



Masutatsu Oyama
1923-1994



JÁSZBERÉNYI KYOKUSHIN



A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapja

2007. I. félév

Magyar Kyokushin Karate Szervezet

2006. évi visszatekintés

A Magyar Kyokushin Karate Szervezet az ország legnagyobb és legerősebb harcművész szervezete. Ennek a szervezetnek – mely az első kyokushin szervezet – tagja a Jászberényi Yakuzák SE. A kiharató és következetes szakmai munkák eredményeképpen a 2006. évben egyesületünk az ország közel 70 klubja közül a minősítési pontversenyben az előkelő III. helyen végzett. Minden korcsoportban – gyermek, serdülő, ifjúsági, junior, felnőtt – képviselik tagjaink Jászberény városát az MKKSZ versenyein. Mivel a legnagyobb szervezetről van szó így nem ritka, hogy egyenes kieséses rendszerben egy-egy súlycsoportban több mint 30 versenyző közül, 5 küzdelem után állhat fel a versenyző a dobogó legmagasabb fokára.

Például a KO. (Knock Down) leütéses rendszerű küzdelemben 6 perc juniorjaink küzdő ideje, így akár 30 percet is eltölthetnek a legforróbb „tűzben” a tatamin. Gyermek versenyzőink néha 50 versenyző közül diadalmaskodnak. En-

nek tükrében az egyesület III. helye az elmúlt évben maga egy sikertörténet. Tavaly két felnőttet és két juniort adott egyesületünk a Magyar Válogatottba. Budapesten 2000 néző előtt szereztek Európa

Bajnoki bronzérmet versenyzőink Fülöp Roland, Simon Orsolya felnőtt kategóriában, míg Misovits Boglárka junior kategóriában. Ezekkel az eredményekkel és a válogatottba újonnan behívott két junior versenyzővel vágtunk neki a 2007-es évnek.



Kedves olvasó!

Ön a Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapját tartja a kezében. Egyesületünk 17 éve működik Jászberényben és a lelkes tagoknak köszönhetően ma már Jászberény egyik legeredményesebb sportegyesülete. Mindenki, aki fontosnak érzi, amit csinál szeretné megosztani tapasztalatait, sikereit, örömeit, másokkal is. Mi mindannyian úgy érezzük egyesületünkben, hogy fontos dolgot csinálunk. A karatés természeténél fogva számtalan kérdést tesz fel önmaga és környezete felé. A válaszokat keresve bejár egy utat. Ez az út az, amelyet a japánok donak neveznek. Ezen az úton járunk mi is, amit sikerek, eredmények köveznek ki a kemény és áldozatos edzéssel a hátunk mögött. A közös edzések, programok és az egymással vívott kemény küzdelmek egy különleges kapcsolatot alakítanak ki mester és tanítvány, tanítvány és tanítvány között. Kérem, kísérje figyelemmel utunkat és tekintse meg a következő néhány oldal tartalmát!

Agócs Tibor SE elnök

Támogatóink:



SZATMÁRI BAU
ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS



Jászberény Város
Önkormányzata



www.yakuzakse.hu

2007. évi programjaink, melyeken részt vettünk



2007. január 27. Szolnok

MKKSZ éves közgyűlés és küzdőedzés

2007. február 17. Abony • **Regionális verseny**

2007. február 15-18. Balmazújváros

Junior Válogatott Edzőtábor

2007. február 24. Szolnok • **„HUNGARIAN OPEN”**

2007. március 10. Gyöngyös

Diákolimpia Területi Selejtező

2007. március 17. Debrecen • **Küzdő edzés**

2007. március 26. Budapest

Czakó Gábor író filozófiai előadása

2007. március 30. - április 1. Siófok • **Kyuso tábor**

2007. április 5-8. Balmazújváros • **Válogatott tábor**

2007. április 20-21. VILNIUS - LITVÁNIA
KYOKUSHIN KARATE EB.

2007. április 29. Tarján

Nyílt Nemzetköz „C” Kategóriás Verseny

2007. május 11-12-13. Siófok

Szakmai továbbképzés és edzőtábor

2007. május 19. Veszprém • **Diákolimpia, Országos Döntő**

2007. május 26. Almásfüzitő • **„B” kategóriás verseny**

2007. június 2. Kaba • **Bemutató edzés**

A fentiek mellett számos közösségi programban vettünk részt, mint például a téli „kazán bulik”, tavaszi nyársalások, sütögetések. De büszkélkedhetünk több neves meghívott vendéggel is, Bú-

zás Gábor válogatott versenyző és martfűi klubtársa Urbán Attila járt nálunk. A második félévben Erdélybe megyünk edzőtáborozni, lesz egy japán út és természetesen az őszi versenyszezon.



