Az élet iskolája

Jászberény • Jászboldogháza • Nagykáta • Jászfényszaru • Jásztelek

Yakuzák SE hivatalos lapja 2021. II. félév

SCAN ME

AKADÉMIA
OFFline
Digitális Szennyezés Mentes Program
Nemdohányzó Egyesület
MÉDIA
Magyar Tehetségsegítő Szervezetek Szövetsége

Programok 2021 II. félév

06.28-07.02. I. Napközi tábor az Y Házban – Jászberény
07.05-07.11. KWU nyári tábor – Várna
08.02-08.06. EFOP 5.1.3. Vándortábor – Jászberény
08.09-08.13. II. Napközi tábor az Y Házban – Jászberény
08.24. Fapakolás az Y Házban – Jászberény
08.26. Shihan Furkó Kálmán temetése
09.04. 100 Fight – Orosháza
09.05. Favágó nap – Y Ház
09.12. „Tápiófeszt" karate bemutató – Nagykáta
09.15. Teljesítménydiagnosztikai vizsgálat – Budapest
09.17-09.19. Edzőtábor – Hegykő
09.25. 34. KWF Európa-bajnokság – Lengyelország, Swinoujscie
0.9.25. Debrecen Kupa – Debrecen
09.26. Sportágválasztó – Jászberény
09.29. OSEI sportorvosi konferencia – Budapest
10.03-10.08. Móczó Milán a spanyol válogatott táborban – Barcelona
10.07. Budapest Talent Summit 2021 – Magyar Tudományos Akadémia
10.08-10.10 „Bentalvós" edzőtábor – Jászberény
10.18. Véradás az Y Házban – Jászberény
10.19. Antigén vizsgálat az Y Házban – Jászberény
10.22-10.24. Edzőtábor – Budapest
10.30. Kokoro Cup - Varsó
11.03. Halloween party – Jászberény
11.05-11.07. Edzőtábor Y Ház – Jászberény
11.06. Kertrendezés és nagytakarítás – Jászberény
11.6. Egyéni képzés az Eb előtt – Jászberény
11.13-11.14. Ifi, junior, U21 Open Eb – Románia, Nagyvárad
11.16. MATEHETSZ – Budapest
11.20. 8. IBK Nemzetközi Nyílt Kyokushin Bajnokság – Törökbálint
11.24. Teljesítménydiagnosztikai vizsgálatok – Budapest
11.27. Szakmai nap – Jászberény, Y Ház
12.04-12.05. European Karate Open Category Championship 2021 –Litvánia, Kedainiai
12.03-12.06. KWU Európa-bajnokság – Bulgária, Várna
12.10. 11 WKB Korcsoportos Európa bajnokság – Lengyelország, Lezajsk
11.15. Övvizsga I. – Jászberény, Y Ház
11.16. Övvizsga II – Nagykáta, Y Ház
11.17. Övvizsga III. – Jászberény, Y Ház

Újabb lépcsőfokok

A Yakuzák SE / Y Akadémia a második járványos évében is végigvitte a szervezet meghatározott stratégiáját.
Sensei Agócs Tibor, az Y Ház és az egyesület szakmai vezetője a 2021-es évet értékelte, és egyben a 2022-es évre is rávilágított.

Sportszakmai szempontból erősebb, szélesebb alapok építése zajlott a 2021-es évben és szervezetépítési szempontból is kirajzolódtak a jövő kontúrjai. Kiemelt versenyzőink számára a járványhelyzet ellenére biztosítani tudtuk a folyamatos képzést és edzőtáborozást kiemelt körülmények között, a nemzetközi versenyzési lehetőséggel együtt. Ez önmagában elképesztő eredmény a 2021-es évben. Hálásan köszönjük támogatóinknak a bizalmat, amellyel megtiszteltek bennünket! A tágabb tagság számára folyamatos edzési lehetőséget, övvizsgát és színes közösségi programokat tudtunk szervezni, valamint korlátlan létesítményhasználatot az egész évben Jászberény önkormányzatának köszönhetően. Válogatott versenyzőink részben hozták a tőlük elvárt eredményeket fiatal koruk ellenére. Azonban látszik a felnőtt és a korosztályos szakadék hullámvölgye a teljesítményükben. Ez a hullámvölgy a nemzetközi szinthez mérve Milánnál egyre kisebb és az idő neki dolgozik. Milán stabil versenyzővé vált a -75kg-ban és ellenfelei aggódva figyelik a nevezést és a sorsolást az aktuális megmérettetéseken. Kerekes Réka stagnál és sajnos megjelentek olyan negatív elemek is a szereplése kapcsán, amelyek megoldásra várnak. Számára a továbblépés elsősorba a befelé vezető úton van. Rékának az egyesület és személy szerint én sem tudok lépcsőfokokkal magasabb minőségben megtervezni, megszervezni és végigvinni a felkészüléseket. Professzionális módszerekkel készülünk, neki is úgy kell hozzáállni.

Utánpótlás versenyzőink közül a kiemelt versenyzők szintet tudtak lépni és számukra is biztosítottuk a nemzetközi megmérettetéseket. Notheisz Janka, Móczó Márk, Bagyinszki Máté, Palásti Krisztián mellé többen próbálnak felzárkózni, melyre lesz lehetőségük 2022-ben, amennyiben vállalják a közös munkát és a vele járó felelősséget.

Sporttudományos képzési részeként **az Y Akadémia** tíz edzőtábort szervezett 2021-ben. Akkor tettük ezt, amikor a sportszervezetek és szövetségek, kiváló kifogásnak tekintve a járványt, tulajdonképpen online pótcselekvésbe és rögtönzött kényszer programokba menekültek. Mi a pótcselekvések helyett megtartottuk a tervszerűséget és hat budapesti, egy hegykői, egy horvátországi és két jászberényi táborral meneteltük végig az évet. Táborainkban többször jelen voltak edzőként dr. Rácz Levente, Falatovics Ádám és Fridvalszki Marcell. A Testnevelési Egyetem tanszékvezetőjének és szakembereinek nagy OSU! De Darázs Mátyás az Y Akadémia edzője is kivette a részét a munkából. Gyúrót is tudtunk biztosítani a versenyzőink számára és utaztatni is tudtuk. Két olimpiai bajnok is tartott motivációs előadást az edzőtáborainkban, Kovács „Kokó" István és Szilágyi Áron. Áron közvetlenül a harmadik olimpiai győzelme előtt a felkészülése legfontosabb etapjában szakított időt ránk. Sokat kaptunk a bajnokoktól, nem túlzás, ha azt mondom, életre szóló élményt, melyet exkluzív interjú követett.

Az Y Házat 2021-ben is önkormányzati és egyéb segítséggel fenn tudtuk tartani. Jászberény város anyagi nehézségei miatt elképesztő munka folyt a finanszírozás megteremtéséért az év elején, melyet dr. Lantos Krisztina nélkül aligha tudtunk volna megoldani. Elnökünk, dr. Rédei István olyan hátteret igyekezett részünkre tárgyalásaival biztosítani, hogy mi csak is kizárólag a szakmára tudjunk figyelni. Hálás köszönet! OSU! A létesítményfenntartás mellett tavasszal nagyobb felújítást és karbantartást is el tudtunk végezni. Az Y Ház ebben az évben is másfélmillió forint értékű sportszerrel lett gazdagabb, amit sok százan használnak nagy örömmel nap, mint nap. De informatikai fejlesztés is megvalósult több mint félmillió forint értékben. A legnagyobb sebességű internet került a házba és a számítógépek is fel lettek újítva sok egyéb kiegészítővel együtt. A hat éves ház ismét korszerű informatikai rendszerrel rendelkezik.

Nagykátán a város szívében lévő új edzőterem ebben az évben a biztonságot tudta nyújtani számunkra azzal, hogy bármikor rendelkezésre állt kiváló felszereléseivel. Az edzőterem kialakításának projektje eközben jól haladt. A háttérben Zsófi azonban elképesztő szervezői és irodai munkával az Innovációs és Technológiai Minisztériummal napi szinten tartotta a kapcsolatot a felújítás finanszírozásának megteremtéséért. Szakszerű, a jogi szabályozások útvesztőjében eligazodva pontosan, gyorsan végezte a dokumentációk több körös elkészítését és beadását. A projektelőkészítő irodai munkája az ITM elismerését is kiváltotta. 2022 januárjában kezdődnek a bontási munkálatok és az építkezés. Tervezett átadás: 2022. október 21.

Az Y Média közel harminc filmet készített ebben az évben is. Németh Máté folyamatosan tudott dolgozni és rendkívül erős pályázati követelményeknek sikerült folyamatosan megfelelni. Gedei Gábor továbbra is társadalmi munkában dolgozik, és hihetetlen profizmussal, motivációval képvisel bennünket. Minden jel szerint erőteljesebb hangvétellel lesz szükség értékeink bemutatására és védelmére a jövőben, ezt a sportági környezet látványos mélyrepülése előrevetíti.

Közösségünk helyes morális alapokkal, etikai szempontból is jelesre vizsgázott ebben az évben. Két év után jól látszik, hogy bevált a teljesítményalapú versenyeztetés és csupán csak a fejekben kellett ezt helyretenni, illetve azon tagok távozására volt szükség, akik a rendszeren utazva a sírba eresztő kötelei lehettek volna. Fontos lesz kialakítani azt az „immunrendszert", vagyis tanácsadói és szakmai köröket, akik képesek morális alapon a hazugság, csalás az árulás hármasából bármelyiket meglátni és azt ki is mondani! 2022 első félévben létrehozzuk „A hit védelmezői" testületet.

Újabb szintet lép 2022-ben a Yakuzák SE / Y Akadémia. Másképp szükséges végeznünk dolgainkat ahhoz, hogy más eredményre jussunk. Éppen ezért 2022. január elsejétől megszűnik a folyamatos tagfelvétel és évente kétszer, március 15-én és október 23-án felvételi vizsgával lehet csak csatlakozni egyesültünkhöz. A felvételi vizsga követelményei a weboldalon lesz elérhető.
Az Y Akadémia az Amerikai Egyesült Államokban 2022. július 6-10. között New Orleansba megrendezésre kerülő NSCA konferenciára tervez delegációt küldeni. A legújabb sporttudományos információk elérése érdekében a 2021-ben elmaradt utazás kiemelt fontosságú.
Szeretnénk tovább fejleszteni, és építeni a jászberényi Y Házat. Rekortán burkolatú, kb. 200 méteres kocogópályát terveztünk a ház köré. Ennek a fejlesztésnek a költségeit társadalmi összefogással kívánjuk megvalósítani, hasonlóan a tornapályához. A világjárvány miatt parkolópályára kényszerült tervünket szeretnénk 2022-ben végre megvalósítani.

Köszönetnyilvánítás

Shihan Furkó Kálmán elment 2021-ben. Őt illeti a legnagyobb hála. Ö láthatatlan védőháló volt felettünk. Tiszta szívből remélem, onnan fentről is kedvét leli az Y munkájában. Az általa is elismert úton megyünk tovább.

Köszönet illeti dr. Szabó Tünde államtitkár asszonyt is, hogy befogadta egyedi kérelmünket és így végig tudtuk csinálni az évet. Pócs János közreműködését ezúton is köszönjük!

Köszönet Jászberény város Önkormányzatának és Hamar Katalinnak a támogatásért és a közös munkáért!

Külön köszönet a szülőknek és versenyzőknek és azoknak a lojális tagoknak, akik a legnehezebb pillanatokban átvették a terhet, vagy segítették tovább gördíteni az „Y" kerekét! Értékalapú közösségünk biztos talajon áll a közös munkának köszönhetően.

Zárszó

Tisztelt Támogatók! Kedves Szülők!
Kedves Tanítványok!
Rendkívüli évnek nézünk elébe 2022-ben a nagykátai edzőterem építésével. Mindenkire szükség lesz! Ismét példát állítunk e korban látva a tendenciákat.

„az Érdem itt koldúsnak született
és hitvány Semmiségre pompa vár
és árulás sujt minden szent Hitet
és Becsületet rút gyanu aláz"
(Shakespeare: Szonettek.
Szabó Lőrinc fordítása)

Figyeljünk egymásra és becsüljük meg értékeinket a következő évben is! Békés boldog karácsonyt és sikerekben gazdag Újévet mindannyiunknak a legjobb egészségben!
– Osu sensei Agócs Tibor

Felkészülés

KWU International Summer Camp 2021, Várna

A nemzetközi folyamatmenedzselés egyik állomása volt a KWU 2021.Summer Camp.Az Y Akadémia versenyzői számára a Várnában rendezett egy hetes KWU edzőtábor a nemzetközi folyamatmenedzselés egyik fontos állomása volt. A nemzetközi edzőtábor egyben a KWU által szervezett utánpótlás világbajnokságnak is otthont adott. Az egyesület utánpótlás nevelésének fontos alappilére, hogy a versenyzők egészen a gyermekkortól folyamatos megmérettetéseken vegyenek részt. Ezen elvek és a hozzá tartozó menedzselési folyamatok befektetések a jövőbe.

Móczó Márk: *„Ez a tábor egy kiváló lehetőség volt nemzetközi versenyzés szempontjából, hiszen rengeteg ország vett részt a táborban és a versenyen. Azonban kikapcsolódásra is volt lehetőségünk a tábor mellett, mivel a tábor helyszíne tengerparton volt. Ebben a táborban ingyenesen vehettek részt azok, akik elindulnak a versenyen és minden edzésen ott vannak. Sajnos az edzésekből szakmai szempontból szinte semmit nem lehetett kivenni. Tulajdonképpen egymás ellen vetélkedtek az országok, játékos feladatok formájában, illetve egy kicsit a formagyakorlatokkal foglalkoztunk.*
Mégis számunkra nagyon nagy előrelépés volt ez nyári tábor, hiszen kísérő nélkül utaztunk és sokat tanultunk így az önállóságról. Szeretnénk megköszönni a támogatást, az kiutazásban való segítséget, és a felkészítést senseinek és szüleinknek. Nagyon nagy élmény volt! Köszönjük! Osu!”

IFK válogatott tábor, Barcelona

Móczó Milán: *„Az Y Akadémia által szervezett hazai és nemzetközi edzőtáborok mellett felkészülésemet egy barcelonai edzőtábor is színesítette szeptember 29. és október 7. között. A Santa Coloma de Gramenet városrész szívében található Satori Dojo nevű karate klubban folytathattam edzéseimet a többszörös Európa- és világbajnok, Sensei Jonathan Tineo irányítása alatt. Satori Dojo több kiváló fighternek ad otthont, akik már számos alkalommal is állhattak rangos európai és világversenyek dobogójának a legfelső fokára, mint például Senpai Hayley-Beth Rowlands, Teona Gazdeliani és Senpai Daniel Redondo. Szimpatikus volt számomra a munka morál és az atmoszféra, amely a dojoban uralkodott az edzések alatt, valamint érdekes volt bele látni egy másik sikeres egyesület szakmai munkájába.*
A kint tartózkodásom alatt lehetőségem volt részt venni a spanyol válogatott nyílt küzdő edzésén, amely a spanyol versenyzők számára a válogató edzések sorozatának egyik állomása volt a 2022-ben Valenciában megrendezésre kerülő IFK világbajnokságra. A junior és felnőtt versenyzők a spanyolországi IFK vezetője, Shihan Jose Babiloni és egyéb neves mesterek előtt kellett bizonyítaniuk, hogy alkalmasak a VB. részvételre. A közel 200 résztvevővel megrendezett, két óra hosszú válogatott küzdőedzés kiváló lehetőséget adott számomra, hogy rengeteg különböző súlyú és képzettségű partnerrel tudjak gyakorolni.
Köszönet illeti Sensei Tineo-t, Hayley-t és a Satori dojo karatékáit, amiért lehetővé tették számomra, hogy kint is nagyon jó minőségben tudtam edzeni, ezzel nagymértékben hozzájárulva a felkészülésemhez a decemberben megrendezésre kerülő a Karate World Union Európa Bajnokságra.”

