



# JÁSZBERÉNYI KYOKUSHIN



A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapja

2010. I. félév  
megjelenik félévente 2000 példányban

Masutatsu Oyama  
1923-1994

Magyar Kyokushin Karate Szervezet • [www.kyokarate.hu](http://www.kyokarate.hu)

## 20 éve Oyama útján

## Tanítás



## Siker

## Közösség

### 20 éves jubileum – Jászberényi Yakuzák SE 1990–2010

Nálunk senki nem dohányzik! • [www.yakuzakse.hu](http://www.yakuzakse.hu) • A nemdohányzó egyesület

## 2010. első félévi programjaink

2010. 01. 07. • Téli Kékes csúcsfutás - Mátra  
 2010. 01. 19. • Shaolin edzés – Jászberény  
 2010. 01. 23. • Felkészítő Küzdő edzés - Jászberény  
 2010. 02. 06. • Kőrös Kupa - Nagykőrös  
 2010. 02. 10. • Kazánparti - Jászberény  
 2010. 02. 13. • Dutch Open Championships –Hollandia, Zupthen  
 2010. 02. 27. • V. Zemplén Kupa – Sátoraljaújhely  
 2010. 02. 28. • Agócs Tibor és Rózsa Gábor Nyílt edzése - Kaba  
 2010. 03. 06. • sensei Bódi István szeminárium - Nyíregyháza  
 2010. 03. 13. • Diákolimpia selejtező – Abony  
 2010. 03. 19. • Előkészítő csoport Övvizsga - Jászberény  
 2010. 03. 20. • Övvizsga Felkészítő Edzés- Jászberény  
 2010. 03. 21. • Felkészítő küzdő edzés - Jászberény  
 2010. 03. 26–28. • Horvátországi vendégek - Jászberény  
 2010. 04. 09. • Közgyűlés- Szolnok  
 2010. 04. 10. • Nyílt Magyar Bajnokság - Szolnok  
 2010. 04. 17. • Diákolimpia Döntő - Szeghalom  
 2010. 04. 18. • MKSZ Knock Down Magyar Bajnoksága- Szentes  
 2010. 04. 18. • T-Home Vivicitta Városvédő futás- Budapest  
 2010. 05. 06–09. • Válogatott edzőtábor - Tápiószentmárton  
 2010. 05. 08. • S&J Speed kupa - Tarján  
 2010. 05. 18. • Árvízvédelem - Jászberény  
 2010. 05. 19. • Kihívás napja - Jászberény  
 2010. 05. 22. • Dubecz József módszertani előadás - Siófok  
 2010. 05. 23. • Övvizsga Felkészítő Edzés- Jászberény  
 2010. 05. 30. • Övvizsga Felkészítő Edzés- Jászberény  
 2010. 06. 04–05. • Európa Bajnokság - Spanyolország, Logrono  
 2010. 06. 05. • Karate Bemutató - Jászboldogháza  
 2010. 06. 10. • „Szörpi party” ☺ - Nagykáta  
 2010. 06. 19. • Nyílt Szlovák Bajnokság - Szlovákia, Szentpéter  
 2010. 06. 20. • Shihan Bencze Antal szeminárium - Nyíregyháza



Egyesületünk tagjai egy évben többször is teljesítik a kékescsúcs futást... Mátrafüred-Kékestető. A képen sensei Agócs Tibor és Sípos Péter boxoló látható a megmérettetés után.



„Bajban ismerik meg az igaz barát”  
Egyesületünk tagjai szívükön viselik a városuk sorsát.  
Árvízvédelem

A jászboldogházi új dojo sem tétlenkedik, készülnek az első övvizsgájukra. A községi lakói színvonalas bemutatót láthattak egyesületünk tagjaitól.



Sensei Bódi István szakmai továbbképzése – Nyíregyháza.

Megtettük az első lépéseket. Az előkészítő csoport tagjai is sikeres vizsgát tettek, életük első övvizsgáján. És büszkén viselik az újonnan bevezetett narancssárga övet.

A Magyar Karate Szakszövetség Bajnokságán Gergely László mindenkit legyőzött a 80kg-os kategóriában. Tóth Péter pedig harmadik helyet szerzett.