A jövő bajnokai elindultak útjukon . . .

2007. február 17. Abony • Regionális verseny Cegléd-Martfű-Jászberény

Cegléd-Martfű-Jászberény vett részt az abonyi versenyen, ahol közel száz induló nevezett. Kezdő versenyzőink számára kitűnő lehetőség volt, hogy életükben először tatamira lépjenek. A verseny jól illett a felkészülésünkbe, hiszen ez a hónap a kísérletezésre, tanulásra kiváló a ver-

senyek előtt. A gyerek kategóriában ezen a versenyen az országos szabályoktól eltérően fiatalabbak is nevezhettek. Így lehetett, hogy Palásti Kristóf hat évesen megtette az első lépéseket a harcosok világában.

Vas Márk és Palásti Kristóf egy kategóriában versenyez-

tek, első illetve a harmadik helyezést szerezték meg az egészen kicsik között. Zombori Roland megpróbált mindent kihozni magából, de sajnos nem úgy sikerült a küzdelem ahogy azt szerettük volna de így is harmadik helyezést vihetett haza. Reméljük pont ez fogja motiválni a további eredményekért Német Gergő és Ádám Szabolcs helyezését, az egymás ellen vívott csata döntötte el. Gergő első, Szabolcs második lett. Kreszács Bálint nagyon szép, átgondolt mozgásokkal tornázta fel magát az első helyre, ugyan itt Odus Roland a harmadik helyezéssel örülhetettünk. Palásti Marcell küzdelmeit is örömmel néztük, nagyon ügyesen, pontosan tudott küzdeni, ahogy azt az edzé-

seken is teszi. Egy hajszálon múlt az aranyérem, de a második helynek is nagyon örültünk. Németh Szandi – egyetlen lány indulónk – nagyon izgulva élte meg a verseny előtti órákat, de utána annál szebben szerezte meg az első helyet súlycsoportjában. Két serdülő versenyzőnk Bublos Martin és Karina Gergő harmadik helyet szerzett. Minden felnőtt versenyzőnek külön megköszönték részvételüket, tőlünk Baráth Ferenc, Bognár Attila, Gulyás Attila, Trabach Sándor indultak. Igazi edző versenyen vettünk részt, minden versenyzőnk megérezhette a tatami különleges világát. Közben a balmazújvárosi junior válogatott táborban ugyan ezen a napon Beszteri Attila és Zrupkó Ádám bekerült a litvániai Európa bajnokság utazó keretébe.



„... a leghosszabb utat is az első lépéssel kezdjük...”

III. HUNGARIAN OPEN

Nemzetközi Nyílt Felnőtt Kyokushin Magyar Bajnokság



Rózsa Gábor

Szolnok, tiszaligeti sportcsarnok, 2000. néző, 7 ország 120 versenyző.

Az MKKSZ, és talán a magyar karate élet legnagyobb, és legerősebb versenye a Hungarian Open.

Egyesületünk potenciális esélyesként indította Fülöp Rolandot, aki most nem abban a súlycsoportban (90kg) mérte meg magát amelyikben már kétszer az EB. dobogó 3. fokára is fel tudott állni.



„az a bizonyos törés”



Tibi és Roli

Kor, Tisztelet, Megbecsülés

Besenyi István, a legidősebb karaté Jászberényben. Most újabb övvizsgára készül. Nagy szeretettel és alázattal edz. Példa lehet a fiatalok számára.

Pista! Több mint 3 éve velünk edzel és te vagy legidősebb aktív tagja egyesületünknek. Hogy érzed magad közöttünk, hiszen a fiatalok sokszor feladják a leckét edzéseken!?



Tény hogy sok fiatal ügyesebb gyorsabbnálam, lazább az izomzatuk a sérüléseik gyorsabban gyógyulnak, ami külsőleg látszik. Örömmel tölt el minden edzés, látni a fiatalok kitartó munkáját, mivel közülük sokan aktív versenyzők, jó látni az eredményeiket.

Minden versenyünkön, edzőtáborunkban ott vagy, fotózol, edzel velünk. Ha fiatalabb lennél 20 évvel versenyeznél? Ugyan így edzenél?

2003 őszén kezdtem el újra a karatét, előtte 1981-től egy évig Szolnokra jártam. Akkor nem sikerült megtalálnom azt amire itt – talán az első edzésen ráleltem, a Kyokushin lényegére ami a dolgok részletében rejlik. Igen, azt hiszem kipróbálnám magam versenyen is.



