



...kkal
Veronika

Litvániában válogatottként / Fülöp Roland
Beszteri Attila Zrupkó Ádám

En és Oyama / Honti Péter

Csak nyugodtan... / Csik Flóra

Charlie és mi...

...en időkig karate / Szekecs Péter

No comment 2

Tanigawa Kou és Agócs sensei

„Postás” Diéta, mint Robin Hood
/ Barta István

Jászberényi Város Önkormányzata



Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
1 K Tihamér, Annamária	1 P Boglárka	1 H Egon, Egyed	1 Sz Malvin	1 Sz Mindenszentek	1 H Elza
2 Sz Ottó	2 Sz Lehel	2 K Rebeka, Dorina	2 Cs Petra	2 V Achilles	2 K Melinda, Vivien
3 Cs Kornél, Soma	3 V Hermína	3 Sz Hilda	3 P Helga	3 H Győző	3 Sz Ferenc, Olívia
4 P Ulrik	4 H Domonkos, Dominika	4 Cs Rozália	4 Sz Ferenc	4 K Károly	4 Cs Borbára, Barbara
5 Sz Emese, Sarolta	5 K Krisztina	5 P Viktor, Lőrinc	5 V Aurél	5 Sz Imre	5 P Vilma
6 V Csaba	6 Sz Berta, Bettina	6 Sz Zakariás	6 H Brúnó, Renáta	6 Cs Lénárd	6 Sz Miklós
7 H Apollónia	7 Cs Ibolya	7 V Regina	7 K Amália	7 P Rezső	7 V Ambrus
8 K Ellák	8 P László	8 H Mária, Adrienn	8 Sz Koppány	8 Sz Zsombor	8 H Mária
9 Sz Lukrécia	9 Sz Emőd	9 K Ádám	9 Cs Dénes	9 V Tivadar	9 K Natália
10 Cs Amália	10 V Lőrinc	10 Sz Nikolett, Hunor	10 P Gedeon	10 H Réka	10 Sz Judit
11 P Nóra, Lili	11 H Zsuzsanna, Tiborc	11 Cs Teodóra	11 Sz Brigitta, Gitta	11 K Márton	11 Cs Árpád
12 Sz Izabella, Dalma	12 K Klára	12 P Mária	12 V Miksa	12 Sz Jónás, Renátó	12 P Gabriella
13 V Jenő	13 Sz Ipoly	13 Sz Kornél	13 H Kálmán, Ede	13 Cs Szilvia	13 Sz Luca, Otília
14 H Őrs, Stella	14 Cs Marcell	14 V Szeréna, Roxána	14 K Helén	14 P Aliz	14 V Szilárda
15 K Henrik, Roland	15 P Mária	15 H Enikő, Melitta	15 Sz Teréz	15 Sz Albert, Lipót	15 H Valér
16 Sz Valter	16 Sz Ábrahám	16 K Edit	16 Cs Gál	16 V Ödön	16 K Etelka, Aletta
17 Cs Endre, Elek	17 V Jácint	17 Sz Zsófia	17 P Hedvig	17 H Hortenzia, Gergő	17 Sz Lázár, Olimpia
18 P Frigyes	18 H Ilona	18 Cs Diána	18 Sz Lukács	18 K Jenő	18 Cs Augustza
19 Sz Emília	19 K Huba	19 P Vilhelmina	19 V Nándor	19 Sz Erzsébet, Zsóka	19 P Viola
20 V Illés	20 Sz Állami Ü., István	20 Sz Friderika	20 H Vendel	20 Cs Jolán	20 Sz Teofil
21 H Dániel, Daniella	21 Cs Sámuel, Hajna	21 V Máté, Mirella	21 K Orsolya	21 P Olivér	21 V Tamás
22 K Magdolna	22 P Menyhért, Mirjam	22 H Móric	22 Sz Előd	22 Sz Cecília	22 H Zénó
23 Sz Lenke	23 Sz Bence	23 K Tekla	23 Cs Nemzeti Ü., Gyöngyi	23 V Kelemen, Klementina	23 K Viktória
24 Cs Kinga, Kincsó	24 V Bertalan	24 Sz Gellért, Mercédesz	24 P Salamon	24 H Emma	24 Sz Ádám, Éva
25 P Kristóf, Jakab	25 H Lajos, Patrícia	25 Kende, Eufrozina	25 Sz Blanka, Bianka	25 K Katalin, Kitti	25 Cs Karácsony, Eugénia
26 Sz Anna, Anikó	26 K Izsó	26 P Justina	26 V Dömötör	26 Sz Virág	26 P Karácsony, István
27 V Liliána, Olga	27 Sz Gáspár	27 Sz Adalbert	27 H Szabina	27 Cs Virgil	27 Sz János
28 H Szabolcs	28 Cs Ágoston	28 V Vencel	28 K Simon, Szimonetta	28 P Stefánia	28 V Kamilla
29 K Márta, Flóra	29 P Beatrice, Erna	29 H Mihály	29 Sz Nárcisz	29 Sz Taksony	29 H Tamás, Tamara
30 Sz Judit, Xénia	30 Sz Rózsa	30 K Jeromos	30 Cs Alfons	30 V András, Andor	30 K Dávid
31 Cs Oszkár	31 V Erika, Bella		31 P Farkas		31 Sz Szilveszter

