmasnak indultam, és győztem.
SZTÁR Sport: *Azóta viszont tavaly megvédted a címed, az idén tehát már rutinos harcosként indulsz az október 19-i szolnoki Európa-bajnokságon....*
Orsi: Sportágam és edzőim arra is megtanítottak, hogy az ember csakcsak érezhet magát bajnoknak, legfőképb egy napig. A junioroik között ugyan évenként egyszerűgy kerülünk, mint az első Európa-bajnokságomra.
SZTÁR Sport: *Terhet, vagy dicsőséget jelent a hazai pálya?*
Orsi: Ő-is. Biztos, hogy sokat jelent mégd a hazai közönség, egyszerűkkor az elvárás elvégzi nyomasztt. Az edzők persze nyílttan nem érezteték velem, de – kimondva, kimondatlanul – mindenki eredményt vár tőlem.
SZTÁR Sport: *Miben bízhatsz leginkább, vagyis mi a legfőbb erényed?*
Orsi: Egyértelműen a fejlődés.
SZTÁR Sport: *És miben kell még fejlődnöd ahhoz, hogy a felnőttmezőnyben is hasonlóan sikeres legyél?*
Orsi: A technikám ütésben és rúgásban is, tehát mindkét térem csúszásra szorul meg.
SZTÁR Sport: *A térés bár a felnőtt térfiak versenyszáma, megpróbálkoztál már vele?*
Orsi: Igen, eltáborban bemutatokban. A közelmúltban is tártam csaneptet, tehát meg tudom csinálni, de nem nagyon szeretem. Ezt meghagyom inkább a fiúknak.
SZTÁR Sport: *Apropó fiúk... A civil életedben hogyan fogadják karatézó mivoltodat?*
Orsi: Az az igazság, hogy kezdetben nem nagyon dicsekszem vele. Persze hamar kiderül, és akkor általában megerhetnek. Második kapcsolatot pedig elkezdenek piszkálni, hogy verekedjünk. Kiáte még lábgyetek is, ramaltra, hogy viszszütik.
SZTÁR Sport: *Volt már olyan helyzet a magánéletedben, amelyben szükség volt a karatetudásodra?*
Orsi: Szerencsére nem. Ha megtamadnának, természetesen megvédenám magam, de „csak úgy" nem akarok szétverni senkit. Egyszerűen nincs értelme az utóütögtetésnek, mert sokat veszítheznek. Egy kislánnyom egyszer kiállt a barátnője mellett, és a „megfúgnak", odáspuccsítésés lett a vége, azaz egyben sportpályafutásom végét is jelentette.
SZTÁR Sport: *Az ötfegyelem mellett mit kaptál még az élsportól?*
Orsi: A karate megtanegyel életmódot is tanultam. Mesztán és egészségen táplálkozás nélkül nem tudnom elkezdeni az életemet. A cigaretta és drogok pedig olyan tabuk, amelyekhez sohasem nyúlnak.
SZTÁR Sport: *És mi az, amiből sportolóként néha nagyon eleged van?*
Orsi: Időnként beszokfok a munkától, de olyankor mindig jól jön a szezon végi pihenő, és mikoron kell helyre terz. Egyébként pihenésnél, kerülő tévenézéssel és mozifilmekkel engedek ki.
SZTÁR Sport: *Karatés filmeket nézel?*
Orsi: A, ösbegy! Inkább kataszvérfilmeket. A karatésok nem tetszenek, mert belelátok a kosztümbe. Azoknál a jelenetnél, amelyeknél az emberek ütnekcsnek, én tudom, hogy olyan trükkről van szó, amit valójában képtelenség megvalósítani.
SZTÁR Sport: *Hogy állsz általában a sporttal?*
Orsi: A kezdetben, a műkorszalyát, a tanrat szívesen nézem, és ha tehetném, kipróbálnám az utcsőket, vagy ütéstesnek, kerüznek.
SZTÁR Sport: *Példaképed van?*
Orsi: Nincs olyan konkrét személy, akire felnézek. A karatéban nem egyetlen ember teljesítménye, sokkal inkább a vele járó életmód és viselkedésmód a csúcsfelére melte. Nagy vágyam, hogy a felnőttnek készült egyszer majd kijusok a sportág élvezőjébe, Japánba, és ottlám tapasztaljam meg a sportágunkat körülvevő világot.

GYISM

SZTÁR Sport 37

Simon Orsi a Sztár Sport újságban

JÁSZBERÉNYI YAKUZÁK SE · KYOKUSHIN KARATE

2003.

A Jászberényi Yakuzák SE 2003-ban 10. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 40 klub közül.

2003 évi programjaink

2003. 01. 30-02. 02-ig	**Felnőtt válogatott edzőtábor, Nagykőrös**
2003. 03. 01.	**Diákolimpia elődöntő, Martfű**
2003. 03. 22.	**Felnőtt Magyar Bajnokság, Budapest**
2003. 03. 29.	**Övvizsga**
2003. 03. 30.	**Diákolimpia Országos Döntő, Veszprém**
2003. 04. 14.	**Sportlegdíj átadó**
2003. 04. 18-26.	**Erdélyi edzőtábor, Erdőcsinád**
2003. 05. 15-18.	**Junior és Felnőtt összevont válogatott edzőtábor, Nagykőrös**
2003. 05. 30.	**Junior EB., Kaunas (Litvánia)**
2003. 06. 13.	**COOP STAR bemutató**
2003. 06. 06-12.	**Nemzetközi edzőtábor, Pécs**
2003. 09. 11-13.	**Válogatott tábor (VB felkészülés), Nyíregyháza**
2003. 10. 19.	**Gyermek-serdülő és „C" kategóriás OB**
2003. 10. 25.	**Szoboszló kupa, Hajdúszoboszló**
2003. 11. 09.	**„B" kategóriás felnőtt országos bajnokság, Budapest**
2003. 11. 14-15.	**Utánpótlás Magyar Bajnokság, Berettyóújfalu**
2003. 11. 24.	**Parlamenti látogatás, Budapest**
2003. 11. 27-30.	**Junior Felnőtt összevont válogatott edzőtábor, Nagykőrös**
2003. 12. 18-21.	**Téli edzőtábor, Martfű**
2003. 12. 22.	**Évzáró Karácsonyi Ünnepség**

2003. január 30.- február 2-ig

Felnőtt válogatott edzőtábor, Nagykőrös

Agócs Tibor • Fülöp Roland • Inges Zoltán • Simon Orsolya

2003. március 1.

Diákolimpia elődöntő Martfű

A területi elődöntőn 9 versenyzővel vettünk részt. Demeter Mónika 1.hely, Szórád Nikolett 1.hely, Szórád Dóra, Muhari Vanessza pedig 3.helyen végeztek, Bognár Péter, Bognár Szabolcs, Zrupkó Ádám nem értek el helyezést.

2003. március 22.

Felnőtt Magyar Bajnokság Budapest

Élete első felnőtt magyarbajnokságán a 3szoros junior Európa Bajnok Simon Orsolya III. helyet szerzett. Fülöp Roland szintén élete első felnőtt versenyén indult. A kezdeti szárny próbálgatással fiatal versenyzőnk még a dobogóig nem jutott el, de reményteljes küzdelmeket vívott.

2003. március 30.

Diákolimpia Országos Döntő Veszprém

Az elődöntő után nagy öröm hogy öt versenyzőnk dobogóra állhatott. Demeter Mónika elsőségett szerezett Szórád Dórával együtt. Földi Flórián, Bognár Szabolcs, Muhari Vanessza III.helyen végeztek.

2003. április 18-26.

Erdélyi edzőtábor, Erdőcsinád

Egyesületünk számára nagyon fontos, hogy olyan tanítást is kaphassanak a tanítványok, amelyek túlmutatnak a karate technikáin, ezért tartottuk elkerülhetetlennek, hogy Erdélyben edző táborozzunk ahol a magyar kultúra még érintetlenül szerves része a hétköznapi életnek. Kurta Sanyi szülein keresztül Erdőcsinádra utaztunk. Végül 17-en bérelt autóbuszokkal elindultunk Erdélybe. A szállás egy református lelkész ifjúsági szállása volt az edzéseket pedig az erdő melletti sportpályán tartottuk. Sokat túráztunk, volt kenyér sütés, és nem feledjük Füzesi bácsit, akinek kesergő nótája a szívünkbe markolt. Látogatást tettünk a Gyilkos-tónál, Korondon, és a sóbányában is. Felejthetetlen élményekkel és kemény edzésekkel a hátunk mögött hagytuk ott Erdélyt.

Inges Zoltán, Fülöp Tibor, Demeter Mónika, Szappanos Csaba, Fülöp Roland, Terjéki Gergő, Agócs Tibor, Simon Orsolya, Földi Flórián, Bereczki Szabolcs, Bognár Szabolcs, Misovits Boglárka, Tombor Csilla, Kun Rea, Zrupkó Ádám

2003. október 25.

Szoboszló kupa, Hajdúszoboszló

A felnőttek mezőnyében frissen belépett Simon Orsolya és Fülöp Roland ezúttal fényes érmekkel tértek haza, hiszen Orsi 1. lett Roland, pedig ezüstérmet szerzett.

2003. április 14. **Sport „Leg” díjátadó**

Agócs Tibor • Simon Orsolya

2003. május 15-18.

Junior és Felnőtt összevont válogatott edzőtábor, Nagykőrös

Fülöp Roland • Simon Orsolya
Demeter Mónika • Földi Flórián

2003. november 14-15. **Utánpótlás Magyar Bajnokság, Berettyóújfalu**

Szórád Dóra III. hely • Szórád Nikolett
Tombor Csilla III. hely • Demeter Mónika I. hely
Beszteri Attila III. hely • Bognár Szabolcs III. hely
Földi Flórián • Zrupkó Ádám • Muhari Erik
Muhari Vanessza

2003. november 27-30.

Junior Felnőtt összevont válogatott edzőtábor, Nagykőrös

Agócs Tibor • Demeter Mónika • Simon Orsolya
Fülöp Roland • Földi Flórián

2003. december 18-21. **Téli edzőtábor, Martfű**

Agócs Tibor • Simon Orsolya • Darók Adrián

2003. Május 30. **Junior EB, Kaunas (Litvánia)**

A magyar válogatottban két jászberényi kapott helyet, Demeter Mónika, Földi Flórián. Mindketten ezüstérmet szereztek. Hacskó Laci ekkor még nem volt egyesületünk tagja.

2004.

A Jászberényi Yakuzák SE 2004-ben 8. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 45 klub közül.

2004 év programjai:

2004. 02. 19-22.	**Felnőtt válogatott edzőtábor, Nagykőrös**
2004. 02. 28.	**Diákolimpia elődöntő, Martfű**
2004. 02. 29.	**Bemutató, Cegléd**
2004. 03. 04.	**Sport és szabadidő kiállítás, Budapest**
2004. 03. 14.	**Diákolimpia Országos döntő, Veszprém**
2004. 03. 27.	**Felnőtt Magyar Bajnokság, Budapest**
2004. 04. 01- 04.	**Junior válogatott edzőtábor, Nagykőrös**
2004. 04. 03.	**Matáv Vivicittá Városvédő futás, Budapest**
2004. 04. 10.	**Mátra túra**
2004. 04. 17.	**Dán nyílt bajnokság, Koppenhága**
2004. 05. 13-16.	**Junior- felnőtt válogatott edzőtábor, Nagykőrös**
2004. 05. 28-29.	**Junior- Felnőtt EB. Bulgária (Plovdiv)**
2004. 05. 29.	**Body-Contact verseny, Kecel**
2004. 06. 03-06.	**Shihan Yukio Nishida 7. Dan szemináriuma, Tapolca**
2004. 07. 11-17.	**Nemzetközi edzőtábor, Pécs**
2004. 07. 30-08. 08.	**II. Edzőtábor, Erdély**
2004. 09. 05.	**NIKE Nemzetközi Félmaraton, Budapest**
2004. 09. 18.	**Gyermek- Serdülő OB., Szeghalom**
2004. 09. 23-26.	**Felnőtt válogatott edzőtábor Nagykőrös**
2004. 10. 02.	**Ifjúsági- junior + felnőtt „B" kat. verseny, Szeged**
2004. 10. 10.	**Jászkürt futófesztivál**
2004. 10. 19-23.	**Bécs – Budapest Szupermarathon**
2004. 10. 30.	**Felnőtt- senior verseny, Hajdúszoboszló**
2004. 10. 30.	**Body-Concact verseny, Jánoshalma**
2004. 11. 07-17.	**Fülöp Roland, Japánban**
2004. 11. 14.	**Seibukai Nyílt Japán Bajnokság, Tokió**
2004. 11. 19-20.	**Utánpótlás Magyar Bajnokság, Berettyóújfalu**
2004. 11. 27.	**Body-Contact verseny, Császártöltés**
2004. 12. 02-04.	**Junior- felnőtt válogatott edzőtábor, Nagykőrös**
2004. 12. 10-12.	**Utánpótlás KATA tábor, Siófok**
2004. 12. 22.	**Évzáró rendezvény, Mizse Motel**

2004. február 19- 22.

Felnőtt válogatott edzőtábor Nagykőrös

Agócs Tibor, Demeter Mónika, Fülöp Roland, Simon Orsolya, Bartók Júlia

2004. március 14.

Diákolimpia Országos döntő Veszprém

- Misovits Boglárka — I. hely
- Bognár Szabolcs — II. hely
- Zrupkó Ádám — III. hely
- Földi Flórián
- Muhari Vanessza
- Muhari Erik
- Tombor Csilla
- Kun Rea

2004. március 27.

Felnőtt Magyar Bajnokság Budapest

- Fülöp Roland — II hely + legtechnikásabb versenyző
- Simon Orsolya — III. hely
- Bartók Júlia — III. hely
- Demeter Mónika
- Szappanos Csaba

2004. április 1- 4.

Junior válogatott edzőtábor Nagykőrös

- Földi Flórián
- Agócs Tibor

2004. február 28.

Diákolimpia elődöntő Martfű

Mindig nagy a várakozás az első tavaszi verseny előtt. Különösen most volt fontos Földi Flórián számára, hogy jól sikerüljön a verseny hiszen ő joggal pályázhatott az EB. utazó keretébe. A versenyen riválisával Tokaji Norberttel került össze akivel évek óta komoly párharcokat vívtak. Az elődöntőn a következők értek el helyezést. Bognár Szabolcs I. hely + legtechnikásabb versenyző.

- Zrupkó Ádám — I. hely
- Muhari Vanessza — III. hely

Sajnos nem sikerült dobogóra állnia:

- Misovits Boglárka
- Kun Rea
- Tombor Csilla
- Muhari Erik
- Beszteri Attila
- Földi Flórián

2004. április 17. Dán nyílt bajnokság, Koppenhága

Felnőtt versenyzőink nemzetközi porondra történő kilépéséhez kitűnő lehetőség a Dán Nyílt bajnokság. Még 1992-ben Agócs Tibor is versenyzett ezen a nagy múltú bajnokságon. Bérelt autóbusszal utaztunk Viborgba ahol egy tornászcentrumban szálltunk meg. Majd másnap indultunk Koppenhágába. Ezúttal öt versenyzőnk indult akik közül 3-an érmet is tudtak hozni. Simon Orsolya végig rendkívül koncentráltan és erőteljesen küzdött így megérdemelten hozta el a Dán Bajnoki címet. Demeter Mónika ezüstérme fiatal kora ellenére különösen értékes. A frissen igazolt Bartók Júlia bronzérme kitűnő eredmény a nemzetközi tapasztalatok megszerzéséhez. Fülöp Rolandnak és Szappanos Csabának nem sikerült dobogóra állnia.

2004. május 13-16
Junior- felnőtt válogatott edzőtábor, Nagykőrös

- Agócs Tibor
- Fülöp Roland
- Demeter Mónika
- Simon Orsolya
- Bartók Júlia
- Földi Flórián

2004. május 29.
Body-Contact verseny, Kecel

- Fülöp Dániel I. hely
- Bognár Szabolcs
- Muhari Erik I. hely
- Muhari Vanessza I. hely

2004. május 28-29. Junior- Felnőtt EB., Bulgária (Plovdiv)

- Fülöp Roland
- Földi Fórián
- Agócs Tibor edző

Mindig nagy esemény, ha Jászberény várost külföldön tudjuk képviselni tanítványainkkal. A hosszú és fáradtságos utazás megviselte versenyzőinket. Ezúttal nem tudtak dobogóra állni a versenyzőink, de mindenképpen dicséretes volt a felkészülésük és a hozzáállásuk.

2004. június 3-6.

Shihan Yukio Nishida 7. Dan szemináriuma, Tapolca

Shihan Nishida egy olyan emblematikus figurája a Kyokushin karaténak, hogy a Kernya József által szervezett szeminárium sikeréhez nem fér kétség. A shihan a tőle megszokott derűvel oktatott. Sokunk fejében lassan elkezdtek megfogalmazódni igazi karate körvonalai. Olyan tartalmi összefüggésekre hívta fel a figyelmet melyek egyszerűnek tűnnek, de csak azok érthetik akik a helyes szemlélet felől közelítik a karate technikáit. A szeminárium egyik napján Agócs Tibor szervezésében Kassai Lajos lovas íjászhoz látogatott egy kisebb csoport Shihan Nishidával az élen. A lovas iskola részletes bemutatása után Kassai mester bemutatóját tekintettük meg. A bemutató után a domboldalban felalított jurtában ültünk le ebédelni és beszélgetni. A rövidre tervezett eszmecsere 4órásra sikeredett, amelyben a harcművészetek közös gyökereiről a tudat és a technika összekapcsolásáról volt szó. Mindannyian sokat tanultunk a beszélgetésből és örök emlék marad az a pár óra. Nishida egy reflex íjat kapott ajándékba Agócs Tibortól, amely azóta is disze az irodájának japánban.

2004. július 11-17 **Nemzetközi edzőtábor Pécs**

- Demeter Mónika (sikeres övvizsga 2. Kyu- ra)
- Szappanos Csaba (sikeres övvizsga 2. Kyu- ra)
- Simon Orsolya
- Bartók Júlia

2004. július 30- augusztus 8. **II. Edzőtábor Erdély, Erdőcsinád**

A második Erdélyi edzőtábor örök emlék marad mindazoknak, akik ott voltak, nem csak azért mert Erdély varázslatos hegyei és kultúrája rabul ejti mindazokat akik oda elmennek hanem azért is mert sajnálatos események is történtek amik utólag viccesnek tűntek de ott a helyszínen nehéz pillanatokat okoztak. Sajnos szalmonella-fertőzést kaptunk, ezért dán vendégeink hazautaztak. Terjéki Gergőért kiállt a csapat és egy emberként az éjszaka közepén hagytuk ott a biztos szálláshelyet. Szerencsére sikerült még aznap éjjel szállást találnunk. Szinte minden programunk teljesült amit elterveztünk, de 2005-ben nem terveztünk látogatást Erdélybe…

A tábor résztvevői:

- Agócs Tibor
- Fülöp Roland
- Szappanos Csaba
- Demeter Mónika
- Simon Orsolya
- Földi Flórián
- Terjéki Gergő
- Misovits Boglárka
- Tombor Csilla
- Kenyó Dénes
- Fülöp Dániel
- Bognár Szabolcs
- Besenyi István
- Szatmári Ádám
- Mads Bendigson
- Frans Hammer

2004. szeptember 18.

Gyermek- Serdülő OB., Szeghalom

- Bognár Szabolcs III. hely
- Zrupkó Ádám

2004. szeptember 23-26

Felnőtt válogatott edzőtábor Nagykőrös

- Agócs Tibor
- Fülöp Roland
- Demeter Mónika
- Simon Orsolya
- Bartók Júlia

2004. október 10. **Jászkürt futófesztivál**

- Fülöp Roland
- Földi Flórián
- Demeter Mónika
- Kun Rea
- Tombor Csilla
- Beszteri Attila

2004. október 19-23.

Bécs-Budapest Szupermarathon

A „Csigatempó" csapatban Karmazin Gyurival, Nagy Robival, Miholecz Judittal és Jakab Andrással, Agócs Tibor.

2004. október 2.

Ifjúsági- junior + felnőtt „B" kategóriás verseny, Szeged

- Misovits Boglárka II. hely
- Beszteri Attila III. hely
- Szappanos Csaba III. hely
- Földi Flórián
- Tombor Csilla

Misovits Boglárka és Beszteri Attila ezen a versenyen tették le először névjegyüket. Bogi a taktikai utasításokat jól betartva versenyzett és tőle nehezebb súlyú versenyzőket is viszonylag könnyedén tudott megverni. Attila harmadik helye biztató volt és további reményekre jogosított bennünket, és Csaba felnőtt B kategóriás helyezése jó tapasztalatszerzés volt.

2004. október 30. **Body-Concact verseny, Jánoshalma**

- Zrupkó Ádám I. hely
- Beszteri Attila I. hely
- Fülöp Dániel I. hely
- Szentpéteri Szabolcs II. hely
- Csík Flóra II. hely
- Kun Rea II. hely
- Tombor Csilla II. hely
- Bognár Szabolcs II. hely
- Tuza Gábor III. hely
- Tóth Ádám III. hely
- Bethlendy Balázs

Egyesületünk fiatal versenyzői egy másik stílusban is összszemérték erejüket és sok szép éremmel tértek haza.

2004. október 30. **Felnőtt- senior verseny, Hajdúszoboszló**

- Demeter Mónika II. hely
- Szappanos Csaba
- Ivony János (senior)

2004. november 7-17.

Fülöp Roland Japánban

2004. november 14.
Seibukai Nyílt Japán Bajnokság Tokió

1997 óta amikor még Agócs Tibor versenyzőként járt Japánban már a második Jászberényi utazott Shihan Nishida meghívására a karate őshazájába. Inges Zoltánt Fülöp Roland követte.

„2004 novemberében meghívást kapott négy fő Magyarországról, shihan Yukio Nishida-tól az akkor már a seibukai szervezet vezetőjétől. A négy főt a magyar vezetőségnek kellett kijelölnie. Nagy megtiszteltetés ért azzal,hogy bekerültem ebbe a négy fős csapatba, és 20 évesen kijuthatok Japánba ráadásul Nishida shihanhoz. Rajtam kívül még három fő utazott. Lakihegyi Detre, Horváth Tamás, Sütő Ferenc ifj. A meghívás tíz napra szólt napi edzéssel s a nyolcadik napon a Seibukai Japán bajnokságán kellett indulni.

A versenyen két küzdelmem volt az elsőt nyertem a következőben sajnos kikaptam öt perc után bíróival s így a legjobb nyolc között végeztem. De nem is ez a lényeg. Hanem maga az érzés az élmény a tapasztalás s hogy láthattam Nishida shihant. Lassan hét évnek kell eltelni,hogy egy kicsit megértsek a látottakból. Nagyon jók erre shihan Bence Antal, Sensei Agócs Tibor szemináriumai. Ezért szükséges a folyamatos munka edzés és elmélyülés. Úgyhogy a Japán utamat lassan lassan kezdem megérteni de még nagyon hosszú út vár rám. Ezért volt ez számomra életreszoló lehetőség.

OSU!”

Fülöp Roland

2004. november 19-20.

Utánpótlás Magyar Bajnokság Berettyóújfalu

- Földi Flórián I. hely + legtechnikásabb versenyző
- Zrupkó Ádám I. hely
- Misovits Boglárka III. hely
- Csík Flóra III. hely
- Beszteri Attila III. hely
- Tombor Csilla, Szentpéteri Szabolcs, Bognár Szabolcs

2004. november 27.

Body-Contact verseny Császártöltés

- Fülöp Dániel I. hely
- Beszteri Attila I. hely
- Zrupkó Ádám I. hely

2005.

A Jászberényi Yakuzák SE 2005-ben 7. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 45 klub közül.

2005 év programjai:

2005. 02. 12.	**Nyílt Nemzetközi Magyar Bajnokság, Nyíregyháza**
2005. 02. 26.	**Diákolipmia területi döntő, Nagykőrös**
2005. 03. 15.	**„Sportleg-díj" átadás, Jászberény**
2005. 03. 23.	**Övvizsga ,Jászberény**
2005. 04. 06.	**Európa bajnokság, Dánia, Koppenhága**
2005. 04. 10-11.	**Junior – Felnőtt EB., Koppenhága (Dánia)**
2005. 04. 15.	**Karate bemutató, Jászberény**
2005. 04. 17.	**Matáv Vivicita futás, Budapest**
2005. 04. 25.	**Diákolimpia döntő**
2005. 05. 03-05.	**Edzőtábor, Siófok**
2005. 05. 14.	**Nyílt Országos Bajnokság, Szikszó**
2005. 05. 22.	**Libresse női futófesztivál, Budapest**
2005. 05. 27-29.	**Békéscsaba-Arad váltófutás**
2005. 05. 28.	**II. Almásfüzitő kupa**
2005. 05. 18.	**Kékes csúcsfutás**
2005. 05. 27- 07. 03.	**Klub edzőtábor, Zamárdi-felső**
2005. 07. 09.	**Íjász verseny, Ecser**
2005. 07. 17- 08. 30.	**Kurta Sándor Ifjúsági és Küzdősportcsarnok felújítása**
2005. 07. 10-16.	**Nemzetközi edzőtábor, Pécs**
2005. 07. 16-17.	**Íjász verseny, Jászdózsa**
2005. 07. 28-31.	**Jász Expo kiállítás és bemutató, Jászberény**
2005. 09. 04.	**Nike félmaraton futás, Budapest**
2005. 09. 16.	**Kurta Sándor Ifjúsági és Küzdősportcsarnok csarnok avató ünnepség**
2005. 10. 01.	**Kido Kupa, Szeged**
2005. 10. 08.	**Szeghalom kupa**
2005. 10. 08.	**Bemutató, Jászberény**
2005. 10. 07-09.	**Kata (formagyakorlat) tábor, Nagykőrös**
2005. 10. 09.	**Jászkürt futófesztivál, Jászberény**
2005. 10. 29.	**Szoboszló kupa**
2005. 11. 19.	**Utánpótlás Magyar Bajnokság, Berettyóújfalu**
2005. 12. 07.	**Diáksport Szövetség díjátadása, Jászberény**

2005. február 12. **Nyílt Nemzetközi Felnőtt Bajnokság, Nyíregyháza**

Demeter Mónika	II. hely
Simon Orsolya	III. hely
Fülöp Roland	III. hely
Szappanos Csaba	

2005. március 9. **Elindult a Yakuzák SE.**

Honlapja az első hír a 2005-évi Európa Bajnokság versenykiírása.

www.yakuzakse.hu

2005. április 08–09. **Kyokushin Karate Európa Bajnokság, Koppenhága**

A Jászberényi Yakuzák SE. két versenyzőt adott a Magyar Kyokushin Karate Szervezet utazó csapatába. Misovits Boglárka -aki megnyerte a diákolimpiai területi elődöntőt Nagykőrösön- a Junior EB. –60 kg-os kategóriájában, Fülöp Roland a felnőtt 90 kg-os kategóriában vívta ki az indulás jogát. A magyar csapat 45 fővel repülőn utazott a kontinens viadalra, ahol 17 ország legjobb versenyzői várták a megmérettetést. A pénteki Junior EB. azonban rosszul kezdődött, hiszen a skandináv országokra egyáltalán nem jellemző szervezetlenség és káosz uralkodott a csarnokban. A verseny előtt fél órával beigazolódtak az addig csak rémhírként terjengő információk, mely szerint más szabályrendszerben fog lezajlani a Junior EB. A dán törvények ugyan is tiltják a 18 év alatti versenyzők KO. (leütéses) rendszerben történő versenyeztetését. Hogy akkor miért kapta meg a verseny rendezés jogát dánia az más lapra tartozik... A versenyzőinket azonban elbizonytalanította a teljesen más izomzati munkát, taktikát, felkészülést igénylő „új" szabályrendszer az biztos. Misovits Boglárka a –60 kg os kategóriában EB. III. helyet szerzett, megszakítva így a Jászberényi Yakuzák hagyományosan kiemelkedő szereplését a juniorok között.(Simon Orsi 3xEB győztes, Demeter Móni EB győztes). A felnőtt versenyzőink talán ebből a ►

folytatás a 64. oldalon

2005. február 26.

Diákolimpia területi döntő, Nagykőrös

Misovits Bogláka	I. hely
Szentpéteri Szabolcs	I. hely
Beszteri Attila	I. hely
Csík Flóra	II. hely
Tombor Csilla	II. hely
Zrupkó Ádám	II. hely
Bognár Szabolcs	

2005. március 25. **Egerszalóki fürdőzés**

„Meg volt a fürdős borkóstolós csirke comb evős este is. Jó volt a víz. 1 óra fürdőzés után elmentünk a Helli és Fia borospincébe. Vacsora előtt két féle fehér bor, egy száraz, majd egy félédes jött, ezután megeredt a nyelvünk és kérdéseinkkel bombáztuk vendéglátónkat, akit azonban nem tudtunk "megfogni" a borral kapcsolatos összes kérdésünkre, kimerítő és még számunkra is érthető válaszokat adott. Az alsó és felső csirkecomb, ami kemencében sült és hmm... valami fenséges volt, közben egy rozé, majd vacsora után még két vörös bor következett. Senki ne ijedjen meg, kóstoláskor nem ittunk többet két decinél összesen. Természetesen voltak olyanok, akik nem akartak alkoholt fogyasztani, csak megkóstolták, majd továbbadták azon önfeláldozó barátaiknak, akik a sikeres EB kedvéért megmentették Roli és Bogi kárba veszendő borát. Összességében egy nagyon klassz tartalmas estét töltöttünk el együtt."

Osu!
Ká

► káoszból és elégedetlenségből merítettek szellemi erőt mert másnap a szombati napon mindenki bemutatta a magyar virtust. Fülöp Roland előnyerő volt, majd egy üzbegisztáni versenyzőn jutott túl, amelyet egy szlovák versenyző következett. Roland az első 3 percben egy fejrúgással le KO-zta ellenfelét. Jellemző az esetre, hogy Roland lábfeje kisebb sérülést szenvedett a kemény fejű szlovák fiútól... Ezután következett az a mérkőzés ahol Roland átlépve önmagát egy spanyol fiúval iszonyatos erőállóképességi mutatókat bemutatva győzedelmeskedett 5 perc után. Roland igazi nemzetközi szintű versenyzővé avatta önmagát ebben a küzdelemben. Majd következett a döntőbe jutásért a világ egyik legjobbja a bulgár Valeri Dimitrov. Rolandnak most „fejben" kellett összerendezni magát, hogy képes legyen küzdeni az addig végig KO-val győző világklaszszis ellen. Kiegyensúlyozott 3 perc után a bírók -talán a nagy névre való tekintettel- kihozták Dimitrovot aki a döntőben is KO-val nyer így végül Európa Bajnok lett. Fülöp Roland megszerezte eddigi legfényesebb érmét és EB.III.lett. Egyébként Rolandról elismeréssel nyilatkozott Dimitrov is hiszen Ő volt az egyetlen akit bírói döntéssel tudott legyőzni. "Kemény volt a tanítványod" mondta a magyar csapat vezetőjének Agócs Tibornak aki egyben Roland edzője is. Jászberényi Yakuzák két bronz érmessel tért haza vasárnap. A Yakuzák SE. köszöni támogatóinak, hogy segítették versenyzőinket a felkészülésben! A magyar csapat a legeredményesebb csapatként 15 éremmel utazott haza.

2005. április 15.

„COOP STAR" Bemutató 20 fő

CO-OP Star Rt. felkérésének eleget téve látványos bemutatót és erődemonstrációt tartottunk a CO-OP udvarban. Először is 20 karatéka vágott keresztül Jászberény városán karate ruhában, tetőlécekkel, törőbakokkal valamint Ytong téglákkal. Szónokunk Agócs Tibor volt, aki bemutatta a klubot, eredményeinket, versenyzőinket. Először a legfiatalabbak mutattak be egy-két alap mozdulatot, ezután tetőléc rúgás, majd Lőrik Timea formagyakorlata következett. A bemutató pontkesztyű gyakorlatokkal folytatódott. Ezeket követte a fellépés két fénypontja: utcai önvédelmi életkép Zrupkó Ádámmal, Beszteri Attilával és Bognár Szabolccsal a főszerepben, valamint Agócs Tibor, a képen is látható 11 Ytongos erődemonstrációja.

2005. április 17.

Matáv Vivicita 2005

Hagyományosan ismét képviseltettük magunkat a 20. jubileumi Matáv Vivicitta városvédő futáson. Idén Agócs Tibor és Demeter Mónika vettek részt a klubból, valamint Tibiékkel futott még Karmazin György sensei.

2005. április 14.

Nyílt Kyokushin Országos Bajnokság, Szikszó

Simon Orsi ismét bajnok.

2005. április 25.

Diákolimpia Döntő, Veszprém

A tavaszi területi elődöntők után Veszprémben rendezték meg a Kyokushin Karate országos diákolimpiai döntőjét. Az elődöntő alapján Szentpéteri Szabolcs, Csík Flóra, Bognár Szabolcs, Beszteri Attila, Zrupkó Ádám, és Misovits Boglárka volt jogosult részt venni a korcsoportos küzdelmekben. A Fotex Veszprém kézilabda csarnokában megrendezett versenyen öt tatamin zajlott a közel 300 versenyző megmérettetése. A kitűnő rendezés mellett majdnem teltház fogadta versenyzőinket ami még magasabbra emelte a verseny színvonalát. Szentpéteri Szabolcs a (Gyermek I. kategóriában) élete első komoly versenyén kiemeltként erőnyerő volt, majd nagyarányú győzelemmel kezdte a versenyt (6:0) de a második küzdelmében a későbbi bajnoktól vereséget szenvedett, így III. helyen végzett. A serdülő kategóriában Csík Flóra kezdő versenyző értékes tapasztalatokkal tért haza de sajnos az első körben kiesett. Bognár Szabolcs első éves ifjúsági versenyzőként nagyon szenved a korcsoport váltás nehézségeivel ezért nem tudja hozni a tőle megszokott biztos érmeket. Sajnos az első körben búcsúzott csakúgy, mint Beszteri Attilával. A junior Misovits Boglárka bebizonyította, hogy biztos tagja a Magyar Kyokushin Karate Szervezet válogatottjának illetve , hogy nem véletlenül lett harmadik az áprilisi Junior EB-n.

Az első berettyóújfalusi ellenfelét egyértelműen 2 perc alatt bírói döntéssel verte, majd következett a tavalyi év EB. ezüst érmese Simon Viktória. Bogi olyan fölénnyel verte az első két percben a várpalotai klasszis versenyzőt, hogy maga sem hitte el. Erdős Bernadett győri válogatott versenyző következett, akit a második hosszabbításban egyértelmű fölénnyel utasított maga mögé Boglárka. A döntőben azzal a kellemetlen küzdő stílusú Kiss Annától szenvedett vereséget a Yakuzák versenyzője, akivel április elején együtt utazott az EB-re. Boglárka első éves junior versenyzőként felülmúlta önmagát, helyt állt a tőle idősebb illetve magasabb övfokozatú versenyzők között a nagyon kemény KO rendszerű verseny szabályban (leütéses) így II. helyet szerzett. Zrupkó Ádám a nap hőse volt, hiszen az ifjúsági kategóriában három, – szó szerint – heroikus küzdelemmel megnyerte a diákolimpiát. Maga mögé utasította a súlycsoport klasszisait, akik tapasztaltabbak és egy évvel idősebbek is voltak tőle. Ádám olyan taktikai elemekre, és izomzati váltásokra képes, amely a felnőtt nemzetközi mezőnyben elvárás. Az elmúlt év serdülő Magyar Bajnoka tehát megőrizte veretlenségét és bizakodva várjuk a reményteli folytatást.

I. Zrupkó Ádám
II. Misovits Boglárka
III. Szentpéteri Szabolcs
Bognár Szabolcs
Beszteri Attila

2005. 06. 03–05.

Szakmai Továbbképzés, Siófok

Sensei Kálóczi József által szervezett továbbképzésre meghívták edzőnket Agócs Tibit edzést tartani, Misovits Boglárka is részt vett a táborban.

2005. 06. 04. Parlagfű irtás

Klubunk tagjai ezen a hétvégén szombaton (június 4.) a Jászberényi Környezetvédelmi Egyesület felkérésének eleget téve parlagfű írtást végeztek. Akik részt vettek a délelőtti programon: Aszódi Attila, Borza Máté, Bognár Szabolcs, Zrupkó Ádám, Terjéki Gergő, Fülöp Roland és Szappanos Csaba.

2005. 06. 08. Elkészült a szauna

2005.május 28.

I. Almásfüzítő „B” kategóriás felnőtt verseny

Szappanos Csaba a és Földi Flórián indult a „B” kategóriás versenyen. Mindkettőjük számára fontosak ezek a felvezető versenyek, hiszen Földi Flórián ebben az évben lépett át a felnőtt versenyzők közé, míg Szappanos Csaba csak több kevesebb sikerrel tudott szerepelni a felnőtt Magyar Bajnokságon. Flórit láthatóan zavarta az iskolai vizsgaidőszak és nem tudott kellően koncentrálni, az első körben kiesett. Szapi az első küzdelmében, 2 perc után bírói döntéssel győzött, miután ellenfele sérülést jelentett. Második küzdelmében chudan-ban KO-zott az első 2 percben. A döntőben

kiegyensúlyozott küzdelem zajlott, de az első 2 perc utólsó másodperceiben egy hiza-geri jodan-nal wazarit ért el és így megnyerte a +80 kg kategóriát.

2005. június. 27 – július 03.

Balaton Zamárdi

Edzőtáborunk jellege elsősorban technikai csiszoló, övvizsgára felkészítő edzőtábor volt. Ennek megfelelően minden edzésen egymásra épülve küzdő technikák gyakorlása folyt az egyszerűtől a bonyolultabb felé. Külön hangsúlyt kaptak az egyenes ütések illetve az egyenes rúgások az edzőtáborban. A résztvevők szinte kivétel nélkül versenyzők, vagy versenyzői beállítottságú karatékák voltak ezért ezeket a gyakorlatokat egy csoportban tudtuk gyakorolni.

A képességfejlesztésben ugyanezek a technikák kaptak elsődleges szerepet. A reggeli edzéseken csoportokra bontva lehetőség volt súlyzós edzésre, futásra és közös pajzsgyakorlatokra. Természetesen volt küzdőedzés is de az edzőtábort megelőző hónapok sűrű küzdőedzései után ezúttal másra fektettük a hangsúlyt. A kyokushin karate minden szegmense szerepelt a tábor programjában így a kihon és a kata is. Külön, övfokozatok szerinti bontásban folytak az övvizsgára történő felkészítések. Sokan közülünk a nyáron illetve ősszel vizsgáznak újabb övfokozatokra, ezért jót tett a gyakorlás. A szakmai vonatkozásokon túl egyesületünk fontosnak tartja, hogy a közös programok, élmények közelebb hozzák egymáshoz egyesületünk tagjait. Ezért kirándultunk Tihanyban, Badacsonyban és közös látogatást tettünk Kassai Lajos lovasíjásznál. Nehéz leírni, hogy milyen élményekkel gazdagodtunk, de az elkövetkezendő időszakban rengetegszer emlegetjük az öltözőkben, az edzések után az itt szerzett élményeinket.

Mindannyiunk személyiségének fejlődésében, illetve a karatéhoz történő kötődésünkben fontos szerepet játszott az edzőtábor.

2005. július 17.

Csarnok felújítás II. szakasz

Két szakaszban újítottuk fel a csarnokot, 2004-ben és 2005-ben. 2004-ben a vizesblokkok, a szauna, az iroda és a fűtésrendszer készült el, 2005-ben a csarnok küzdőterét újítottuk fel. Hatalmas munka volt. Leírhatatlan...

2005. július 28–31. Jász Expo 2005

A Jászberényi Nyár keretein belül, 8. alkalommal megrendezett Jász Expon veszünk részt csütörtöktől vasárnapig. Egy hangulatos standot építettünk, ahol megmutattuk fényképeinket, edzést és övvizsgát bemutató videóinkat valamint legszebb és legfényesebb kupáinkat. 27-én, pénteken 14 órakor bemutatót tartottunk a rendezvény szabadtéri színpadján.

2005. augusztus 17. A csarnokfelújítás hivatalosan véget ért…

2005. szeptember 04. Nike Félmaraton Budapest

Agócs Tibi, Lőrik Timi és Demeter Móni lefutották a félmaratont. Tibi 1:44 .

2005. szeptember 16. Csarnokavató

2005. szeptember 16-án, délután 5 órakor vette kezdetét a Kurta Sándor Ifjúsági és Küzdősportcsarnok ünnepélyes wátadása. Először Agócs Tibor a Jászberényi Yakuzás SE vezetője és edzője mondott pár szót, megemlítette, hogy a csarnok felújítása csakis Jászberény Város Önkormányzata, a támogatók, valamint az egyesület tagjainak összefogásával jöhetett létre, akár anyagi, akár munkabeli támogatásról beszélünk. Megemlítette, hogy milyen tevékenységek folynak már az épületben: Kyokushin karate (kezdő-haladó-senior csapat), Taekwon-do, box, ping-pong edzések, valamint itt tartja testnevelés óráit a jászberényi Alternatív Szakképző Iskola is.

Tibort Jászberény város polgármestere dr. Magyar Levente követte az ünnepi beszéddel, majd Szántai Tibor az egészségügyi és sportbizottsági elnök emlékezett vissza, hogy mi minden is volt már ebben az épületben, kezdve a mozitól, egészen a tornászokig valamint hogy milyen fontos, hogy minél jobb lehetőségek legyenek a fiataloknak sportolásra városunkban.

Az előbb említett díszvendégeink mellett megtisztelt még jelenlétével minket Kurta Sándor édesanyja és édesapja, sensei Bence Antal 4. danos mester, a Magyar Kyokushin Karate válogatott edzője, háromszoros Európa bajnok és sensei Karmazin György 4. danos mester, elnökségi tag a Magyar Kyokushin Karate szervezetben.

A beszédek után svédasztal és őzpörkölt várta az éhes vendégeket, valamint hazánk legismertebb és legjobb borai és üdítői a szomjasakat. Hajnal 1-ig tartó beszélgetés és jókedv jellemezte ezt az ünnepet.