Bent aludtunk az Y Házban

Az összetartás és szakmai elvárások miatt is fontos időnként „beköltözni a házba”. A Yakuzák SE / Y Akadémia versenyzői mellett bonyhádi vendégek is jelen voltak az edzőtáborban erősítve így az összetartozást és a két dojo közötti barátságot.

Vendégeink véleménye a táborról:

„A sűrű és tartalmas programhalmaz következményeként a még fényképezni is elfelejtett versenyzőink a következőkről számoltak be:

- szokásos módon magas szakmai és étkezési színvonal
- sokszínű és tartalmas foglalkozások (edzések, beszélgetések, közös mozizás)
- intelligens, barátságos sportolók

Agócs Tibor mesternek őszintén köszönjük a lehetőséget, és a kiemelt gondoskodást.”

Nyitrai Tamás, Bonyhád

Kvalifikációs és nemzetközi versenyre felkészítő edzőtábor

Hegykő több mint egy edzőtábor helyszín

Jól illeszkedett a felkészülési programba az ősz első edzőtábora Hegykőn. A szeptemberi időpont minden bizonnyal az egyik legszerencsésebb, hiszen a kellemes időjárás mellet minden csodáját élvezheti a táborozó a festői szépségű Hegykőnek. A tábort sokadszorra a Mizube dojo szervezésében Horváth László mesternek köszönhetjük, aki mindent megtett feleségével, Andival, hogy a legjobb minőségben valósulhasson meg a szakmai program.

Az előre megírt részletes szakmai program az őszi megmérettetések tükrében hiánytalanul valósult meg. Az edzéseket Falatovics Ádám és Darázs Mátyás is segítette a képességfejlesztés, egyéni képzések területén.

Nemzetközi edzőtábor, Budapest

Októberben folytatódott az edzőtábor sorozat Budapesten. Ezúttal négy ország, Svédország, Szlovákia, Horvátország és Magyarország versenyzői készültek együtt az Y Akadémia által szervezett edzőtáborban. Kiemelt szálláskörülmények és étkezés, valamint a több ezer négyzetméteres edzőterem állt rendelkezésre a minőségi munka előfeltételeként a résztvevők számára. A tábor szakmai programját a terhelési mutatókkal együtt előre megkapták a résztvevők. Darázs Mátyás, Varga Ádám és Agócs Zsófia szervezték a képességfejlesztés edzéseit a sportágspecifikus terhelések kiegészítésével harmonizált módon. Az EXPO Hotel több mint tízemeletes lépcsőháza kiváló edzést biztosított szombat reggel. Fel és le! 3-4-5-6-7-8-9-10 emelet.

„Rendkívül szervezetten percre pontosan zajlott a tábor. Több csoportban is edzettünk és végig tudtuk az elvárt szakmai minőséget tartani. Többen szintet léptek a táborban. Ez pedig csakis az ilyen edzőtáborokban történhet meg. Köszönöm az edző kollégáknak a munkát! Kitettek magukért becsülettel!”

sensei Agócs Tibor

Svédacél

Interjú Ali Hayderrel

„A karate egyszerre építette a szívemet, a lelkemet és a testemet”

Ali Irakból érkezett Svédországba. Azon a hajón, amelyen útnak indult, szinte mindenki a tengerbe veszett. A holttestek között hosszú órák hosszat taposta a vizet. Végül ő is elmerült. Az utolsó pillanatban mentették ki. Újraélesztették. Életét Svédországban folytatta. Évek óta Stockholmban edz, shihan Brian Fitkin dojojában. Több mint három éve pedig rendszeres látogatója az Y Akadémia programjainak is. Romantikus szálak is fűzték Nagykátához, becsapták és hazugságba keverték. Mégsem neheztel a magyarokra. Sőt! Magyarországi terveket szövöget. Az Európa-szerte ismert küzdővel az Y Média készített interjút, amikor ez év októberében Ali Nagykátán és Jászberényben lakott és edzett.

Hogyan ismerted meg az Y Akadémia munkáját? Hogyan indult a kapcsolat?

2016 októberében Horvátországban találkoztam először az Y-os csapattal, szó szerint a tatamin, a horvát bajnokságon. Az addigi tapasztalataimat figyelembe véve, meglepő stílussal találkoztam. Azután több nemzetközi versenyen is láttam az Y Akadémia versenyzőit és figyelemmel kísértem Zsófi karrierjét is, ezáltal a többi versenyző is a látóterembe került.

Kifejezetten érdekelt, mert meglepetés volt számomra, hogy több szempontból is nagyon különböztek az európai mezőnytől. Ezek után Mátraházán részt vettem az Y Akadémia egyik nemzetközi edzőtáborban, ami megerősített abban, hogy ez a szakmai vonal a követendő számomra. Sensei Tibor által a küzdelem oktatása nagyon világosan és hatékonyan zajlik, az eredményeket látva pedig az is elmondható, hogy az Agócs-féle edzésmódszer bizonyítottan felülírja a nemzetközi trendeket.

Világszerte sok dojoban jártál. Mi a különbség az Y Akadémia munkája és a többi dojó munkája között?

Valóban, Európában és a kontinensen túl is megfordultam nagyon sok dojóban. Egyikben sem láttam ilyen kiforrott rendszert és ilyen jó csapatot sem, akik ennyire keményen edzenek. A rendszer, amit a Sensei kidolgozott, pontosan tudja, hogyan kell valakit erőssé, gyorssá, mentálisan felkészülté tenni és mindez együtt nagyon hatékony. Ez a legjobb rendszer, amit valaha láthattam, tapasztalhattam! Olyan, ami folyamatosan fenntartja az érdeklődésemet, ráadásul élvezetesen, mert ez igazi kyokushin karate, a modern képességfejlesztések bekapcsolásával. A mozgás eredetét vizsgálja. Azt, hogy miként lehet valaki erősebb. De nem csak a több munkát szorgalmazza, hanem az okokat is feltárja a mozgásszervezésben! Éppen ezért teljesen más, jelentősen különböző mozgás jön létre. Egyszerűbb, tisztább. Ilyennel, az egész test pontos mozgásszervezésével, sehol nem foglalkoznak a meglátásom szerint.

Sok versenyzőnket megismerted, köztük Rékát, Jankát, Krisztiánt, Márkot, Milánt… Mit gondolsz róluk?

A sok jó fighter közül hadd emeljek ki néhányat! Réka nagyon sokat fejlődött és napról napra jobb akar lenni. Nagyon jó technikái vannak, és ezért nagyon jól tud küzdeni. Kiemelkedő jó képességei vannak fejrúgásokra. Janka Sensei Tibi rendszerének egy újabb gyümölcse, már most, fiatalon is nagyon erőseket üt, meglepően gyors a szaltós rúgása és 14 éves kora ellenére azt látom, hogy keresi a kemény küzdelmeket, ami önmagában biztosíték arra, hogy messzire jusson. Krisztián az én kedvencem! Tényleg akkorákat rúg 13 évesen, mint néhány felnőtt. Nagyon hiszek benne. Márk; sok fightert láttam már, de olyat, aki ilyen sok jó minőségű ponterős technikával rendelkezik, még nem. Milán pedig az elmúlt években, pontosan a Sensei rendszerének köszönhetően, utánpótlás versenyzőből felnőtt nemzetközi versenyzővé vált. Az ő élete a karate és minden képessége megvan ahhoz, hogy nagy bajnok legyen. Szeretnék a jövőben is vele edzeni!

Mik a terveid a jövőre nézve?

Az álmom, hogy a világbajnok legyek. Ez a legfontosabb most az én életemben és ezért a célért nagyon keményen fogok edzeni. Ezt azonban csak Tibi Sensei rendszerében tudom elképzelni. Sikeres felkészülést csak ennek a rendszerrel tudok elvégezni. Még meg kell, tanuljam, pontosan tőle, hogy tudok nagyobbat ütni, és azt, miként használjam a képességeimet a legoptimálisabban a győzelem érdekében. 2022 szeptemberében a súlycsoportos vb-n mindent meg fogok tenni a győzelemért Kielcében.

Életed során nagyon nehéz helyzetekből sikerült kijönnöd. Miben volt segítségedre a kyokushin karate?

A karate sokkal több, mint sokan gondolnák. A karate számomra az élet, és karate nélkül senki vagyok. Amikor elindultam Irakból, akkor csak azért voltam erre képes, mert karatéztam. Így éltem túl a Földközi-tengeren azt a szörnyűséget, amit sokan nem. Mindenben a karate segített.

Megtanultam svédül, beilleszkedtem, több mint 5 éve egy munkahelyen dolgozom. Mindez nem sikerült volna, ha nem karatézom. A karate építette a gondolkodásomat, a lelkemet… Minden, ami vagyok, azt a karate építette fel. Ha nem karatéztam volna, nem lenne ilyen életem Svédországban, nem ismernék ennyi embert. Nagyon sok határokon átnyúló kapcsolatot is köszönhetek a karaténak. Ez egy csodálatos világ. A legkeményebb helyzetekben is volt mihez nyúlnom, hiszen a karate egyszerre építette a szívemet, a lelkemet és a testemet.

Mindenkit biztatok, hogy lépjen a kyokushin karate ösvényére. Szerencsés, aki sensei Tibor dojojába járhat és ott közvetlenül tőle tanulhat. Nekem sokat kell utaznom egy-egy Y-os edzőtáborba, hogy tanulhassak. Azon gondolkodom, hogyan tudok ezen változtatni a jövőben.

Napközis és vándortábor az Y Házban

Száznál is többen vettek részt az Y Ház nyári táboraiban (2021.június 28-július 2. • 2021. augusztus 2-6. • 2021. augusztus 9-13. „EFOP 1.5.3” vándortábor)

2021 nyarán is három turnusban, több mint 100 gyereknek biztosított kiemelt körülmények között minőségi tartalmas programokat az Y Ház szakmai csapata. Felsorolni is nehéz a programokat, de a teljesség igénye nélkül néhány: állatkert látogatás, kincskeresés, strand, kézműves programok, festés, bábszínház, filmkészítés, edzés, gyalogtúra és futás, múzeumlátogatás, íjászat, sorversenyek, patkódobás, túra a Mátrában, szemétgyűjtés, kertészkedés, „Ki mit tud?”, illemóra, kódfejtés, stratégiai játékok, free fagyi, és a többi, és a többi.

Az EFOP 1.5.3. vándortábor sikeres megrendezése érdekében hét település (Jászberény, Jászfelsőszentgyörgy, Pusztamonostor, Jászágó, Jásztelek, Jászboldogháza és Jászjákóhalma) fogott össze a gyerekek érdekében. Hamar Kata, Jászberény Város Önkormányzatának szakmai vezetője koordinálta és segítette a rendezvényt. Minden településen lelkes partnerek várták a gyerekeket az utazó táborban. A rászoruló gyerekeknek változatos, tartalmas programokkal tudott kedveskedni az Y Ház és a teljes szakmai stáb.

– Csak a köszönet hangján tudok szólni! Jó volt jónak lenni és adni ezeknek a gyerekeknek. A világjárvány idején sok családnak segítettünk gyermekük felügyeletével és a tartalmas programokkal és a neveléssel. Természetesen jövőre is nyitva lesz a ház. Rajtunk nem múlik! – mondta Agócs Tibor Y Ház vezetője.

Hatalmas köszönet a szervezőknek!
Szemes-csecselics Hajnalka – Jászboldogháza
Ménkű János – Jászfelsőszentgyörgy
Bordás Anett – Jászágó
Lőrikné Kalmár Edit – Jásztelek
Terjékiné Kisnémet Ágnes – Jászjákóhalma
Lajkóné Vincze Ildikó – Pusztamonostor

Objektív vizsgálatok

Folytatódtak dr. Kovács Péter vezetésével az egyesület válogatott versenyzőinek objektív vizsgálatai. A vizsgálati eredmények edzésmunkába történő visszacsatolás okán járt Réka és Milán az OSEI teljesítménydiagnosztikai laboratóriumában.

„Az utolsó két hétben, a formaidőzítésben kifejezetten fontos a pillanatnyi állapot monitorozása. Az edzések a legérzékenyebb időszakban ez alapján folytak például Litvániába és Bulgáriába készülve is. Mindketten nagy rutinnal és professzionális szemlélettel végzik az vizsgálatokat. Öröm így a közös munka így!” – Sensei

Szakmai hétvégék

„A hétvége nem a hét vége, az a következő hét kezdete…”
(Felirat az Y Ház folyosóján)

Ősszel több, a tavaszihoz hasonló szakmai hétvége is volt. Ezek a hétvégék konkrét szakmai feladatokkal, az aktuális megmérettetés függvényében kerülnek lebonyolításra. Az „egyéni képzésen alapuló személyes program” megvalósítása érdekében, valamint az értelmi és érzelmi továbbképzés mellett a motiváció fenntartása is feladata a hétvégéknek. Márk és Máté, mint kiemelt versenyzők vettek részt a nagyváradi kontinensviadal előtt egy héttel a szakmai hétvégén. Az eredmények ezúttal nem igazolták a befektetett munkát. Azonban, ahogyan az lenni szokott, a munka nem vész el, legfeljebb csak a siker várat magára .

Övvizsga felkészülések

„Az öv a ruhát fogja össze. Nem az embert.
Tehát nem az öv adja meg az ember értékét,
hanem az ember az öv értékét.”

A decemberi övvizsgákra az edzéseken kívül vasárnaponként is lelkiismeretesen készültek a vizsgázók. Az ilyen edzéseknek különleges hangulata van, hiszen jut idő a Budo vagyis a harcművészeti gyökerek feltárására, és a mozgások tradíció tükrében történő elemzésére. Előhegyi Zoltánra mindig lehet számítani. Vagy a fiatalokkal együtt végzi a gyakorlatokat, vagy oktat. Övfokozatától előrébb jár és emberi minőséget közvetít. Szó mi szó, nem egyszerű a Yakuzák SE / Y Akadémia műhelyében barna övesnek lenni. Az rendkívül magas övfokozat. A fiatalok ezen értékek mentén lépnek előre, akár Zoli nyomdokaiban is.

„Korunk egyik legvisszataszítóbb jelensége a kövér karate mester. Az eredetileg a tanítványok beavatódását vezénylő mester ugyanis egyszerre emberi minőség és követendő példa a karate útján. Innen is származik a „karate do” kifejezés. Az életmódjában látványosan megbukott és azt a testével szimbolizáló, mozgásra alig képes „mester” beavatóként hiteltelen, épp ezért zsákutcába hívja a követőit.” – sensei Agócs Tibor

Versenyek

100 Fight

Nagy örömmel fogadtuk shihan Zsiga Zsolt invitálását a 100 Fight elnevezésű kihívásra. Tíz fő nevezett az orosházi eseményre egyesületünkből, hogy próbára tegyék magukat sorozatküzdelmekben. A küzdelmeknek ezt a fajtáját sosai Masutatsu Oyama a híres kardforgató, Miamoto mushashi után építette be a kyokushin karate övvizsga rendszerébe, és azon túl a legnagyobb kihívást, a 100 ellenfeles kihívást. Ennek a 100 ellenfeles küzdelemnek, amely szabályai rendkívül szigorúak, egy leképzése történik kihívás formájában Orosházán. Eltérő szabályokkal és elvárásokkal. A Yakuzák SE / Y Akadémia versenyzői konkrét, célorientált feladatokkal érkeztek, de volt olyan is közöttük, aki életében először vállalt sorozatküzdelmeket hivatalosan. Tugyi Róbert lelkes amatőrként próbára tette önmagát, hogy szülőként is érezze mit csinál gyermeke. A rendezvény jól szervezetten, gördülékenyen zajlott. Versenyzőink jól teljesítettek!