Shihan Furkó Kálmán

első két törés nemben, amikor a könyökre felkészített 6 db deszkán fennakadt. Sajnos komoly könyök sérülése miatt a kezét felemelni is alig tudta, így csalódással kellett befejezni a küzdelmeket.

Még négy versenyző sérült a nagyon kemény és vizes deszkákon melyből taktikai hiba volt a 6 db felrakása ismerte el Agócs Tibor:

„Nem akartam megszakítani Roland önbizalmát adó sikeres törésének sorozatát, pedig feleslegesen kockáztattunk. Ez az én hibám is..”

Nem zavar, hogy a mestered, akitől tanulsz fiatalabb tőled?

Hosszú évek kitartó munkájával sokan kaptak - megérdemelten mester fokozatot, de a tudás átadásának képességével csak kevesen rendelkeznek. Én hetente négy – nyolc alkalommal csiszolgom „saját karatémat” irányított és önálló edzéseken. Itt a Yakuzák vezetője sensei Agócs Tibor a válogatott egyik edzője is (nem véletlenül) naptár szerint fiatalabbnálam. Ez talán csak a sors fintora: az idősebb tanul a fiataltól. Úgy gondolom és érzem, számomra ez semmi gondot nem okoz. Elindultam a Kyokushin útján amin így 42 évesen lehet hogy több a rög, de akarva akaratlanul életformámmá válik.

Beszteri Attila

Született: 1989. július 18.
Súlya: 68 kg
Többszörös Magyar Bajnok,
Diákolimpiai Bajnok
Európa Bajnok III. (2007)
Cooper teszt (12 perc): 3850 m
Fekvenyomás: 90 kg
Futás (2200 m): 6:53



Ma úgy mondanák amatőr sportolók. De ezt kikérik maguknak. Profi szemléttel, profi edzéstervvvel és profi körülményekkel készülnek a megmérettetésekre. Mindketten a Magyar Nemzet Válogatottjába tartoznak. Évek óta komoly riválisok. Attila egy kivétellel minden versenyen – igaz nem akármilyen áron – legyőzte Gál Csabát. Gál Csaba 2006-ban a 60 kg-os kategóriában Európa Bajnok lett. Attila nem büszkélkedhet „csak” egy 2007. évi EB bronzéremmel. Közben komoly ellenfelek tisztelik, elismerik egymást. Sőt a Magyar Nemzet Válogatottjában egymást segítik és partnerek



a gyakorlásban. Ők azok, akikért a nézők felállnak és elindulnak a csarnok másik felébe ha bemondták a nevüket. Ők azok, akiket állva hosszan tapsolnak bárki legyen is a győztes. Civilben Attila a jászberényi LVG tanulója és édesapja Beszteri József autószerelő mester „segédje”. Gál Csaba Arany János Református Gimnázium tanulója. Is-

ten áldotta tehetségek? Vagy kik ők?

Szerintetek a tehetség miatt, vagy a befektetett munka miatt vagytok az ország legjobbjai utánpótlás kategóriában?

Csaba: Én mindenképp a befektetett munka és az elszántság miatt! Mindig is sokkal jobban akartam és szerettem karatézni mint amennyire tehetséges voltam/vagyok.

Attila: Véleményem szerint mindkettőnek nagy szerepe van ebben. A befektetett munka mennyisége és a tehetség együttesen adják az eredményeket. Természetesen a nagyobb része nem a tehetségen múlik, hanem a rengeteg edzésen, a tanulni, és a nyerni akaráson. Mindketten nyerni akarunk, ami újabb és újabb technikák-cselek tanulására ösztönöz minket.

Mi a véleményetek, ha nem Ceglédre vagy Jászberénybe kezdtétek el a karatét ugyan itt tartanátok?

Csaba: A klubunkban mindig voltak és vannak olyan emberek akik nagy hatással voltak rám és segítettek a munkámat. Jarábik Laci sempai sokat tett azért, hogy eljussak idáig! Sikert gyorsan összeszoknunk és ez megkönnyítette a munkát. Úgy gondolom máshol ez nem sikerült volna!

Attila: Egyértelműen nem! Ezekben a klubokban magas szintű szakmai munka folyik.

Gál Csaba

Született: 1989. augusztus 5.
Súlya: 64 kg
Magyar Bajnoki helyezett,
Diákolimpiai Bajnok
Európa Bajnok (2006)
Fekvenyomás: 95 kg
Futás (2200 m): 7:15

Más klubok versenyzői edzés munkáját látva, megbizonyosodunk arról, hogy az ország legjobb karate-klubjába járunk. A lehető legprofibb szinten tanulhatjuk a karatét, edzőink segítségével a legjobbak közé tartozhatunk.



