

JÁSZBERÉNYI KYOKUSHIN



A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapja

2008. II. félév
megjelenik félévente 2000 példányban

Magyar Kyokushin Karate Szervezet • www.kyokarate.hu



**Az edzőteremben
aludtunk...**

**A Sport TV-ben és
japán újságban**

Jászberény



**Nemzetközi vizeken
Horvátország, Románia**



**Utánpótlás és felnőtt
Magyar Bajnokság**



Az edzőteremben aludtunk...

Nyárvégi versenyfelkészítő edzőtáborunkat augusztus 21. és 24. között a saját dojónkban (edzőtermünkben) rendeztük meg. Bár tartalmasak és tevékenyek voltak a nyári hónapok, az iskolakezdés és az őszi versenyszezon miatt nem árt időben rendezni a sorainkat, hogy az első versenyek ne okozzanak csalódást.



Gergő – Bogi – Csaba

Gyerek és ifjúsági versenyzőinknek meghívásunknak eleget téve edzőpartnerek érkeztek a martfői dojból Szántai Pisti, Budai Attila, Frigyes Csaba személyében. De Kabáról is jött Bagi Lajos, Borbély Anita, Szél Zsuzsanna, Kovács Csaba és Nyilas Dénes, igaz ők már a felnőtt és junior korosztálynak voltak partnerei. Tóth Helga, válogatott versenyző Nyírbátorból jött gyakorolni és segíteni a mi lányainknak. Csoportokra bontva folytak az edzések, kihasználva a

nyár adta lehetőségeket. A kicsik edzéseit a strandon sorversenyek és ügyességlejlesztő gyakorlatok színesítették. A nagyobbak a versenyfelkészítési időszaknak megfelelő edzőmunkát végezték. Ennek megfelelően zsákoltak, pontkesztyűztek és speciális képességlejlesztő szerekkel erősítették. Mindenki számára sokat adott, hogy ismeretlen küzdőpartnerekkel gyakorolhattak. Külön élmény volt a közös fürdőzés a városi strandon, illetve a szombat hajnali edzés.

Rövid vélemények a táborról...

„A martfői klubból hárman kaptunk lehetőséget, hogy részt vehessünk a Jászberényi Yakuzák SE. edzőtáborában. Az első edzés péntek reggel kilenc-kor kezdődött, az utolsó edzésnek pedig szombat este lett vége. A haladó edzésen vettem részt, ahol pajzsmunkáztunk, pontkesztyűztünk és küzdöttünk. A kisebbek a strandon edzettek reggelente, délután pedig együtt edzett mindenki. Az étkezések jók voltak. Nagyon tetszett ez a tábor, sok tapasztalatot szereztem. Köszönöm a lehetőséget, hogy részt vehettem ebben az edzőtáborban.”

(Frigyes Csaba – Martfű)

„Jászberényben nagyon kemény edzéseken vettünk részt



...megtanultunk időt mérni...

Sensei Agócs Tibor keze alatt. Voltak erőnléti edzések, futás, úszás, küzdés és sorverseny, ahol a csapatunk első lett, ezért ajándékban is részesültünk. A tábor nagy élményt nyújtott számunkra, mert szerezhettem

sportoló barátokat, technikás küzdőtársakat, sokat tanultam tőlük és jó volt látni másokban a karate iránt érzett szeretetet és elhivatottságot, amely bennem is erősen él.”

(Budai Attila – Martfű)

Czakó-Kassai-Agócs

Agócs sensei szervezésében a televízióból és a nyári nemzetközi edzőtáborból is ismert Czakó Gábor neves író látogatott el Kassai Lajoshoz a lovasíjászat honbujába, Kaposmérőre.

Czakó Gábor egy egész országot próbál beavatni műsorával már tíz éve. Televíziós esszé-sorozata a Beavatás mondanivalója és a harcművészetekre jellemző tanítás nagyon sokban hasonlítanak. Ezért Kassai Lajos meghívása,

melyet sensei Agócs tolmácsolt az írónak, egyáltalán nem volt meglepő. Kellemes nyári időben fogadta a vendégeket Kassai mester. Az író elkísérte kedves felesége is, aki láthatóan valóban az „egyik fele” a neves írónak. A lovasíjász iskola bemutatásával kezdődött a program, amely a lóképzéstől egészen a komplex harci cselekményekig felvonultatta a Kassai iskola minden területét. Az ebédnél már elkezdődött az a párbeszéd a vendégek és a mesterek között, amire az esti



Kassai Lajos és Varga Zsuzsa

tábornál mellett az író gondolatai tették fel a koronát, szellemi műhellyé változtatva a harcosok és lovaik által taposott völgyet. Másnap a legújabb versenyrendszert mutatta be a lovasíjászat alapítója a vendégeknek.