Köszönet Zsiga Zsoltnak a meghívásért, gratulálunk az orosházi edzőterem grandiózus felújítási terveihez es a több százmilliós elnyert támogatáshoz! Osu!

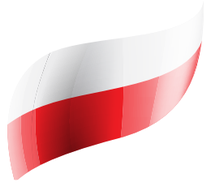
Debrecen Kupa 2021

Egy időben két helyen léptek tatamira az egyesület versenyzői. A felnőttek nemzetközi tapasztalatokért utaztak Lengyelországba. Az utánpótlás korúak a civis városba utaztak kvalifikációért és tapasztalatokért. A debreceni kvalifikációs torna egyúttal a teljesítményalapú versenyeztetés egy újabb állomása volt, ahol , ahol a következő eredmények születtek:

Bagyinszki Máté	1. hely	Juhász Zoltán	3. hely
Móczó Márk	1. hely	Bagó Balázs	3. hely
Notheisz Janka	2. hely	Ferenczi Attila	3. hely
Palásti Krisztián	2. hely	Domos Gréta	3. hely

Máté és Márk ezen a versenyen kvalifikálta magát a nagyváradi utánpótlás Eb-re.

KWF Európa-bajnokság Swinoujscie, Lengyelország



„A Harcművészetek Útja mindig udvariassággal kezdődik és udvariassággal végződik – ezért Te is mindig légy udvarias!”
Sosai Masutatsu Oyama

A Balti-tenger partján lévő kimondhatatlan nevű kisváros közvetlenül a lengyel-német határon fekszik. Így lehetett az valójában, hogy a hotel Lengyelországban, míg a sportcsarnok Németországban helyezkedett el. A verseny színhelyét szépen berendezték és a nagy lengyel létszám mellett szép számú nemzetközi mezőny gyűlt össze.

A versenyen Kerekes Réka -65 kg-ban, Móczó Milán -75 kg-ban és Gulyás Gyula nehézsúlyban képviselte Magyarországot a hazai területi vezetőnek, Kern Róbernek köszönhetően, aki segített a nevezésben és a kapcsolattartásban.

Milán szép KO-val kezdte a küzdelmet, majd másodjára egy hazai versenyzőtől, kétes bírói döntéssel maradt alul úgy, hogy

több zászlót is kapott. Bronzérme inkább elégedetlenségre adott okot, mint örömre. Réka két hosszabbítás után az első körben búcsúzott a további küzdelmektől, míg Gulyás Gyula szintén kétes bírói döntéssel maradt alul a nehézsúlyúak döntőjében.

Az idillikus balti nyaraló övezet egy pillanat alatt börtönszerűvé vált és mindenki várta a hazautat a verseny után. A versenyzők valahogy értetlenül álltak az események után.

– A kétes bírói döntéssel nem az a baj, hogy nem a mi versenyzőnk győz. A baj az, hogy nem a versenyzők döntik el ki a jobb. Milán esetében kifejezetten rossz döntés született és így nem méltó bajnoka lett a KWF-nek. Egyszerűen mondva Milán sokkal ügyesebb, erősebb, kreatívabb volt és nem utolsó sorban ezt jobban volt képes bemutatni a kellő időben. Ő volt végig a kezdeményezőbb és ezt több bíró is elismerte. Mindenkit meggyőzött a csarnokban, csak a vezetőbírót nem, aki a legközelebb állt a két versenyzőhöz. Egyébként soha nem tapasztalt arrogáns viselkedés jellemezte a hazai lengyel edzőket, versenyzőket, szervezőket. A mérlegelésnél rendkívül csúnyán, udvariatlanul viselkedtek mindenkivel, aki nem lengyel. Meglepő volt. Lengyelországban mindig az ellenkezőjét tapasztaltuk addig és azután is.

Kokoro CUP

Varsó, Lengyelország

A gála főszervezője, Maciej Mazur hívta meg Kerekes Rékát és Móczó Milánt a kihívásos küzdelemre. Réka Marta Lubossal, míg Milán Marek Odzeniakkal küzdhetett. Hatalmas szeretettel fogadták egyesületünk tagjait a reptéren és egészen az utolsó pillanatig bizonyították a lengyel vendégszeretet nagyszerűségét. A gála szépen szervezett, show jelleggel berendezett és képernyőre vitt műsor volt, amely egyszerre hirdette a shinkyokushin karate nagyszerűségét és szépségeit. A speciális küzdőidők és a bírói munka miatt több küzdelem döntetlenre végződött. Réka és Milán mérkőzései kiemelkedtek a többi küzdelemből a házigazdák szerint. Réka és Marta valamint Milán és Marek küzdelmei fő mérkőzésként lettek megjelölve és annak megfelelően is küzdöttek.

Másnap három utánpótlás versenyzőnk léphetett tatamira. Notheisz Janka klasszis megoldásokkal magasszintű technikákkal volt eredményes és a döntőben is ipponnal nyert. Kiemelkedett a mezőnyből a Dream Cup szabályai szerint is. Érettebb taktikai megoldások jelentek meg küzdelmében és ennek köszönhetően pragmatikusabb és eredményesebb is a tatamin töltött ideje. Aranyérme megérdemelten csillogott a nyakában.

Móczó Márk kimagasló technikai repertoárral küzdött és könnyedén abszolválta első mérkőzését. Második küzdelmében azonban belelépett abba a gödörbe, amit a magyarországi versenyszabályok okoznak. Kétszer is eltalálták térdrúgással a rácsos sisakját, így kikapott. Éppen ezért van szüksége minden nemzetközi tatamira vágyónak a valós, reális tapasztalatokat adó küzdelmekre. Jó időben, jó helyen kapott visszajelzést. Értékes tapasztalatokkal és ezüstéremmel tért haza.

Palásti Krisztián stratégiai hibákat vétett és kiesett a további küzdelmekből. Igaz a nagyon nagy súlykülönbség is ellene szólt. Ettől függetlenül látszott a megoldás küzdelmében, de nem azt és nem úgy csinálta. Legközelebb biztosan másképp lép tatamira; vagyis megérte kiutaznia.

A Japánban rendszeresített egységes utánpótlás versenyszabály a felnőtt szabályhoz rendkívül közel álló mozgásszerkezettel, mozgásrendszerrel rendelkezik. Taktikai, stratégiai szempontból tulajdonképpen azonos helyzet áll elő, ezért jelentősen kisebb a szakadék és a létszámingadozás a felnőtt és az utánpótlás kategória között.

Interjú Móczó Márkkal a novemberi U16-os Shinkyokushin Eb előtt

Hogyan érzed magad a sikeres kvalifikációs verseny után?

Sajnos a tavalyi járványhelyzet miatt a 2020-as kvalifikációs torna elmaradt, de számomra ez a verseny is olyan volt, mint a többi. Itt is a maximumot kellett hozni, csak nagyobb volt a tét.

Mit érzel a kvótával a zsebedben?

Nagyon izgatott vagyok, hiszen ez lesz az első ifjúsági Európa-bajnokságom. Senseinek köszönhetően van nemzetközi tapasztalatom, ami remélhetőleg nagyban hozzá fog járulni a felkészüléshez, illetve a verseny eredményéhez.

Miben változtatott ez a kvótaszerzés az edzésmunkádban?

Nem titok, hogy idén több edzőtáboron vagyunk túl, illetve több áll előttünk. A nyarat is végig edzettem; szóval mondhatni, én eddig is elkötelezetten edzettem, de most új motivációra kaptam, ami nagyot lendített rajtam.

Három edzőtábor vár rád a következő 6 hétben a korcsoportos Európa-bajnokságig. Hogy állsz a felkészüléssel ?

Nagyon motivált vagyok és még egy fokozattal feljebb kapcsolok, hogy biztosan ne legyen hiábavaló a befektetett munka.

Mit vársz magadtól az Eb-n? Hogy látod magad a tatamin?

Nagyon nagy büszkeséggel fogom képviselni Magyarországot és remélem, hogy a maximumot tudom majd a tatamin kihozni

Mit jelent számodra a karate?

Régen azt hittem, hogy a karate csak „ütésekről és rúgásokról" szól, de ahogy teltek múltak az évek, rájöttem hogy többről van szó. A karate egy olyan életszemléletet adott nekem, amelynek köszönhetően a megszerzett tudást a tanulmányaimban és a magánéletemben is tudom hasznosítani. Megtanultam úgy beosztani a napomat, hogy mindenre legyen időm, tudjak tanulni és edzésre is tudjak menni. A mai kortársaimon én azt látom, hogy nincsenek nagyratörő céljaik vagy ha vannak is, nem tesznek érte semmit. Szerintem engem ez különböztet meg kortársaimtól és ezt csak egy dolognak köszönhetem: a Karaténak! Osu

Interjú Bagyinszki Mátéval a novemberi Shinkyokushin U18 Eb előtt

Hogy érzed magad a sikeres kvalifikációs verseny után?

Örülök, hogy sikerült kvalifikálni magamat és képviselhetem az egyesületet, Magyarországot az Európa-bajnokságon. Folytatom a felkészülést, megteszek minden tőlem telhetőt, hogy a lehető legjobb eredményt érjem el a versenyen.

Mit érzel a kvótával a zsebedben?

Motiváltnak érzem magamat, bizonyítani szeretném, hogy nem véletlen, hogy én jutottam ki az Európa-bajnokságra, és helyt tudok állni a nemzetközi mezőnyben.

Miben változtatott ez a kvóta szerzés az edzés munkádban?

Eddig is lelkiismeretesen edzettem, most is törekszem minden edzésen maximális teljesítményt nyújtani. Odafigyelek minden mozgásban a részletekre, próbálom a hibákat kijavítani.

Három edzőtábor vár rád a következő 6 hétben a korcsoportos Európa-bajnokságig. Hogy állsz a felkészüléssel?

Az edzőtáborok sokat hozzátesznek a felkészüléshez, segítenek kiszakadni az átlag hétköznapokból. Az edzések már megszokott módon magas színvonalúak, egymásra épülnek. Felkészültnek, összefogottnak érzem magam, jó formában vagyok.

Mit vársz magadtól az Eb-n? Hogy látod magad a tatamin?

Szeretném magamból a maximális teljesítményt kihozni, ez remélhetőleg elég lesz a jó eredményhez. Úgy érzem ez menni fog, hiszen jól fel vagyok készülve. Köszönöm a felkészítést Senseinek és köszönöm mindenkinek, aki bármilyen formában segít a felkészülésemben!

U16, U18 Shinkyokushin Európa-bajnokság Nagyvárad, Románia

Savanyú a szőlő, avagy csak kifogáskeresés?

A járvány ellenére kimagasló rendezéssel, egyedülálló kupákkal és érmekkel magas színvonalon valósult meg a 2021. évi U16, U18 és U20 Shinkyokushin Európa bajnokság Nagyváradon.
A Yakuzák SE-t képviselő versenyzők több edzőtáborral és egyéni képzéssel a hátuk mögött érkeztek a trianon után elvesztett Nagyváradra. A nagykátai Bagyinszki Máté bronzérmével tért haza a Yakuzák Se / Y Mindezek után az egyesület a Bagyinszki Máté nevéhez köthető egyetlen bronzéremmel tért haza a fiatalok kontinensviadaláról. Móczó Márk az első körben kiesett. Máté bronzérmének fényét csillapítja, hogy önmagához képest nem sikerült neki szakmai szempontok szerint előre lépnie.

Márk az ifjúsági 60 kg-os kategóriában úgynevezett testvédős versenyszabályban indult. Sem a felkészülésen, sem pedig a versenyen nem tudta levetkőzni, hogy nem szereti ezt a szabályrendszert, hiszen combrúgás nélkül, kézvédőben nem kellően tudja erőteljes fegyvereit használni. Legutóbb Lengyelországban, a felnőtt versenyszabályhoz legközelebb álló, a japán Dream Cup szabályaiban került nehéz helyzetbe a küzdelme során. Ott épp olyan technikával szenvedett találatot, amelyet az elmúlt 8 évben Magyarországon nem gyakorolhatott. Márk nem találta önmagát a nagyváradi tatamin és kiesett az első körben.
A nagykátai Máté bronzérme egyszerre volt öröm és elkeserítő is. Sajnos Máté nem tudta összerendezni önmagát és nem tudott valós teljesítményt nyújtani. Szívszorító volt látni, ahogy alulteljesített. Kétségtelen, hogy tudott küzdelmet nyerni egy Európa-bajnokságon és ez a fegyvertény egyenlőre elegendő.

Sensei Agócs Tibor: „A versenyszabályok „promissed land" – ján tévelygő Márkot láthatóan megzavarták a körülmények és alul teljesített az U16-os Európa-bajnokságon. De semmiképp nem szeretném, hogy az jöjjön le, hogy amikor győztesen jövünk haza, akkor megfelel a versenyszabály, ha nem, akkor kifogásnak nagyszerű mert „savanyú a szőlő". Ettől függetlenül látszik, hogy Márkra nem való testvédő.
Máté sorsát, jelenét csak azok értik igazán, akik gyermekkora óta ismerik őt. A meghatóan szorgalmas, igazán jó lelkű junior versenyzőnk számára fontos érem született. Nem konkrétan a tatamin nyújtott teljesítménye okán, hanem a felkészülésben nyújtott 100%-os hozzáállás és munkája kapcsán. Máté minden edzőtáborban és edzésen pontosan ott van. Soha nem hiányzik és becsületes, alázatos munkával építkezik. Megható az a hozzáállás és fejlődés, amin keresztülment. A teljesítményalapú versenyeztetés méltó tükre. Ez a munka egyelőre versenyeredményekben nem mindig realizálódik. De! Őszinte, tisztaszívű és szorgalmas versenyzőnk, akit példaként lehet állítani sok esetben. A 2020-ban bevezetett teljesítményalapú versenyeztetés mottója az, hogy csak azokat delegáljuk nemzetközi megmérettetésekre, akik méltó módon készülnek fel és megérdemlik a lehetőséget. Máté kétségtelenül teljesíti az elvárásokat. Türelmesek vagyunk és mindenben mellette állunk. Hajrá Máté!"

Az ifjúsági kategóriában többféle versenyszabály létezik.

- Japánban egységesen a legerősebb és a valósághoz legközelebb álló, a felnőttekéhez hasonló szabályok az érvényesek egészen gyerekkortól.
- Az EKO (European Karate Organization) versenyszabálya ezek közül a leggyengébb.
- Magyarországon többféle versenyszabály van érvényben, de ezek mind jelentősen gyengébben a japán szabályokhoz képest.

Notheisz Janka Európa-bajnok

4. WKB Utánpótlás Európa-bajnokság Lezajsk, Lengyelország

A World Kyokushin Budokai által szervezett korcsoportos Európa-bajnokság sokkal több mint egy jó ötlet. A felnőttekéhez hasonló versenyszabály és bírói szemlélet valós küzdelmekbe tereli a versenyzőket. Az itt szerzett tapasztalatok éppen ezért esszenciálisak. A nyolc versenyző Móczó Milán csapatvezetővel utazott ki, aki először végzett ilyen feladatot és sofőrként is debütált. Varga András, mint tapasztalt nemzetközi sofőr vitte a mikrobuszt. Milán maximálisan jól oldotta meg a feladatot és mi tagadás, kapott külön feladatokat is. Notheisz Janka nem szerepelt a sorsolásban, ezért közel egy órán át kellett folyamatosan egyeztetni a szervezőkkel.