2005.október 1. Kido Kupa Szeged

Beszteri Attila I. hely
Bognár Szabolcs III. hely
Zrupkó Ádám III. hely
Kun Rea • Misovits Boglárka • Fülöp Dániel

2005. október 8. Szeghalom kupa

Szentpéteri Szabolcs II. hely
hely Bognár Szabolcs III. hely

2005. október 8–9. Hétvége

A vasárnap a futóké volt. A VII. Jászkürt futófesztiválon Beszteri Attila korcsoportjában a 2. összetettben a 4. helyen végzett nem tudom kergették vagy sem de Attilának futás téren sosem volt gondja. Agócs Tibi és dán vendége Frans a Mátrában volt futni a Mátrafüred-Kékestető közötti távolságot a kék kereszt túra útvonalon futották le, melyet egy több mint 10 km-es gyalogtúra követett.

2005. november 19.

Utánpótlás Magyar Bajnokság Berettyóújfalu

Edzői szemmel:
„Minden verseny egyben mérföldkő is, hiszen a hétköznapokban elvégzett edzésmunka mérettetik meg egy adott napon. Jó nap, jó sorsolás, szerencse, de leginkább a lelkiismeretes felkészülés az, amire támaszkodhat a tanítvány. Bármekkora szerepet is tulajdonít a versenyző az edző személyének vagy a klubtársak szurkolásának, a karatéka egyedül van. Egyedül van gondolataival, félelmeivel, sérüléseivel és egyedül fogja megvívni a küzdelmét függetlenül attól, hogy több százan zajongnak a csarnokban.
A Jászberényi Yakuzák SE. versenyzői, Csík Flóra, Misovits Boglárka, Fülöp Dániel, Beszteri Attila és Zrupkó Ádám mindent megtettek, hogy az év talán legfontosabb eseményén bizonyítsanak.”

Csík Flóra
talán soha nem akarta enynyire a győzelmet, mint ezen a versenyen. Az első küzdelme után ez a belső feszültség tört ki belőle amikor győzelme után sírva fakadt. Második küzdelmében egy jóval rutinosabb zöld öves lánytól kikapott ugyan, de az Ő esetében a küzdeni akarás nagyobb örömet jelentett számomra, mint bármilyen kupa.

Misovits Boglárka
Sajnos egy nagyon komoly hát és rekeszizom sérüléssel szinte csak a szerencsénkben bizhattunk, ennek ellenére első küzdelmét Bogi jodan mawashi wasarival (köríves fejrúgás) nyerte meg. A második küzdelemben csak a becsület kedvéért vett részt, hiszen még egészségesen is ki-ki mérkőzést vívott volna a martfűi versenyzővel. Bogi 3. lett így a teljes 2005 ös évet tekintve biztos tagja a 2006. évi EB. válogatott keretnek.

Zrupkó Ádám
Szeged után egy teljesen másik Zrupkó Ádámot láthattunk. Első küzdelmét shita tsuki ipponnal (felütés KO) nyerte. Második küzdelmében 4 perc után győzni tudott. Harmadik ellenfelén gedan ippont (combrúgás KO) tudott csinálni, ami azért fontos mert, végre

megmutatkozott Ádám ütő és rúgó ereje. A döntőben Besztri Attilától kapott ki de valljuk be őszintén már a küzdelem első másodperceiben látni lehetett a végeredményt. Ettől függetlenül a döntő színvonalas volt.

Beszteri Attila
Mindhárom küzdelmét wasarival nyerte így Magyar Bajnok lett. Huzamosabb ideje nagyon jó formában van és valahol vártuk is ezt az eredményt. Attila biztos tagja az EB-re készülő csapatnak és reméljük, hogy a nemzetközi mezőnyhöz fel tud nőni 2006-ban, hiszen ott még nincsenek tapasztalatai.

Fülöp Dániel
A nagy meglepetés! Élete 2. versenyén Magyar Bajnok lett. Első két ellenfelét wasarival győzte le majd a döntőig egy nagyon kemény küzdelem juttatta el. A martfűi ellenfele 8kg val volt nehezebb, ennek ellenére Dani folyamatosan chudan wasari közelében volt de tapasztalatlansága miatt nem tudta leütni ellenfelét. Súllyal ment tovább (5 kiló különbség kell legalább). A döntőben a házigazdák 13kg val nehezebb karatékája várta, akit kiegyensúlyozott 4 percben szintén súllyal vert meg.

Minden versenyző Önmagához képest fejlődött és ezt éles szituációban be is tudták mutatni. Nem feletkezünk el a gyermek kategória versenyzőiről: Aszódi Attila, Kókai Dániel és Szentpéteri Szabolcs. Mindhárman kiestek az első körben, amit nem élünk meg tragédiaként, hiszen ebben az életkorban nagyot hullámzik a teljesítmény, ráadásul Attila és Dani először léptek tatamira versenyen. Egyel több tapasztalat ....

I. Beszteri Attila
I. Fülöp Dániel
II. Zrupkó Ádám
III. Csík Flóra
III. Misovits Boglárka
Szentpéteri Szabolcs
AszódiAttila
Kókai Dániel

2006.

A Jászberényi Yakuzák SE 2006-ban 3. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 45 klub közül.

2006. március 18. Dán Nyílt Bajnokság

Ahogy mondani szokták a bűnösök mindig visszatérnek a tett színhelyére így volt ez ebben az évben hiszen Simon Orsolya és Fülöp Roland ismét képviselte egyesületünket a Dán nyílt bajnokságon. Orsi sajnos nem sikerült dobogóra állnia. Fülöp Roland II. lett.

Fülöp Roland és a magyar helyezettek

2006 év programjai

2006. 03. 18.	Dán Nyílt Bajnokság Koppenhága (Dánia)
2006. 03. 29.	Sport leg
2006. 04. 02.	Diákolimpia döntő, Veszprém
2006. 04. 08.	Hungarian Open, Szolnok
2006. 05. 26-27.	Junior – Felnőtt EB. Budapest
2006. 07. 09-15.	Nemzetközi Edzőtábor, Pécs
2006. 08. 02-06.	Edzőtábor, Martfű
2006. 09. 15-17.	Bulgár-Horvát-Román-Magyar edzőtábor, Szolnok
2006. 09. 22.	Bemutató, Jászberény
2006. 10. 14.	Kido Kupa, Szeged
2006. 10. 21.	Országos Gyermek-Serdülő verseny, Szeghalom
2006. 11. 05.	Övvizsga
2006. 11. 18.	Utánpótlás Magyar Bajnokság, Berettyóújfalu
2006. 12. 23.	Évzáró karácsonyi rendezvény

2006. április 2.
Diákolimpia döntő, Veszprém

2006. április 2-án, vasárnap tartották az idei, 2006-os év Diákolimpia döntőjét. Veszprém adott otthont a rendezvénynek, amin a Martfűi éremeső (5 arany, 3 ezüst és 4 bronz) után is hasonlóan szép eredményt vártunk, bár tisztában voltunk vele, hogy ezúttal sokkal keményebb lesz a mezőny. Míg a martfűi területi döntőn csak középmagyarországi versenyzők és klubbok vettek részt, addig vasárnap már az egész ország legjobbjai jelen voltak.

Nem sikerült igazán túl jól a "kicsik" szereplése, akiknek ez volt életük második versenye. Szekeres Kriszta kivételével mindenki az első kör után búcsúzott a versenytől, bár páran igen közel voltak a továbbjutáshoz, de valami apróságon mindig elúszott a dolog. Kriszta ugyan nyert 1 mérkőzést, de sajnos ez nem volt elég, hogy a dobogóra állhasson.

Az egyel idősebb és jóval rutinosabb, többszörös helyezett Csík Flóra sem úgy mozgott a páston, ahogy azt tőle megszokhattuk, ahogy azt saját magától elvárta. Sákán Andrásnak szintén az elődöntő volt az első versenye, a hétvégi pedig a második, mégis remek szerepléssel, kitartással és nem utolsó sorban ütőerővel rendelkezett, hiszen első két bunyóját is gyomor wazarival nyerte, ellenfelei nem bírták a rengeteg erős ütést, amit versenyzőnk osztott nekik.

Harmadik mérkőzésén, ami már a döntőbe jutásért zajlott, szintén rendesen próbára tette ellenfele fájdalomtűrő képességét, de ezúttal alul maradt.Ezzel a meneteléssel Sákán András a jól megérdemelt 3. helyet szerezte meg.

Kenyó Dénes, aki első mecscsét hatalmas harccal meg tudta nyerni, ám a második meccsén nem tudta már ezt a formát hozni.

Zrupkó Ádám és Fülöp Dániel, akik közül Ádám erőnyerő volt, így neki csak egy küzdelmet kellett hoznia, hogy dobogós legyen, míg Daninak kettőből is győztesen kellett kikerülnie. Mindhárom meccsen a mi fiaink zászlaja lendült a magasba a végén, hol súllyal, hol aktivitással bizonyultak jobbnak. Következhetett kettejük párharca, amit legutóbb Ádám nyert meg, így most Danin volt a sor, hogy "megboszszulja" a Martfűn elszenvedett vereséget, amit ő meg is tett, a hosszabításban sikerült fejrúgással wazarit elérnie Ádámon, így ő mehetett a döntőbe, ahol már a Dénest búcsúztató ellenfél várta őt. Igen kemény küzdelmet hozott a küzdelem, amiből hosszabbítás után Dani került ki győztesen, így Zrupkó Ádám a 3. helyet szerezte

Fülöp „Kutya" Dani

Misovits Bogi

meg, míg Fülöp Dániel diákolimpiai bajnok lett.

A legidősebbek korcsoportjában, két válogatott versenyzők is képviseltette magát, Misovits Boglárka és Beszteri Attila, mindkettejüknek négy győzelem kellett a végső győzelem megszerzéséhez. Bogi első küzdelme egy igen erős ellenféllel volt, akit csak a teljes küzdőidő végigszenvedése után tudott legyőzni, igazi élet-halál harc volt már a végén, a lányok minden utolsó utáni erőtartalékjaikat is mozgósították, ám mint említettem, Boginak sikerült jobban az utolsó két perc, így mehetett tovább várva a következő küzdelmet. Második küzdelmén már meglátszott, hogy az imént hatalmasat harcolt, kicsit el is fáradt és így ellenfele sajnos két perc után már várhatta a következő küzdelmét.

Másik válogatottunk, Beszteri Attila igazán jól szerepelt, amit az első küzdelme után nem is hittünk annyira, hiszen annyira megszenvedett ellenfelével, hogy ő is és mi is éreztük, hogy nincs igazán abban a formában, amiben szokott lenni, az összes hosszabítást kihasználva, aktivitással tudott győzni. Következő ellenfele ellen is látszott még egy kicsit a fáradtság és a formán kívüliség, de ennek ellenére 2 percen belül, gyomor KO-val győzött. Harmadik ellenfelével való küzdelemkor már a régi Attilát láthattuk, okos megoldásokat csinált, jól használta erejét és állóképessége ismét a réginek tűnt, így nem volt kétséges, hogy kibérelt helye van a döntőben... a döntőben, ahol nemhogy a formán kívüli vagy a szokásos formában lévő Yakuzát láthattuk, hanem olyan teljesítményt nyújtott, amit bárki megirigyelhetne. Két perc kemény, harcos és nem utolsó sorban technikás küzdelem után mind a négy sarokbíró Attila zászlaját emelte magasba, hiszen egy hihetetlen ügyes, gyors és látványos rúgással rúgta ellenfelét fejbe, nem volt hát kétséges, hogy 2006 diákolimpiai bajnoka, junior férfi 65kg-os kategóriában Beszteri Attila lett.

Beszteri Attila

Összegzésképpen tehát 2 bronz és 2 arany éremmel térhettünk haza.

Akik indultak, de nem sikerült helyezést elérniük: Aszódi Attila, Bordás Sándor, Mike Miklós Gergely, Darázs Sándor, Kókai Dániel, Szentpéteri Szabolcs, Szekeres Krisztina, Csík Flóra, Borza Máté, Kenyó Dénes és Misovits Boglárka.

2006. április 8.

Hungarian Open, Szolnok

Április 8-án, szombaton rendezték a Magyar Bajnokságnak számító Hungarian Open Kyokushin Karate versenyt. Viszonylag nagy mezőny gyűlt össze, jelen voltak természetesen a magyarok -ezen belül is minden szervezet képviseltethette magát, hiszen összevont, közös Magyar Bajnokságot szerveztek az idén, továbbá románok, horvátok, litvánok, franciák és az oroszok.

Demeter Mónika és Zatykó Zita küzdelme

A Yakuzák 3 versenyzővel képviseltették magukat: Simon Orsolya, aki a női 65kg-ban indult, Tóth Péter és Fülöp Roland, mindketten férfi 90kg-os súlycsoportban szálltak harcba.
A három jászberényi közül Roli bunyózhatott először, egy francia fiúval kezdett és a legjobb 8 közé jutás volt a tét. Viszonylag könnyedén, mintegy bemelegítésnek számító küzdelemben, 3 perc alatt verte meg ellenfelét. A következő jászberényi érdekeltségű küzdelmet Orsi vívta Mezősi Marina nyíregyházi és válogatott versenyzővel. Igen szoros, végig döntetlen jellegű mérkőzést csináltak ám érthetetlen okokból a bírók ezt nem így látták. Következő jászberényi mérkőzés Tóth Petire várt, aki korábban junior válogatott is volt, ám felnőttként ez volt első versenye. Első három percben remekül küzdött, minden

Mónika

bíró döntetlent ítélt, de sajnos a következő két percben elfáradt, így ellenfele felül tudta múlni aktivitásban. Már csak Roli volt versenyben, akire egy magyar srác várt. Tisztának mondható mérkőzésnek indult, ám az első három perc vége előtt 20 másodperccel Rolandot fejbe ütötte. Az orvosok ellátták és folytathatta a küzdelmet, amit Roli meg is nyert. Simán lepörögte ellenfelét, aki kb. 1-et tudott ütni, míg Roli 5-öt, így jöhetett is a következő meccs, Rolandot a többszörös EB győztes litván Gudauskas várta. Versenyzőnket kicsit megviselte a szerzett szájsérülés is valamint a tudat, hogy sérülten kell verekednie súlycsoportja nemzetközileg is elismert egyik legjobbjával, így a litván fiú sajnos könnyedén nyert Roland ellen. De nem kell szégyelnie, a harmadik helyét. Ezzel biztos helye van a 2006-os Európa Bajnokságon az indulók között.

2006. Május 26. – 27.

Junior – Felnőtt EB., Budapest

Egyesületünket és városunkat négyen képviselték Budapesten az Európa Bajnokságon:

Misovits Boglárka - junior női 65 kg
Beszteri Attila - junior férfi 65 kg
Simon Orsolya - felnőtt női 65 kg
Fülöp Roland - felnőtt férfi 90 kg.

Természetesen azt felesleges is említenem, hogy mindannyian küzdelemben indulnak. Valamint ott van velük a magyar válogatott egyik vezető edzője Agócs Tibor is. Első hírünk az EB-ről nagyon kedvező!
Beszteri Attila jodan wasarival nyert egy agilis ukrán fiú ellen első küzdelmében. Misovits Bogi is biztosan nyert a horvát ellenfelével szemben gedan wasarit ért el.
Sajnos Attila betegen indult ezen a versenyen és azt a kicsi pluszt nem tudta nyújtani ami tőle megszokott. Így is végig küzdötte a hat percet. Misovits Boglárka sem tudott tovább menetelni. egy igen erős és jó állóképességű litván lánytól kapott ki az első hosszabbítás után. Kemény küzdelem volt, ám három sarokbíró is Bogi ellenfelét látta jobbnak, így a jászberényi lány nyakába az igen szépen csillogó bronz érem kerülhetett, tehát Misovits Boglárka 3. helyen végzett az idei Európa Bajnokságon!
Simon Orsi első küzdelmében egy igen magas dán versenyzővel került össze, nehéz ellenfél volt. Sem az első 3 perc, sem a további 2 perces hosszabítások nem

hoztak eredményt, sőt még a mérlegelés sem döntött egy lány javára sem. Az utolsó 2 perces hosszabbításon múlott a győzelem, amely 2 percben Orsi jobban tudott érvényesülni, így a végső döntésnél minden bírónál az ő zászlaja emelkedett a magasba. Következő ellenfele nem állt ki ellene sérülés miatt, majd egy igen erős litván ellenfél Margaréta várta. Sajnos itt nem volt hosszabbításra szükség, a litván lány wasarival nyerte a küzdelmet.
Fülöp Rolinak talán még Orsiénál is nehezebb dolga volt ezen az EB-n, hiszen neki kettőt is kellett győznie, hogy a legjobb 4-bekerüljön. Első ellenfele egy görög karatés volt, akit másfél percen belül, gyomor KO-val mosott le Roland a pályáról. Második ellenfele már jóval szívósabbnak tűnt ránézésre is és küzdelem közben is, nem mellesleg legalább egy fejjel volt magasabb. Eleinte talán még az ukrán srác volt fölényben, de Roland összekapta magát és az első 3 perc után a 4 sarokbíró közül az egyik már a jászberényi srác zászlaját lendítette magasba, ám ez még kevés a győzelemhez, jöhetett az extra 2 perc. Az első hosszabbítást viszont már sokkal jobban sikerült felépítenie Rolandnak mint az első három percet így aktivitással nyerte. Következő ellenfele a kétszeres Európa Bajnok litván Darius Gudauskas volt, akitől az idei Nyílt Magyar Bajnokságon már egyszer vereséget szenvedett Roland, szintén a legjobb 4 között. Sajnos nem jött össze az álom, hogy visszavágjon a világklasszisnak a legutóbbi vereségért, így a jászberényi fiú nem menetelhetett tovább.
Tehát a 2006-os Európa Bajnokságán szép küzdelmekkel és okos győzelmekkel a jászberényiek közül bronzérmet szerzett Simon Orsolya és Fülöp Roland felnőtt kategóriában, míg Misovits Boglárka állhatott fel a dobogó 3. fokára.

2006. július 9–15.

Nemzetközi Edzőtábor, Pécs

Tóth Ivett és Agócs Tibor a 3. danos vizsgájukra készültek, melyben Hegedűs Lívia káta válogatott edzője is segített. Misovits Boglárkának külön köszönet, hogy végig segített a felkészülésben és a legnehezebb pillanatokban is ott volt. Az övvizsga sikeres volt mindkettőjük számára, de sajnos Ivett korházba került.

2006. augusztus 2-6. Edzőtábor, Martfű

- Misovits Boglárka
- Agócs Tibor

2006. szeptember 22.

Bemutató, Jászberény

Mindig nagy szeretettel vállaljuk el városunkban a felkérést a bemutatókra. Fontos, hogy megmutassuk magunkat és ezúttal a Lehel Vezér Gimnáziummal szemben az autónemtes napon egy kis színpadon kaptunk lehetőséget. A bemutatón kihon, káta, töréstechnikák kaptak főszerepet. Látványos törést mutatott be Borics Zsolti (majdnem eltört a lába).

2006. október 14., Kido Kupa, Szeged

- Misovits Boglárka I. hely
- Beszteri Attila I. hely
- Sákán András III. hely
- Zrupkó Ádám II. hely

2006. november 18. Utánpótlás Magyar Bajnokság, Berettyóújfalu

„A korcsoportos Magyar Bajnokságon nehéz súlyban indultam. Az utóbbi egy évben mindig fogyasztanom kellett a versenyekre, ami egyrészt nagyon nehezen ment másrészt pedig hátráltatta a felkészüléseimet is. A Kido Kupára nem sikerült a fogyasztásom ezért kis töprengés után úgy döntöttünk, hogy akkor elindulok nehéz súlyban. A vártnál könnyebben vettem az új helyzetet, miszerint nálam 10-20kg-val nehezebb lányokkal kell küzdenem. A Magyar Bajnokságon az első ellenfelemet 4 perc döntetlen után súllyal vertem meg. Második ellenfelem 2 perc után vertem bíróival. Ez jelentős verseny volt számomra részben azért mert ez volt az első Utánpótlás Magyar Bajnoki címem, de leginkább mégis azért marad emlékezetes, mert ez volt az első alkalom ahol átléptem a félelmeim a tatamin, észre vettem és jól kihasználtam a könnyebb súlyommal járt előnyöket, körbe mozgást és a végén a lepörgést is sikeresen megcsináltam. Nagyon pozitív volt ez a verseny és nagy lendületet adott a továbbiakhoz...” Misovits Boglárka

2006. október 21., Országos Gyermek-Serdülő verseny, Szeghalom

- Kovács Edit I. hely
- Szekeres Krisztina
- Borics Zsolt III. hely
- Kókai Dániel
- Mike Gergő
- Gergely László

- Misovits Boglárka I. hely
- Kókai Dániel I. hely
- Beszteri Attila I. hely
- Szekeres Krisztina II. hely
- Bordás Sándor II. hely
- Szekeres Lili III. hely
- Csík Flóra III. hely

Masutatsu Oyama
1923-1994

JÁSZBERÉNYI KYOKUSHIN

A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapja 2007. I. félév

Magyar Kyokushin Karate Szervezet

2006. évi visszatekintés

A Magyar Kyokushin Karate Szervezet az ország legnagyobb és legerősebb harcművész szervezete. Ennek a szervezetnek – mely az első kyokushin szervezet – tagja a Jászberényi Yakuzák SE. A kitartó és következetes szakmai munkák eredményeképpen a 2006. évben egyesületünk az ország közel 70 klubja közül a minősítési pontversenyben az előkelő III. helyen végzett. Minden korcsoportban -gyermek, serdülő, ifjúsági, junior, felnőtt- képviselik tagjaink Jászberény városát az MKKSZ versenyein. Mivel a legnagyobb szervezetről van szó így nem ritka, hogy egyenes kieséses rendszerben egy-egy súlycsoportban több mint 30 versenyző közül, 5 küzdelem után állhat fel a versenyző a dobogó legmagasabb fokára.

Például a KO. (Knock Down) leütéses rendszerű küzdelemben 6 perc juniorjaink küzdő ideje, így akár 30 percet is eltölthetnek a legforróbb „tűzben" a tatamin. Gyermek versenyzőink néha 50 versenyző közül diadalmaskodnak. Ennek tükrében az egyesület III. helye az elmúlt évben maga egy sikertörténet. Tavaly két felnőttet és két juniort adott egyesületünk a Magyar Válogatottba. Budapesten 2000 néző előtt szereztek Európa Bajnoki bronzérmet versenyzőink Fülöp Roland, Simon Orsolya felnőtt kategóriában, míg Misovits Boglárka junior kategóriában. Ezekkel az eredményekkel és a válogatottba újonnan behívott két junior versenyzővel vágtunk neki a 2007-es évnek.

Kedves olvasó!

Ön a Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapját tartja a kezében. Egyesületünk 17 éve működik Jászberényben és a lelkes tagoknak köszönhetően ma már Jászberény egyik legeredményesebb sportegyesülete. Mindenki, aki fontosnak érzi, amit csinál szeretné megosztani tapasztalatait, sikereit, örömeit, másokkal is. Mi mindannyian úgy érezzük egyesületünkben, hogy fontos dolgot csinálunk. A karatés természeténél fogva számtalan kérdést tesz fel önmaga és környezete felé. A válaszokat keresve bejár egy utat. Ez az út az, amelyet a japánok donak neveznek. Ezen az úton járunk mi is, amit sikerek, eredmények köveznek ki a kemény és áldozatos edzéssel a hátunk mögött. A közös edzések, programok és az egymással vívott kemény küzdelmek egy különleges kapcsolatot alakítanak ki mester és tanítvány, tanítvány és tanítvány között. Kérem, kísérje figyelemmel utunkat és tekintse meg a következő néhány oldal tartalmát!

***Agócs Tibor** SE elnök*

Támogatóink:

HUNGÁRIA SZUPERINFÓ ORSZÁGOS LAPHÁLÓZAT JÁSZSÁGI Szuperinfó

SZATMÁRI BAU ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS

Jászberény Város Önkormányzata

Pillér Élelmiszer üzletek

COOP STAR

www.yakuzakse.hu

2007. I. félév

2007. I. félévi eredmények

2007. február 17. - Abony Regionális verseny
Vas Márk I. hely
Német Gergő I. hely
Kreszács Bálint I. hely
Németh Alexandra I. hely
Ádám Szabolcs II. hely
Palásti Marcell II. hely
Palásti Kristóf III. hely
Bublos Martin III. hely
Kalina Gergő III. hely
Odus Roland III. hely
Zombori Roland, Baráth Ferenc
Bognár Attila, Gulyás Attila
Trabach Sándor

2007. február 24. - Szolnok Hungarian Open
Fülöp Roland III. hely

2007. március 10. - Gyöngyös Diákolimpia Selejtező
Szekeres Krisztina I. hely
Szentpéteri Szabolcs I. hely
Bordás Sándor I. hely
Beszteri Attila I. hely
Szekeres Lili II. hely
Mike Gergő II. hely
Zrupkó Ádám II. hely
Kókai Dániel III. hely
Csík Flóra III. hely

2007. április 20-21. - Vilnius, Litvánia - Európa Bajnokság
Beszteri Attila III. hely
Fülöp Roland, Zrupkó Ádám

2007. április 29. Tarján Nyílt Nemzetközi Gyerek, Serdülő és Felnőtt „C" Kategóriás Verseny
Bordás Sándor I. hely
Mike Gergő I. hely
Danka József II. hely
Gulyás Attila III. hely
Szekeres Krisztina III. hely
Szekeres Liliána III. hely
Kókai Dániel III. hely
Trabach Sándor
Szilágyi Csaba
Baráth Ferenc
Kreszács Bálint
Palásti Marcell
Szegedi Gábor
Zombori Roland
Bublos Martin
Kalina Gergő
Aszódi Attila

2007. május 19. Veszprém Diákolimpia Döntő
Beszteri Attila II. hely
Zrupkó Ádám II. hely
Bordás Sándor III. hely
Szentpéteri Szabolcs III. hely

2007. május 26. - Almásfüzitő „B" kategóriás verseny
Misovits Boglárka I. hely
Gergely László
Kovács Edit

A Jászberényi Yakuzák SE 2007-ben 6. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 40 klub közül.

2007. első félévi programjaink

2007. 01. 27.	**Szolnok • MKKSZ éves közgyűlés és küzdőedzés**
2007. 02. 17.	**Abony • Regionális verseny**
2007. 02. 15-18.	**Balmazújváros • Junior Válogatott Edzőtábor**
2007. 02. 24.	**Szolnok • „HUNGARIAN OPEN"**
2007. 03. 10.	**Gyöngyös • Diákolimpia Területi Selejtező**
2007. 03. 17.	**Debrecen • Küzdő edzés**
2007. 03. 26.	**Budapest • Czakó Gábor író filozófiai előadása**
2007. 03. 30-05. 01.	**Siófok • Kyuso tábor**
2007. 04. 05-08.	**Balmazújváros • Válogatott tábor**
2007. 04. 20-21.	**Vilnius - Litvánia • KYOKUSHIN KARATE EB.**
2007. 04. 29.	**Tarján • Nyílt Nemzetköz „C" Kategóriás Verseny**
2007. 05. 11-13.	**Siófok • Szakmai továbbképzés és edzőtábor**
2007. 05. 19.	**Veszprém • Diákolimpia, Országos Döntő**
2007. 05. 26.	**Almásfüzitő • „B" kategóriás verseny**
2007. 06. 02.	**Kaba • Bemutató edzés**

A fentiek mellett számos közösségi programban vettünk részt, mint például a téli „kazán bulik", tavaszi nyársalások, sütögetések. De büszkélkedhetünk több neves meghívott vendéggel is, Búzás Gábor válogatott versenyző és martfűi klubtársa Urbán Attila járt nálunk.

A jövő bajnokai elindultak útjukon . . .

2007. február 17. Abony • Regionális verseny Cegléd-Martfű-Jászberény

Cegléd-Martfű-Jászberény vett részt az abonyi versenyen, ahol közel száz induló nevezett. Kezdő versenyzőink számára kitűnő lehetőség volt, hogy életükben először tatamira lépjenek. A verseny jól illett a felkészülésünkbe, hiszen ez a hónap a kísérletezésre, tanulásra kiváló a versenyek előtt. A gyerek kategóriában ezen a versenyen az országos szabályoktól eltérően fiatalabbak is nevezhettek. Így lehetett, hogy Palásti Kristóf hat évesen megtette az első lépéseket a harcosok világában.

Vas Márk és Palásti Kristóf egy kategóriában versenyeztek, első illetve a harmadik helyezést szerezték meg az egészen kicsik között. Zombori Roland megpróbált mindent kihozni magából, de sajnos nem úgy sikerült a küzdelme ahogy azt szerettük volna de így is harmadik helyezést vihetett haza. Reméljük pont ez fogja motiválni a további eredményekért Német Gergő és Ádám Szabolcs helyezését, az egymás ellen vívott csata döntötte el. Gergő első, Szabolcs második lett. Kreszács Bálint nagyon szép, átgondolt mozgásokkal tornázta fel magát az első helyre, ugyan itt Odus Roland a harmadik helyezés;nek örülhetettünk. Palásti Marcell küzdelmeit is örömmel néztük, nagyon ügyesen, pontosan tudott küzdeni, ahogy azt az edzéseken is teszi. Egy hajszálon múlott az aranyérem, de a második helynek is nagyon örültünk. Németh Szandi – egyetlen lány indulónk – nagyon izgulva élte meg a verseny előtti órákat, de utána annál szebben szerezte meg az első helyet súlycsoportjában. Két serdülő versenyzőnk Bublos Martin és Karina Gergő harmadik helyet szerzett. Minden felnőtt versenyzőnek külön megköszönték részvételüket, tőlünk Baráth

Ferenc, Bognár Attila, Gulyás Attila, Trabach Sándor indultak. Igazi edző versenyen vettünk részt, minden versenyzőnk megérezhette a tatami különleges világát. Közben a balmazújvárosi junior válogatott táborban ugyan ezen a napon Beszteri Attila és Zrupkó Ádám bekerült a litvániai Európa bajnokság utazó keretébe.

„... a leghosszabb utat is az első lépéssel kezdjük..."

III. HUNGARIAN OPEN

Nemzetközi Nyílt Felnőtt Kyokushin Magyar Bajnokság

Rózsa Gábor

„az a bizonyos törés”

Szolnok, tiszaligeti sportcsarnok, 2000 néző, 7 ország 120 versenyző.

Az MKKSZ, és talán a magyar karate élet legnagyobb, és legerősebb versenye a Hungarian Open.

Egyesületünk potenciális esélyesként indította Fülöp Rolandot, aki most nem abban a súlycsoportban (90kg) mérette meg magát amelyikben már kétszer az EB. dobogó 3. fokára is fel tudott állni.

A +90kg-os kategóriában a kyokushin igazi „nagyjai” között jól indult Roland küzdelme, hiszen miskolci ellenfelét már az első percben megfogta egy gyomorra mért nagy erejű felütéssel, majd hamar KO.-ra váltotta a fél pontot.

A legjobb négy között a törés számmal folytatódott a verseny. A tradicionális versenyszámban melyet

Shihan Furkó Kálmán

Sósai Oyama mester alkotott, ököllel, kéz éllel és könyökkel kell aprítani a colos deszkákat. Roland 5-5 deszkát tört a vizes deszkákból az első két törés nemben, amikor a könyökre felkészített 6 db deszkán fennakadt. Sajnos komoly könyök sérülése miatt a kezét felemelni is alig tudta, így csalódással kellett befejezni a küzdelmeket.

Még négy versenyző sérült a nagyon kemény és vizes deszkákon melyből taktikai hiba volt a 6 db felrakása ismerte el Agócs Tibor:

„Nem akartam megszakítani Roland önbizalmat adó sikeres törésének sorozatát, pedig feleslegesen kockáztattunk. Ez az én hibám is..”

Kor, Tisztelet, Megbecsülés

Besenyi István, a legidősebb karatés Jászberényben. Most újabb övvizsgára készül. Nagy szeretettel és alázattal edz. Példa lehet a fiatalok számára.

Pista! Több mint 3 éve velünk edzel és te vagy legidősebb aktív tagja egyesületünknek. Hogy érzed magad közöttünk, hiszen a fiatalok sokszor feladják a leckét edzéseken!?

Tény hogy sok fiatal ügyesebb gyorsabb nálam, lazább az izomzatuk a sérüléseik gyorsabban gyógyulnak, ami külsőleg látszik. Örömmel tölt el minden edzés, látni a fiatalok kitartó munkáját, mivel közülük sokan aktív versenyzők, jó látni az eredményeiket.

Minden versenyünkön, edzőtáborunkban ott vagy, fotózol, edzel velünk. Ha fiatalabb lennél 20 évvel versenyeznél? Ugyan így edzenél?

2003 őszén kezdtem el újra a karatét, előtte 1981-töl egy évig Szolnokra jártam. Akkor nem sikerült megtalálnom azt amire itt – talán az első edzésen ráleltem, a Kyokushin lényegére ami a dolgok részletében rejlik. Igen, azt hiszem kipróbálnám magam versenyen is.

Nem zavar, hogy a mestered, akitől tanulsz fiatalabb tőled?

Hosszú évek kitartó munkájával sokan kaptak - megérdemelten mester fokozatot, de a tudás átadásának képességével csak kevesen rendelkeznek. Én hetente négy – nyolc alkalommal csiszolgatom „saját karatémat” irányított és önálló edzéseken. Itt a Yakuzák vezetője sensei Agócs Tibor a válogatott egyik edzője is (nem véletlenül) naptár szerint fiatalabb nálam. Ez talán csak a sors fintora: az idősebb tanul a fiataltól. Úgy gondolom és érzem, számomra ez semmi gondot nem okoz. Elindultam a Kyokushin útján amin így 42 évesen lehet hogy több a rög, de akarva akaratlanul életformámmá válik.

Beszteri Attila

Született: 1989. július 18.
Súlya: 68 kg
Többszörös Magyar Bajnok, Diákolimpiai Bajnok
Európa Bajnoki III. (2007)
Cooper teszt (12 perc): 3850 m
Fekvenyomás: 90 kg
Futás (2200 m): 6:53

Gál Csaba

Született: 1989. augusztus 5.
Súlya: 64 kg
Magyar Bajnoki helyezett, Diákolimpiai Bajnok
Európa Bajnok (2006)
Fekvenyomás: 95 kg
Futás (2200 m): 7:15

Ma úgy mondanák amatőr sportolók. De ezt kikérnék maguknak. Profi szemlélttel, profi edzéstervvel és profi körülményekkel készülnek a megmérettetésekre. Mindketten a Magyar Nemzet Válogatottjába tartoznak. Évek óta komoly riválisok. Attila egy kivétellel minden versenyen – igaz nem akármilyen áron – legyőzte Gál Csabát. Gál Csaba 2006-ban a 60 kg-os kategóriában Európa Bajnok lett. Attila nem büszkélkedhet „csak” egy 2007. évi EB bronzéremmel. Miközben komoly ellenfelek tisztelik, elismerik egymást. Sőt a Magyar Nemzet Válogatottjában egymást segítik és partnerek a gyakorlásban. Ők azok, akikért a nézők felállnak és elindulnak a csarnok másik felébe ha bemondták a nevüket.

Ők azok, akiket állva hosszan tapsolnak bárki legyen is a győztes. Civilben Attila a jászberényi LVG tanulója és édesapja Beszteri József autószerelő mester „segédje”. Gál Csaba Arany János Református Gimnázium tanulója. Isten áldotta tehetségek? Vagy kik ők?

Szerintetek a tehetség miatt, vagy a befektetett munka miatt vagytok az ország legjobbjai utánpótlás kategóriában?

Csaba: Én mindenképp a belefektetett munka és az elszántság miatt! Mindig is sokkal jobban akartam és szerettem karatézni mint amennyire tehetséges voltam/vagyok.

Attila: Véleményem szerint mindkettőnek nagy szerepe van ebben. A befektetett munka mennyisége és a tehetség együttesen adják az eredményeket. Természetesen a nagyobb része nem a tehetségen múlik, hanem a rengeteg edzésen, a tanulni, és a nyerni akaráson. Mindketten nyerni akarunk, ami újabb és újabb technikákcselek tanulására ösztönöz minket.

Mi a véleményetek, ha nem Cegléden vagy Jászberényben kezditek el a karatét ugyan itt tartanátok?

Csaba: A klubunkban mindig voltak és vannak olyan emberek akik nagy hatással voltak rám és segítették a munkámat. Jarábik Laci sempai sokat tett azért, hogy eljussak idáig! Sikerült gyorsan összeszoknunk és ez megkönnyítette a munkát.Úgy gondolom máshol ez nem sikerült volna!

Attila: Egyértelműen nem! Ezekben a klubokban magas szintű szakmai munka folyik. Más klubok versenyzői edzés munkáját látva, megbizonyosodunk arról, hogy az ország legjobb karate-klubjába járunk. A lehető legprofibb szinten tanulhatjuk a karatét, edzőink segítségével a legjobbak közé tartozhatunk.

Miért éri meg ennyit edzeni? Hiszen heti 8-10 edzéssel KO rendszerű küzdelemben kell versenyeznetek, ahol rengeteg a fájdalom, a sérülés és ez nem párosul még egy megyei szintű futballista elismertségével sem.

Csaba: Én nem vágyom arra, hogy ismeretlen emberek felnézzenek rám, vagy elismerjék azt amit csinálok! Rengeteg elismerést kapok a

családomtól, a klubtársaimtól és a közeli barátaimtól, ez nekem elég. A fájdalmat már megszoktam, sérüléseim begyógyulnak, és élvezem az edzést, a verseny küzdelmet.

Attila: Erre a kérdésre nehéz válaszolni, hiszen senki nem érti, hogy mi a jó abban, ha valaki sérülések, fájdalmak árán jut eredményhez. Megéri sokat edzeni, mert a befektetett munka megtérül, habár sokszor komoly sérüléseket szenvedünk. Leírhatatlan érzés, amikor a dobogó legtetején állva a közönség megtapsol és elismeri az ellenfeleim fölött aratott győzelmet.

Mi a véleményed Attiláról-Csabáról?

Csaba: Jó karatésnak és jó embernek tartom! Nagyon nagy szíve van és óriási harcossággal küzd a páston! Becsülöm azt amit eddig elért a karatéban! Úgy gondolom válogatottságunk óta jó barátság alakult ki közöttünk, ami kiváló humorának is köszönhető.

Attila: Csabit tartom a legkeményebb ellenfelemnek. Számtalanszor bunyóztunk már és hol az egyikünk, hol a másikunk győzött. Mindig tartunk egymástól, hogy az adott versenyen milyen újítást tudunk mutatni a másiknak, és melyikünk fog nyerni. Ezek a pillanatok mindig feszült hangulatot okoznak a nézőknek és a versenyzőknek is. ►

► *Milyen érzés a Magyar Válogatott melegítőjében külföldre utazni és ott a magyar csapat tagjaként versenyezni?*

Csaba: Óriási öröm, azokban a színekben versenyezni, mint sensei Bencze Antal, sensei Agócs Tibor és a mesterem sempai Jarábik László! Nagy kihívást jelent számomra úgy küzdeni hogy se rájuk , se az országomra ne hozzak szégyent teljesítményemmel! Ugyanakkor hatalmas erőt és magabiztosságot is ad nekem!

Attila: Nagyon jó érzés a Magyar Nemzet melegítőjében, egy csapatként utazni nemzetközi versenyre. A magyar csapat igazán összetartó, bíztatják egymást más országokat megszégyenítő módon. Nagyon jó érzés, mikor külföldön a küzdőtéren hazai versenyzővel verekedve, szinte csak a magyarok kiáltásait és dudáit hallom. Szerintem ebben rejlik a magyar csapat sikere. Az összetartásban és a bíztatásban.

Mit kaptál a karatétól és miről mondtál le a karatéért?

Csaba: Barátokat, egy másik családot, számomra tökéletes életfelfogást és egy egészséges testet kaptam! A szabadidőm legnagyobb részét és a családommal eltöltendő időm egy részét áldozom fel az edzésekért és versenyekért! Úgy gondolom, hogy mindenért kárpótol a kyokushin.

Attila: A karate egy nagyon jó életforma. Megtanít arra, hogy sohasem szabad feladni. Az élet minden helyzetében lehet alkalmazni a karate által nyújtott nagy akaraterőt és kitartást. Néha le kell mondani bizonyos dolgokról. A legjobb példa erre a fogyasztás, amikor a versenyre több kilót is le kell adni, ilyenkor az ember lemond a nagy adag fagyiról vagy süteményről. A szabadidőnk nagy részét kitöltik az edzések. Míg más a karácsonyi pulykát eszi, addig mi az edzőteremben izzadunk. Ezek ellenére rengeteg hasznos dolgot tanulunk, amik segítségünkre lehetnek a későbbiekben, az élet szinte minden területén ...

Hogyan képzeled el a jövőd?

Csaba: Jövőre érettségizem, ezután szeretnék a Testnevelési Egyetemre járni. Ha sikerül, akkor testnevelő- személyi edzőként szeretnék dolgozni, lehetőleg külföldön.

Attila: Szeretnék részben édesapám nyomdokaiba lépni és a járművekkel foglalkozni. Szeretek minden járművet, ami gyors, legyen az kettő vagy négy kerekű. Ezért szeretnék a Budapesti Műszaki Egyetem közlekedésmérnöki karára járni és autókkal, motorokkal foglalkozni.

Sensei Bencze Antal
4 dan - szövetségi kapitány

„A két fiú teljesítménye és hozzáállása példaértékű technikailag és kondicionálisan is a többi junior versenyző számára. Ideális a fiúk motivációja szempontjából, hogy két ilyen egymáshoz közeli képességű versenyző, folyamatosan magas színvonalon teljesít, ezáltal egymást egyre magasabb szintre juttatják el. Jó lenne, ha szervezetünkben több ilyen egészséges rivalizálás lenne, mert ez megteremtheti a lehetőséget a sikeres nemzetközi versenyzővé váláshoz."

Sempai Jarábik László
2 dan - Csaba edzője

„Csabával egész kis gyerek kora óta együtt dolgozunk. Ő az első igazi tanítványom, aki a válogatottban bevezetett szakmai vonal mentén készül fel a versenyekre. A legnagyobb öröm számomra amikor az elvégzett munka után láthatom Csaba sikereit. Csaba és Attila párharca mindkettőnk számára nagy kihívás. Örülök, hogy így kinőtték magukat."