„Az ember dolga nem a visszarévedés a múltba, hanem az, hogy előre haladjon. Nem az őseket kell követni, hanem azt, amit az

ősök követtek. Nem akarok úgy élni, mint ők, azt tenni, amit ők. Hiszek abban is, hogy nem véletlenül születtem Magyarországon. Mivel magyarnak születtem, ezt a kultúrát kell magamba szívni, ezt kell megtestesítenem, holott érdekelnek más kultúrák is. De én ezt szívtam magamba a legendáinkból, és mindenből, ami itt található. Itt az erő a gyökerekben.” – Kassai Lajos

Az író, a lovasíjász és a karatés

„Szerencsés ember vagyok. Hogy miért? A történet 1997-ben kezdődött amikor hazatértem Japán utamról, ahol Shihan Nishida meghívására három hónapot edzettem. Azt tudtam, hogy shihan Nishida edzései és a vele történt beszélgetések után más alapokra kerül a karatém.

Szellemi utat kerestem. Ellentétben az akkori „korkövetelménnyel”, mely szerint mindenki a távol keleti filozófiákra és módszerekre figyelt, én saját magyar utat kerestem. Azután egy délután 1998-ban a Duna Tv-ben egy ősz bácsit láttam, akinek a szavai hatására olyan erős impulzusok értek melyet a mai napig is feltudok idézni magamban, pedig tíz éve volt már...

Czakó Gábor író volt az a Beavatás c. esszé-sorozatában. Megvilágosodás? Ébredés? Valami ilyesmi érzelmeket keltett bennem. Persze napokon belül a kezemen voltak a könyvei és azonnal kiolvastam őket. Ahhoz azonban, hogy a kitűnő írások igazán lecsapódott formában tanítással válhasson és a karatémában alkalmazható ismeretté, tudássá válhasson, több kellett.

Kellett valaki, akivel tudok a harcművészetről beszélgetni, aki maga is komolyan gondolja a harcossá válás útját. Egyet biztosan tudtam: az a valaki ne legyen karatés! Azt láttam, hogy tartalom és szellemi háttér nélküli karaténk zsákutcába juthat.

Aztán egyszer 2003-ban Visegrádon megláttam Kassai Lajos lovasíjászt egy bemutatón. Hívős és koncentrált volt. Megdermedt a levegő körülötte a nyári kánikula ellenére a tudás és a személyiségének sugárzása miatt. A következő alkalommal Diósgyőrben megkerestem és személyesen beszélünk. Tudtam Ő az az ember akit kerestem, és tudtam közös utunkon találkozni fogunk még.

1999 óta folytak a vetítések a dojómban a videóra vett „Czakó féle” Beavatás esszékből. Majd 2003-ban bátorságot vettem és

levelet írtam Czakó Gábornak valamint elküldtem az egyesületünk 12 évét bemutató kis könyvünket is.

2004-ben Shihan Nishida Magyarországra látogatott. A mai napig tiszteltem Őt és Ő a szememben az igazi karatemester. Szerettem volna, ha látja a mi történelmi gyökereinket, és ezáltal teljesebb képet kapva, tisztában tekinthet ránk.

Közbenjárásomra Lajos egy baráti gesztust tett felénk és meghívta shihan Nishidát egy bemutatóval egybekötött kellemes délutánra, melynek csúcspontja az a 4 órás beszélgetés volt, amit egy száz évnél is idősebb jurta-ban hallhattam. Sikerült tehát olyan távlatot nyitni és olyan szellemiséget felismerni, amely a magyar gyökereket és a magyar kultúrát szem előtt tartva filozófiai háttérrel látja el karatémat és magyar mivoltomat figyelembe véve, tanítást ad.