Miért éri meg ennyit edzeni? Hiszen heti 8-10 edzéssel KO rendszerű küzdelemben kell versenyeznetek, ahol rengeteg a fájdalom, a sérülés és ez nem párosul még egy megyei szintű futballista elismertségével sem.

Csaba: Én nem vágyom arra, hogy ismeretlen emberek felnézzenek rám, vagy elismerjék azt amit csinálok! Rengeteg elismerést kapok a családomtól, a klubtársaimtól és a közeli barátaimtól, ez nekem elég. A fájdalmat már megszoktam, sérüléseim begyógyulnak, és élvezem az edzést, a verseny küzdelmet.

Attila: Erre a kérdésre nehéz válaszolni, hiszen senki nem érti, hogy mi a jó abban, ha valaki sérülések, fájdalmak árán jut eredményhez. Meg-

éri sokat edzeni, mert a befektetett munka megtérül, habár sokszor komoly sérüléseket szenvedünk. Leírhatatlan érzés, amikor a dobogó legtetén állva a közönség megtapsol és elismeri az ellenfeleim fölött aratott győzelmet.

Mi a véleményed Attiláról-Csabáról?

Csaba: Jó karatésnak és jó embernek tartom! Nagyon nagy szíve van és óriási harccossággal küzd a páston! Becsülöm azt amit eddig elért a karatében! Úgy gondolom válogatottságunk óta jó barátság alakult ki közöttünk, ami kiváló humórának is köszönhető.

Attila: Csabát tartom a legkeményebb ellenfelemnek. Számtalanszor bunyóztunk már és hol az egyikünk, hol a másikunk győzött. Mindig tartunk egymástól, hogy az adott versenyen milyen újítást tudunk mutatni a másiknak, és melyikünk fog nyerni. Ezek a pillanatok mindig feszült hangulatot okoznak a nézőknek és a versenyzőknek is.



Milyen érzés a Magyar Válogatott melegítőjében külföldre utazni és ott a magyar csapat tagjaként versenyezni?

Csaba: Óriási öröm, azokban a színekben versenyezni, mint sensei Bencze Antal, sensei Agócs Tibor és a mesterem sempai Jarábik László! Nagy kihívást jelent számomra úgy küzdeni hogy se rájuk, se az országomra ne hozzak szégyent teljesítményemmel! Ugyanakkor hatalmas erőt és magabiztosságot is ad nekem!

Attila: Nagyon jó érzés a Magyar Nemzet melegítőjében, egy csapatként utazni nemzetközi versenyre. A magyar csapat igazán összetartó, biztatják egymást más országokat megszégyenítő módon. Nagyon jó érzés, mikor külföldön a küzdőtéren hazai versenyzővel verekedve, szinte csak a magyarok kiáltásait és dudáit hallom. Szerintem ebben rejlik a magyar csapat sikere. Az összetartásban és a biztatásban.

Mit kaptál a karatétól és miről mondtál le a karatéért?

Csaba: Barátokat, egy másik családot, számomra tökéletes életfelfogást és egy egészséges testet kaptam! A szabadidőm legnagyobb részét és a családommal eltöltendő időm egy részét áldozom fel az edzéseikért és versenyekért! Úgy gondolom, hogy mindenért kárpótol a kyokushin.

Attila: A karate egy nagyon jó életforma. Megtanít arra, hogy sohasem szabad feladni. Az élet minden helyzetében lehet alkalmazni a karate által nyújtott nagy akaraterőt és kitartást. Néha le kell mondani bizonyos dolgokról. A legjobb példa erre a fogyasztás, amikor a versenyre több kilót is le kell adni, ilyenkor az ember lemond a nagy adag fagyiról vagy süteményről. A szabadidőnk nagy részét kitöltik az edzések. Míg más a karácsonyi pulykát eszi, addig mi az edzőteremben izadunk. Ezek ellenére rengeteg hasznos dolgot tanulunk, amik segítségünkre lehetnek a későbbiekben, az élet szinte minden területén ...

Hogyan képzeled el a jövőd?

Csaba: Jövőre érettségizem, ezután szeretnék a Testne-

velési Egyetemre járni. Ha sikerül, akkor testnevelő-személyi edzőként szeretnék dolgozni, lehetőleg külföldön.

Attila: Szeretnék részben édesapám nyomdokaiba lépni és a járművekkel foglalkozni. Szeretek minden járművet, ami gyors, legyen az kettő vagy négy kerekű. Ezért szeretnék a Budapesti Műszaki Egyetem közlekedésmérnöki karára járni és autókkal, motorokkal foglalkozni.