IX. SHINKYOKUSHIN VILÁG BAJNOKSÁG

International Karate Organization-2 Szeminárium, Tanigawa Dojo - Kayama

2007. október 9-27.

JAPÁN-TOKIÓ-Akasaka-
Odawara-Kaisei-Kayama

Több mint ötven ország, 124 férfi és 32 női versenyzője utazott japánba a négyévente megrendezett kyokushin világbajnokságra. Egy arany, egy ezüst és egy bronz érem, amelyet súlycsoportoktól függetlenül osztanak ki.

Talán ezért van nagy presztise a világbajnoki címnek. Harminc év alatt hét világbajnok. A leütéses rendszerű kőkemény küzdelemben. Ez a mérleg. Tehát erre a listára feliratkozni nem mindennapi dolog.

A magyar csapat férfi tagjai Rózsa Gábor, Búzás Gábor, Balogh Zsolt Bak Sándor, és Magna Gergő volt. A nőknél Bartók Júlia, Motzer Melinda, Ábrahám Edit, és a nagy esélyes Szövetes Veronika utazott. A válogatottat a ma már shihan Bencze Antal és sensei Agócs Tibor kísérte el edzőként.

A kiemelt felkészülés sajnos nem tükröződik a férfiak ered-

ményességében, de ez nem rajtuk múlt. A japán rendezésű VB.-n úgy látszik csak japán lehet a bajnok. Fiaink helyálltak és mégis rendre a másik színű zászló emelkedett a magasba. A legeredményesebb Balogh Zsolt volt, a martfűi fiatal versenyző a legjobb tizenhatban fejezte be a küzdelmeket.

A hölgyeknél Szövetes Vera elmentmondást nem tűrően lett világbajnok az első női VB.-n.

Sensei Agócs Tibor fájó szívvel intett búcsút a hazautazó barátainak a Fuji lábánál lévő International Karate Organization szeminárium után, ahol két új shihan született a danvizsgán. Shihan Bencze Antal és shihan Karmazin György ötödik danos vizsgát tettek, ahol vizsga végén nem mindennapi küzdelemben álltak helyt.

A magyar válogatott tehát egy kyokushin világbajnokkal és két új shihannal szállt fel a repülőgépre a tokiói Narita reptéren.



„A szeminárium után furcsa volt látni ahogy a barátaim elutaznak haza és én a parkolóban maradok. Tanigawa barátommal reggel 10 órakor azután mi is útra keltünk, hogy találkozzunk sensei Stefanovics Józseffel a martfűi klub vezetőjével és

érezzük magunkat japánban.

Nagyon sokat jelent számomra ez a több mint 10 éves barátság, ami Tanigawához fűz. Érdekes, hogy 10 évvel ezelőtt egy edző partnert, egy riválist láttam benne, ma pedig a közös tapasztalatcserék és szakmai beszélgetések alkalmával egy kiforrott karate mestert látok. Jövő nyáron viszonzhatom a vendégszeretetét, mert ígéretet tett, hogy ellátogat hozzánk. Nem titkolom, hogy tanítványt szeretnék küldeni majd hozzá és erről beszéltünk is. A többi már a tanítványaim hozzáállásán és elkötelezettségén múlik. Sokat tanultam Japánban...”