2007-ben a pécsi nemzetközi edzőtáborban két jelentős programot is szervezhettem. Az egyik ilyen Szemerei Márton barátommal a dojo kunról(edzőtermi eskü) tartott előadás volt, ahol a japán és a magyar kultúra közös gyökereit és különbségeit mutattuk be, valamint a japánról angolra, majd abból magyarra teljesen tévesen (el)fordított és értelmezett esküt valóságos tartalmában mutattuk be.

A másik program pedig, egy látogatás volt Kaposmérőn, ahová több mint százhusz fekete öves érkezett. Nagy tisztelettel fogadta a sok fekete öves Kassai Lajos bemutatóját és nagy érdeklődéssel hallgatták a lovasíjász iskola rendszerének bemutatását is. Az elnökségi tagok és a magasabb rangú vezetők – a már említett jurtában – tartalmas beszélgetésen vettek részt három évvel shihan Nishida látogatása után...

Nagy öröm volt számomra, hogy hosszú évek után sikerült „majd az egész” szervezet számára megmutatni azt a világot, amely öntudatára ébresztheti harcosainkat.

2008-ban egyesületünk kapta meg a XXXI. Nyári Nemzetközi Edzőtábor szervezését Jászberényben.

A tábor első napján a Küldetés című portréfilmet vetítettük Balczó Andrásról és úgy gondolom, a visszajelzésekből sokan megértették a film üzenetét, hogy szellemiség nélkül semmilyen sport, különösen egy harcművészet nem létezhet.

A tábor második napján Czakó Gábor író a magyar észjárásról tartott előadást, amely nagy sikert aratott. Sokaknak tetszett az ünnepélyes dan vizsga megnyitója is, ahol a Lehel Kürtjét a leköszönő Jászkapitány Dávid Sándor a harcosok előtt felmutatva kívánt a beszédében sok sikert a vizsgázóknak, rámutatva a múlt nagy harcosai és a mostaniak erejére.

Kassai Lajos barátomnak még 2004-ben shihan Nishida látogatásakor adtam egy Czakó Beavatás könyvet, melyet akkor nem kommentált, de tavaly jelezte, hogy ő is összefutott Czakó Gábor nevével több helyen és komoly írásokat talált tőle. Azután most szeptember 10-én nagy örömmel utaztam Kaposmérőre szellemi mesteremmel (bár ő ezt elutasítaná) és egy nagyon kellemes, baráti légkörben két napot töltöttünk itt, fantasztikus beszélgetések közepette.

A leírt események engem mindig egy irányba mozgattak és tanítványaimra, valamint ma már az egész szervezetre jó hatással vannak.

Szerencsés embernek érzem magam, mert mind azok akiket tisztelek és elismerek, ugyanazon a széles úton haladnak, ugyanabba az irányba. Csak remélni tudom, hogy a méltán elismert és komoly értékekkel rendelkező távol keleti filozófia és módszerek mechanikus alkalmazása helyett, az általam is kitaposott szellemi ösvény sokak számára táplálékkul szolgálhat. Biztosan tudom, hogy véletlenek nincsenek. Nem hiszem, hogy véletlenül találkoztam shihan Nishidával, vagy véletlenül láttam meg Czakó Gábort a tv-ben és biztos, hogy nem véletlenül van közös utunk, vagy vannak közös gondolataink Kassai Lajossal.”

Agócs Tibor

„Mindannyian úgy gondoljuk, hogy külön pályákon járunk. S amikor összetalálkozunk - pl. egy békásmegyéri író egy kaposmérői lovasíjással- akkor gyakorta ebből a különbözőzésből indulunk ki. De van, amikor nem. Megesik, hogy az embernek rögtön tréfára fordul az esze kereke, s a másik rögtön visszaviccel. No, ez, a derű az az alapállás, amiből barátság kerekedhet.”

Czakó Gábor



A több, mint 100 éves jurta előtt.

Volt egyszer egy edzőtábor...