Sensei Bencze Antal
4 dan - szövetségi kapitány



„A két fiú teljesítménye és hozzáállása példaértékű technikailag és kondicionálisan is a többi junior versenyző számára. Ideális a fiúk motivációja szempontjából, hogy két ilyen egymáshoz közeli képességű versenyző, folyamatosan magas színvonalon teljesít, ezáltal egymást egyre magasabb szintre juttatják el. Jó lenne, ha szervezetünkben több ilyen egészséges rivalizálás lenne, mert ez megteremtheti a lehetőséget a sikeres nemzetközi versenyzővé váláshoz.”

Sempai Jarábik László
2 dan - Csaba edzője

„Csabával egész kis gyerek kora óta együtt dolgozunk.



„Ő az első igazi tanítványom, aki a válogatottban bevezetett szakmai vonal mentén készül fel a versenyekre. A legnagyobb öröm számomra amikor az elvégzett munka után láthatom Csaba sikereit. Csaba és Attila párharca mindkettőnk számára nagy kihívás. Örülök, hogy így ki-nőtték magukat.”

Sensei Agócs Tibor
3 dan - Attila edzője



„Amikor ott ülök Attila mögött felvetődik néha bennem a kérdés, miben tudok segíteni Attilának. Próbálok szakmai tanácsokkal ellátni, melyek szerintem csak megerősítik Attilát, de semmiképpen nem újdonságok számára. Bízok a meglátásaimban és meg is valósítja azokat. Attila korát megelőzően érett gondolkodású és ezért a küzdelme is intelligenciáról árulkodik. Ideális szakmai és emberi kapcsolat van közöttünk, kölcsönös a tisztelet.”

Válaszok, gondolatok a lét kérdésére . . .

„Hogy a lét, a szükség határozná meg a tudatot arra komoly emberek soha nem gondoltak a gazdaságkori fordulat előtt. Ismerték a szólást, hogy a szükség törvényt bont, de erkölcsi erejüket a szükségkel való szembe fordulásban és a törvény védelmében mutatták meg.

Tudták, hogy étel, víz, levegő nélkül meghalának, de a külső, a testi javakat mindössze az élet előfeltételének tekintették, nem pedig meghatározójának, még kevésbé okának, a legkevésbé pedig céljának. Akinek az eszében ilyesmi megfordult, röstellte volna bevallani, hogy ő eny-

nyire jelentéktelennek tartja magát.” (Czakó Gábor író)

„Győztes vagy-e, erényeid parancsolója? Avagy csak az állat, s a szükség szól belőled?” (Nietzsche)

„A pénz önmagában soha nem lehet cél. Ez csak egy elvont helyettesítője az emberi

értékeknek. A választott út követése a fontos, a pénz csak eszköz. Úgy gondolom, aki a pénzt önmagáért halmozza csak, az különösen nyomorult személyiség.” (Masutatsu Oyama a kyokushin karate alapítója.)

Kyokushin Karate Junior-Felnőtt Európabajnokság

Litváni - Vilnius (5000 néző)

A legnagyobb hazai karate szervezet a Magyar Kyokushin Karate Szervezet válogatottja utazott Vilniusba, hogy megmutassa erejét a kontinens legnagyobb harcművészeti eseményén a Kyokushin Európa Bajnokságon. A Magyar Válogatott és az utazó delegáció melyben vezetők, bírók, edzők voltak az egyik legnépesebb csapat volt majd 70 fővel. Jászberényt három versenyző és egy válogatott edző képviselte. Beszteri Attila és Zrupkó Ádám, junior korcsoportban, míg Fülöp Roland a

felnőttek mezőnyét erősítette. A felnőtt csapat megbízott vezetője a válogatott edző Agócs Tibor volt.

Attila és Ádám pénteken a juniorok EB-jén léptek tatamira. A zöld öves Attila a megszokott magabiztossággal kezdett a spanyol Miko José Damian fekete öves mester ellen, akit az első két percben egy szép fejrúgással wasarival vert meg. Második ellenfeleként a hazai litván fiú feladta a leckét Attilának az első két percben, de a hosszabbításban egyértelmű fölényt mutatott Attila aki előtt épp, hogy állva tudott maradni ellenfele.