Agócs Tibor



együtt tréningezzünk az elkövetkező két hétben. Tanigawa Kou többszörös könnyű súlyú Japán Bajnok, Világ Kupa győztes negyedik danos mester, annak a shihan Nishidának volt a tanítványa, aki 1997-ben 3 hónapra hívott meg Japánba, hogy ott készüljek fel a súly csoport nélküli Világ Bajnokságra. Tanigawa mester a tradicionális karate mozgás anyagában és az úgynevezett belső erős technikák edzés módszereiben nagyobb tapasztalattal rendelkezik, hiszen attól a mestertől tanulta ezeket, akit világ szerte nagyon elismernek. Vendéglátónk nagyon sokat adott szakmailag,



MKKSZ Korcsoportos Magyar Bajnokság

III. Berettyó-Bihar Vállalkozói Egyesület Kupa

2007 11. 24. Berettyóújfalu

Egyesületünk legfontosabb hazai versenye a Korcsoportos Magyar Bajnokság. Tizenhárom versenyző és a kísérők utaztak a kétnapos versenyre, hogy éremmel netán bajnoki címmel térjenek haza. A gyermekeknel Bordás Sanyika került a legközelebb a bajnoki címhez négy győztes mérkőzés után de a döntő sajnos nem sikerült, így maradt az ezüstérem. Mike Gergő jól menetelt és nagyon szépen

nyert három küzdelmet, majd a bronzéremmel kellett egy kiélezett csata után megelégednie. Meglepetésünkre Kókai Dani aki több bajnoki címet is magáénak tudhat nem jutotta dobogó közelébe, hasonlóan a kezdő versenyző Palásti Marcihoz. A lányoknál a Szekeres testvérek biztos éremszállítók és ez most is így volt. Liliána ezüst, míg a világbajnok Szövetes Veronika mozgására emlékeztető Krisztina bronzéremmel térhetett haza ki-ki mérkőzések után. Csík Flóra jó képet mutatott ugyan

a küzdelemben de ez most nem volt elég egy helyezéshoz.

A korcsoportos Magyar Bajnokság „király” kategóriájában, a junior korcsoportban egy súlycsoportba került a három berényi. Itt a fejet csak lábbal lehet támadni és azt is csak controllal vagyis a találat jelzése a cél, teljes erővel támadható a comb, a test és használható a lábsöprés is.

Beszteri Attila már a jövő évre gondolva a 75 kilóban indult és – két db kétkilós kézi súlyzóval a zsebében 67 kilóval – 70 kiló felett mérlegelt. Ő jövőre a Hungarian Open Nemzetközi Felnőtt Nyílt Bajnokságon teszi meg az első lépéseket a nagyok között. Zrupkó Ádám és Kenyő Dénes számára ez a súlycsoport az ideális, ráadásul itt van Mol-

nár Imre is a kapuvári junior EB. győztes. Dénes önmagát alulmúlva az első küzdelemben kikapott sajnos, de Attila és Ádám letették a névjegyüket. Attila megérezte a súlykülönbséget bár KO-t is tudott csinálni. A döntőbe jutásért ugyan bírói döntéssel kikapott de így is szép az eredmény. Zrupkó Ádám szintén KO.-val kezdett majd az Európa Bajnokot verte négy perc alatt egy szép fejrúgással. A döntőben kicsit szerencsétlenül kapott ki, de jól küzdött és előrelépett önmagához képest.. Azért a legharcosabb versenyzőnek járó különdíjat még hazahozta Ádám. Hazafelé jól esett a finom pizza Jánoshidán, jót lakmározunk a Kemencés pizzériában. A teli hasunk mellett így három ezüst, három bronzérem illetve egy különdíjjal tértünk haza.



M A G Y A R
KYOKUSHIN
KARATE SZERVEZET

Gondolatok

Jung

„A nevelésnek nem lehet feladata, hogy olyan racionalistákat, materialistákat, technikusokat, röviden olyan egzisztenciákat termeljen, akik nem ismerik saját lelküket, lényüket, eredetüket, és fokozzák a társadalom szétesettségét, bomlását.”

