



Masutatsu Oyama
1923-1994



JÁSZBERÉNYI KYOKUSHIN



A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapja

2009. I. félév
megjelenik félévente 2000 példányban

Magyar Kyokushin Karate Szervezet • www.kyokarate.hu



2009. július 13–19-ig
Nemzetközi Edzőtábor Jászberényben

Gergő és Sanyi • Seniorok
MKSZ Bajnokság • Hungarian Open

www.yakuzakse.hu

Családi futás

24. T-Home Vivicita Városvédő Futás – Budapest

A 24. T-Home Vivicita Városvédő Futás, melyet Budapesten, a Margit Szigeten rendeznek meg minden évben. Itt nem csak karatásaink, de szülők, barátok is képviselték a Yakuzák SE-t. Több mint hatvan fővel érkeztünk a 3,5 km – 6,5 km – 12 km távok leküzdésére, többen a 3,5 km és a 6,5 km-es távot lefutották, sőt volt olyan is közöttünk, aki mindhárom távot teljesítette. A szervezés, a hangulat, a verseny mind tökéletes volt. Különleges élmény gyerekeknek, felnőtteknek és remek közös program a családoknak, a klubnak. Jövőre remélhetők még többen és hasonló lelkesedéssel ismét nekivágunk a távnak.



2009. első félévi programjaink

Január 17.	Tűzfagyújtás – Tápióbecske
Január 18.	Közygylés – Szolnok
Január 24.	Körös Kupa – Nagykörös
Február 14.	Hungarian Open – Nyíregyháza
Feb. 26 – Márc. 1.	Válogatott tábor – Tápiószentmárton
Március 7.	Diákolimpia selejtező – Gyöngyös
Március 11.	Szülői Értekezlet – Jászberény
Március 12–15.	Válogatott tábor – Tápiószentmárton
Március 19.	Zsákoló terem avató – Nagykáta
Március 21.	V. J & S SPEED KUPA – Tarján
Március 29.	Módszertani edzés Sensei Kálóczi Józseffel – Kaba
Április 18.	Diák Olimpia – Szeghalom
Április 19.	24. T-Home Vivicita Városvédő Futás – Budapest
Április 20.	SportLeg Díjazás – Jászberény
Április 26.	MKSZ Knock-Down Karate Magyar Bajnokság – Budapest
Május 2.	Bemutató a nagykáta majális keretében – Nagykáta
Május 2.	Családi vetélkedő – Nagykáta
Május 7–10.	Válogatott tábor – Tápiószentmárton
Május 9.	Kamikaze-Generali Nemzetközi Kyokushin Karate Verseny – Sopron
Május 16.	Nyársalás – Jászberény
Május 17.	K&H Marathon váltó – Budapest
Május 22–24.	Mesterkurzus – Siófok
Május 28.	Eperjes Károly előadása – Nagykáta
Május 30.	Nyílt edzés – Debrecen
Június 6.	Nyílt edzés – Kaba
Június 6.	Jász Kun Szala Futás Jászberény – Törökszentmiklós
Június 13.	Kékes Csúcsfutás – Mátrafüred
Június 18–22.	VILÁGKUPA – Szentpétervár
Június 20.	I. Gyöngyvessző Fesztivál – Pusztamonostor
Június 27.	Övvizsga – Jászberény

Jászberényi és nagykáta induló a Kyokushin VB-n!

Április 26-án **Sosai Masutatsu Oyama** stílusalapító mester halálának 15. évfordulóján került megrendezésre a Magyar Karate Szakszövetség **KNOCK-DOWN KARATE MAGYAR BAJNOKSÁGA**.

A verseny külön érdekessége, hogy egyben kvalifikációt szerezhettek a magyar kyokushin szervezetek a 2009. október 2–4. között megrendezésre kerülő Világszervezetek Világjátékai Súlycsoportos Knock-down Világbajnokságára, ezért tíz hazai szervezet versenyzői szálltak csatába a kvótáért.

A Jászberényi Yakuzák SE négy fővel képviseltette magát. **Tóth Péter**, **Kenyő Dénes**, **Beszteri Attila**, és **Zrupkó Ádám** lépett tatamira az impozáns budapesti Stefánia Palota színpadán. Sajnos Kenyő Dénes és Beszteri Attila az első körben kiestek, de az egyetemi és főiskolai tanulmányaik mellett becsületükre válták a felkészülés és a tatamin mutatott teljesítmény.