A döntőbe jutásért azerbajdzsáni ellenfelétől két perc alatt érthetetlenül kapott ki a jászberényi versenyző, aki

végig aktívabb és erősebb képet mutatva maradt alul. A döntés még az ellenfelet is meglepte akinek az arcán jól lehetett látni az értetlenséget. Ádám egy hasonló képességű lengyel fiúval Malarowski Rafallal kezdett és hosszú döntetlenek után a hat perc küzdőidőt végigküzdvé tudott nyerni. A négy legjobb közé történő bejutást a leendő Európa Bajnok bolgár fiú tudta megakadályozni. Így Ádám élete első európai megmérettetésén nem tudott dobogó közelbe jutni. Ő még jövőre indulhat junior EB-n, Attila azonban a felnőttek között folytathatja.

Roland a felnőttek 90 kg-os kategóriájában az első 3 perc után kikapott litván ellenfelé-

től, aki agilisabb, rámenősebb küzdelmet produkált Rolandnál. Sajnos Roland így nem tudta megismételni előző két EB sikerét és nem jutott el a dobogóig.

Agócs Tibor: „Az egyik szemem sír a másik nevet, hisz egyesületi vezetőként picit csalódott, válogatott edzőként teljesen elégedett vagyok. Nem hiszem, hogy még egyszer láthatok négy magyar felnőtt döntőt kyo EB-n, ...de ne legyen igazam...”

A magyar csapat azonban a hazai kyokushin karate 35-éves történetének legfényesebb napját és érmeit produkálta, hiszen 21 éremmel tértek haza összesen. Négy felnőtt Európa Bajnoki címmel az élen.



Diákolimpia Országos Döntő 2007. május 19., Veszprém

Veszprém város impozáns csarnokában, a televízióból is jól ismert Fotex kézilabda csarnokban került megrendezésre a 2007. évi Diákolimpia Döntője. Az ország három régiójának elődöntői után majdnem 500-an jöttek el a végső megmérettetésre. Jászberényből 12 versenyző jutott el idáig: Csík Flóra, Szekeres Kriszta, Szekeres Liliána, Bordás Sándor, Kalina Gergő, Szentpéteri Szabolcs, Kókai Dániel, Mike

Gergő, Beszteri Attila, Zrupkó Ádám, Borza Máté, Aszódi Attila. A jászberényi versenyzők ezúttal nem a megszokott sikerekkel tértek haza. Önmaguknak és egy picit a szerencsétlen sorsolásnak, esetenként a kedvezőtlen bírói döntéseknek köszönhetően sorra potyogtak ki a legesélyesebb versenyzők. A Yakuzás SE becsületét a kicsiknél Szentpéteri Szabolcs és Bordás Sándor mentette meg III. helyével. A juniorok-

nál Beszteri Attila és Zrupkó Ádám egészen a döntőig veredte magát. Ádám egy válogatott debreceni fiút vert meg kemény küzdelemben majd volt egy szép forduló rúgásos KO-ja is. A döntőben azonban megtört a lendülete és meg kellett elégednie a második hellyel. Beszteri Attila két gyors KO-val kezdte a küzdelmeit. Következő küzdelmében egy feltörekvő válogatott versenyző készítette Attilát nagyobb harcra, de Attila ütő-rúgó ereje végül felőrölte a kapuvári fiút és gyomorra mért ütésével wasarit ért el. A dön-



tőben az örök rivális Gál Csaba várta az akkor már sérült térdű versenyzőnket. A 65 kg-os döntő beigazolta a várakozásokat és nap mérkőzése lett. Négy perc után egy téves bírói ítélet miatt Attila hosszú évek után először leszorult a dobogó legfelső fokáról. A berényiek mérlege tehát két bronz és két ezüst érem és rengeteg hasznos tapasztalat, ami talán most fontosabb is volt mint bármilyen csillogó érem.



Karatés Szülők és Karatés Gyerekeik



Zombori család

Milyen érzés, hogy a fiaddal együtt karatézol?

Természetesen nagy öröm számomra, hogy fiammal együtt karatézhatok, és remélem, hogy segíthetem fejlődését. Szeretném, ha a későbbiekben ez számára is egy szép emlék lenne.

Félted-e a fiad, a kemény edzésektől, küzdelmektől?

Magától az edzéstől nem félttem, mert tudom, hogy egy jól felépített rendszerben van, ami testiileg és lelkiileg felkészíti az életre. Persze küzdelmeknél szülői féltés van bennem.

Mit szólsz ahhoz, hogy a fiaddal mestere szigorúan bánik?

Nincs ellene kifogásom, hogyha egy olyan ember bánik vele szigorúan az edzésen, akitől csak tanulhat és akit példaképül vehet. Tudom, hogy minden az ő érdekében történik és nagyban segítik a szülői tevékenységemet az edzésen tanultak, a fegyelem, a kitarítás stb...