A legnagyobb és legerősebb hazai harcművészeti szervezet, a Magyar Kyokushin Karate Szervezet nagy szabású rendezvényét, a XXXI. Nyári Nemzetközi Edzőtábort ezúttal a Jászberényi Yakuzák SE. rendezte meg. Hatalmas szervező munka és szinte az egész város összefogásaként sikerült maradandó élményt nyújtani az idelátogatóknak. Az edzőtábor bővelkedett programokkal a napi három edzésen kívül. Szervezetünk elnökségi ülése, közgyűlése, Czákó Gábor író előadása, filmvetítés, éjszakai strand, szakmai továbbképzések, ünnepélyes dan vizsga és még sok egyéb program színesítette az egy hetes tábort.

bizottság minden tagjának, a Szent István Egyetem Alkalmazott Bölcsészeti Kar dolgozóinak, Barkó Endre dékán úrnak, Dezsőné Zsuzsannának, a Lehel Sport Kft. dolgozóinak és Győri Jánosnak, Bató Editnek a Jász Múzeum igazgatójának, Dávid Sándor Jászkapitányának, Kukta Bt. dolgozóinak és Király Ferencnek, Molnár Jánosnak és a buszok vezetőinek, a Liska József Erőssáramú Szakközépiskola és Gimnázium igazgatójának Hlavacska Andrásnének és a kollégium dolgozójának Bodor Viktornak, a Molino24 Kft. dolgozóinak, Jász Víz Kft. dolgozóinak és Baráth Lászlónak,

Polovics Gyulának, Muhari Károlynak, Kovács Lászlónak, a Pince Fft.-nek és Ternák Istvánnak, Szigedi Lászlónak, Fehér Erzsébetnek, Szántai Attilának és mindenkinek, aki segített rendezvényünkben.



Shihan Furkó Kálmán, 7. dan



Közel 400 fő, 6 ország, 58 város, 2000 vendégéjszaka...



Japán média visszhang

Köszönet: Jászberény Város Önkormányzatának, Gedei József Polgármesternek, Szántai Tibornak és a sport-



Vélemények a táborról:

„A tábor szervezése nagyon jó volt. Az étel nagyon finom és sok volt, pl. pandúrgulyás nekem különösen ízlett. Külön köszönet Sensei Agócsnak a tábor után a köszönőlevélért. Nagyon jól esett és nagyon örültünk neki. Reméljük, jövőre is meghívjuk a shihan Tanigawát.”

Felhösi András- Balmazújváros

„Egyszerűen nagyszerű, de a szállás egy kicsit jobb is lehetett volna.”

„Nem is csalódtunk, sőt meglepett a rugalmasság, mind a buszokkal való mozgatás, az étkezés színvonala, és a logisztika, ahogy az egymásra épülő programokat lebonyolították a Yakuza harcosok Tibi mester 0-24 tartó vezényletével.”

Fris Ferenc-Budapest

Látványos övvizsga, 30-40-50 ellenfeles küzdelmek, japán instruktor.



Folytatás 2009. július 13. és 19. között

Futás

Egyesületünk tagjai közel húsz éve rendszeres résztvevői a különféle futóversenyeknek. Így sokszor győztük le együtt a budapesti városvédő futás keretein belül a 12 km-es távot, a Nike félmarathon 21 km-ét, sőt az ettől hosszabb távok sem jelentettek gondot az egykori Bécs – Budapest Szupermarathonon sem. A tavaszi Kékes csúcs futás és budapesti városvédő futás után a nyári futó edzéseket speciális futópályán a tápióbicskei motocross pályán végeztük. Igazán kemény terep és kitűnő speciális képességfejlesztésre.



A sokat emlegetett ebéd.

Nagy örömmel készültünk az ősz első megmérettetésére a Nike félmaratonra. Pokoli melegben teljesítettük a 21 km-es távot. A nagy izzadás után késő délutáni

ebéden Mendén beszéltük át a forró élményeket.

„A futás igazán embert próbálóra sikeredett „hála” a kánikulának! Hihetetlen mennyi holtponthoz kellett leküzdenem. Nagy sikerélményt jelent, hogy végig tudtam csinálni. Legjobban mégis a családi hangulatú ebéd tetszett...”
- Szilágyi Csaba

„Kihívásnak tekintettem, mivel nem vagyok futó alkat. A klubtársaim nélkül nem hiszem, hogy végigcsináltam volna, több holtponthoz volt, de arra nem gondoltam, hogy megálljak. A futás után ebéd közben beszéltek meg kinek, hogy sikerült átvészelnem a 21 km-t. Számomra nagy élmény volt, amit azóta emlegetünk.”
-Trabach Sándor

„Külön nem kellett készülnöm, mert nyáron minden edzésen futottunk Zombori Roland elhúzott tőlünk, Bogival futottam végig a távot. Nagyon meleg volt de a sok