Az idézetek Czákó Gábor
Magánállamok és
Az eldobható föld című



Czákó Gábor és Sensei

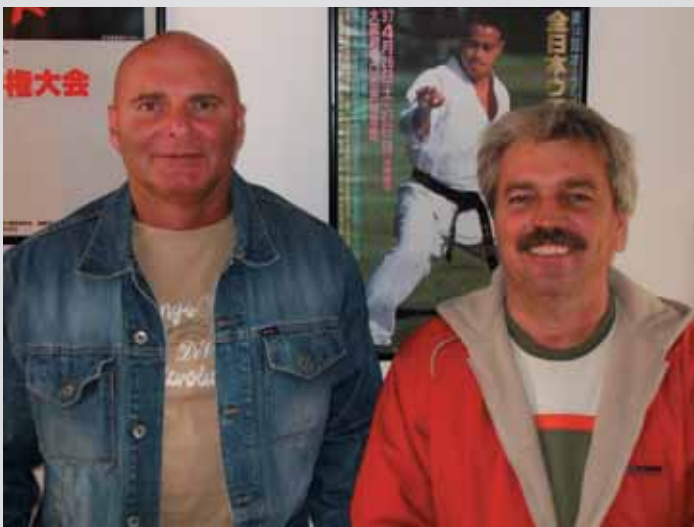
Lincoln Ábrahám (1863)

„A pénzhatalom béke idején elősködik a nemzeten, háborús időben pedig összeesküszik ellene. Despotikusabb, mint a monarchia, arcátlanabb, mint az autokrácia, és önzőbb, mint a bürokrácia. Olyan válság közeledtét látom a közeljövőben, amely megbénít, és arra kényszerít, hogy remegjek hazám biztonságáért. A korporációk – vagyis a magántársaságok – kerülnek uralomra és a korrupció korszaka

köszönt ránk. A pénzhatalom arra törekszik, hogy fenntartsa uralmát, kihasználva az emberek előítéleteit, egészen addig, amíg a gazdaság néhány kézben halmozódik föl, és a köztársaság elpusztul.”

Czákó Gábor

„A test és a lélek közt sajátos mérleghinta működik: az átélt megpróbáltatások az egészséges lélekben ellenerőket fejlesztenek. Ez a kínarany.”



Csipe László - Kaplár Vendel, Broiler Kft.

Pillér Élelmiszer üzletek

– Laci! Te magad is sportos életed, hiszen kispályán futballozol, síelni jársz, súlyozósz és még a küzdősportokba is belekóstoltál nálunk. Hogy látod egyesületünket?

– A kötelező udvariassági köröket kihagyva, úgy gondolom, hogy ahány éve ezt sikeresen csináljátok a rengeteg kiváló eredmény önmagáért beszél. Aki kicsit is tájékozott ebben a sportágban, tudja, hogy a jászberényi klubbot országos szinten is elismerik, és tudják, hogy milyen komoly munka folyik az egyesületben. Bizonyítja az is, hogy minden korosztályból sikerült a tehetségeket megtalálni, és kiváló eredményeket elérni velük akár országos akár nemzetközi szinten. Ezt a sikert csak az tudja megállítani, amikor választani kell a sport, vagy a munka, és ezáltal a megélhetés között.

– Társaddal együtt régóta támogatója vagy a jászberényi kyokushinnak, mi a véleményed az újságunkról?

– Az újságokban pontos képet kapunk arról, hogy milyen munkát végeztek és milyen eredmé-

nyeket értek el. Jónak tartom, hogy az egyesület munkájáról és eredményeiről fényképes illusztrációkkal is tájékoztatjátok az olvasókat. Betekintést nyerhetünk az egyesület életébe, és megismerhetjük a klub tagjait, és egyben népszerűsíti is azt. Úgy gondolom, hogy ezáltal teljesíti feladatát.

– Biztos, hogy jó helyre költöttek a pénzetek?

– A dolog egyszerű... ez a sportág nem kapja meg azt a támogatást, amit ilyen kemény és minőségi munka alapján megérdemelne. Amikor belekóstoltam ebbe a sportba rájöttem, hogy itt is meg kell szenvednem minden eredményért. Társammal Kaplár Vendellel ezzel a szerény támogatással szeretnénk kifejezni tiszteletünket azoknak a fiataloknak akik ezt a kemény sportot választották, hiszen ez rengeteg lemondással és edzéssel jár együtt. Ugyanakkor még a komolyabb eredményekért is „csupán erkölcsi elismerés jár”. Tudjuk, hogy ez a támogatás nem jelentős de más intézményeket is szükségesnek érezzük támogatni.

Sok sikert és egészséget kívánunk a további munkához!

Dr. Rédei István

Coop-Star Rt. elnöke

– Elnök Úr! A Coop Star Rt. régóta támogatja az egyesületet és külön egy-egy versenyzőt is. Miért és milyen szempontok alapján dönt egy elnök, amikor támogatásokat bírál el?