Tóth Péter egy szép KO-val mutatkozott be, és jó képet mutatva lett harmadik helyezett. Zrupkó Ádám a verseny legsebbe és talán leggyorsabb KO-jával mutatkozott be, a rutinos válogatott versenyző székesfehérvári Váci Zoltánt verte meglepően egyértelműen. Harmadik soproni ellenfele keményen állta a sarat, de Ádám szó szerint életveszélyben tartotta fejrúgásaival így döntőzhetett. A döntőben az a kapuvári Szili László várta,

aki kétszer szerzett elsőseget junior EB-n és híresen kemény és kitartó fighter. Ádám az első három percben legyőzte nagy riválisát és ezzel megnyerte élete első felnőtt „A” kategóriás versenyét.

Jászberény tehát ott lesz két versenyzővel – Zrupkó Ádám-mal és Tóth Péterrel – a Papp László Budapest Sportarénában az Össz Kyokushin Karate Világbajnokságon ahol 22 világszervezet több mint félezer versenyzője küzd majd a háromnapos viadalon 2009. október 2–4-ig. De ott lesz a híres K-1 válogatott is akik most kyokushin szabályok szerint mutathatják meg magukat a világnak.

„Elmondhatatlanul örülök, hogy két versenyzőnk ott lesz a VB-n. Nagy pillanata ez egyesületünknek! Előtte azonban még Jászberényben szervezzük XXXII. Nyári Nemzetközi Edzőtáborát közel 400 fővel, majd augusztus 5–20-ig Japánba utazunk hét fővel edzőtáborba, ahol néhányan övvizsgát is tesznek. Büszke vagyok, hogy egy ilyen csapat élén dolgozhatok! Támogatónk nélkül elképzelhetetlenek és irreálisak lettek volna ezek a célok és sikerek, ezért külön köszönöm Jászberény Város Önkormányzatának a Szatmári Bau Kft.-nek, a Coop-Star Zrt.-nek, a Pillér Élelmiszer üzleteinek, és minden baráti támogatóknak a bizalmat!”

Agócs Tibor



Sanyi – Gergő

Egyesületünk erős utánpótlásának két kiemelkedő tehetségét ismerheti meg a kedves olvasó a következő riportban. Sanyi és Gergő klubtársak, edzőpartnerek néha ellenfelei egymásnak. Sok versenyen öregbítették már Jászberény város és a Yakuzák SE hírnevét.



Bordás Sándor

Szül.: 1997. 02. 15.
Isk.: Szent István Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium
2005 márciusa óta karatézik
Övfokozat: 7. kyu



Mike Miklós Gergely

Szül.: 1997. 03. 20.
Isk.: Belvárosi Általános Iskola, Jászberény
2005 szeptembere óta karatézik
Övfokozat: 7. kyu

Mikor kezdted a karatét, és miért épp ezt a mozgásformát választottad?

Bordás Sanyi: 4 éve karatézik. Előtte sok sportot kipróbáltam, de egyik sem fogott meg igazán. A szüleim szerint nagy a mozgásigényem és olyan sportot kerestek ahol kellően kímélhető magam.

Mike Gergő: 2005 szeptemberében kezdtem karatézni, mert szerettem volna erős lenni és megvédeni magam, ha megtámadnak.

Hogy emlékszel az első edzésekre? Mi az ami megfogott a karatében?

Bordás Sanyi: Nem értettem a karate lényegét. Próbáltam utánozni a nagyokat. Azt hiszem a fegyvellem voltak problémáim, de már régen volt és nem emlékszem pontosan. Viszont itt nem találkoztam a kirekesztéssel ami más sportokban előfordulhat, ha egy tapasztalatlan újonc érkezik. A karatében egyáltalán nem volt ilyen. Bármikor beállhatsz és befogadnak, nem baj ha nem tudsz semmit az egészről. Itt mindenkinek más a tudásszintje és ez természetes.

Mike Gergő: Az első edzéseken nem érttem a japán vezényszavakat, ezért csak leutánoztam az idősebbeket, az edző már a kezdetektől segített



Vállvetve

a fejlődésben. A jó társaság, az edző hozzáértése és támogatása, valamint az első versenyeim eredményei miatt maradtam.

Az első versenyedre emlékszel, milyen volt?