Csapatkép a rajt előtt.

futó és a jó hangulat feledtette ezt velünk...” Mező Liliána - 8 éves 3000 métert futott

„Életem legnehezebb mégis legemlékezetesebb félmaratonja volt...” Mező Lili anyukája Eszti, aki szülés után hat hónappal állt a 21 km rajtjához.

tunk neki és mindannyian teljesítettük. Nagyon szép a Lengyel táj és élményekben gazdagon tértünk haza négy napos túránkról.” (Kókai Dani 12 éves)

Bár számunkra „csak” kiegészítő képességfejlesztés a futás, mégis sokunknak többet jelent



Szervezetünk ügyvezetőjével, shihan Karmazin Györggyel Szolnokon

Folytatásként a Szolnoki Repülőrajt Futófesztiválon húztuk fel a futócipőt. Szervezetünk ügyvezetője Karmazin shihan és a jászberényi kyósok mellett polgármesterünk Dr. Gedei József is nekivágott a 9 km-es távnak. A katonai repülők különös díszletet és keretet adtak a sporteseménynek.

Figyelemre méltó 23 km az utánpótlás korú Kókai Danitól!

„Meghívást kaptunk a lengyelországi Zakliczyn-be, Jászfényszaru testvérvárosába, ahol az I. világháborús magyar temetők sírjait megkoszorúztunk és részt vettünk egy emlékfutáson is. A 23 kilométeres távnak öten vág-

ez a fajta mozgás. Leírhatatlan szabad érzés Budapesten a lezárt utakon a több ezres tömegben vagy bárhol futni. Ez az a mozgásforma, amit mindenki kortól-nemtől függetlenül elkezdhet és cserébe egészséget és csodálatos élményeket kaphat! Sosem késő elkezdeni!

„A hálnak úsznia kell, a madárnak repülni, az embernek futni.”

Emil Zatopek

„Ha futni akarsz, fuss egy mérföldet! Ha egy másik világot akarsz megismerni, fuss egy marathont!”

Emil Zatopek



Kóka Dani – középen – Lengyelországban.

Nemzetközi vizeken

2008 10. 25.

Nagyvárad-Erdély

Romanian Open – Nemzetközi Ifjúsági Junior Nyílt Bajnokság.

A tavalyi sikereken felbuzdulva nagy várakozással indultak Nagyváradra versenyzőink, hiszen a junior csapat bajnoki cím szép emléke fűzi őket az erdélyi városhoz. Az akkori csapatból időközben „kiöregedett” Beszteri Attila már egyetemi padokat koptatja, míg Zrupkó Ádám és Kenyó Dénes most egyéniben mutathatta meg mire képes, de egy újonc ifjúsági versenyző Szegedi Gábor is megmutathatta magát a tatamin.

Négy ország részvételével Románia, Horvátország, Bulgária és Magyarország kezdődtek meg a küzdelmek. Kezdő ifjúsági versenyzők Gábor helytállása és harmadik helye önbizalmat adhat a továbbiakhoz. Dénesnek az utóbbi időben a főiskolai tanulmányai és az ezzel járó környezetváltozás miatt az edzések kicsit háttérbe szorultak, de a válogatott versenyzői rutinja a dobogó harmadik fokára segítette.

Zrupkó Ádám három küzdelem után a juniorok nehézsúlyú kategóriájában aranyérmes lett. Legyőzte a magyar riválisát is, aki több mint tíz kilóval volt nehezebb nála, majd a leg-harcosabb versenyzői különdíjat is besöpörte.



Sensei – Dénes – Ádám és Gábor.

2008. november 14-15.

Samobor – Horvátország

A Horvát Bajnokság évről-évre kihívást jelent a magyar versenyzők számára. Tizenegy ország versenyzői gyűltek össze köztük igazán nagy karaté nemzetek, mint például Bulgá-

ria, Grúzia, Litvánia, Románia és persze Magyarország.