A versenyt Soós Csenge formagyakorlatban kezdte és magas pontokat kapott. Látható a fejlődése és csalódással nyugtázta, hogy nem jutott tovább. Móczó Márk, Palásti Krisztián, Bagyinszki Máté stratégiai hibákat vétettek, míg Ferenczi Attila és Előhegyi Csaba finoman szólva kétséges bírói döntéssel maradt alul. Bátonyi Bendegúz első nemzetközi versenyén helyt állt és elfáradt a marathoni várakozásban.

A verseny zűrzavaros szervezése már délelőtt napvilágot látott és egészen éjfélig percenként bizonyította a teljes hozzá nem értést. Notheisz Janka 23:30 után döntőzött. (Ő is reggel 8-ra érkezett a csarnokba). Elképesztő felelőtlenség járta át a teljes rendezvényt függetlenül a járványtól. Ettől függetlenül, Janka stabil tudott maradni és fantasztikus teljesítménnyel wazarikkal és ipponokkal zárta küzdelmeit. Négy küzdelem után állt a dobogó legmagasabb fokára és Európa-bajnok lett.

Köszönet a kísérőknek a munkát és azt, hogy egy csapatként tudtak együtt dolgozni a tragikus körülmények ellenére. Idősebb Ferenczi Attila, Jenei Ervin és Varga András mindent megtettek a biztos háttérért. Móczó Milán mellet a versenyzőknek jár a köszönet első sorban! A felnőttek mellett, akik meghirdették, majd felelőtlen pancser módon bonyolították le a versenyt, ezek a gyerekek voltak az igazi érett személyiségek. Egymást segítették egészen másnap hajnali kettőig amikor végre ágyba kerültek.

IBK Nemzetközi Nyílt Kyokushin Karate Bajnokság – Hinomoto Kupa, Törökbálint

Közel tíz karate szervezet, négy ország, 400 nevezés

A teljesítményalapú versenyeztetés jegyében csak azok indulhattak a Törökbálinton megrendezésre kerülő Hinomoto Kupán is, akit a Yakuzák SE / Y Akadémia szakmai vezetője sensei, Agócs kijelölt az indulásra. Ezúttal is értékes érmekkel tértek haza az Y Házba a csapat tagjai (három arany, négy ezüst és egy bronzérem) hiszen sok küzdelemben ponterős találatokkal, idő előtt győzedelmeskedtek az Y-osok. Köszönet a magyar IBK szervezetnek, hogy a járványhelyzetben is vállalta a rendezést! Osu!

Eredmények

I. hely:
Notheisz Janka
Palásti Krisztián
Ferenczi Attila

II. hely
Csáki Noel
Bagyinszki Máté
Móczó Márk
Bagó Balázs

III. hely
Domos Gréta

Sensei Agócs Tibor: „Jól látszik, hogy minden korcsoportban van nemzetközi menedzselésre alkalmas versenyzője egyesületünkben. Az ipponok és a wazarik mutatják az utat a jövő felé. Nehéz és hosszú napon vagyunk túl. Értékes tapasztalatokkal gazdagodtunk. Legközelebb Lengyelországban utánpótlás Európa-bajnokságon lépnek tatamira versenyzőink december 10-13 között. Kellett ez a mai nap!”

Nagy várakozás – kis ezüstérem

3.KWU Európa-bajnokság, Várna (Bulgária)

A Kyokushin World Union harmadik Európa-bajnoksága idillikus helyen került megrendezésre Várnában, közvetlenül a tengerparton lévő, minden igényt kielégít ötcsillagos hotelben és a közeli sportcsarnokban.

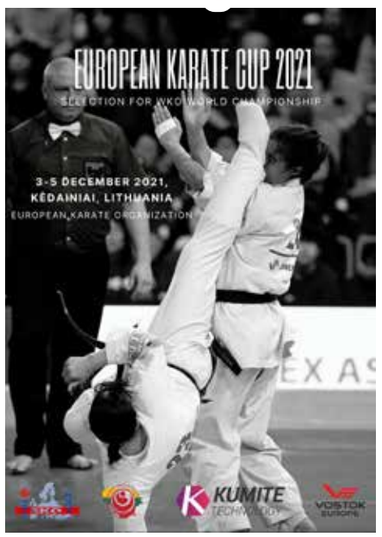
Nagy várakozásokkal, és mi tagadás, reményekkel indultunk útnak, hogy folytatódjon Móczó Milán nemzetközi folyamatmenedzselése és eltérő előképzettségű és ismeretlen versenyzőkkel mérje össze tudását. Külön örültünk a nagyszámú orosz jelenlétnek és annak, hogy itt a versenyszabály betartatása számunkra kedvező stílusú bíráskodással történik.

A versenyt kiválóan rendezték meg és mind a hotel, mind pedig a hozzá tartozó egyéb fontos elemek, így például az étkezés, a kiadványok is páratlan minőségben valósultak meg. Mégis, a csarnokba érve kisebb csalódás ért bennünket a foghíjas súlycsoportok miatt, és ki kell mondani, hogy a verseny „lapos" volta sem emelte a kedvünket. Voltak kiemelkedő küzdelmek, de valahogy nem idézte ez a verseny egy Európa-bajnokság hangulatát.
Milán első küzdelme elmaradt és így a következő belorusz ellenfelével már a döntőbe jutásért küzdöttek.

A belorusz fiú 5 perc után teljesen elkészült és szétesett. Milán tulajdonképpen wazari közeli helyzetben győzedelmeskedett. A döntőben orosz ellenfél várta Milánt, akit kiegyensúlyozott küzdelemben testen és combon is megfogott, de ezt nem tudta pontra váltani. Annak ellenére, hogy a bírói döntés elsősorban a rombolást veszi figyelembe és a technikai repertoárt, Milán egy döntetlen ízű mérkőzésen alulmaradt, így ezüstérmet szerzett.

Kis ezüstéremmel tértünk tehát haza két küzdelem után. Jó lett volna többet harcolni, többet lenni a tatamin. Ettől függetlenül Milán rendkívüli évet zárt, és páratlan teljesítményt nyújtott az egész évben, 365 napon keresztül. Amikor lejött a tatamiról elsősorban ezt kellett kiemelni számára és azt, hogy ez a kis ezüstérem most a 2021-es évet zárja le számára versenyzés szempontjából.

European Karate Cup Litvánia, Kedainiai



Kerekes Réka ugyanazon a hétvégén lépett tatamira, mint Móczó Milán, csak Litvániában. Edzőként Agócs Zsófia állt mögötte. *Sajnos Réka rendkívül alulteljesített és érthetetlen módon gyengén szerepelt. Szinte feladta a küzdelmet. Nehéz helyzetbe hozta önmagát. Nem először fordult elő, így alapszintű változás szükséges.* – mondta Agócs Zsófi a verseny után.

Nagypapa műhelyében épített szkander asztalt

Darázs Mátyás az Y Akadémia képességfejlesztő edzője szkander versenyző. Edzéseit autodidakta módon magas szintre fejlesztette és már át is adja tudását az Y Házban sportoló fiatalok számára, akik követik a versenyzésben. Az Y Média készített interjút a jászdózsai származású diplomás edzővel.

Hol találkoztál a szkanderral, és mikor döntöttél úgy, hogy kipróbálod magad benne?

Szervezett keretek között a középiskolában rendeztek egy versenyt, ott találkoztam először szkander asztallal. Azt gondoltam, hogy erős leszek benne, de a könnyűnek remélt siker nem következett be. Utána sajnos nem találkoztam ezzel a sportággal és feledésbe merült. Sok év után az egyetemen röplabdáztam és a tanulmányok végeztével ez is megszakadt, ekkor döntöttem folytatásról.

A kívülállók számára ez a sportág elsősorban az erőn múlik. Mennyire fontos a technika?

Egy laikus erős, 100 kilós embernek esélye sincs egy 65 kilós tapasztalt szkander versenyzővel szemben. Ez is jól mutatja, hogy fontos a technika. Igazából mint minden más sportágban a szorgalom, a következetes munka hozza meg a gyümölcsét.

Hogy zajlott a bajnokság, amin bronzérmet szereztél?

Ebben a sportágban külön versenyszám a jobb kéz és a bal kézzel történő szkanderezés, és ez is súlycsoportos sportág. Én a -75 kg-os felnőtt férfiak között versenyeztem. Nyolc fő volt jelen az én súlycsoportomban, ami népes mezőnynek számít. A -75 kg-ban jobb kézzel szerezetem az érmet.
Első küzdelmem a Doro Team egyik versenyzőjével volt, Posch Henrikkel, aki egyébként bal kézzel megnyerte kategóriáját. Korábban engem is legyőzött. Ezúttal viszont rövid küzdelemben fölé tudtam kerekedni. A második küzdelmem Simon Dániel ellen volt, aki Európa-bajnok szkanderos a mozgáskorlátozott kategóriában. Számomra nagy példakép ő, mert az egészséges versenyzők között is megállja a helyét, viszont egyben félelmem is, mert eddig minden versenyen kikaptam tőle. Példaképemmel nagy harc bontakozott ki, ahol fejben is nagyot harcoltunk, mert ezúttal az ő technikájával győztem le. A szkanderben az egy perces küzdelem nagyon hosszúnak számít, de végül sikerült megállítani, kifárasztani, és legyőzni. Ugyanakkor tudtam, hogy az erőtartalékjaimat ez a mérkőzés felőrli és ez a későbbi mérkőzéseimre nagy befolyással lesz.

A következő mérkőzésemen a sportág nagy matuzsálemével volt, Misi bácsival, aki ötszörös világbajnok Grandmasters kategóriában, aki egyébként súlycsoportunkat meg is nyerte. A nap utolsó mérkőzése a szintén nagynevű Lőczi Jánossal volt, aki többszörös magyar bajnok, akitől kiegyenlített küzdelemben kaptam ki. Csak az eredményhirdetésen derült ki, hogy harmadik helyezést értem el, ami számomra is hatalmas öröm volt, ilyen nagy nevű versenyzők mellé felállni a dobogóra.

Mi a célod ebben a sportágban?

Egyelőre a magyar mezőnyben szeretnék további érmeket szerezni és mind erőben, mind technikai szempontból szeretném tovább képezni magam.

Shihan Furkó Kálmán meghalt…
(Nyírbátor, 1947. január 2. – 2021. augusztus 3.)

Egy korszak lezárult

„Meggyötört testében elfáradt lélek kiáltott a szabadulásért. Most már szabad!”
(sensei Agócs Tibor)

„Osu!” esetleg: „No!” és aztán: „Mi a helyzet?” Majd a hívott fél megtudta, hogy szerinte és valójában *„mi a helyzet”*… Életének utolsó éveiben, hónapjaiban a Shihan sokat telefonált. Kapcsolatban volt azokkal, akikkel lehetett. Mert próbálta életben tartani a karatét. Önmagát… És aztán Shihan Furkó Kálmán 8. danos karatemester, nyugalmazott ezredes 2021. augusztus 3-ra virradóra, életének 74. évében, méltósággal viselt, rövid betegség után mégis elhunyt.
Örök nyugalomra Szolnokon helyezték augusztus 26-án katonák, karatések és az őt tisztelő minden rendű és rangú ember körében. Mert Furkó ezredes katona volt, Shihan Kálmán kyokushin Mester volt és Shihan Furkó Kálmán ezredes egy ikon volt. Temetésével egy legenda szállt a sírba…

Furkó Kálmán 1947. január 2-án született Nyírbátorban. Testnevelő tanári diplomáját a Magyar Testnevelési Egyetemen szerezte, majd a Magyar Honvédség kötelékében testnevelőtisztként szolgált Szolnokon. Felderítő katonák ezreit tanította az önvédelem fortélyaira, nevéhez fűződik a kyokushinkai karate alapjaira épülő katonai közelharc kiképzés bevezetése, szellemisége, öröksége és tanítása napjainkban is része a magyar haderőnek.

Shihan Furkó Kálmán, Európa egyik legmagasabb övfokozatú mestere, a magyar kyokushin karate egyik alapítójaként írta be a magyarországi sporttörténelem könyvébe a nevét, de kiképzőtisztként is legendává lett, és még életében fogalommá vált a speciálisan képzett katonai és rendőri alakulatok, valamint a magyar és nemzetközi küzdősportéletben is. A kyokushin karate és Furkó Kálmán neve elválaszthatatlan fogalommá vált az egész világon.

Alapítója és elnökségi tagja volt a Magyar Karate Szakszövetségnek. Páratlan sportkarrierje elismeréseként a Shihan a WKO Shinkyokushin Technikai bizottságában is helyet kapott. A világon negyedikként, a 2017-ben Kazahsztánban megrendezett világbajnokságon a ritkaságszámba menő 8. mesterfokozatot is neki ítélték – ezzel is elismerve sok évtizedes munkásságát és tapasztalatát, tudását.

Saját karate klubját Szolnoki LTE néven 1977-ben alapította meg Szolnokon: Furkó Kálmán dojo-ja, a Széchenyi körúti „Faház” legendássá vált az évtizedek alatt, miközben tanítványai százfelé vitték szerte az országban az ő tanítását.

A Shihan élete során számos sport- és állami kitüntetésben részesült. Így például 2016-ban a honvédelmi miniszter Hazai Samu-életműdíjat adományozott részére, később a Magyar Olimpiai Bizottság elnökségében is helyet kapó nagymestert a köztársasági elnök is kitüntette.

A Shihan vezetőedzőként idős kora ellenére is oktatta a karate hagyományait, illetve a nevével fémjelzett Furkó Branch főnökeként alkotott és tervezett. Rajta tartotta az ujját a magyar kyokushin pulzusán és a megfelelő instrukciókat a megfelelő pillanatban mindig odatette. Gondolatait, mondatait azok, akik élete végéig tisztelték, mindig nagy alázattal, vitatkozás nélkül fogadták, búcsúztatásán pedig, miközben méltatások szóltak és filmkockák peregtek, a szavak nélküli, csendes, néma főhajtások sokasága arról beszélt, hogy Furkó Kálmán halálával valami végleg lezárult.
Lezárult, ott, a szolnoki Körcsarnokban, ahol az által szervezett versenyek zajlottak évtizedeken át.

A Szolnok Kupák a Yakuzák SE életében is kiemelt helyen szerepeltek, a tagok mind versenyzőkként, mind pedig szervezők és segítő közreműködőkként ott voltak évről évre a Shihan (meg)hívására. Miként ott voltak augusztus 26-án is, hogy elbúcsúzzanak, mert egy rendkívül szoros, igazi tanító-tanuló viszonyra tett pontot a halál a Shihan és a Yakuzák SE kapcsolatában. Az egyesület, illetve az Y Akadémia a Shihan főnöksége alá tartozott, így az ő nevével fémjelezett Furkó Branch égisze alatt nőttek fel Európa legjobbjai közé Agócs Tibor kezei között a fiatal Y-os versenyzők, és szerzett bronzérmet két fiatal Yakuza, Kerekes Réka és Móczó Milán a 2021-es Európa-bajnokságon. A június végi Eb küzdelmeket a Shihan a helyszínen követte figyelemmel, majd a záró ceremónia során átvette Tbilisziben az EKO zászlaját is annak jelképeként, hogy a következő Európa-bajnokságot Budapesten rendezhetik meg. Nagy álma volt ugyanis, hogy a magyar kyokushin karate 50 éves évfordulóján, 2022-ben hazánk lehessen a kontinensviadal házigazdája. Az EKO és a WKO respektálta Shihan Kálmán kérését, és június 25-én Tbilisziben megszavazta a budapesti rendezés jogát. Arra a gondoskodásra pedig, hogy a jövőre Budapestre érkező nemzetközi mezőny, a versenyzők megfelelő körülmények között legyenek és jól érezzék magukat, illetve hogy megfelelően felkészült magyar versenyzők küzdjenek a hazai rendezésű Európa-bajnokság tatamiján, a Shihan Agócs senseit kérte fel. Azt az egykori tanítványt, akit egyik örökösének tartott a karatéban, olyannyira, hogy a Furkó Branch élére is őt nevezte meg, mint branch chiefet. Arról értekezni, hogy a Mester szakmai (vég)akarata miért nem teljesülhetett, nem méltó egy megemlékezéshez. Elterelné az olvasó figyelmét arról az egyetlen üzenetről, amit a Shihan élete utolsó éveiben ezer és ezer szóval, mondattal próbált megértetni mindenkivel. S ez az üzenet nem volt más, mint a 70-es, 80-as, 90-es években, ugyanúgy, mint az ezredfordulón s utána a dojoban vagy kiképzőtéren:

„Folytassátok, ahogy tanítottam!”