Sensei Agócs Tibor
3 dan - Attila edzője

„Amikor ott ülök Attila mögött felvetődik néha bennem a kérdés, miben tudok segíteni Attilának. Próbálom szakmai tanácsokkal ellátni, melyek szerintem csak megerősítik Attilát, de semmiképpen nem újdonságok számára. Bízik a meglátásaimban és meg is valósítja azokat. Attila korát megelőzően érett gondolkodású és ezért a küzdelme is intelligenciáról árulkodik. Ideális szakmai és emberi kapcsolat van közöttünk, kölcsönös a tisztelet."

Kyokushin Karate Junior-Felnőtt Európabajnokság

Litváni - Vilnius (5000 néző)

A legnagyobb hazai karate szervezet a Magyar Kyokushin Karate Szervezet válogatottja utazott Vilniusba, hogy megmutassa erejét a kontinens legnagyobb harcművészeti eseményén a Kyokushin Európa Bajnokságon. A Magyar Válogatott és az utazó delegáció melyben vezetők, bírók, edzők voltak az egyik legnépesebb csapat volt majd 70 fővel. Jászberényt három versenyző és egy válogatott edző képviselte. Beszteri Attila és Zrupkó Ádám, junior korcsoportban, míg Fülöp Roland a felnőttek mezőnyét erősítette. A felnőtt csapat megbízott vezetője a válogatott edző Agócs Tibor volt.

Attila és Ádám pénteken a juniorok EB-jén léptek tatamira. A zöld öves Attila a megszokott magabiztossággal kezdett a spanyol Miko José Damian fekete öves mester ellen, akit az első két percben egy szép fejrúgással wasarival vert meg. Második ellenfeleként a hazai litván fiú feladta a leckét Attilának az első két percben, de a hosszabbításban egyértelmű fölényt mutatott Attila aki előtt épp, hogy állva tudott maradni ellenfele.

A döntőbe jutásért azerbajdzsáni ellenfelétől két perc alatt érthetetlenül kapott ki a jászberényi versenyző, aki végig aktívabb és erősebb képet mutatva maradt alul. A döntés még az ellenfelet is meglepte akinek az arcán jól lehetett látni az értetlenséget.

Ádám egy hasonló képességű lengyel fiúval Malarowski Rafallal kezdett és hosszú döntetlenek után a hat perc küzdőidőt végigküzdve tudott nyerni. A négy legjobb közé történő bejutást a leendő Európa Bajnok bolgár fiú tudta megakadályozni. Így Ádám élete első európai megmérettetésén nem tudott dobogó közelbe jutni. Ő még jövőre indulhat junior EB-n, Attila azonban a felnőttek között folytathatja.

Roland a felnőttek 90 kg-os kategóriájában az első 3 perc után kikapott litván ellenfelétől, aki agilisabb, rámenősebb küzdelmet produkált Rolandnál. Sajnos Roland így nem tudta megismételni előző két EB sikerét és nem jutott el a dobogóig.

Agócs Tibor: *„Az egyik szemem sír a másik nevet, hisz egyesületi vezetőként picit csalódott, válogatott edzőként teljesen elégedett vagyok. Nem hiszem, hogy még egyszer láthatok négy magyar felnőtt döntőst kyo EB-n, …de ne legyen igazam…"*

A magyar csapat azonban a hazai kyokushin karate 35-éves történetének legfényesebb napját és érmeit produkálta, hiszen 21 éremmel tértek haza összesen. Négy felnőtt Európa Bajnoki címmel az élen.

Diákolimpia Országos Döntő

2007. május 19., Veszprém

Veszprém város impozáns csarnokában, a televízióból is jól ismert Fotex kézilabda csarnokban került megrendezésre a 2007. évi Diákolimpia Döntője. Az ország három régiójának elődöntői után majdnem 500-an jöttek el a végső megmérettetésre. Jászberényből 12 versenyző jutott el idáig: Csík Flóra, Szekeres Kriszta, Szekeres Liliána, Bordás Sándor, Kalina Gergő, Szentpéteri Szabolcs, Kókai Dániel, Mike Gergő, Beszteri Attila, Zrupkó Ádám, Borza Máté, Aszódi Attila. A jászberényi versenyzők ezúttal nem a megszokott sikerekkel tértek haza. Önmaguknak és egy picit a szerencsétlen sorsolásnak, esetenként a kedvezőtlen bírói döntéseknek köszönhetően sorra potyogtak ki a legesélyesebb versenyzők. A Yakuzás SE becsületét a kicsiknél Szentpéteri Szabolcs és Bordás Sándor mentette meg III. helyével. A junioroknál Beszteri Attila és Zrupkó Ádám egészen a döntőig verekedte magát. Ádám egy válogatott debreceni fiút vert meg kemény küzdelemben majd

feltörekvő válogatott versenyző késztette Attilát nagyobb harcra, de Attia ütő-rúgó ereje végül felőrölte a kapuvári fiút és gyomorra mért ütésével wasarit ért el. A döntőben az örök rivális Gál Csaba várta az akkor már sérült térdű versenyzőnket. A 65 kg-os döntő beigazolta a várakozásokat és nap mérkőzése lett. Négy perc után egy téves bírói ítélet miatt Attila hosszú évek után először leszorult a dobogó legfelső fokáról. A berényiek mérlege tehát két bronz és két ezüst érem és rengeteg hasznos tapasztalat, ami talán most fontosabb is volt mint bármilyen csillogó érem.

Karatés Szülők és Karatés Gyerekeik

Zombori család

Milyen érzés, hogy a fiaddal együtt karatézol?

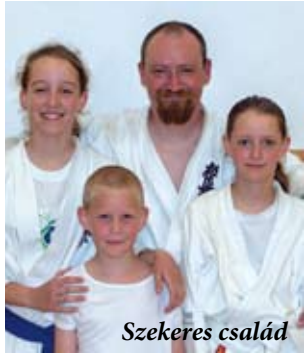
Természetesen nagy öröm számomra, hogy fiammal együtt karatézhatok, és remélem, hogy segíthetem fejlődését. Szeretném, ha a későbbiekben ez számára is egy szép emlék lenne.

Félted-e a fiad, a kemény edzésektől, küzdelmektől?

Magától az edzéstől nem féltem, mert tudom, hogy egy jól felépített rendszerben van, ami testileg és lelkileg felkészíti az életre. Persze küzdelmeknél szülői féltés van bennem.

Mit szólsz ahhoz, hogy a fiaddal mestere szigorúan bánik?

Nincs ellene kifogásom hogyha egy olyan ember bánik vele szigorúan az edzésen, akitől csak tanulhat és akit példaképül vehet. Tudom, hogy minden az ő érdekében történik és nagyban segítik a szülői tevékenységemet az edzésen tanultak, a fegyelem, a kitartás stb…


Szekeres család

Miért döntöttél úgy, hogy a gyerekekkel együtt jársz edzésre?

Azért mert nekem is szükségem van erre a minőségi mozgásra, sokat segít nekem a gyerekek nevelésében, valamint a versenyeken is aktívan tudok nekik segíteni.

Mint apa, hogyan látod, mit ad a karate gyermekeid számára?

Elsősorban igazi testnevelés, amit az iskolában nem kaphatnak meg. A mozgáson keresztül megtanulják kezelni a testüket, lelküket. Sikereik és kudarcaik jól felkészítik őket a fiatalkorra. Remélem, hogy egy életen át karatésok maradnak, én meg jókat hancúrozhatok az unokákkal.

Kovács család

A te gyerekeid nem régi tagjai a Yakuzák SE-nek. Ma már te is a sorban állsz. Minek köszönhető ez?

Iskolás koromban én is jó néhány sportot kipróbáltam, még küzdősportot is. Suli után, aztán ahogy lenni szokott „beindult a verkli" , hadsereg, munka, családalapítás, építkezés. A rendszeres testmozgás lassan kezdett kimaradni az életemből. Ahogy a gyermekeim megszülettek és cseperedtek, feleségemmel közösen határoztuk el, hogy nem csupán egy testmozgási lehetőséget adunk nekik, hanem egy általunk is irigyelt életformát is. Egy harcművészetet, amely fizikailag és pszichikailag segíti őket életük során. És miért kezdtem el én? Talán még nekem sem késő…

Kenyó család

Több mint 20 éve egyik meghatározója voltál a nagykátai karate klubnak. Milyen volt akkor és milyen ma a karate szakmailag illetve lehetőségek szempontjából?

A különbség óriási, szemléletben, hozzáállásban, teljesen más dimenzióban működik a dolog. Abszolút profizmus jellemzi a szakmai munkát, más értelmezést kaptak a kata-k, a bázisgyakorlatok a küzdelemről nem is beszélve. Az erő dominanciáját háttérbe szorította a tudatos szakmai, pszihikai, taktikai felkészülés, amelyhez a hosszú évek alatt Tibor barátom nem kevés munkával járult hozzá.

Volt olyan időszak mikor még edzőnk sem volt. Magunkat és persze egymást biztatva edzettünk, így készültünk az övvizsgákra. Utánpótlás versenyek még nem is voltak, csak felnőtt, a mai nyelven „A" kategóriás versenyek. Edzőtábor évi egy alkalommal, melyre eljutni nagyon nagy megtiszteltetésnek számított. Ha akkoriban azt mondják, hogy együtt edzhetek európa és a világ elitjével vagy, lehetőség nyílik arra, hogy tizenéves fejjel Japánban edzőtáborozhatok valószínűleg ott ájultam volna el, és az újraélesztést is gyakorolhatták volna rajtam. A lehetőségek tehát óriásiak, és aki nem ragadja meg az csak külső szemlélője marad az eseményeknek. A mai fiatalok közül sokan nem látják ezt. Hajlamosak az értéktelen dolgokra időt energiát pazarolni. Ezért nagy a felelősége nekünk szülőknek és edzőknek, hogy értéket közvetítve a jövő generációjából igazi harcosokat neveljünk. Az eszköz megvan, ez maga a lehetőség.

Milyen érzés, hogy fiad a junior válogatott tagja?

Borzasztóan büszke vagyok rá. És egyben megnyugtató, hogy egy olyan útra lépett amely a felnőtté válását nagyban fogja segíteni. Biztos vagyok benne hogy az elkövetkezendő évek fáradságos, gyötrelmes, tanulságos, munkájából sok erőt merít élete során. Ez egy nagyon fontos állomás a Dénes számára, mellyel elismerik eddigi munkáját. Egy apa csak büszke lehet a fiára, de ő erején felül sokszor sokat vállal és a feladatokat megpróbálja maximálisan teljesíteni. Számomra a fiam teljesíti meg a jó tanuló jó sportoló képet. Minden apa ilyen fiúról álmodik.

Miben más az apa- fia kapcsolat így, hogy mind ketten karatéztok?

Még szorosabb és tartalmasabb lett azáltal, hogy van egy konkrét kapcsolódási pontunk. A közösen eltöltött idő ami más formában, légkörben zajlik mint a családi programok összehangoltabbá teszi az apa-fia kapcsolatot. Sokkal hangsúlyosabb az egymás iránti tisztelet, mivel nem csak a munka végeredményét, hanem az oda vezető utat is látjuk. Tehát a másság a kettőnk közötti viszony minőségében rejlik. ►

Bognár Imre

▸

Imre! Te már egy öreg „bútordarab” vagy nálunk, és munkáddal támogatod egyesületünket, miközben fiad rég kiszállt a karatéból. Hogy van ez?

A második „családom” lett a karatés csapat az elmúlt 10 évben. Az, hogy a fiam kiszállt a karatéból nem változtatott meg semmit és nagyon örülök, hogy tehetek ezért a közösségért. Jó „ügy” a jászberényi karate, amiért ha kell sok mindent szívesen megteszek.

Teljes egészében a csapat tagjának tekintünk, hiszen oroszlánrészed van a téli tüzelő felvágásában és egyéb munkákban. Láttál felnőni több generációt egyesületünkben. Szerinted mivel több az a fiatal, aki nálunk nő fel?

A munkát nem munkaként élem meg ebben az esetben. Jó látni, hogy egy kisgyerekből a sikerek, a kudarcok és az edzések embert faragnak. Szerintem ennek a csarnoknak a fenn tartása ezzel a harcművészettel az élet iskolája a gyerekeknek. Örülök, hogy részese lehetek ennek az egésznek.

Előttem az utódom

Egyesületünk nagy hangsúlyt fordít az utánpótlás nevelésére. 5-6 éves kortól, 12-13 éves korig külön több mint 20 fős csoportban edzenek a legfiatalabb generáció tagjai. Gyerekeink a legmodernebb tudományos edzéselmélet és módszertani alapelvek segítségével készülnek a jövő nagy megmérettetéseire. Ügyességi, mozgáskoordinációt javító, valamint izületi mozgékonyságot javító gyakorlatok és persze sok játék egészíti ki edzésüket. A csoport vezetője Fülöp Roland, akinek munkáját Agócs Tibor segíti.

Kicsi a rakás...

Tudomány: „Általános iskolás, alsó tagozatos korú gyermekek küzdősport edzései.”

„A gyermekek és serdülőkorú fiatalok sportélettanával foglalkozó kutatások egyértelműen rámutatnak arra, hogy a fiatal szervezet ésszerű és megfelelő mértékű edzésterhelés hatására hasonló módon reagál mint a felnőttek szervezete. Így a fiatalok fizikális képességei, bár nem ugyanolyan mértékben, de a felnőttekéhez hasonlóan fejleszthetőek. A fizikális képességek fejlesztése szempontjából a karaténak számos pozitív hatását ismerjük, és más sportágakkal ellentétben a karate gyakorlása több fizikális képesség egyidejű fejlesztését eredményezi. Mindemellett a karate, és más tradicionális harcművészetek gyakorlása számos pozitív pszichoszociális változást eredményez. Isme-reteink szerint a modern sportágakon túlmenően, a harcművészeti foglalkozások nem fizikális elemei meditáció, tiszteletadás, illetve az instruktor pozitív példamutatása hosszú távon pozitív hatással van a gyermekek személyiség fejlődésében és pszichoszociális karakterének formálásában.”

Gondolkodom, tehát vagyok!

Maga az ördög!

Dr. Dörgő Sándor 1. dan
University of Texas at El Paso, Texas, Amerikai Egyesült Államok Egyetemi Adjunktus, Kineziológia Tanszék

Nem hallom!

2007. II. félév

2007. II. félévi eredmények

2007. szeptember 22.
Cegléd II. Power Kupa
Palásti Kristóf I. hely
Szilágyi Csaba I. hely
Baráth Ferenc II. hely
Palásti Marcell II. hely
Trabach Sándor III. hely
Kovács Ferenc III. hely
Kovács Karina III. hely
Fényes Nándor III. hely
Sóskúti Dávid III. hely
Gál Dávid III. hely
Sóskúti Dávid III. hely
Vas Márk, Ádám Szabolcs
Szegedi Gábor, Botka Levente
Botka Dániel, Német Gergő

2007. szeptember 29. - Szeged
Kido Kupa
Csík Flóra, Kenyó Dénes
Zrupkó Ádám

2007. október 13. - Szeghalom
Novatech Kupa
Bordás Sándor I. hely
Kókai Dániel I. hely
Szekeres Liliána III. hely
Aszódi Attila, Mike Gergő
Szekeres Krisztina, Szegedi Gábor
Palásti Marcell

2007. október 28. - Szolnok
Banzai Kupa
Csík Flóra II. hely
Szekeres Krisztina II. hely
Kenyó Dénes II. hely
Beszteri Attila II. hely
Szegedi Gábor III. hely
Zrupkó Ádám, Borza Máté

2007. november 24. - Berettyóújfalu,
Utánpótlás Magyar Bajnokság
Szekeres Liliána II. hely
Zrupkó Ádám II. hely
Bordás Sándor II. hely
Szekeres Krisztina III. hely
Beszteri Attila III. hely
Mike Gergő III. hely

2007. december 8. - Budapest
Mikulás Kupa
Gál Béla III. hely
Gergely László, Gulyás Attila
Baráth Ferenc

2007 második félévi programjaink

2007. 06. 08.	**Jászberény • Ju-jitsu edzés**
2007. 06. 30.	**Kaba • Bemutató edzés**
2007. 07. 08-14.	**Pécs • XXX. Nyári Nemzetközi Edzőtábor**
2007. 07. 21.	**Jászberény • Övvizsga**
2007. 07. 27- 08. 04.	**Ivó • Erdélyi edzőtábor**
2007. 08. 13.	**Szeghalom • Edzőtábor**
2007. 08. 23-26.	**Nagykőrös • Válogatott edzőtábor**
2007. 09. 02.	**Szolnok • Dan vizsga és küzdőedzés**
2007. 09. 06-09.	**Tápiószentmárton • Válogatott edzőtábor**
2007. 09. 15.	**Kaba • Bemutató edzés**
2007. 09. 16.	**Tápióbicske • Tüzelőgyűjtés**
2007. 09. 20.	**Nagykőrös • Bemutató edzés**
2007. 09. 22.	**Cegléd • II. Power Kupa**
2007. 09. 29.	**Jászberény • „Zöld parlament" Hulladékgyűjtés**
2007. 09. 29.	**Szeged • Országos Kido Kupa**
2007. 09. 27-30.	**Tápiószentmárton • Válogatott edzőtábor**
2007. 10. 04.	**Nagykőrös • Bemutató edzés**
2007. 10. 06.	**Kaba • Bemutató edzés**
2007. 10. 09-27.	**JAPÁN-TOKIÓ • IX. SHINKYOKUSHIN VILÁG BAJNOKSÁG, IKO-2 Szeminárium, Tanigawa Dojo-Kayama**
2007. 10. 13.	**Szeghalom • Novatech Kupa**
2007. 10. 28.	**Szolnok • Banzai Kupa**
2007. 11. 01-04.	**Martfű • Edzőtábor**
2007. 11. 08.	**Nagykőrös • Bemutató edzés**
2007. 11. 24.	**Berettyóújfalu • Korcsoportos Magyar Bajnokság**
2007. 12. 01.	**Kaba • Bemutató edzés**
2007. 12. 08.	**Budapest • Mikulás Kupa**
2007. 12. 08.	**Nagyvárad • Nemzetközi Csapatbajnokság**

30 éve táboroznak a magyar kyosok…

2007. július 8-14. Pécs • XXX. Nyári Nemzetközi Edzőtábor

A Magyar Kyokushin Karate Szervezet harmincadik jubileumi edzőtábora kiemelkedő esemény volt szervezetünk életében. 1977 és 2007 között több helyszínen több ezer résztvevővel táborozott hagyományosan július második hetében az első hazai kyokushin szervezet, Shihan Furkó Kálmán vezetésével. Az egyik legfontosabb szervezeti programmá nőtte ki magát ez az esemény. Számtalan meghívott külföldi mester, mint pl.: Howard Collins, Cyrill Andrews, Brian Fitkin, Satoshi Yuyi, Keiji Sanpei, Kenji Midori, Yukio Nishida, Akira Masuda és ebben az évben Tanigawa Kou járt itt nálunk és adta át tudását. A Jászberényi Yakuzák Sport Egyesület 17 éve rendszeres résztvevője a Nemzetközi Edzőtáboroknak. Ebben az évben egyesületünket Fülöp Roland, Beszteri Attila, Zrupkó Ádám, Kenyó Dénes, Besenyi István, Misovits Boglárka képviselte. Ebben az évben különös izgalommal készült mindenki erre az eseményre, hiszen az edzések a dan vizsgák és kyu vizsgák mellett több ünnepi program is várta a résztvevőket. Sensei Agócs Tibor által tartott előadás nyitotta meg a programokat, mely az edzőtermi esküről szólt (dojo kun). A japán eredeti szövegről történő fordításban és a japán kultúra megjelenítésében Szemerei Márton segített a senseinek. Másnap szintén Agócs sensei szervezésében a fekete övesek és instruktorok ellátogattak Kaposmérőre Kassai Lajos lovasíjász birtokára, ahol a házigazda bemutatta a lovasíjász iskola rendszerét, a ló kiképzéstől egészen a verseny szabályokig. A két harcművészeti stílus nagy találkozása volt ez. A lovasíjászok után a több mint száz fekete öves mester egy jelképes bemutatóval köszönte meg a vendéglátók kedvességét. Mindezek után szervezetünk legmagasabb övfokozatú tagjai egy közvetlen beszélgetésen vettek részt egy több mint száz éves jurtában. Kimagasló pontja volt ez a Nemzetközi Edzőtábornak. A tábor szakmai programja folytatódott, melyet még egyszer szakított meg egy nagy demonstráció Pécs város főterén. A dzsámi és Hunyadi János szobra különös keretet adott a több mint 300 karatés harci kiáltásának. Egyesületünk tagjai feltöltődve, szakmailag megerősödve tértek haza a táborozásból.

Edzőtábor Erdélyben

2007.július 27-augusztus 4. Ivó

Harmadszor szervezte Erdélybe nyári edzőtáborát a Jászberényi Yakuzák Sport Egyesület. Gedei József polgármester úr támogatásának is köszönhetően 20 fővel, három autóval indult táborozni a csapat. A cél a Zetelaki víztározó melletti Ivó volt. Útközben megálltunk Kolozsvárott és megnéztük Mátyás király szobrát és szülőházát. Időben érkeztünk, és így az első nap az utazás fáradalmait íjászattal próbáltuk feledtetni. Másnap aztán elkezdődtek az edzések, aminek a hatásait jól éreztük a friss hegyi levegőn. Voltak edzések szabadban és voltak edzések a zeteváraljai tornateremben, és volt hegyi futó edzés is. A társhordás hegymenetben emlékezetes marad örökre… Nagyon nehéz edzés volt. A tábor programját csúzli készítés, csúzli verseny, íjászat, kőhajító verseny, kenyérsütés, pisztráng sütés, kirándulás és túra színesítette. A Gyilkos-tó a csónakázás miatt a Békás-szoros pedig a hideg fürdőzés miatt marad szép emlék számunkra. Az egyik hegyi túra alkalmával igazi medvebarlangban is jártunk és friss medve nyomokat is találtunk. Túravezetőnk végig nyugtatott bennünket, miközben gyalogoltunk a hírhedt román diktátor által is kedvelt vadász les felé. Kicsit fáradtan, élményekkel tele értünk haza a legmarkánsabb magyar kultúrával átitatva.

Résztvevők: Besenyi István, Misovits Boglárka, Jász László, Borza Máté, Barta István, Kovács Edit, Gergely László, Aszódi Attila, Agócs Tibor, Mike Gegő, Fényes Nándor, Csík Flóra, Palásti Marcel, Kenyó Dénes, Beszteri Attila, Zrupkó Ádám, Nádasi Adrienn

Gedei József polgármester:

„Agócs Tibort 11 éve ismerem. Tevékenységét, közösség iránti elkötelezettségét tisztelem. Amikor azzal fordult hozzám, hogy támogassam erdélyi edzőtáborukat, nem volt kérdés számomra, hogy segítem az egyesület céljait. Úgy látom, hogy a tábor remekül sikerült. Örülök, hogy Jászberény Város Önkormányzatának ebben egy pici része lehetett…”

Palásti Marcell:

„Ez volt életem eddigi legjobb tábora. Az edzések másfajták voltak, mint itthon, jobban elfáradtunk, de a légkör különlegesebb volt. Erdély gyönyörű, mindenkinek látnia kell! Remélem a jövő nyári edzőtábor is ilyen jól sikerül.

Fényes Nándor:

„Nagyon jól éreztem magam, egy feledhetetlen élménnyel lettem gazdagabb. Különösen tetszett az, hogy az edzések mellett nagy hangsúly volt fektetve az ott élő magyarok kutúrájának megismerésére. Az ottani emberekkel való beszélgetésekre és a hajnali edzésekre.”

Szilágyi Csaba:

„Végig nagyszerűen éreztem magam, hála a kitűnő társaságnak. Nagyon tetszett az, ahogyan a helybéli emberek összhangban éltek a természettel. Az esti beszélgetésekre szívesen emlékszem, rengeteget nevettünk együtt.”

„ZÖLD PARLAMENT” Hulladékgyűjtés

2007. szeptember 29. Jászberény

Az iskolák és Jászberény Város Önkormányzata szervezésében és civil szervezetek összefogtak és szeptember 29-ére nagytakarítási napot rendeztek. Az akcióban a Jászberényi Yakuzák SE. is nagy számmal vett részt. A város területét felosztva minden résztvevő megtisztította az eldobált szeméttől, hulladéktól a területet. A mi egyesületünk az elkerülő út, a nagykátai út valamint a moto-cross pálya területét „takarította ki”. Számunkra nem volt új ez a feladat, hiszen edzőtáborainkban rendszeresen önként végzünk hasonló szemétgyűjtést. Ezen a napon azonban egyszerre három helyen volt jelen egyesületünk. Szegeden az Országos Bajnokságon, Tápiószenmártonban a válogatott táborban és Jászberényben. Szerencsére Kenyó Laci és Zombori Pisti kézbe tartották a dolgokat így minden programban helytálltunk.

Favágás és téli tüzelő gyűjtés

2007. szeptember 16., Tápióbicske

Az őszi napsütésben utolsó nagy nekirugaszkodással kipótoltuk a téli tüzelőt, amit már egész nyáron folyamatoan gyűjtögettünk. Egységben az erő alapon Szilágyi Csaba hozta a teherautót Bognár Imre a láncfűrészt. Sensei és Kovács Feri szintén láncfűrésszel vágta a fát hűvös halomba… Besenyi István, Barta István, Gergely Laci, Pintér Imre, Zrupkó Ádám, Beszteri Attila és Danka József voltak a favágó csapat szorgos hangyái. Miközben folyt a munka Misovits Bogi előkészítette a paprikás krumplit. A bográcsos jól sikerült és mindenki úgy evett, mint az éhes farkas.

Külön köszönet Bognár Imrének, Kókai Gézának, valamint Szilágy Jánosnak és Burján Lászlónak önzetlen segítségükért!

Regionális verseny II. Power Kupa

2007. szeptember 22. Cegléd

Aki ellátogatott a ceglédi sportcsarnokba meglepődve láthatta, hogy néhány klub úgynevezett „házi versenye” hogy megtöltötte a sportcsarnokot.

Martfű, Nagykőrös, Jászberény, Szolnok, és a házigazda Cegléd város szép létszámot vonultatott fel. Több mint százan neveztek és mérlegeltek is a gyerekektől a felnőttekig.

Három dojo Martfű, Jászberény, Cegléd közösen finanszírozta a verseny díjait, költségeit de szerencsére a ceglédi csapat talált támogatókat is. Sempai Krupincza János a Power SE. vezetője, és kedvese mindent megtettek a sikeres rendezés érdekében. Két tatamin várták a bírók Sensei Tóth Ivett vezetésével a versenyzőket. Úgy mint a nagyobb versenyeken, volt több fogásos meleg ebéd, bemutató és igazi versenyhangulat.

Kezdő versenyzőink igazán komoly körülmények között körülbelül 200 néző előtt küzdhettek meg az érmekért. Jászberényből 18 fő képviselte a városunkat.

A gyerekeknél indulók voltak Vas Márk, Palásti Kristóf, Palásti Marcell, Ádám Szabolcs, Gál Dávid, Kovács Karina, Kovács Marcell, Sóskuti Dávid, Szegedi Gábor, Botka Levente, Botka Dániel, és Német Gergő,

A felnőtteket Pintér Imre, Baráth Ferenc, Szilágyi Csaba, Fényes Nándor, Trabach Sándor, Kovács Ferenc képviselte. Annélkül, hogy bárkit is kiemelnénk, illetve felsorolnánk az eredményeket, a csapat minden tagját dicséret illeti. A versenyzők becsülettel szép küzdelmekkel álltak helyt, segítőik Zombori István, Danka József, és Zrupkó Ádám is kitettek magukért. Fehér és kék öves versenyzőink sok éremmel, tapasztalattal jöttek haza, ami remélhetőleg jól motiválja őket a további edzésben, felkészülésben.

Válogatott táborok

Augusztus 23-26. Nagykőrös, szeptember 6-9. és szeptember 27-30. - Tápiószentmárton

Szervezetünk válogatottja számára a tavaszi EB. sikerek után nem volt lehetőség a pihenésre, mivel az októberi Világ Bajnokság amely egyébként négyévente kerül megrendezésre- kiemelt fontosságú volt. A pécsi Nemzetközi edzőtábor önálló válogatott tábornak is felfogható, mivel a teljes keret külön edzéseken vett részt az egy hét alatt. Majd ezt követően októberig három alkalommal találkozhattak nemzetünk legjobbjai, hogy a szövetségi kapitány Bencze Antal és a válogatott edzők Tóth Tibor, Agócs Tibor, Stefanivics József, Polyák József, Jarábik László és Boldizsár Zsolt ökölvívó kontrolálják a felkészülésüket. Egyesületünk öt versenyzőt delegált az összevont nagykőrösi edzőtáborba, név szerint Misovits Boglárka, Fülöp Roland, Beszteri Attila, Zrupkó Ádám és Kenyó Dénes. Az utolsó két VB. felkészítő edzőtábor Tápiószentmártonban a Kincsem Lovasparkban került megrendezésre. A táborok szervezését a jászberényi klub vállalta. Sensei Agócs a szervezésben és az azzal kapcsolatos marketing munkákban, illetve a szakmai munkában vett részt, míg Kenyó László, Kenyó Dénes, Gergely László a válogatott munkájához nélkülözhetetlen zsákokkal szerelték fel a tápiószentmártoni sportcsarnokot. A két kiemelt válogatott táborban már csak a VB. utazó keret és néhány segítő, köztük Fülöp Roland volt meghívva. Ezúton is külön köszönet Kocsi Jánosnak a Kincsem Lovaspark tulajdonosának, a nagykátai polgármesternek, hogy támogatta a Magyar Válogatott felkészülését. Egyesületünk tagjai egy szombati napon végig nézték azokat a csúcsterheléseket, melyeket az utazó keret és segítőik végeztek sőt küzdőpartnernek is beállhattak. Magasra került így a mérce mindenki számára, aki látta milyen minőségben és milyen mennyiségben kell egy válogatott szintű versenyzőnek helyt állnia.

A táborba ellátogatott Shihan Furkó Kálmán és Kocsi János is

Szeghalmi verseny, a lecke…

2007. október 13. Szeghalom • Novatech Kupa

Klubunk nyolc versenyzővel képviseltette magát ezen a megmérettetésen. Sajnos az eredmények a várakozástól némileg elmaradtak, de így sincs okunk búslakodni. Bordás Sanyika és Kókai Dani első, Szekeres Lili pedig harmadik helyezést ért el.
A többieknek, Aszódi Attilának, Mike Gergőnek, Szekeres Krisztinek, Szegedi Gábornak és Palásti Marcellnek nem úgy sikerült ez a verseny ahogy szerették volna. De időben fújhat mindenki ébresztőt, mivel a november 24-i berettyóújfalusi versenyre a Korcsoportos Magyar Bajnokságra még van idő javítani a formán és a hozzáálláson.

Sanyika, te már több versenyt megnyertél, és sikeres versenyzője vagy egyesületünknek, szerinted mi az a plusz, ami miatt te sikeres vagy!?

Bordás Sándor: „A hozzáállásom szerintem nagyon jó. Nem elég küzdeni akarni is kell a győzelmet."

Dani több versenyt nyertél már, mi a sikered titka? Milyen érzés a dobogóra felállni?

Kókai Dániel: Mikor az eredményhirdetés van, és bemondják a nevem, és mindenki megtapsol, az nagyon jó érzés. Azt lehet érezni, hogy elismerik hogy ügyes vagyok. Én a dobogó legtetején szeretek állni a legjobban. Idáig 8 versenyen voltam, és abból kétszer nem lettem helyezett. Kétszer első és négyszer küzdöttem fel magam a harmadik helyig."

Szerinted miért vagy ilyen sikeres ?

Sanyika akcióban

„Nagyon jól fel tudunk készülni a versenyekre, mivel szuper az edzőtermünk és a küzdőpartnerek is nagyon jók. A legjobban azt szeretem mikor más klubból is eljönnek segíteni , felkészülni. A versenyen nagyon sokat számít az is, hogy a küzdőtér mellett szurkolnak a szülők és a karate társaim is."

Dani menetel

Sanyika

IX. SHINKYOKUSHIN VILÁG BAJNOKSÁG

International Karate Organization-2 Szeminárium, Tanigawa Dojo - Kayama

2007. október 9-27.
JAPÁN-TOKIÓ-Akasaka-Odawara-Kaisei-Kayama

Több mint ötven ország, 124 férfi és 32 női versenyzője utazott Japánba a négyévente megrendezett kyokushin világbajnokságra.

Egy arany, egy ezüst és egy bronz érem, amelyet súlycsoportoktól függetlenül osztanak ki.

Talán ezért van nagy presztizse a világbajnoki címnek. Harminc év alatt hét világbajnok. A leütéses rendszerű kőkemény küzdelemben. Ez a mérleg. Tehát erre a listára feliratkozni nem mindennapi dolog.

A magyar csapat férfi tagjai Rózsa Gábor, Búzás Gábor, Balogh Zsolt Bak Sándor, és Magna Gergő volt. A nőknél Bartók Júlia, Motzer Melinda, Ábrahám Edit, és a nagy esélyes Szövetes Veronika utazott. A válogatottat a ma már shihan Bencze Antal és sensei Agócs Tibor kísérte el edzőként.

A kiemelt felkészülés sajnos nem tükröződik a férfiak eredményességében, de ez nem rajtuk múlott. A japán rendezésű VB.-n úgy látszik csak japán lehet a bajnok. Fiaink helytálltak és mégis rendre a másik színű zászló emelkedett a magasba. A legeredményesebb Balogh Zsolt volt, a martfűi fiatal versenyző a legjobb tizenhatban fejezte be a küzdelmeket.

A hölgyeknél Szövetes Vera ellentmondást nem tűrően lett világbajnok az első női VB.-n.

Sensei Agócs Tibor fájó szívvel intett búcsút a hazautazó barátainak a Fuji lábánál lévő International Karate Organization szeminárium után, ahol két új shihan született a danvizsgán. Shihan Bencze Antal és shihan Karmazin György ötödik danos vizsgát tettek, ahol vizsga végén nem mindennapi küzdelemben álltak helyt.

A magyar válogatott tehát egy kyokushin világbajnokkal és két új shihannal szállt fel a repülőgépre a tokióiai Narita reptéren.

„A szeminárium után furcsa volt látni ahogy a barátaim elutaznak haza és én a parkolóban maradok. Tanigawa barátommal reggel 10 órakor azután mi is útra keltünk, hogy találkozzunk sensei Stefanovics Józseffel a martfűi klub vezetőjével és együtt tréningezzünk az elkövetkező két hétben. Tanigawa Kou többszörös könnyű súlyú Japán Bajnok, Világ Kupa győztes negyedik danos mester, annak a shihan Nishidának volt a tanítványa, aki 1997-ben 3 hónapra hívott meg Japánba, hogy ott készüljek fel a súlycsoport nélküli Világ Bajnokságra. Tanigawa mester a tradicionális karate mozgás anyagában és az úgynevezett belső erős technikák edzés módszereiben nagyobb tapasztalattal rendelkezik,

hiszen attól a mestertől tanulta ezeket, akit világ szerte nagyon elismernek. Vendéglátónk nagyon sokat adott szakmailag, emberileg, amit nehéz lenne itt néhány sorban leírni. Felesége Madoka és gyermekeik meglepően nyitottak és kedvesek voltak és mindent megtettek, hogy jól érezzük magunkat Japánban.

Nagyon sokat jelent számomra ez a több mint 10 éves barátság, ami Tanigawához fűz. Érdekes, hogy 10 évvel ezelőtt egy edző partnert, egy riválist láttam benne, ma pedig a közös tapasztalatcserék és szakmai beszélgetések alkalmával egy kiforrott karate mestert látok. Jövő nyáron viszonozhatom a vendégszeretetét, mert ígéretet tett, hogy ellátogat hozzánk. Nem titkolom, hogy tanítványt szeretnék küldeni majd hozzá és erről beszéltünk is. A többi már a tanítványaim hozzáállásán és elkötelezettségén múlik.

Sokat tanultam Japánban…”

Agócs Tibor

MKKSZ Korcsoportos Magyar Bajnokság

III. Berettyó-Bihar Vállalkozói Egyesület Kupa
2007. 11. 24. Berettyóújfalu

Egyesületünk legfontosabb hazai versenye a Korcsoportos Magyar Bajnokság. Tizenhárom versenyző és a kísérők utaztak a kétnapos versenyre, hogy érmekkel netán bajnoki címekkel térjenek haza. A gyermekeknél Bordás Sanyika került a legközelebb a bajnoki címhez négy győztes mérkőzés után, de a döntő sajnos nem sikerült, így maradt az ezüstérem. Mike Gergő jól menetelt és nagyon szépen nyert három küzdelmet, majd a bronzéremmel kellett egy kiélezett csata után megelégednie. Meglepetésünkre Kókai Dani, aki több bajnoki címet is magáénak tudhat nem jutotta dobogó közelébe, hasonlóan a kezdő versenyző Palásti Marcihoz.

A lányoknál a Szekeres testvérek biztos éremszállítók és ez most is így volt. Liliána ezüst, míg a világbajnok Szövetes Veronika mozgására emlékeztető Krisztina bronzéremmel térhetett haza ki-ki mérkőzések után. Csík Flóra jó képet mutatott ugyan a küzdelemben de ez most nem volt elég egy helyezéshez.

A korcsoportos Magyar Bajnokság „király” kategóriájában, a junior korcsoportban egy súlycsoportba került a három berényi. Itt a fejet csak lábbal lehet támadni és azt is csak controllal vagyis a találat jelzése a cél, teljes erővel támadható a comb, a test és használható a lábsöprés is.

Beszteri Attila már a jövő évre gondolva a 75 kilóban indult és – két db kétkilós kézi súlyzóval a zsebében 67 kilóval – 70 kiló felett mérlegelt. Ő jövőre a Hungarian Open Nemzetközi Felnőtt Nyílt Bajnokságon teszi meg az első lépéseket a nagyok között. Zrupkó Ádám és Kenyó Dénes számára ez a súlycsoport az ideális, ráadásul itt van Molnár Imre is a kapuvári junior EB. győztes. Dénes önmagát alulmúlva az első küzdelemben kikapott sajnos, de Attila és Ádám letették a névjegyüket. Attila megérezte a súlykülönbséget bár KO-t is tudott csinálni. A döntőbe jutásért ugyan bírói döntéssel kikapott, de így is szép az eredmény. Zrupkó Ádám szintén KO-val kezdett majd az Európa Bajnokot verte négy perc alatt egy szép fejrúgással. A döntőben kicsit szerencsétlenül kapott ki, de jól küzdött és előrelépett önmagához képest.. Azért a legharcosabb versenyzőnek járó különdíjat még hazahozta Ádám. Hazafelé jól esett a finom pizza Jánoshidán, jót lakmároztunk a Kemencés pizzériában. A teli hasunk mellet így három ezüst, három bronzéremmel illetve egy különdíjjal tértünk haza.

Támogatóink szemével

Csipe László - Kaplár Vendel, Broiler Kft.

Pillér
Élelmiszer üzletek

– Laci! Te magad is sportos életet élsz, hiszen kispályán futballozol, síelni jársz, súlyzózol és még a küzdősportokba is belekóstoltál nálunk. Hogy látod egyesületünket?

– A kötelező udvariassági köröket kihagyva, úgy gondolom, hogy ahány éve ezt sikeresen csináljátok a rengeteg kiváló eredmény önmagáért beszél. Aki kicsit is tájékozott ebben a sportágban, tudja, hogy a jászberényi klubbot országos szinten is elismerik, és tudják, hogy milyen komoly munka folyik az egyesületben. Bizonyítja az is, hogy minden korosztályból sikerült a tehetségeket megtalálni, és kiváló eredményeket elérni velük akár országos akár nemzetközi szinten. Ezt a sikert csak az tudja megállítani, amikor választani kell a sport, vagy a munka, és ezáltal a megélhetés között.

– Társaddal együtt régóta támogatója vagy a jászberényi kyokushinnak, mi a véleményed az újságunkról?

– Az újságotokban pontos képet kapunk arról, hogy milyen munkát végeztek és milyen eredményeket értek el. Jónak tartom, hogy az egyesület munkájáról és eredményeiről fényképes illusztrációkkal is tájékoztatjátok az olvasókat. Betekintést nyerhetünk az egyesület életébe, és megismerhetjük a klub tagjait, és egyben népszerűsíti is azt. Úgy gondolom, hogy ezáltal teljesíti feladatát.

– Biztos, hogy jó helyre költitek a pénzetek?

– A dolog egyszerű… ez a sportág nem kapja meg azt a támogatást, amit ilyen kemény és minőségi munka alapján megérdemelne. Amikor belekóstoltam ebbe a sportba rájöttem, hogy itt is meg kell szenvednem minden eredményért. Társammal Kaplár Vendellel ezzel a szerény támogatással szeretnénk kifejezni tiszteletünket azoknak a fiataloknak akik ezt a kemény sportot választották, hiszen ez rengeteg lemondással és edzéssel jár együtt. Ugyanakkor még a komolyabb eredményekért is „csupán erkölcsi elismerés jár". Tudjuk, hogy ez a támogatás nem jelentős de más intézményeket is szükségesnek érezzük támogatni.

Sok sikert és egészséget kívánunk a további munkádhoz!

Dr.Rédei István

Coop-Star RT. elnöke

– Elnök Úr! A Coop Star Rt. régóta támogatja az egyesületet és külön egy-egy versenyzőt is. Miért és milyen szempontok alapján dönt egy elnök, amikor támogatásokat bírál el?

– A CO-OP Star Zrt. rendelkezik egy elfogadott marketing stratégiával, amelynek része, hogy támogat olyan helyi önszerveződő csoportokat, akik a kultúra, a sport területén tevékenykednek. Ezekben általában az alapító szövetkezetek tagjai, vagy a dolgozóink és azok családtagjai, gyermekei vesznek részt. Ennek keretében hosszú évek óta tartjuk fenn a Székely Mihály kórust Jászberényben, s évente jelentős összeget költünk sport támogatására is. Ezen belül azokkal az egyesületekkel alakult ki tartós kapcsolat, akik tevékenységükkel hozzájárulnak a CO-OP Star jó hírnevének öregbítéséhez. A KYOKUSHIN karate sportággal az első kapcsolatunk annak alapján alakult

ki, hogy dolgozóink közül többnek a gyermeke is ezt a sportágat választotta és szép sikereket értek el a versenyeken. Több esetben kaptunk a működésükről, a versenyeikről információt, fényképeket, s öröm volt látni, ahogy a fiatalok büszkén viselték a cégünk logojával ellátott felszerelést. Úgy vélem, egy ilyen kapcsolatban mind a sportolók, mind a szponzor jól érezheti magát, hiszen mindketten egyszerre adtak és kaptak is valamit. Ilyenkor nem nehéz arról dönteni, hogy folytatódjon-e a sportág szponzorálása akár attól függetlenül is, hogy vannak-e még gyerekek az érdekeltségi körünkbe tartozó családokból.