Egyesületünkben Zrupkó Ádám, mint utolsó éves junior igazán nagy fába vágta a fejszéjét, hiszen élete második felnőtt versenyén egy ilyen erős mezőnyben próbált helytállni. Első ellenfele egy horvát versenyző volt, aki kemény leckét kapott Ádámtól, és két

2008. második félévi programjaink

Júli 14-20.	XXXI. Nyári Nemzetközi Edzőtábor
Júli. 30.	Pálköve – Fris-Horváth-Bodó Nyári Edzőtábora
Aug. 21–24.	Jászberény – Nyár végi versenyfelkészítő edzőtábor
Szept. 6.	Budapest – 24 órás küzdelem
Szept. 7.	Budapest – Niké Félmaraton
Szept. 10.	Kaposmérő – Látogatás Kassai Lajosnál Czákó Gábor íróval
Szept. 15–16.	Nyírbátor – Edzés Tóth Helgával és Tóth Marcellal
Szept. 21.	Jászberény – Jászbörze, II. Sportvilág Börze
Szept. 27.	Szolnok – II. Szolnoki Repülőrajt Futófesztivál
Szept. 27.	Kaba – Edzés Szövetes Veronikával és Agócs Tiborral
Okt. 11.	Tarján – Országos Ifjúsági junior senior verseny
Okt. 24.	Szeghalom – Szeghalom Kupa, Országos Gyermekek serdülő verseny
Okt. 25.	Nagyvárad – Romanian Open, Nemzetközi Ifjúsági Junior verseny
Okt. 27. és 29.	Jászberény – őszi szünet összevont edzések
Okt. 30. – Nov. 2-ig	Martfű – őszi edzőtábor
Nov. 1.	Jászberény – Megemlékezés Kurta Sándor barátunkról
Nov. 8.	Kaba – Edzés Agócs Tiborral és Rózsa Gáborral
Nov. 15.	Horvátország – Samobor Nemzetközi Felnőtt Bajnokság
Nov. 22.	Gyöngyös – MKKSZ Utánpótlás Magyar Bajnokság
Nov. 28.	Nyíregyháza – Edzőterem avató tréning
Dec. 06.	Berettyóújfalu – Felnőtt „A” kategóriás kumite MB.
Dec. 11–14.	Tápiószentmárton – Válogatott edzőtábor
Dec. 13.	Felnőtt „B”, „C” kategóriás Budapest
Dec. 13.	Bemutató, Nagykáta, Városi Sportcsarnok
Dec. 20.	Évzáró Karácsonyi Ünnepe

perc küzdelem után KO-t szenvedett. A sorsolás nem volt kedvező, mert a plovdivi érem kovács Bak Sándor következett. Három perc után egyértelműen erősebbnek látszott a felnőtt beversenyzett, komoly tapasztalatokkal rendelkező kapuvári fiú. Ádám tapasztalatokért utazott Horvátországba és eredmény

kényszer nélkül lépett tatamira. Egy folyamatos felkészülés, építkezés folyik fiatal versenyzőnk számára, melyben ez a Horvát Bajnokság csak egy állomás volt. A felnőtt és a junior korosztály közti szakadék leküzdéséhez még körülbelül három évet kell keményen dolgozni, hogy valóban éremért utazzunk külföldre.



Bak–Zrupkó párharc.



Hazai vizeken

Dr. Gedei József polgármesterünk közbenjárására Gyenesei István sportokért felelős miniszter fogadta a Magyar Kyokushin Karate Szervezet ügyvezetőjét shihan Karmazin Györgyöt, és egyesületi vezetőnket a szövetségi kapitány sensei Agócs Tibort.

A találkozón az utánpótlás korú gyermekek egészség védelme, és az őket trenírozó

edzők szakmai tovább képzése és szervezetünk edzőbizottságának vezetője sensei Kálóczi József által elkészített szakmai anyag került előtérbe. „A karate integrálása az iskolai testnevelésbe...” címmel írt komplett anyagot át is adtuk szervezetünk bemutatkozó anyaga mellett. De szóba került egyesületünk márciusban beadott NCA pályázata is, amely elvezetni látszik a bürokrácia



útvesztőjében. Sempai Fekete Tamás a tőle megszokott profi módon képviselte a marketing

albizottságot és készített néhány fotót a jeles eseményről...

Korcsoportos Magyar Bajnokság, 2008. november 22., Gyöngyös

Az utánpótlásunk számára két igazán fontos megmérettetés van egy évben. A tavaszi Diák-olimpia és az őszi Magyar Bajnokság kiemelkedően fontos minden utánpótlás korú versenyzőnek. A gyöngyösi versenyen tizenöt jászberényi állt tatamira Csík Flóra, Zrupkó Ádám, Kenyó Dénes, Szegedi Gábor, Mike Miklós Gergely, Bordás Sándor, Szekeres Krisztina, Szekeres Liliána, Kókai Dániel, Zombori Roland, Szentpéteri Szabolcs, Palásti Marcell, Német Gergő, Sósuti Dávid és Kovács Karina.