Bordás Sanyi: Erre a versenyemre tisztán emlékszem. 2. lettem. Azt hiszem nagyon izgultam. Körmérkőzésben küzdöttünk. Ez azért érdekes, mert most már mindig egyenes kieséses rendszer van, ahol ha veszítesz, nincs tovább. Egy klubtársammal küzdöttem és összerúgtunk. Megsérültem, orvost is hívtak a küzdőterre, de nem volt komoly. Utána még küzdöttem egy kalocsai fiúval akit legyőztem.

Mike Gergő: 2006 őszén, Mart-

fűn harmadik lettem. Emléketes volt, mert az első versenyen erre nem is gondoltunk!

Ma már rutinos gyerekversenyzők vagytok, komoly eredményekkel. Melyik eredményedre vagy a legbüszkébb és mi az amit el szeretnél érni a versenyzésben? Egyáltalán miért csinálod?

Bordás Sanyi: A 2006-os korcsoportos magyar bajnokság megnyerésére, illetve a 2008-ban a Hungarian Open-en kapott „Legjobb utánpótlás versenyző 2007” kitüntetésre, amit személyesen shihan Furkó Kálmán adott át.

Mit szeretnék elérni? Van egy „mumusom” akit egyszer szeretnék legyőzni. Eddig még ez sosem sikerült, de úgy érzem,



Gergő akcióban



Fegyvelem

az idő előre haladtával egyre közelebb kerülök hozzá. Azért versenyzek, hogy kipróbáljam magam, lemérjem éppen hol állok. Szeretnék minél jobb eredményeket elérni.

Mike Gergő: Az idejéig a legbüszkébb, mert ott egyértelműen én voltam a legjobb. Egyelőre a diákolimpiai első hely a legjobb eredményem, de remélem lesz még sok értékes győzlmem. A jó társaság nagyon sokat számít, a mozgás, a küzdelem szeretete és további jó eredmények elérése miatt folytatom.

Sanyi! A népes mezőnyből súlycsoportodban Fekete Farkas Mór siófoki versenyző nehéz ellenfél számodra. Hogy látod, mi az, ami miatt jobban sikerülnek a küzdelmei?

Bordás Sanyi: Taktikás és gyors versenyző. Nem igazán kezdeményez, mindig a kontrázásokra épít. A visszatámadás és a kézi közelharc az erőssége. Ha erre sikerül egy megfelelő ellentaktikát kidolgozni, akkor megfordulhat a küzdelem kimenetele.



Sanyi akcióban

Kik a segítőid? Példaképeid vannak?

Bordás Sanyi: Az egész Yakuzák SE, mindenki nagyon segítőkész. Olyanok vagyunk mint egy nagy család. Példaképeim a szüleim.

Mike Gergő: A szüleim nagyon sokat segítenek és szívvel lélekkel támogatnak. Beszteri Attila, Misovits Bogi, Zrupkó Ádám. Az edzőm, sensei Agócs Tibor a példaképem.

Mi az amit kaptál a karatétól az egyesülettől és mi az, amit nehezsnek ítélsz meg?

Bordás Sanyi: Tudást, önfegyelmet, erőnlétet, küzdőszellemet, és a sport szeretetét és tisztetét. A legnehezebbnek a kihont más néven a bázis gyakorlatokat tartom, a kata gyakorlatok sem könnyűek.

Mike Gergő: Önbizalmat, határozottságot, jó társaságot kaptam. Egyelőre nagy nehézséget nem tapasztaltam.

Gergő! Te Japánba utazol az egyesülettel augusztusban és ott indulsz a korcsoportos Japán Baj-



Gondolkodom, tehát vagyok...

nokságon. Mit vársz magadtól és milyen érzésekkel készülsz?

A versenyen dobogós helyezést szeretnék minimálisan elérni! Van bennem egy kis félsz a hosszú út miatt, de az önbizalmam azért megmaradt, szeretem nagyon jó les, és egy életre szóló élménnyel leszek gazdagabb.

Mi az ami a karate mellett még érdekel, milyen hobbid van még?

Bordás Sanyi: Imádok számítógépes játékokkal játszani

Legjobban az FPS és a stratégiai játékokat szeretem. Képes vagyok fél napon keresztül megállás nélkül játszani.

Mike Gergő: Szeretem az úszást, kerékpározni, futni. Hobbim a számítógép.

Mi leszel ha nagy leszel?