És a Shihan, talán mert nem találta AZT a *folytatást*, még mindig keresett. Öregen, kőkemény, faraghatatlan sziklaként is képes volt arra, hogy új utat keressen. A karate új útját, a megújulását. És talán azért is kapaszkodott az általa oly annyira szeretett Életbe, mert még nem érezte úgy, hogy meg is találta valamennyi útitársát erre az új útra. Ebben a keresésben több régi tanítványával ismét szorossá vált a Mester kapcsolata, és ezen kapcsolatok között is elképzelhetetlenül közvetlenné vált az Agócs sensei-jel ápolt viszonya. A viszony, ami sok-sok vihar tomboló hulláma után olyan közös, békés tajtékká vált, mint amely a végtelen óceánról a fövenyre sodródva partot épít. Két év alatt számtalan beszélgetés, több közös edzés, szeminárium, edzőtáborok, utazások a két ember, a két ember családja és a tanítványok között… Egy fáradt, öreg, de még mindig kereső és alkotó Ember várta ezekben az években, hogy viszszaadhasson pozitív energiákat, mert bizonyos tekintetben magányos volt és küzdött az öregedéssel, az őt mindig hűen szolgáló testének mind erőteljesebb lázadásával és a halál rettegett gondolatával. Azonban sokan nem látták ezt. És a leggyengébb pillanataiban is harcoltak vele, vagy akadályt gördítettek szándéka elé. De még így is képes volt a vidámságot visszaköltöztetni a szemeibe, amikor Agócs Vitézt, a gyermeket „kisbarátomnak” szólította…

Grúziában, az Európa-bajnokságon elképesztő fájdalmakkal, életenergiáit felhasználva tartotta magát. Érezhető volt, és ő sem titkolta, hogy ez már mindenen felül terheli, de az a célt, hogy az 50 éves évfordulóra hazájába delegálhassa az Eb-t, mint egy utolsó vizsgát, önmagát újra legyőzve teljesíteni akarta - és teljesítette is. A vizsga után azonban most már nem húzott tornacipőt. Már nem tudott elmenni, hogy fusson…

Tbilisziből hazatérve legyengült, egészségi állapota romlani kezdett. Részt vett még július 10-én a szentesi utánpótlás magyar bajnokságon, mint a verseny díszvendége, onnan azonban egy rosszullét miatt már idő előtt távoznia kellett. Agócs sensei a Shihan halála előtt 10 nappal még tudott vele érdemben beszélni szolnoki lakásán, és ő volt az utolsó a kórházi ágya mellett, aki élve látta őt az orvosokon, ápolókon kívül, majd augusztus 3-án már Furkó Kálmán haláláról értesült nagy megdöbbenéssel a karatés világ. Nagyot küzdött a Shihan az utolsó hetekben is, de mindaddig kőkemény, betegséget évtizedeken át nem ismerő szervezete most már feladta a harcot, a Shihan ökle pedig ezen a hajnalon a paplanra hanyatlott…

Már nem csörög a telefon, mégis –és talán éppen ezért- tudjuk, sajnos, hogy „most mi a helyzet”; Furkó Kálmán halálával egy korszak végleg lezárult. Lezárult még akkor is, ha ezt sokan nem hiszik el… Ez a helyzet.

A szentesi Shihan Furkó Kálmán tér az első

Szentes város önkormányzata shihan Brezovai Sándor beadványát támogatva közteret nevezett el a közelmúltban elhunyt nagymesterről a magyar kyokushin karate egyik alapítójáról, Shihan Furkó Kálmánról. Ez az első olyan közterület, amely karatemester nevét viseli az országban. Ez az esemény példátlan, és egyben az első állomás annak a folyamatnak, melynek a célja, hogy a „SHIHAN” emléke szervezetektől függetlenül minden kyokushin karatést és deszantos katonát össze kössön.

Az ünnepségen a táblát takaró nemzeti szalaggal átkötött fehér leplet a megjelent család képviseletében Shihan Furkó Kálmán özvegye és fia könnyes szemekkel bontották ki. A megjelentek között voltak politikusok, Csongrád-Csanád megye és Jász-Nagykun-Szolnok megye közgyűlési elnökei, Szentes város polgármestere és képviselő-testülete, katonai és rendőri vezetők, veterán katonák, karate szervezetek képviselői és érdeklődők. Ugyanakkor ez a sportcsarnok előtti tér, és egyben park már 2018-ban, tehát a Mester életében emléket állított a katona, a 8.danos karatemester, a testnevelő munkásságának a kyokushin stílus alapítójával, sosai Masutatsu Oyamával egyetemben.

Tehát iránytű is mutat ezentúl Szentesre, ha valaki rákeres a világhálón a páratlan múlttal és hagyatékkal rendelkező magyar harcművész nevére. Természetesen az Y Média is forgatott az eseményen és megörökítette a nem mindennapi sportdiplomáciai és karate történelmi eseményt.

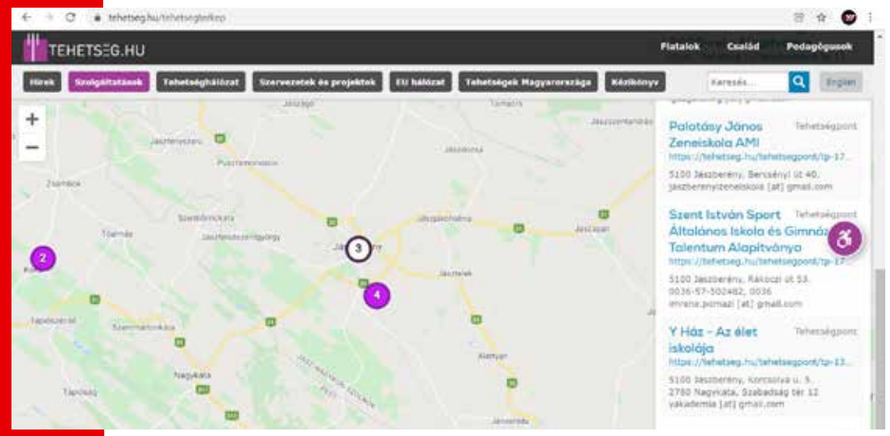
Az egyenruha

Shihan Furkó Kálmán életének utolsó hónapjai sem teltek inaktívan. A Mester a Szeghalom városában működő katonai múzeum kiállítására készíttetett egy eredetivel szinte teljesen megegyező csendőr egyenruhát, melyet Shihan nagyapja, a szintén Furkó Kálmán nevet viselő csendőr is viselt. A szabó a méreteket sensei Agócs Tiborról vette és minden kiegészítővel éppen Shihan halála után pár nappal készült el a remekmű. A múzeumi bábu, amelyre az egyenruha felkerült, a nagypapa arcvonásait viseli. A felöltöztetett bábut a fegyverrel együtt a Mester temetése után sensei Agócs Tibor és az özvegy szállította el a múzeumba.

„Az ígéret szép szó, ha megtartják úgy jó” - tartja a magyar közmondás.

Tehetségpont lett az Y Ház

Az évtizedes tehetségkutató, majd tehetségkiválasztó és tehetségmenedzselő folyamatok elismeréseképpen csatlakozhatott a MATEHETSZ országos hálózatához a nagy elismertséggel rendelkező Y Ház.



Sensei Agócs Tibor személyesen látogatta meg november közepén a MATEHETSZ elnökét, Bajor Pétert a szervezet székházában, akit nagy figyelemmel hallgatott a Magyar Tudományos Akadémia ez évi „Talent Summit” című tanácskozásán. A megbeszélésen az Y Házban folyó szerves munkát mutatta be az Y ház vezetője.

Ezután nem sokkal pozitívan bírálták el az Y Ház regisztrációs kérelmét a házban folyó közösségépítő és tehetségsegítő munka kapcsán. Így regisztrált tehetségpont lett a Yakuzák SE / Y Akadémia műhelye ez év december 3-tól.

Mint ismeretes, számtalan fiatal életének meghatározó szemléletformálója az Y Ház szellemisége és a gyakorlati tapasztalatokra építő oktató-nevelő munka. Soka fiatal ismerhette meg a világot a karate gyakorlása által és többen európai, és tágabb értelemben kontinentális tapasztalatokkal gazdagodhattak.

Az Y Média filmet készített a nemzetközi folyamatmenedzselésről egy lengyelországi verseny tükrében.

Y Ház – Az élet iskolája

Tisztelt Agócs Tibor!

Örömmel értesítem, hogy a Nemzeti Tehetségsegítő Tanács illetékes szakmai bizottsága a tehetségpont működési kérelmüket elfogadta, amihez ezúton gratulálok.

Tájékoztatom, hogy dokumentumaikon mostantól jogosultak használni mind a „Regisztrált tehetségpont” megjelölést, mind a tanács által a tehetségpontok részére készített logót. Egyúttal jelzem, hogy a hozzánk beküldött regisztrációs lapon megadott adatok a hozzájárulások szerint rövidesen felkerülnek a honlapunkra is.

A tehetségpont azonosítószáma TP 131 002 811, pályázatok beadása esetén kérjük, ezt használják!

A Nemzeti Tehetségsegítő Tanács nevében üdvözlettel:

Budapest, 2021. november 18.

Rajnai Gábor sk.

Sporttörténelmi pillanatok

A háromszoros olimpiai bajnokkal, Szilágyi Áronnal készített interjút az Y Média

A Yakuzák SE / Y Akadémia tagjaival tavasszal, az Eb felkészítő táborunkba találkozhattál, ahol másfél órában hallhattak téged motivációs előadáson. Nyilván sok ilyen előadásra meghívnak. Hogyan érezted magad nálunk? Mennyire volt ez fárasztó az Olimpia előtt számodra? Mi az, ami megmaradt egy ilyen nagy kapcsolati hálóval rendelkező, elismert bajnoknak az ilyen találkozókból?

– Úgy emlékszem a tavaszi találkozásra, mint egy kifejezetten kellemes hangulatú beszélgetésre motivált, remek felfogású fiatal sportolókkal. Ilyen közegbe öröm élménybeszámolni. Remélem, hogy a srácok is hazavittek abból valamit, amit ott hallottak tőlem. A londoni győzelmem óta számtalan csapatnak tartottam motivációs előadást, vagy vettem részt hasonló beszélgetésen. Úgy érzem, ezeknek van értelmük, a különböző területek közötti áthallások és párhuzamok által mindenki tud meríteni az élményekből.

Most már tudjuk a tokiói Olimpia eredményét, amihez ezúttal is gratulálunk. Mennyiben volt ez az aranyérem más, mint az előző kettő? Hogyan érintett a felkészülésben és a versenyben a covid helyzet?

– A pandémia teljesen átírta a felkészülést, kezdve az egy éves halasztástól, a nemzetközi versenyek hiányán át addig, hogy nem lehettek nézők a versenyen. Ugyanakkor minden nehézséggel az összes ellenfelemnek is meg kellett küzdenie, és biztos voltam abban, hogy a mezőnyből az fog tudni győzedelmeskedni, aki függetleníteni tudja magát a külső körülményektől. Magát a felkészülést igyekeztünk minél változatosabbá tenni (hiszen versenyek hiányában magunknak kellett a dinamikát felépíteni), különböző helyszíneken készültünk, többször is beiktatva olyan heteket, amikor nem a vívásé volt a főszerep.

A tavaszi találkozásunkkor azt kérdeztem, milyen érzés a győzelem utáni pillanat, amikor már csak egyedül vagy, kikerülve a kamerák és a közönség reflektor fényéből. Milyen érzéseid voltak most harmadszor, egy ilyen, számunkra elképzelhetetlen sporttörténelmi győzelem után?

– Leírhatatlan. Elképesztő mennyiségű üzenetet kaptam, özönlöttek a hívások, szuperlatívuszokban beszéltek rólam a hírekben, azt gondolom, ez emberi ésszel nehezen feldolgozható. Viszont az egyéni versenyt követő napokban nem adhattam át magam a felhőtlen ünneplésnek, hiszen következett a csapatverseny. Éreztem, hogy le kell tennem a telefont, elfelejtenem az aranyat, és csak a csapatra fókuszálnom. Azt hiszem sikerült...

Milyen terveid vannak a jövőt illetően a vívásban, láthatunk még a páston?

– Már Tokió előtt eldöntöttem, hogy folytatom. Szeretem azt, amit csinálok, érzek magamban még egy olimpiai ciklusnyi energiát és motivált vagyok az újabb címek megszerzésére. Nálam ez eddig is úgy működött, hogy az eredmények csak még éhesebbé tettek, ez nem változott.

Azzal a kérdéssel zárnám az interjút, amellyel Budapesten kezdtem a beszélgetést, mert szeretnénk táplálkozni és motivációt kapni a sikereidből. Látunk egy nagy bajnokot, példaképet. Hogy lettél te ilyen? Mi a recept egy ma sportot választó gyermek számára?

– Nincs receptem, de egy-két alapigazságban hiszek. Mindig is szerettem jól dolgozni, az átgondolt felkészülésre, a folyamatos fejlődésre, új módszerek keresésére építeni. Az teljesen természetes, hogy rengeteg munkát kell egy sportolói pályafutásba beletenni, de sok múlik azon, hogyan fáradunk el az edzésen. Az edzések után mindig is akkor voltam elégedett, amikor éreztem, ennek volt értelme. Szerencsére az elmúlt 20 évben nagyszerű szakemberekkel hozott össze az élet, akik formáltak, alakítottak, és akiknek mindent köszönhetek.

Fotó: STRONGAA Management

Sportorvosi képzésen, társelőadóként dr. Kovács Péter mellett

Az OSEI egyik irodájából online képzést tartott dr. Kovács Péter, a teljesítménydiagnosztikai laboratórium vezetője. A vizsgálati eredmények visszacsatolásával és az egyéb gyakorlati tapasztalatokkal kapcsolatban sensei Agócs Tibor beszélt a több mint egy évtizedes közös sikeres munka után.

„Megtisztelő felkérés és lehetőség volt számomra, hogy társelőadó lehettem Magyarországon abszolút kiemelkedő sporttudományos szakemberével. Mindig tanulok tőle. Amíg várakoztam az előadása alatt, hogy sorra kerüljek, akkor is. Hálás köszönetem, hiszen az elmúlt tíz évben folyamatosan együtt dolgoztunk és ennek köszönhetően sokat változott a szemléletem. Olyan eredményeket értünk el együtt, ami önmagáról beszél.”