– Mi a véleményed az első újságunkról?

– Több sportág is jelentet meg hasonló kiadványokat, s ezeket rendkívül fontosnak és hasznosnak tartom. Egyrészt, mert tájékoztat, s azok is képet nyerhetnek a sportág eseményeiről, életéről, akik nincsenek napi kapcsolatban, de érdeklődnek iránta. Másrészt dokumentál is, ami az utókor számára és a sportág fejlődése számára is fontos. Úgy gondolom, hogy a kezdeményezést folytatni kell, s ha az újsággal a sportágat kevésbé ismerőket is megcélozzátok - akkor talán érdemes lenne írni a sportág szabályairól, versenyek lebonyolításáról, miért épp úgy történik, mi a különbség a gyermek-, junior- és felnőtt versenyek között, milyen újítási javaslatok jelennek meg újabb csatlakozókat is megnyerhettek a sportághoz. Küllemében és kivitelében egyébként szép újságot állítottatok össze.

– Egy ilyen elnöki pozíció komoly, kicsit zárkózott ember benyomását kelti, de te mégis nyitott, a fiatalokat kedvelő közvetlen ember vagy. Mi így ismertünk meg. Úgy tudjuk te is sportolsz abban a kevés szabadidődben, mit és mi a véleményed a sportról úgy általában?

– Elkötelezettje vagyok a sportnak, mozgás nélkül el sem tudom képzelni az életemet. Több, mint 25 évig fociztam kispályán, amit sajnos egy sérülés után abba kellett hagy-

nom, megmaradt viszont a tenisz, amit a mai napig is művelek, természetesen amatőr szinten. A sport sok esetben alkalmas arra, hogy erősítse az ember akaratát, küzdőképességét, levezeti általa a feszültségeket, nevel a győzni tudásra, segít az egészség megőrzésében. Biztos vagyok benne, hogy akik rendszeresen mozognak, sportolnak, jobb esélyelyel bírnak a hosszú életre, mint azok, akik kerülik a mozgást és választják a tunyaságot. Akármilyen furcsának is tűnhet, van több közös vonás a teniszben és a karatéban. Két ember szemtől szemben küzd egymással, fontos, hogy ki tud erősebbet, pontosabbat ütni, ki a koncentráltabb, ki a fegyelmezettebb, ki tudja jobban az erejét beosztani, ki tud túljárni a másik eszén, mert a küzdelem mindkét esetben valahol fejben dől el. Ezek a meccsek nagyon hasonlítanak az élet mindennapos küzdelmeire, s a sportoló mentálisan mindig erősebb tud lenni a hétköznapi embernél. Én magam a teniszt nagy élvezettel játszom és tudom, hogy karatés már soha nem lesz belőlem, de át tudom élni a küzdelmeiket. Én magam azt tudom tanácsolni mindenkinek, hogy sportoljon, mert a sok-sok munkával elért győzelmek boldogságot hoznak, a sport maga pedig hozzájárul az ember hétköznapi boldogulásához is. ***Sok sikert kívánok Nektek!***

SZATMÁRI BAU Kft.
ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS

Szatmári Gyula
Szatmári Bau Kft. vezetője

– Sokat köszönhet neked egyesületünk és személyesen Agócs Tibor is, hiszen teljesen önzetlenül már 1997-ben is támogattad sensei Agócs Japán útját. Miért áll szívedhez közel a karate?

– 1981 és 84 között én is jártam karate edzésre, mindig tetszett ez a mozgásforma. A mai napig szeretem a küzdősportokat de a munkám és a családom miatt le kellett mondanom az edzésekről. Tisztelem és becsülöm azokat akik a harcművészet útjára lépnek.

– Mint üzletember, hogy látod egyesületünk munkáját, és mi a véleményed az újságunkról?

– Jó dolognak tartom. Örülök, hogy látom a fejlődését az egyesületnek, ez az újság teljesen új kezdeményezés a városban. Remélem sokan látva az egyesület munkáját elismerik azt, és ki is próbálják magukat az edzésen.

– Magad is sportolsz, és eldobtad a cigarettát is. Miért tartod fontosnak a sportot?

– Hát igen. Egy vállalkozó sajnos elég stresszes életet él Magyarországon. Nekem is váltanom kellett, mert éreztem nem tesz jót a dohányzás és éreztem a mozgás hiányát. A fallabdázást jól tudom igazítani a kötetlen munkaidőmhöz és nagyon jó érzés az egészségesebb életvitel. A sport, különösen a karate sok mindenre megtanítja az embert ezért tartom fontosnak és ezért is támogatom.

Szántai Tibor
Egészségügyi és soprtbizottság elnöke

– Hogy ismertél meg minket?

– Egy Agócs Tibor nevezetű fiatalember keresett meg, hogy Jászberényben szeretné meghonosítani a karate kyoskushin szakágát. Lelkesedése és szakértelme láttán számomra nem volt kérdéses, hogy szándékát mindenképpen támogatni kell. Nem elsősorban a várható eredmények miatt, hanem azért, mert egy újabb mozgási sportolási lehetőséget biztosíthattunk a város lakóinak. Úgy gondolom, hogy az elmúlt 15 év minden tekintetben felülmúlta várakozásunkat.

– Több, mint 15 éve van kapcsolat közted és egyesületünk között. Hogyan látod a sok jászberényi sportegyesület között a Jászberényi Yakuzák sportegyesület munkáját?

– A Jászberényi Yakuzák SE-vel korrekt a városi sportvezetés kapcsolata. Nagyon nagy eredménynek tartom, hogy a Ferencesek tornacsarnok működtetését az egyesület felvállalta és ott egy edzőközpontot hozott létre. Örülök, hogy ebben segíthettük az egyesületet. A kiváló eredmények mellett ez külön is elismerést érdemel. A jászberényi sportegyesületek között a legjobbak közé sorolom a Yakuzák SE-t.

– Mint újságírónak mi a véleményed az egyesületi újságunkról?- de őszintén ám!?

– Nagyon jó kezdeményezésnek tartom, mert a városi médiák lehetőségei korlátozottak. Nem tudnak minden sportágnak megfelelő időt, terjedelmet biztosítani, hiszen a város teljes sportéletéről be kell számolniuk. Kiadványotok lehetővé teszi, hogy még jobban megismerjen benneteket azok, akiket érdekel a sport. Újságíróként általánosságban is az a véleményem – ez természetesen rám is igaz, hogy mindent lehet még jobban is csinálni. Mindig erre kell törekedni, mert ez viszi előre a világot. Ezzel együtt is csak gratulálni tudok újságotokhoz, és további sok sikert kívánok a sportban és az újságkészítésben is.

Kemencés PIZZERIA

Ronyecz János
Kemencés pizzéria vezetője

– Miért döntöttél úgy, hogy támogatni fogod egyesületünket?

– Nagyon értékesnek találom az egyesület munkáját, elhivatottságát, jó érzéssel tölt el, hogy a fiatalok értelmesen tudják eltölteni szabad idejüket ebben az egyesületben, ez nagyon fontos nekem különösen ha körbe nézek a mai világban... Örülök, ha egy picit részese lehetek annak, hogy néhány kis gyerek szemlélete megváltozik és a sport felé fordul.

Köszönjük a támogatást!

...4-5 éves kortól ügyességet és mozgás koordinációt fejlesztő gyakorlatok, gimnasztika, szocializációs játékok, képesség fejlesztések...

A gyerek a szülő legféltettebb kincse. Ezért nagyon fontos, hogy kire bízzuk gyermekünket, amikor elvisszük egy közösségbe. Az edző, vagy a harcművészetekben a mester személye, szakértelme és módszertani felkészültsége létfontosságú. A rossz módszertan életre szóló sérüléseket, és számos negatív hatást gyakorolhat az egyébként tehetséges kisgyerekre. Szervezetünk verseny rendszerében éppen ezért a gyermek verseny szabályok úgy lettek kialakítva, hogy azok maximálisan védjék a még nem teljesen porcosodott izületeket, testrészeket a küzdelmek során. A kötelező védőfelszerelések is ezt a szemléletet segítik. A védőfelszerelések a következők: lágyékvédő, sípcsontvédő – amely védi a lábfejet is, testprotektor -amely védi a teljes mellkast elől, oldalt és hátul, fejvédő, és a két kézfejvédő más néven seiken védő. A küzdő idő 2 perc, amelyben fél pontokat és egész pontokat lehet gyűjteni addig, amíg valamelyik versenyző el nem éri a 6 pontot, illetve a 2 perc leteltével amelyik versenyző több pontot gyűjt, az a győztes. Döntetlen esetén egy perc hosszabbítás következik, ami után a bírók mindenképpen döntenek még akkor is, ha a pontok száma megegyezik. Támadható felületek a test kézzel és lábbal, a fej lábbal, valamint alkalmazható a láb söprés is. A bírói szemlélet az ügyesebb, kreatívabb versenyzőt jutalmazza, és a tiszta tudatosan végrehajtott technikákért ad pontot. A kicsik küzdelmét egyszerre három bíró figyeli. Az így felkészült kis versenyző már komoly taktikai és technikai érettséggel léphet tovább a serdülők közé…

Miért szeretek karatézni?

Ádám Szabolcs (11 éves)
Én azért szeretek karatézni, mert nagyon jó sport. Edzéseken jó az összmunka és a „hangulat”. Ha valamit nem tudunk az edző (sensei) segít, elmondja, mit csinálunk rosszul és együtt kiküszöböljük azokat a hibákat. Emellett nagyon szeretek a versenyzőknek segíteni, felkészülni a versenyre. Általában szeretek küzdeni is, de a katákat (formagyakorlatokat) is nagyon szeretem. Emellett, ha valaki megtámad az utcán megbírom védeni magam. Ezért szeretek én karatézni.

Gál Dávid (9 éves)
„Azért szeretek karatéra járni, mert jókat edzem, és amióta járok azt vettem észre, hogy sokkal erősebb lettem és jó a közösség. A barátaimmal edzés előtt focizni szoktunk. Néha versenyt is rendeznek, én legutóbb harmadik lettem…”

Mező Lili (7 éves)
„Mert edzéseken sokat lehet mozogni és jókat játszunk a többiekkel…”

Palásti Kristóf (7 éves)
„Szerintem ez a legjobb sport. Aranyos az edző, és az edzéseken sokat fejlődök. Sok barátom van az edzőteremben.”

Honti Peti (6 éves)
„Azért, mert itt van a barátom is és tudok vele jókat beszélgetni, amikor vége az edzésnek, tudok vele fogócskázni, meg focizni. És a végén fel bírok mászni a vas csőre a teremben.

Mike Gergő (10 éves)
Azért szeretem a karatét, mert testileg, lelkileg edz! Meg szeretnék erős lenni!

2008. I. félév

2008. I. félévi eredmények

2008. március 8. - Gyöngyös
Diákolimpia selejtező
Szekeres Krisztina I. hely
Szentpéteri Szabolcs I. hely
Mike Gergő I. hely
Zrupkó Ádám I. hely
Csík Flóra II. hely
Kókai Dániel II. hely
Bordás Sándor III. hely
Szegedi Gábor III. hely

2008. március 15. - Abony
Abonett kupa „B" „C" kategória
Gergely László II. hely
Misovits Boglárka
Tóth Péter

2008. április 5. - Szolnok
Hungarian Open
Misovits Boglárka
Simon Orsolya
Fülöp Roland
Gergely László

2008. május 1. - Debrecen
Diákolimpia döntő
Szekeres Krisztina I. hely
Szekeres Lili II. hely
Kókai Dániel II. hely
Kenyó Dénes III. hely

2008. május 17.- Tarján
III. J&S Speed kupa
Szekeres Krisztina I. hely
Szekeres Lili II. hely
Bordás Sándor III. hely
Palásti Marcell III. hely
Kókai Dániel III. hely
Mike Gergő
Szentpéteri Szabolcs

2008. május 23-24. - Plovdiv,
Bulgária Európa Bajnokság
Kenyó Dénes

2008. május 31. - Almásfüzitő
V. Almásfüzitő kupa „B" kategória
Zrupkó Ádám II. hely
Beszteri Attila III. hely

A Jászberényi Yakuzák SE 2008-ban 5. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 40 klub közül.

2008 első félévi programjaink

2008. 01. 12.	**Szolnok • MKKSZ éves közgyűlés**
2008. 01. 14.	**Jászberény • Wass Albert est**
2008. 01. 19.	**Kaba • Bemutató edzés**
2008. 01. 31-02. 03.	**Tápiószentmárton, Kincsem Lovaspark Egyesületi edzőtábor**
2008. 02. 09.	**Kaba-Földes-Debrecen • Bemutatóedzés**
2008. 02. 13-16.	**Martfű • Martfűi téli edzőtábor**
2008. 03. 07.	**Jászberény • Czakó Gábor előadása - „A négy nagy"**
2008. 03. 07.	**Jászberény • Szövetes Veronika Világbajnok edzést tart**
2008. 03. 08.	**Gyöngyös • Közép Magyarországi Diákolimpia Selejtező**
2008. 03. 13-16.	**Tápiószentmárton • Junior Válogatott edzőtábor**
2008. 03. 15.	**Abony • Abonett Kupa**
2008. 03. 20-23.	**Jászberény • Vendégünk ifj. Nemes József 2. dan**
2008. 03. 23.	**Hajdúszoboszló • Küzdőedzés**
2008. 03. 25.	**Jászberény • Öv vizsga**
2008. 03. 27-30.	**Martfű • Martfűi tavaszi edzőtábor**
2008. 03. 29.	**Kaba • Nyílt edzés, Hegedűs Líviával és Agócs Tiborral**
2008. 04. 05.	**Szolnok • Hungarian Open Nemzetközi Nyílt MB.**
2008. 04. 11.	**Veszprém • Edzés Veszprémben**
2008. 04. 13.	**Budapest • 23. Vivicitta Futóverseny**
2008. 04. 24-27.	**Nagykőrös • Felnőtt Válogatott edzőtábor**
2008. 04. 26.	**Jászberény • „Zöld Parlament" Hulladékgyűjtés**
2008. 05. 01.	**Debrecen • Országos Diákolimpia Döntő**
2008. 05. 15-18.	**Tápiószentmárton • Összevont Válogatott edzőtábor**
2008. 05. 17.	**Tarján • III. J & S Speed Kupa**
2008. 05. 20-25.	**Bulgária, Plovdiv • KYOKUSHIN KARATE EB.**
2008. 05. 31.	**Kaba városi strand • Bemutató edzés**
2008. 06. 14.	**Mátrafüred • Kékes csúcs futás**
2008. 06. 21.	**Kaba • Nyílt edzés Karmazin Györggyel és Agócs Tiborral**

Edzések Kabán

Elég munkát és elfoglaltságot ad a jászberényi dojo működtetése és vezetése sensei Agócs Tibornak, mégis rendszeresen ellátogat Kabára, hogy poraiból segítse újra éleszteni a kis város karatéját.

„2006-ban ismertem meg Nagy Tibort kabai klubvezetőt, aki hihetetlen történeteket mesélt azokról a viszontagságokról, melyek addig a karate pályafutását kísérték. Többek között az én hatásomra is 2007. január 1-jétől a Magyar Kyokushin Karate Szervezet keretein belül kezdte újra szervezni a kabai kyokushint.

2007-től elvállaltam a kabai klub szakmai vezetését, igaz akkor még csak néhány fő állt a sorban. Nulláról elindítani egy karate klubot csak nagy hittel lehet, mert 8-10 év kell az első látványos eredményekhez. Az elmúlt egy évben, a hatezres kisvárosban, olyan pezsgő kyokushin élet zajlik, amit példa értékűnek tartok, hiszen minden hónapban meghívott edzők népszerűsítik a karatét nyílt edzéseken, bemutatókon. Felsorolni is nehéz azokat a mestereket akik rajtam kívül ott jártak a szűk egy év alatt. Shihan Furkó Kálmán, Shihan Karmazin György, Sensei Hegedűs Lívia a kata válogatott mester, sempai Rácz Csaba a Debreceni Shogun SE. edzője stb…

Az edzéseken a válogatottban működő verseny felkészítési rendszerből kapnak ízelítőt a tanítványok. Így a különböző szermunkák (zsák, pajzs, pontkesztyű), a küzdelem oktatás, a képességfejlesztések tudományosan igazolt módszerei mellett egy olyan kihon és kata szemléletet oktatok Kabán, amely elkerüli a forma felesleges túl hangsúlyozását és ezáltal olyan tartalmi összefüggésekre világít rá, amelyek közel állnak a valós küzdelmekhez és a belső tartalmakhoz. Több tanítványom is látta az ott folyó munkát és csak jót tudott mondani a kabai emberek vendégszeretetéről. Kölcsönös a tisztelet Nagy Tibor és közöttem. „

Agócs Tibor

„Agócs sensei-jel egy debreceni edzőtáborban találkoztam először 2006-ban. Mivel szobatársak voltunk, éjszakákba nyúló beszélgetéseink során meggyőződtem arról, hogy hasonlóan gondolkodunk a kyokushinról. Olyan témákat boncolgattunk, amiket a volt szervezetemben még megemlíteni is bűnnek számított. De nem csak beszélt róla, hanem be is mutatta az edzéseken. Örömmel vettem, hogy felajánlotta, tartana egy edzést Kabán. Az elsőt még több tucat követte... Azóta rendszeres vendégünk, már alig várjuk, hogy megint eljöjjön hozzánk. Reméljük, hogy még sokáig a kabai klub egyik mentoraként számíthatunk rá!"

Nagy Tibor, klubvezető - Kaba

Egyesületi edzőtábor az erőgyűjtés jegyében…

A tél az erőgyűjtés az alapozás időszaka. Ilyenkor van lehetőség a versenyzőnek a technikák csiszolására, speciális képesség fejlesztésekre valamint az övvizsgára való felkészülésre is. Ezt a célt szolgálva, a lelkes szülők karácsonyi ajándékának is köszönhetően egyesületünk kiemelt környezetben kiemelt ellátással táborozhatott a tápiószentmártoni Kincsem Lovasparkban. Több mint negyven fővel vettünk részt az igazán impozáns környezetben fekvő edzőtáborban. Versenyzőink nagy erővel vetették

bele magukat a felkészülésbe és magas szintű munkát produkáltak a tábor egész ideje alatt. Szekeres Krisztina különösen jó formát mutatott és nagyot lépett előre önmagához képest. A gyerekek nagyon élvezték az úszómedencét, és örök emlék marad a közös vízilabda mérkőzés is. Ezek azok a pillanatok, amelyek összekovácsolnak egy dojót (klubot), és később a versenyeken az egymásért való szurkolásban- ami nagyon sokszor segíthet egy kritikus pillanatban a tatamin küzdőnek- nagy erőtartalékot jelenthet. A szervezés oroszlán részét Misovits Bogi végezte a zsákok, pajzsok szállítását Kenyó László és fia Dénes segítette. A Kincsem Múzeumot Windischmann Mercedes mutatta be a kicsik, nagyok nagy örömére. Erőt adott mindannyiunk számára a csodás környezet, és nagy tisztelettel néztük meg Attila az első magyar király mellszobrát.

Külön köszönet a szülők támogatásáért és Kocsi János tulajdonosnak, hogy segíti a fiatalok harcossá válásának útját.

Ushiro geri - forduló rugás

Sensei

Az elmúlt huszonöt évben sok edzésen, versenyen, edzőtáborban, bemutatón, újságcikkben, interjúban vett részt és népszerűsítette a kyokushin karatét. Agócs Tibor 3. danos mester az MKKSZ szövetségi kapitánya. Mégis vannak kérdések melyek soha nem hangzottak el…

a karate…

25 éve csinálni valamit… Nem válik unalmassá?

„Érdekes felvetés, de nem lehet unalmas a karate. Legfőképpen azért nem, mert egy emberi élet is kevés ahhoz, hogy minden zeg-zugát bejárja az ember. Fiatalon a bajnoki cím és a Magyar Válogatottba való bekerülés és még nagyobb versenyek jelentették a célt, majd a tanítás és a saját utam kiszélesítése következett. Ma már nem is tudom elképzelni, hogy valaki versenytapasztalatok nélkül komolyan oktassa a karatét és értse azt. Megvan az ideje és a helye a dolgoknak. Szerencsém volt, amikor három hónapot shihan Yukio Nishida dojo-jában tölthettem. Az pont jókor jött, mert akkor fejeztem be a versenyzést, és akkor kaptam új feladatot az élettől. Az ott látott és hallott dolgok a mai napig meghatározzák a gondolkodásom a karate tartalmát illetően. Ott világosodott meg bennem, hogy üres formaként került a karate Magyarországra és, hogy mi valami teljesen más dolgot gyakorlunk itthon. A bajt az emberek okozzák mint mindenhol.. Az, hogy sokan még mindig csak gyűjtögetik az öveket, és ha letelt a vizsgák közötti kivárási idő rohannak vizsgázni tragikus. Pedig az nem azt jelenti. Vizsgát tehet amennyiben megtanulta, elmélyítette az ismereteit! Ez nagy különbség. Ma még mindig látszik az egész magyar karatés társadalmon a szellemi-szakmai út hiánya. Az európai ember akkora jelentőséget tulajdonít a danok számának, hogy az gátolja a szakmai fejlődést. Így volt ez az első normafai válogatott táborban 1998 – ban, ahol még első danosként igazgattam egy nagyon ügyetlen két danos „mestert". Az edzés után visszahallottam, hogy azt mondta mit képzelek én hát neki két danja van!!??.

Ebben a tekintetben nem sokat léptünk előre… Ettől függetlenül külön szerencsének tartom, hogy az akkori magyar válogatott koncepció nélküli felkészülésében az új szövetségi kapitány Bencze Tóni barátom segítségül hívott. A szakmai lehetőség és kihívás óriási volt. Úgyhogy unalomról nem beszélhetek.

a válogatott…

Mit jelent számodra a válogatottban dolgozni?

Az elmúlt tíz évben szinte minden szabadidőm és plusz energiám a válogatottra fordítottam. Rengeteg utazás, edzőtábor, verseny, konfliktus jár ezzel a feladattal. Barátaimmal ingyen társadalmi munkában csináljuk, sőt sokszor a saját pénzünket is beletettük, azért mert mindannyian tenni akartunk a szakmai felemelkedésért. Hihetetlenül nehéz a válogatottban működő szakmai és szervezési feladatokat csinálni. Minden mindennel összefügg alapon egyszerre kell törődni a pillanatnyi eredményességgel és a jövő építéssel. Nem beszélve arról, hogy ez a „szakmai laboratórium" amely a legjobbakkal dolgozik, hasonlóan

a Forma 1 –hez visszahat a hétköznapi világra, vagyis a klubokban folyó munkára. Szerintem ebben az értelemben is nagyot alkotott ez a csapat. A következő nagy feladat ennek a szélesítése lesz. Az, hogy ettől az évtől „szövetségi kapitány" lettem, mert shihan Bencze Antal lemondott számomra semmit nem jelent. Eddig is egy csapatmunka folyt és ezután is az érvényesül. Sokan azt hiszik, hogy mi soha nem vitatkozunk pedig voltak bőven vitáink a szakmai vonalat illetően. 1998-ban olyan képzetlen volt az akkori válogatott, hogy az mai szemmel röhej. Tragikus hátrányból indultunk az akkori országos szakmai nihil letaposta a tehetségeket és ehhez a „távol-keleti köd" mint egy agymosoda még a gondolkodást és a befogadó készséget is kiirtotta. Abból állt a felkészülés egy versenyre, hogy ész nélkül püföltek emberek különféle dolgokat pl. zsák, pajzs vagy egymást és jól tönkretették egészségileg magukat. Ennek megfelelően öt évig alig voltak eredményeink. Egy új generáció kellet ahhoz, hogy lehessen értelmes munkát végezni.

Ma Európában sőt az egész világon egyedülálló felkészítési rendszerrel dolgozunk amely minden jel szerint a legjobb. Európa legjobb utánpótlása most a miénk és a felnőtteknél sem szégyenkezhetünk. Idén Plovdivban levertük Európát. 26 országból senkinek nem lett két arany érme küzdelemben. Nekünk nyolc lett… Az a munka amit Tóni barátom tíz évig összefogott és vezetett tehát megkérdőjelezhetetlen, még ha néhány klubvezető szkeptikus is velünk szemben. Tíz év küzdelem, munka, sok anyagi és egyéb áldozat, sikerek, és alázatos a versenyzők és a szervezet érdekeit szem előtt tartó munka. Ezt jelenti számomra a válogatott.

a „berényi" klub

Hogy ment, megy a Jászberényi dojo e mellet?

A Jászberényiek talán a munkabírásomnak és a személyiségemnek köszönhetően ezt egy laza plusz feladatnak látták, látják. Sok tanítványom bepillantást is nyert a válogatottban folyó munkába de az igazi siker még várat magára Jászberényben.

Miért?

Mert ahhoz, hogy valaki komoly eredményt érjen el nem elég fizikálisan és technikailag toppon lenni. A szellemi, lelki, akarati tényezőknek harmóniában kell lennie, és olyan önfejlesztő személyiséget kell létrehoznia magának a versenyzőnek sajátmagából, aki nem elégszik meg egy kupával… A harcos karakter nem terem csak úgy a fán…

Több tanítványt is elküldtél a klubból. Miért?

Ez nagyon egyszerű! Mert nem karatézni akartak csak ezt ők nem látták magukban. Természetesen a maguk képére akarták formálni a környezetüket. Vannak, akik szekta tagok lettek azóta és szektásítani szerették volna a klubot, volt aki bulizni akart itt és innen szerette volna szervezni a bulicsapatot. Aztán volt, aki saját gyengesége miatt nem vallotta be magának, hogy nem akar már karatézni és nyűglődött én megkönnyítettem neki a döntést. Jól döntöttem szinte mind letették a karate ruhát… Néhányan másban találják meg az örömet. Az nem baj, ha valaki sportolni akar morális szellemi tartalom nélkül, de azt én nem tudom tanítani, mert ez harcművészet és azt tegye máshol.

A dojómban én nem „ütirugi-dobi-fogit" tanítok hanem tudatos életvezetést és olyan személyiségfejlesztő programot ajánlok minden tanítványnak, amely egy életen át elkíséri azt aki komolyan gondolja. Ezért voltunk többször erdélyben edzőtáborozni és ezért szervezek különböző előadásokat, ahol szellemi táplálékot is kapnak a tanítványok. Épp ezért nagy károkat tud okozni egy olyan ember, aki nem a karate a tanulás iránti alázattal van közöttünk, és mást keres. Ebben a közösségben a teljesítmény állít fel hiearchiát nem a duma vagy a parkolóban álló vasdarab stb.. Ahogy kivesszük a teljesítményt az egymás közti viszonyból, összeesik az egész és sógor-koma karate kezd kialakulni. Ezt nem engedem. Sajnos már előfordult, hogy valaki ebbe az irányba vitte volna el a dolgokat épp ezért el is váltak útjaink, ezért erre minden nap nagyon odafigyelek. Ha valaki tudatosan vagy éppen csak a személyiségéből fakadóan rombolja a munka morált a belső tartást, legyen az bárki azonnal elválnak útjaink. Szerintem ez természetes.

A mestert nem lehet kötelezni arra, hogy olyan embert tanítson, akit nem akar..!? Tanításkor a tanítványt nekem meg kell értenem és neki is engem, bizalom és kölcsönös tisztelet az alapja mindennek e nélkül nincs miről beszélni.

Sokan nem tudtak különbséget tenni a baráti, haveri viszony és a mesterhez fűződő viszony között és ezt nem lehet tolerálni. Ez harcművészet.

Miért nincs még fekete öves tanítványod?

A mai napig együtt edzem, küzdök, zsákolok a tanítványokkal, mert ebben hiszek. A személyes példamutatásnak itt iszonyatos ereje van. Czakó Gábor neves író szokta mondani „minden ember annyit ér amennyi megvalósult benne abból a mit mond vagy tesz…"

Azért várok el sokat egy zöld vagy barna övestől, mert ott már nagy a felelősség, hogy mit mond vagy tesz. A tudást tovább kell adnia, mert a tanítás a másik fele a tudás megszerzésének. Nálam nem lesz egy fekete öves sem aki csak úgy az idő múlása miatt eljut a danvizsgáig és tudással, folyamatos tanulással nem tölti meg azt. Van aki soha nem lesz barna öves sem mert egyszerűen nem terjednek el addig a képességei. Sajnos rengeteg a rossz példa,és ezért van az hogy elhízott pocakos „mesterek" tanítanak mintegy sugallva - „ kövess engem és ilyen szép elhízott leszel.." - ez aztán életút nem…? Mindenkinek saját magához kell a fejlődését viszonyítani. Van aki egész életében a zöld vagy a barna öves szint eléréséért küzd, és ez nagyszerű dolog! Az európai-amerikai felfogás miatt mindenki azt hiszi, hogy csak a fekete öves a karatés és mindenki minél előbb az akar lenni. Ennek nincs köze ahhoz amit harcművészetnek neveznek. Nem javasolhatom fekete övre, vagy nem adhatok magasabb övet senkinek mint amit tud, mert azzal hazudok neki és becsapom. Nálam világosak az övfokozatokhoz tartozó fizikai, mentális, szellemi elvárások és ezt a tanítványok el is fogadják. Nem lehet mindenkiből Attila, Kinizsi Pál, Hunyadi János stb.. akik elöljáróként valóban a harcban elöl jártak ezért kapták ezt a rangot. Jól nézett volna ki ha a csatából hazatérve vállon veregette volna a pocakos kufár vagy a szakács a véres mellvédű Hunyadit és azt mondta volna neki: „mi harcosok tudjuk mitől döglik a légy..." Na ne!

Persze a szakácsnak is megvan a feladata meg a kufárnak is csak az egyik esetleg elsózza a másik meg esetleg elszámolja a dolgát.. Hunyadi ha hibázik belehal...

Na ezért nem lehet még egy lapra sem leírni itt dolgokat…

Ádám és Dénes

Zrupkó Ádám: 1997 végén 98 elején kezdtem el karatézni. Nagyon érdekelt a verekedés és a „bunyó" állandóan a Bruce Lee filmeket néztem és csatarásztam. Édesanyámnak mindig mondtam szeretnék karatézni nézzen már utána hol lehetne elkezdeni valami olyasmit. Az első edzésre tisztán emlékszem sensei akkor még sempai éppen akkor érkezett haza japánból shihan Nishidától, azon az edzésen volt az élménybeszámoló. Az edzés elején arra emlékszek, hogy sensei és Roland küzdenek és Roli egy ushiro gerivel a sensei-t ágyékon rúgta! Az edzés végén már a sérelmeket kipihenve volt a bizonyos élménybeszámoló és ajándékosztás,ami egybe volt kötve az újonnan megszerzett övek kiosztásával is. Roli akkor kapta meg a zöld övét az én első edzésemen. Nagyon szívesen emlékszem vissza azokra az időkre mert még kisgyerekként nagyon csodáltam a nálam nagyobbakat és minden szavukat,mozdulatukat tátott szájjal néztem. Az akkori csapatból mára már nem sokan maradtunk és ez egy kicsit rossz is mert akikre én példaként néztem mára el tűntek előlem... Akkor még Attila, Dénes, Bogi se jártak még pedig ők az én generációm.

Kenyó Dénes: 2001-ben 11évesen álltam be először a sorba. Édesapám vitt el először edzésre aki 16év után ismét edzeni akart. Szüleim nagyon sokat meséltek nekem a kyokushin-ról így már kíváncsian vártam az edzéseket amitől többet kaptam mint amit vártam.

Milyen indíttatásból kezdtél el versenyezni?

Ádám: A kihívásért kezdtem el versenyezni meg a „bunyó" miatt ,hogy legyőzhessek másokat. Az első versenyem '99-ben volt Fóton „Mikulás Kupa" Az akkori klikker rendszerben indultam még mert túl fiatal voltam a versenyzéshez és akkor ebben a klikker szabályrendszerben a hozzám hasonlóak csaphattak össze. A versenyre magára nagyon nem emlékszem már, de azt tudom hogy nagyon izgultam, és győzni akartam. Aminek meg is lett az eredménye mert életem első versenyén az első helyet szereztem meg és nagyon örültem neki. Nem úgy mint az utána következő 3 évnek ahol nem tudtam elérni semmilyen eredményt... köszönhető a szerencsétlenségemnek és annak, hogy nem voltam rendesen felkészülve. Ennek ellenére 2002-ben megtört a jég és Veszprémben egy országos versenyen gyermek I kategóriában első helyezett lettem. Attól kezdve eredményes versenyzőnek számítottam mert folyamatosan tudtam hozni az eredményeket.

Dénes: Ki akartam magam próbálni és nem utolsó sorban kíváncsi voltam magamra hogy hogyan teljesítek. Az első versenyem a 2005-ös diákolimpia volt ahol a Veszprémi döntőig jutottam itt az első ellenfelem egy 25 kg-al nehezebb barna öves srác volt akit nagy küzdelem árán legyőztem ami nekem egy óriási motivációt jelentett a további versenyekhez.

Milyen volt az út a válogatottig?

Ádám: Ha egy szóval el lehetne írni akkor rögös! Nehéz bekerülni olyannak aki nem edz vagy nem edz eleget, de aki rendesen edz és beleteszi magát annak nem olyan nehéz az út a válogatottba. Nekem se volt annyira nehéz bekerülni inkább bent maradni nehezebb, ha már ott vagy abban a közösségben és Magyarország Válogatottjának tagja vagy. Én nagyon szeretem azt a közösséget, mert nagyon jók az edzések ebbe beleértem a szakmai vonalat és a szakmai irányítást is. Az első válogatott táborom nagyon jól sikerült mert, beválogattak az EB-re utazó juniorok közé akkor még első évesen és ennek nagyon örültem és beigazolódott, hogy a munka meghozza gyümölcsét. A válogatottban nagyszerű edzők dolgoznak mint: Bencze Antal, Agócs Tibor, Stefanovics József, Tóth Tibor, Jarábik László és Polyák József és az új edző Szövetes Veronika. Ők azok akik Magyarországon elindítottak egy szakmai vonalat egy más rendszert mint ami azelőtt volt (elkezdtek gondolkozni, és nem pedig ész nélkül edzeni...). Minden karatésnak és leendő karatésnak azt tanácsolom, hogy ő is edzen és akarjon bekerülni a válogatottba, hogy megtapasztalja mi is van ott.

Dénes: Nagyon hosszú de nagyon jó volt. Örültem hogy a Magyar Válogatottal utazok az EB-re és ennek a csapatnak én is részese vagyok. A válogatott egyszerű átlátható, de ugyanakkor nagyon komplex edzésmunkát folytat, amelyben nem csak az erő és menynyiség hanem a technikai és taktikai küzdelmek is szerepet kapnak

Milyen volt az Eb-re felkészülni?

Ádám: Nagyon nagy öröm volt, hogy megint felkészülhetek egy Európa Bajnokságra. Jól indult a felkészülés mert a Magyar Bajnokságon jól küzdöttem és ez nagyban segítette a felkészülésemet, nagy erőt adott hozzá, hogy még jobban odategyem magam az edzésekhez. A felkészülés felénél volt a diákolimpiai selejtező, ahol ismét jól ment a küzdelem és ez megint adott egy plusz löketett, valamint a hibák is megmutatkoztak. Ez jó mert tudtuk min kell

Dénes az EB-n

még javítani. A felkészülésem nagyon jól sikerült sokkal jobban mint tavaly, mert többet tudtam rá edzeni egy évvel. Már a tavalyi EB után a következőre készültünk és szisztematikusabb volt az alapozó időszak, több súlyzós képességfejlesztés volt benne és a max erő növelése illetve a tömeg növelés. A versenyhez közeledve a sportág specifikus súlyzót és más munkákat (zsák, pontkesztyű,és állóképesség növelés) helyeztük előtérbe. Szépen fejlődtem mindenben és jó formában kezdtem magam érezni, már nem sok kellet volna ahhoz, hogy tökéletes legyen a felkészülésem.

Dénes: Nehéz, amit még az érettségi is nehezített. A hétvégi utazások állandó edző-táborok nagyon kevés szabadidőt hagytak és mindezek mellett folyamatosan teljesíteni kellett. Fizikális része viszonylag jól sikerült csak sajnos az EB előtti versenyen ínszalag szakadást szenvedtem ami hátráltatta az utolsó egy hónap edzéseit és kihatással volt a versenyre is. Ezúton is szeretném megköszönni edzőmnek sensei Agócs Tibornak a felkészítést.

Hogy életed meg a balesetet?

Ádám: Nagyon-nagyon roszszul, mert a saját butaságom és figyelmetlenségem miatt majdnem véget vetettem a karatés pályafutásomnak. Lelkileg jobban megviselt, mint testileg, de együtt nagyon földhöz vágtak. Azt hittem hogy nem tudok újra a régi önmagam lenni és ez nagyon elszomorított és lelkileg kicsit megrogytam... Hála a edzőtársaimnak akik inkább barátok mint csak edzőtársak és még más egyéb magánéleti dolgoknak köszönhetően úgy ahogy össze szedtem magam és onnantól kezdve csak a gyógyuláson és az EB-n járt az eszem. Biztos voltam benne ,hogy meggyógyulok, mert ha valaki egy célt kitűz maga elé azt ha nagyon akarja el is érheti, és én ezt nagyon akartam... De sajnos hiába a nagy erőfeszítésemnek mégsem indulhattam az álomtornán mert más kapta meg a helyemet – szerintem jogtalanul –, de ez mára már mindegy. Ennek ellenére ugyanúgy edzettem tovább mentem a táborokba mintha misem történt volna és csak edzeni és edzeni. Legalább segíthettem klubtársamnak Dénesnek és a többi jó karatés cimborámnak a felkészülésbe és ez egy kicsit csillapította a fájdalmam. A versenyre kiutaztam, mint néző, segítő. Ott lenni és nézni, hogy a magyar fiúk és lányok hogy küzdenek a tatamin és a szurkolók, hogy biztatják őket azt az érzést nem tudom elfelejteni. Mert belül éreztem, hogy nekem is ott lenne a helyem. A nap végén a verseny végeztével a magyar sikerek után az a hiányérzet és bánat amit éreztem elmondhatatlan volt. A sensei többször is mondta „ennek így kellet lennie, majd az élet visszaadja". Vissza is adta mert a verseny után egy héttel már a felnőttek között indulhattam. Ott kiadtam majdnem mindent magamból, amit csak kilehetett szó szerint mindent és nemcsak a versenyre való felkészülésemre utalok hanem haragot, csalódottságot... Két szép KO-t is csináltam azután nyertem egy mérkőzést nagy fölénnyel, majd a döntőben kikaptam egy tőlem hét évvel idősebb felnőttől. Egyszóval – bizonyítottam.

Kreatív megoldás a szaltós rúgás sarokkal

Milyen volt az Eb-n részt venni?

Dénes: Úgy gondolom, hogy annak ellenére, hogy nem lettem dobogós elégedett vagyok. A küzdelmeimben helyt álltam és nem hoztam szégyent a csapatra. Az ottlét szavakkal leírhatatlan, a versenyre édesapám is elkísért, ami még jobban erősítette bennem a küzdeni akarást, és mivel nemrég együtt tettünk övvizsgát a vele való kapcsolatom teljesen más mint egy átlagos apa fia kapcsolat.

Jövőbeli terveid a karatéban?

Ádám: A jövőben szeretnék elindulni a Hungarian Openen, mert az egy hatalmas kihívás egy magyar karatéka számára, ez az itthoni legnagyobb és talán az Európában is a legnagyobb és legszínvonalasabb verseny. A Hungarian Openre nagyon sokat és „teljes gázon" kell készülni mert számos ország legjobbjai jönnek ide megmérettetni, és mindenki győzni akar! Én azért szeretnék indulni, hogy egy újabb akadályt egy kihívást legyőzhessek és ezáltal fejlődjön a személyiségem. Övvizsga tekintetében nyáron Jászberényben megrendezésre kerülő Nemzetközi edzőtáborban szeretnék továbblépni és levizsgázni, számot adni a tudásomról. Remélem majd egyszer danra is felállhatok és büszke lesz rám a Sensei amikor majd a 30 ellenfeles küzdelemben 30.-nak Ő állhat oda és utána igazi mestere leszek a kyokushin karaténak.

Test-test ellen

Dénes: Övvizsgázni szeretnék hogy minél közelebb kerüljek az 1. Dan-hoz, és természetesen folytatni a versenyzést a felnőttek között is és a jövő évi Hungarian Open-en elindulni.

Hogyan látjátok a Jászberényi dojót?

Ádám: A jászberényi klubot egy nagyon jó klubnak tartom nem csak az edzések tekintetében, hanem mester és emberek (személyiségek) tekintetében is, nagyszerű emberek járnak ide és nagyszerű érzés egy ilyen közösséghez tartozni. Minden dolog, amit együtt csinálunk össze kovácsolja az embereket, és életre szóló barátságok szövődnek, mert a karate a közös cél összetartja az embereket... Mindenkinek csak ajánlani tudom, hogyha teheti látogasson el az edzésünkre és vegyen részt ebben a nagyszerű közösségben.

Dénes: Szerintem az ország egyik szakmailag legkomolyabb klubja, ami bizonyítja, hogy legtöbb versenyzője dobogós helyen végez és nem egy Európa Bajnok kikerült már Sensei-ünk keze alól. Egy nagyon jó közösség ahol barátokat találtam.

Európa tetején a magyarok...