Szekeres család

Miért döntöttél úgy, hogy a gyerekekkel együtt jársz edzésre?

Azért mert nekem is szükségem van erre a minőségi mozgásra, sokat segít nekem a gyerekek nevelésében, valamint a versenyeken

is aktívan tudok nekik segíteni.

Mint apa, hogyan látod, mit ad a karate gyermekeid számára?

Elsősorban igazi testnevelés, amit az iskolában nem kaphatnak meg. A mozgáson keresztül megtanulják kezelni a testüket, lelküket. Sikereik és kudarcaik jól felkészítik őket a fiatalokkorra. Remélem, hogy egy életen át karatésok maradnak, én meg jókat hancúrozhatok az unokákkal.



Kovács család

A te gyerekeid nem régi tagjai a Yakuzák SE-nek. Ma már te is a sorban állsz. Minek köszönhető ez?

Iskolás koromban én is jó néhány sportot kipróbáltam, még küzdősportot is. Suli után, aztán ahogy lenni szokott „beindult a verklei”, hadsereg, munka, családalapítás, építkezés. A rendszeres testmozgás lassan kezdett kimaradni az életemből. Ahogy a gyermekeim megszülettek és cseperedtek, feleségemmel közösen határoztuk el, hogy nem csupán egy testmozgási lehetőséget adunk nekik, hanem egy általunk is irigylet életformát is. Egy harcművészetet, amely fizikailag és pszichikailag segíti őket életük során. És miért kezdtem el én? Talán még nekem sem késő...

Több mint 20 éve egyik meghatározója voltál a nagykáti karate klubnak. Milyen volt akkor és milyen ma a karate szakmailag illetve lehetőségek szempontjából?

A különbség óriási, szemléletben, hozzáállásban, teljesen más dimenzióban működik a dolog. Abszolút profizmus jellemzi a



Kenyő család

szakmai munkát, más értelmezést kaptak a kata-k, a bázisgyakorlatok a küzdelemről nem is beszélve. Az erő dominanciáját háttérbe szorította a tudatos szakmai, pszichikai, taktikai felkészülés, amelyhez a hosszú évek alatt Tibor barátom nem kevés munkával járult hozzá.

Volt olyan időszak mikor még edzőnk sem volt. Magunkat és persze egymást biztatva edzettünk, így készültünk az övvizsgákra. Utánpótlás versenyek még nem is voltak, csak felnőttek, a mai nyelven „A” kategóriás versenyek. Edzőtábor évi egy alkalommal, melyre eljutni nagyon nagy megtiszteltetésnek számított. Ha akkoriban azt mondják, hogy együtt edzhetek európa és a világ elitjével vagy, lehetőség nyílik arra, hogy tizenéves fejjel Japánban edzőtáborozhatsz valószínűleg ott ájultam volna el, és az újraélesztést is gyakorolhatták volna rajtam. A lehetőségek tehát óriásiak, és aki nem ragadja meg az csak külső szemlélője marad az eseményeknek. A mai fiatalok közül sokan nem látják ezt. Hajlamosak az értéktelen dolgokra időt energiát pazarolni. Ezért nagy a felelősségünk nekünk szülőknek és edzőknek, hogy értéket közvetítve a jövő generációjából igazi harcosokat neveljünk. Az eszköz megvan, ez maga a lehetőség.

Milyen érzés, hogy fiad a junior válogatott tagja?

Borzasztóan büszke vagyok rá. És egyben megnyugtató, hogy egy olyan útra lépett amely a felnőtté válását nagyban fogja segíteni. Biztos vagyok benne hogy az elkövetkezendő évek fáradságos, gyötrelmes, tanulságos, munkájából sok erőt merít élete során. Ez egy nagyon fontos állomás a Dénes számára, mellyel elismerik eddigi munkáját. Egy apa csak büszke lehet a fiára, de ő erején

felül sokszor sokat vállal és a feladatokat megpróbálja maximálisan teljesíteni. Számomra a fiam teljesíti meg a jó tanuló jó sportoló képet. Minden apa ilyen fiáról álmodik.

Miben más az apa- fia kapcsolat így, hogy mind ketten karatéztek?

Még szorosabb és tartalmasabb lett azáltal, hogy van egy konkrét kapcsolódási pontunk. A közösen eltöltött idő ami más formában, légkörben zajlik mint a családi programok összehangoltabbá teszi az apa-fia kapcsolatot. Sokkal hangsúlyosabb az egymás iránti tisztelet, mivel nem csak a munka végeredményét, hanem az oda vezető utat is látjuk. Tehát a más-ság a kettőnk közötti viszony minőségében rejlik.