Akció-reakció

Red Flash ütőpárna az innovatív sporteszköz

Újabb innovatív eszköz adaptációja az Y Akadémia munkájában. A Red Flash nevű ütőpárna Torma Zoltán fejlesztése, melyet az Y Házban versenyzők teszteltek. A Yakuzák SE / Y Akadémia versenyzői ezentúl ezen eszköz segítségével is készülnek a megmérettetésekre. A sikeres bemutatóedzés után elkezdődhet az eszköz sportági metodikájának kidolgozása.

Budapest Talent Summit

Konferencia a tehetségekről a Magyar Tudományos Akadémián, Y-os részvétellel

November elején rendezte a Nemzeti Tehetség Központ a „Budapest Talent Summit” című nemzetközi konferenciát, amelynek célja volt, hogy a meghívott nemzetközi delegáltak, nemzetközi szintű szakemberek, diplomaták, állami vezetők megismerjék Magyarország átfogó tehetséggondozó stratégiáját, a Nemzeti Tehetség Programot és annak legfontosabb elemeit, az elért kiemelkedő eredményeket.

Az NTP felkérésére a Yakuzák SE / Y Akadémia is prezentációt tartott. A házigazda a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) volt, amely történelmi és impozáns épületnek szőnyegén eddig még nem sokan lépkedhettek karate ruhában. Agócs Tibor vezetésével az egyesület azt a tehetségkutató, tehetség kiválasztó és tehetségmenedzselő tevékenységet mutatta be, amelyet évtizedek óta végez a Yakuzák SE, illetve az Y Akadémia. A helyszínen mások között Szilágyi Áron, háromszoros olimpiai bajnok, Otaka Masato japán nagykövet, Enya Megumi, a Japán Nagykövetség politikai titkára és Langerné Victor Katalin, esélyegyenlőségi helyettes államtitkár is sokat időzött az Y Akadémia bemutatójánál.

– A legnagyobb magyar, gróf Széchenyi István által alapított Magyar Tudományos Akadémián mutathattuk meg magunkat. Mit mondhatnék erre? A tanítványok kezet foghattak a háromszoros olimpiai bajnok Szilágyi Áronnal, és ott álltak a nagy falak előtt. Az Edda „Álmodtam egy világot” című számának szövege jut eszembe. “Álmodtam egy világot magamnak, itt állok a kapui előtt. Adj erőt, hogy be tudjak lépni, van hitem a magas falak előtt.” Nekem, mint edzőnek, vezetőnek, tanítványaim álmaiért kell dolgoznom és lehetőséget kell biztosítanom számukra, hogy elérjék céljaikat. Van-e ettől nemesebb cél az életben? – nyilatkozta meghatottan Agócs sensei.

Professzor

Az Y Akadémiát is vezető új élethelyzetben, új egyetemen ambiciózus új feladatokkal dolgozik Texasban. Az Y Média készített interjút egy nehéz időszak után az UTSA tanszék vezetőjével és az NSCA szakemberével.

Az elmúlt két év mindannyiunk számára a vírus helyzettel telt. Számodra és a családodra hogyan hatott ez az új világméretű esemény?

– Borzasztó volt! Szerintem, mint mindenki más, az elején mi sem számítottunk arra, hogy ez a járvány ilyen súlyos és ilyen hosszú lefolyású lesz. Nálunk Texasban 2020 februárjában kezdődtek a vészjóslatok, és márciusban indultak meg a lezárások. Emlékszem, március közepén volt a szokásos tavaszi szünet az egyetemen, és úgy voltunk vele, hogy a lezárások, szigorítások még kb. 2-3 hétig lesznek szükségesek, aztán a szemeszter végét már ugyanúgy fogjuk befejezni, mint bármikor korábban. Aztán nyilvánvalóvá vált, hogy ez a helyzet a következő szemeszterre is kihat majd, aztán a következőre is, és így tovább.

Nálunk az egyetemen lezárták a kampuszt, nem mehettünk be az irodáinkba, a laborjainkba, szellemvárossá vált az egyébként pezsgő egyetemi város. Először talán október táján volt egy kis lazítás, én ekkor kb. 7 hónap után mentem be pár napra az irodámba és a laborba, illetve akkor kezdtünk el egy új munkát az egyetemi atlétika csapattal, ahol főleg a sprintereket és az ugrókat teszteltük mindenféle verseny- és laborkörülmények között. Már éppen beindult volna az élet, amikor megint jött egy lezárás, és ez nagyjából kitartott 2021 tavaszig. Ekkor megint lazult a helyzet, ismét be tudtuk indítani a projektjeinket. A város összes iskolája átállt online oktatásra, bár 2021 tavaszától a bátrabbak már mehettek személyesen is iskolába, ahol plexifallal elkülönített padokban ültek a gyerekek. Például az én gyerekeim is online járták végig az egész 2020-2021-es tanévet. Ennek ellenére, a helyi középiskolai sportélet elkezdett éledezni, így beindítottunk egy új programot, ahol 4 középiskola 500 sportolójának (amerikai foci, kosárlabda, labdarúgás, röplabda, atlétika) vállaltuk a képességfejlesztés és kondíció edzések tervezését, irányítását. Összességében úgy érzem, a körülményekhez képest kihoztuk a maximumot a 2020 tavasztól 2021 nyárig terjedő időszakból, de ez nekem mégis úgy fog megmaradni mint egy elpocsékolt másfél év, ami miatt nemcsak hogy megtorpant az én és a graduális hallgatóim, kollegáim, szakmai partnereim kutatási és egyéb szakmai munkája, de az én esetemben ez egy nagyon komoly karrier útelágazáshoz is vezetett.

Több tervezett Y Akadémia képzés elmaradt, és az NSCA konferencián sem tudtunk találkozni annak ellenére, hogy szó szerint hegyeket is megmozgattunk a vízum ügyében. Mennyire befolyásolta a nemzetközi sporttudományos életet a Covid 19? Hogyan élted meg, hogy nem tudtál Magyarországra utazni a családoddal?

– Az NSCA konferenciáit 41 éven keresztül rendezték meg rendszeresen, amíg 2020-ban törölni kellett. Nekem 20 év után ez volt az első év, hogy ez a konferencia kimaradt. 2021-ben aztán megrendezték a konferenciát Orlandoban, de én úgy éreztem kisebb, szerényebb, szűkösebb volt mint az előző évek találkozói. Konkrét számokat nem tudok, de az tény, hogy a nemzetközi résztvevők mind távol maradtak, úgy mint ti is, hiszen utazási korlátozások voltak érvényben az USA-ban. Így ez egy csonka konferencia volt, de szerintem akik ott voltunk, a 2020-as elmaradt konferencia után ennek is nagyon örültünk. Nyilván, ahogy az előbb említettem, az én szakmai munkámra elég negatív hatása volt ennek az időszaknak és nagyjából mindenki mástól is ugyanezt hallottam. Szinte mindenhol a járványhelyzet miatt vagy teljesen leállt, vagy erősen megtorpant a szakmai munka. Mint tudjuk, a sporttudományos élet a sportszakmai programokra, kutatásokra, illetve a folyamatosan működő sport gépezet vizsgálására épül, és ez mind-mind leállt bő egy évig. Mint említettem, én úgy érzem elpocsékoltunk egy-másfél évet.
A tervezett 2020-as magyarországi családi utazásunk úgyszintén áldozatává vált a járványnak, hiába vettünk a hazaútra szóló repülőjegyeket már 2019 októberében, a 2020-as nyár közeledtével be kellett látnunk, hogy az utazásból nem lesz semmi. Aztán 2021-re már meg sem próbáltuk, de az inkább egy kényelmi döntés volt, a fent említett útelágazáshoz érkezvén nem szerettem volna még egy interkontinentális utazást is bevállalni.

Ennek következtében elmaradtak az Y Akadémia képzései is. Van benned hiányérzet?

– Igen, persze, hiszen úgy érzem, hogy korábban a közös képzésekkel beindítottunk valamit, ami jól ment, de aztán most az is elakadt. Most extra energiákba fog telni, hogy ismét beindítsuk és felfokozzuk az érdeklődést. Ennek fényében valószínűleg át kell gondoljuk, hogy milyen irányba induljunk tovább innen, próbáljuk-e azt tovább vinni, ami előtte jól ment egy pár évig, vagy próbálkozzunk valami mással.

Hatalmas magánéleti és szakmai változáson mentetek keresztül, hiszen több mint tíz év után otthagytad jelentős szakmai előrelépés okán El Pasot. Jelen pillanatban San Antonioban tanszékvezetői feladatokat látsz el, egy nagyobb egyetemen egy nagyobb tanszéket kezdtél el irányítani, és emellett bővültek a sporttudományos munkáid is. Hogyan sikerült a költözés, a beilleszkedés és milyen szakmai perspektívát látsz az új munkakörödben?

– Hogy egészen pontos legyek, 18 évet töltöttem El Pasoban, mire az idén tavasszal úgy döntöttem, hogy mindent feladok ott és egy teljesen új életet, új feladatkört kezdek el San Antonioban. Ez az a bizonyos útelágazás, amit fentebb említettem. Nagyon nehéz döntés volt, hiszen 18 év akárhogy is nézzük, egy komoly időszak bárki életében, és nekem a karrier kiteljesedésének időszaka volt. Nagyon nehéz volt mindent, amit ott kialakítottam hátra hagyni, és így utólag pedig végignézni azt, hogy több általam épített és fenntartott dolog a vezetés és gondoskodás hiányában szétesik, megszűnik. Én alakítottam ki az ottani tanszéken a kondíció edzőképzést, ami a távozásommal most megrokkant, és sorra hagyják el a hallgatók a programot. A laborom, amit egy korábbi romos épületből az én irányításom alatt építettünk ki egy pezsgő szakmai műhellyé, ahol heti 100+ órában folyt oktatói, edzői, vagy kutatási tevékenység, jelen pillanatban üresen áll és csak a takarító jár be naponta felsepregetni. Nehéz volt meghoznom egy olyan döntést, hogy hagyjam hátra az addig elért szakmai fejlesztéseket, azt a közösséget amelyért annyit dolgoztam, a várost, amely befogadott, sokat adott nekem és én is sokat invesztáltam a város és a helyi közösség fejlődésébe, hogy aztán egy új városban teljesen nulláról kezdjem el mindezt.
Sajnos a korábbi egyetememen nem jó irányba mentek a dolgok, és tény, hogy a pandémia erre csak rátett egy lapáttal. A folyamatos személyes találkozók, egyeztetések, megbeszélések hiányában a félreértések konfliktusokhoz vezettek, és ennek a vége az lett, hogy az egyetem vezetése eltávolította a karunk dékánját és a mi tanszékünk vezetőjét. De mire ez megtörtént, bennem már megfogalmazódott a távozás gondolata, és megpályáztam a jelenlegi tanszékvezetői pozíciómat itt San Antonioban.

Hatalmas szakmai sikernek és elismerésnek éltem meg azt, hogy jó három tucat jelentkezőből választottak engem, mindezt úgy, hogy a jelentkezőknél elvárt feltétel volt a több éves tanszékvezetői tapasztalat és a kiemelkedő, illetve nemzetközileg is elismert kutatói múlt. Ez az én esetemben sokkal szerényebb, mint ahogy sok más jelentkezőnél lehetett, de úgy hallottam, hogy a felvételi interjúk során nagyon impresszív teljesítményt nyújtottam, ami által végül is ajánlatott tettek nekem. A sors fintora, hogy ez egy időbe esett az előző egyetememen fent említett személyi változásokkal, és ott is tanszékvezetői pozíciót ajánlottak nekem. Így egy ideig két tanszékvezetői ajánlat között haboztam, illetve a „menjek vagy maradjak?" kérdést kellett megválaszolnom. A család véleménye is fontos volt, ezt közösen is megbeszéltük többször is, a gyerekeknek is ugyanúgy beleszólása volt, mint nekünk szülőknek. De meglepően egyhangúlag támogattuk a költözés ötletét, így idén nyáron elköltöztünk El Pasoból. A munkámat az új egyetememen augusztusban kezdtem, ahogy a gyerekek is az új iskolájukat, ami végre személyes oktatás és nem online.

Az új munkám hatalmas szakmai kihívás. De ez egy másfajta kihívás, mint amivel ezelőtt szembesültem, itt már nem az a kérdés, hogy jól tudok e kivitelezni egy kutatási projektet vagy hatékonyan oktatni a tananyagot az általam oktatott tárgyakban, hanem egy nagyobb tanszék sorsa, jelene, jövője van a kezemben. Ez egy új tanszék olyan szempontból, hogy korábban egy másik karhoz tartoztak és más programokkal együtt alkottak tanszéket. Az egyetemen pár éve struktúraváltás ment végbe, egy teljesen új kart hoztak létre kilenc tanszékkel, köztük a mi tanszékünk ami előzőleg nem létezett a jelenlegi formájában. A tanszéken négy szakmai vonalon folyik az oktatás 1700 hallgatónak, illetve van több mint száz mester hallgatónk is. A csapatomba 15 professzor és nagyjából 10 segédtanár tartozik, ezt a csapatot viszem én most, és kaptam konkrét feladatokat arra, hogy 3-6 éven belül hova kell felfuttatnom ezt az új tanszéket. Ez sokkal inkább egy vezetői, menedzseri munka, bár kisebb részben továbbra is van kutatói és oktatói feladatom. Szakmailag a vezetői feladat nagy kihívás, hiszen igyekszem a tanszékünket egy magasabb szintre emelni és nemzetközi szinten is kivívni a UTSA Kinesiology szakmai elismerését. Kutatási szempontból viszont a bőség zavarával küszködöm, hiszen San Antonioban jóval nagyobb sportélet van mint El Pasoban, és itt például van profi sport is, talán a San Antonio Spurs profi kosárlabda csapatról otthon is sokan hallottak már. Jelenleg is tárgyalunk velük, szakmai együttműködésre invitáltuk őket és úgy tűnik erre van igény a részükről is.

2022-ben az Y Akadémia New Orleansban szeretne részt venni az NSCA képzésen. Tervezed a részvételt? Milyen egyébként ebben a városban a sporttudományos konferencia?

– Igen, tervezem, bár, ha a járványhelyzet engedi Magyarországra is szeretnénk menni a nyáron, és még nem látom tisztán a dátumokat és lehetőségeket. De a hallgatóimmal tervezünk kutatási prezentációkat is. Emellett az idei orlandoi konferencián beválasztottak az NSCA jelölő bizottságába, aminek szintén ott lesz az éves találkozója, tehát úgy készülünk, hogy megyünk.

New Orleansban egyébként volt már korábban NSCA konferencia 2016-ban, de úgy maradt meg az emlékeimben, hogy kicsit kisebb volt a részvételi szám mint a Las Vegas-i konferenciákon szokásos. Természetesen így is több ezerre tehető a konferencián résztvevők száma, amivel az NSCA konferenciái továbbra is a legnagyobb sportszakmai világtalálkozók közé tartoznak. Biztosan jó szakmai programok várhatók jövő nyáron is.

Látsz esélyt arra, hogy az Y Akadémia növendékeivel közösen egyszer prezentációt csinálj az NSCA egyik konferenciáján?

– Mint azt nagyon sokszor és több fórumon elmondtam, én nagyon szívesen együttműködők bárkivel, akivel a szakmai együttműködés ésszerű és kölcsönösen hasznos lehet. Az évek során sok szakmai együttműködést alakítottam ki, nem csak amerikai kutatókkal, hanem más nemzetiségű szakemberekkel. Valamiért a magyar szakemberekkel való kutatási együttműködésben még nem volt szerencsém részt venni, de az Y Akadémia által nekünk voltak sportszakmai sikereink, illetve a szakmai együttműködésünk immáron 6-7 évre nyúlik vissza főleg az edzőtovábbképzésre fókuszálva. Mint fent említettem, szerintem át kell gondoljuk, hogy a COVID által megtépázott időszak után merre induljunk tovább. Van-e továbbra is fantázia Magyarországon a kondícióedző képzésben, illetve edzői továbbképzésben? Ha van, milyen témakörökben van szükség a továbbképzésekre? Esetleg van-e igény és érdeklődés az Y Akadémia tagságában arra, hogy a magas szakmai színvonalú edzések mellett kialakítsunk tudományos igényű kutatási témákat is, amiket precíz mérésekkel követünk végig és nemzetközi publikációkban adunk közre?