Junior és felnőtt Kyokushin EB 2008. Plovdiv

10 aranyérem
4 ezüstérem
4 bronz érem
3 különdíj

„Aranyos" öröm a juniorokkal

A bulgáriai Plovdivban május 23-24.-én az Európa Bajnokságon 26 ország versenyzői jelentek meg. A Magyar Válogatott több mint harminc versenyzőt indított a kontinens viadalon a junior és felnőtt küzdelmekben valamint katában összesen.
A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület két juniorversenyzőt adott a junior válogatottnak, az egyesület mestere sensei Agócs Tibor pedig a szövetségi kapitányi teendőket látja el ez év elejétől.

Három válogatott tábor után erőtől duzzadó magyar csapat indult Bulgáriába, hogy beteljesítse a hozzáfűzött reményeket. Az utazó csapatból sajnos Zrupkó

Ádám súlyos kézsérülése miatt kiesett, így a jászberényi remények jelentősen megfogyatkoztak. Kenyó Dénes maradt tehát a junior 70 kg-ban, aki képviselte egyesületünket.
26 ország versenyzői küzdöttek meg az érmekért és minden súlycsoport első nézésre nagyon nehéznek tűnt a létszámok miatt.
A 20 főből álló junior 70 kg-os mezőnyről első ránézésre nem sokat lehetett kiolvasni, hiszen a junioroknál kevés még az ismert versenyző. Az elmúlt év helyezettjei közül azonban a tavalyi egyik dobogós Dénes ágára került. Dénes első ellenfele egy moldáviai barna öves srác volt, aki szívós ellenfélnek tűnt, de Dénesnek nem volt szükség 6 perc küzdő időre mert 2 perc után erős fölényt mutatva meggyőzte a bírókat és így ő mehetett tovább.
A következő küzdelemben az elmúlt év dobogósa a litván Arturas Skerlo várta Dénest. Kiegyensúlyozott küzdelem után enyhe fölényt mutatott a nagyobb tapasztalattal bíró litván versenyző és így elszálltak a Jászberényi érem remények. Végül Arturas Skerlo nyerte a 70 kg-os súlycsoportot, úgyhogy a mi versenyzőnk az Európa Bajnoktól kapott ki. Ha ez nem is volt vigasz számunkra a továbbiak azonban feltétlenül.
A magyar csapat 30 év óta legsikeresebb Európa Bajnokságán van túl, amely 10 éve még elképzelhetetlen volt. 10 arany, 4 ezüst, és 4 bronzérem mellet, három különdíjat is elhoztak a magyarok a két nap alatt.
A nemzeti válogatottban 1998-ban elkezdett edzéselméleti és módszertani alapelveken nyugvó felkészülési rendszer 10 év után leiskolázta Európát.

Egyesületünk tagjai nem akármilyen apa-fia kapcsolatnak lehetnek szemtanúi, és ebből a szempontból is izgalmas volt az EB. Kenyó Laci aki is maga gyakorolja a kyokushint elkísérte fiát a nagy „beavatódásra" a kontinensviadalra. Amit ő élt át Dénes küzdelmei közben azt nem lehet leírni egy újságban. Sokat kapunk ezekből a pillanatokból és példát állít a jövő generációjának az apai szerepkört illetően.
Gratulálunk Dénesnek és Ádámnak a komoly felkészüléshez, köszönjük a válogatott edzők munkáját, segítségét valamint a szülők támogatását!

A „csapat" - válogatott edzők

Nagykáta - Új időszámítás

Ahol minden elkezdődött 1982-ben. Itt kezdte a karatét Sensei Agócs Tibor még Lendvai László, Kenyó László, Sárközi Zsolt tanítványaként, de innen indult Király Gabriella, Zombori István és Danka József is. Milyen érdekes, hogy ugyanazon Oyama kép elé ülnek le szertartásosan ma a dojó tagjai mint annak idején a fehér öves kezdő Agócs Tibor akit az akkor sárga öves Kenyó László tanított az első lépésekre!? Ma Kenyó Lászlót és fiát is tanítja, vizsgáztatja Agócs sensei. Mára a szereposztás változott és az arcok is, a tűz a szívekben a kyokushin iránt azonban változatlan. Nehéz évek után egyenesben a nagykátai kyokushin is.

Danka József és Zombori István

Zomori István: „Több mint húsz éve annak, hogy ráléptem erre az ösvényre, bár voltak kisebb kihagyások, hasonlóan a nagykátai klub élete is igen hullámzó volt, főleg az utóbbi tíz évben.

Nem volt követhető szakmai vonal és eljött a mélypont, amikor Danka Józsi barátommal, edzőtársammal ketten álltunk a teremben. Meghajoltunk a Sosai Oyama képe előtt és gyakoroltuk a kyokushin karatét. A kitartásnak és az akaratnak köszönhetően a csoport létszáma elkezdett folyamatosan növekedni. A nehéz időszak összekovácsolta a kis csapatot. Hogy legyen jövőnk, 2005 augusztusában azzal a kéréssel kerestem meg az akkor még sempai Agócs Tibort, hogy vegye át a klub vezetését. Érzéseim szerint megfelelőbb emberhez nem is fordulhattam volna. Sensei Tiborban olyan embert ismerhettem meg, aki a lehetetlent nem ismerve kifogyhatatlan tudásvággyal tapossa a hegyre felvezető ösvényt. Neki köszönhetően nem csak felszínes mozdulatokat tanulunk, hanem azokat értelmezzük is. A hajnali edzéseknek van egy varázsa, hangulata, ahol igazán el lehet merülni a kyhon és a katák gyakorlásában, rejtelmeiben. Közben rájön az ember teljesen mindegy, hogy milyen színű öv van a derekán, ha nincs megfelelő tudás ami párosuljon vele. Klubunk folyamatosan fejlődik. Szakmailag és létszámban is. Szerencsés vagyok, hogy feleségem és családom is elfogadta ezt az élet stílusomat és, hogy a fiam is három éve rendszeresen eljár velem az edzésekre. Sokan csodálkoznak a környezetemben, hogy ilyen kitartóan gyakorlom a karatét, de ebben a mai önző, rohanó másokat eltipró világban segít megtalálni a belső harmóniát és egyensúlyt."

Danka József: A karate általános iskolás koromban érintett meg először, a nagykátai moziban egy osztálytársammal megnéztük, az első Kyokushin VB történetét és Sosai Oyama csodálatos ember feletti tetteit. Gimnáziumi éveimben az iskola torna termében karate oktatás folyt, elkezdtem én is az edzéseket látogatni.

Az edzések iszonyatos kemények voltak. Rendszeresen látogattam az edzéseket és minden nyáron edzőtábor tiszafüreden. A tiszafüredi edzőtáborok néha már brutálisak voltak. Egyik éjszakai edzésen több mint 3000 jodan mavashi gerit kellet rugni, a vége felé már a túlélésre mentek az első sorban állók is. Sensei Karmazin, sensei Borza és sempai Lendvai és Shihan Furkó gondoskodtak a színvonalról. A rendszeres edzések jutalma a sikeres vizsga volt. Egy téli edzőtáborban aztán valami mással találkoztam Sensei Brezovainál. Egyedül vettem részt Nagykátáról. 8. kyra vizsgáztam sikeresen. Rengeteg pajzs munka, speciális súlyzózás, mezítláb futottunk a hóban. Reggel békaszökdelés egy kicsi egy óriás, s ez széria szerűen. Mikor haza sántikáltam és elmeséltem furcsán néztek rám a karatés társaim.Sajnos sempai Lendvai László edzéseinek színvonala megrekedt egy szinten, ami miatt sokan abbahagyták a harcművészetet vagy stílust váltottak. A pontkesztyűt nem ismertük két darab pajzsunk volt és egy zsákunk. Védő felszereléseket nem nagyon használtunk. Újabb áttörést a bükkszéki táborok hoztak. Küzdő mozgás, pontkesztyű teljesítmény orientáltság és sok-sok új dolog. A magyarországi VK előtt Szombathelyre költöztem. Több évbe telt míg elkezdtem az edzéseket Sempai Magedlinél. Amilyen nehéz volt a kezdés olyan csodálatos más fél évet mondhattam magam mögött. Nagy tanúsággal szolgált ez a pár év. Ne adjam fel karatét semmiért! Volt olyan időszak mikor, szó szerint megmentette az életemet. 2004-től ismét Nagykátán tréningeztem. Sempai Lendvai egyre kevesbbet látogatta az edzéseket. Először Bognár Dani, majd Zombori Pisti irányításával folytak az edzések. 2005-től Sensei Agócs szakmai irányítása mellett edzünk. A létszám folyamatos növekedése mellett szakmai fejlődés is megfigyelhető. Vannak újra versenyzőink. Időközben a Jászberényi Yakuzákhoz csatlakoztunk, amely szerintem jó döntés volt. Sensei Agócs sikeresen vizsgázott 3. danra. A 2007-es VB után pedig japánban mélyítette tudását. Lassan egy éve Sensei Agócs irányításával elkezdődtek a hajnali edzések melyek új távlatokat nyitottak, Tibi próbálja átadni tapasztalatait. A hajnali edzésekről nem lehet beszélni, ki kell őket próbálni, olyan ez mint egy finom ételről mesélni.

Ma már minden megváltozott, kitaposott úton indulhatnak el a karatékák. Nevelt lányom Mező Lili is beállt a sorba. Reményem szerint most 3 hónapos fiam is karatés lesz.

Karate egy pedagógus és egy szülő szemével

Laczkó Andrea: Kissé feszélyezve ragadtam papírt és tollat, hogy csekély karatés tapasztalataim tükrében, vajon milyen magvas gondolatokat írhatnék én a Kedves Olvasóknak?

Sokféle érzelem és gondolat kavarog bennem a karatéval kapcsolatban, de közülük most a legerősebb és legmeghatározóbb számomra, az emberi-erkölcsi értékek és a karate kapcsolata.

Még gimnazista koromban kerültem rövid, de annál intenzívebb kapcsolatba a karatéval.

Amilyen rövidnek hatott az a pár év, annál inkább meghatározta későbbi életemet. Olyan sok mindent kaptam a karatétól, amire egész életemben támaszkodhatok: nemcsak fizikai és lelkierőt, kitartást, talán egy kis önbizalmat is, de barátokat, emlékeket, mosolyt, fájdalmat és ami a legfontosabb, megerősítést! Megerősítést abban a hitemben, hogy nem én vagyok az, akinek az elvei miatt kényelmetlenül kell(ene) éreznie magát ebben a világban, ami kezd teljesen kifordulni önmagából. Pedagógusként naponta tapasztalom az ifjúságnál a szocializálatlanság és deviancia különböző megnyilvánulási formáit. Az alapvető normák, a munkafegyelem, kitartás, szorgalom, a lehető legjobbra való törekvés, az alázat és tisztelet hiányát önmagukkal, másokkal, a tanulással és a munkával szemben.Elkeserítő az az értékvesztett szemlélet, ami a fiatalok többségében dolgozik. Elkeserítő, hogy nagy részük mind a munkában (tanulásban), mind a viselkedésben megelégszik a középszerűséggel, sőt, a minimummal. Tisztelet a kivételnek! Mert hál' Istennek kivételek azért vannak!

Ki(k)től is tanulhatnák meg gyermekeink, hogy melyek az igazi értékek, amelyek emberré tesznek valakit?Alapvetően és ideális esetben a szülőktől, ugyanis a szocializáció első számú színhelye maga a család. A szülők többsége ennek megfelelően neveli és készíti fel gyermekét és nagyszerűen helytállnak a "szülő, az óvoda és az iskola első számú partnere" szerepkörben is. A szülők mellett azonban nagy szerepe van a pedagógusoknak, esetünkben az edző(k)nek!

Számomra kellemes meglepetés volt megtapasztalni, menynyi módszertani hasonlóság van az edzések és a tanítási órák között. Minden edzés a bevezetéstől, motivációtól, a befejezésig, egy kerek egészet alkot, mint egy jól felépített óra. Remekül elkülöníthető az oktatási, képzési, nevelési cél. Pedagógusként talán annak örülök leginkább, hogy szinte minden edzésnek van valamilyen nevelési célzata is. Szívből örülök, hogy a fiatalokat, a legfőbb szocializációs színtereken-család, óvoda, iskola- kívül, az edzéseken is nevelik a kitartásra, fegyelemre, alázatra, tiszteletre, esztétikára, testkultúrára, környezettudatosságra, nemzeti öntudatra és még folytathatnám az alapvető értékek sorát. Ha a gyermekekben csak egy szó megragad az edzéseken, nevelési célzattal elhangzott mondatokból, "kiselőadásokból", már jó irányban haladnak, hogy igazi erkölcsi értékekkel rendelkező emberekké váljanak.

„Nem olyan világ közeleg a nyugati civilizáció felé, melyben a virtuális valóságban élők akárcsak életben is maradhatnának"…

Dr. Erdélyi Tibor

Azt hiszem, soha nem volt aktuálisabb az „ép testben ép lélek" ókori görög mondat. Civilizációnk az amerikai szubkultúra, melyet mi magyarok majd húsz éve oly lihegve majmolunk, már közvetlenül a hátában érezheti az erős és egészséges, testileg és erkölcseiben szilárd közel és távolkeleti társadalmak, nagy kultúrák közeledtét és számomra úgy tűnik, a futóverseny fél-egy évszázad alatt eldől. Gyermekeinkre tehát embert próbáló idők várnak. És akkor még nem is feszegetjük az országon belüli erőátrendeződések hatásait az elkövetkező nemzedékekre.

Vajon milyen közeli vagy távoli jövőképe van annak a 13-17 éves korosztálynak például, aki felmenőitől ugyan erőn felül is „mindent megkapott" ,de nap mint nap láthatjuk, a hangos köszönést sem ismeri, fiúként általános iskolásan melírozott hajjal, többszörösen átfúrt, testékszerezett testrészekkel, kihúzott szemmel trendi, akikre minden alkalommal rá kell szólnom a rendelőben, hogy ugorjon ki a zsebéből és köpje ki a rágógumit.

Ki ezeknek a jó adottsággal született fiúknak a példaképe? Mert ugye PÉLDAKÉP-re minden fiúgyermeknek nagy szüksége van! Talán a focista, akit a rágógumi és a hajráf tart össze és pénzért adják-veszik a nemzetközi piacon? Ki tanítja meg őket férfiként viselkedni, kezet fogni s mindeközben a másik szemébe nézni?! Ki szól ma egy kamaszra a testtartása miatt?? A tanár, akit bármikor büntetlenül megverhet a diák és a szülő is? Ki állít elé elérhető közelségbe hús-vér, tisztelhető, szerethető felnőttet? Egyáltalán ki tanítja meg neki a Himnuszt énekelni? Ja, hogy az nálunk ciki és a legtöbben kukán álldogálnak abban a kínos 3 percben…Nincs már itt kérem gyermek és diákmozgalom, sem kicsiknek, sem nagyobbacskáknak, nincs már sereg, ahol életre szóló barátságok szövődhettek és a bajtársiasság és az áldozathozatal még értékként tűnhettek fel. Nem, a liberális „nyugati világban „ezek már elavult, „retro" gondolatok. Mindenki valósítsa meg önmagát, építse karrierjét a másik, de akár sajátjai rovására is. Mindenkinek van számítógépe, amivel még görnyedt háttal és izzadó tenyérrel is csajozhat és ha megunta osztálytársát, agyonverheti és a tóba dobhatja.

Ne féljetek, még léteznek szigetek, ahová betérve és egy edzést végignézve reménykedve léphetsz az utcára. Reménykedve, hogy a Te fiad jó közösségben ébred öntudatra, mert van aki érthetően megmagyarázza neki miért illik a másik szemébe nézni, miért lesz jó ha pár év múlva lesz önbizalma, miért nem hagyunk abba soha semmit, és miért nem lehetetlen a legelcsigázottabb 19.gyakorlat után is megcsinálni a huszadikat.

Az én ötéves kisfiamnak van példaképe és nem magamra, Dart Weder-nagyúrra vagy Szecska mesterre gondolok. Nem hollywoodi sztár, de valódi Mester, akit a gyermeki lélek meglepően tisztelve szeret. Nem féli, tiszteli! A Sensei, akinek soha sem kell kétszer mondani, aki átad valamit a tradicióiban és tradicióitól gazdag Japán értékrendjéből. És aki emellett nem mellékesen öntudatos magyar.

Hát, kedves Olvasó, kedves Szülő, én ezért hordom egy másik megyéből minden héten az ötéves fiamat a berényi Yakuzákhoz…(jövőre már az öccse is jön!)

Dr. Erdélyi Tibor családorvos

Egy nagymami tollából

„Dóri nagy izgalommal várja a hétfői és pénteki edzéseket. Ő még nem fogja fel, hogy mennyire fontos a fejlődő gyermek számára az itt megszerezhető jó testtartás, magabiztossá
önbizalom. Úgy érzem minden spor
főként a küzdősport nagy önfegyelem
re, kitartásra, céltudatosságra neve
A gyermekek, fiatalok jobban tudna
koncentrálni az előttük álló feladato
megoldására. Annak ellenére, hog
a kislány csak rövid ideje jár edzé
sekre, mozgása már most is sokk
koordináltabb, ügyesebb. Tibi bác
hatalmas türelemmel tanítja, okta
ja őket. Fiatalabb tanítványaiv
gyakran mutat be nehéz gyakorla
tokat a kis lurkóknak, megmutat
va hová is lehet eljutni ha kitartó
an végzik a gyakorlatokat."

Kalocsa Dóri nagymamáj

Hungarian Open 2008, Szolnok
Bogi és a 9 perc

Abonett Kupa, Abony
Tóth Péter, Gergely Laci, Misovits Bogi

Palásti Marci és a kétszeres EB győztes
Rózsa Gábor Debrecenben

Övvizsga 2008 tavasz, Jászberény • A két Kenyó - apa és fia

Edzés után... Szövetes Veronika világbajnokunkkal

Diákolimpia Közép-Magyarországi Területi Elődöntő

2008. II. félév

2008. I. félévi eredmények

2008. október 11. - Tarján
IV. J&S Speed kupa
Zrupkó Ádám II. hely
Kenyó Dénes III. hely
Csík Flóra
Szegedi Gábor

2008. október 24.
Szeghalom kupa
Szekeres Krisztina I. hely
Szekeres Lili II. hely
Kovács Karina II. hely
Kókai Dániel II. hely
Szentpéteri Szabolcs II. hely
Németh Gergő III. hely
Bordás Sándor
Mike Gergő
Sóskuti Dávid

2008. október 25. - Nagyvárad
Román Open
Zrupkó Ádám I. hely + legharcosabb férfi versenyző
Kenyó Dénes III. hely
Szegedi Gábor III. hely

2008. november 15. - Samobor
Horvát Open
Zrupkó Ádám

2008. november 22.- Gyöngyös
MKKSZ Utánpótlás Magyar Bajnokság
Szekeres Lili I. hely
Zrupkó Ádám I. hely
Bordás Sándor II. hely
Szekeres Krisztina II. hely
Kókai Dániel II. hely
Csík Flóra II. hely
Sóskuti Dávid III. hely
Kovács Karina III. hely
Kenyó Dénes III. hely
Német Gergő III. hely
Mike Gergő
Szegedi Gábor
Szabó Roland
Kovács Marcell

2008. december 6. - Berettyóújfalu
Morotva kupa
Tóth Péter II. hely
Beszteri Attila III. hely
Zrupkó Ádám
Kenyó Dénes
Misovits Boglárka

2008. december 13. - Budapest
Mikulás kupa
Misovits Boglárka II. hely
Szilágyi Csaba II. hely
Kenyó Dénes

2008. második félévi programjaink

2008. 07. 14-20.	**XXXI. Nyári Nemzetközi Edzőtábor**
2008. 07. 30.	**Pálköve – Fris-Horváth-Bodó Nyári Edzőtábora**
2008. 08. 21-24.	**Jászberény – Nyár végi versenyfelkészítő edzőtábor**
2008. 09. 06.	**Budapest – 24 órás küzdelem**
2008. 09. 07.	**Budapest – Niké Félmaraton**
2008. 09. 10.	**Kaposmérő – Látogatás Kassai Lajosnál Czakó Gábor íróval**
2008. 09. 15-16.	**Nyírbátor – Edzés Tóth Helgával és Tóth Marcellal**
2008. 09. 21.	**Jászberény – Jászbörze, II. Sportvilág Börze**
2008. 09. 27.	**Szolnok – II. Szolnoki Repülőrajt Futófesztivál**
2008. 09. 27.	**Kaba – Edzés Szövetes Veronikával és Agócs Tiborral**
2008. 10. 11.	**Tarján – Országos Ifjúsági junior senior verseny**
2008. 10. 24.	**Szeghalom – Szeghalom Kupa, Országos Gyermek serdülő verseny**
2008. 10. 25.	**Nagyvárad – Romanian Open, Nemzetközi Ifjúsági Junior verseny**
2008. 10. 27. és 29.	**Jászberény – őszi szünet összevont edzések**
2008. 10. 30-11. 02	**Martfű – őszi edzőtábor**
2008. 11. 01.	**Jászberény – Megemlékezés Kurta Sándor barátunkról**
2008. 11. 08.	**Kaba – Edzés Agócs Tiborral és Rózsa Gáborral**
2008. 11. 15.	**Horvátország – Samobor Nemzetközi Felnőtt Bajnokság**
2008. 11. 22.	**Gyöngyös – MKKSZ Utánpótlás Magyar Bajnokság**
2008. 11. 28.	**Nyíregyháza – Edzőterem avató tréning**
2008. 12. 06.	**Berettyóújfalu – Felnőtt „A" kategóriás kumite MB.**
2008. 12. 11-14.	**Tápiószentmárton – Válogatott edzőtábor**
2008. 12. 13.	**Felnőtt „B" „C" kategóriás Budapest**
2008. 12. 13.	**Bemutató, Nagykáta, Városi Sportcsarnok**
2008. 12. 20.	**Évzáró Karácsonyi Ünnepség**

Az edzőteremben aludtunk...

Nyárvégi versenyfelkészítő edzőtáborunkat augusztus 21. és 24. között a saját dojónkban (edzőtermünkben) rendeztük meg. Bár tartalmasak és tevékenyek voltak a nyári hónapok, az iskolakezdés és az őszi versenyszezon miatt nem árt időben rendezni a sorainkat, hogy az első versenyek ne okozzanak csalódást.

Gergő – Bogi – Csaba

Gyerek és ifjúsági versenyzőinknek meghívásunknak eleget téve edzőpartnerek érkeztek a martfűi dojóból Szántai Pisti, Budai Attila, Frigyes Csaba személyében. De Kabáról is jött Bagi Lajos, Borbély Anita, Szél Zsuzsanna, Kovács Csaba és Nyilas Dénes, igaz ők már a felnőtt és junior korosztálynak voltak partnerei. Tóth Helga, válogatott versenyző Nyírbátorból jött gyakorolni és segíteni a mi lányainknak. Csoportokra bontva folytak az edzések, kihasználva a nyár adta lehetőségeket. A kicsik edzéseit a strandon sorversenyek és ügyességfejlesztő gyakorlatok színesítették. A nagyobbak a versenyfelkészülési időszaknak megfelelő edzésmunkát végezték. Ennek megfelelően zsákoltak, pontkesztyűztek és speciális képességfejlesztő szerekkel erősítettek. Mindenki számára sokat adott, hogy ismeretlen küzdőpartnerekkel gyakorolhattak. Külön élmény volt a közös fürdőzés a városi strandon, illetve a szombat hajnali edzés.

Rövid vélemények a táborról...

„A martfűi klubból hárman kaptunk lehetőséget, hogy részt vehessünk a Jászberényi Yakuzák SE. edzőtáborában. Az első edzés péntek reggel kilenckor kezdődött, az utolsó edzésnek pedig szombat este lett vége. A haladó edzésen vettem részt, ahol pajzsmunkáztunk, pontkesztyűztünk és küzdöttünk. A kisebbek a strandon edzettek reggelente, délután pedig együtt edzett mindenki. Az étkezések jók voltak. Nagyon tetszett ez a tábor, sok tapasztalatot szereztem. Köszönöm a lehetőséget, hogy részt vehettem ebben az edzőtáborban."
(Frigyes Csaba – Martfű)

"Jászberényben nagyon kemény edzéseken vettünk részt Sensei Agócs Tibor keze alatt. Voltak erőnléti edzések, futás, úszás, küzdés és sorverseny, ahol a csapatunk első lett, ezért ajándékban is részesültünk. A tábor nagy élményt nyújtott számunkra, mert szerezhettem sportoló barátokat, technikás küzdőtársakat, sokat tanultam tőlük és jó volt látni másokban a karate iránt érzett szeretetet és elhivatottságot, amely bennem is erősen él."
(Budai Attila – Martfű)

...megtanultunk időt mérni...

Az író, a lovasíjász és a karatés

„Szerencsés ember vagyok. Hogy miért? A történet 1997-ben kezdődött amikor hazatértem Japán utamról, ahol Shihan Nishida meghívására három hónapot edzettem. Azt tudtam, hogy shihan Nishida edzései és a vele történt beszélgetések után más alapokra kerül a karatém.

Szellemi utat kerestem. Ellentétben az akkori „korkövetelménnyel", mely szerint mindenki a távol keleti filozófiákra és módszerekre figyelt, én saját magyar utat kerestem. Azután egy délután 1998-ban a Duna Tv-ben egy ősz bácsit láttam, akinek a szavai hatására olyan erős impulzusok értek melyet a mai napig is feltudok idézni magamban, pedig tíz éve volt már…

Czakó Gábor író volt az a Beavatás c. esszésorozatában. Megvilágosodás? Ébredés? Valami ilyesmi érzelmeket keltett bennem. Persze napokon belül a kezemben voltak a könyvei és azonnal kiolvastam őket. Ahhoz azonban, hogy a kitűnő írások igazán lecsapódott formában tanítássá válhasson és a karatémban alkalmazható ismeretté, tudássá válhasson, több kellett.

Kellett valaki, akivel tudok a harcművészetről beszélgetni, aki maga is komolyan gondolja a harcossá válás útját. Egyet biztosan tudtam: az a valaki ne legyen karatés! Azt láttam, hogy tartalom és szellemi háttér nélküli karaténk zsákutcába juthat.

Aztán egyszer 2003-ban Visegrádon megláttam Kassai Lajos lovasíjászt egy bemutatón. Hűvös és koncentrált volt. Megdermedt a levegő körülötte a nyári kánikula ellenére a tudás és a személyiségének sugárzása miatt. A következő alkalommal Diósgyőrben megkerestem és személyesen beszéltünk. Tudtam Ő az az ember akit kerestem, és tudtam közös utunkon találkozni fogunk még.

1999 óta folytak a vetítések a dojómban a videóra vett „Czakó féle" Beavatás eszközéből. Majd 2003-ban bátorságot vettem és levelet írtam Czakó Gábornak valamint elküldtem az egyesületünk 12 évét bemutató kis könyvünket is.

2004-ben Shihan Nishida Magyarországra látogatott. A mai napig tisztelem Őt és Ő a szememben az igazi karatemester. Szerettem volna, ha látja a mi történelmi gyökereinket, és ezáltal teljesebb képet kapva, tisztábban tekinthet ránk.

Közbenjárásomra Lajos egy baráti gesztust tett felénk és meghívta shihan Nishidát egy bemutatóval egybekötött kellemes délutánra, melynek csúcspontja az a 4 órás beszélgetés volt, amit egy száz évnél is idősebb jurtában hallhattam. Sikerült tehát olyan távlatot nyitni és olyan szellemiséget felismerni, amely a magyar gyökereket és a magyar kultúrát szem előtt tartva filozófiai háttérrel látja el karatémat és magyar mivoltomat figyelembe véve, tanítást ad.

2007-ben a pécsi nemzetközi edzőtáborban két jelentős programot is szervezhettem. Az egyik ilyen Szemerei Márton barátommal a dojo kunról(edzőtermi eskü) tartott előadás volt , ahol a japán és a magyar kultúra közös gyökereit és különbségeit mutattuk be, valamint a japánról angolra, majd abból magyarra teljesen tévesen (el)fordított és értelmezett esküt valóságos tartalmában mutattuk be.

A másik program pedig, egy látogatás volt Kaposmérőn, ahová több mint százhúsz fekete öves érkezett. Nagy tisztelettel fogadta a sok fekete öves Kassai Lajos bemutatóját és nagy érdeklődéssel hallgatták a lovasíjász iskola rendszerének bemutatását is. Az elnökségi tagok és a magasabb rangú vezetők – a már említett jurtában – tartalmas beszélgetésen vettek részt három évvel shihan Nishida látogatása után...

Nagy öröm volt számomra, hogy hosszú évek után sikerült „majd az egész" szervezet számára megmutatni azt a világot, amely öntudatára ébresztheti harcosainkat.

2008-ban egyesületünk kapta meg a XXXI. Nyári Nemzetközi Edzőtábor szervezését Jászberényben.

A tábor első napján a Küldetés című portréfilmet vetítettük Balczó Andrásról és úgy gondolom, a visszajelzésekből sokan megértették a film üzenetét, hogy szellemiség nélkül semmilyen sport, különösen egy harcművészet nem létezhet.

A tábor második napján Czakó Gábor író a magyar észjárasról tartott előadást, amely nagy sikert aratott. Sokaknak tetszett az ünnepélyes dan vizsga megnyitója is, ahol a Lehel Kürtjét a leköszönő Jászkapitány Dávid Sándor a harcosok előtt felmutatva kívánt a beszédében sok sikert a vizsgázóknak, rámutatva a múlt nagy harcosai és a mostaniak erényeire.

Kassai Lajos barátomnak még 2004-ben shihan Nishida látogatásakor adtam egy Czakó Beavatás könyvet, melyet akkor nem kommentált, de tavaly jelezte, hogy ő is összefutott Czakó Gábor nevével több helyen és komoly írásokat talált tőle. Azután most szeptember 10-én nagy örömmel utaztam Kaposmérőre szellemi mesteremmel (bár ő ezt elutasítaná) és egy nagyon kellemes, baráti légkörben két napot töltöttünk itt, fantasztikus beszélgetések közepette.

A leírt események engem mindig egy irányba mozgattak és tanítványaimra, valamint ma már az egész szervezetre jó hatással vannak.

Szerencsés embernek érzem magam, mert mind azok akiket tisztelek és elismerek, ugyanazon a széles úton haladnak, ugyanabba az irányba. Csak remélni tudom, hogy a méltán elismert és komoly értékekkel rendelkező távol keleti filozófia és módszerek mechanikus alkalmazása helyett, az általam is kitaposott szellemi ösvény sokak számára táplálékul szolgálhat. Biztosan tudom, hogy véletlenek nincsenek. Nem hiszem, hogy véletlenül találkoztam shihan Nishidával, vagy véletlenül láttam meg Czakó Gábort a tv-ben és biztos, hogy nem véletlenül van közös utunk, vagy vannak közös gondolataink Kassai Lajossal."

Agócs Tibor

„Mindannyian úgy gondoljuk, hogy külön pályákon járunk. S amikor összetalálkozunk - pl. egy békásmegyeri író egy kaposmérői lovasíjjásszal- akkor gyakorta ebből a különbözésből indulunk ki. De van, amikor nem. Megesik, hogy az embernek rögtön tréfára fordul az esze kereke, s a másik rögtön viszszaviccel. No, ez, a derű az az alapállás, amiből barátság kerekedhet."

Czakó Gábor

folytatás a 110. oldalon

A több, mint 100 éves jurta előtt.

Volt egyszer egy edzőtábor...

A legnagyobb és legerősebb hazai harcművészeti szervezet, a Magyar Kyokushin Karate Szervezet nagy szabású rendezvényét, a XXXI. Nyári Nemzetközi Edzőtábort ezúttal a Jászberényi Yakuzák SE. rendezte meg. Hatalmas szervező munka és szinte az egész város összefogásaként sikerült maradandó élményt nyújtani az idelátogatóknak. Az edzőtábor bővelkedett programokkal a napi három edzésen kívül. Szervezetünk elnökségi ülése, közgyűlése, Czakó Gábor író előadása, filmvetítés, éjszakai strand, szakmai továbbképzések, ünnepélyes dan vizsga és még sok egyéb program színesítette az egy hetes tábort.

Köszönet: Jászberény Város Önkormányzatának, Gedei József Polgármesternek, Szántai Tibornak és a sportbizottság minden tagjának, a Szent István Egyetem Alkalmazott Bölcsészeti Kar dolgozóinak, Barkó Endre dékán úrnak, Dezsőné Zsuzsannának, a Lehel Sport Kht. dolgozóinak és Győri Jánosnak, Bató Editnek a Jász Múzeum igazgatójának, Dávid Sándor Jászkapitánynak, Kukta Bt. dolgozóinak és Király Ferencnek, Molnár Jánosnak és a buszok vezetőinek, a Liska József Erősáramú Szakközépiskola és Gimnázium igazgatónőjének Hlavacska Andrásnénak és a kollégium dolgozójának Bodor Viktornak, a Molino24 Kft. dolgozóinak, Jász Víz Kft. dolgozóinak és Baráth Lászlónak, Polovics Gyulának, Muhari Károlynak, Kovács Lászlónak, a Pince Fft.-nek és Ternák Istvánnak, Szigedi Lászlónak, Fehér Erzsébetnek, Szántai Attilának és mindenkinek, aki segített rendezvényünkben.

Shihan Furkó Kálmán, 7. dan

Közel 400 fő, 6 ország, 58 város, 2000 vendégéjszaka...

Vélemények a táborról:

„A tábor szervezése nagyon jó volt. Az étel nagyon finom és sok volt, pl. pandúrgulyás nekem különösen ízlett. Külön köszönet Sensei Agócsnak a tábor után a köszönőlevélért. Nagyon jól esett és nagyon örültünk neki. Reméljük, jövőre is meghívjuk a shihan Tanigawát."

Felhősi András- Balmazújváros

„Egyszerűen nagyszerű, de a szállás egy kicsit jobb is lehetett volna."

„Nem is csalódtunk, sőt meglepett a rugalmasság, mind a buszokkal való mozgatás, az étkezés színvonala, és a logisztika , ahogy az egymásra épülő programokat lebonyolították a Yakuza harcosok Tibi mester 0-24 tartó vezényletével."

Fris Ferenc-Budapest

Japán média visszhang

Látványos övvizsga, 30-40-50 ellenfeles küzdelmek, japán instruktor.

Futás

Egyesületünk tagjai közel húsz éve rendszeres résztvevői a különféle futóversenyeknek. Így sokszor győztük le együtt a budapesti városvédő futás keretein belül a 12 km-es távot, a Nike félmarathon 21 km-ét, sőt az ettől hosszabb távok sem jelentettek gondot az egykori Bécs – Budapest Szupermarathonon sem. A tavaszi Kékes csúcs futás és budapesti városvédő futás után a nyári futó edzéseket speciális futópályán a tápióbicskei moto-cross pályán végeztük. Igazán kemény terep és kitűnő speciális képességfejlesztésre.

Nagy örömmel készültünk az ősz első megmérettetésére a Nike félmaratonra. Pokoli melegben teljesítettük a 21 km-es távot. A nagy izzadás után késő délutáni ebéden Mendén beszéltük át a forró élményeket.

Kóka Dani – középen – Lengyelországban.

"A futás igazán embert próbálóra sikeredett „hála" a kánikulának! Hihetetlen mennyi holtpontot kellett leküzdenem. Nagy sikerélményt jelent, hogy végig tudtam csinálni. Legjobban mégis a családias hangulatú ebéd tetszett..." - Szilágyi Csaba

„Kihívásnak tekintettem, mivel nem vagyok futó alkat. A klubtársaim nélkül nem hiszem, hogy végigcsináltam volna, több holtpontom volt, de arra nem gondoltam, hogy megálljak. A futás után ebéd közben beszéltük meg kinek, hogy sikerült átvészelni a 21 km-t. Számomra nagy élmény volt, amit azóta emlegetünk." -Trabach Sándor

"Külön nem kellett készülnöm, mert nyáron minden edzésen futottunk Zombori Roland elhúzott tőlünk, Bogival futottam végig a távot. Nagyon meleg volt de a sok futó és a jó hangulat feledtette ezt velünk.." Mező Liliána - 8 éves 3000 métert futott

A sokat emlegetett ebéd.

„Életem legnehezebb mégis legemlékezetesebb félmaratonja volt.." Mező Lili anyukája Eszti, aki szülés után hat hónappal állt a 21 km rajtjához.

Folytatásként a Szolnoki Repülőrajt Futófesztiválon húztuk fel a futócipőt. Szervezetünk ügyvezetője Karmazin shihan és a jászberényi kyósok mellett polgármesterünk Dr. Gedei József is nekivágott a 9 km-es távnak. A katonai repülők különös díszletet és keretet adtak a sporteseménynek.

Figyelemre méltó 23 km az utánpótlás korú Kókai Danitól!

„Meghívást kaptunk a lengyelországi Zakliczyn-be, Jászfényszaru testvérvárosába, ahol az I. világháborús magyar temetők sírjait megkoszorúztunk és részt vettünk egy emlékfutáson is. A 23 kilométeres távnak öten vágtunk neki és mindannyian teljesítettük. Nagyon szép a Lengyel táj és élményekben gazdagon tértünk haza négy napos túránkról." (Kókai Dani 12 éves)

Szervezetünk ügyvezetőjével, shihan Karmazin Györggyel Szolnokon

Csapatkép a rajt előtt.

Bár számunkra „csak" kiegészítő képességfejlesztés a futás, mégis sokunknak többet jelent ez a fajta mozgás. Leírhatatlan szabad érzés Budapesten a lezárt utakon a több ezres tömegben vagy bárhol futni. Ez az a mozgásforma, amit mindenki kortól-nemtől függetlenül elkezdhet és cserébe egészséget és csodálatos élményeket kaphat! Sosem késő elkezdeni!

„A halnak úsznia kell, a madárnak repülni, az embernek futni."

Emil Zatopek

„Ha futni akarsz, fuss egy mérföldet! Ha egy másik világot akarsz megismerni, fuss egy marathont!"

Emil Zatopek

Czakó-Kassai-Agócs

Agócs sensei szervezésében a televízióból és a nyári nemzetközi edzőtáborból is ismert Czakó Gábor neves író látogatott el Kassai Lajoshoz a lovasíjászat honbujába, Kaposmérőre. *(Folytatás a 107. oldalról.)*

Czakó Gábor egy egész országot próbál beavatni műsorával már tíz éve. Televíziós esszésorozata a Beavatás mondanivalója és a harcművészetekre jellemző tanítás nagyon sokban hasonlítanak. Ezért Kassai Lajos meghívása, melyet sensei Agócs tolmácsolt az írónak, egyáltalán nem volt meglepő. Kellemes nyárias időben fogadta a vendégeket Kassai mester. Az írót elkísérte kedves felesége is, aki láthatóan valóban az „egyik fele" a neves írónak. A lovasíjász iskola bemutatásával kezdődött a program, amely a lókiképzéstől egészen a komplex harci cselekményekig felvonultatta a Kassai iskola minden területét. Az ebédnél már elkezdődött az a párbeszéd a vendégek és a mesterek között, amire az esti tábortűz mellett az író gondolatai tették fel a koronát, szellemi műhellyé változtatva a harcosok és lovaik által taposott völgyet. Másnap a legújabb versenyrendszert mutatta be a lovasíjászat alapítója a vendégeknek.

„Az ember dolga nem a visszarévedés a múltba, hanem az, hogy előre haladjon. Nem az ősöket kell követni, hanem azt, amit az ősök követtek. Nem akarok úgy élni, mint ők, azt tenni, amit ők. Hiszek abban is, hogy nem véletlenül születtem Magyarországon. Mivel magyarnak születtem, ezt a kultúrát kell magamba szívni, ezt kell megtestesítenem, holott érdekelnek más kultúrák is. De én ezt szívtam magamba a legendáinkból, és mindenből, ami itt található. Itt az erő a gyökerekben."

Kassai Lajos

Kassai Lajos és Varga Zsuzsa

Nemzetközi vizeken

2008 10. 25. Nagyvárad-Erdély

Romanian Open – Nemzetközi Ifjúsági Junior Nyílt Bajnokság.

A tavalyi sikereken felbuzdulva nagy várakozással indultak Nagyváradra versenyzőink, hiszen a junior csapat bajnoki cím szép emléke fűzi őket az erdélyi városhoz. Az akkori csapatból időközben „kiöregedett" Beszteri Attila már egyetemi padokat koptatja, míg Zrupkó Ádám és Kenyó Dénes most egyéniben mutathatta meg mire képes, de egy újonc ifjúsági versenyző Szegedi Gábor is megmutathatta magát a tatamin.

Sensei – Dénes – Ádám és Gábor.

Négy ország részvételével Románia, Horvátország, Bulgária és Magyarország kezdődtek meg a küzdelmek. Kezdő ifjúsági versenyzők Gábor helytállása és harmadik helye önbizalmat adhat a továbbiakhoz. Dénesnek az utóbbi időben a főiskolai tanulmányai és az ezzel járó környezetváltozás miatt az edzések kicsit háttérbe szorultak, de a válogatott versenyzői rutinja a dobogó harmadik fokára segítette.

Zrupkó Ádám három küzdelem után a juniorok nehézsúlyú kategóriájában aranyérmes lett. Legyőzte a magyar riválisát is, aki több mint tíz kilóval volt nehezebb nála, majd a legharcosabb versenyzői különdíjat is besöpörte.

2008. november 14-15. Samobor–Horvátország

A Horvát Bajnokság évről-évre kihívást jelent a magyar versenyzők számára. Tizenegy ország versenyzői gyűltek össze köztük igazán nagy karatés nemzetek, mint például Bulgária, Grúzia, Litvánia, Románia és persze Magyarország.

Egyesületünkből Zrupkó Ádám, mint utolsó éves junior igazán nagy fába vágta a fejszéjét, hiszen élete második felnőtt versenyén egy ilyen erős mezőnyben próbált helytállni. Első ellenfele egy horvát versenyző volt, aki kemény leckét kapott Ádámtól, és két perc küzdelem után KO-t szenvedett. A sorsolás nem volt kedvező, mert a plovdivi érem kovács Bak Sándor következett. Három perc után egyértelműen erősebbnek látszott a felnőtt beversenyzett, komoly tapasztalatokkal rendelkező kapuvári fiú. Ádám tapasztalatokért utazott Horvátországba és eredmény kényszer nélkül lépett tatamira. Egy folyamatos felkészülés, építkezés folyik fiatal versenyzőnk számára, melyben ez a Horvát Bajnokság csak egy állomás volt. A felnőtt és a junior korosztály közti szakadék leküzdéséhez még körülbelül három évet kell keményen dolgozni, hogy valóban éremért utazzunk külföldre.