– A CO-OP Star Zrt. rendelkezik egy elfogadott marketing stratégiával, amelynek része, hogy támogat olyan helyi önszerveződő csoportokat, akik a kultúra, a sport területén tevékenykednek. Ezekben általában az alapító szövetkezetek tagjai, vagy a dolgozóink és azok családtagjai, gyermekei vesznek részt. Ennek keretében hosszú évek óta tartjuk fenn a Székely Mihály kórust Jászberényben, s évente jelentős összeget költünk sport támogatására is. Ezen belül azokkal az egyesületekkel alakult ki tartós kapcsolat, akik tevékenységükkel hozzájárulnak a CO-OP Star jó hírvének öregbítéséhez. A KYOKUSHIN karate sportággal az első kapcsolatunk annak alapján alakult ki, hogy dolgozóink közül többen a gyermeke is ezt a sportágat választotta és szép sikereket értek el a versenyeken. Több esetben kaptunk a működésükről, a versenyeikről információt, fényképeket, s öröm volt látni, ahogy a fiatalok büszkén viselték a cégünk logójával ellátott felszerelést. Úgy vélem, egy ilyen kapcsolatban mind a sportolók, mind a szponzor jól érezheti magát, hiszen mindketten egyszerre adtak és kaptak is valamit. Ilyenkor nem nehéz arról dönteni, hogy folytatódjon-e a sportág szponzorálása akár attól függetlenül is, hogy vannak-e még gyerekek az érdeklőségi körünkbe tartozó családokból.

– Mi a véleményed az első újságunkról?

– Több sportág is jelentet meg hasonló kiadványokat, s ezeket rendkívül fontosnak és hasz-



nosnak tartom. Egyrészt, mert tájékoztat, s azok is képet nyerhetnek a sportág eseményeiről, életéről, akik nincsenek napi kapcsolatban, de érdeklődnek iránta. Másrészt dokumentál is, ami az utókor számára és a sportág fejlődése számára is fontos. Úgy gondolom, hogy a kezdeményezést folytatni kell, s ha az újsággal a sportágat kevésbé ismerőket is megcélózzátok - akkor talán érdemes lenne írni a sportág szabályairól, versenyek lebonyolításáról, miért épp úgy történik, mi a különbség a gyermek-, junior- és felnőtt versenyek között, milyen újtási javaslatok jelennek meg újabb csatlakozókat is megnyerhettek a sportághoz. Küllemében és kivitelében egyébként szép újságot állítottatok össze.

– Egy ilyen elnöki pozíció komoly, kicsit zárkózott ember benyomását kelti, de te mégis nyitott a fiatalokat kedvelő közvetlen ember vagy. Mi így ismertünk meg. Úgy tudjuk te is sportolsz abban a kevés szabadidődben, mit és mi a véleményed a sportról úgy általában?

– Elkötelezettje vagyok a sportnak, mozgás nélkül el sem tudom képzelni az életemet. Több, mint 25 évig fociztam kispályán, amit sajnos egy sérülés után abba kellett hagynom, megmaradt viszont a tenisz, amit a mai napig is művelek, természetesen amatőr szinten. A sport sok esetben alkalmas arra, erősítse az ember akaratát, küzdőképességét, levezeti általa a feszültségeket, nevel a győzni tudásra, segít az egészség megőrzésében. Biztos vagyok benne, hogy akik rendszeresen

mozognak, sportolnak, jobb eséllyel bírnak a hosszú életre, mint azok, akik kerülnek a mozgást és választják a tunyaságot. Akármilyen furcsának is tűnhet, van több közös vonás a teniszben és a karatében. Két ember szemtől szemben küzd egymással, fontos, hogy ki tud erősebbet, pontosabbat ütni, ki a koncentráltabb, ki a fegyelmezettebb, ki tudja jobban az erejét beosztani, ki tud túljárni a másik eszén, mert a küzdelem mindkét esetben valahol fejben dől el. Ezek a meccsek nagyon hasonlítanak az élet mindennapos küzdelmeire, s a sportoló mentálisan mindig erősebb tud lenni a hétköznapi embernél. Én magam a teniszt nagy élvezettel játszom és tudom, hogy karatés már soha nem lesz belőlem, de át tudom élni a küzdelmeiket. Én magam azt tudom tanácsolni mindenkinek, hogy sportoljon, mert a sok-sok munkával elért győzelmek boldogságot hoznak, a sport maga pedig hozzájárul az ember hétköznapi boldogulásához is.