Azt elképzelhetőnek tartom, hogy az Y Akadémia csapatával közösen megalkotunk egy szakmai előadást, vagy egy teljes napos edzőtovábbképző programot, amit a jövőben előadunk mind Magyarországon, mint pedig itt az NSCA konferencia keretében. A lényeg az innováción van, mert a sportszakma folyamatosan fejlődik, és azok, akik régi módszerekkel oktatnak, lemaradnak. Az NSCA konferenciáin mindig azt látom, hogy az ott megjelent edzők szívják magukba az új és innovatív ötleteket, és egyből építik be őket a saját otthoni edzői programjukba. Ahhoz, hogy az innovációra éhes edzőknek elnyerjük az érdeklődését, innovatív ötletekkel, új megoldásokkal kell előrukkolnunk amiket aztán kutatási precizitással és magas szakmai igényességgel le kell tesztelni, majd a kapott eredmények alapján ki lehet állni az edzőtársadalom elé és megosztani velük az ötleteinket. Ez aztán újabb ötletekhez vezet, és ez a folyamat hosszú távon is garantálhatja a folyamatos szakmai fejlődést. Viszont, még egyszer hangsúlyozom, ehhez az kell, hogy időről időre megújuljunk és addig nem alkalmazott szakmai megoldásokban gondolkozzunk. Hiszem, hogy az Y Akadémia csapatában meg van ez az innovációs igény, illetve a kreativitás az új ötletek kialakításához.

Az élet mindig új kihívások elé állít minket. Vagy bátran elébe megy az eseményeknek, vagy utólag nézi csodálkozva, mi is történt. Az S-CROSS megkönnyíti a választást. A merész, magabiztos SUV-stílus és az intelligens biztonsági rendszerek csak a kezdetet jelentik. A barátok, család és a csomagok számára rendelkezésre álló tágas tér, valamint az AllGrip technológia segítségével Ön uralja az utat, bármerre is járjon. Ne aggódjon hát amiatt, hogy mi lesz!

Bátran lépjen túl a határain!

AZ ÚJ S-CROSS

Jelentkezzen tesztvezetésre még ma!

A Suzuki S-CROSS felszereltségtől függő üzemanyag-fogyasztása (l/100 km) és CO2-kibocsátása (g/km) vegyes használat mellett, WLTP mérési ciklus alapján: 4,649-7,928 l/100 km és 104,95-179,2 g/km. A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű, a változtatás jogát fenntartjuk. További részletek a márkakereskedésünkben vagy a jpauto.hu oldalon.

Jász-Plasztik Autócentrum
Jászberény, Jákóhalmi út 42.
Telefon: +36 57 505 500
E-mail: suzuki.jb@jpauto.hu
Internet: www.jpauto.hu

Egyesületi élet

Kézműves foglalkozás, kreativitás a közösségi térben

A „Humán szolgáltatások fejlesztése a Jászberényi kistérségben” című pályázaton belül egyesületünk vándortábort szervezett a konzorciumi partnertelepülések hátrányos helyzetű, kevesebb lehetőséggel rendelkező fiataljai számára. Az önkormányzat által meghatározott feladat nem volt idegen számunkra, hiszen a Yakuzák Sportegyesület minden évben szervez táborokat, melynek középpontjában az egészségre nevelés mellett az aktív közösségi szerepvállalásra történő felkészítés, valamint a fiatalok önkéntességen alapuló kezdeményezései állnak. A mindennapos sportfoglalkozásokat kiegészítve, a táborlakók megismerkedtek egymás településeinek hagyományaival, nevezetességeivel, kiemelve a jász hagyományőrzés és identitás elemeit.

A tábor Jászberényt bemutató napján meghívást kaptunk a Kossuth Lajos u. 58. szám alatti Ifjúsági Közösségi Színtérre, ahol egy tartalmas délutánt töltöttünk el a fiatalokkal. A „Kapd el a fonalat” szolidaritási pályázat elkészült alkotásaiból tekinthettünk meg egy kiállítást, majd előkerültek az ecsetek és a festővásznak a saját alkotások elkészítéséhez. Magunk is megdöbbentünk azon, hogy az alkotás öröme mekkora élményt nyújtott számunkra, megállapítva a sport és a képzőművészet egymást erősítő hatását. Nem idegen a küzdősportot űző nagy mesterektől a képzőművészeti alkotások készítése, hiszen az alkotásba beleledkező harcos meditációs élményt élhet át, amely elengedhetetlen a sportban elért teljesítmény fokozásához. Rengeteget tanultuk, melyért hálásak vagyunk az egyes településen dolgozó szakembereknek és a szülőknek, akik megbízva bennünk, velünk táboroztatták a gyermekeiket.

Nyitrai Tamás
a bonyhádi dojo vezetője

Az általad vezetett egyesület rendszeresen együttműködik az Y Házzal. Kérlek, mondj magatokról néhány szót!

– A karate már a ’80-as évektől folyamatosan jelen van Bonyhádon. 14 éves koromban, sárga öves karatésként, az edző nélkül maradt maroknyi csapatot összefogva küzdöttem azért, hogy ez a folytonosság meg ne szakadjon. Az 1997-ben teljesített mestervizsgám idejére a klubom már 100 főt számlált, de még tornatermekben edzettünk. 2003-ban azonban talán már a múltunkkal és jelenünkkel kiérdemelt lehetőséget kaptunk az önállósodásra. Bonyhád akkori sportbarát polgármestere, Potápi Árpád János, akceptálva tevékenységünket egy 80 m²-es helyiséget biztosított a további edzésmunkához. Ekkor alakítottam meg a Bonyhádi Oyama Karate Sportegyesületet, mely ma is ebben a létesítményben a jelenlegi polgármester, Filóné Ferencz Ibolya bizalmát és segítőkészségét is élvezve, közel 70 fővel, 5 csoportban, napi 2-3 edzésszámmal, teljes kapacitással működik.

Bonyhád és Jászberény nem éppen a szomszédos városok. Mégis nagyon jó szakmai és baráti kapcsolatot ápolsz/tok az Y-os csapattal.

Mikor indult a kapcsolat, és ha van előzmény azt is bátran mondd el számunkra, hiszen Te is régi motoros vagy a szakmában.

– Valóban így van. Az elmúlt évek alatt kialakult egy olyan szakmai és baráti kapcsolat mind az egyesületi tagok, mind azok vezetői és családtagjai között, mely miatt mi okkal használjuk már a „testvérklub” kifejezést.

Érdekesen indult a mi kapcsolatunk.

Agócs Tibort kisgyermek korom óta ismerem. Akkor, gyermekként áhítattal néztem „emberfelettinek” látszó küzdelmeit. Majd következtek a közös nemzetközi edzőtáborok, melyeknek ő központi elemeként volt jelen, majd a válogatott tagból válogatott edző, később szövetségi kapitány lett. Akkor én egy ambiciózus, elszánt, minden tekintetben egy vérbeli, igazi harcost láttam benne, azonban egy elég öntörvényű, „egyistenhitet” valló, megközelíthetetlen embert is egyben, mely bennem nem keltett túl nagy szimpátiát. Sőt, klubvezetőkként, egy sportpolitikai kérdésben egy ízben, elég élesen össze is csaptunk, s évekig nem is beszéltünk egymással. De ez már a múlté!

Bonyhád

KYOKUSHIN KARATE SZERVEZET MAGYAR

„Felismerni azt évtizedek után, hogy újra vissza kell ülni az iskolapadba ez az ego igazi próbája, ez az igazi alázat.”

Milyen konkrét szakmai, menedzselési különbségeket látsz az addig tapasztaltak és az Y Akadémia munkájában azután, hogy két közös bonyhádi edzőtábornak is házigazdája voltatok, illetve több hegykői, budapesti és jászberényi edzőtáborban is együtt dolgoztatok?

Mennyiben befolyásolta ez a bonyhádi edzésmunkát és ha van változás egyáltalán, melyek azok?

Az Y Akadémia sok tekintetben úttörő munkát is végez. Mennyiben nehéz bekapcsolódni egy ilyen folyamatba és hogyan látod a környezet válaszait?

– Hogy röviden és szakmai nyelven fogalmazzak: a „do temeshiwari” („út törés”) kétségtelen.

Húsz év napi szintű karatés pályámat, majd több, mint tíz esztendős, folyamatos edzői tevékenységem követően kerestem azt a valamit, azt a többletet, amit hiányoltam egy jó ideje már a stagnáló hazai karatés szférában.

Pontosan ezért voltam tagja az edzői és versenyzői legitimitást biztosító Magyar Karate Szakszövetségnek, stílusszervezeti hovatartozás nélkül egy évtizedig, és pontosan ennek reményében is léptem be – Sensei Agócs biztatására – a Shinkyokushin Harcművész Szövetségbe.

Engem nem érdekelnek a hangzatos nevek, sőt, mint „öreg harcost” nagyon bánt a Sosai egységes hagyatékának önérdekorientált hatalmi harcok okán történő szétaprózása, eltékozlása mind világszervezeti, mind pedig hazai szinten. Számomra a Dojo Kun hét passzusa mutat irányt, stílusszervezeti hovatartozás nélkül és ezt igyekszem minél hatékonyabban szem előtt tartva képviselni tanítványaim előtt és a mindennapok során.

A 2010-es évek elején találtam rá a Yakuzák Sportegyesületre Tatán, egy edzőtábori látogatásom során. Akkor egy dolgot azonnal láttam: ők egészen másként szemlélik a sportágat, másként csinálnak valamit. Versenyzői múltammal és rengeteg edzőtábori tapasztalattal a hátam mögött, azonnal érezhető volt számomra, hogy ez a „másként” komoly hatékonysággal bír, így egyre inkább elkezdett érdekelni az, hogy ők mit, miért és hogyan csinálnak.

Akkor jött a változás szele mindkét oldalon. Agócs mester befogadó volt arra, hogy van egy csapat, aki a vezetőjével együtt elszánt, és meg akarja ismerni azt, amit ők csinálnak.

Bevallom, nem volt egyszerű a kezdet. Napi szinten a sportágával aktívan foglalkozó, talán nem a legrosszabb mozgású, fekete övesként belátni azt, amit már egy ideje érzékeltem is, nevezetesen azt, hogy elakadtunk a „karatés törzsfejlődésben”, önmagában már nagy falat volt.

Mindezek után beállni a tizenéves tanulók közé a saját tanítványokkal és elkezdeni tanulni valamit, vagy „olyasmit”, amit már akkor közel 25 éve gyakorolsz és másfél évtizede oktatsz. Na, ez ehhez kell a „Szilárdan győzd le magad és büszkeséged!” gyakorlati oldala.

Ezek után edzőtábor edzőtábort követett, majd megtekintettük az Y Házat, s az elmúlt évtizedben exponenciálisan nőtt a közös munka mértéke, mely jól tapinthatóan magával vonzotta a saját tanítványaimon is mérhető, számos területen tetten érhető radikális változást. Agócs mester edzésvezetési stílusának, csapata motiváltságának hatására újra tatamira léptünk, versenyezni kezdtünk. Új lendületet és egy komplex célrendszert adott mindannyiunknak, s így nekem is, mint edzőnek.

Az évek alatt több szempontból bebizonyosodott, hogy a „jó vonatra szálltunk fel”, nehéz, de jó döntés volt. A ma már ikonná vált „Y” szakmaiságában egyedülálló rakétaként lőtt ki: európai szinten is 21. századi minőségű edzőterem építése és a 200 %-on történő működtetése, a maximálisan felszerelt eszközparkja, a rengeteg háttérmunkával biztosított állandó bel- és külföldi versenyeztetés, az ehhez szükséges magas színvonalú felkészülési lehetőségek (megannyi önállóan szervezett és lebonyolított edzőtábor), etc.

A teljesség igénye nélkül felsorolt, kimagasló háttér, a rendíthetetlen hit és elszántság meghozta cáfolhatatlan gyümölcsét, 2019-ben Európa legeredményesebb egyesülete volt a Yakuzák Sportegyesület.

És hogyan tudták mindezt elérni? Olyan új és valós szakmai köntösbe öltöztették sportágunkat, melyet még a „külsős”, komoly szakemberek is respektálnak (csak hogy egyetlen példát említsek: a Testnevelési Egyetem kiváló szakemberei).
A fejlődéshez szükséges és nélkülözhetetlen oktatási modulokat alkottak. Racionális, jól átlátható módon, rendszerben kezdtek el gondolkodni, melyhez egy un. folyamatmenedzselési struktúrát rendeltek, diagnosztikai vizsgálati eszközökkel mérnek, elemeznek. Sportágon is túlmutató egyedülállósággal bíró, digitális oktató anyagot alkottak, mely a tudáshagyományozás egyik alapvető pillére.
Még felsorolni, összegezni is nehéz azt, amit az elmúlt évtizedben láttam, tapasztaltam, át- és megéltem, egyre inkább testközelből, Agócs Tibor mester és az általa vezetett Yakuzák Sportegyesület, Y Akadémia mellett.
Összegezve elmondhatom, hogy engem edzőként az fogott meg igazán a jászberényiek munkájában, irányvonalában, hogy önállóan képesek voltak kilépni a „zenkutsu dachioi tsuki chudan” szakmai gondolkodás rövidtávú és véges képességeket rejtő árnyvilágából.

Időközben baráti kapcsolatok is kialakultak és családi szinten is kötődések jöttek létre. Szüleid is nyomon követik az eseményeket, hisz édesapád volt az első bonyhádi tábor koordinátora és feleséged is részt vett a szervezésben. Tudnál mesélni a magánéleti tapasztalataidról az Y Akadémiával kapcsolatosan? Milyenek a Jászberényiek? Könnyen barátkoznak? Befogadók? Egyáltalán, hogy alakult az emberi oldala a történetnek?

Én a Dunántúlon született és élő ember vagyok. Habár kicsiny országunkban területi okok miatt (is) óriási különbségeket – tudtommal – nem tartanak nyilván a honfitársaink személyiségét, szokásrendszerét, mindennapi életvezetését tekintve, azonban nekem a dunántúli ember habitusa mindig is egészen más volt: nyitottabbnak, befogadóbbnak, barátságosabbnak érzékeltem őket, mint a keletibb területeken élő emberekét.
Távol álljon tőlem az indokolatlan kedveskedés, de azt kell mondanom, hogy erre az „Y”-os csapat cáfolt rá igazán, melyen én magam is sokat töprengtem. Két dologban vélem látni a választ: egyrészt abban, hogy a jászberényi harcosok értékelték azt az edzésmunkát, azt a felzárkózni akarást, amit láttak rajtunk, valamint az előzőekben már említett alázatos viselkedésünket akceptálhatták. A másik ok a közösségi miliőben rejlhet, melyben egyértelmű és meghatározó szerepe a közösség vezetőjének van. Az előzőeken túl jól érzékelhető számunkra mindkét egyesület mindennapjaiban az a párhuzam, mely a nagycsaládias légkörben a megannyi csapatépítő programtól kialakított csapatszellemben és összetartozás érzésben ölt testet. Ez lehet még egy orientáló tényező.

Jövőképedről beszélnél egy kicsit? Éppúgy az egyesületedről, mint a további közös munkáról...