Bordás Sanyi: Még nem tudom. Az informatika közel áll hozzám, de még nincs határozott elképzelésem.

Mike Gergő: Talán jogász, de ez még változhat.



Harmonikus mester-tanítvány viszony...

Seniorok – nemcsak a 20 éveseké...

Tisztelt olvasó!

Szeretettel ajánlom figyelmedbe a következő cikket–riportokat, melyeket a Jászberényi Yakuzák SE idősebb, senior korú tagjaival készítettünk. A kérdések és válaszok alapján el tudod dönteni, miért lehet ezt a sportot még senior korban is művelni, ellentétben sok másik sportággal. Köszönetet szeretnék mondani az igaz válaszokért klubtársaimnak.

Simon Tamás

Szabó László

Mikor és miért kezdte el karatézni?

Negyvenéves voltam mikor elkezdtem karatézni. Te megőrültél! – Ez volt az általános reakció az ismerőseim között. Miért nem mész inkább... itt felsorolhatnám szinte az összes sportágot, ami szerintük sokkal inkább megfelelne nekem. Meg fognak verni! – ijesztgettek. Tudom – válaszoltam és ezzel ki is vontam magam a normális emberek közül. Tudtam mit akarok, már csak a bátorságomat kellett összeszednem, hogy elkezdjem. „Minden kezdet nehéz.” – tartja a mondás. Hát a karatében ez főleg igaz. Esetlennek, gyengének, reménytelennek éreztem magam. Szerencsémre azonban egy olyan közösségbe csöppentem, amit el sem tudtam képzelni. Mindenki segített és oktatott a kezdetektől fogva, nem gúnyoltak és nem nevettek ki kezdeti „bénázásomat” nézve. A sok edzés meghozta a gyümölcsét. Barátokra leltem. Pár hónap elteltével már nem éreztem reménytelennek magam. Megváltoztam. Erősebb és kiegyensúlyozottabb lettem. Minden edzésen tanultam valamit. Nem feltétlenül azt kedves olvasó, amire Te a karatéval kapcsolatban gondolsz. Lássuk csak! Szerénység, alázat, udvariasság, önkontrol és nem utolsó sorban hazaszeretet. Csupa olyan tulajdonság, ami nagyon hiányzik korunk gyermekeiből. Ugye Te sem ezekre gondoltál?! Ne érts félre, kőkemény karatét tanítanak a Yakuza dojóban, a fent említetteket csak úgy mellelesleg „kapod”. Én már tudom. Köszönet minden Yakuza harcosnak.

Király Gabriella

Mikor és miért kezdte el karatézni?

1986 januárjában. A karate mozgáskultúrája, küzdőszelleme már gyerekkoromban vonzó volt számomra. Édesapám beleegyezett és kitartóan hordott edzésekre. Mit tapasztalsz miben változtál Te, a klub és az általános sportélet?

Jómagam csak annyiban, hogy felnőttem, családanya, dolgozó nő. Kilencéves korom óta életem része a karate, de azt is mondhatom, hogy az életem a karate, beleivódik a mindennapjaimba. Az egyesület sokat változott pozitív irányba, ami észrevehető a közös munkákon, az edzéseken kívüli feladatok elvégzésében, ami igazi csapattá Kovácsolja ezt a közösséget.



Álló sor: Bartha István, Gömöri Kálmán, Szabó László, Király Gabriella, Kovács Ferenc, Szekeres Péter, Besenyi István, Pásztor Zoltán, Danka József. Ülő sor: Kenyő László, Agócs Tibor, Zombori István

Az általános sportélet is fellendülőben van Nagykátán, bár eddig is voltak eredményes versenyzői városunknak. Viszont amikor sportról beszélünk, akkor nem szabad csak a versenyzésre, versengésre gondolni. A kettő nem ugyanaz. Néha olyan érzésem van, hogy sokan azért nem mernek elkezdeni sportolni, mert úgy gondolják, nem tudnak olyan jók lenni, mint a másik, nem fogják bírni az erőfeszítéseket. A sportélet nem versenyzést jelent, nem kell összehasonlítani magunkat másokkal, csupán önmagunk fizikai állapotáért – ami kihat a lelkire – kell mondjuk kétnaponta 10–15 percet gimnasztikázni vagy sétálni. Ettől erősebbnek, egészségesebbnek érezhetjük magunkat, az általános közérzetünk javul, otthon is elvégezhető és nem kerül semmibe. Ha viszont aktívabban akarunk mozogni, leizzadni stb., Nagykátán erre is számos lehetőség van. Én úgy gondolom minden adott ahhoz, hogy a nagykátai emberek tudjanak sportolni és ami még fontos, hogy minden korosztály élhet ezzel a lehetőséggel. Adott a hely, az eszközök, a felszerelések és a szakemberek. Tehát, ha tenni akarunk magunkért, akkor rajta, fogjuk meg a kezét, ami értünk nyúl!