Bak–Zrupkó párharc.

Hazai vizeken

Dr. Gedei József polgármesterünk közbenjárására Gyenesei István sportokért felelős miniszter fogadta a Magyar Kyokushin Karate Szervezet ügyvezetőjét shihan Karmazin Györgyöt, és egyeslületi vezetőnket a szövetségi kapitány sensei Agócs Tibort.

A találkozón az utánpótlás korú gyermekek egészség védelme, és az őket tanírozó edzők szakmai tovább képzése és szervezetünk edzőbizottságának vezetője sensei Kálóczi József által elkészített szakmai anyag került előtérbe. „A karate integrálása az iskolai testnevelésbe..." címmel írt komplett anyagot át is adtuk szervezetünk bemutatkozó anyaga mellett. De szóba került egyesületünk márciusban beadott NCA pályázata is, amely elveszni látszik a bürokrácia útvesztőjében. Sempai Fekete Tamás a tőle megszokott profi módon képviselte a marketing albizottságot és készített néhány fotót a jeles eseményről...

Felnőtt Magyar Bajnokság, Berettyóújfalu 2008 december 6.

Egy nagyon fiatal csapatot neveztünk az év végi Zárt Magyar Bajnokságra, hiszen Misovits Boglárka 20 éves, Beszteri Attila 19 éves, Kenyó Dénes és Zrupkó Ádám 18 évesek, Tóth Péter pedig 22 éves. Ennek megfelelően gyakorló versenynek fogtuk fel és eredmény kényszer nélkül utaztunk a hajdúk városába Berettyóújfaluba. Bogi, Ádám és Dénes szépen helyt álltak és látható fejlődést mutattak küzdelmükben, de nem tudtak dobogó közelbe jutni. Ugyan ez mondható Attiláról és Petiröl is azzal a különbséggel, hogy ők érmet is szereztek. Attila harmadik lett, Tóth Peti pedig határozott fejlődést mutatva egészen a döntőig verekedte magát a férfiak 90-kg-os mezőnyében. Csak remélni tudjuk, hogy ez a szép eredmény tovább motiválja Petit. Ehhez jó adalék lehet, hogy 16 deszkával a legjobb törőnek járó különdíjat is ő hozta el.

Korcsoportos Magyar Bajnokság, 2008. november 22., Gyöngyös

Az utánpótlásunk számára két igazán fontos megmérettetés van egy évben. A tavaszi Diákolimpia és az őszi Magyar Bajnokság kiemelkedően fontos minden utánpótlás korú versenyzőnek. A gyöngyösi versenyen tizenöt jászberényi állt tatamira Csík Flóra, Zrupkó Ádám, Kenyó Dénes, Szegedi Gábor, Mike Miklós Gergely, Bordás Sándor, Szekeres Krisztina, Szekeres Liliána, Kókai Dániel, Zombori Roland, Szentpéteri Szabolcs, Palásti Marcell, Német Gergő, Sóskuti Dávid és Kovács Karina.

A küzdelmek rögtön egy hideg zuhannyal kezdődtek, hiszen az egyik legtehetségesebb tanítvány Mike Gergő az első körben kiesett. A folytatásban Bordás Sanyika védte meg a berényiek becsületét és egészen a döntőig menetelt. Csík Flóra önmagát átlépve barna öves régi riválisát legyőzte és szép küzdelmekkel második helyezést szerzett. Úgy gondoljuk, felejthetetlen volt ez a nap Kovács Karina, Sóskuti Dávid és Német Gergő számára, hiszen ők életük első versenyén vehettek részt. Karina szép, technikai küzdelmekkel a dobogó harmadik helyén végzett. Gergő első ellenfelét legyőzte, ám ez nem volt elég, hogy a dobogóra álhasson, hiszen a második küzdelmében egy tapasztaltabb ellenfél várta. Sajnos Dávidnak sem sikerült dobogó közelébe jutni, de nála inkább a tapasztalatszerzés volt a verseny célja, mintsem helyezést elérni.

A junior korcsoportban Zrupkó Ádám +75 kg-ban és Kenyó Dénes -75 kg-ban indult. Ádám a Horvát Bajnokságon szerzett sérülésekkel vágott neki a versenynek. A sorsolás rögtön a 10 kg-mal nehezbb Pető Gergővel hozta össze. Szerencsére jól el tudta dugni sérült combját és négy perc kemény küzdelem után súllyal verte a debreceni fiút. További küzdelmeiben magabiztosan állt helyt és hősiesen szerezte meg a Magyar bajnoki címet. Dénes az első küzdelmében a martfűi faragó győzte le, majd a kétszeres Európa Bajnok kapuvári Szili László állította meg és utasította a dobogó harmadik fokára.

Összességében tehát hat döntőben voltak ott a jászberényiek a nagy létszámú mezőnyben, de ebből csak két arany érem született. Megismétlődött a szeghalmi eset, ahol szintén nem tudtuk aranyra váltani döntőbeli reményeinket. Ez érdekes kérdéseket vet fel, és irányt mutat a jövőévi felkészülésben.

1. hely: Szekeres Liliána, Zrupkó Ádám

2. hely: Bordás Sándor, Szekeres Krisztina, Kókai Dániel, Csík Flóra

3. hely: Kenyó Dénes, Német Gergő, Kovács Karina

Adamec József

Bagi Ákos

Balázs Gergő

Bobák Anna

Bordás Sándor

Botka Dániel

Botka Levente

Cserepes Botond

Csibra Barnabás

Demeter Ádám

Faragó Richárd

Farkas József

Gál Barnabás

Gombár Gréta

Honti Péter

Hornyák Ádám

Horti Máté

Horváth Bálint

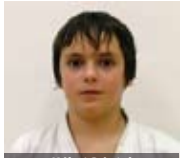
Juhász Attila

Kalla Péter

Kaszás Márton

Kaszás Olivér

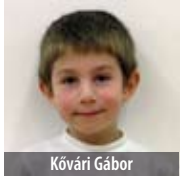
Kiss Gellért


Kókai Dániel

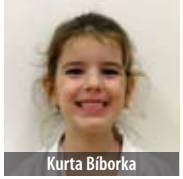
Kovács Karina

Kovács Marcell

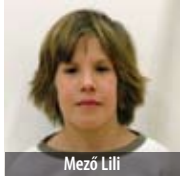
Kovács Nóra


Kővári Gábor

Kövér Vajk

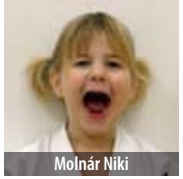

Kurta Bíborka

Lantos Dorottya

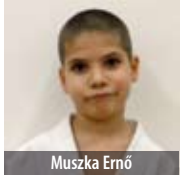

Mező Lili

Mike Gergő

Moczo Milán

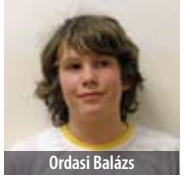

Molnár Niki

Mondi Bence


Muszka Ernő

Német Gergő

Német Marica


Ordasi Balázs

Palásti Kristóf

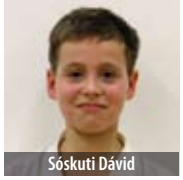
Palásti Marcell

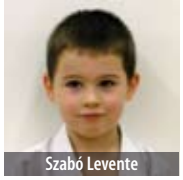
Papp Gréti

G ulyás Patrik

Polovics Petra

Rékasi Ádám


Sóskuti Dávid


Szabó Levente

Szabó Roland

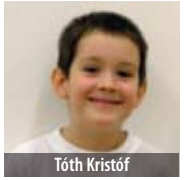
Szajka Bendegúz

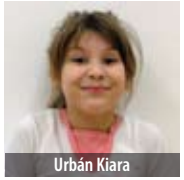
Szekeres Liliána

Szekeres Marcell

Szentpéteri Szabolcs

Szmida Patrik


Tóth Kristóf


Urbán Kiara

Zombori Roland

2009. I. félév

2009. I. félévi eredmények

2009. január 24., Nagykőrös, Kőrös Kupa
Mező Lili I. hely
Kaszás Márton I. hely
Palásti Kristóf I. hely
Gulyás Patrik I. hely
Zombori Roland I. hely
Botka Dániel I. hely
Muszka Ernő I. hely
Honti Péter II. hely
Kiss Gellért II. hely
Moczó Milán II. hely
Juhász Attila II. hely
Szabó Levente III. hely
Szabó Roland III. hely
Adamecz József III. hely
Botka Levente III. hely
Pásztor Dániel III. hely
Kovács Nóra
Szajka Bendegúz
Gál Barnabás
Kovács Marcell

2009.február 14.- Szolnok Hungarian Open
Beszteri Attila
Kenyó Dénes
Tóth Péter
Zrupkó Ádám

2009. március 7.- Gyöngyös Diákolimpia selejtező
Bordás Sándor I. hely
Mike Gergő I. hely
Szekeres Krisztina I. hely
Palásti Kristóf I. hely
Mező Lili I. hely
Szekeres Lili II. hely
Kovács Karina II. hely
Szegedi Gábor III. hely
Gulyás Patrik III. hely
Pásztor Zoltán III. hely
Német Gergő III. hely
Csík Flóra
Kókai Dániel
Szentpéteri Szabolcs
Zombori Roland
Botka Dániel
Botka Levente
Kovács Marcell
Sóskuti Dávid
Kövér Vajk
Adamecz József
Juhász Attila
Muszka Ernő
Szabó Roland

2009. március 21. - Tarján V. J & S Speed kupa
Palásti Kristóf I. hely
Kókai Dániel II. hely
Mező Liliána II. hely
Szekeres Lili
Kovács Karina
Mike Gergő
Bordás Sándor
Kovács Marcell
Palásti Marcell
Német Gergő
Szentpéteri Szabolcs
Adamecz József
Juhász Attila
Botka Levente

2009. április 18. - Szeghalom Diákolimpia Döntő
Palásti Kristóf I. hely
Mező Liliána III. hely
Kovács Karina III. hely
Kovács Marcell III. hely
Bordás Sándor III. hely
Mike Gergő III. hely
Szekeres Liliána III. hely
Szekeres Krisztina III. hely
Pásztor Zoltán III. hely
Adamecz József
Muszka Ernő
Gulyás Patrik
Zombori Roland
Botka Dániel
Német Gergő
Szegedi Gábor
Kövér Vajk

2009. április 26. - Budapest MKSZ knock-down Magyar Bajnokság
Zrupkó Ádám I. hely
Tóth Péter III. hely
Beszteri Attila
Kenyó Dénes

2009.május 9. - Sopron KAMIKAZE-GENERALI nemzetközi kyokushin karate verseny
Palásti Kristóf I. hely
Mike Gergő I. hely
Kovács Karina II. hely
Bordás Sándor II. hely
Mező Liliána III. hely
Kovács Marcell III. hely
Szabó Roland III. hely
Kókai Dániel III. hely
Kenyó Dénes
Csík Flóra
Palásti Marcell
Juhász Attila

A Jászberényi Yakuzák SE 2009-ben 7. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 42 klub közül.

2009. első félévi programjaink

2009. 01. 17.	**Tűzifagyűjtés – Tápióbicske**
2009. 01. 18.	**Közgyűlés – Szolnok**
2009. 01. 24.	**Kőrös Kupa – Nagykőrös**
2009. 02. 14.	**Hungarian Open – Nyíregyháza**
2009. 02. 26 - 03. 01.	**Válogatott tábor – Tápiószentmárton**
2009. 03. 07.	**Diákolimpia selejtező – Gyöngyös**
2009. 03. 11.	**Szülői Értekezlet – Jászberény**
2009. 03. 12-15.	**Válogatott tábor – Tápiószentmárton**
2009. 03. 19.	**Zsákoló terem avató – Nagykáta**
2009. 03. 21.	**V. J & S SPEED KUPA – Tarján**
2009. 03. 29.	**Módszertani edzés Sensei Kálóczi Józseffel – Kaba**
2009. 04. 18.	**Diák Olimpia – Szeghalom**
2009. 04. 19.	**24. T-Home Vivicita Városvédő Futás – Budapest**
2009. 04. 20.	**SportLeg Díjazás – Jászberény**
2009. 04. 26.	**MKSZ Knock-Down Karate Magyar Bajnokság – Budapest**
2009. 05. 02.	**Bemutató a nagykátai majális keretében – Nagykáta**
2009. 05. 02.	**Családi vetélkedő – Nagykáta**
2009. 05. 07-10.	**Válogatott tábor – Tápiószentmárton**
2009. 05. 09.	**Kamikaze-Generali Nemzetközi Kyokushin Karate Verseny – Sopron**
2009. 05. 16.	**Nyársalás – Jászberény**
2009. 05. 17.	**K&H Marathon váltó – Budapest**
2009. 05. 22-24.	**Mesterkurzus – Siófok**
2009. 05. 28.	**Eperjes Károly előadása – Nagykáta**
2009. 05. 30.	**Nyílt edzés – Debrecen**
2009. 06. 6.	**Nyílt edzés – Kaba**
2009. 06. 06.	**Jász Kun Szala Futás Jászberény – Törökszentmiklós**
2009. 06. 13.	**Kékes Csúcsfutás – Mátrafüred**
2009. 06. 18-22.	**VILÁGKUPA – Szentpétervár**
2009. 06. 20.	**I. Gyöngyvessző Fesztivál – Pusztamonostor**
2009. 06. 27.	**Övvizsga – Jászberény**

Családi futás

24. T-Home Vivicita Városvédő Futás – Budapest

A 24. T-Home Vivicitta Városvédő Futás, melyet Budapesten, a Margit Szigeten rendeznek meg minden évben. Itt nem csak karatésaink, de szülők, barátok is képviselték a Yakuzák SE-t. Több mint hatvan fővel érkeztünk a 3,5 km – 6,5 km – 12 km távok leküzdésére, többen a 3,5 km és a 6,5 km-es távot is lefutották, sőt volt olyan is közöttünk, aki mindhárom távot teljesítette. A szervezés, a hangulat, a verseny mind tökéletes volt. Különleges élmény gyerekeknek, felnőtteknek és remek közös program a családoknak, a klubnak. Jövőre remélhetően még többen és hasonló lelkesedéssel ismét nekivágunk a távnak.

Jászberényi és nagykátai induló a Kyokushin VB-n!

Április 26-án Sosai Masutatsu Oyama stílusalapító mester halálának 15. évfordulóján került megrendezésre a Magyar Karate Szakszövetség KNOCK-DOWN KARATE MAGYAR BAJNOKSÁGA.

A verseny külön érdekessége, hogy egyben kvalifikációt szerezhettek a magyar kyokushin szervezetek a 2009. Október 2–4. között megrendezésre kerülő Világszervezetek Világjátékai Súlycsoportos Knock-down Világbajnokságára, ezért tíz hazai szervezet versenyzői szálltak csatába a kvótákért. A Jászberényi Yakuzák SE négy fővel képviseltette magát. *Tóth Péter, Kenyó Dénes, Beszteri Attila,* és *Zrupkó Ádám* lépett tatamira az impozáns budapesti Stefánia Palota színpadán.

114

Sajnos Kenyó Dénes és Beszteri Attila az első körben kiestek, de az egyetemi és főiskolai tanulmányaik mellet becsületükre váljék a felkészülés és a tatamin mutatott teljesítmény.

Tóth Péter egy szép KO-val mutatkozott be, és jó képet mutatva lett harmadik helyezett.

Zrupkó Ádám a verseny legszebb és talán leggyorsabb KO-jával mutatkozott be, a rutinos válogatott versenyző székesfehérvári *Váci Zoltánt* verte meglepően egyértelműen. Harmadik soproni ellenfele keményen állta a sarat, de Ádám szó szerint életveszélyben tartotta fejrúgásaival így döntőzhetett. A döntőben az a kapuvári *Szili László* várta, aki kétszer szerzett elsőséget junior EB-n és híresen kemény és kitartó fighter. Ádám az első három percben legyőzte nagy riválisát és ezzel megnyerte élete első felnőtt „A" ketegóriás versenyét.

Jászberény tehát ott lesz két versenyzővel – Zrupkó Ádámmal és Tóth Péterrel – a Papp László Budapest Sportarénában az Össz

Kyokushin Karate Világbajnokságon ahol 22 világszervezet több mint félezer versenyzője küzd majd a háromnapos viadalon 2009. október 2–4-ig. De ott lesz a híres K-1 válogatott is akik most kyokushin szabályok szerint mutathatják meg magukat a világnak.

„Elmondhatatlanul örülök, hogy két versenyzőnk ott lesz a VB-n. Nagy pillanata ez egyesületünknek! Előtte azonban még Jászberényben szervezzük XXXII. Nyári Nemzetközi Edzőtábort közel 400 fővel, majd augusztus 5–20-ig Japánba utazunk hét fővel edzőtáborba, ahol néhányan övvizsgát is tesznek. Büszke vagyok, hogy egy ilyen csapat élén dolgozhatok! Támogatóink nélkül elképzelhetetlenek és irreálisak lettek volna ezek a célok és sikerek, ezért külön köszönöm Jászberény Város Önkormányzatának a Szatmári Bau Kft.-nek, a Coop-Star Zrt.-nek, a Pillér Élelmiszer üzleteinek, és minden baráti támogatónknak a bizalmat!"

Agócs Tibor

Sanyi - Gergő

Egyesületünk erős utánpótlásának két kiemelkedő tehetségét ismerheti meg a kedves olvasó a következő riportban. Sanyi és Gergő klubtársak, edzőpartnerek néha ellenfelei egymásnak. Sok versenyen öregbítették már Jászberény város és a Yakuzák SE hírnevét.

Bordás Sándor
Szül:1997. 02. 15.
Isk.: Szent István Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium
2005 márciusa óta karatézik
Övfokozat: 7. kyu

Mike Miklós Gergely
Szül: 1997. 03. 20.
Isk.: Belvárosi Általános Iskola, Jászberény
2005 szeptembere óta karatézik
Övfokozat: 7. kyu

Mikor kezdted a karatét, és miért épp ezt a mozgásformát választottad?

Bordás Sanyi: 4 éve karatézok. Előtte sok sportot kipróbáltam, de egyik sem fogott meg igazán. A szüleim szerint nagy a mozgásigényem és olyan sportot kerestek ahol kellően kimozoghatom magam.

Mike Gergő: 2005 szeptemberében kezdtem karatézni, mert szeretem a küzdő sportokat és szerettem volna erős lenni és megvédeni magam, ha megtámadnak.

Hogy emlékszel az első edzésekre? Mi az ami megfogott a karatéban?

Bordás Sanyi: Nem értettem a karate lényegét. Próbáltam utánozni a nagyokat. Azt hiszem a fegyelemmel voltak problémáim, de már régen volt és nem emlékszem pontosan. Viszont itt nem találkoztam a kirekesztéssel ami más sportokban előfordulhat, ha egy tapasztalatlan újonc érkezik. A karatéban egyáltalán nem volt ilyen. Bármikor beállhatsz és befogadnak, nem baj ha nem

Vállvetve

tudsz semmit az egészről. Itt mindenkinek más a tudásszintje és ez természetes.

Mike Gergő: Az első edzéseken nem értettem a japán vezényszavakat, ezért csak leutánoztam az idősebbeket, az edző már a kezdetektől segített a fejlődésben. A jó társaság, az edző hozzáértése és támogatása, valamint az első versenyeim eredményei miatt maradtam.

Az első versenyedre emlékszel, milyen volt?

Bordás Sanyi: Erre a versenyemre tisztán emlékszem. 2. lettem. Azt hiszem nagyon izgultam. Körmérkőzésben küzdöttünk. Ez azért érdekes, mert most már mindig egyenes kieséses rendszer van, ahol ha veszítesz, nincs tovább. Egy klubtársammal küzdöttem és összerúgtunk. Megsérültem, orvost is hívtak a küzdőtérre, de nem volt komoly. Utána még küzdöttem egy kalocsai fiúval akit legyőztem.

Mike Gergő: 2006 őszén, Martfűn harmadik lettem. Emlékezetes volt, mert az első versenyen erre nem is gondoltunk!

Ma már rutinos gyerekversenyzők vagytok, komoly eredményekkel. Melyik eredményedre vagy a legbüszkébb és mi az amit elszeretnél érni a versenyzésben? Egyáltalán miért csinálod?

Bordás Sanyi: A 2006-os korcsoportos magyar bajnokság megnyerésére, illetve a 2008-ban a Hungarian Open-en kapott *„Legjobb utánpótlás versenyző 2007”* kitüntetésre, amit személyesen shihan *Furkó Kálmán* adott át.

Mit szeretnék elérni? Van egy „mumusom” akit egyszer szeretnék legyőzni. Eddig még ez sosem sikerült, de úgy érzem, az idő előre haladtával egyre közelebb kerülök hozzá. Azért versenyzek, hogy kipróbáljam magam, lemérjem éppen hol állok. Szeretnék minél jobb eredményeket elérni.

Mike Gergő: Az idei soproni győzelmemre vagyok a legbüszkébb, mert ott egyértelműen én voltam a legjobb. Egyelőre a diákolimpiai első hely a legjobb eredményem, de remélem lesz még sok értékes győzrlmem. A jó társaság nagyon sokat számít, a mozgás, a küzdelem szeretete és további jó eredmények elérése miatt folytatom.

Fegyelem

Sanyi! A népes mezőnyből súlycsoportodban Fekete Farkas Mór siófoki versenyző nehéz ellenfél számodra. Hogy látod, mi az, ami miatt jobban sikerülnek a küzdelmei?

Bordás Sanyi: Taktikás és gyors versenyző. Nem igazán kezdeményez, mindig a kontrázásokra épít. A visszatámadás és a kézi közelharc az erőssége. Ha erre sikerül egy megfelelő ellen-

Harmonikus mester–tanítvány kapcsolat...

Gergő akcióban

taktikát kidolgozni, akkor megfordulhat a küzdelem kimenetele.

Kik a segítőid? Példaképeid vannak?
Bordás Sanyi: Az egész Yakuzak SE, mindenki nagyon segítőkész. Olyanok vagyunk mint egy nagy család. Példaképeim a szüleim.
Mike Gergő: A szüleim nagyon sokat segítenek és szívvel lélekkel támogatnak. *Beszteri Attila, Misovits Bogi, Zrupkó Ádám.* Az edzőm, sensei *Agócs Tibor* a példaképem.

Mi az amit kaptál a karatétól az egyesülettől és mi az, amit nehéznek ítélsz meg?
Bordás Sanyi: Tudást, önfegyelmet, erőnlétet, küzdőszellemet, és a sport szeretetét és tiszteletét. A legnehezebbnek a kihont más néven a bázis gyakorlatokat tartom, a kata gyakorlatok sem könnyűek.
Mike Gergő: Önbizalmat, határozottságot, jó társaságot kaptam. Egyelőre nagy nehézséget nem tapasztaltam.

Sanyi akcióban

Gergő! Te Japánba utazol az egyesülettel augusztusban és ott indulsz a korcsoportos Japán Bajnokságon. Mit vársz magadtól és milyen érzésekkel készülsz?
A versenyen dobogós helyezést szeretnék minimálisan elérni! Van bennem egy kis félsz a hosszú út miatt, de az önbizalmam azért megmaradt, szerintem nagyon jó lesz, és egy életre szóló élménnyel leszek gazdagabb.

Mi az ami a karate mellett még érdekel, milyen hobbid van még?
Bordás Sanyi: Imádok számítógépes játékokkal játszani Legjobban az FPS és a stratégiai játékokat szeretem. Képes vagyok fél napon keresztül megállás nélkül játszani.
Mike Gergő: Szeretem az úszást, kerékpározni, futni. Hobbim a számítógép.

Mi leszel ha nagy leszel?
Bordás Sanyi: Még nem tudom. Az informatika közel áll hozzám, de még nincs határozott elképzelésem.
Mike Gergő: Talán jogász, de ez még változhat.

Szeniorok – nemcsak a 20 éveseké...

Tisztelt olvasó!

Szeretettel ajánlom figyelmedbe a következő cikket–riportokat, melyeket a Jászberényi Yakuzák SE idősebb, senior korú tagjaival készítettünk. A kérdések és válaszok alapján el tudod dönteni, miért lehet ezt a sportot még senior korban is művelni, ellentétben sok másik sportággal. Köszönetet szeretnék mondani az igaz válaszokért klubtársaimnak.

Simon Tamás

Szabó László

Mikor és miért kezdtél el karatézni?
Negyvenéves voltam mikor elkezdtem karatézni. Te megőrültél! – Ez volt az általános reakció az ismerőseim között.Miért nem mész inkább… itt felsorolhatnám szinte az összes sportágat, ami szerintük sokkal inkább megfelelne nekem. Meg fognak verni! – ijesztgettek. Tudom – válaszoltam és ezzel ki is vontam magam a normális emberek közül. Tudtam mit akarok, már csak a bátorságomat kellett összeszednem, hogy elkezdjem. „Minden kezdet nehéz.” – tartja a mondás. Hát a karatéban ez főleg igaz. Esetlennek, gyengének, reménytelennek éreztem magam. Szerencsémre azonban egy olyan közösségbe csöppentem, amit el sem tudtam képzelni. Mindenki segített és oktatott a kezdetektől fogva, nem gúnyoltak és nem nevettek ki kezdeti „bénázásomat” nézve. A sok edzés meghozta a gyümölcsét. Barátokra leltem. Pár hónap elteltével már nem éreztem reménytelennek magam. Megváltoztam. Erősebb és kiegyensúlyozottabb lettem. Minden edzésen tanultam valamit. Nem feltétlenül azt kedves olvasó, amire Te a karatéval kapcsolatban gondolsz. Lássuk csak! Szerénység, alázat, udvariasság, önkontrol és nem utolsó sorban hazaszeretet. Csupa olyan tulajdonság, ami nagyon hiányzik korunk gyermekeiből. Ugye Te sem ezekre gondoltál?! Ne érts félre, kőkemény karatét tanítanak a Yakuza dojóban, a fent említetteket csak úgy mellesleg „kapod”. Én már tudom. Köszönet minden Yakuza harcosnak.

Király Gabriella

Mikor és miért kezdtél el karatézni?
1986 januárjában. A karate mozgáskultúrája, küzdőszelleme már gyerekkoromban vonzó volt számomra. Édesapám beleegyezett és kitartóan hordott edzésekre.
Mit tapasztalsz miben változtál Te, a klub és az általános sportélet?
Jómagam csak annyiban, hogy felnőtt lettem, családanya, dolgozó nő. Kilencéves korom óta életem része a karate, de azt is mondhatom, hogy az életem a karate, beleívódik a mindennapjaimba. Az egyesület sokat változott pozitív irányba, ami észrevehető a közös munkákon, az edzéseken kívüli feladatok elvégzésében, ami igazi csapattá kovácsolja ezt a közösséget. Az általános sportélet is fellendülőben van Nagykátán, bár eddig is voltak eredményes versenyzői városunknak. Viszont amikor sportról beszélünk, akkor nem szabad csak a versenyzésre, versengésre gondolni. A kettő nem ugyanaz. Néha olyan érzésem van, hogy sokan azért nem mernek elkezdeni sportolni, mert úgy gon-

dolják, nem tudnak olyan jók lenni, mint a másik, nem fogják bírni az erőfeszítéseket. A sportélet nem versenyzést jelent, nem kell összehasonlítani magunkat másokkal, csupán önmagunk fizikai állapotáért – ami kihat a lelkire – kell mondjuk kétnaponta 10–15 percet gimnasztikázni vagy sétálni. Ettől erősebbnek, egészségesebbnek érezhetjük magunkat, az általános közérzetünk javul, otthon is elvégezhető és nem kerül semmibe. Ha viszont aktívabban akarunk mozogni, leizzadni stb., Nagykátán erre is számos lehetőség van. Én úgy gondolom minden adott ahhoz, hogy a nagykátai emberek tudjanak sportolni és ami még fontos, hogy minden korosztály élhet ezzel a lehetőséggel. Adott a hely, az eszközök, a felszerelések és a szakemberek. Tehát, ha tenni akarunk magunkért, akkor rajta, fogjuk meg a kezet, ami értünk nyúl!

Mi a motivációd?

Felismervén a tényt, hogy mi emberek nem csupán biológiai lények vagyunk, folyamatos tudásvágy, tanulni és tenni akarás hajt. Amikor megcsinálsz 20-30 ellenfeles küzdelmeket úgy, hogy előtte két órás technikai-erőnléti vizsgán vettél részt és a küzdelmek végéig talpon maradsz, akkor ott valami többről van szó, mint biológiai, fizikai állapotról. Nevezhetjük ezt belső energiának, lelkierőnek, szellemi töltetnek, egy a lényeg: nincs idő azon gondolkodni miért csinálod csak azt tudod, ha belekezdtél ki kell bírni valahogy. És ez a kulcs az élet színpadához is: HOGYAN. Szerintem nem a miértekre kell a választ keresnünk, engem a „hogyan" keresése motivál.

Mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

Számomra a karate nem sport, hanem maga az élet, az életutam. Talán azt kaptam tőle, hogy folyamatosan adni akarok. Azt figyelem, azt keresem, hogyan tehetem szebbé, jobbá az életem, a környezetem, az adott lehetőségeimen belül, hogyan segíthetek. Legyen az akár kétkezi munka, egy beszélgetés, hogy finomat főzök, és abból jóízűen esznek, hogy meghallgatom a másikat, rámosolygok vagy virágot ültetek. Ezek a kis, mindennapos dolgok a legnagyobbak, hiszen a piciből lesz nagy. Minden a bensőből ered és nem mindegy, hogy mi bújik elő, mikor a mag felhasad. Nekem a karate a Mag és remélem szép, belsejében egészséges gyümölcsé érek általa.

Kovács Feri

Mikor és miért kezdtél el karatézni?

Két és fél évvel ezelőtt történt: Gyermekeimmel megnéztünk egy edzést, azzal a szándékkal, hogy esetleg kedvet kapjanak ehhez a sporthoz. Nem kellett őket rábeszélni, a következő edzésen már a sorban álltak. Aztán engem is magával ragadott az edzések hangulata, a szakmai munka, láttam benne az elszántságot, a tanulni akarást. Hát én is odaálltam a sor végére. Azóta itt vagyok és nem sok edzésről hiányoztam.

Mi a motivációd?

Egy felnőtten gondolkodó embernek, a számára jó dolgokhoz már nincs szüksége motivációra. Érzem, hogy a sportra és a karate szellemiségére szükségem van, és már ez is elég indíttatás lenne, de nekem emellett a gyerekeim előtt kell járnom, átsegíteni őket a hullámvölgyeken.

Mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

Törést, zúzódásokat, húzódásokat. :-) De komolyra fordítva, megismertem a fizikai teljesítőképességem határait, még inkább megtanultam tisztelni az egyéni teljesítményt, sokat tanultam, tapasztaltam. És kaptam még: tagságot egy remek összetartó közösségben, és jó néhány barátot.

Szekeres Péter (41)

Mikor és miért kezdtél el karatézni?

10 évvel ezelőtt kezdtem el a Shotokan karatét, bár fiatalon cselgáncsoztam néhány évet. A küzdősportot azért választottam, mert ez tűnt megoldásnak a lumbágóra. Eddig jól működik, bár eleinte nagyon nehéz volt rávenni magam az új, szokatlan terhelésre.

Mit tapasztalsz miben változtál Te, a klub és az általános sportélet?

Megváltozott a viszonyom a fizikai terheléssel szemben, furcsa módon a kor előrehaladtával egyre erősebb és rugalmasabb vagyok, (kár, hogy nem leszek már soha 20 éves…)! – vigasztalásként egy örökzöldet küldünk Petinek – Nemcsak a 20 éveseké a világ.

Mi a motivációd?

Motivációm a lelkes fiatal közösség tagjának lenni, hozni az elért teljesítményen túli eredményt.

Mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

„Az élet a karate, a karate az élet…" – Oyama.

Besenyi István

A karatét még csak a hetedik éve gyakorlom. Igaz már akkor is szenior voltam. Ez a pár év igazolta, hogy jó úton járok, ahhoz viszont, hogy elgondolkodjam, hogy igazán mi motivál, talán kevés. A kyokushintól mindenki azt kapja, ahogyan hozzááll. Sport oldaláról, a kitartásról, és ami napjainkban egyre nagyobb érték, alázatosságról úgy hosszú távon, mint edzésenként számot kell adni. Itt a yakuzáknál vannak aktív versenyzők, van, aki nemrég kezdte, van óvodás csoport, különböző adottságú, tehetségű emberek. Én igyekszem ennek a csapatnak képességem szerint segítője, tagja lenni. Amíg egészségem engedi járom ezt az utat, utunkat karatézom!

Pásztor Zoltán

A kezdet – már mondhatni – elég régen volt, abban az időben, amikor éppenséggel mindent megtettek, hogy kiirtsák az indivídumot az emberekből,hogy nehogy eszébe jusson valaha is valakinek, hogy ő több mint egy csomó csont, meg hús. Nos ez 1986.III. 01-én volt. Én akkor alig 16 éves kamasz voltam, akinek az Isten, úgy tűnik, az előbb említett emberi viselkedési normánál többet szánt és elkezdtem keresni a létezés valódi okát. Azt kezdtem érezni, hogy nem elégít ki az egyszerű sport, hogy futunk, ugrunk, meg súlyokat emelgetünk, és rettentő erősek leszünk. Úgy éreztem, hogy többre van szükségem, mégpedig arra, hogy a szellemem, a lelkem is fejlődjön, erősödjön, finomodjon. Kifejezetten utáltam mindig is az erőszakot, a magamutogatást, az igaztalan viselkedést. Szerettem volna, ha megtudom védeni magam az esetlegesen agresszíven viselkedő emberektől.

Mindig nagyon büszke voltam arra, hogy olyasvalamit csinálok, ami túlmutat a mindennapok forgatagán, az igénytelen, primitív attitűdökön (sör, pörkölt, tv). Tehát megvolt a módszer az önfejlesztésre. Talán nem én voltam a legszorgalmasabb, a legtehetségesebb, de mindig, amikor csak tehettem, próbáltam a Karate közelében maradni... Időközben felnőttem, bölcsebb is lettem talán és lett egy álmom, hogyha gyermekeim lesznek, megismertetem ezt a programot velük. Nem kell szeretniük a karatét, de ha szeretik, akkor bizonyára szeretettel ismertettem meg velük.

Megtanultam, hogy milyen fontos a kitartás, az, hogy az ember tudjon küzdeni, tudjon felállni a padlóról, de tudjon és merjen tisztán győzni, hogy tudjon min-

denkitől, a legnagyobb alázattal, tanulni. Fontosnak tartom, hogy ismerjük meg a körülöttünk élő embereket, jókat és rosszakat és mindig hagyjuk meg magunknak a tisztánlátás lehetőségét. Jól tudjunk bizonyos helyzetekben dönteni, mert könnyen becsusszan egy- egy KO., vagy feleslegesen alkalmazunk túlzott reakciót, a félelmünktől vezérelve.

Az egyesület, annak köszönhetően, hogy vannak már felnőttként gondolkodni képes tagjai is, úgy érzem jó irányba tart, mert a nagyok igyekeznek jó példát mutatni, ami egy szükséges, előrevivő presztízskérdés.

A sportélet általában nem ad egy életre szóló lehetőséget az általam nagyra tartott szellemi fejlődéshez, egyébként én a Karatéra nem mint sportra tekintek, hanem sokkal inkább, mint vallás, az önmegvalósítás egy tiszta, Isteni formájára, amely segítségével az ember elérheti a tökéletességet.

Ami még ma is motivál, az nem sokat változott az évek alatt, legfeljebb elmélyült. Nekem folyamatosan a tökéletesség elérésének vágya fontos. Szeretnék úgy élni, hogy aki esetleg az én példámat követi annak boldog legyen az élete.

Álló sor: Bartha István, Gömöri Kálmán, Szabó László, Király Gabriella, Kovács Ferenc, Szekeres Péter, Besenyi István, Pásztor Zoltán, Danka József. Ülő sor: Kenyó László, Agócs Tibor, Zombori István

Kenyó László

Mikor és miért kezdtél karatézni?

1982-ben láttam az első Bruce Lee filmeket. Erre és az akkori, karatét körüllengő misztérium hatására tettem meg az első lépéseket, amit 1987-ig űztem. Majd egy 15 éves pihenőt iktattam pályafutásomba és 2002-ben újra kezdtem „tornázni".

Mit tapasztalsz, miben változtál te, a klub és az általános sportélet?

A Yakuzák Se-nek közösségformáló és nevelő szerepe van a mai társadalomban. Elsősorban a felnövekvő generációknál kap óriási szerepet az állhatatos és következetes nevelőmunka. A változás a felnőtteknél elsősorban a rendszeres testmozgásban nyilvánul meg, ami pozitívan hat a társadalmi és közösségi kapcsolatokra.

Mi a motivációd, mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

A sport (karate) mindigis fontos szerepet töltött be az életemben. Energetizáló, feszültségoldó, egészségmegőrző hatása pótolhatatlan. Az övvizsgák pedig különleges színt visznek a hétköznapok világába.

Sensei Agócs Tibor 3. dan

Mikor és miért kezdtél el karatézni?

Emlékszem Kenyó Laci Sárközi Zsoltival és Lendvai Lacival járt edzésre és én mindig poénkodtam velük a karate miatt. Aztán 1984-ben elmentem egy edzésre. Azóta folyamatosan tréningezek, és az élet fintora, hogy Kenyó Laci és fia Dénes tanítványaim lettek.

Mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

Az életemet... Minden, ami vagyok és minden, ami velem történt, azt a karaténak köszönhetem. Sokszor mondom is a tanítványaimnak, hogy hihetetlen mi mindent kaptam a Kyo-tól. Persze minden embert saját magához kell mérni és én ebben az értelemben úgy érzem messzire jutottam a disznóól előtti körtefára felakasztott bokszzsáktól. Ilyen távlatból, amikor már bejárta az ember a kezdő, a haladó, a versenyző, a válogatott versenyző, a válogatott edző, szövetségi kapitány stációkat, minden úgy tűnik, mintha ez eleve elrendeltetett volna. Remélem élni tudtam a tálentummal, amit kaptam, és nem kell szégyenkeznem, hogy elherdáltam a lehetőséget.

Mi a motivációd?

Amit ma tanulok, azt tanítom a tanítványaimnak 4-5 év múlva. Tehát folyamatosan kell edzenem a tanítványaim miatt és nem utolsó sorban önmagam miatt is, hiszen én így, ebben a közegben érzem jól magam!

Zombori István

Mikor és miért kezdtél karatézni?

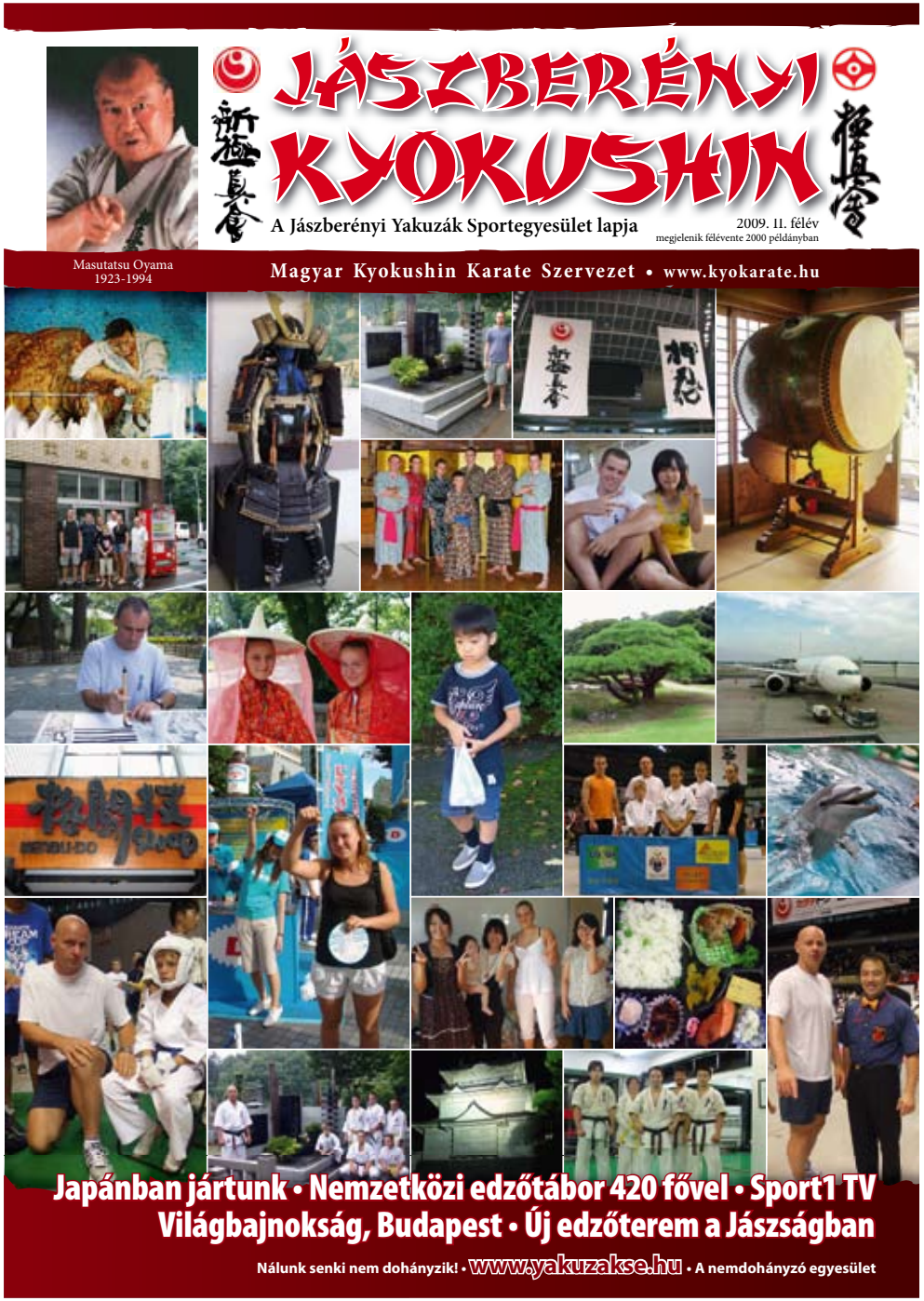
Mindig is egy sportot szerető egyén voltam. Kíváncsiságtól hajtva mentem az első karate edzésre, ami 1987 márciusában volt.