A küzdelmek rögtön egy hideg zuhannyal kezdődtek, hiszen az egyik legtehetségesebb tanítvány Mike Gergő az első körben

kiesett. A folytatásban Bordás Sanyika védte meg a berényiek becsületét és egészen a döntőig menetelt. Csík Flóra önmagát átlépve barna öves régi riválisát legyőzte és szép küzdelmekkel második helyezést szerzett. Úgy gondoljuk, felejthetetlen volt ez a nap Kovács Karina, Sósuti Dávid és Német Gergő számára, hiszen ők életük első versenyén vehettek részt. Karina szép, technikai küzdelmekkel a dobogó harmadik helyén végzett. Gergő első ellenfelét legyőzte, ám ez nem volt elég, hogy a dobogóra álhasson, hiszen a második küzdelmében egy tapasztaltabb ellenfél várta. Sajnos Dávidnak sem sikerült dobogó közelébe jutni, de nála inkább a

tapasztalatszerzés volt a verseny célja, mintsem helyezést elérni.

A junior korcsoportban Zrupkó Ádám +75 kg-ban és Kenyó Dénes -75 kg-ban indult. Ádám a Horvát Bajnokságon szerzett sérülésekkel vágott neki a versenynek. A sorsolás rögtön a 10 kg-mal nehezebb Pető Gergővel hozta össze. Szerencsére jól el tudta dugni sérült combját és négy perc kemény küzdelem után súllyal verte a debreceni fiút. További küzdelmeiben magabiztosan állt helyt és hőiesen szerezte meg a Magyar bajnoki címet. Dénes az első küzdelmében a martfűi faragó győzte le, majd a kétszeres Európa Bajnok kapuvári Szili László állította meg és utasította a dobogó harmadik fokára.

Összességében tehát hat döntőben voltak ott a jászberényiek a

nagy létszámú mezőnyben, de ebből csak két arany érem született. Megisméltódott a szeghalmi eset, ahol szintén nem tudtuk aranyra váltani döntőbeli reményeinket. Ez érdekes kérdéseket vet fel, és irányt mutat a jövőévi felkészülésben.

1. hely: Szekeres Liliána, Zrupkó Ádám **2. hely:** Bordás Sándor, Szekeres Krisztina, Kókai Dániel, Csík Flóra **3. hely:** Kenyó Dénes, Német Gergő, Kovács Karina

JÁSZBERÉNYI KYOKUSHIN

A Jászberényi Yakuzák Sportegyesület lapja

Készült 2000 példányban

Felelős szerkesztő:
Agócs Tibor

Szöveg:
Misovits Boglárka

Készítette:
VM Média Kft.
Telefon: 30/928-7682
www.vmmmediakft.hu

Fotók:
Egyesületi Archívum és Fekete Tamás, MKKSZ Marketing albizottság

Folyamatos tagfelvétel:

Agócs Tibor
Telefon: 30/938-1002
Jászberény, Ferencesek tere 1.
H., Sze., P: 18.30-20.00,
Gyerekek: hétfőn 17.00-18.30
és a Nagykáta Városi Sportcsarnokban
kedd, csütörtök 17.30-19.30

Felnőtt Magyar Bajnokság, Berettyóújfalu 2008 december 6.