Mi a motivációd?

Felismervén a tényt, hogy mi emberek nem csupán biológiai lények vagyunk, folyamatos tudásvágy, tanulni és tenni akarás hajt. Amikor megcsinálsz 20–30 ellenfeles küzdelmeket úgy, hogy előtte két órást technikai-erőnléti vizsgán vettél részt és a

küzdelmek végéig talpon maradsz, akkor ott valami többről van szó, mint biológiai, fizikai állapotról. Nevezhetjük ezt belső energiának, lelkerőnek, szellemi töltetnek, egy a lényeg: nincs idő azon gondolkodni miért csinálod csak azt tudod, ha belekezdted ki kell bírni valahogy. És ez a kulcs az élet színpadához is: HOGYAN. Szerintem nem a miértekre kell a választ keresnünk, engem a „hogyan” keresése motivál.

Mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

Számomra a karate nem sport, hanem maga az élet, az életutam. Talán azt kaptam tőle, hogy folyamatosan adni akarok. Azt figyelem, azt keresem, hogyan tehetem szebbé, jobbá az életem, a környezetem, az adott lehetőségeimen belül, hogyan segíthetek. Legyen az akár kétkézi munka, egy beszélgetés, hogy finomat főzők, és abból jóízűen esznek, hogy meghallgatom a másikat, rámosolygok vagy virágot ültetek. Ezek a kis, mindennapos dolgok a legnagyobbak, hiszen a piciből lesz nagy. Minden a bensőből ered és nem mindegy, hogy mi bujlik elő, mikor a mag felhasad. Nekem a karate a Mag és remélem szép, belsejében egészséges gyümölcs érek általa.

Kovács Feri

Mikor és miért kezdte el karatézni?

Két és fél évvel ezelőtt történt: Gyermekemmel megnéztünk egy edzést, azzal a szándékkal, hogy esetleg kedvet kapjanak ehhez a sporthoz. Nem kellett

őket rábeszélni, a következő edzésen már a sorban álltak. Aztán engem is magával ragadott az edzések hangulata, a szakmai munka, láttam benne az elszántságot, a tanulni akarást. Hát én is odaálltam a sor végére. Azóta itt vagyok és nem sok edzésről hiányoztam.

Mi a motivációd?

Egy felnőtt gondolkodó embernek, a számára jó dolgokhoz már nincs szüksége motivációra. Érzem, hogy a sportra és a karate szellemiségére szükségem van, és már ez is elég indítást lenne, de nekem emellett a gyerekeim előtt kell járnom, segíteni őket a hullámvölgyeken.

Mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

Törést, zúzódasokat, húzódasokat. :-)

De komolyra fordítva, megismertem a fizikai teljesítőképességem határait, még inkább megtanultam tisztelni az egyéni teljesítményt, sokat tanultam, tapasztaltam. És kaptam még: tagságot egy remek összetartó közösségben, és jó néhány barátot.

Szekeres Péter (41)

Mikor és miért kezdte el karatézni?

10 évvel ezelőtt kezdtem el a Shotokan karatét, bár fiatalon cselgáncsoztam néhány évet. A küzdősportot azért választottam, mert ez tűnt megoldásnak a lumbágóra. Eddig jól működik, bár eleinte nagyon nehéz volt rávenni magam az új, szokatlan terhelésre.

Mit tapasztalsz miben változtál Te, a

klub és az általános sportélet?

Megváltozott a viszonyom a fizikai terheléssel szemben, furcsa módon a kor előrehaladtával egyre erősebb és rugalmasabb vagyok, (kár, hogy nem leszek már soha 20 éves...)! – vigasztalásként egy örökzöldet küldünk Petinek – Nemcsak a 20 éveseké a világ.

Mi a motivációd?

Motivációm a lelkes fiatal közösség tagjának lenni, hozni az elért teljesítményem túli eredményt.

Mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

„Az élet a karate, a karate az élet...” – Oyama.

Besenyi István

A karatét még csak a hetedik éve gyakorlom. Igaz már akkor is szenior voltam. Ez a pár év igazolta, hogy jó úton járok, ahhoz viszont, hogy elgondolkodjam, hogy igazán mi motivál, talán kevés. A kyokushintól mindenki azt kapja, ahogyan hozzááll. Sport oldaláról, a kitartásról, és ami napjainkban egyre nagyobb érték, alázatosságról úgy hosszú távon, mint edzésenként számot kell adni. Itt a yakuzáknál vannak aktív versenyzők, van, aki nemrég kezdte, van óvodás csoport, különböző adottságú, tehetségű emberek. Én igyekszem ennek a csapatnak képességem szerint segítenie, tagja lenni. Amíg egészségem engedi járom ezt az utat, utunkat karatézom!

Pásztor Zoltán

A kezdet – már mondhatni – elég régen volt, abban az időben, amikor éppenséggel mindent megtettek, hogy kiirtsák az individuumot az emberekből, hogy nehegyesre jusson valaha is valakinek, hogy ő több mint egy csomó csont, meg hús. Nos ez 1986. III. 01-én volt. Én akkor alig 16 éves kamasz voltam, akinek az Isten, úgy tűnik, az előbb említett emberi viselkedési normánál többet szánt és elkezdtem keresni a létezés valódi okát. Azt kezdtem érezni, hogy nem elégít ki az egyszerű sport, hogy futunk, ugrunk, meg súlyokat emelgetünk, és rettentő erősek leszünk. Úgy éreztem, hogy többre van szükségem, mégpedig arra, hogy a szellemem, a lelkem is fejlődjön, erősödjön, finomodjon. Kifejezetten utáltam mindig is az erőszakot, a magamutogatást, az igaztalan viselkedést. Szerettem volna, ha megtudom védeni magam az esetlegesen agresszíven viselkedő emberektől. Mindig nagyon büszke voltam arra, hogy olyasvalamit csináljak, ami túlmutat a mindennapok forgatagán, az igénytelen, primitív attitűdökön (sör, pörkölt, tv). Tehát megvolt a módszer az önfejlesztésre. Talán nem én voltam a legszorgalmasabb, a letehetősebb, de mindig, amikor csak

tehettem, próbáltam a Karate közelében maradni... Időközben felnőttem, bölcsőbb is lettem talán és lett egy álmom, hogyha gyermekeim lesznek, megismertetem ezt a programot velük. Nem kell szeretniük a karatét, de ha szeretik, akkor bizonyára szeretettel ismertetem meg velük.

Megtanultam, hogy milyen fontos a kitartás, az, hogy az ember tudjon küzdeni, tudjon felállni a padlóról, de tudjon és merjen tisztán győzni, hogy tudjon mindenkitől, a legnagyobb alázattal, tanulni. Fontosnak tartom, hogy ismerjük meg a körülöttünk élő embereket, jókat és rosszkat és mindig hagyjuk meg magunknak a tisztánlátás lehetőségét. Jól tudunk bizonyos helyzetekben dönteni, mert könnyen becsusszan egy-egy KO., vagy feleslegesen alkalmazzunk túlzott reakciót, a félelmünktől vezérelve.

Az egyesület, annak köszönhetően, hogy vannak már felnőttként gondolkodni képes tagjai is, úgy érzem jó irányba tart, mert a nagyok igyekeznek jó példát mutatni, ami egy szükséges, előrevivő presztizskérdés. A sportélet általában nem ad egy életre szóló lehetőséget az általam nagyra tartott szellemi fejlődéshez, egyébként én a Karatéra nem mint sportra tekintek, hanem sokkal inkább, mint vallás, az önmegvalósítás egy tiszta, Isteni formájára, amely segítségével az ember elérheti a tökéletességet.

Ami még ma is motivál, az nem sokat változott az évek alatt, legfeljebb elmélyült. Nekem folyamatosan a tökéletesség elérésének vágya fontos. Szeretnék úgy élni, hogy aki esetleg az én példámat követi annak boldog legyen az élete.

Kenyő László

Mikor és miért kezdte el karatézni?