Mit tapasztalsz, miben változtál te, a klub és az általános sportélet?

Az eltelt évek alatt rájöttem, hogy a karate nemcsak sport és testmozgás, hanem életvitel. Sokat segít a mindennapok nehézségei legyőzésében, ez mellett a karate olyan mozgáskultúrával rendelkezik, ami mindenféle korban és korosztályban lehet művelni. Sensei Agócs Tibor vezetésével a mi klubunkban is vannak minden korosztályból karatékák. Az ovicsoporttól kezdve a seniorokig akik, az időmúlásával remélhetőleg rájönnek, arra hogy nemcsak ütés-rúgásból áll, hanem ez egy életmód, és így ők is igazi karatéssá válnak.

Mi a motivációd, mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

A motivációm: minél jobban elmerülni a karate rejtelmeibe, megértetni és példát akarok mutatni a fiataloknak, hogy nem számít a kor és a nehézségek ezeket legyőzve, lehet ezen az úton haladni kitartó munkával.



2009. II. félév

2009. II. félévi eredmények

2009. augusztus 9., Tokyo Dream Cup
Csík Flóra
Mike Gergő

2009. augusztus 30., Jászberény
II. Zagyvamenti Maraton
Kovács Ferenc, Besenyi István(váltóban)
II.hely

2009. október 2.,
Budapest World Tournament
Tóth Péter
Zrupkó Ádám

2009. október 18., Abony
III. Power kupa
Palásti Kristóf I.hely
Mező Liliána II.hely
Kovács Marcell II.hely

Kókai Dániel
Sipos Máté
Mike Gergő
Botka Levente
Juhász Attila
Szabó Roland

2009. október 31., Berettyóújfalu
Morotva kupa
Gergely László III.hely
Beszteri Attila III.hely

Tóth Péter

2009. november 21., Gyöngyös
Utánpótlás Magyar Bajnokság
Kovács Karina I.hely
Mező Liliána I.hely
Palásti Kristóf I.hely

Csík Flóra II.hely
Bordás Sándor II.hely

Szabó Roland III.hely
Szekeres Krisztina III.hely

Kókai Dániel
Szentpéteri Szabolcs
Mike Gergő
Szekeres Liliána
Botka Dániel
Palásti Marcell
Kovács Marcell
Juhász Attila
Szegedi Gábor
Sipos Máté

2009. december 6., Budapest
Mikulás Kupa
Gergely László I.hely
Kenyó Dénes

2009. második félévi programjaink

2009. 07. 06	**Dojo Karbantartás – Jászberény**
2009. 07. 13-18.	**XXXII. Nemzetközi Edzőtábor – Jászberény**
2009. 08. 05-20.	**Edzőtábor – Japán**
2009. 08. 09.	**Dream Cup Tokyo Metropolitan Gimnasium – Japan**
2009 08. 23-29.	**Horvát edzőtábor – Horvátország isztriai félsziget**
2009. 08. 30.	**II. Zagyvamenti Maraton – Jászberény**
2009. 09. 06.	**24 órás küzdő edzés – Budapest**
2009. 09. 10-13.	**Válogatott edzőtábor – Tápiószentmárton**
2009. 09. 23.	**Shaolin Kung-fu edzés – Jászberény**
2009. 09. 26.	**III. Repülőrajt Futófesztivál – Szolnok**
2009. 10. 2-4.	**World Tournament I., Súlycsoportos Knock-down Világbajnokság – Budapest**
2009. 10. 10.	**VI. J & S Speed Kupa – Tarján**
2009. 10. 14.	**Shaolin kung-fu edzés – Jászberény**
2009. 10. 17.	**MKKSZ Elnökségi ülés – Szolnok**
2009. 10. 18.	**III. Power Kupa – Abony**
2009. 10. 31.	**II. Morotva Kupa, MKKSZ Nyílt Feln. Bajn. – Berettyóújfalu**
2009. 11. 01.	**Megemlékezés – Jászberény**
2009. 11. 04.	**Egyesületi gyűlés – Jászberény**
2009. 11. 08.	**Tüzifavágás – Jászberény**
2009. 11. 11.	**Shaolin Kung-fu edzés – Jászberény**
2009. 11. 21.	**Utánpótlás Bajnokság – Gyöngyös**
2009. 11. 24.	**Jászboldogháza – bemutató edzés**
2009. 11. 25.	**Czakó Gábor író könyvbemutatója – Budapest**
2009. 12. 05.	**Bemutató edzés – Kaba**
2009. 12. 06.	**III. Tigris Dojo – Mikulás Kupa – Nyilt Felnött „B" – „C" kat. Kyokushin Karate Verseny – Budapest**
2009. 12. 09.	**Shaolin Kung-fu edzés – Jászberény**
2009. 12. 10-13.	**Válogatott edzőtábor – Tápiószentmárton**
2009. 12. 18.	**Rózsa Gábor világbajnok Jászberényben**
2009. 12. 19.	**Karácsonyi Évzáró Ünnepség – Jászberény**

Új egyesületi melegítő – az összetartozás szimbóluma

Egy értékes a környezetéért felelősséggel tenni akaró közösséget összekovácsolni csak akkor lehet igazán, ha az a közösség megfelel bizonyos erényeknek és morális etikai tartalmaknak. Ilyenek a hűség, a társakhoz való viszony, a csapatszellem, a fegyelem, a kitartás stb… Ezért kapnak a kezdők az egyesületbe lépéskor egy csomagot, a kezdők csomagját. Ebben megtalálható az úgynevezett „siker piramis" is, ami útmutatást ad a sikerhez illetve a kitűzött célhoz.
(www.yakuzakse.hu/kezdők csomagja/sikerpiramis)

Ha elfogadja alapként a fent említett értékeket a közösség, akkor megjelenik a hit a közösségben. A hit erőt ad az edzésekhez, a győzelmekhez, a kudarcok értékeléséhez, és igazi csapattá kezdi formálni a közösséget. Ekkor az együvé tartozás érzését az egyesületi tagok szívesen kimutatják. Egyen póló, felvarrók stb… viselésével. Ezért volt fontos számunkra is, hogy új egyesületi melegítőnk legyen, mert ez az új melegítő sokkal többet szimbolizál, mint egy egyesülethez való tartozást. Reméljük, hogy sokunk számára tartást ad, hogy viselhetjük ezt a melegítőt, hiszen húsz éves kitartó munkánk és eredményeink szimbóluma az amit viselünk. Köszönet *Hacskó Lacinak* és *Kusper Zolinak,* hogy felöltöztette egyesületünket és több mint százötven darab melegítővel tovább erősítették a hitet és a csapatszellemet.
Büszkén viseljük és vigyázzunk jó hírnevünkre!

Új dojó a Jászságban

Simon Orsolya háromszoros Junior Európa Bajnokunk, aki 2005-ben megnyerte a felnőtt Dán Bajnokságot is, valamint több hazai verseny helyezettje volt, jászboldogházi gyökerekkel rendelkezik. A Testnevelési Egyetemen végzett tanulmányaival Orsi, mint képzett pedagógus már tanított úszást és tornát boldogházán, majd többszöri felkérés után 2009 szeptemberében elindította saját karatés csoportját a jászsági kisközségben.
Szűcs Lajos polgármester úr és a Mátyás Király Általános Iskola helyi vezetőjének *Fajka Jánosné* segítségével példa értékű összefogással valósult meg egyesületünk új szakosztálya. Orsi segítője és támasza vőlegénye *Borics Zsolt,* akit mi csak egyszerűen „K"-nak becézünk. Sokan ismerhetik erről a mátrixos névről Zsoltot, hiszen ő az aki egyesületünk honlapját szerkeszti, maga is karatés. *Szőllősi Béla* terem gondnok segítőkészségének is köszönhetően 2009. október 20-án több mint húsz fővel megkezdődtek az edzések az általános iskola tornatermében. Újságunk és honlapunk természetesen rendszeresen beszámol majd a friss fejleményekről.

Az első csoportkép

„Jó munkát és sok sikert kívánunk minden boldogházi karatékának! OSU!" sensei Agócs Tibor

Harcosok az arénában

Súlycsoportos Knock-down Világbajnokság – Budapest, Papp László Aréna, 6000 néző

2009. október 2–4-ig megszállta a harcosok szelleme a budapesti Papp László Arénát. *Oyama* mestert a kyokushin atyját japán shintó papok szertartással kérték, legyen szemtanúja a halála óta első Össz Kyokushin Világbajnokságnak.

A Magyar Kyokushin Karate Szervezet Nemzeti Válogatottja is ott volt, és ebben a válogatottba **két versenyzőt adott a Jászberényi Yakuzák SE.** ***Zrupkó Ádám*** és ***Tóth Péter*** életük legnagyobb kihívásának néztek elébe.

Megjelentek a régi idők nagy mesterei, bajnokai, és ott voltak azok is, akik a kyokushin bölcsőjénél bábáskodtak még Masutatsu Oyamával. Könnyeket csalt a nézők szemébe az alapítóról készített film, melyet óriás kivetítőn nézett a többségében karatés közönség. Egy pillanatra mindenki biztos volt abban, hogy a do-gí (karate ruha) sokkal több, mint egyszerű öltözet. Sokak a lelátón ebben a ruhában váltak azzá amivé lettek, és az az ember bizony, akit a kivetítőn láttak, apjukként segítette életüket…

Tóth Peti a VB-n

Amikor elindultak a háromnapos verseny selejtezői, akkor döbbent rá mindenki, hogy mit is jelent ***59 ország, 19 világszervezet,*** majd ötszáz harcosával egy tatamira lépni.

Tóth Peti orosz ellenfele erősebb volt, nincs mit szépíteni, de odajutni, a felkészülés és részt venni, már önmagában nagy fegyvertény. Ádám első ellenfelén, a Brazil bajnokon úgy gyalogolt át mint kés a vajon, majd Afgán ellenfelét úgy verte meg mintha ez a legtermészetesebb lenne egy tizenkilenc éves fiútól. A következő ellenfél a kétszeres világbajnok orosz fiú volt, kemény diónak bizonyult és nagyot szenvedett Ádámmal a bajnok, majd ő ment tovább egészen a döntőig. Ádám többet tett mint a tisztes helytállás, és ezt a több ezres közönség is nagy elismeréssel jutalmazta. 19 évesen a legjobb tizenhatig jutott.

A magyar henger azonban ment tovább, és a döntőben a harmadik napon hatan várták életük legnagyobb kihívását. Küzdeni, győzni az Arénában itthon több ezer néző előtt.

Láss csodát! Példaképek születtek, akikben hinni lehet. Akik hetente 10-12 alkalommal „meghalnak” edzésen a szigorú edzők kezei között.

***Pető Krisztián* harmadik lett.** De az a harmadik hely különösen értékes, hiszen heroikus, emberfeletti teljesítményt nyújtott, törött kézközép csonttal küzdött végig két küzdelmet a döntőkben. ***Szepesi Csenge* és *Rózsa Gábor* Világbajnokok lettek!** Csenge a döntőben Orosz ellenfelén vett elégtételt, aki a mi *Ábrahám Editünket* búcsúztatta. Gábor élete legjobb formájában szó szerint összecsomagolta ellenfeleit. A döntőben nem is kellet három perc a győzelemhez. Két különdíjat is elhoztak a magyarok, Rózsa Gábor legtechnikásabb versenyző díját, míg Pető Krisztián a legharcosabb versenyző díját kapta, nem véletlenül. Az Aréna egy emberként kiáltotta a Bajnokok neveit.

Akcióban

Azon az estén eggyé vált a sok ezer ember és könnyekkel küzdve nézték a törött kézzel harcolót, az alázatos bajnokot, a fiatal zöldöves lányt, aki a világ tetejére lépett.

Magyarország második lett összesítésben az egy híján hatvan nemzet közül, két arany, két bronz és három negyedik helyet és a két különdíjat is megszerezve.

Pethő Krisztián · Rózsa Gábor · Szepesi Csenge · Tóth Attila (kata)

Japánban jártunk…

Tradícionális Japán fürdőben

Egyesületünk fennállásának egyik legfontosabb és legnagyobb szabású terve vált valóra, 19 év után. A kyokushin őshazájába történő utazáshoz egyesületünknek meg kellett erősödnie, be kellett járnia egy utat, és meg kellett érnie arra, hogy értelme legyen egy ilyen nagy költségvetésű utazásnak. Az elmúlt három évben folyamatosan szó volt erről a nagy lépésről, de csak 2009-ben valósulhatott meg, Tazaki Katsuya japán barátunk segítségével. Az utazás költségvetése saját erő mellett egyesületi és szponzori támogatásból ált össze. Ahhoz azonban, hogy ez megvalósulhasson, olyan előzmények is kellettek, mint 1997-ben sensei Agócs három hónapos kinn tartózkodása, ahol életre szóló barátságot kötött ***Tanigawa Kou*** mesterrel. Ilyen előzmények után 2009. augusztus 5-én sensei ***Agócs Tibor*** útra kelt tanítványaival, ***Misovits Boglárkával, Kenyó Dénessel, Zrupkó Ádámmal, Csík Flórával, Besenyi Istvánnal*** és ***Mike Gergővel*** Japánba. A jó kommunikáció érdekében csatlakozott csapatunkhoz ***Szemerey Márton*** japán tanár is, aki az ELTE japán tanszékének vezetője. Utazásunk célja a szakmai vonatkozásokon túl, a japán kultúra megismerése és ezáltal a karate jobb megértése volt. Éppen ezért gondos tervezés előzte meg a két hetes program összeállítását. Nagy kihívásnak nézett elé Mike Gegő és Csík Flóra akik életük legnagyobb versenyén, a „Dream Cup" nevű versenyen indulhattak a tokiói Metropolitan Gimnasiumban. A Korcsoportos Japán Bajnokság 3 napos versenyén több mint 1200-an indultak. Mivel a japán szervezet teljesen más koncepcióval és szemlélettel alkotta meg a verseny rendszerét, fiatal versenyzőink nem tudtak érvényesülni a védőfelszerelés nélküli, KO rendszerű küzdelemben.

Sosai Masutatsu Oyama síremlékénél

Falmászás egy energiaital kampányán

A verseny után Tokióból Kaiseibe utaztunk ahol Tanigawa mester dojójában megkezdődött a felkészülés az övvizsgára és ezzel egy időben folytatódott a karate tanulása. Az új öv fokozat megszerzését Besenyi István, Kenyó Dénes, Mike Gergő és Zrupkó Ádám tűzte ki célul. Az övvizsga nem csak azért volt rendkívüli, mert Japánban volt, hanem azért is, mert több napon keresztül zajlott. A vizsga küzdelem lebonyolításában és ezzel együtt a vizsga lezárásában Tanigawa mester és a tanítványai segítettek. A szakmai programban két filozófiai előadás is helyet kapott, melyek ***Czakó Gábor*** író esszéinek értelmezését és átgondolását szorgalmazták.

A japán gondolkodás és lelkület megértéséhez, festői környezetben az odawarai várkastély kertjében Szemerey Marci kaligráfiai előadása és oktatása segített. A két hét

Japán betűfestés

Több mint tíz éves barátság

alatt a kiutazók megismerhették Tokiót, a világ egyik legnagyobb metropolisát és benne Shinjukut, majd egy kis város Kaisei életébe pillanthattak be, legvégül pedig Odawarában egy japán nagyvárosban találtak otthont. A szabad programok között megható pillanatok is voltak. ***Sosai Oyama*** a kyokushin karate megalapítójának sírja előtt karate ruhában tisztelegtek a jászberényiek. Ellátogattunk Ikebukuróra is, ahol a sosai központi edzőterme a Honbu található. De nem maradhatott ki a híres Budo shop sem, ahonnan eredeti japán övek kerülhettek az új barna övesek derekára. Vendéglátóink Tanigawa és felesége Madoka nagy szeretettel mutatta be japánt. Eljutottunk a hegyekbe, egy működő zen buddhista templomba, delfináriumba, egy tradicionális tésztafőző étterembe, és megtapasztalhattuk a japán gasztronómia különlegességeit. Mindez könnyed és baráti hangulatban történt köszönhetően Szemerey Marci tolmácsunknak, aki végig lelkiismeretesen és fáradhatatlanul tolmácsolt, sőt elvitt bennünket egy karaoke bárba is.

A kint létünk két hete alatt megismerhettük a japán időjárást, a kabóca vagy ahogy mi neveztük a „flexbogár" iszonyatos hangját, a magas páratartalommal teli elviselhetetlen meleget, és volt részünk földrengésben is. Nem feledjük a Csendes Óceán meleg vizét és a medúza csípéseket sem. Összességében azonban a szakmai tapasztalatok mellett egy életre szóló tapasztalattal gazdagodhattak azok, akiknek szerencséjük volt kijutni a karate őshazájába.

„Nahát, ezek a magyarok..."

XXXII. Nyári Nemzetközi Edzőtábor

Nemzetközi edzőtábor számokban: 420 fő, 5 ország, 100 város, 2500 vendég éjszaka, 7200 adag étel, 30 program, televíziós megjelenések Sport1, Sport2, Trió TV

Másodszor érkezett városunkba a legnagyobb és legerősebb hazai harcművészeti szervezet a Magyar Kyokushin Karate Szervezet. Az elmúlt évi sikeres jászberényi tábor után sokan vitték el a tábor jó hírét és a tavalyi 380-as létszám után, ebben az évben 420 fő vett részt a XXXII. Nyári Nemzetközi Edzőtábor programjaiban. A tábor felépítése nagyban hasonlított az előző évhez. Elnökségi ülés, közgyűlés, filmvetítés, előadás, éjszakai strand, szakmai továbbképzések, kirándulás, kyu vizsga és ünnepélyes dan vizsga színesítette az egyhetes tábort. Idén is sokan álltak fel életük egyik legnagyobb megmérettetésére a fekete öves vizsgára. A jászhuszárok méltóságteljes léptei és a kifeszített lobogó adott keretet a harcosok nem mindennapi teljesítményének. Dojónkból sikeresen megszerezte a barna övet *Misovits Boglárka* és *Kenyó László*. Sajnos *Bordás Sanyikának* nem sikerült a sárga öves vizsgája, de dolgozik tovább és reméljük egyszer az ő tiszteletére is lépkednek majd a huszárok, amikor is a fekete övért kell megküzdenie.

Köszönet: Jászberény város Önkormányzatának, Gedei

Gedei József, Szántai Tibor

József polgármesternek, Szántai Tibornak és a sportbizottság minden tagjának, a Szent István Egyetem Alkalmazott Bölcsészeti Kar dolgozóinak, Barkó Endre dékán úrnak, Vargáné Mezei Emőkének, a Lehel Sport Kht. dolgozóinak és Csiszár Györgynek, Molnár János huszár kapitánynak és csapatának, a Kukta Bt. dolgozóinak és Király Ferencnek, Molnár Józsefnek és a buszok vezetőinek, a Liska József Erősáramú Szakközépiskola és Gimnázium igazgatónőjének, Hlavacska Andrásnénak és a kollégium dolgozójának Bodor Viktornak, a Molino24 Kft. dolgozóinak, a Jászvíz Kft. dolgozóinak és Barta Ágnesnek, Muhari Károlynak és Kovács Lászlónak, Majzik Bertalannak, Szántai Attilának.

„…Köszönjük az edzőtábort. A szervezőknek külön köszönet. Kiválóan és gördülékenyen működöt minden. Körültekintő, segítőkész és jó vendéglátók voltak. „
Osu! Köszönjük szépen! Stefanovics József, Victory Martfűi Kyokushin Karate Klub

„…Második alakalommal tapasztalhattuk meg, hogy milyen kitűnő házigazdák vagytok. Köszönjük Mestereinknek, Shihan Borut Kinclnek, Sensei Agócs Tibornak, a Jászberényi Yakuzák SE tagjainak, valamint Jászberény Város vezetőinek.”
Osu! Fekete Tamás, Marketing és Média Albizottság

„…Röviden: tökéletes szervezés, kitűnő oktatók, jó téma választás, nagyszerű társaság...kell ennél jobb? A 2010-es tábor szervezőjének fel van adva a lecke...”
Osu. Nagy Tibor, Kaba

„…Köszönet a tábor profi lebonyolitásáért sensei Agócs Tibornak,és nagyon segitőkész lelkes csapatának!…”
Osu! Égerházi Imre Shogun SE – Debrecen, 2.kyu

„…Köszönetünket szeretném kifejezni a tábor szervezőinek a precíz munkáért! Nagyon jól éreztük magunkat!”
Osu! Rácz Csaba Shogun SE – Debrecen

„Arra figyel fel a legkevésbé az ember, ha minden rendben van, hiszen ez lehetne a természetes. Ennek alapján az érkezéstől a távozásig annyira gördülékenyen ment minden, hogy elégedetten nagyon befogadóvá válhattunk az edzések során, van mit ismét átgondolni, rendszerezni, beépíteni az edzésmunkába. Ezt a hátteret azonban jól és pontosan felépítve meg kellett szervezni, ebben a Sensei Agócs Tibor és a Yakuzák SE. ismét magas szinten bizonyított, amit köszönünk és további jó munkát kívánunk!”
Osu! Kindl György, Vincze László, Pálfi Sándor (Keszthely)

Borut Kincl és tanítványa

Sokan voltunk...

Vizsgázóink: Bogi, Laci és Sanyika

II. Morotva Kupa, MKKSZ Nyílt Felnőtt Bajnokság – Berettyóújfalu

Az október utolsó napján megrendezett bajnokság azoknak adott kitűnő lehetőséget a megméretteté-sekre, akikben még maradt motiváció egy nehéz és tartalmas év után. Sensei *Rinyu Sándor* és a Berettyó Budó SE tagjai mindig kitesznek magukért és otthonos jól szervezett versennyel várják az indulókat. Egyesületünket ezúttal *Beszteri Attila, Tóth Péter,* és *Gergely Laci* képviselte. Attila a tőle megszokott kreativitással és harcossággal küzdött és nagyon feladta a leckét a martfűi *Tátrai Ádámnak,* miután könnyedén leütötte első ellenfelét.

Attila egyetemi tanulmányai mellett készült a versenyre, ennek ellenére jól kompenzálta a küzdőpartner és az egyéb felkészülésbeli hiányosságait. Tehetsége a dobogó harmadik fokára segítette. Tóth Peti láthatóan fáradtan, de óriásit küzdött a hazai *Czirják Sanyival.* A nagyon hosszú kilenc perc után a bírók megérdemelten hozták ki Peti ellenfelét győztesnek, de a sok tanulság talán most többet ért Peti számára mint az esetleges győzelem.

Gergely Laci hét perc után verte sensei *Polacsek Zoltánt.* A legutóbbi összecsapásuk alkalmával Lacit sensei Polacsek könnyedén verte , ezért is volt különösen fontos számára ez a győzelem. A Tóth Petit búcsúztató Czirják Sanyi most Laci előtt állt. Végül a deszkák száma döntött kettőjük között de sajnos nem a mi javunkra.

Következő ellenfele Lacinak az Eb-t és VB-t is megjárt válogatott versenyző *Pethő Gergő* volt. Jó küzdelem volt, de a debreceni fiút nem lehetett megállítani ezen a napon. Laci megérdemelten a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

„Hazafelé a verseny után beszélgettünk. Sok tartalmas felismerés és gondolat hangzott el az egyesületünk felnőtt versenyzőinek további sorsáról. Tetszett, amit a fiúk csináltak a tatamin. Azt hiszem a következő évben bátrabbak lehetnek a reményeink." Sensei *Agócs Tibor*

Laci mindent megtett...

Peti mint a "kalapács"

Attila és riválisa

Utánpótlás bajnokság, Gyöngyös

Felkészítő edző: Misovits Boglárka

1. hely: Kovács Karina, Mező Liliána, Palásti Kristóf
2. hely: Csík Flóra,Bordás Sándor
3. hely: Szabó Roland ,Szekeres Kriszta

Bordás Sanyi

Szabó Roland figyel

Szekeres Kriszta

2010. I. félév

2009. I. félévi eredmények

2010. február 6., Nagykőrös Kőrös Kupa
Német Gergő I. hely
Honti Péter I. hely
Gál Barnabás I. hely
Kaszás Márton I. hely
Kovács Nóra I. hely
Sipos Máté I. hely
Kövér János II. hely
Horváth Kamilla II. hely
Muhari Márk II. hely
Szabó Lídia III. hely
Kerekes Réka III. hely
Bajor Richárd III. hely
Borsányi Gergő III. hely
Tuza Roland III. hely
Kohári Ferenc III. hely
Botka Levente III. hely
Szajka Bendegúz III. hely
Szekeres Marcell III. hely
Moczó Milán III. hely
Farkas József III. hely
Szmida Patrik III. hely
Mézes István IV. hely
Racs Tamás IV. hely
Kaszás Olivér IV. hely
Kovács Kristóf
Palásti Marcell
Szabó Levente

2010. február 13., Zutphen Hollandia Dutch Open
Tóth Helga II. hely

2010. február 26., Sátoraljaújhely V. Zemplén Kupa
Beszteri Attila I. hely
Tóth Helga II. hely
Tóth Péter III. hely

Gergely László

2010. március 13., Abony Diákolimpia selejtező
Szekeres Liliána I. hely
Mező Liliána I. hely
Palásti Kristóf I. hely
Német Gergő I. hely
Bordás Sándor I. hely
Kovács Karina II. hely
Szekeres Krisztina II. hely
Csík Flóra II. hely
Kovács Marcell II. hely
Juhász Attila II. hely
Mike Gergő II. hely
Kókai Dániel III. hely
Sipos Máté III. hely
Moczó Milán III. hely
Honti Péter, Kovács Nóra
Palásti Marcell
Muhari Márk
Szentpéteri Szabolcs
Szabó Roland
Pásztor Zoltán
Szmida Patrik
Botka Dániel
Botka Levente
Szegedi Gábor

2010. április 10., Szolnok Magyar Bajnokság
Tóth Helga III. hely
Hacskó László III. hely
Kenyó Dénes, Tóth Peti
Fülöp Roland
Gergely László

2010. április 18., Szentes MKSZ Magyar Bajnokság
Gergely László I. hely
Tóth Péter III. hely

2010. április 18., Szeghalom Diákolimpia Döntő
Csík Flóra I. hely
Palásti Kristóf I. hely
Kovács Karina II. hely
Kovács Marcell II. hely
Szekeres Liliána II. hely
Szekeres Krisztina III. hely
Mező Liliána III. hely
Mike Gergő III. hely
Német Gergő III. hely
Muhari Márk III. hely

2010. május 8., Tarján VII. J&S Speed Kupa
Mező Lili I. hely
Szekeres Lili I. hely
Palásti Kristóf I. hely
Szilágyi Csaba I. hely
Kovács Marci II. hely
Kókai Dániel III. hely
Moczó Milán III. hely
Kusper Zoltán III. hely
Mike Miklós Gergely
Bordás Sándor
Honti Péter
Palásti Marcell
Német Gergő
Muhari Márk
Kovács Karina
Juhász Attila
Szabó Roland
Sipos Máté
Szmida Patrik

2010. június 4., Logrono, Spanyolország Junior Európa-bajnokság
Csík Flóra

2010. június 19., Szentpéter, Szlovákia I. WASABI Szentpéter nemzetközi kupa „B", „C" kat. felnőtt, junior, ifjúsági karate verseny
Hacskó László I. hely
Beszteri Attila II. hely
Tóth Péter III. hely
Kenyó Dénes III. hely
Pásztor Zoltán
Szegedi Gábor
Csík Flóra

A Jászberényi Yakuzák SE 2010-ben 4. helyen végzett az MKKSZ minősítési pontversenyében 43 klub közül.

2010. első félévi programjaink

2010. 01. 07.	Téli Kékes csúcsfutás, Mátra
2010. 01. 19.	Shaolin edzés, Jászberény
2010. 01. 23.	Felkészítő Küzdő edzés, Jászberény
2010. 02. 06.	Kőrös Kupa, Nagykőrös
2010. 02. 10.	Kazánparti, Jászberény
2010. 02. 13.	Dutch Open Championship Hollandia, Zupthen
2010. 02. 27.	V. Zemplén Kupa, Sátoraljaújhely
2010. 02. 28.	Agócs Tibor és Rózsa Gábor Nyílt edzése, Kaba
2010. 03. 06.	sensei Bódi István szeminárium, Nyíregyháza
2010. 03. 13.	Diákolimpia selejtező, Abony
2010. 03. 19.	Előkészítő csoport Övvizsga, Jászberény
2010. 03. 20.	Övvizsga Felkészítő Edzés, Jászberény
2010. 03. 21.	Felkészítő küzdő edzés, Jászberény
2010. 03. 26-28.	Horvátországi vendégek, Jászberény
2010. 04. 09.	Közgyűlés, Szolnok
2010. 04. 10.	Nyílt Magyar Bajnokság, Szolnok
2010. 04. 17.	Diákolimpia Döntő, Szeghalom
2010. 04. 18.	MKSZ Knock Down Magyar Bajnoksága, Szentes
2010. 04. 18.	T-Home Vivicitta Városvédő futás, Budapest
2010. 05. 06-09.	Válogatott edzőtábor, Tápiószentmárton
2010. 05. 08.	S&J Speed kupa, Tarján
2010. 05. 18.	Árvízvédelem, Jászberény
2010. 05. 19.	Kihívás napja, Jászberény
2010. 05. 22.	Dubecz József módszertani előadás, Siófok
2010. 05.23.	Övvizsga Felkészítő Edzés, Jászberény
2010. 05. 30.	Övvizsga Felkészítő Edzés, Jászberény
2010. 06. 04-05.	Európa Bajnokság, Spanyolország, Logrono
2010. 06. 05.	Karate Bemutató, Jászboldogháza
2010. 06.10.	„Szörpi party" ☺, Nagykáta
2010. 06.19.	Nyílt Szlovák Bajnokság, Szlovákia, Szentpéter
2010 06. 20.	Shihan Bencze Antal szemináriuma, Nyíregyháza

2010. január 7.

A boxoló a karatés a Mátra és a fácánsült…

Sipi és sensei elhatározták, hogy elmennek futni a Mátrába és megcsinálják a Kékes Csúcsfutást (11,6 km és 671 méter szintkülönbség) kétszer is.

Sipi egyébként Sipos Péter profi ökölvívó. Öt évet lehúzott a francia légióban, becsülettel leszerelt. Megjárta Afrikát, Dél-Amerikát misszióban. Neveltetésénél fogva szenvedélyes vadász. Tagja a Jászberényi Lehel vadásztársaságnak, iskoláját is erdészeti szakon végezte.

"Mit mondjak, nem tudtam mit vállaltunk, hiszen a hétfői futás a - 10 fokos hidegben a csúszós úton megtette a magáét. Amikor felértünk akkor tudatosodott, hogy ez most más, mint nyáron amikor visszafelé lefutottunk a 10 km-es kék kereszt túra útvonalon levezetésként. Ott álltunk csurom vizesen teljesen átizzadva a -10 fokban elkészülve az erőnkkel. Szerencsére nem indultunk el a túra útvonalon, amit térdig lepett be a hó. Talán le sem értünk volna soha. Egy kedves pár segített és levitt bennünket Mátrafüredig.

A futás közben félszavakkal beszélgettünk fákról, kismadarakról, az erdő törvényeiről. A vadászat rejtelmeiről, a vadpopulációkról, a légióról. Jó volt így múlatni a nehéz kilométereket. Persze a mátraházai emelkedőtől már nem nagyon beszélgettünk… Az a három és fél kilométer a -10 fokban, a szembeszélben megtanított bennünket a természet tiszteletére. Odafenn a csúcson Maderspach Viktorról egy rendkívüli emberről beszélgettünk aki nagy magyar hazafi volt. A jó Isten kiváló képességekkel, remek fizikai adottságokkal áldotta meg, s ezen adottságait maga is továbbfejlesztette. Kemény, határozott jellem, hazája iránt mindhalálig elkötelezett volt. Sipi nagyon nagy lelkesedéssel mesélt a híres vadászról, aki az I. Világháborúban, mint frontharcos csapatparancsnok is bizonyított. Beszélt a híres vadászati könyveiről (Havasi vadászataim, A medve; Páreng-Retyezát) és az irodalmi regényeiről (A menekülésem Erdélyből) stb.-ről. Ezekkel az élményekkel tértünk haza hétfőn.

A mai második futás kicsit mostohább körülmények között nagyobb hóban, hóesésben zajlott. Nehéz volt, bár ennek ellenére jobb időt futottunk. Kevesebbet

beszélgettünk. Két harcos vállvetve a fehér havas Mátrában ez villant be Mátraházán. Közben persze a havas táj kikapcsolja az embert, és súlyos kilométerek tűntek el észrevétlenül monoton taposással, miközben máshol jártak gondolataim.

Sipi már a futás előtt mondta, hogy igazi vadász lakomával vár, ha hazaérünk. A tejszínes vörösboros fácánsült, párolt rizzsel tényleg jól hangzott. A vadász hangulatú rendezett tiszta szép új lakásban a teríték elfelejtette velünk a futást. Miközben estebédeltünk a televízióban „Az erdő 12 hónapja" című természetfilm hangjai adták a háttérhangokat. A vacsora belsőséges, baráti hangulatban telt. Néha Sipi a filmre reagált a tőle megszokott humoros módon. Például a levelibékát meglátva: „Béka vagyok leveli, ki a fiát neveli.. ha,ha, ha" , de mégis olyan szeretettel beszélt a kis békáról, és rögtön mondta is hol szokott lenni melyik bokorban a környéken. Épített egy fácán etetőt is, amit távcsővel figyel minden nap. A természetben él. Nemrég tudta meg, hogy Amerikának fekete az elnöke… A magyar miniszterelnök nevét is nemrég hallotta… Vajon gond ez? Vajon gond, ha valaki nem tudja ezeket? Vagy Jó!? Ahogy ott ültem az asztalnál, bevallom nem láttam gondnak…különösen azután ahogyan telt a nap.

Sokat tanultam ismét. Tanultam a természetről, a küzdelemről, a gasztronómiáról, Maderspach Viktorról, a vaddisznókról stb.. egyszóval és az életről.

Nagyon szép a Mátra! Aki teheti, hétvégén menjen nézze meg!" Osu! sensei

2010. február 6. Nagykőrösi verseny

A nagykőrösi versenyen közel 30 fővel képviselteti magát klubunk. A Yakuzák SE. mindhárom dojojából indulnak versenyzők. Legtöbbjük számára ez a verseny lesz az első , nagy izgalommal kemény felkészülés után várják a versenyzők a hétvégi megmérettetést .
Szépen szerepeltek a Yakuzák SE. versenyzői a mai / 2010.02.06. / II. Kőrös Kupán. Indulóink szinte kivétel nélkül dobogós helyezéseket értek el. Több mint 100 induló jött össze Cegléd, Nagykőrős, Abony, Abasár, Szolnok és a Yakuzák SE. versenyzőiből. Sokuknak ez volt életük első karate versenye és voltak olyanok akik már némi rutinnal érkeztek.

Eredmények:
Szabó Lídia 3., Kerekes Réka 3., Kövér János 2., Mézes István 4., Horváth Kamilla 2., Bajor Richárd 3., Racs Tamás 4., Borsányi Gergő 3., Tuza Roland 3., Kohári Ferenc 3., Botka Levente 3., Németh Gergő 1., Honti Péter 1., Gál Barnabás 1., Szajka Bendegúz 3., Szekeres Marcell 3., Moczó Milán 3., Farkas József 3., Kaszás Márton 1., Muhari Márk 2., Kovács Nóra 1., Kaszás Olivér 4., Sipos Máté 1., Szmida Patrik 3.

Dutch Open -Zutphen Hollandia

Február 13-án rendezték meg a Dutch Opent.
Számunkra a holland verseny nem azért volt fontos, hogy eredményt érjünk el, hiszen egy építkezés kezdődött el Helgával az elmúlt évben.
Tehát kifejezetten szakmai céllal utaztunk a tulipán hazájába (na, nem őshazájába, mert ugye azt az általános iskolások is tudják, hogy a tulipán genetikai őshazája Magyarországon

van, ahonnan többek között Hollandiába is eljutott ez a virág…), hogy gyakoroló versenyen vegyünk részt és élesben tudjuk gyakorolni. Az edzéseken több irányban kezdtük el Helgával a munkát az elmúlt évben. A legfontosabb cél ezen a versenyen a tudatos küzdelem volt, amelybe néhány technika használatát tűztük ki célul, illetve a kéztechnikáknál a többféle izomérzékelés megjelenítése volt a cél. Ezeket a célkitűzéseket többé kevésbé meg is csinálta Helga, de mint mindenben, a kezdet nem egyszerű.
Sikerként könyvelhetjük el, hogy voltak jó megoldásai és jól érezte magát a versenyen és viszonylag felszabadultan tudott küzdeni, valamint néhány technikai és taktikai elemet sikerrel meg tudott csinálni. Amiben javulni kell, az a kiadott feladatok jobb minőségű végrehajtása és „fejben lazábbnak” kell lennie. Összességében Helga életének negyedik nemzetközi versenye jól sikerült és mindenképpen önbizalom építő, hogy ismét dobogóra állhatott. Örüljünk az ezüst éremnek!
Köszönjük a támogatóknak a segítséget, hogy lehetővé tették kiutazásunkat.

Köszönet: Szatmári Bau Kft. tulajdonosának, Szatmári Gyulának, Szarvas Kft. tulajdonosának Szarvas Ferencnek, a Corner Söröző tulajdonosának, Fejős Tibornak, Cseh Istvánnak és a jászberényi dojo tagjainak, akik segítették Helga felkészülését.

2010. március 19.

Gyerekek övvizsgája

„A legfontosabbat már megtettétek, mert elkezdtétek a karatét és eljöttetek életetek első vizsgájára...” – mondta sensei Agócs az előkészítő csoport vizsgájának kezdetén.

A huszonhárom kis „ninja” Bogi senpai hosszú és lelkiismeretes felkészítését követően életük első igazi megmérettetésén vett részt. Egyesületünk saját öv vizsgarendszert dolgozott ki a gyerekek életkori sajátosságának megfelelően. Az övvizsga a narancssárga övekért elkezdődhetett péntek délután, melyet egyesületünk most első alkalommal adott a sikeres vizsgázóknak.

A bemelegítés már sok ügyességi, mozgáskoordinációs, gyakorlatot tartalmazott (szökdelések, indián szökdelés, cigánykerék, gimnasztikai elemek stb.) ezután a erős nyújtás következett. A rúgások bemutatása után a kihon elemei következtek majd az erőnlét és végül a küzdelem. Az 5x1 perces „pacsi-parti” igazán harcosra sikeredett. A vizsgát nem kötelező jelleggel akrobatikus elemek zárták. A tigrisbukfencben az előre szaltóban a roll kick alapjait sokan nagyon ügyesen mutatták be. Az elméleti vizsgára is rendkívül komolyan készültek a gyerekek melyeket sensei alaposan ki is kérdezett.Az övvizsgán mindenki megfelelt, így huszonhárom csillogó szempár kapott gratulációt a 10.kyuhoz és egy szép új narancssárga övet a senseitől.

Csak gratulálni lehet Misovits Bogi senpainak azért, hogy ilyen egységes képet és színvonalas vizsgát tudtak tenni ezek a kis karatésok. Köszönjük Bogi!

„Öröm volt vizsgáztatni a sok ügyes gyereket. Annak külön örülök, hogy ilyen sok szülő eljött és együtt izgulták végig a gyerekekkel a vizsgát. Szép és tartalmas délutánunk volt, és remélem az új narancs öv egyszer bekékül és besötétedik majd sokuknak...” sensei.

2010. április. 10.

Magyar Bajnokság 2010 – Szolnok

A Yakuzák SE.szép számmal képviselte magát idén a megmérettetésen. A csarnok két meghatározó szurkolótáborát a martfűi és a jászberényi versenyzők tudhatták maguk mögött. Kb. 80 fő őrjöngött küzdelmeik közben a lelátón, a jászberényi versenyzőknek szurkolva.. Felejthetetlen élmény volt ez a nap mindannyiunk számára. Tóth Helga 2010 ben igazolt egyesületünkhöz, de már nem ez az első versenye a Yakuzák SE. színeiben. Helga első küzdelmében a világbajnok Szepesi Csengével találkozott és komoly meglepetésként csak a mérlegelés utáni extra menetben tudta őt legyőzni Csenge. Következő küzdelme sem hagyta „pihenni” Helgát hiszen a többszörös magyar és európabajnok Ábrahám Edit következett, akit viszont szép tudatos küzdelemmel maga mögé utasított. Az utolsó küzdelmét a martfűi Körmöndi Lídiával vívta, 7 perc után a bírók Lídiát látták jobbnak. Helga így harmadik helyezett lett. Gyergely Laci kemény felkészülés után jó formában érkezett a versenyre. Első küzdelmében bírói döntéssel, de nagyon kemény küzdelemben győzött volt klubtársunkkal Zrupkó Ádámmal szemben. Lacit utána egy rutinos versenyző Búzás Gábor várta, aki három perc után jobbnak bizonyult. Hacskó Laci idén igazolt hozzánk és ez volt első versenye a Yakuzák SE színeiben. Laci első ellenfelének stílusa önmagát győzte le, természetesen madik fokára állhatott fel. Kenyó Dénes első küzdelme sajnos rövid ideig tartott a martfűi Szűcs Gergővel. Dénes egy nagyon komoly térd sérülést szerzett, korházba szállították. Azonban az első vizsgálatok azt

Laci segítségével. Második küzdelmében egy rutinos versenyzővel került össze és chudan wasari-val verte. Harmadik küzdelmében sajnos alul maradt a martfűi Kovács Sándorral szemben. Laci a dobogó har-

mutatják semmi maradandó sérülése nem lett. Beszteri Attila egyetem mellett készült a versenyre. Attila első küzdelmében egy gyönyörű fej KO-t mutatott be. Ushiro mawashival verte ellenfelét. Második küzdelmét a mindenki számára ismert, világbajnok harmadik helyezett, Pethő Krisztiánnal vívta és Attila remek küzdelemmel 9 percig vitte. A végén a bírók Krisztiánt látták jobbnak de elfogultság nélkül állíthatom, hogy a nap küzdelmét a két fiú vívta. Tóth Peti a 90kg-ban indult. Első küzdelmét elvesztette egy nyírbátori fighter ellen, Peti szépen fejlődik és komolyabb edzésmunkával a következő versenyeken már hozhat eredményeket a 90kg-ban . Fülöp Roland a +90kg-ban a martfűi fiatal Balla Jánossal kezdett. Roland felszabadultan , szépen küzdött sajnos a menet végén a fiatal versenyző jobban taktikázott és ezzel meggyőzte a bírókat és kihozták győztesként

2010 április 9.