Bognár Imre

Imre! Te már egy öreg „bútordarab” vagy nálunk, és munkáddal támogatod egyesületünket, miközben fiad rég kiszállt a karatéból. Hogy van ez?

A második „családom” lett a karatés csapat az elmúlt 10 évben. Az, hogy a fiam kiszállt a karatéból nem változtatott meg semmit és nagyon örülök, hogy tehetek ezért a közösségért. Jó „ügy” a jászberényi karate, amiért ha kell sok mindent szívesen megteszek.

Teljes egészében a csapat tagjának tekintünk, hiszen oroszánrészed van a téli tüzelő felvágásában és egyéb munkákban. Láttál felnőtt több generációt egyesületünkben. Szerinted mivel több az a fiatal, aki nálunk nő fel?

A munkát nem munkaként élem meg ebben az esetben. Jó látni, hogy egy kisgyerekből a sikerek, a kudarok és az edzések embert faragnak. Szerintem ennek a csarnoknak a fenn tartása ezzel a harcművészettel az élet iskolája a gyerekeknek. Örülök, hogy részese lehetek ennek az egésznek.

Elöttem az utódom



Kicsi a rakás...

Egyesületünk nagy hangsúlyt fordít az utánpótlás nevelésére. 5-6 éves kortól, 12-13 éves korig külön több mint 20 fős csoportban edzenek a legfiatalabb generáció tagjai. Gyerekeink a legmodernebb tudományos edzéselmélet és módszertani alapelvek segítségével készülnek a jövő nagy megmérettetéseire. Ügyességi, mozgáskoordinációt javító, valamint izületi mozgékonytáborokat javító gyakorlatok és persze sok játék egészíti ki

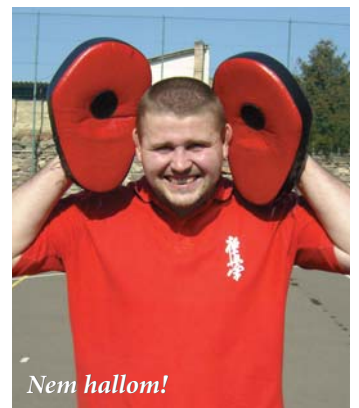
edzésüket. A csoport vezetője Fülöp Roland, akinek munkáját Agócs Tibor segíti.



Tudomány: „Általános iskolás, alsó tagozatos korú gyermekek küzdősport edzései.”

„A gyermekek és serdülőkorú fiatalok sportélettel való foglalkozó kutatások egyértelműen rámutatnak arra, hogy a fiatal szervezet ésszerű és megfelelő mér-

tékű edzésre hatására hasonló módon reagál mint a felnőttek szervezete. Így a fiatalok fizikális képességei, bár nem ugyanolyan mértékben, de a felnőttekéhez hasonlóan fejleszthetők. A fizikális képességek fejlesztése szempontjából a karaténak számos pozitív hatását ismerjük, és más sportágakkal ellentétben a karate gyakorlása több fizikális képesség egyidejű fejlesztését eredményezi. Mindemellett a karate, és más tradicionális harcművészetek gyakorlása számos pozitív pszichoszociális változást eredményez. Ismereteink szerint a modern



sportágakon túlmenően, a harcművészeti foglalkozások nem fizikális elemei meditáció, tiszteletadás, illetve az instruktor pozitív példamutatása hosszú távon pozitív hatással van a gyermekek személyiség fejlődésében és pszichoszociális karakterének formálásában.”

Dr. Dörgő Sándor 1. dan
University of Texas at El Paso, Texas, Amerikai Egyesült Államok
Egyetemi Adjunktus, Kineziológia Tanszék



Folyamatos felvétel



Jászberény, Ferencsek tere 1.
hétfő, szerda, péntek 18:30-20:00,
Gyerekcsoportnak hétfőn 17:00-18.30

Nagykátá, Damjanich János Gimnázium tornaterme
kedd, csütörtök 17.30-19.30

JÁSZBERÉNYI KYOKUSHIN

A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapja

Készült 2000 példányban

Felelős szerkesztő:
Agócs Tibor

Szöveg:
Misovits Boglárka,
Borics Zsolt

Készítette:
VM Média Kft.
Majzik Zoltán
Telefon: 30/928-7682

Tagfelvétel:
Felnőtt csoport:
Agócs Tibor
Telefon: 30/938-1002

Gyerek csoport:
Fülöp Roland
Telefon: 30/367-2168