Sok sikert kívánok Nektek!



Szatmári Gyula

Szatmári Bau Kft. vezetője

– Sokat köszönhet neked egyesületünk és személyesen Agócs Tibor is, hiszen teljesen önzetlenül már 1997-ben is támogattad sensei Agócs Japán útját. Miért áll szívedhez közel a karate?

– 1981 és 84 között én is jártam karate edzésre, mindig tetszett ez a mozgásforma. A mai napig szeretem a küzdősportokat de a munkám és a családom miatt le kellett mondanom az edzésekről Tisztelem és becsülöm azokat akik a harcművészet útjára lépnek.

– Mint üzletember, hogy látod egyesületünk munkáját, és mi a véleményed az újságunkról?

– Jó dolognak tartom. Örülök,



hogy látom a fejlődését az egyesületnek, ez az újság teljesen új kezdeményezés a városban. Remélem sokan látva az egyesület munkáját elismerik azt és ki is próbálják magukat az edzésen.

– Magad is sportolsz, és eldobtad a cigarettát is. Miért tartod fontosnak a sportot?

– Hát igen. Egy vállalkozó sajnósnak elég stresszes életet él Magyarországon. Nekem is váltanom kellett mert éreztem nem tesz jól a dohányzás és éreztem a mozgás hiányát. A fallabdázást jól tudom igazítani a kötetlen munkaidőmhez és nagyon jó érzés az egészségesebb életvitel. A sport, különösen a karate sok mindenre megtanítja az embert ezért tartom fontosnak és ezért is támogatom.



Szántai Tibor

Egészségügyi és sportbizottság elnöke

– Hogy ismertél meg minket?

– Egy Agócs Tibor nevezetű fiatalember keresett meg, hogy Jászberényben szeretné meg-

honosítani a karate kyoskushin szakágát. Lelkesedése és szakértelme láttán számomra nem volt kérdéses, hogy szándékát mindenképpen támogatni kell. Nem elsősorban a várható eredmények miatt, hanem azért, mert egy újabb mozgási sportolási lehetőséget biztosíthattunk a város lakóinak. Úgy gondolom, hogy az elmúlt 15 év minden tekintetben felülmúlta várakozásunkat.

– Több, mint 15 éve van kapcsolat közted és egyesületünk között. Hogyan látod a sok jászberényi sportegyesület között a Jászberényi Yakuzák sportegyesület munkáját?

– A Jászberényi Yakuzák SE-vel korrekt a városi sportvezetés kapcsolata. Nagyon nagy eredménynek tartom, hogy a Ferencesek tornacsarnok működtetését az egyesület felvállalta és ott egy edzőközpontot hozott létre. Örülök, hogy ebben segíthettük az egyesületet. A kiváló eredmények mellett ez külön is elismerést érdemel. A jászberényi sportegyesületek között a legjobbak közé sorolom a Yakuzák SE-t.

– Mint újságírónak mi a véleményed az egyesületi újságunkról? – de őszintén ám!?

– Nagyon jó kezdeményezésnek tartom, mert a városi médiák lehetőségei korlátozottak. Nem tudnak minden sportágnak megfelelő időt, terjedelmet biztosítani, hiszen a város teljes sportéletéről be kell számolniuk. Kiadványotok lehetővé teszi, hogy még jobban megismerjen benneteket azok, akiket érdekel a sport. Újságíróként általánosságban is az a véleményem – ez természetesen rám is igaz –, hogy mindent lehet még jobban is csinálni. Mindig erre kell törekedni, mert ez viszi előre a világot. Ezzel együtt is csak gratulálni tudok újságotokhoz, és további sok sikert kívánok a sportban és az újságkészítésben is.



Ronyecz János

Kemencés pizzeria vezetője

– Miért döntöttél úgy, hogy támogatni fogod egyesületünket?

– Nagyon értékesnek találom az egyesület munkáját, elhivatottságát, jó érzéssel tölt el, hogy a fiatalok értelmesen tudják eltölteni szabad idejüket ebben az egyesületben, ez nagyon fontos nekem különösen ha körbe nézek a mai világban... Örülök, ha egy picit részese lehetek annak, hogy néhány kis gyerek szemlélete megváltozik és a sport felé fordul.