A Magyar Kyokushin Karate Szervezet elnökségi ülés

A Magyar Kyokushin Karate Szervezet elnökségi ülésén ismét sensei Agócs Tibort bízta meg a nemzeti válogatott vezetésével.

2010. április.18. **Magyar Karate Szakszövetség , Knock-down és Kata Kyokushin Karate Magyar Bajnoksága - Szentes**

Egyesületünk két versenyzővel indult a szentesi bajnokságon. Gergely László és Tóth Péter a a szolnoki verseny után még harcképesek maradtak. A többi felnőtt versenyzőt sérülések akadályozták az indulásban.
Tóth Petiben nagy volt a bizonyítási vágy, hisz a szolnoki verseny nem úgy sikerült mint ahogy azt szerette volna. Jól is kezdett és látványosan győzte le egy másik szervezet versenyzőjét. A sikeres deszka törés után azonban öt percben maradt alul egy szintén más szervezet versenyzőjétől, de mindenképpen pozitív Peti mérlege, hisz egész szép megoldásai voltak.
Gergely Laci volt a meglepetés emberünk, aki még csütörtökön nem is akart indulni sípcsont sérülése miatt. Simán nyerte a versenyt. Nem is akárhogy. Első ellenfelét ipponnal, a másodikat wazarival, a harmadik ellenfelét bírói döntéssel három perc után, míg a döntőben ismét wazarival győzött.
Laci betartotta az edzői utasításokat és átlépte önmagát ezen a napon! Nagy örömmel ültünk le vacsorázni a

verseny után, és jó hangulatban élveztük a siker pillanatát.
„Örülök Laci sikerének, nagyon megérdemelte már. Azért erről a versenyről tudni kell, hogy a inkább a másod - harmad vonalbeli versenyzőknek volt kitűnő lehetőség a bizonyításra. Laci a saját szervezetünk bajnokságán harmadik volt egy hete Szolnokon. Ezen a versenyen nem talált legyőzőre ami nagyon fontos fegyvertény a továbblépés szempontjából. A mezőnyt látva Tóth Petinek is abszolválni kellett volna ezt a versenyt szerintem. Sajnos nem sikerült. Mindenképpen sok tapasztalattal gazdagodtunk ezen a hétvégén. Jó gyakorló verseny volt!” *sensei*

Sensei Krivko Sergey 3 Dan.-os mester az elmúlt évi nemzetközi kyokushin karate edzőtábor résztvevőjeként ajándékba kapott egy edzőtábori pólót, amit azóta is nagy becsben tart. Olyannyira, hogy fel vitte Európa tetejére az 5642 m magas az Elbruszra!!

2010. április18. 25. T-Home Vivicitta

Szinte már hagyományként a Yakuzák SE. életében az év első futóversenye a T-Home Vivichitta városvédő futás Budapesten. Évről évre egyre többen veszünk részt rajta, így idén a nagykátai és a boldogházi dojo indulóival mintegy 70 fővel képviseltettük magunkat a versenyen. Egészen 6 éves kortól, közel az 50-hez is indultak klubunkból a karatékák és szüleik, testvéreik. Az idő kegyes volt hozzánk és a több mint 13.000 indulóhoz és kellemes futóidőben vághattunk neki a 3,5 – 6,4 és 12 km távokhoz. Mindenki a maga távjára nevezett de ahogy ez lenni szokott, most is többen lefutották az összes vagy éppen csak még egy távot a nevezetten túl. Jövőre reméljük még többen indulunk.

2010. április.18. Diákolimpia Döntő - Szeghalom

Szeghalmon rendezték meg a 2010 évi diákolimpia döntőt. A területi selejtezőről bejutott versenyzőink szépen szerepeltek és számos dobogós helyet begyüjtöttek: Csík Flóra és Palásti Kristóf I. hely, Kovács Karina, Kovács Marci és Szekeres Lili II. hely, Szekeres Kriszta, Mező Lili, Mike Gergő, Németh Gergő, Muhari Márk III. hely

2010. május19. Árvízvédelem

A jászberényi árvízvédelmi önkénteseihez csatlakoztak a védekezés egy kritikus estéjén egyesületünk tagjai.

Sensei Agócs vezetésével Misovits Bogi, Csík Flóra, Szilágyi „FULLmetál" Csaba, Gergely Laci, Kovács Feri, Hacskó Laci, Kusper Zoli, Bartha "Postás" Pista, Borics Zsolt vettek részt a mentési munkálatokban.

„Fél 11-kor gyülekeztünk a jászberényi tűzoltóság épülete előtt, majd onnan a polgárőrökkel és a helyi tűzoltókkal a fehértói temető mögötti gátszakaszt vettük célba. A megérkezést követően a gátoldalt borító homokzsákokat helyeztük át egy vízügyes szakember vezetésével, majd a kiszállított homokzsákokat hordtuk a helyükre. Szép számmal jöttek az önkéntesek így a munka legjavát már közel 60 ember végezte. Jó volt látni azt az összefogást ami ezt a munkát jellemezte. A sok önkéntest és hivatásos tűzoltót akik közös erővel birkóztak meg a feladattal."

2010. május 22.

Előadás, Siófok

Dubecz József egyetemi docens edzéselmélet és módszertani előadása.

A hétvégén edzőtovább-képzés volt Siófokon, sensei Kálóczi szervezésében melyre sensei Agócs is elutazott. „A szervezetünk által már közel tíz éve ismert Dubecz József tanár úr a TF egyetemi docense frissítette fel tudásunkat. Az edzéselmélet és módszertani előadásában az utánpótlás korúak edzésvezetése volt a fő téma, de kitértünk a négyórás előadásában sok egyéb kérdéskörre is.

A tanár úr mindamellett, hogy nagyon részletesen és szemléletesen mutatta be a saját ábráin a legújabb kutatási illetve módszertani összefüggéseket, edzői és gyakorlati tapasztalataival színesen fűszerezte előadását.
A négy óra szinte elrepült amit kérdések és szakmai beszélgetés követett.

Megjelent a legújabb jegyzete Dubecz tanár úrnak „Általános edzéselmélet és módszertan" címmel. A tudást folyamatosan karban kell tartani, és ismételni kell. Nem beszélve a folyamatos fejlődésről melyet követnie kell az edzőknek.

2010. június 04-05.

Európa Bajnokság Spanyolország- Logrono

Jászberény városát és egyben egyesületünket Csík Flóra képviselte az ez évi Európabajnokságon. Az utazás fárasztó és hosszú volt, hiszen a ás repülő út után négy órás autóbusz út következett.

A versenyt megelőző nap a hotel mögötti parkban edzett a Magyar Válogatott. Néhány felnőtt is a juniorokkal mozgott, 30 fokos igazi nyári melegben... Az edzést ennek ellenére kellemes árnyákos ligetes részén élmény volt csinálni.

Másnap sajnos Flóra első küzdelmében a bulgár lánnytól (Mihaela Nikova) kikapott. A küzdőidő végig ment (3x2) de a bírók az ellenfelét látták jobbnak. Flóra belátta több edzésmunkával ez a lány verhető lett volna.

„Életem első nemzetközi versenye volt. Igazán hasznos és élményekben gazdag út volt a számomra. Úgy gondolom, sok tapasztalatot szereztem annak ellenére, hogy nem úgy sikerült a verseny, mint szerettem volna... Remélem egyszer még lesz lehetőségem bizonyítani egy ilyen versenyen, ha juniorként már nem is, majd felnőttként. Örülök, hogy részt vehettem egy ilyen fontos eseményen és együtt készülhettem és utazhattam a Magyar Válogatott tagjaival."

CsíkFlóra

2010. június 28. Nemzetközi tábor, Jászberény

A XXXIII. Nemzetközi Edzőtábor Jászberényben. 2008-2009 után harmadik alkalommal kerül Jászberénybe. Az elmúlt évek tapasztalatainak és a „kegyes" időjárásnak köszönhetően a tábor gördülékenyen zajlott.

Az idelátogató 331 karatéka számára egy színvonalas, jól szervezett, programokban és kemény edzésekben gazdag tábort tudtunk nyújtani.
Egyesületünk számára fontos volt a táborban megrendezett övvizsga melyre idén jelentkeztek a Yakuzák SE-től a legtöbben és tettek mind sikeres vizsgát.
Muhari Márk 10.kyu –t szerzett, Szajka Bendegúz, Gál Barnabás,Sípos Máté,Honti Peti, Móczó Milán, Juhász Attila 9.kyu-t, Mező Lili 8.kyu-t, Szekeres Lili 7.kyu-t, Bordás Sándor 6.kyu-t, Csík Flóra, Szekeres Krisztina, Borics Zsolt 5.kyu-t, Kusper Zoltán 3.kyu-t, Beszteri Attila 2.kyu-t, Simon Orsi és Fülöp Roland 1.kyu-t szereztek.
Közben sensei Agócs a nemzetközi tábor keretein belül látta vandégül Inga Mikstatie Litván Európa Bajnokát és Litván csapat néhány tagját, edzőket, klubvezetőket. A sensei bemutatta a dojót, majd az irodában egy baráti beszélgetésre került sor. Inga kapott egy egyesületi melegítőt, hogy messzire vigye vendégszeretetünk.

Inga levélben köszönte meg a senseinek a tábor szervezését.
„ Osu!
Köszönjük a szívélyes fogadtatást, figyelemfelhívó és érdekes és nagyon hasznos tréningen vettünk részt, ami gyarapította a tapasztalatunkat és tudásunkat. Érdekes volt megismerkedni az országotok karate filozófiájával. A legjobbakat kívánom"
Inga Mikstatie, Litvánia

2010. második félévi programjaink

2010. 06. 22.	**Bemutató, Jászberény**
2010. 06. 28- 07. 04.	**XXXIII. Nyári Nemzetközi Edzőtábor, Jászberény**
2010. 07. 12.	**A Mi „postás" Pistánk**
2010. 07. 14.	**Küzdő edzés Budapesten**
2010. 07. 17.	**Európa Bajnok a Yakuzák SE. Dojoban**
2010. 07. 18-24.	**Balatongyörki Tábor**
2010. 07. 20.	**Shidokan Tábor, Révfülöp**
2010. 07. 28- 08. 01.	**Edzőtábor, Martfű**
2010. 08. 08.	**VI. Bicogó Marathonon, Szolnok**
2010. 08. 13-15.	**I. Jászboldogházi edzőtábor**
2010. 08 .18.	**Küzdő edzés, Jászberény**
2010. 08. 18.	**Favágás, Jászberény**
2010. 08. 19.	**„Jász Nagykun Szolnok Megyei Testnevelési és Sport"**
2010. 08. 29.	**Jászkürt-cikk**
2010. 08. 29.	**III. Zagyvamenti Maraton, Jászberény**
2010. 09. 04.	**Küzdőedzés, Jászberény**
2010. 09. 04.	**Nike fél marathonon, Budapest**
2010. 09. 11.	**24 órás küzdő edzés, Budapest**
2010. 09. 12.	**Övvizsga felkészítés, Jászberény**
2010. 09. 15.	**Egyesületi gyűlés, Jászberény**
2010. 09. 17.	**Misovits Bogi, Szilágyi Csabi szülinapja a dojóban**
2010. 09. 19.	**Övvizsga felkészítés, Jászberény**
2010. 09. 19.	**Kabai Csarnok Avató Edzés**
2010. 09. 25.	**KESZ Kupa, Kiskunmajsa**
2010. 09. 26.	**Felkészítő edzés, Jászberény**
2010. 10. 09-10.	**Wasabi Seminarium, Szlovákia**
2010. 10. 09.	**Favágás, Jászberény**
2010. 10. 10.	**Övvizsga felkészítés, Jászberény**
2010. 10. 16.	**J & S Speed Kupát, Tarján**
2010. 10. 20.	**Küzdő edzés, Budapest**
2010. 10. 21.	**1 éves a Yakuzák SE jászboldogházi dojo-ja**
2010. 10. 24.	**Küzdő és övvizsga felkészítő edzés**
2010. 10. 29.	**Övizsga, Jászberény**
2010. 10. 30.	**X.Nagykun Kupa Országos Karate Verseny, Karcag**
2010. 10. 31.	**„Spiritualitás és harcművészet…" Szeminárium- Jászberény**
2010. 11. 13.	**15th BRANKO BOŠNJAK MEMORIAL**
2010. 11. 20.	**Utánpótlás Magyar Bajnokság, Gyöngyös**
2010. 11. 25-28.	**Válogatott Edzőtábor, Tápiószentmárton**
2010. 11. 27.	**Slovakian Open, Nemesócsa**
2010.12.04.	**U22 Európa Bajnokság, Litvánia Vilnius**
2010. 12. 04.	**Mikulás kupa, Budapest**
2010. 12. 06.	**Mikulás ünnepség**
2010. 12. 11.	**Shigeru Uemura szemináriuma, Nyíregyháza**
2010. 12. 18.	**20 éves jubileumi és 2010 évzáró karácsonyi ünnepség**

2010. versenyek, eredmények

2010. szeptember 25. Kiskunmajsa KÉSZ Kupa
Tóth Helga I.hely
Misovits Boglárka I.hely
Palásti Kristóf I.hely
Beszteri Attila I.hely
Tóth Péter I.hely
Bordás Sándor I.hely
Mező Liliána I.hely
Mike Gergő II.hely
Szekeres Liliána II.hely
Szegedi Gábor
Csík Flóra II. hely
Kókai Dániel III. hely
Palásti Marcell III. hely
Szekeres Kriszta II. hely

2010.október 16. - Tarján J&S Speed Kupa
Kókai Dániel, Bordás Sándor, Mike Miklós Gergely
Szekeres Liliána, Palásti Marcell, Palásti Kristóf
Kovács Karina
Kovács Marcell
Mező Liliána
Juhász Attila
Szabó Roland
Muhari Márk
Honti Péter
Moczó Milán

2010.október 30. - Karcag Nagykun Kupa
Misovits Boglárka I.hely

2010.november 13.-Samobor Horvát Open
Misovits Boglárka III.hely
Tóth Helga III.hely
Kenyó Dénes
Beszteri Attila

2010.november 20.-
Gyöngyös Utánpótlás Magyar Bajnokság
Mező Liliána I.hely
Szekeres Krisztina I.hely
Palásti Kristóf I.hely
Szekeres Liliána II.hely
Csík Flóra II.hely
Bordás Sándor II.hely
Kerekes Réka III.hely
Szegedi Gábor, Kókai Dániel, Mike Miklós Gergely
Palásti Marcell, Juhász Attila, Szabó Roland, Honti Péter, Moczó Milán
Mézes István
Borsányi Gergő
Kövér János
Tuza Roland
Kovács Péter

2010.november 27.
Nemesócsa Szlovák Verseny
Palásti Kristóf I. helyezett
Bordás Sándor II. helyezett
Szabó Roland III. helyezett
Mike Gergő, Juhász Attila

2010.december 4.
Vilnius, Litvánia
U22 Európa Bajnokság
Tóth Helga I.hely

2010.december 4.
Alsónémedi Mikulás Kupa
Fülöp Roland III.hely
Danka József
Lengyel Dániel

2010. július 18-24.

Balatongyöröki nyári edzőtábor

A nyári tábor négy klub közös összefogásával jött létre sensei Fris Ferenc szervezésében. A nyíregyházi Fight SE, a debreceni Shogun SE, A Budai Harcművész SE, és a Jászberényi Yakuzák SE tagjai táboroztak együtt.

„Még mindig a hatása alatt vagyunk annak a szakmai légkörnek ami a tábor egész ideje alatt meghatározta az edzések menetét. Shihan Bencze és sensei Agócs edzései, egy új irányt mutattak meg sokunknak a karatéban.” *Hacskó László*

Ebben a táborban Kókai Dani sikeresen vizsgázott 5. kyu-ra. A klubunkból Mike Gergő és Borsányi Gergő 1. helyen végzett, Mező Lili 2. és Nyerges Letícia 3. helyet szerzett a tábor gyerek versenyén.

2010. július 20. **Shidokan Tábor**

A balatongyöröki tábor harmadik napján július 20-án Sensei Agócs Tibor és senpai Tóth Helga látogatást tett shihan Kiss Attila meghívására a révfülöpi shidokan edzőtáborban. A délelőtti edzés 9 órától délig tartott ahol a sensei a magyar válogatottban működő szemléletet oktatta. Az edzésen kontra és tempó gyakorlatok voltak de szóba került a szemléleti összefüggések magyarázataként az alapmozgás, a lágy mozgások, védekező elmozgás, figyelem, képességfejlesztés, cselek stb...

„Megtisztelő volt a shihan Attila meghívása és az a fogadtatás és figyelem amivel az edzésen kitüntettek a shidokan karatésok. Remélem az edzés hozzá tudott tenni a tábor szakmaiságához és valóban tanultak a tanítványok. Örültem, hogy a shihan és a magasabb övesek is beálltak gyakorolni.”

sensei Agócs Tibor

2010. augusztus 08.

VI. Bicogó Marathonon

A Tiszasülyért Egyesület szervezésében a VI. Bicogó Marathonon Shihan Karmazin György és sensei Agócs Tibor is indult két csapattársukkal együtt, Nagy Robi jászberényi futó és Johny egészítette ki a csapatot, aki egy angol származású gentleman. A marathoni távot négy részre osztva futotta a csapat 12-11-10-9 km-es bontásban. Az aktuális futót kerékpáron kísérték a csapattársak. A kocogó és a bicigliző nevét összemontázsoló Tiszasülyért Egyesület hangulatos versenyt szervezett, amelyen több mint 200 induló vett részt.
A 3 óra 8 perces idővel a négyes váltó kategóriában a versenyt a shihan Karmazin által vezetett csapat nyerte meg.

2010. augusztus 13-15.

I. Jászboldogházi edzőtábor

A Jászberényi Yakuzák SE. dojóját Simon Orsolya és Borics Zsolt vezeti Jászboldogházán az elmúl év ősze óta. A jászsági kis község nagy szeretettel fogadta az új „sport" megjelenését és kezdetektől fogva támogatta a kezdeményezést. A tavaszi karate bemutatót nyári kis edzőtábor követte, amit olyan pozitív energiákat szabadított fel a kis község lakóiban, amire csak foltokban volt példa az egyesületünk 20 éves fennállása óta.

Mi mindig a magunk erejére számíthattunk és bár sok segítséget, támogatót tudtunk magunk mellé állítani az elmúlt években, de ez most más volt.

Itt a szeretet olyan erős megnyilvánulása volt jelen, ami egyszerre volt megható és bénító is. Hiszen mi mindig komoly erőfeszítésekkel értük el eredményeink és ilyen teljes körű kiszolgálásra és fogadtatásra nem számítottunk. A szülők úgy készültek erre az eseményre mintha ők maguk is karatésok lennének. Sütemények, üdítők, bográcsok, teli hűtők, asztalok, székek, sörsátrak, sátrak stb… és mind ezt a szeretet rendezte szervezetten a tábor programjai mögé.

A pénteki nap Hacskó Lacinak, Beszteri Attilának, Besenyi Pistának ,Borics Zsoltnak és Kovács Ferinek futással kezdődött. Átfutottak Jászberényből Jászboldogházára. A 20 km-es táv megviselte a fiúkat így az esti edzést láthatóan fáradtan teljesítették. Az első edzésen pontkesztyűn az egyenes ütések energetizálását gyakoroltuk. A kinetikai láncon keresztül valamint a test tömeg mozgatásán keresztül energetizált egyenes ütések, és azok különböző végrehajtása nagy odafigyelést igényelt. Az edzést nyársalás és hangulatos beszélgetés követte. Megérkezett a táborba Rózsa Gabi Európa és Világbajnokunk is
Éjfélkor tűzoltó autó hangja ébresztette a tábort az éjszakai edzésre… Hihetetlen arcok bújtak ki a sátrakból. Nem csoda.... Az edzés inkább csapat összekovácsoló jellegű volt, amit sensei Agócs szavai zártak. A fáklyák fénye és a távoli villámlás különös hangulatot és meghitt pillanatot hoztak a táborba, miközben a gyerekek csillogó szemei a senseit figyelték.
A távoli villámlás azonban közeledett. Ezért az újonnan átalakított tűzoltó szertárba költöztek a sátrazó gyerekek és ott aludtak a vihar elől elbújva. Csak néhányan vállalták be a sátrukban a kegyetlen vihart a több száz villámlással és erős esővel. Hacskó Laci és kedvese Zsuzsi igazi nomádként kiállták a próbát.
Másnap délelőtt Rózsa senpai edzése lenyűgözte a felnőtt csoport tagjait, míg a gyerekekkel sensei az övvizsgára készült. Az ebéd nagyon finom bográcsos paprikás krumpli volt, majd délután lovas kocsikázás négy fogattal. Az esti edzés a sensei és a világbajnok bemelegítő küzdelmével kezdődött melyet nagy figyelemmel figyeltek a tanítványok és a szülők. A küzdő edzés gyakorló jellegű volt. Nem minden napi dolog, hogy az aktuális Európa bajnok ott volt és a fehér övesekkel épp úgy küzdött mint a tapasztaltabb versenyzőkkel. Az edzést követően a sensei megkérte a szülőket fáradjanak a felsorakozott karatésokhoz ahol nagy tapssal próbáltuk megköszönni azt a szeretet, melyet kaptunk. Közben a halászlé is elkészült, amire nem lehet szavakat találni olyan finom volt.
Rózsa Gabi velünk ünnepelte a 24. születésnapját! A gyerekek „Boldog szülinapot…" éneke meghatotta Gabit aki tortával a kezében csak állt és alig talált szavakat a megilletődöttségtől.
Jót beszélgettünk és az éjszakai fürdőzés igazi nyári hangulatban zajlott, majd kis tűzijáték zárta a napot.

„Túlélő vagy edzőtábor?”

Augusztus 13-án, pénteken délután kezdődött a Stradfürdő területén az I. Jászboldogházai edzőtábor. Gyermekeink nagy izgalommal és lelkesedéssel várták már a 16 óra eljövetelét. Mikor megérkeztek a fél maratont futó karatésok Jászberényből, örömmel fogadtuk őket, hiszen ez már tényleg a táborozás kezdetét jelezte. A kisebb gyerekek közül sokaknak nem csak az első edzőtábor volt, hanem az első táborozás is.
A sátrak felállítása után elkezdődött az első edzés- az edzések időtartama másfél-két óra között szokott lenni-. Ezt követően volt még idő egymással megismerkedni, a kisebbeknek játszani, a nagyobbaknak beszélgetni.
Mikor felgyulladtak a tábortüzek fényei, a nyársalás kezdetét jelezte. A sötétben izgalmas, zseblámpás bújócskázás kezdődött. Éjfél előtt egy órával volt a takarodó. Voltak gyerekek, akik a fáradságtól azonnal álomba szenderültek, de voltak, akik suttogva, fel-fel kacagva beszélgettek.
A felnőttek a tábortüzet körbeülve baráti, jó hangulatban társalogtak.
Hamarosan eljött éjfél, ami az első meglepetést hozta a táborozóknak. Simon Orsi és Borics Zsolti edzők éjszakai edzést szerveztek. A helyi tűzoltóautó szirénája ébresztette a táborozókat. Gyorsan magukra kellett ölteniük a karateruhát, majd a sorakozóra gyülekezni.
Sok álmos szempár először azt hitte, hogy talán csak álmodik……

Elkezdődött az edzés, ami bemelegítés után sorversenyekkel folytatódott, a még vállalkozó kedvű szülőkkel együtt. A hangulat szuper volt!!!

Majd ismét takarodó következett, de ekkor már érezhető volt a közelgő vihar. A villámok erőssége, mint utólag egy meteorológus ismerősünktől megtudtuk, a szokásosnak kb. két és félszerese volt. A vihar elől a helyi Tűzoltóegyesület épületébe menekültek a táborozók, amit ezúton is szeretnénk megköszönni az egyesületnek, hogy rendelkezésünkre bocsátotta!
Az éjszakát ebben a helységben kicsik és nagyok, felnőttek és gyerekek együtt töltötték.

Másnap reggel 6 órától vízi edzésre indult a felnőtt csoport a közeli Mizse Motel medencéjébe. A rúgás technikák helyes útvonalát és az ahhoz tartozó izomérzékelés megfigyelése volt a cél. Sok mindent megtanít a víz annak, aki figyelni tud a jelzéseire.
A vasárnapi reggeli, a forró kakaó illata, és a szülők zsongása ismét olyan világba vitt bennünket melyet elveszettnek hittünk sokan… Egy családként ültünk.
A vasárnap délelőtti edzésen a hajlított karú ütéseket pajzson gyakoroltuk és a test tudatos használatának és az ahhoz tartozó szemléletet beszéltük át. A gyerekek a fejrúgásokat gyakorolták Beszteri Attilával és Borics Zsoltival. Az ebéd már a tábor végét jelezte.

Ez volt tehát az első tábor Jászboldogházán. Maradandó élmény és egy elveszettnek hitt világ. Csak köszönni tudjuk a vendéglátást és úgy általában mindent.

OSU! sensei

Alvásra alig volt idejük, hiszen hamar eljött a reggel. Reggeli után a délelőtti edzés következett. Majd fürdőzés, ebéd, lovaskocsikázás, fürdőzés, esti edzés. A program gazdag volt, pihenésre nem jutott idő.

Az egyik kis karatékát idézve: „Anya, ez nem edzőtábor, ez túlélőtábor!”
Délutántól fogva zenét szolgáltatott nekünk Szöllősi Béla, akinek ezúton szeretnénk megköszönni, hogy szórakoztatta vendégeinket és bennünket.
Este tízkor volt a takarodó, a gyerekek fáradtan, de nem szívesen vetettek véget a napnak.
Vasárnap reggel nem volt korai az ébresztő. A reggeli után következett az utolsó edzés, ami a táborzárás végét is jelentette.
Minden kedves táborozónak, a Yakuzak SE karatésainak köszönjük, hogy Jászboldogházán töltötte hétvégéjét. Köszönjük sensei Agócs Tibor szövetségi kapitánynak az edzéseket és a megható szavakat, melyekkel elismerte munkánkat. Számunkra ez az első pillanattól fogva természetes volt, nagyon elfáradtunk, de megérte!
Nagy öröm és megtiszteltetés volt , hogy sempai Rózsa Gábor világ- és európabajnok együtt edzett gyermekeinkkel!
Mi szülők úgy érezzük, hogy ennek a tábornak a hangulatát, élményeit szavakba nem lehet foglalni. Az összetartás, a szülők önzetlen segítsége, és a pozitív visszajelzések azt mutatják, hogy egy emlékezetes edzőtábort sikerült megrendezni.

Szeretnénk megköszönni Kövér Jánosnak és családjának, hogy biztosították számunkra a szombati ebédet. Horváth Péternek és családjának, hogy megfőzték a szombat esti vacsorát.
Minden kedves szülőnek a segítségét, felajánlásait. Joó-Kovács Balázs és Jászboldogháza Önkormányzatának támogatását; Matók Péternek, aki biztosította számunkra a plussz világítást; Babinyecz Jánosnak a www. jaszboldoghaza. hu oldalon megjelent fényképek elkészítését. Valamint Simon Orsi, és Borics Zsolti lelkes, szervező munkáját!

Kerekesné Kövér Bernadett,
Kövér Zoltánné szülők

2010. augusztus 19. Szolnok

Sensei Agócs Tibor egyesületünk vezetője a “Jász Nagykun Szolnok Megyei Testnevelési és Sport” díjban részesült. A méltató szavak, ünnepi köszöntők a megye háza dísztermében hangzottak el. A díjazottak tevékenységének bemutatása után a megyei elnök és a jegyző asszony adták át a díjakat.
„Azt hiszem ez a díj kis részben illet engem, nagyobb részben egyesületünknek és szervezetünknek szól. Nagyon örülök, hogy ennek az egyesületnek a vezetője lehetek már közel húsz éve és megtapasztalhattam a tanítás örömét és ezáltal ki tudtam teljesedni a harcművészetekben.

sensei Agócs Tibor

2010. augusztus 29. Zagyvamenti maraton, Jászberény

Több mint 200 sportoló indult el a III. Zagyvamenti Maratonon.Az idő és a szervezés is tökéletes volt egy kis futásra. A Yakuzák is szép számmal képviseltették magukat. Jövőre reméljük még többen jönnek el.
Zombori István, Zombori Roland, Danka József, Danka Eszter, Mező Liliána, Szegedi Gábor, Marosi Attila, Besenyi István, Hontiné Kriszta, Gál Barnabás, Gálné Gyöngyi, Szekeres Kriszta, Szekeres Liliána, Szekeres Marcell, Moczó Krisztián, Szajkané Anita, Kenyó László, Kenyó Dénes.

A Szekeres család beszámolója:

„Sziasztok!
Már tavaly év végén, a két ünnep között volt egy legendás edzés. Aki ott, volt, az nem feledi Rezső százasát!, A mai nap is hasonló volt. Valami véget ér, de holnap már jön az új! Közel a, nyár vége, 3 nap múlva indul az iskola, és megint itt egy jó kis futós nap., Tökéletes futóidőben, chip-es időméréssel, váltóban, és egyénileg, nagyon, jól szervezetten futottunk a III. Zagyvamenti Marathonon.

Igazán hálásak vagyunk azért, hogy most nem kellett hajnalban kelni, és több, száz kilométert utazni egy versenyre. Itt volt helyben, ami nagyon, kényelmessé tette az egészet., Hiányoltuk azokat, akik nem jöttek el, de talán jövőre ők is itt lesznek.”

Köszönjük a lehetőséget: Szekeres Kriszta, Lili, Marci és Peti a „szállító”

2010 szeptember 09-10.

Wasabi seminárium – Felvidék, Szentpéter

Tóth Helga, Misovits Boglárka, Hacskó Laci, Mike Gergő a szlovákiai Szentpéterben a „Wasabi szemináriumon" vettek részt, melyet sensei Agócs tartott. A szeminárium szombat és vasárnap két-két edzés volt.

Az edzés szakmai anyagában alapmozgások, fogadó-követő technikák, cselek, kontra-tempó gyakorlatok, képességfejlesztés pajzson illetve pontkesztyű iskola voltak.

„Kellemes baráti hangulatban telt a hétvége a felvidéki Wasabi dojó és sensei Markovics dojó tagjaival, akik tiszta alázattal és nagy lelkesedéssel gyakoroltak. Sokat beszélgettünk, és megismertük egymás gondolatait. Remélem hasznosnak tartják, és beépítik munkájukba a hétvégén tanultakat azok akik az edzésen részt vettek. Nagy öröm, hogy a magyarországi komáromi, tatai, kapuvári dojó tagjai is eljöttek az edzésre. Megtisztelő volt együtt edzeni velük."

Sensei Agócs Tibor

„Október 9-10 a Felvidékre látogatott a Magyar Kyokushin Szervezet szövetségi kapitánya. Nagy megtiszteltetés volt ez számunkra, hogy a szentpéteri Wasabi team meghivását elfogadva sensei egy kétnapos átfogó küzdő jellegű szemináriumot „rakott össze" számunkra.
Szándékosan használtam a fenti „összerakott" kifejezést, hiszen csak így lehet azt a komplex, és átgondolt rendszert jellemzi aminek részesei lehettünk. Hatalmas hasznos információs tananyaggal gazdagodtunk. Az edzőtábor végezetével mindnyájan éreztük, hogy fel van adva a lecke.

Végül szeretnék köszönetet mondani Senseinek, hogy ilyen önzetlenül, a mi szintünkre lefordítva ekkora segítséget nyújtott. Bízom benne, hogy a jövőben ez a jó kezdet folytatódik, mert tényleg nagy szükségünk van az ilyen építő és fejlesztő útmutatásra."

Osu! Molnár Péter

2010. szeptember 21.

A Yakuzák SE. jászboldogházi dojoja az egy éves

„2010.10.21-én ünnepelte a Yakuzák SE. Jászboldogházi dojoja az egy éves évfordulóját. A rövid edzést követően az elmúlt egy évet felölelő kvíz játék, majd torta, üdítő és zene várta a szülőket, gyerekeket. Egy évvel ezelőtt olvashattuk a plakátokon, hallhattuk ismerősöktől, hogy a Magyar KYOKUSHIN Karate Szervezet Boldogházán Simon Orsolya vezetésével megkezdi az edzéseket. Az érdeklődés a jelentkezők létszámát illetően nem maradt alul. Senki számára nem jelentett kötelezettséget. Az első hónap az ismerkedésről, tapasztalatszerzésről szólt. Akik úgy érezték, hogy meg akarják ismerni a karate „világát", azok kitartóan,

lelkesen járnak mind a mai napig az edzésekre. A tagfelvétel folyamatos mindazok számára, akik szeretnék hasznosan eltölteni szabadidejüket vagy értelmes, tartalmas célokat kitűzni maguk elé, jó közösségbe akarnak tartozni, és a harcművészetek által életvezetésüket is kívánják javítani. Karatékáink közül már többen vettek részt versenyeken, bemutatókon, táborokban. A versenyekről szép eredményekkel, a táborokból szép emlékekkel tértek haza. A munka, a felkészülés folyik tovább, hiszen most készülnek az első övvizsgájukra, ami 2010. október 29-én lesz Jászberényben. Köszönjük edzőiknek: Simon Orsolyának és párjának Borics Zsoltnak az elmúlt 1 év lelkes munkáját, a következő évekhez is kívánunk hasonló szép eredményeket!"

Kövér Zoltánné

2010 október 31. **Spiritualitás és Harcművészet Szeminárium – Jászberény**

Nagy várakozások előzték meg sensei Agócs által szervezett szemináriumot. A jelentkezők létszáma jól mutatta, hogy mind a témaválasztás mind pedig a meghívott mesterek személye érdekesnek bizonyult. 35 magyar városból és felvidékről is érkeztek tanulni shihan Benczétől, Kassai Lajostól és Myoken Zen mestertől.

Shihan Bencze edzése a kyokushinban megszokottól gyökeresen eltérő oktatási stílusban és szemléletben folyt. Az edzés témája a „test egysége" volt. A külső szemlélő számára néha teljesen egyszerű mozdulatok-mozgások komoly erőfeszítéseket kívántak a tatamin gyakorlóktól.

Tartalommal és értelemmel töltődtek meg a régi kizárólag a formai oldalon agyon hangsúlyozott mozdulatok. A háromórás edzésen komoly szemléletbeli különbségekre a sport valamint a harcművészeti (Budo) mozgás közti különbségekre világított rá shihan Tóni. A délutáni vendégek közben megérkeztek. Miközben a szeminárium résztvevői ebédeltek Kassai mester a reggeli futás után elmaradt lazítását már a tatamin végezte.

Myoken mester több tanítványát is elhozta, hogy pontosabban rávilágíthasson a harcművészet és a zen, illetve a zazaen kapcsolatára. A beszélgetést Kassai mesterrel kezdete sensei Agócs, ami szerencsére igen gyorsan interaktívvá vált és így megismerhették a jelenlévők a Kassai iskola értékrendjét valamint a harcművészetről vallott nézeteit. Tiszta logikus érvelése és a személy szerint benne is megvalósult értékrend va-

lamint tudás átsütött az utolsó sorban ülőkre is.
Myoken mester hosszan és érthetően beszélt arról a belső útról melyet egy zen szerzetes jár be. Egy roppant értékes ember gondolatait hitvallását és hallhattuk. Igazi mester Myoken. Tudása olyan magasságokba emelte a szemináriumot, hogy azt sokan már követni sem tudták. Kassai mester jól definiálta a helyzetet. A szerzetes spirituális gondolatait egy harcos nem is értheti minden aspektusból, de a két világ összefonódik. A harcművészetek spiritualitás nélkül megmaradnak a sport a wellness szintjén.

A fiatal szerzetesek, akik maguk is gyakorolták, vagy gyakorolják harcművészetet a saját közvetlen tapasztalataikat mondták el a beszélgetés végén.

Sok információ, más szemlélet, más gondolkodás, más érzések és más közvetlen tapasztalások. Ez volt a jászberényi szeminárium.
„Minden mester annyit taníthat, ami benne is megvalósult…”

Ideje komolyan venni magunkat és a tükörbe nézni kitől mit és hogyan akarunk tanulni. Nincs idő tévutakra!

2010. november 13.

„15th Branko Bosnjak Memorial“, Horvátország, Samobor

Összességébe egy nagyon jól szervezett jubileumi versenyent rendeztek a horvát szomszédaink 9 ország részvételével. Egyesületünkből négyen léptek a tatamira. Misovits Boglárka, Tóth Helga, Kenyó Dénes és Beszteri Attila.
Bogi hármat küzdött. Az első ellenfele egy jóval nehezebb lány volt akit 5 perc után vert bíróival, a másodikat 7 perc után nyerte, a döntőbe jutásért egy Litván lánnyal került össze, akitől 5perc után maradt alul szintén bíróival, így Bogi a harmadik helyen végzett, nagyot harcolt végig, elismerés érte!
Helga első küzdelmét nagy fölénnyel nyerte, ezután Szepesi Csenge következett akit a bírók jobbnak láttak 3 perc után. Helga nem tudott csak rövid ideig önmaga lenni, harmadik lett. Attila sokadszor a Martfűi Tátrai Ádámmal kezdett. Három perc után bíróival maradt alul. Attila tanulmányai miatt csak keveset tud edzeni és ez most látszott rajta. Dénes első ellenfele egy görög versenyző volt. Jól kezdett de egy kis felelőtlenségét ellenfele azonnal kihasználta és kikapott.

2010. december 04. U22 Európa Bajnokság, Litvánia Vilnius

2010-ben egyesületünk utolsó nagy versenyére utazott a Litván fővárosba, Vilniusba, a 22 év alattiak Európa-bajnokságára. Eredetileg négy versenyző képviselték volna egyesületünk, de a legutóbbi horvátországi verseny indulói vagy nem gyógyultak meg sérüléseikből, vagy tanulmányaik nem engedték meg a felkészülést.
Tóth Helga így egyedül képviselte Jászberényt, és mint ott kiderült, Magyarországot is, hiszen a magyar csapatok sorra lemondták a sérülések, illetve a rossz időjárás és útviszonyok miatt a versenyt. Ettől függetlenül szinte minden súlycsoportban szép számmal voltak. Helga számára ez a verseny volt az egyik kiemelt fontosságú verseny a 2010-es versenyévadban. A hollandiai verseny, a spanyol út, a horvátországi nyári edzőtábor, majd az őszi samobori verseny mind-mind egy irányba mutattak, a december 5-i vilniusi U22 EB-re. Helga a Samobori verseny harmadik helye után nagy motivációval indult ezen a versenyen. A mérlegelés nehézkes volt, és 60 dkg miatt plusz fogyasztó edzéssel indult a kinti program. Végül hajszálpontosan 65.00 kg-mal mérlegelt. A litván szervezők az impozáns Siemens Arénában rendezték már másodszor ezt a versenyt és igazán kitettek magukért. Szépen megszervezték és jól is bonyolították le ezt az eseményt. Helga ellentmondást nem tűrő módon küzdött és jól építette fel a küzdelmeit. Az ukrán lány a mérkőzés után sántikált és szinte mindenhol jegelte sérüléseit. A hazai Litván lány sem értette mi történik vele és örült, hogy nem engedtek a bírók folytatást. Nem lehetett kétséges a 65 kg-os kategóriában ki lesz a győztes! A döntőben a lengyel lány nem állt ki Helga ellen. Újra van Európa-bajnoka a Jászberényi Yakuzák SE-nek és Jászberénynek!
„Helga heti 8-10 edzéssel készül a versenyeire, évi 10-12 edzőtáborban vesz részt, heti átlag 6-700 km-t utazik az edzései miatt… Főiskolán tanul. Már csak ezért is elismerés illeti. Örülök a sikerének, de nem ez a végcél! Remélhetőleg kijön majd belőle az, amire képes, és még sok szép siker előtt állunk. A jövőépítés szempontjából fontos a mostani siker, más dolgunk nincs vele...

sensei

2010. december 06. Mikulás ünnepség

Igazi decemberi mikulásos hangulatban zajlott a 6-i ünnepség. Közel száz gyerek, na és persze a felnőttek is várták a Mikulást. Nem hiába vártuk, mert eljött és nem is egyedül. A Krampusz és két zenemanó is elkísérte. A közös éneklést az ajándékozás örömteli percei követték. A gyerekek a mikulás csomagban a finomságok mellett sapkát is kaptak, amin az egyesület neve és a karatés kokoró hímezve látható.

A Mikulás távozása után játékos sorverseny tetézte a hangulatot. Ezen a napon mindenki gyerek volt egy kicsit a felnőttek közül is…

Jó csapat vagyunk!

2010. december 11. **Kassai Lajossal Nyíregyházán**

December 11-én Kassai Lajos barátommal nyíregyházára látogattunk Shigeru Uemura mester szemináriumára, melyet Szilágyi István szervezett shihan Bencze dojojában. Lajos előző nap pénteken érkezett Nagykátára. Szokásunkhoz híven egész késő estig a harcművészetekről beszélgettünk, majd másnap reggel indultunk a nyírségbe.Tartalmas és gondolatébresztő edzést tartott Shigeru mester. A test egységéről és a különböző testrészek egységes mozgatásáról,szinkronról, valamint a makro és a mikro mozgások közti különbségét mutatta be és gyakoroltatta a szeminárium résztvevőivel. A személyiseg és a harcművészetek kapcsolátát külön hosszan boncolgatta. Fantasztikus mozgása volt és figyelemre méltó és gondolati síkja volt az edzésének!

Osu! sensei

Folytatás következik...

Aláírások

Készült a Jászberényi Yakuzák SE. 20 éves fennállása alkalmából.
2010 decemberében
Felelős szerkesztő: Agócs Tibor
Munkatársak: Misovits Boglárka, Simon Orsolya, Tóth Helga, Kenyó Dénes, Borics Zsolt, Lengyel Dániel,
Fotók: Egyesületi archívum, Fekete Tamás MKKSZ média
Nyomdai előkészítés, szerkesztés: VM Média Kft.
Készült 300 példányban