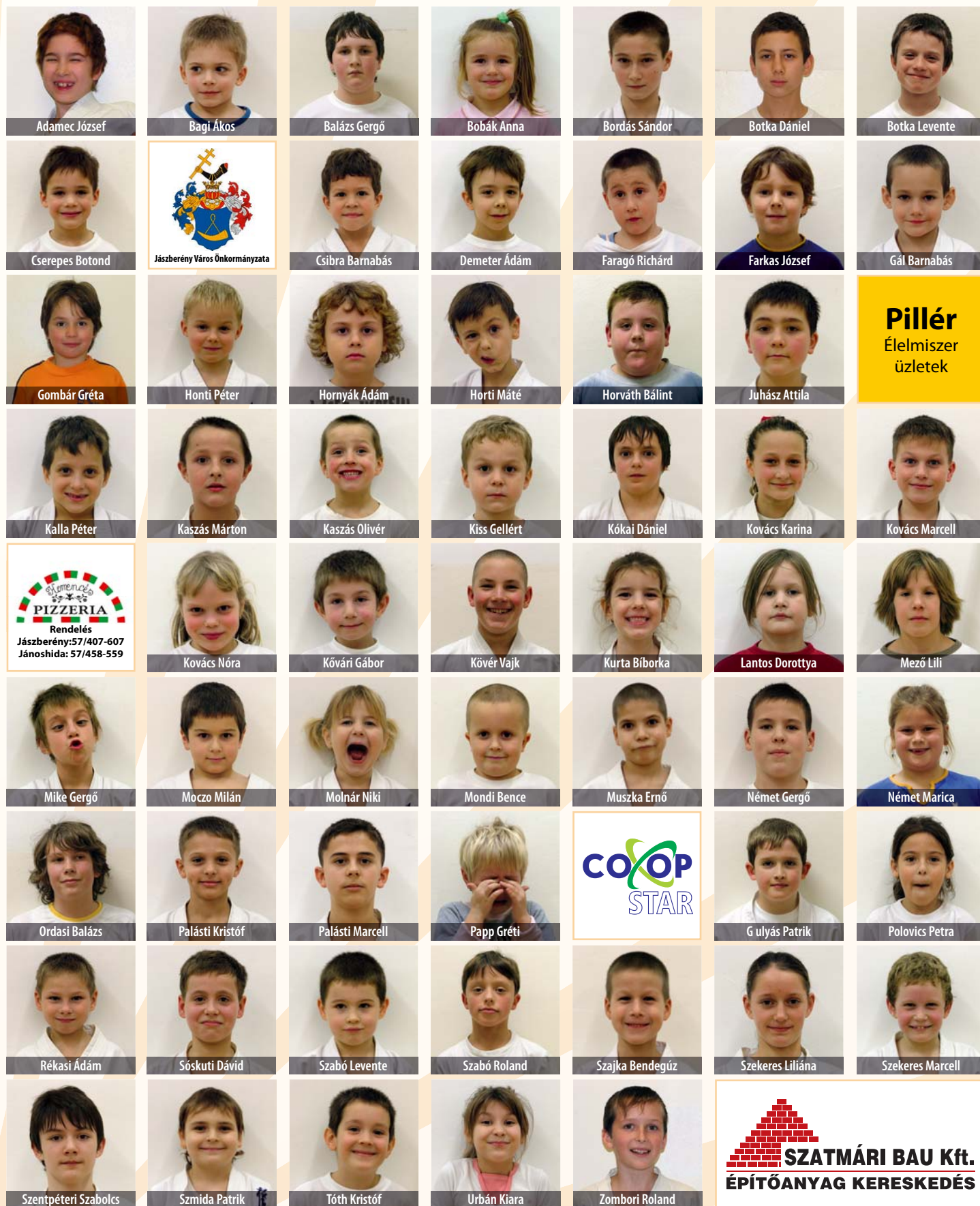
Egy nagyon fiatal csapatot neveltünk az év végi Zárt Magyar Bajnokságra, hiszen Misovits Boglárka 20 éves, Beszteri Attila 19 éves, Kenyó Dénes és Zrupkó Ádám 18 évesek, Tóth Péter pedig 22 éves. Ennek megfelelően gyakorló versenynek fogtuk fel és eredmény kényszer nélkül utaztunk a hajdúk városába Berettyóújfalu. Bogi, Ádám és Dénes szépen helyt álltak és látható fejlődést mutattak küzdelmükben, de nem tudtak dobogó közelébe jutni. Ugyan ez mondható Attiláról és Petiről is azzal

a különbséggel, hogy ők érmet is szereztek. Attila harmadik lett, Tóth Peti pedig határozott fejlődést mutatva egészen a döntőig verkedte magát a férfiak 90-kg-os mezőnyében. Csak remélni tudjuk, hogy ez a szép eredmény tovább motiválja



Petit. Ehhez jó adalék lehet, hogy 16 deszkával a legjobb törőnek járó különdíjat is ő hozta el.

Folyamatos tagfelvétel – erős utánpótlás – biztató jövő



Köszönjük támogatóink segítségét!