Hét versenyzővel képviseltük Jászberényt, a legrangosabb magyar kyokushin versenyen. A képen Beszteri Attila, sikeres fej KO-ja után.

Dubecz József tanár úr módszertani előadása Siófokon. Egyesületünkben a szakmaiság különösen fontos...



Szeghalom. Tíz éremmel tértünk haza.



Dutch Open Nemzetközi verseny. Tóth Helga II. helyet szerzett.



Több mint 20 versenyzőnk indult a klubok között megrendezett Kőrös Kupán. Kezdő versenyzőink mutathatták meg eddig szerzett tudásukat, ügyességüket. Minden szempontból jó volt ez a verseny, hisz a kicsik is tudtak érmet szerezni, az edzők pedig láthatták tanítványaik szintjét tét helyzetben.



Csik Flóra képviselte Jászberényt Spanyolországban az Európa Bajnokságon. Sensei Agócs pedig, mint szövetségi kapitány a magyar csapatot vezette.

2010-ben már második alkalommal vett részt ilyen nagy létszámmal egyesületünk a T-Home Vivicitta futóversenyen. A legfiatalabb Yakuza 7 éves volt, míg a legidősebb 42. A karatékák szülei is szívesen vágta bele a különböző távokba, példát mutatva gyermekiek előtt.



# XXXIII. NYÁRI NEMZETKÖZI EDZŐTÁBOR

JÁSZBERÉNY

2010. június 28. - július 4.

## Instruktorok:

Shihan Furkó Kálmán 7.Dan  
Shihan Karmazin György 5.Dan  
Sensei Dr. Csizmadia Zsolt 4.Dan  
Sensei Kálóczi József 4.Dan  
Sempai Leskó Anna 2.Dan

## Válogatott edzők:

Sensei Agócs Tibor 3.Dan Szöv. Kap.  
Sensei Stefanovics József 3.Dan  
Sempai Polyák József 1.Dan  
Sempai Jaradik László 2.Dan

A Magyar  
Nemzeti Válogatott  
edzései

## EDZÉSEK:

05.00 - 07.00, 10.00 - 12.00, 16.30 - 18.00

DAN VIZSGA: 2010. JÚLIUS 3.

LÁTVÁNYOS 30 - 40 - 50 ELLENFELES KÜZDELMEK A HŰTŐGÉPGYÁRI SPORTCSARNOKBAN!

**MAGYAR KYOKUSHIN KARATE SZERVEZET**

Info: [www.yakuzakse.hu](http://www.yakuzakse.hu) [www.kyokushin.hu](http://www.kyokushin.hu) Sensei Agócs Tibor +36 30 938 1002 edzotabor@yakuzakse.hu



M A G Y A R  
**KYOKUSHIN**  
KARATE SZERVEZET

## Folyamatos tagfelvétel!



4-8 éves korig előkészítő csoport.

Tagfelvétel 4 éves kortól: komplex, ügyességet és mozgáskoordinációt fejlesztő gyakorlatok, gimnasztika, szocializációs játékok, képességfejlesztések fiúk és lányok részére.

8-13 éves kortól versenyfelkészítés, versenyeztetés, edzőtáboroztatás, következetes nevelés, oktatás.

sensei Agócs Tibor • Tel.: +3630/938-1002 • [www.yakuzakse.hu](http://www.yakuzakse.hu)  
Jászberény • Nagykáta • Jászboldogháza

Folyamatos tagfelvétel mindazok számára, akik szeretnék hasznosan eltölteni szabadidejüket vagy értelmes, tartalmas célokat kitűzni maguk elé, jó közösségbe akarnak tartozni, és a harcművészetek által életvezetésüket is kívánják javítani.

Heti öt edzési lehetőség, hétfői edzések, programok, szemináriumok, versenyzési lehetőség, övvizsgák, egyéb szabadidős közösségi programok.

Érdeklődni: sensei Agócs Tibor, MKKSZ szövetségi kapitánynál  
Jászberény • Nagykáta • Jászboldogháza



A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapja  
Készült 2000 példányban

Felélős szerkesztő: Agócs Tibor • Szöveg: Misovits Boglárka  
Fotók: Egyesületi Archivum és Fekete Tamás, MKKSZ

## Támogatóink:



**Pillér**  
Élelmiszer üzletek



Jászberény Város Önkormányzata