JÁSZBERÉNYI KYOKUSHIN

A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapja

Készült 2000 példányban

Felelős szerkesztő:

Agócs Tibor

Szöveg:

Misovits Boglárka

Készítette:

VM Média Kft.

Majzik Zoltán

Telefon: 30/928-7682

Folyamatos tagfelvétel:

Agócs Tibor

Telefon: 30/938-1002

Jászberény, Ferencesek tere 1.

H., Sze., P: 18:30-20:00,

Gyerekek: hétfőn 17:00-18:30

és a Nagykáta Gimnázium

tornaterme

kedd, csütörtök 17.30-19.30

Legyen Ön is részese sikereinknek!

Támogassa Ön is egyesületünket!

...4-5 éves kortól ügyességet és mozgás koordinációt fejlesztő gyakorlatok, gimnasztika, szocializációs játékok, képesség fejlesztések...

A gyerek a szülő legfőbb kincse. Ezért nagyon fontos, hogy kire bizzuk gyermekünket, amikor elvisszük egy közösségbe. Az edző vagy a harcművészetekben a mester személye, szakértelme és módszertani felkészültsége létfontosságú. A rossz módszertan életre szóló sérüléseket, és számos negatív hatást gyakorolhat az egyébként tehetséges kisgyerekekre. Szervezetiünk verseny rendszerében éppen ezért a gyermek verseny szabályok úgy lettek kialakítva, hogy azok maximálisan védjék a még nem teljesen porcosodott ízületeket, testrészeket a küzdelmek során. A kötelező védő felszerelések is ezt a szemléletet segítik. A védőfelszerelések a következők: lágyékvédő, sípcsontvédő – amely védi a lábfejet is, testprotektor – amely védi a teljes mellkast elöl, oldalt és hátul, fejevédő, és a két kézfejevédő más néven seiken védő. A küzdő idő 2 perc, amelyben fél pontokat és egész pontokat lehet gyűjteni addig, amíg valamelyik versenyző el nem éri a 6 pontot, illetve a 2 perc leteltével amelyik versenyző több pontot gyűjt az a győztes. Döntetlen esetén egy perc hosszabbítás következik, ami után a bírók mindenképpen döntenek még akkor is ha a pontok száma megegyezik. Támadható felületek a test kézzel és lábbal, a fej lábbal, valamint alkalmazható a láb söprés is. A bírói szemlélet az ügyesebb, kreatívabb versenyzőt jutalmazza és a tiszta tudatosan végrehajtott technikákért ad pontot. A kicsik küzdelmét egyszerre három bíró figyeli. Az így felkészült kis versenyző már komoly taktikai és technikai érettséggel léphet tovább a serdülők közé...



Miért szeretek karatézni?

Ádám Szabolcs (11 éves)

Én azért szeretek karatézni, mert nagyon jó sport. Edzéseken jó az összmunka és a „hangulat”. Ha valamit nem tudunk az edző (sensei) segít, elmondja mit csinálunk rosszul és együtt kiküszöböljük azokat a hibákat. Emellett nagyon szeretek a versenyzőknek segíteni, felkészülni a versenyre. Általában szeretek küzdeni is, de a kátákat (formagyakorlatokat) is nagyon szeretem. Emellett, ha valaki megtámad az utcán megbírom védeni magam. Ezért szeretek én karatézni.



Mike Gergő (10 éves)

Azért szeretem a karatét, mert testileg, lelkileg edz! Meg szeretnék erős lenni!

Honti Peti (6 éves)

„Azért, mert itt van a barátom is és tudok vele jókat beszélgetni, amikor vége az edzésnek, tudok vele fogócskázni, meg focizni. És a végén fel bírok mászni a vas csőre a teremben.

Gál Dávid (9 éves)

„Azért szeretek karatéra járni, mert jókat edzem, és amióta járok azt vettem észre, hogy sokkal erősebb lettem és jó a közösség. A barátaimmal edzés előtt focizni szoktunk. Néha versenyt is rendeznek, én legutóbb harmadik lettem...”

Mező Lili (7 éves)

„Mert edzéseken sokat lehet mozogni és jókat játszunk a többiekkel...”

Palásti Kristóf (7 éves)

„Szerintem ez a legjobb sport. Aranyos az edző, és az edzéseken sokat fejlődök. Sok barátom van az edzőteremben.”