Nincs kétségem afelől, hogy az egyre szorosabb szakmai és sportbaráti kötődésen alapuló, közös munka a jövőben töretlen lendülettel folytatódni fog, és tovább mélyíti a mára kialakult kapcsolatot.

Az Y Ház segít a bajban

ADJ VÉRT! Ments életet!

Véradás és antitest vizsgálatok

Az év második felében két antitest vizsgálatot és egy véradást is szervezett karitatív jelleggel az Y Ház. Az antitest vizsgálatokat dr. Kovács Péter több mint száz fő számára végezte el nagy biztonsággal. Sokan ennek az antitest vizsgálatnak köszönhetően jutottak védettségi igazolványhoz és így jelentősen sikerült könnyebbé tenni az élethelyzetüket.
A másodszor szervezett véradás hasonlóan nagy sikerrel zajlott, mint 2020-ban. A Jászságban az adott időszakban a legtöbb vért az Y Házban adtak, éppen ezért a Vöröskereszt helyi vezetője, Suba Beatrix nagy megelégedéssel nyugtázta a szervezőmunkát és méltatta az Y Ház higiéniai és szociális környezetét. Természetesen 2022-ben is lesz véradás.

Megdolgoztak a melegért

Ahogy azt mondani szokták: „A tűzifa többször is melegíti az embert.” A pakoláskor, a favágáskor, a behordáskor biztosan. Ismét sikerült jelentős kedvezménnyel tűzifát beszereznie az Y Háznak, köszönhetően Kiss Rezsőnek a nagykőrösi régi bajtársnak, amit az önkéntesség kultúrájának konkrét megjelenítésével közösen aprított fel az egyesület tagsága. Minden évben jelentős összegeket spórol meg a vegyestüzeléssel a ház, és így több forrás jut a sportszakmai célokra. Madarász Tamás példaértékű módon közvetíti az önkéntesség kultúráját, ugyanis évek óta minden télen fűti az Y Házat. Kora reggel és késő este ott van a kazánházban, begyújt, salakol, pakol, és nem ritkán, amíg a gyerekek edzenek, várakozik, hogy a kazán elérje az optimális hőfokot. Tamás fontos fogaskereke az Y-nak, sokat köszönhetünk neki.

01:30:45 félmaraton

Október 30-án Balatonfüredre utaztak az egyesület tagjai a, „Generali Run” elnevezésű futóversenyre, félmaraton váltó teljesítésére. Bangó Krisztián, Ungvári László, Gyarmati Zsolt és Bagyinszki Máté kitettek magukért és ezüstérmükkel bizonyították, hogy rendkívüli teljesítményre képesek.

Máté így emlékszik az eseményre: „11 óra 45 perckor volt a rajt. A váltó első tagja én voltam, 5400 méternél váltott le Zsolt, ekkor a 3. helyen voltunk. Zsoltot a teljes táv felénél váltotta le Laci, itt már 2. helyezett volt csapatunk. Laci ezt a pozíciót tartva adta át Krisztiánnak a rajtszámot, Krisztián is hozta a tőle megszokott teljesítményt, így csapatunk a 2. helyen végzett 01:30:45 idővel. Azt gondolom, hogy nagyon szép teljesítményt nyújtottunk, figyelembe véve, hogy karatésok vagyunk, nem pedig futók. Számunkra a futás nem ez az elsődleges cél így különösen értékes a második helyünk.”

Önkéntesség kultúrája és még attól is több

„Az élet iskolájában” kiemelten fontos a szép, a jó és az igaz hármasának közvetítése a gyermekek felé. Czakó Gábor, Kossuth-díjas írótól tudjuk, hogy az igazi tartalom akkor jelenik meg, a szép, a jó és az igaz hármasában, ha ehhez megfelelő emberi minőség is párosul. Éppen ezért fontos, hogy a fiatalok értelmi és érzelmi képzése során konkrét feladatokkal, így a környezetük rendben tartásával is találkozzanak. Nem elég tehát, hogy az Y Ház sportszakmai szempontból jól felszerelt, a ház környezetének és magának a létesítménynek tisztának, rendezettnek kell lennie. Tavasztól őszig, a virágültetéstől a falevelek gyűjtéséig, sok munkafolyamattal ismerkedhetnek meg a gyerekek és nem utolsó sorban élvezhetik a munka örömét és a kert szépségét.

Látványos bemutató

Látványos bemutatót tartott a Yakuzák Se / Y Akadémia – VI. Tápió Feszt, Nagykáta

A hatodik Tápió Feszt vendége volt az egyesületünk egy tradicionális karate demonstráció erejéig. A hátteret egy hatalmas digitális led fal biztosította, melyen az Y Média által készített professzionális film volt látható. A filmmel szinkronban történtek az események élőben a színpadon, így rendkívül látványos volt a bemutató. Köszönet illeti a szülőket, hogy segítettek a nagy létszámú csapat utaztatásában és Németh Mátét a film elkészítéséért. „Nagykátán a város szívében a karate” szlogen 2022-ben kiteljesül az új 500 négyzetméteres edzőterem építésével. A Super Coop második emeletén igazi hamisítatlan Y stílusban épül Czerván György képviselő közbenjárásának köszönhetően egy újabb közösségi tér.

„Üveghangon”

– három napon keresztül zajlottak az övvizsgák a Yakuzák SE-nél

Az alapelv: "Egy évben egy vizsga. Valós tudás legyen az övfokozatok mögött. Nincs jelentkezés az övvizsgára. A vizsgázókat a Sensei jelöli ki. Vagy szól, vagy nem szól soha. A teljesítmény számít, a munka és az érési folyamatok”

Agócs sensei minőséget követel minden vizsgázótól Az Y Házban nem jár „automatikusan” a karatéban eltöltött idő alapján a magasabb övfokozat a karatékának. Az csupán egy dolog, pontosabban csak egy állapot, hogy ki mennyi ideje járja már a kyokushin útját. A fontos az, hogy bármennyi ideje is teszi ezt, milyen minőségben, milyen áldozatossággal, céltudatossággal és fegyelemmel teszi magáévá a karate szellemiségét, s ezt a szellemiséget képes-e fizikumában méltó helyen tárolni. Az Y-ban mérlegelik, hogy a karatéka teste megfelelő szentélye-e a kyokushin szellemének. A mester figyel erre (is) és mindent lát. S ha úgy látja jónak, akkor szól…

A 2021-es esztendőben Agócs mester külön szólt és külön figyelmet szentelt a kezdőknek, a kicsiknek, külön a színes öveseknek és külön a két kiemelt felnőtt, magasabb övfokozatra pályázó tanítványnak. Ennek megfelelően december 15. és 17. között több csoportban és különböző körülmények között folytak az idei tudáspróbák.

Az első napon Kerekes Réka és Móczó Milán kerültek középpontba.

Réka 3. kyura, Milán 1. kyura vizsgázott. Ez az esemény ünnepélyes és emelkedett hangulatban zajlott a jászberényi Y Házban.

Annak ellenére, hogy a Yakuzák SE/Y Akadémia hírneves arról, hogy a legújabb sporttudományokat élen járva, úttörő módon alkalmazza a karatéban, most arra is képes volt az egyesület, hogy "kőbevésett" tradicionális tesztet szervezzen a válogatott versenyzőknek. A Sosai Masutatsu Oyama által lefektetett, a japán központi edzőteremben kidolgozott övvizsga metodikát követte sensei Agócs Tibor, amikor a vizsgafeladatokat összeállította. Így történhetett, hogy miközben a két válogatott versenyző a világ legfejlettebb sporttudományos módszereivel készül a nemzetközi versenyekre, most a tradíciókhoz, a hagyományokhoz ragaszkodva tettek övvizsgát.

A tudás-és erőpróbát olyan ügyességi tesztek fémjelezték, mint a kézenjárás, botugrás, különböző magasságon elhelyezett labdák ugró rúgással történő eltalálása, extrém erősítő és egyensúly gyakorlatok stb. A kihon geiko-t ido geiko, majd kata illetve kata bunkai követte és természetesen a küzdelem nigiri bo-val. Réka 15, Milán pedig 20 küzdelmet vívott.

Az övvizsgát öt klubvezető tekintette meg. Sensei Bőke Béla az IFK szervezet vezetőjeként, shihan Szűcs Zsolt a kalocsai dojo vezetőjeként, sempai Vancsik Nándor a keceli dojo vezetőjeként, sempai Nyitrai Tamás a bonyhádi dojo vezetőjeként, sempai Peszeki Attila a dabasi dojo vezetőjeként volt jelen, és persze ott voltak a Yakuzák SE dojoinak vezetői. De jelen volt Füzesabonyból Gulyás Gyula és Balmazújvárosból Kelemen Máté is, akik a küzdelmeket is segítették, hasonlóan, mint Bőke Béla tanítványai. A látottakat leírni szinte lehetetlen. Réka és Milán heroikus vizsgáját a szerencsések élőben láthatták, mások pedig majd megtekinthetik az Y Média erről szóló filmjét. Jelen krónikához csak annyit: mindketten sikerrel feleltek meg valamennyi követelménynek, így övfokozatban is előbbre léptek a kiváló tanítványok.

Az övvizsgát megelőzően ünnepi pillanatoknak lehettek szemtanúi a jelenlévők; táblát avattak az Y Ház falán. A Yakuzák SE/Y Akadémia székhelye ugyanis „Nemzeti Tehetségpont” lett, így a „MATEHETSZ” logójával ellátott táblát helyezhették ki a főbejáratánál. Az estét vacsora zárta, melyet Tugyi Róbert cukrászmester tortái és sütéményei aranyoztak be, a vendéglátás finom ételeiről Kövér Tamás gondoskodott.

Másnap Nagykátán folytatódott a vizsgasorozat. Ekkor már Nagykáta, a Yakuzák SE ottani, saját dojo-ja volt a helyszín. A résztvevők narancsövre vizsgáztak sikeresen. Ez az esemény is fantasztikus hangulatban zajlott, és igazi karatés ünneppé vált. A gyerekek életük első övvizsgáján a szülők, nagyszülők előtt mutatták meg tudásukat, családi hangulatban.

Az utolsó napon a színes övesek vizsgáját rendezték 10.kyutól egészen a 4.kyuig, ismét Jászberényben. Mire ez az esemény is a végére ért, akkorra már közel száz fő léphetett előre a kyokushin útján a Yakuzák SE/Y Akadémia soraiban.

– Három különböző napon vagyunk túl. Jó volt látni, hogy az egyesület tagjainak együtt dobban a szíve. Sokat kaptunk egymástól és a Shinkyokushin karatétól. Külön köszönet Agócs Zsófinak, Fülöp Rolandnak, Harnyos Ferencnek, Előhegyi Zolinak a vizsgán nyújtott rendkívül hasznos közreműködésért. Méltó zárása volt ez a sorozat a 2021-es esztendőnek. Most az ünnepek következnek és az ünnepi edzésrend – mondta a vizsgákat összegezve a mester, Agócs Tibor.

TSE/Y Akadémia együttműködés

Sportágválasztót szervezett a Tehetség Sportegyesület az új műfüves sportpályán, melyet Fejes Attila rendkívül elkötelezett módon, példaértékű hozzáállással hozott létre. Mindig nagy kérdés a sportágválasztás, és valljuk be őszintén, a szülők és a sportágat választó gyermekek számára kevés a helyes információ ezen a területen. A workshop jellegű sportágválasztókra sajnos Jászberényben továbbra sem jelennek meg nagy létszámban a sportolni vágyók és szüleik. Milyen igaz az a megállapítás, mely szerint nem sportágat, hanem edzőt, nem éttermet, hanem szakácsot, nem iskolát, hanem tanárt, nem kórházat, hanem orvost érdemes választani! Az Y Akadémia pontosan ezért készített professzionális animációkkal tűzdelt, a karate sportágat színesen bemutató kisfilmet a sportágválasztásról. Elismerés Fejes Attilának a szervezői munkájáért!

Y Média – „Arcod Adunk”

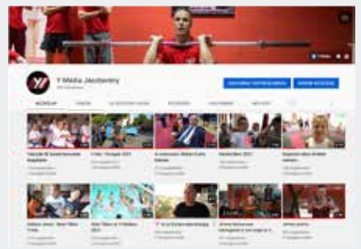
„Megy a meló ezerrel” – mondhatnánk aszfalt szlenggel is az Y Média második félévéről. Gedei Gábor és Németh Máté hatalmas menetelésben volt és van az Y-os értékek megjelenítésében és egyéb munkák során.

Az Y Média több közösségi portálon és videómegosztón az ősz folyamán is értékes hírekkel és filmekkel jelent meg. Szomorú aktualitása is volt az egyik riportnak. Shihan Furkó Kálmán halálakor szinte letarolta az Y Média a közösségi oldalakat az egyetlen minőségi és méltó kisfilmmel, amely emléket próbált állítani a katonák és karatésok példaképének.
Gedei Gábor elcsukló hangon mondta fel a narrációt a filmhez. Miközben a képkockák peregtek, tudta, hogy egy korszak ér véget, és a film utolsó mondata után valami sötétebb korszak következik. Annak a mondatnak az utolsó hangjával együtt eltűnik egy fék is, amelyek pórázon tartották az utcai vegyes ebeket. A nyolc danos mester érezhető védőhálót jelentett még azoknak is, akik tudatosan vagdosták ennek köteleit. Most pedig úgy zuhannak, hogy közben ezt észre sem veszik, vagy nem hajlandók észrevenni. Nem tudni, melyik a rosszabb... A Shihan távozásáról szóló filmet többszázezren tekintették meg. Azóta sok minden megváltozott. Az Y Média maradt az objektív, szakmai szempontokat érték alapon bemutató média.
Persze a kedves olvasó azt gondolhatja, hogy ez a munka decemberben az ünnepek közeledtével alábbhagy. Ez azonban nem teljesen igaz, mert készül a szokásos évzáró nagyfilm. A téma, mint mindig meglepetés, hiszen Gedei Gábor szerkesztő-rendező művészi szabadsága megkérdőjelezhetetlen.

Média megjelenések

YouTube

In memoriam Shihan Furkó Kálmán



facebook

Öt versenyző képviseli a Kokoro Cup elneve... További
„Budapest Talent Summit” – konferencia a tehetségekről a Magyar Tudományos Akadémián, Y-os ré... További
A "teljesítményalapú versenyeztetés" jegyé... További
Móczó Milán a KWU Európa-bajnokság ezüstérmét szerezte meg a 75 kg-os súlycsoportban Várnában. A versenyre nagy számban nevezték orosz... További
KWU 3RD KWU EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2021
198
26 hozzászólás 9 mer

Írott sajtó

Yakuzák SE látványos bemutatója a Tápió-Feszt színpadán
SIKEREK A NAGYKÁTAI KARATÉSOKI
Elhunyt sihan Furkó Kálmán, a karatemester
Új Néplap
A terhelés, mérés, visszacsatolás háromszögében a jászberényiek
Profi módon készülnek
SZOLJON.hu

Funkcionális edzés az Y Házban!

„A példa a leghatékonyabb tanító...”

Sportmúlttal rendelkező szakképzett edzők, egyedülálló metodika!

info

+36 70 633-1007

+36 30 560-0975

Kérjük ajánlja fel adója 1%-át!

YAKUZÁK SE

JÁSZBERÉNY • JÁSZBOLDOGHÁZA • NAGYKÁTA • JÁSZFÉNYSZARU

Yakuzák SE adószáma: 18820133-1-16

Köszönjük a névtelen támogatóink segítségét!

A Yakuzák SE lapja Készült 500 példányban
Felelős szerkesztő: Agócs Tibor • Fotók: Egyesületi Archívum