1982-ben láttam az első Bruce Lee filmeket. Erre és az akkori, karatét körüllegő misztérium hatására tettem meg az első lépéseket, amit 1987-ig úztam. Majd egy 15 éves pihenőt iktattam pályafutásomba és 2002-ben újra kezdtem „tornázni”.

Mit tapasztalsz, miben változtál te, a klub és az általános sportélet?

A Yakuzák Se-nek közösségformáló és nevelő szerepe van a mai társadalomban. Elsősorban a felnövekvő generációknál kapórási szerepet az állhatatos és következetes nevelőmunka. A változás a felnőtteknél elsősorban a rendszeres testmozgásban nyilvánul meg, ami pozitívan hat a társadalmi és közösségi kapcsolatokra.

Mi a motivációd, mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

A sport (karate) mindig is fontos szerepet töltött be az életemben. Energetizáló, feleslegsgörgő, egészségmegőrző hatása pótolhatatlan. Az övvizsgák pedig különleges szintet visznek a hétköznapi világába. szló



Sensei Agócs Tibor, 3. dan

Mikor és miért kezdte el karatézni?

Emlékszem Kenyő Laci Sárközy Zsoltival és Lendvai Lacival járt edzésre és én mindig poénkodtam velük a karate miatt. Aztán 1984-ben elmentem egy edzésre. Azóta folyamatosan tréningezek, és az élet fintora, hogy Kenyő Laci és fia Dénes tanítványaim lettek.

Mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

Az életemet... Minden, ami vagyok és minden, ami velem történt, azt a karaténak köszönhetem. Sokszor mondom is a tanítványaimnak, hogy hihetetlen mi mindent kaptam a Kyo-tól. Persze minden embert saját magához kell mérni és én ebben az értelemben úgy érzem messzire jutottam a disznóól előtti körtetfára felakasztott bokszsáktól. Ilyen távlatból, amikor már bejárta az ember a kezdő, a haladó, a versenyző, a válogatott versenyző, a válogatott edző, szövetségi kapitány stációkat, minden úgy tűnik, mintha ez eleve elrendeltetett volna. Remélem élni tudtam a talentummal, amit kaptam, és nem kell szégyenkezni, hogy elhordáltam a lehetőséget.

Mi a motivációd?

Amit ma tanulok, azt tanítom a tanítványaimnak 4-5 év múlva. Tehát folyamatosan kell edzenem a tanítványaim miatt és nem utolsó sorban önmagam miatt is, hiszen én így, ebben a közegben érzem jól magam!

Zombori István

Mikor és miért kezdte el karatézni?

Mindig is egy sportot szerető egyén voltam. Kíváncsiságtól hajtva mentem az első karate edzésre, ami 1987 márciusában volt.

Mit tapasztalsz, miben változtál te, a klub és az általános sportélet?

Az eltelt évek alatt rájöttem, hogy a karate nemcsak sport és testmozgás, hanem életvitel. Sokat segít a mindennapok nehézségei legyőzésében, ez mellett a karate olyan mozgáskultúrával rendelkezik, ami mindenféle korban és korosztályban lehet

művelni. Sensei Agócs Tibor vezetésével a mi klubunkban is vannak minden korosztályból karatékák. Az ovicsoporttól kezdve a seniorokig akik, az időmúlásával remélhetőleg rájönnek, arra hogy nemcsak ütő-rúgásból áll, hanem ez egy életmód, és így ők is igazi karatésá válnak.

Mi a motivációd, mi az, amit kaptál ettől a sporttól?

A motivációm: minél jobban elmerülni a karate rejtelmeibe, megértetni és példát akarok mutatni a fiataloknak, hogy nem számít a kor és a nehézségek ezeket legyőzve, lehet ezen az úton haladni kitartó munkával.

JÁSZBERÉNYI KYOKUSHIN

A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapja

Készült 2000 példányban

Felelős szerkesztő:

Agócs Tibor

Szöveg:

Agócs Tibor és Simon Tamás

Készítette:

VM Média Kft.

Telefon: 30/928-7682

www.vmmmediakft.hu

Fotók:

Egyesületi Archivum és Fekete Tamás, MKKSZ Marketing albizottság

Folyamatos tagfelvétel:

Agócs Tibor

Telefon: 30/938-1002

Jászberény, Ferencesek tere 1. H., Sze., P.: 18.30-20.00, Gyerekek: hétfőn 17.00-18.30 és a Nagykátai Városi Sportszarnokban kedd, csütörtök 17.30-19.30

XXXII. NYÁRI NEMZETKÖZI EDZŐTÁBOR

JÁSZBERÉNY, 2009. július 13 - 19.

MAGYAR KYOKUSHIN KARATE SZERVEZET



新極真會

KYOKUSHI-KARATE

Örömmel tapasztaltuk, hogy nagy sikere volt tavaly a Yakuzák SE által Jászberényben rendezett első nemzetközi edzőtábornak, s a résztvevők hataárainkon belül és kívül is sok helyre elvitték jó hírünket. Számunkra fontos a sport és fontos a városimázs is, melynek szerves része lett azzonnal e kiemelkedő esemény. Szeretettel várjuk a 2009-es táborba érkező sportolókat, edzőket, sportvezetőket. Azt kívánjuk, hogy érezzék jól magukat nálunk, gyarapítsák tudásukat és térjenek vissza hozzánk máskor is.
Szántai Tibor, az önkormányzat egészségügyi és sportbizottságának elnöke

...Nyilván a szervezés felelősséggel és nehézségekkel jár, de nagyon sokan a tanítványaim közül a nehézségek miatt rengeteget tanulnak, tapasztalnak. Jövőre 20 éves lesz egyesületünk és ezek a szervezési feladatok még jobban megerősítik a közösségünket. Remélem, hogy minden táborozó jól érzi majd magát másodszor Jászberényben és maradandó szakmai tapasztalatokkal és élményekkel mennek haza.
Agócs Tibor 3. dan, MKKSZ elnökségi tag, szövetségi kapitány, a tábor szervezője

Az évszázados hagyomány éled újra az Alkalmazott Bölcsészeti Kar munkájában, amely, a szervezett iskolai oktatás, nevelés keretei között a teljesség igényével lép fel. A cél az egész ember nevelése a sport, a művészetek és a tudomány szerves kapcsolatában.
A rendszer egyetlen intézményben az óvodától a felsőoktatásig fogja át nevelési folyamat egészét. Ennek két feltétele van: az egymásra épülő rendszer léte és az intézményi beágyazottság. Jászberényben mindkét feltétel adott.
A görögség a szellemi és a testi nevelés harmóniáját fejezte ki a szépre, jóra irányuló pedagógiai elveiben és gyakorlatában. A paideia jelentése: a gyermekkel való foglalkozás, a gyermek születésétől kezdődő anyai gyermeknevelési, nemzetnevelési funkció, más szóval az „anyaiskola”, ahogy Comenius nevezte. A paideiában a gyermeknevelés fogalma kettős jelentést hordoz: a gyermekiét és a játékiét. A paideia tehát a gyermekkel való játékos foglalkozás: szülőként és pedagógusként egyaránt. Ezt az ideált próbálja megvalósítani a kar, amikor jégpályát épít, amikor országos egyesületek számos sportrendezvényét, az utánpótlásnevelés ügyét felkarolja. Így tudjuk fogadni a fiatal birkózókat, korszolysokat, az ifjú paraolimpikonokat, az atlétákat nyben, a Szent István Egyetem Alkalmazott Bölcsészeti Karán 2009. július 13-19. között. A tábor a Magyar Kyokushin Karate Szervezet rendezésében jön létre, látványos edzései és a Dan vizsga maradandó élményt nyújtanak a város sportot kedvelő közönségének, és viszik a világba egyetemünk, karunk és városunk jó hírét.
dr.Barkó Endre Phd - Dékán SZIEABK

INSTRUKTOROK:

SHIHAN FURKÓ KÁLMÁN 7.DAN , SHIHAN KARMAZIN GYÖRGY 5.DAN

SHIHAN BENCZE ANTAL 5.DAN

MEGHÍVOTT INSTRUKTOR: SHIHAN BORUT KINCL,

a Ryukyu kempo 6.danos mestere,

a szlovén hadsereg elit alakulatának közelharc instruktora

EDZÉSEK: 06.00 - 07.00, 10.00 - 12.00, 16.30 - 18.00 A JÁSZBERÉNYI SE. SPORTPÁLYÁN

2009. JÚLIUS 18-ÁN DAN VIZSGA

LÁTVÁNYOS 30 - 40 - 50 ELLENFELES KÜZDELMEK

A HŰTŐGÉPGYÁRI SPORTCSARNOKBAN 15 ÓRÁTÓL!